

◎ 中国父母成功育儿必读书系 ◎

最适合中国社会和文化的育儿理念

女孩为何要 “富”着养

传统智慧与科学理论相结合的育儿方法

系统全面阐述“富”养女孩的方法和技巧

田萍 王艳明 ◎ 编著

从来富贵多淑女，富养的女孩往往乐观开朗、热情，有同情心，有主见，心智成熟，眼光独特，魅力不凡，她们由于见多识广，更能抵挡外界的诱惑，更易领会什么是美，怎么才美。等到了谈婚论嫁的年龄，她们就能找个能力出众、事业有成的丈夫，顺利地 from 父母的呵护过渡到丈夫的呵护，如此便可安度一生。

中国华侨出版社

女孩为何要 “富”着养

田萍 王艳明 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

女孩为何要“富”着养 / 田萍, 王艳明编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5113-0562-6

I. ①女… II. ①田… ②王… III. ①女性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 142392 号

女孩为何要“富”着养

编 著: 田 萍 王艳明

责任编辑: 文 敏

封面设计: 李艾红

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 杨玉萍

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1010mm 1/16 印张: 22 字数: 312 千字

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0562-6

定 价: 22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815874 传真: (010) 58815847

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

PREFACE



从来富贵多淑女，“富养女孩”是中国历来已久的传统，传统上称女孩为“千金”，正包含着富养的意味。过去大户人家的女儿，养在深闺，从小学习琴棋书画、诗词歌赋，舞文弄墨，知书达理，而且上得厅堂，下得厨房，何等优秀。

的确，女孩生来就有一种娇弱的特质，就像鲜花，在盛开之前，需要更多的精心呵护；女孩是温柔的代名词，是世界的调和剂，在金钢铁骨的世界里，如果女孩没有一个安定宽裕的生长环境，就难以拥有柔和的心灵。因此，在现代社会更要富养女孩。所谓“富养”就是说女孩要精细地养，不能像养男孩那样粗放，在家庭经济条件许可的前提下，尽可能地满足女孩对物质的需求，让她享受公主般的待遇，要从小宠她、爱她。女孩的容貌非常重要，可以说关系着一生的命运，虽说相貌由天而生，可也需要后天的精心呵护，需要平日的精致雕琢，这显然需要一定的物质基础。

当然“富养”并不仅仅是给她提供富裕的物质生活，而更应该是一种精神和教育上的富足，要培养她高雅的气质和大家闺秀的涵养，培养她的自信心，使她的审美观和生活品位从小就达到某一个高度。大凡那些举止优雅、充满自信的淑女一般都是出自家境比较优越的家庭。她们往往乐观开朗、热情，有同情心，有主见，心智成熟，眼光独特，魅力不凡，她们更能抵挡外界的诱惑，更易领会什么是美，怎么才美。等到了谈婚论嫁的年龄，她们就能找个能力出众、事业有成的丈夫，顺利地从父母的呵护过渡到丈夫的呵护，如此便可安度一生。而一个没见过大世面的寒酸女孩，在纨绔子弟的糖衣炮弹下，很可能被花言巧语所击败，而毁了自己的一生。

著名作家斯迈尔斯在《品格的力量》里说道：“女性的素质决

女孩为何要“富”着养

定着整个民族的素质。”的确，女孩子的品位，小则关乎一个人的人生，大则关乎整个民族的命运。高贵典雅的女孩子，就有富贵祥和的命运，能使自己的周围产生安乐稳定的氛围；自卑狭隘的女孩子，就有凄惨悲凉的命运，使自己的周围蒙上晦暗飘摇的阴影。所以，女孩，就是要高贵；女孩，就要富着养。

在现代社会条件下，富女孩并不是像古代那样只有富裕的家庭才能做到。所谓“富”的含义非常广泛，不仅仅是指有钱，而更多是指教育资源的丰富性。现代社会是一个开放的社会，任何一对父母，即使没有过多的资产，同样可以随处挖掘更多的教育资源，随处都有教育的契机。只要父母随处留心，教育女儿的素材，可以信手拈来，无须付出太多的物质代价。因此，即便是清贫的家庭中，一样可以培养出气质卓然、不同凡响的女孩。

本书从生理学、心理学、社会学、教育学等多个角度阐述了“富”养女孩的重要意义，使这一古典的教育理念推陈出新，与时俱进，同时在充分肯定女孩美感和特性的基础上，从物质投入、气质培养、爱心引导、形象打造、才艺开发、文化熏陶等方面给家长详细提出了“富”养女孩的建议和方法。每一个女孩都是天赐的公主，也是人间的天使，希望本书能帮助父母让女儿健康快乐地成长，“富养”出形象美好、气质高雅、举止得体、眼界开阔、知识丰富的优秀女儿。



目录



CONTENTS

第一章 · “富”者容易“贵”者稀 ——今天的父母需要学会“富养”... 1

女孩的未来，是父母选择的	1
仅有物质满足还不够	4
把钱和时间花在女孩需要的地方	6
知识是对女孩最有益的投资	8
学会利用你身边的教育资源	12

第二章 · 让女孩从内到外都美丽 ——富养女孩并不是“娇养”... 15

“富”的真实内涵——培养女孩灵魂上的富足感	15
“公主”是富养出来的	17
富养，不是为女孩做好一切	20
女孩也要能吃苦——“不为一颗豌豆失眠”	23
没有气质，学淑女只会更俗气	25

第三章 · 把爱用到点子上 ——滋养女孩一生的关键词... 29

美丽——女孩是这世上2/3的“风景”	29
知性——比青春的美丽更加持久	32
眼光——女孩的选择比努力更关键	35
温柔——女性独有的“武器”	37
善心——世界上最强大的“武器”是善良	39
自尊——一切荣耀与幸福的基础	42

第四章 · 爱是女孩最需要的养料 ——为女孩付出足够的爱心... 45

女孩的世界，需要不断地确认被爱	45
母亲是女儿最亲近的朋友	48
妈妈要多给女儿关心和尊重	51

女孩为何要“富”着养

父亲是女儿生命中的“高山”	53
爸爸要多给女儿欣赏和信任	56
女孩也需要在玩耍中建立亲情	59
爱真正的她，而不是你期望的她	62
第五章·铿锵玫瑰始绽放 —— 坚强的个性让女孩不畏挫折	65
富养女孩也要让她吃苦	65
让女孩娇而不弱	68
告诉女孩，化眼泪为行动来解决问题	71
不拿她和别人作比较	74
镇定是女孩的另一种勇敢	77
爱是女孩永远的支柱	79
第六章·女孩的第一桶金 —— 足够的自信让女孩笑傲生活	82
女孩不是天生的胆小鬼	82
给她幸福，让女孩相信自己	84
荣誉是信心的补品，但也需掌握好尺度	87
适当地赞美她的外貌	89
体面的外表有益于自信心的建立	92
强势的妈妈容易造成女儿的自卑	95
永远对女儿无条件信任	98
拓宽女孩的内心世界	101
第七章·弱者是帮出来的 —— 让“小公主”有主见	104
强化女孩的自我价值感	104
为女孩创造一个“民主家庭”	107
孩子的冷暖不应该由父母来决定	109
放手之前，给女孩一些人生忠告	112
自主——女孩 12 岁生日的最好礼物	115
让女孩做家庭的“女主角”	117
让她自己管好钱罐	119

第八章·气质美千金难求 ——高贵的气质让女孩别有韵味	122
气质美来源于文明礼仪	122
给女孩上上艺术课	125
不可缺少的音乐修养	128
舞蹈塑造女孩的形体之美	130
给女孩一个中肯的形象建议	133
在女儿的床头放一本经典	135
千万不要羞辱女孩	137
让毛躁的女孩慢下来	140
第九章·温顺乖巧、人见人爱 ——好性格让女孩受益一生	143
感性的女孩需要多一份理性	143
激活女孩内在的好脾气	146
满足女孩的情感“饥渴症”	149
任性的“大小姐”也能懂事	151
害羞的女孩需要多肯定	154
把女孩介绍给你的朋友们	157
杜绝女孩的小家子气	159
第十章·带给女孩优质的人生 ——交际才能让女孩赢遍天下	162
不懂倾听的女孩容易出错	162
为什么我的女儿爱说个不停	165
给女孩适时示弱的智慧	167
帮女孩养成赞美他人的习惯	170
引导女孩融入集体	173
训练女孩的身体语言	176
拉女孩走出孤僻的“黑暗”	178
第十一章·给女儿佩戴“护身符” ——会自我保护的女孩不受伤害 ...	182
会交友的女孩少受伤害	182
让女孩远离“长舌妇”	185
不鼓励女孩占小便宜	187
告诉女孩，衣服盖住的地方不让别人碰	190

预防女孩为爱情犯傻	193
给女儿讲讲新闻上的事	195
第十二章·女孩不再是刁蛮公主——正确对待女孩的情绪	198
送给女孩一个日记本，把悲伤留给过去	198
女孩成长中的情感敏感期	200
理解女孩的小脾气	202
让孤芳自赏的女孩走出家门	206
给自卑的“丑小鸭”一些时间	207
告诉女孩，真正的爱情需要等待	210
和妈妈闹别扭，不是女儿的错	212
第十三章·女孩也是学习的料——别让女孩输在学习上	216
学前教育，让女孩有一个好的开始	216
别让女孩讨厌数学	218
鼓励女孩问为什么	222
会创作的女孩更有实力	224
和女孩谈读书心得	226
第十四章·腹有诗书气自华——多读书让女孩眼光不俗	229
把读书变成有趣的事	229
诱发女孩读故事	231
最适合女孩阅读的书籍	234
阅读中需要注意的问题	236
向女孩请教一些中国历史知识	240
女孩擅长的事情——背诵经典	242
学国学，玩国学	244
第十五章·装扮生活、装扮心灵——精通才艺的女孩更加热爱生活 ..	247
缝纫课——真正让女孩心灵手巧	247
园艺课——给女孩一个“管理平台”	249
私家小菜——一门统筹实战的艺术	252
打理家务——难不倒“小主人”	255

简单自救——让女孩保护好自己	258
第十六章·在旅途中开阔视野 ——一定要带女孩去的地方	262
图书馆——女孩的精神天堂	262
音乐厅——高雅艺术的体验场	264
博物馆——为女孩打开知识的窗口	267
文化街——每个角度都有风景	270
纪念馆——了解名人的一扇窗	272
大自然——女孩灵性的源泉	274
第十七章·才艺女孩全面提升 ——增强女孩的各种能力	277
和女孩一起布置房屋——培养女孩的统筹力	277
想象爱丽丝仙境——培养女孩的想象力	280
举办一个诗歌朗诵会——培养女孩的表演能力	282
鼓励女孩“不听话”——培养女孩的思辨能力	284
像小龙女一样过目不忘——培养女孩的天才记忆力	287
给她的生活中制造“惊喜”——培养女孩的应变能力 ...	290
第十八章·没有人忍心伤害天使 ——有爱心的女孩更幸福	293
女孩的善良天性需要保护	293
珍视女孩的同情心	294
和女儿一起感恩生活	297
帮助别人和接受别人的帮助都是幸福的	300
鼓励女孩和别人分享她的快乐	302
把特蕾莎修女介绍给女孩	304
第十九章·越穿越美丽的衣服 ——品德让女孩一生坦荡	307
女孩的内心不应该有“污垢”	307
鼓励小女子一言九鼎	310
让女孩去感受别人的痛苦和快乐	313
避免女孩的“拜金主义”	315
女孩不可爱慕虚荣	317
嫉妒心让女孩的美好大打折扣	320

第二十章·要一个冰清玉洁的女孩——警惕女孩“变坏” 323

耳钉、眼影、露脐装——偶尔一下没关系 323

你本来就很美——让女孩正确对待减肥 325

不嫁华仔——千万别让女孩陷入妄想症 327

这样和不同年龄段的女孩谈“性” 330

远离网络上的“白马王子” 333

“早恋”也能教会女孩成长 335

认识女孩的“铁哥们儿” 338





第一章

“富”者容易“贵”者稀

——今天的父母需要学会“富养”

女孩的未来，是父母选择的

1981年7月29日，容貌高贵、体态优雅的戴安娜披着7米多长的婚纱，在圣保罗教堂与查尔斯王子立下永生相爱的誓言。无数的男女老少从四面八方赶来，他们中有人甚至头一天晚上就已露宿街头，只为亲眼目睹这场王子与公主的童话。

在数百万国民的狂热欢呼声与全球7.5亿电视观众的瞩目下，戴安娜穿着那件象牙色婚纱，成为了童话故事中幸运的“灰姑娘”。当查尔斯王子送上深情的一吻，戴安娜彻底沉浸在了幸福的喜悦和爱情的甜蜜之中。

戴安娜，一个永恒的名字，她是人们心中永远的“威尔士王妃”。

从平民到王妃，戴安娜的前半生走上了一段童话般的历程。当她出现在人们面前的时候，人们惊异于她的美丽、动人、高雅、端庄。尽管她并非有显赫的家庭出身，但她的美已经征服了挑剔的英国人。良好的成长环境，给戴安娜的王妃之路铺上了鲜花；16年之后，“英格兰玫瑰”戴安娜王妃不幸在车祸中逝世，当死讯传来，同样是在威斯敏斯特教堂外，成千上万的人手捧鲜花为她祈祷。令举世同悲的，不仅因为她是容貌美丽，更重要的是她生前热衷于慈善事业，她在萨拉热窝访问战争致残的儿童、毫无间隙地与艾滋病人和麻风病人握手、在津巴布

韦积极地为难民们分发食品、为抗艾滋病和抗癌协会筹款在纽约拍卖自己的服装……就在去世前的3个月，她还访问了波斯尼亚。到戴安娜去世为止，她与世界150个慈善机构有着密切的联系，并且是许多慈善机构的直接赞助者或经理人。对慈善的关注让戴安娜王妃深深地铭刻在了人民的心中。尽管婚姻不如童话般完美，但没有人责怪戴安娜，她依然是正统的王妃代表，哪怕时隔多年之后，查尔斯王子再娶，人们也禁不住回忆起当年戴安娜的美丽和优雅。戴安娜的人生，既有甜蜜的结合和对美好生活的向往，也有婚姻的失意和专注于慈善的崇高。这些跌宕起伏的人生，已经足够让人们记住她，怀念她；也足够让一个女孩展现自己的美丽和善良。

为何在众多英格兰女孩中，偏偏只有戴安娜有这样的机会？因为父母给她的容貌、家庭给她的气质和教育给她的品格。可以说，这个女孩的命运正是家庭决定的。古往今来的女子的命运，何尝不是如此？

有教养的家庭走出来的女孩大方得体，缺少关爱和教育的女孩往往不能得到好的婚姻和人生。即使是同一个家庭走出来的两个女孩，由于父母的关注程度和对待态度上细微的差异，也能导致两种不同的命运。

在一个普通的公务员家庭里有两姐妹，姐姐从小听话、温顺，父母总是对她很放心，也从不过多地关注她；妹妹性格倔强、淘气，而且长相很可爱，因此常常得到亲戚们的夸奖和父母的关注。正如“马太效应”一样，姐姐得到的关注越来越少，而妹妹却越来越出众。姐姐上了一个不太理想的大学，毕业后回到家乡继承父亲的“衣钵”，做起了公务员；妹妹则考上了很好的大学，顺利读完了研究生，在国外从事汉语教学。

虽然姐姐和妹妹的人生孰好孰坏还不能简单地判断，但是按照很多名人对人生的定义是要“多经历一些事情，明白一些道理”来说，妹妹的人生无疑更加丰富，她可以自由选择舞台更加宽广。同样是一个家庭的孩子，但是父母不同的态度，成就了女孩不一样的人生。

教育点1：多给女孩一些关注

虽然现在人们总是喜欢说不要“溺爱”孩子，但事实上很多家长都在溺爱孩子，尤其是女孩，爱她越多越好，绝对不能把孩子爱坏了。现在看起来好像是父母很迁就孩子，实则是对孩子的关注不够。如果你的家庭中有一个小女孩，家长们需要格外注意对女孩子的关注。一方面是因为女孩的心灵比较依赖别人的关注，女孩的性格和对自己的看法往往来自父母的言语和态度，另一方面也是因为女孩

有很多问题都是由于缺少关注造成的。

女孩子性格孤僻、倔强、缺乏自信、妒忌心重等等，这些心理问题都是因为父母没有及时给以关注、没有及时抚平她心中的不平衡造成的。

我们建议父母要在每天抽出一段时间来和女孩沟通，最好是在她入睡前的一个小时，可以和她谈谈今天的收获，给她讲讲童话故事，和她一起读一首小诗、听一段音乐等等。即使不是言语上的交流，但是父母和女孩在一起的话，也能起到很好的“关注”的效果。

对于长期工作在外地的父母而言，关注女孩有点力不从心。这时候父母最好能按时给女孩打电话，并且一定要守时。这样的行动看起来很简单，但是能告诉女孩，你一直在关注她，她是你生活中的一部分，你一定会出现在说好的时间里。这样有益于女孩找到安全感和归宿感。

有条件的父母，最好能够带着女孩去见见外面的世界，或者就是到自己工作的地方去看看，这样也是在增加女孩被爱的感觉。

教育点2：不要过早关注女孩的外貌

现在有很多人喜欢女孩，自己有了女儿，恨不能马上把最漂亮的衣服和最好的玩具给女儿，一定要让她做“小公主”。

其实，父母对女孩的外在的关注不宜过早。女孩从0~12岁之间，最重要的任务是长身体和养性格，如果父母总是过于在意女孩的打扮，会让她自己也把精力放在这些外在的方面。父母想要养出王妃一样高贵美丽的女孩，不用急于求成。女孩的气质往往是从中学时候开始形成的，过早地要求她淑女或者优雅，对她的心灵是不利的。谁都不想要一个只有外貌没有内涵的朋友，更不想要一个只追求外在美的妻子，所以父母关注女孩，一定不要错误地把关注点放在外貌上。小女孩最好少穿成人化的时装、高跟鞋、做头发等等。

当有很多人夸奖你家女孩长得好的时候，你也不要过于表现自己的欣慰，更不要在女孩面前说谁家的小孩长得不好。如果女孩问你：“我可爱吗？”你最好回答：“是的，你无论怎样都是我亲爱的小宝贝。”不要让女孩觉得你是因为她长得美丽才爱她的。

仅有物质满足还不够

几乎没有人会喜欢“拜金女”“败家女”“豪门艳女”这样的称呼，但娱乐圈中带着这种“头衔”的明星还真不少见，帕丽斯·希尔顿应该算得上其中最著名的一位。

帕丽斯·希尔顿的祖父是全球连锁的著名酒店希尔顿酒店的总经理，希尔顿国际酒店集团在美国经营管理着403间酒店，其国际酒店集团在全球80个国家内有着逾71000名雇员。就是这样一个大集团的千金小姐，给人的印象却是一个地地道道的“拜金女”。她不缺少奢侈品和财富，但她似乎永远缺少满足感，于是不断地制造话题，哪怕是成为不怎么好的话题。

希尔顿曾经因为驾驶执照被吊销后仍然开车被判入狱45天，一下子她成为媒体重点关注的对象。“希尔顿4亿6千万遗产落空其放荡给家族抹黑”“帕丽斯·希尔顿极度自恋主动给狗仔队爆料”“希尔顿出狱后再泡夜店改过自新宣言成泡影”这样耸人听闻的标题一夜之间长达3页！

希尔顿是70年代两位著名童星金·理查兹和卡仪·理查兹的外甥女，她与两位著名影星莎莎·嘉宝和伊丽莎白·泰勒也有着亲戚关系。祖父是著名希尔顿酒店集团现任主席巴伦·希尔顿。

小时候的帕丽斯与家人居住在不同酒店的总统套房，包括曼哈顿的华道夫-阿斯多里亚酒店、比华利山和汉普顿。曾到加州上流社区——雪曼橡树区(Sherman Oaks)的巴克利学校(Buckley School)念过书，后来由于美丽的相貌和出众的家世走向了娱乐圈。其实帕丽斯在娱乐圈中除了话题，能够彰显她的演艺才华的作品并不是很多，可以说这个女孩要成为费雯丽、奥黛丽·赫本那样的经典影星，还有很长的路要走。不过，她的家族财产帮她少走了一段常人需要艰苦打拼才能走好的起步阶段，而她张扬的性格又无形中减轻了她出名的压力。仅仅是入狱3天之后旋即出狱的新闻，就令她身价倍增。但这些外在的优势，对一个有志于表演的人来说真的会是优势吗？

因为无证驾驶入狱后，希尔顿尽显千金小姐的做派。她打电话向家里人抱怨监狱的伙食很简陋，自己根本就没有吃东西。“牢房冰凉冰凉的”，由于无法携带自己的枕头进监狱，希尔顿晚上失眠，不停地哭泣，令整个监狱的人都感到极度厌恶和不满。从总统套房到监狱，希尔顿当然有很多委屈要哭诉。

中国的“富二代”中，也不乏希尔顿似的人物。看一看香港的街头小报，就知道很多富人家庭中的教育问题不少。普通家庭太宠孩子以至于酿成悲剧的故事，比希尔顿有过之而无不及。

有一个女孩从初中开始就喜欢上了一位著名的影星，并且一直幻想着要和他成为神仙眷侣。她为了追星放弃了读书，自己的小天地里面贴满了心目中的王子的海报。看着女儿痴情于明星的时候，让人惊讶的是父母也支持她，不惜卖血卖肾去换一张看明星演唱会的门票。

由于女孩陷入太深，他们举家都搬迁到了明星经常居住的地区，并且通过媒体要求那个明星对自己的女儿负责。从清纯的小女孩到二三十岁的成人，那个有着追星梦的女孩似乎一直没有长大，没有清醒。她的同学都已经工作、成家，可她自己还是沉醉在自己的梦中。

后来，女孩的父亲因为女儿追星被媒体放大后的一连串事情而跳海，他的遗言不是对女孩的劝诫或者祝福，而是对明星的口诛笔伐。“你配不上我的女儿”“我女儿为了你耽误了十几年的青春”等等，让人不禁感慨：难怪女儿如此痴狂，只因为父母对她的爱太荒唐。

养育女孩，并不是满足女孩生活上的一切需求就够了，哪怕拥有国际连锁酒店的希尔顿家庭，也不能保障一个女孩能够终身幸福，受人尊重；养育女孩，也不是仅仅答应女孩的一切需求就可以了，为女孩在错误的道路上披荆斩棘，只能通向悲剧。

教育点：关注女孩的心灵成长

我们一再重申，抚养女孩的核心就是关注女孩心灵上的成长，包括女孩的内涵提升，品质养成、道德培养和才艺培养等等。

但是现在有一个趋势就是，父母普遍给女孩的物质较多。一方面是生活上的，各种各样的玩具和衣服，让女孩子们一个个都很娇贵；另一方面是心灵上的，总是一味地满足，亲戚和长辈也总是争相表示宠爱，这样下去女孩子们缺少了“挫折教育”，很容易养成唯我独尊的性格，遇到问题的时候总是习惯性地抱怨，找父母求救，用眼泪来拖延时间，这样的女孩子最终是不会让人喜欢的。

其实，有很多父母也明白这个道理，但是不知道如何对女孩的一些坏毛病防微杜渐。一个人的习惯养成不是一朝一夕的事情，同样要培养一个女孩也不是一

两次注意就能解决所有问题的。在以后的篇幅中，我们会详细地讲如何培养女孩的品质。只是在这里，要说明为什么把培养女孩的过程定义为“富养”，为什么富养的核心又是精神培养。

把钱和时间花在女孩需要的地方

正如现在社会所宣传的那样，真正会理财的人，不是赚了很多钱然后大手大脚去花的人，而是能够在有限的经济收入条件下，把日子过得有滋有味的人。同理，会教育的父母不是一天到晚都守着孩子不放松的人，而是在保证自己的生活 and 孩子的成长的前提下，教育得最轻松最自如的父母。

我们常常看到一些不合常理的现象：经常被父母管这管那的小孩，反而什么都不会做；很少被父母批评和干涉的小孩，独立生活的能力更强。

当你找到了正确的教育点，可以像科学家说的那样，用一个支点撬起整个地球来。我们可以看看居里夫人的故事。

居里夫人本名玛丽，1867年出生于波兰华沙市，当时波兰正在俄国统治之下。她的父母都是教师，失业后承包了学生食堂，年幼的玛丽也要帮忙做饭。在压迫中降生、在铁蹄下长大的小玛丽不明白为什么波兰的孩子不准学波兰话，不准看波兰书，还要在沙俄监察员的监视下学习。这时候父亲只告诉他：“你要热爱你的民族。”这句简短的话，对居里夫人一生都产成了无尽的力量。

中学毕业后，玛丽当了家庭教师。当时的波兰大学是不收女生的，所以她梦想去巴黎学习物理和化学，刚好姐姐幻想到巴黎学医，她们于是一点一滴地积蓄着去巴黎求学的费用。最后姐姐先到巴黎，她则留在波兰挣钱供姐姐上学。

玛丽不仅刻苦自学，而且不辞辛苦地到波兰农村给孩子们讲授科学知识，这样做是随时都有可能被密探们发现并被沙俄监察员抓走的。可是玛丽的心目中只有一个念头：为被压迫的祖国服务，为祖国的解放而学。5年后，姐姐获得了博士学位，玛丽来到巴黎索尔本学院求学，她穿着破旧衣服，住着简陋小屋，用面包和茶水充饥。大学的图书馆紧紧地吸引着玛丽，一次，她忘了吃饭，晕倒在图书馆。