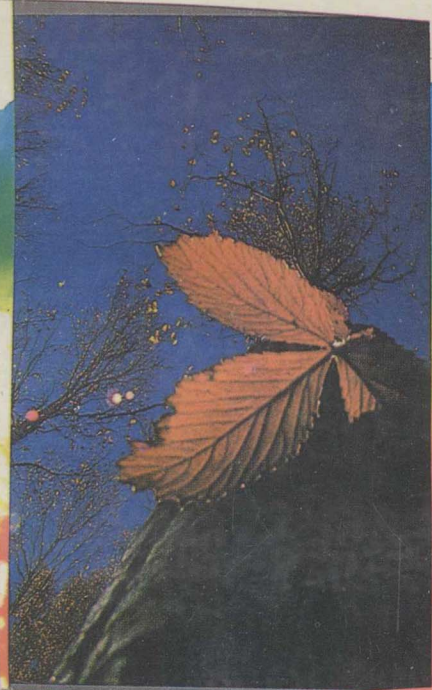


QING CHUN ZEN YAN LU

青春赠言录



兰州

青春赠言录

兰州大学出版社

1990年·兰州

赠人以言，重于金石珠玉。

——荀 况

青春赠言录

胡洁等 编选

兰州大学出版社出版

(兰州大学校内)

天水新华印刷厂印刷 甘肃省新华书店发行

开本:787×1092毫米 1/32 印张:8.5 插页2

1990年11月第1版 1990年11月第1次印刷

字数:180千字 印数:1—10,000册

ISBN 7-311-00356-3/G·120 定价:3.20元

目 录

青·春·之·页

金色年华.....	(2)
-----------	-----

青春，是活力，是创造，是美丽，是健康！.....	(2)
--------------------------	-----

青春是不耐久藏的东西.....	(7)
-----------------	-----

青年人，珍重的描写吧，时间正翻着书页，请你 着笔！.....	(18)
-----------------------------------	------

我像那夜间之路，正静悄悄地听着记忆的足音.....	(27)
---------------------------	------

友谊箴勉.....	(31)
-----------	------

友谊是毕生难觅的一宗珍贵财富.....	(31)
---------------------	------

真正的友情，是一株成长缓慢的植物.....	(37)
-----------------------	------

海内存知己，天涯若比邻.....	(48)
------------------	------

情思对白.....	(56)
-----------	------

在你身后落了一地的，朋友啊，那不是花瓣，是	
-----------------------	--

我凋零的心.....	(56)
------------	------

爱情像大海，可以从中寻到令人欢喜的丰富多彩的	
------------------------	--

现象.....	(74)
---------	------

呵！慈母的爱情啊，人人不忘的春晖！.....	(90)
------------------------	------

人际处世.....	(93)
-----------	------

智慧是宝石，如果用谦虚镶边，就会更加灿烂	
----------------------	--

夺目.....	(93)
---------	------

君子坦荡荡，小人长戚戚.....	(106)
------------------	-------

“欲人施于己者，必先施于人”，这是处理人际关

系的金科玉律.....	(114)
性灵健美.....	(123)
在一切创造物中，没有比人的心灵更美好的了.....	(123)
劳动创造了美.....	(141)
生活多美好啊，体育锻炼乐趣无穷！.....	(145)
扬帆远航.....	(150)
乘长风，破万里浪.....	(150)
每人心中都应有两盏灯光，一盏是希望的灯光；一 盏是勇气的灯光.....	(153)
有志者，事竟成.....	(158)

校·园·内·外

桃李情深.....	(164)
谢谢您！老师.....	(164)
让我们呼唤着，彼此曾经呼唤过的名字.....	(171)
生日快乐.....	(190)
Happy Birthday! 你的生日蛋糕一定“味道好极 了”！.....	(190)
一年365天，天天有我的祝福.....	(199)
恭贺新禧.....	(203)
Happy New Year! 祝福您“百事可乐”！“万 事OK”！.....	(203)
生活，盛满了青春，盛满了希望，更盛满诗意.....	(212)
附录：全国邮政编码和直拨电话区号表.....	(216)
编后絮语.....	(269)

青

春

之

页

生活赋予我们一种巨大的
和无限高贵的礼品，
这就是青春。

——奥斯特洛夫斯基

金色年华

■ 青春,是活力,是创造,是美丽,是健康!

青春啊,是活力,是创造,是美丽,是健康!

.....

眼睛里,只有希望和火一般的恋情,
心海中,交织着波涛的交响曲的轰鸣。

——徐 刚

青年者,人生之王,人生之春,人生之华也。

——李大钊

她们本来可以拥有的,是多么美丽的一个春天。

——席慕蓉

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春。

——奥斯特洛夫斯基

青春是唯一值得拥有的东西。

——奥斯卡·王尔德

啊！看天是一年的青春！

啊！青春是生命的春天！

——雨果

我的产业多么美，多么广、多么宽！时间是我的财产，
我的田地是时间。

——歌德

顺随生命的瞬息过程吧，

在年轻的时候，你该年轻！

——普希金

啊，青春、青春，或许你美妙的全部奥秘不在于能够做
出一切，而在于希望做出一切。

——屠格涅夫

无论哪个时代，青年的特点总是怀抱着各种理想和幻想。
这并不是什么毛病，而是一种宝贵品质。

——加里宁

好奇的目光常常可以看到比他所希望看到的东西更多。

——莱辛

对世界有信心就是乐观。对自己有信心就是朝气。

——罗 兰

嫩绿的芽儿，和青年说：

“发展你自己！”

淡白的花儿，和青年说：

“贡献你自己！”

深红的果儿，和青年说：

“牺牲你自己！”

——冰 心

朋友！每一个人都有他自己尚未发现过的内在。你也有
的！

——罗 兰

每个人都有他的隐藏的精华，和任何别人的精华不同，
它使人具有自己的气味。

——罗曼·罗兰

不要羡慕别人一时的幸运！时间会筛掉一切不真实的东
西。

——罗 兰

标志时代的最灵敏的晴雨表是青年人。

——罗曼·罗兰

年轻人的良知像晴天一样明洁。

——普希金

你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。

——毛泽东

好动与不满足是人类进步的第一必需品。

——爱迪生

人不可有傲气，但不可无傲骨！

——徐悲鸿

年轻人比年纪大的人可贵的地方是他们有热忱，千万要把握自己这可贵的一点。

——罗 兰

过去属于死神，未来属于自己。

——雪 莱

青春的精神是点铁成金的奇异的宝石。

——泰戈尔

②③ 创造一切非凡事物的那种神圣的爽朗精神总是同青年时代和创造力联系在一起的。

——歌 德

认真和率直是青年人可爱的地方，骄傲和自满是成功的致命伤。

——罗 兰

青年人就应该像个青年人，有他们应有的天真和率直，有创造性，不怕碰钉子得罪人，这是青年人的本色。

——罗 兰

动作快，顾忌少，是年轻人最大的长处。真正珍惜年华的人，就是要把握自己年轻时的冲力，勇往直前，即使遇些挫折，也学得了经验。

——罗 兰

冲力与活力是健康、希望和对世界与自己的信心组合而成。它是生活乐趣最大的来源，也是一切成就的原动力。

——罗 兰

希望会使你年轻，因为希望与年轻是同胞兄弟。

——雪 莱

春天的美最蓬勃奋发，秋天的美是明净高爽。我们希望在个人气质上，能昂扬进取如春之朝气，也能潇洒飘逸如秋之超然。

——罗 兰

任何一个年轻孩子，无论穷到什么地步，有了他的健康，他的体力，他那矫健的步伐，明亮的眼睛，热烘烘流着的血液，乌黑的头发，鲜润的腮帮，绯红的嘴唇，雪白的牙齿，纯净的气息，便能教年老的帝王羡慕不止。

——雨 果

青年是生命之晨，是日之黎明，充满了纯净、幻想及和谐。

——席德布朗

后生可畏，焉知来者之不如今也？

——孔 丘

■ 青春是不耐久藏的东西

青春是不耐久藏的东西。

——莎士比亚

含着泪

我一读再读

却不得不承认

青春是一本太仓促的书

——席慕蓉

每一朵花只能开一次，所以，它们是那样慎重和认真地迎接着唯一的一次春天。

——席慕蓉

年轻的岁月只是一个段落，它不是一杯饮不完的美酒。

——罗 兰

青年是一个美好而又一去不可再得的时期，是将来一切光明和幸福的开端。

——加里宁

青春在人的一生中只有一次，而青春时期比任何时期都
强盛美好。

——别林斯基

年华一去不复返，事业放弃再难成。

——白朗宁

青春越是浪费，越是容易消失。

——莎士比亚

没有方法能使时钟为我们敲已过去了的钟点。

——拜伦

盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

——陶潜

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。

——蒋捷

青春须早为，岂能长少年。

——孟郊

在你青春的无忧无虑的生涯里，你屋子里所有的门户始
终洞开着。

——泰戈尔

时间使一切结痂。

——雨果

在一切与生俱来的赠品中，时间最为珍贵。

——歌 德

岁月顺流而下

君临一切

——席慕蓉

无坚不摧的时间，擎着胜利的旗帜奔向未来，所有的人都只能行进在这面旗帜之下。

——泰戈尔

任何事物都无法抗拒吞食一切的时间。

——泰戈尔

你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

——富兰克林

在所有批评家中，最伟大、最正确、最天才的是时间。

——别林斯基

洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我察觉他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去了。天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。

我掩面叹息。但是新来日子的影子又开始在叹息里闪过了。

——朱自清

今是生活，今是动力，今是行为，今是创作。

——李大钊

放弃时间的人，时间也放弃他。

——莎士比亚

古人贱尺璧而重寸阴，惧乎时之过已。

——曹 丕

不守时间就是没有道德。

——梅 森

事物已今非昔比，时间却如此短暂！

安详的大自然啊，你就如此地健忘！

——雨 果

绿叶在邀人成长，水波在滚滚东流；

告知时光在离去，提醒我们要快走。

——雨 果

世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最容易被人忽视而又令人后悔的就是时间。

——高尔基

我们的青春非倏忽凋谢，
欢乐非倏忽把我们抛开，
而我们也不仅只一次地，
把意外的喜悦接进胸怀。

——普希金

她们美好的年月和时日
按着阴沉顺序飞逝不停，
就这样在不知不觉之间
随身带走了青春和爱情。

——普希金

岁月已洒下天罗地网
无法逃脱的
是你的痛苦 和
我的忧伤

——席慕容

我们都一样，都只有一个春天，只有一次开花的机会。
你们大概从没看见过有哪一种花是开了一次，还可以开第二次的呢？树可以有第二或第三、第四个春天，而对一朵花来讲，春天是只有一次的。

——席慕容

正如同人类的成长一样，一个阶段有一个阶段的面貌，
过了这个阶段，再要往回走就是强求了。

——席慕容

时间老人虽然垂垂老矣，双腿却矫健异常，他和一群年轻小伙子竞走，总是远远把他们抛在后头。时间老人也有着高超惊人的手艺，喜欢在人身上留下他的杰作。他为人画上一道道皱纹，增添胡须，使孩童长牙，让老人脊骨变弯。时间老人真是奇异，我们觉得他像个魔术师，想采访他，了解他的秘密时，他又似乎很羞涩，将我们的请求拒绝了。

——席慕蓉

从年轻一直睬向年老
我的影子用大地的容器
盛着 犹如
花钵盛着花姿的枯荣

——席慕蓉

青年是多么美丽！发光发热，充满了彩色与梦幻。

——朗费罗

时间是最公平合理的，它从不多给谁一份，勤劳者能叫时间留给串串果实，懒惰者时间留予他们一头白发，两手空空。

——高尔基

你的生命应该是音乐和诗
在匆匆掠过的时间里
要学会用手掌捧住阳光
不让它从指缝间流掉

——李 钢