



培养**最懂事** 的孩子

宋天天◎编著

孩子懂事，才会孝敬父母，才会勤奋好学；
孩子懂事，是家庭教育最大的成功。



内蒙古人民出版社



培养最懂事 的孩子

宋天天◎编著

孩子懂事，才会孝敬父母，才会勤奋好学；
孩子懂事，是家庭教育最大的成功。



出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养最懂事的孩子/宋天天编著. —呼和
浩特:内蒙古人民出版社,2009.7
(教子书坊)
ISBN 978-7-204-10240-2

I. 培 ... II. 宋 ... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第129803号

教子书坊

主 编 文 棋

责任编辑 那 顺

封面设计 北京美文美画书装设计师

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

网 址 <http://www.nmgrmcbs.com>

印 刷 北京中联印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 180

字 数 1900 千

版 次 2009年7月第1版

印 次 2010年1月第1次印刷

印 数 1-10000 套

书 号 ISBN 978-7-204-10240-2/G·3052

定 价 447.00 元(全15册)

前言

我们知道，未来的社会是一个竞争更为激烈的社会，一个人如果没有足够的能力，就会被社会所淘汰。父母们都希望孩子可以拥有更多的能力，这样孩子才能够立足于未来的社会。然而，很多父母在为孩子做各种准备的同时，却在无意中忽略了孩子的一些能力与一些美德的培养，如自立能力和感恩情怀。

有的孩子已经五六岁了，却还要爸爸妈妈喂着吃饭；有的孩子已经上中学了，还得让父母帮着穿衣；有的孩子遇到问题只会找父母解决，根本没想到过自己解决问题；有的孩子犯了错误就会找父母帮忙，根本没有想过要自己负责；只是下了一点小雨，有的孩子就会吵闹着让父母去接……孩子为什么会有这些依赖行为？究其原因，大多都是父母在无意中造成的。很多孩子不能够自立，不是因为孩子不想自立，而是因为父母的行为，或者说是因为父母的“爱”，孩子才会变得那么依赖别人。因此，父母要想让孩子学会自立，首先要从自己的身上找原因。

“感恩”在词典里的解释是感谢别人给予的恩惠。当然，这只是一种泛泛的解释。感恩不是亏欠，不是老觉得欠别人什么。感恩是一种情怀，是所有美德的基础。很多现象和调查表明，多数的孩子记不住父母的生日，对来自父母的恩惠视为理所当然，攀比心理强，不懂得珍惜来之不易的幸福生活……现在的孩子普遍缺乏感恩情怀，这是父母们面临的一个迫在眉睫的亟需解决的教育问题。

无论是孩子不自立也好，还是孩子不懂得感恩也好，这都是孩子不懂事的表现。可以说，教育出一个懂事的孩子是家庭教育的重中之重。

父母们都知道，生一个孩子很容易，养一个孩子却很难。难就难在教出一个懂事的孩子不容易。其实，孩子有坚强、自信、乐观、快乐，感恩等优秀的品质，懂得与人和谐相处，能够明事理，懂是非，有健康的心理，就是一个懂事的孩子。

本书共分五章，分别从培养孩子优秀的品质、教孩子学会与人交往、让孩子快乐起来、正确对待孩子的无理行为、关注孩子的心理健康五个方面入手，为父母讲解了孩子不懂事的原因，重点就怎样培养一个懂事的孩子提出了很多有效的方法。本书通俗易懂，贴近生活，实用性强，是父母培养一个懂事的孩子的必备参考书。

孩子懂事，是孩子的幸运，也是家庭教育最大的成功。孩子懂事，才会孝敬父母，尊敬他人；才会爱国爱家，遵纪守法；才会勤奋好学，聪明伶俐；才会宽容待人，谦卑有礼；才会心地善良，懂得分享；才会拥有朋友，懂得合作；才会拥有快乐，珍惜幸福；才会积极进取，获取成功。

目 录

CONTENTS

1

第一章 培养孩子优秀的品质

一个孩子要想变得优秀，就必须要有爱心、自信、勤奋、独立等优秀的品质，这些品质是相互联系、相互促进的。作为父母，应该从多方面培养孩子的优秀品质，这样才能让孩子变得懂事，才能帮助孩子创造一个美好的未来。

培养一个有爱心的孩子.....	2
培养一个自信的孩子.....	6
培养孩子勤奋刻苦的精神	8
让孩子学会坚强地面对困难	11
培养孩子的耐心.....	14
敢于向孩子承认自己的错误	16
培养孩子说真话的好习惯	19
让孩子学会独立解决问题	22
培养孩子的责任心.....	24
培养孩子的团队精神.....	26
让孩子懂得遵守规则.....	29
让孩子合理安排时间.....	31
教孩子学会付出.....	34
培养孩子能吃苦的精神.....	37
让孩子学会做家务.....	39
让孩子有一颗同情心.....	41





教孩子学会孝敬父母和老人	42
让孩子学会照顾生病的父母	45

2 第二章 教孩子学会与人交往

成功学家指出，人的交际能力决定着70%的成功。孩子虽小，但父母决不可忽视对其交际能力的培养。对于孩子来讲，他的交际面其实并不比成人少，教给孩子一些必要的交际常识是极其有必要的。会说话、懂得与人相处、懂文明、讲礼貌的孩子，才是一个懂事的好孩子。

帮孩子树立社交意识	48
让孩子懂得尊重别人	50
让孩子学会宽容待人	51
正确看待孩子之间的纠纷	53
教孩子学会应对“侵略”	55
教孩子学会自我保护	58
教孩子学会与老师交往	62
引导孩子正确地与异性交往	64
让孩子与兄弟姐妹和谐相处	67
让孩子懂得说“谢谢”	70
让孩子掌握说话的技巧	73
教孩子学会倾听	77
让孩子学会说“不”	80
让孩子懂得感谢对手	83
教孩子学会待人接物	86
培养一个有礼貌的孩子	88
教孩子学会礼貌待客	89
让孩子养成遵守公共礼仪的习惯	92

3

第三章 让孩子快乐起来

作为孩子来讲，童年应该是快乐的。作为父母来讲，应该为孩子创造一个快乐的童年。孩子的童年是快乐的，就会养成乐观的好品质。快乐的孩子大都心胸宽广，乐于助人，人际关系比较好，比较懂事。这对于孩子的将来大有益处。

培养孩子乐观的性格.....	96
让孩子享受自由.....	99
发展孩子的“玩”商.....	102
和孩子一起玩游戏.....	104
不要破坏孩子的好奇心.....	108
学会给孩子讲故事.....	111
让孩子敞开心扉.....	114
父亲要多陪陪孩子.....	117
不要侵犯孩子的隐私权.....	120
培养孩子的审美能力.....	123
让孩子学会调节自己的情绪.....	126
培养并引导孩子的好胜心.....	129
让孩子试着自己做决定.....	132
蹲下来和孩子说话.....	135
家庭大事要让孩子有知情权.....	137
让孩子多参加体育运动.....	140





4 第四章 正确对待孩子的无理行为

孩子不听话怎么办？孩子无理取闹怎么办？孩子耍脾气怎么办？……有些问题的确让父母感到头疼，甚至觉得孩子真不懂事。其实，孩子之所以闹情绪，之所以无理取闹，是有原因的。父母切不可打骂孩子，要弄清楚原因，对症下药，这样不但能解决孩子的无理行为，还能让孩子变得越来越懂事。

从容应对孩子的无理要求	144
惩罚孩子有学问	147
如何对孩子说“不”	150
让孩子学会接受批评	153
不要当众训斥孩子	155
打骂孩子收不到好效果	158

5 第五章 关注孩子的心理健康

教育专家指出，孩子的心理问题并不比我们成人少。孩子由于心智不成熟，所以会存在着各种心理问题，如果不即使予以纠正，将会不同程度地影响到孩子的成长与发展。所以，关注孩子的心理健康，培养孩子的健康心理，是父母的一项重要任务。心理健康的孩子，才是一个懂事的好孩子。

培养孩子健康的心理	162
让孩子走出失败的阴影	165

帮助孩子摆脱自卑心理.....	169
消除孩子的考试焦虑心理	172
孩子任性怎么办.....	176
孩子早恋怎么办.....	178



第一章

培养孩子优秀的品质

一个孩子要想变得优秀，就必须要有爱心、自信、勤奋、独立等优秀的品质，这些品质是相互联系、相互促进的。作为父母，应该从多方面培养孩子的优秀品质，这样才能让孩子变得懂事，才能帮助孩子创造一个美好的未来。



培养一个有爱心的孩子

父母箴言

——一个有爱心的孩子才会有其他优秀品质，将来才会更容易获得成功与幸福。其实，很多时候，并不是孩子生来就缺少爱心，而是由于父母对孩子的溺爱、不注意教育方式等，把孩子的爱心在不经意间给剥夺了。

爱心教育是让孩子受益一生的教育，一个充满爱心的人，会活得更自信更快乐。俗话说，种豆得豆，种瓜得瓜。孩子爱心的培养，需要父母的爱心浇灌。世界五彩缤纷，人间丰富多彩，都需要有爱心的人去发现，去欣赏，去领悟。

那么，父母如何才能培养一个有爱心的孩子呢？



爱心培养从娃娃抓起

婴幼儿期是人各种心理品质形成的关键时期，爱心的形成也是在婴幼儿时期。因此培养孩子的爱心，要从孩子很小的时候抓起。在婴儿时期，父母要经常爱抚孩子，对孩子微笑，让孩子感受到父母对他的爱，这是孩子萌生爱心的起点。随着孩子一天天长大，父母要把自己看作孩子的伙伴，陪孩子游戏、聊天、学习，让孩子感受到家庭的温暖，感受到被爱的幸福，为孩子奉献爱心打下基础。



给孩子正确的爱

有位哲人曾经说过：“爱自己的孩子，那是母鸡都能做到的事。”关键在于怎样去爱，如何去爱。独生子女是家庭中唯一的孩子，特别是在“四二一”式（四个老人，一对父母，一个孩子）的家庭中，独生子女自然成了全家人爱的中心，爱的焦点，父母几乎是别

无选择的把所有的爱给了这唯一的独苗。爱孩子就是要有理智地去爱，而不是溺爱。严格要求正是爱孩子的一种体现。严格要求并不意味着对孩子扮出一副严厉的面孔，更不是动辄就训斥打骂，而是对孩子提出合理的要求，凡提出来的要求就应该坚定不移的要求孩子做到。



保护好孩子的爱心

有时候父母由于工作忙或其他原因，对孩子表现出来的爱心视而不见，或训斥一番，把孩子的爱心扼杀在萌芽之中。比如有个小女孩为刚下班的妈妈倒了一杯茶，妈妈却着急地说：“去去去，快去写作业，谁用你倒茶。”再如有个小孩蹲在地上帮一只受伤的小鸡包扎，小孩的妈妈生气地说：“谁让你摸它了，小鸡多脏呀！”孩子的爱心就这样被父母剥夺了。事实上，在很多情况下父母并不知道自己的行为会在不经意间伤害或剥夺孩子的爱心。



强化友好行为

父母要在日常生活中注意观察孩子的表现，一旦发现孩子的友善行为，就要及时地亲吻、拥抱或赞扬孩子，也可以采取奖励孩子小礼物等方式鼓励他，受到鼓励的孩子下次会比较容易再次出现类似行为。如果父母对孩子的“闪光点”视而不见，孩子表现同样行为的频率就会低得多。鼓励孩子的友好行为，让孩子的这种友善的行为形成一种习惯。



拓展的交往范围

父母总是把孩子关在家里，是培养不出真正的爱心的。因为在家里，孩子属于“弱势群体”，理应享受很多“特权”和“优惠”，大人总是不知不觉地让着孩子。父母必须得把孩子带出去，让孩子在社区里活动，让他自由地与同龄小朋友交往、一起玩耍。父母要注意观察孩子在没有“特权”和“优惠”的情境下，能否识别他人的好意、回应别人的好意，孩子又如何向他人





表达自己的喜好。如果孩子的交往出现了不顺利的情况，父母要仔细观察孩子的应变能力怎样。这些都能反映孩子“爱心情商”的高低，帮助父母有针对性地培养孩子的爱心。



为孩子提供奉献爱心的机会

许多父母只知道一味地疼爱孩子，却忽略了给孩子提供奉献爱心的机会。其实施爱与接受爱是相互的，如果孩子只是接受爱，渐渐地，他们就丧失了施爱的能力，只知道索取，不知道给予，并且觉得父母关心他是理所当然的。有的父母以为给孩子多点关心和疼爱，等他长大了，他就会孝敬父母，疼爱父母。其实这是一种误解，你没有给孩子学习关爱的机会，他们怎么会关爱父母呢？还有的父母认为孩子的任务就是学习，其他的都不重要，只有学习好了，将来才会有一个好的前程，于是什么事都为孩子着想，孩子衣来伸手，饭来张口。学习固然重要，但是孩子的性格、习惯、品质、心理对孩子的成长、成才更重要，并且这些都需要在生活、学习中培养的，不会一蹴而就。



让孩子热爱动植物

孩子与大自然的花草、植物、动物和谐相处，也是培养孩子爱心不可缺少的内容，是锻炼孩子爱心的重要途径。让孩子学会爱护花草，爱护小动物。经常带孩子到动物园，告诉孩子人类热爱动物是动物的好朋友，人类更关爱小动物，让孩子了解热爱小动物。或者买只小动物，小毛小狗小兔来家里养，让孩子亲身体验接触小动物，孩子会很疼爱它，爱动物的人是个很善良很有爱心的人。告诉孩子大自然是人类好朋友，要让孩子从小就知道爱护大自然、保护大自然是一种美德。父母可以多带孩子到植物园、郊外走走，让孩子领略大自然的美感。让孩子在轻松愉快中培养爱心。



转移孩子的坏习惯

人非圣贤，孰能无过？要冷静的对待孩子的缺点，要宽容的

给孩子尝试性错误的机会，善意的批评要讲方式，用博大的爱心去感化。尊重孩子、理解孩子，这才是爱。先听听孩子的想法，你会有新的体会，才能有目的、恰当地进行评议，也只有恰当的评议才能使孩子信服、接受你的建议。不直接地去指责、埋怨，多给孩子建议性的引导；不说不能怎么样，多说如果能怎么样会更好。让孩子确实认识到父母是为了自己好，不是敌人，能让孩子信服的父母是拥有博爱的父母。作为父母，放下架子，身入童境，循循善诱是关键。不怕孩子出错，就怕孩子产生逆反心理和抵触情绪。孩子坏习惯的纠正，全在父母的转移和引导上。



教给孩子关心他人的方法。

孩子年龄小，生活经验少。在生活中，父母要教给孩子关心他人的方法。如，父母实在太累了，不能答应孩子一起做游戏的要求时，不妨直接告诉孩子：“妈妈太累了，想休息一会儿，宝宝自己做游戏吗？”如果孩子答应了，父母一定不要忘记说：“宝宝真懂事，知道心疼妈妈了。”爷爷想要看报纸，可以请孩子帮忙拿眼镜，如果宝宝做到了，可以表扬宝宝说：“真是好孩子，知道爷爷腿不利索，能帮助大人干事情了！”经过多次练习和提醒，再遇到类似的情况时，孩子便会主动地关心他人，为他人提供力所能及的服务，为自己帮助了他人而感到快乐！



进行情感教育

父母可以巧设意境，不失时机地对孩子进行情感教育。父母要做爱的发现者和讲解员，及时进行爱的传递，让爱从小在孩子心中萌芽，成长。如看到母鸡保护小鸡时，可介绍母爱的伟大、无私和奋不顾身；讲故事、阅读书籍也是培养爱心的方式之一。



让孩子在实践中塑造爱心。

与别人分享好吃好玩的东西，对别人说一些关心体贴的话，同情并帮助有困难的人，不计较别人的过错，对别人能够宽容和谦





让，孩子的爱心就是通过这样一次次的行为模仿和强化而逐渐形成的。从孩子还只有几个月大的时候起，父母就要让孩子学着与别人分享东西。孩子渐渐长大了，在餐桌上，可让他学着给长辈夹菜；鼓励孩子给爸爸妈妈拿东西；给客人让座，让孩子做这些力所能及的事，从中品尝做了有益于他人的事而带来的喜悦。



父母要富有爱心

父母是孩子的镜子，孩子是父母的影子。只有富有爱心的父母，才能培养出富有爱心的孩子。孩子时时刻刻把父母作为自己的榜样，父母的一言一行都在潜移默化地影响着孩子，身教重于言教就是这个道理。因此，父母平时就要注意自己的言行举止，做到孝敬老人、关心孩子、关爱他人、乐于助人等，让孩子觉着父母是富有爱心的人，自己也要做一个富有爱心的人。

培养一个自信的孩子

父母箴言

——一个人只要有成功的决心和信心，就能保持最佳状态，把全部的精力集中到追求目标上。只有坚信自己成功的人，才会取得成功。在孩子努力拼搏时，父母要多给孩子一些鼓励和支持，这样孩子才能够变得自信。

自信心是一种积极的心理品质，是人们开拓进取、向上奋进的动力，是一个人取得成功的重要心理素质。自信心在每个人的成长中都具有重要作用，这种心理品质应该从小培养，从家庭开始。

现在流行的“赏识教育”也好，“成功教育”也罢，其目的实际上都是为了提升孩子的自信。一个孩子如果缺乏自信，便会自卑、胆怯、缩手缩脚、惧怕困难、不敢尝试。这样的孩子，认知能力、动手能力、交往能力及运动能力等方面的发展都会比较缓

慢；相反，如果一个孩子充满自信、独立性强、敢想敢干、大胆尝试、积极参与，各方面能力的发展必然较快。既然自信对于孩子来说那么重要，那么怎么培养孩子的自信心呢？



父母要相信孩子

很多父母总是认为孩子年纪小，这也不行，那也不行，不相信孩子。父母的这种认识会直接影响到孩子的成长。所以，作为父母，要相信自己的孩子，这一点至关重要。父母要相信，孩子虽然小，但是却有着巨大的学习与发展的潜力，这样父母就可以放心培养孩子。孩子是以别人对自己的看法来认识自己的，只要父母认为孩子能行，孩子就会相信自己可以做到。

2. 父母要多鼓励孩子

在鼓励中生活的孩子一般都会很有自信。不管孩子做什么事，只要他去干，父母就要给予一定的肯定与鼓励。同时，父母还要善于发现孩子的点滴进步和成功，给予适当赞赏，使他们有体验成功的机会。只要孩子付出了努力，父母就要给予肯定和支持，要以宽容的态度对待孩子的过失。当孩子得到的鼓励越来越多，他就会变得越来越自信。父母千万不要总盯着孩子做得不好或不足的地方，去挑毛病。如果父母对孩子否定多，指责多，就会使孩子产生自卑心理，使孩子越来越不自信。



父母要善于发现孩子的优点

让孩子感受到自己在某一方面，或某些方面比别人强，对培养孩子的自信心非常重要。在生活中，父母要善于发现孩子的优点，并且放大孩子的优点，这样有利于增强孩子的自信心。每个孩子都有自己独特的地方，孩子在自己喜欢的领域里活动时是非常投入、非常自信的。父母应了解自己孩子的特点，帮助孩子在某些领域的竞争中获得成功，使孩子建立起自信心，从而促进孩子对其他方面的学习。

