



20几岁 决定女人 的一生

赵广娜◎编著

20几岁女性把握青春幸福的必备读本

 | 爱读爱看

全球中文第一阅读门户——方正爱读爱看网
推荐给年轻女性的青春励志读本

把握住20几岁的青春，你就能获取一生的幸福

最现实的人生哲学 / 最受用的幸福良方 /

华夏出版社

大学图书馆
藏书章

20几岁 决定女人 的一生

赵广娜◎编著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁决定女人的一生 / 赵广娜编著. — 北京 : 华夏出版社, 2010. 11

(MBOOK 随身读)

ISBN 978-7-5080-5910-5

I. ① 2… II. ① 赵… III. ① 女性—成功心理学—青年读物
IV. ① B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 169208 号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

20 几岁决定女人的一生

编 著 赵广娜

责任编辑 武新华

封面设计 思想工社

排版制作 创意直达

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编 : 100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 装 北京通州皇家印刷厂

开 本 720 × 1020 1/32

印 张 10

字 数 140 千字

版 次 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

定 价 18.00 元

书 号 ISBN 978-7-5080-5910-5

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

二十几岁的女人，靠什么成就一生？

靠势不可当的美丽？

靠活力四射的身体？

靠特立独行的心性？

靠聪明绝顶的智商？

靠步步高升的事业？

靠花花绿绿的钞票？

那么，一切照单全收！

二十几岁的女人，你有没有意识到，你自己就是一个天然的、巨大的宝库？你无须费尽心思去取悦男人，不必为生在寒门而怨天尤人，不要妄自菲薄不够聪明，更不该望镜嗟叹相貌普通。其实，上苍给你的已经足够，只看你会不会运用。你的眼睛、你的嘴巴、你的手、你的脚、你的大脑、你的心性就是你创造幸福的原始资本。

看事物，取不同的角度会有不同的风景。你要做的，只是重新审视自己，重新认识人生。你现有的一切已经足够，问题只在于你怎样去排列组合。我们知道，相同的分子，不同的排列，会产生不同的事物。同由碳元素构成，但不同的组合方式，便产生了石墨与金刚石两种截然不同的物质。同理，换个方式运用你现有的一切，结果是不是也会大相径庭？答案是肯定的。

作为女人，要想幸福一生，就要独立，不依赖男人；作为年轻人，要想未来的日子美满如意，就要未雨绸缪，及早准备；作为现代人，要想赢得漂亮，活得潇洒，就要参与竞争，不断学习；作为一个生在现代社会的二十几岁的女人，要想幸福快乐、美丽一生，就要“插上电源”，不断充电，不断突破，积极热情地投身于生活。

作为一本专为二十几岁女性打造的青春励志宝典，本书没有连篇累牍的赘述，没有空洞严肃的说教，有的只是妙趣横生的叙述和睿智机敏的谈笑；没有拐弯抹角的影射，没有含蓄高深的论述，有的只是一针见血的揭露、机智幽默的点评、轻松愉悦的表述、鼓舞人心的励志。本书如清冽绿茶，又似浓香咖啡，令你于茶余饭后，卧榻之侧，无论随意浏览，抑或细细品味，皆能赏心悦目，开悟清神。

“临渊羡鱼，不如退而结网”，自己的幸福应该自己做主，自己的前途还得自己埋单。拥有这本别出心裁、与众不同的女性励志书，相信你在细细研读感悟之后，将会对人生有个全新的认识，对未来有个清醒的把握。那么，还等什么，赶快与我们一道，加入这场充满智慧与美善、激情与活力的美妙盛宴吧。

第 1 篇

最好二十几岁就能懂得的
生存之道



第一章

女人的世界里，
男人靠边站

- 谁说女人是弱者 004
- 做“她世纪”的宠儿 009
- 男人绝不是女人的救世主 012
- 女人一定要独立 018
- 靠男人不如靠工作 021

第二章

变化起来， 你就能改变命运

- 听从心灵的呼唤 026
- 生命的一种养料是冒险 032
- 做个“野心”勃勃的女人 038
- 不管怎样，动起来再说 045
- 跟随视线远眺 048

第2篇

最好二十几岁就能懂得的 魅力之道



第三章

美，是一种 深刻的生存哲学

- 女人用美丽征服世界 058
- 谁都可以成为美女 063

- 穿出你的个人风采 067
- 粗俗会毁了你的一生 071
- 女人味“俘获”男人 075
- 魅力保鲜靠才情 080

第四章

健康的身体是 女人最大的本钱

- 拥有健康的身体就能拥有一切 088
- 美丽与身体的较量 091
- 越运动越健美 097
- 做营养美人 101



第3篇

最好二十几岁就能懂得的
成功之道



第五章

开始把成功装进脑袋里

- 知识改变女人的命运 108
- 没有做不到，只怕想不到 112
- 看到不一样的风景 117
- 方法比勤奋更重要 121
- 创新更容易成功 126

第六章

有事业才有精彩人生

- 选对自己的舞台 132
- 绘制成功图景 138
- 责任 = 成功 146
- 做职场充电女郎 149

第4篇

最好二十几岁就能懂得的
处世之道



第七章

你对生活微笑，
生活就会对你微笑

- 别把整个生活都泡在苦水里 156
- 老天为你留着一扇窗 161
- 将心灵指向阳光处 164
- 从新的视角拍摄生活 168
- 就算逆风也飞扬 170

第八章

爱世界也是在爱自己

- 怀有一颗感恩之心 176
- 感谢折磨你的人 179
- 宽容让你更美丽 183

- 懂得尊重他人 186
- 赠人玫瑰，手有余香 190

第5篇

最好二十几岁就能懂得的
幸福之道



第九章

有钱的女人才可以
过上幸福生活

- 女人不能没有钱 196
- 经济独立才能真正独立 199
- 做个精明消费的算计女人 203
- 告别“月光女神” 208
- 在“存”钱中“赚”明天 214
- 学会投资让你轻松变身有钱人 219

第十章

婚姻成功的女人 一生成功

- 考核理想男人 226
- 嫁给这些男人的女人会很苦 233
- 嫁个“潜力股”男人 239
- 做个会爱的女人 244
- 抓住他的人不如抓住他的心 249

第6篇

最好二十几岁就能懂得的
悦己之道



第十一章

女人的一生就是 宠爱自己的一生

- 女人无“德”又何妨 258
- 不再做贤惠的“奴隶” 262

- 卸下“完美”的黄金枷锁 266
- 别总拿人家当镜子 269
- 就是要“自恋” 274
- 炫出自我本色 278

第十二章

女人要懂得幸福的奥秘

- 不必让自己品尝太多的苦 286
- 欣赏自己的生活 290
- 怀揣平常心 294
- 简简单单地生活 297
- 享受诗意人生 300
- 做个快乐的女人 303



第

1

篇

最好二十几岁

就能懂得的生存之道



女人的世界里， 男人靠边站

.....

我们只需用女人的方式
在这个世界上占有一席之地，
不依附男人，开创一份属于自
己的事业，创造自己的未来。



谁说女人是弱者

在大学的一堂课上，女老师提出女人是强者的观点。男生们听后都嗤之以鼻，甚至还有不怀好意的男生出了一个问题刁难女老师：假如有三个男生和一个女生在一个荒无人烟的岛屿，而且还是人类还没有发现的一个海中岛屿上生活，这种情况下谁能够成为强者？

女老师微微一笑，然后侃侃而谈：“开始时，男生就像恶狠狠的狼，女生是任其宰割的羔羊，但这种情况持续不了多久。不久，女生变成了雄霸天下的老虎，男生不过是任其宰割的羔羊。道理很简单，男生为了争夺唯一的女生而彼此决斗，最后，一个被杀、一个残废，获胜的一个变成了一只温顺的羔羊。”

男生们集体嘘声。

“不要认为我在胡说，有胆量的可以去做个实验，疯狂地爱上同学的女朋友，你就会得到验证！”女老师说道。

“万岁！”女生们高呼。