



醫宗說約卷之二

中風

人覺大指次指麻木不仁或肌肉微掣即為中風先兆

西北地寒風浩蕩或中腑分或中臟或中血脈或中經善行數

變難名狀卒倒外症人地不知人痰塞喉間命欲喪東南地濕類中

風症候相同治須當腑中風邪着四肢惡寒拘急脈浮遲中臟

唇緩滯九竅鼻塞便閉不語時若中血脈口眼歪又有中經亦

要知六經無症溺調和口不能言肢不持古人曾作真風治三

家妙論亦須思東垣大率主氣虛人名河間腎虛兼火治人名丹溪主濕

內生痰總是類中分明註治之先用開闔法皂牙皂去皮細夏辛半

藜各三俱為末再加麝香吹鼻中有嚏則生無難活醒後投之

三合湯。茯苓皮草夏

應相當。

南瓜歸

桔苓連木竹。

瀝姜汁。

匙共一

湯。左癱屬血。

右屬氣

血虛加芍。

芍生

地。

四物悲泥痰

瘀血桃仁。

與紅花。

便瘀血症小便利大

氣虛參。

芪也

同劑盜汗遺尿亦如之。

小便不利不可利。姜蚕全蝎閉塞加釣。簾善治牙關閉。肥人息。

附少。

以引經烏頭附子

氣貫人參。亦要忌。

右寸有力去參恐風。

盛自汗身體痛。防風羌活。并薄桂。頭目不利。或頭痛。芍。蔓荊。

辛荑穗。

無汗身疼加

白活川風防蒼。

木秦。

芎配。心血虧欠。神恍惚。

茯神遠志。菖蒲。入。或心動搖驚悸者。酸棗。竹。茹。辰砂。益。風。痰。熾。

盛須膽星。防枳。牙。皂。瓜。蔓。仁。食傷。麥。芽。山。查。實。便秘還須三化。

行。大便結用三化湯。厚朴。大黃。枳。

示吉曰東南類中風者多。故從火痰氣而治。寔有神驗。若果
係風邪外中。六經形症具者。原宜先服小續命湯。解表便秘
者。三化湯。通滯之後。方用本湯調理。更爲切當。至于治口眼
歪斜。方法固多。不如瀉夾車地倉二穴。歪左針右。歪右針左。
病可立愈。

傷風

頭痛發熱鼻不通。惡風自汗號傷風。脈來浮緩兼無力。參蘇飲
服自然愈。人參紫蘇及枳椇。桔梗乾葛前胡同。陳皮茯苓甘草
夏木香少許。水姜攻。已下咳嗽去參加桑杏。去皮尖內有痰熱
黃芩進痰唾如膠。金沸草胸滿痰多。薑貝順冬月。自汗桂枝添。

若還無汗麻黃令傷食厚朴神麴麥芽中酒白蔻烏梅信頭疼羌活

芎川不可無氣喘杏仁蘇子亦莫刺

示吉曰人之易于傷風者其故有二一因元氣虛之氣不衛外風乘虛入治宜參芪益氣而佐以散邪一因素有鬱熱在內毛竅常開邪風易入治宜芩連清火而佐以疎風此皆氣虛鬱熱為本風為標也治本則標自愈。

中寒

中寒傷寒殊非一

傷寒科在後

傷則漸深中直入初起怖冷四肢寒。

無熱不渴身戰慄脈來無力又沉遲加味理中湯有益參人白朮甘

草并乾姜加桂陳皮功妙極寒甚附子及吳黃鹽炒附茯苓半

夏吐有力生薑煎就須冷服其所主先無脈猪胆是麝香分

吃泄瀉不止加黃麻升姜汁三匙嘔吐入舌捲囊縮指甲青脈絕

蒸臍不可忽。

蒸臍法。○用麝香半夏皂來末一匙。填臍中。後用生薑片貼于臍上。放大艾火干姜片炙二十七壯。灸關元氣海各二十壯。熱通于中。逼寒出外。手足溫煖則生。姜一用硫黃麝香末填臍中。放葱餅于臍上。以熨斗盛火于葱餅上熨之。如餅爛再換一枚。葱餅用葱頭一握切去葉留白根約寸許連縛四五餅應用。

暑病

暑天病熱名暑症。腹痛吐瀉。胃暑病。頭痛身熱。燥不寧身如針

刺傷。暑應寒熱。自汗出不止。咳嗽倦怠。為中暑。振虛身熱。動而

得之病屬陽。加味香薷湯可止。香薷味。茯苓。甘草。陳皮。厚朴。豆木。瓜。次

第尋黃連。燈心。姜。棗。服氣虛。參。采共小。靈寒熱。柴胡黃。為要藥。嘔

加霍牛法為精。瀉合澤猪真妙訣。去麥。母花。渴用知粉藥如神。綿綿

腹痛傷冰冷。乾姜滑石法從心。去連小。麥。味。助。水不利或短赤。澤瀉山

枝并滑石。搗搗加羌。號暑風。胸滿實。只。枳。實。消食積。自汗不止。用參。

芪。水瀉木通。澤有益。頭痛川芎并石。羔痰。悶瓜。萎及枳。寔。已上。陽症

治法。若居涼館。喜風涼。頭疼惡寒。頭項強身。形拘急。熱無汗。靜而

得之陰寒傷。此因暑。致病。宜服羌活并蒼朮。厚朴。乾葛。及藿香。紫蘇。

等分薑三片水煎熱服號升陽湯兼食神麴滑石炒內傷冰冷用炮姜。

示吉日夏至一陰生人內寒而外熱若過食冰冷及連薑益元寒涼之劑遂至寒積于中而成內傷寒症凡吐瀉而腹痛無休歇脈來遲緩者是也治宜理中湯合平胃散溫之寒甚加附子如誤投香薷飲則危矣。

注夏

濕熱蒸人夏日畏氣虛體弱熱因傷胸中氣促四肢倦心煩食少不如常好卧口乾或泄瀉治用清暑益氣湯黃芪升麻與蒼朮各一參朮陳麴澤瀉神黃黃麥冬青皮及當歸乾葛三分各三

五
味七粒。甘草水煎引。姜棗盜汗。還加浮小麥。便赤滑石并山枝。
渴甚。天花烏梅食去蒼木頭痛。川芎石羔好嗽。加羔杏升蒼出木。
香砂仁胸不寬瀉。加肉蔻茯苓的去麥。

濕

東南之地恒多濕。居民感受病非一。或行涉水。兩露蒸。或過飲
冷。因而得。小便短赤。身體重。骨肉酸麻。行不疾。漸加浮腫。及身
黃。熱土滲濕。湯可識。茯苓香附夏半陳皮。原朴寫苓澤猪蒼白朮引用。
砂仁并姜棗。臨服半匙。鹽可入。外溫寒熱。身腫痛。羌防木通加。
有益。內濕胸滿。兼嘔吐喘脹。腹膨用枳。是黃連山查炒卜子。溺
問不通車前力。濕熱發黃使菊。陳山枝。車前兼滑石。

示吉日治濕大法。在表在上者。開鬼門。用麻黃。防風。華微汗。是也。在裏在下者。潔淨府。用五苓。輩利小便。是也。丹溪云。濕得燥則豁然而收。用蒼朮。是也。濕從風散。用羌獨活。類是也。濕久則生熱。用黃連。山枝。是也。從此而變通之。亮能活人。但麻黃止可用二三分。蓋汗多恐生變症耳。

火

相火命門君火心二火一水不相均。惟腎屬水經所謂一水不勝二火五臟氣

升皆是火。氣有餘便是火妄動須知燥至陰。經所謂一水不勝五火也古人調治非

一法。一一從頭說與君。心火亢極陽強病。人壯氣實鹹冷進。癩

狂便閉用硝黃。大承氣湯朴硝大黃根實厚朴水煎服大便如常。苓連應。黃連解毒湯黃

芩黃連黃柏山枝烏梅水煎服治大實火可瀉從上方隨經調

熱錯語呻吟不眠煩燥脈數乾嘔治須臾定飲食勞倦身發熱元氣不足內傷症補中益氣味甘

溫陽虛之火功偏勝補中益氣湯人參黃芪當歸白朮陳皮甘草升麻柴胡生薑大棗水煎服相火

熾盛以乘陰朝涼暮熱血虛成陰中之火甘寒降知柏四物法

通靈四物湯當歸生地芍藥川芎加黃柏知母二味鹽酒炒腎水受傷陰虛病面紅耳熱

熾火盛左尺洪數無根火相竈六味治如神六味地黃丸地黃山藥茱萸肉茯苓

丹皮澤瀉蜜丸淡鹽湯送下加黃胃虛過食生冷傷抑遏陽氣

和龜板空心服已上補虛火法脾中央火鬱之症升散之升陽散火最為良升陽散火湯治五

四肢之力肌熱筋痺或骨髓中熱用升麻葛根羌獨活白芍人參各五分炙甘草生甘草柴胡各三分防風二分半水煎服忌

寒涼物去獨活及生命門火衰陽脫病面赤煩燥虛火盛是冷

脈沉陰極。燥。回陽救急。醫中理。

回陽救急湯見傷寒科。

陰虛發熱。火旺甚。

脈數無力。屬心腎。內傷發熱。乃陽虛。脈大無力。脾肺分氣。從左。

起。肝之火。陰火還從臍下生。腳下熱來。侵腹者。斯人虛極。藥難。

平。

熱從腳起。先用附子。未津調貼。腳心中湧泉穴。引火下行。後加四物降火之劑。

示言。按積熱論曰。治火之法。始而涼和。次而寒取。寒取不愈。

則因熱而從之。從之不愈。則枝窮矣。是徒知清熱以寒。而不。

知熱之不衰。由平真水之不足也。當壯水之主。以制陽光。經。

曰。寒之而熱者。取之陰。陰腎水也。求其屬也。此獨為積熱者。

說。愚意治火除人壯氣實者。便秘者。火微者。從正治。外俱當。

遵此。為則益火非水不降。未有腎水足而心火熾者也。益坎。

勝離湯實為火症之總司湯見勞瘵。

內傷

飲食勞倦是內傷。或因饑飽過行房風寒傷人名外感。辨明調治病無妨。人迎緊盛手背熱寒熱邪作無間歇。惡寒無汗鼻不通。此是外感。君須別內傷之症。氣口洪右寸。手心有熱微惡風寒熱間作不知味。更兼氣弱語言慵。內傷惡寒得緩解。外感近火寒仍攻。外感內傷相挾者。脈症並見須辨通。內傷不足急補之外。感有餘瀉不同。或先補養或先散。先後之間無苟從。治內補中傷法。益氣用黃人芪半白參府胡歸草一木皮升柴甘與陳引加姜棗水煎服。氣和微汗最為精。救腎水虧酒炒黃柏入心養血紅花三分。升麻柴胡白汗去夜。

間不睡加棗仁

炒為末亦一升柴

芎藭蔓荊頭疼用口乾乾葛葉為靈

顛預痛時

辛藥本

怔忡驚悸

棗茯神

甚者再加遠志

食加麴芽

內柏子仁葛蒲

食加麴芽

查枳椇

瀉添澤瀉

苟苳黃連

枳椇除胸悶

有痰前

胡夏冬

半茯苓為君

防已木瓜

除脚弱

龍骨牡蠣

煨為末

治遺精

防羌芷芎身熱川

風兼

寒頭疼者加

虛火知母

栝玄參

火炎上者用

黃芩黃連

清內熱

菊花熟地

醫眼疼。

傷食

後天之本屬脾胃納化飲食滋榮衛

胃主絀飲食不下為胃病脾主化飲食不消為脾病

養生妙法節飲食脾胃受傷飲食倍胸腹飽悶并作酸噯氣惡

食腹痛累或吐瀉時下洩屁種種皆因傷食例甚則發熱與頭

疾。惟身不痛傷寒異。有傷食類傷寒左關平和右門緊。香砂平

胃功有濟蒼朮陳皮厚朴甘此四味只查附砂仁香理氣川芎

枳。檀并藿香。水姜煎服食須忌消肉查山草菓消麴下消糯米食酒

藥麴飯食神麴及麥芽。生冷瓜菓姜青逐一加糯米索粉傷時加杏。

仁。西瓜多。吃安鹽促魚傷橄欖椒紫蘇。稻草將來消牛肉。麴香

能消蔬果稜。葛梅白烏蔻酒傷入。枳壳桔梗除胸滿挾氣藥郎烏兵寒

乾姜益傷飲須合四苓湯。飲茶湯凉水之類四苓嘔吐臨服加姜

汁。白朮茯苓治脾虛泄瀉車前已上消導之法上部有脈下無

脈其人當吐不吐卒黃黃探吐是良方。否則瓜蒂散有力。赤小

豈為未溫水調。食積鬱久成濕熱黃黃連大黃不可缺。再入白朮

并澤瀉去藿砂仁蒼朮訣胃中停滯生冷物心腹急痛人暴卒
大黃乾薑巴豆肉等分爲末名備急密丸豆大服三丸或吐或
瀉痛自息。已上下
食積法

按丹溪曰明知身受寒氣口吃寒物初得之宜溫散溫稍稍
久則成鬱乚久則成熱熱久則生火若仍用溫藥寧不助火
添病乎宜用辛涼以發表辛寒以理中邪易伏面病易退也
至東垣則有輕則損其穀重則逐其滯之論蓋小壯新病宜
推逐急去爲美如老人久病又宜導化漸去爲佳也二公之
旨真清導法中口訣故持拈出。

調理脾胃

至哉坤元調脾胃萬物資生無病累胃腸納受是所可脾陰消
化精神遂飲食自信脾胃傷潔古枳朮丸爲最白朮八兩將王
炒四兩枳實炒麴皮爲末附仁荷葉包米煨飯丸一補一瀉方真好
半夏陳皮消痰用理氣香砂不可少元氣素弱脾不磨食多腹
內卽不和加入木香砂陳麴白芍人參亦用多素有痰火鬱胸
膈嘔酸噯氣并酒積炒枝連芍山黃白川芩陳皮砂仁木香茯苓大胃強
脾弱人好食食後反飽難消尅黃連山枝甚石羔人參白芍甘
草及

按王節齋曰凡治諸病若見胸膈飽悶或噯氣嘔酸腹痛泄
瀉惡食少食等症便問曾何飲食審明傷積卽先調理脾胃