

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读书

Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

快乐心灵的 成长故事

人生是一个只有起点和终点的过程，学会用一种豁达的生活态度来对待生活，荣辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒，这就是成长。欣赏别人，善待自己，做一个心灵快乐的人。

KuaileXinlingDe
CHENGZHANGGUSHI

史东梅◎主编 / 邹 斌◎编著



内蒙古人民出版社

新课标课外趣味阅读丛书

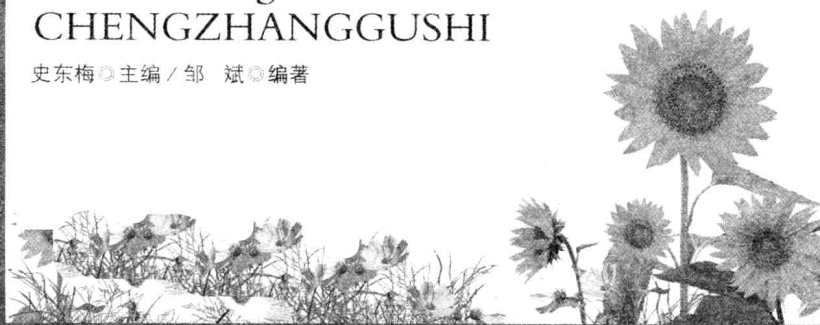
21世纪青少年课外必读书

快乐心灵的 成长故事

人生是一个只有起点和终点的过程，学会用一种豁达的生活态度来对待生活，荣辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒，这就是成长。欣赏别人，善待自己，做一个心灵快乐的人。

KuaileXinlingDe
CHENGZHANGGUSHI

史东梅◎主编 / 邹 斌◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵的成长故事/邹斌编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 3

(新课标课外趣味阅读丛书/史东梅 主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7

I. 快… II. ①邹…②史… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043801 号

新课标课外趣味阅读丛书

主 编 史东梅

责任编辑 徐 建

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京龙跃印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 392

字 数 1800 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7/G · 2897

定 价 660.80 元(全 28 册)



前言

岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汨汨清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳



光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月





目录

第一章 欣赏自己

- 
- ❶ 一个黑色的气球..... <3>
 - ❷ 自信十足的人说的话..... <4>
 - ❸ 我的生命不要被保证..... <6>
 - ❹ 自己拿主意..... <8>
 - ❺ 让别人把你当成宝石..... <9>
 - ❻ 带上自信上路 <10>
 - ❼ 走出“自卑”的阴影 <12>
 - ❽ 只要我们始终相信自己 <13>
 - ❾ 一个孩子不可能没有任何长处 <14>
 - ❿ 一场惊险的音乐会 <15>
 - ⓫ 你能行的 <17>
 - ⓬ 教练的秘密 <18>
 - ⓭ 一件宝贵的礼物 <20>
 - ⓮ 我会输给很多人 <22>
 - ⓯ 事情是这样的 <23>
 - ⓰ 秉持自己的本色 <24>





- <26> 一流的投手
- <27> 放大自己的优点
- <29> 任何时候不要小看自己
- <31> 谁拉你走向了平庸
- <33> 请不要自卑
- <35> 心中的门
- <37> 第三块砖
- <38> 亮出你自己

第二章 让所有梦想都开花

- <41> 心怀梦想
- <43> 你能实现梦想
- <45> 怀有梦想的女孩
- <47> 寻找属于自己的那张床
- <49> 写下你的梦想
- <51> 为妈妈买一所房子的梦想
- <53> 为了一个神圣的目标
- <55> 男孩心中的梦
- <57> 阳光总照在你的肩上
- <58> 不甘平庸
- <60> 希望成为飞行员
- <62> 不再想当拳击家
- <64> 忍辱负重的法拉第
- <65> 不甘过三流的人生
- <67> 两个饥饿的人





上帝的梦想	<68>
追逐梦想的力量	<70>
最矮的球员	<72>
鹅卵石的奥妙	<74>
101 岁成名的画家	<76>
执著地去敲成功之门	<78>
请再试一次	<81>
绝望是希望的开始	<84>



第三章 生命中的阳光

拥抱母亲	<87>
被爱的感觉	<89>
母亲的胃口	<91>
鞠躬行礼	<92>
母亲节的丁香花	<94>
替母亲洗脚	<96>
难以报答养育之恩	<98>
没有牛肉的牛肉面	<100>
爱的胜利	<102>
我让你依靠	<104>
战胜死神的父爱	<106>
废墟上的奇迹	<108>
母爱如佛	<110>
大爱无言	<112>

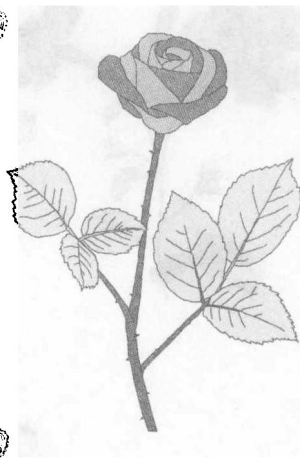




- <113> 门没上锁 🌹
<114> 珍藏的旧车票 🌹
<116> 爱的感觉 🌹
<118> 生命的养料 🌹
<119> 山崖上的生死之爱 🌹

第四章 好心态，好人生

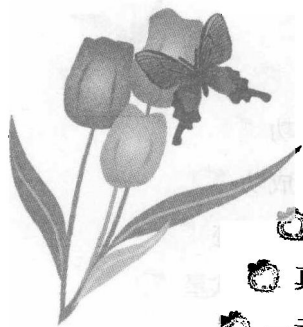
- <123> 态度决定人生 🌹
<125> 名扬天下的侏儒影星 🌹
<127> 心胸开阔才是做人的根本 🌹
<128> 不要让愤怒蒙蔽了眼睛 🌹
<129> 先把泥点晾干 🌹
<131> 案头放一盆沙子 🌹
<133> 生气的骆驼 🌹
<134> 心态 🌹
<135> 内心的缺陷 🌹
<137> 多疑 🌹
<139> 换一种态度去对待 🌹
<141> 登山者的发现 🌹
<143> 牧羊人、马和房子 🌹
<145> 扫阳光的孩子 🌹
<146> 当焦虑成为习惯 🌹
<148> 咸也好，淡也好 🌹
<150> 微笑能让枯木逢春 🌹
<152> 活得快乐 🌹





第五章 良好品德, 点亮人生明灯

● 持之以恒的精神·····	< 155 >
● 守时是最好信誉·····	< 156 >
● 保护更弱小者·····	< 158 >
● 诚实节的由来·····	< 159 >
● 不要心存报复·····	< 161 >
● 敢跳舞的人·····	< 163 >
● 诚实带来的回报·····	< 164 >
● 赞美别人·····	< 166 >
● 珍贵的自由·····	< 167 >
● 真正的勇敢·····	< 168 >
● 信守承诺·····	< 169 >
● 诚实的孩子·····	< 171 >
● 把聪明用到正确的方向上·····	< 173 >
● 良心与生命·····	< 175 >
● 真正强大的力量·····	< 177 >
● 一元钱的故事·····	< 179 >
● 只坐一个座位·····	< 182 >
● 一次诱惑的考验·····	< 183 >



第六章 智慧, 成功的法宝

● 为什么走不出沙漠·····	< 187 >
● 巡游毛虫的启示·····	< 188 >
● 瞄准一个点·····	< 189 >





新课标

课外趣味阅读丛书

- <191> 先别担心下一步 🍎
- <193> 选定一把椅子 🍎
- <194> 千万不能朝三暮四 🍎
- <195> 把大石头搬出去 🍎
- <196> 为了一双合脚的鞋 🍎
- <197> 先从简单的方法开始解决问题 🍎
- <198> 点心的食谱 🍎
- <199> 智慧和他的两位老友 🍎
- <201> 两个报童 🍎
- <202> 辽东商人贩猪 🍎
- <203> 令人着迷的琴声 🍎
- <205> 失去左臂的小男孩 🍎
- <206> 学下棋 🍎
- <207> 执着化缘的和尚 🍎
- <208> 再次跃起就是成功 🍎
- <210> 赛车手的成功 🍎
- <212> 0.01 秒的奇迹 🍎
- <213> 超级歌星 🍎



欣赏自己

第一章





不管生活的旅途多么风雨交加,不管人生之路多么电闪雷鸣,踏踏实实走下去,欣赏生活,欣赏自己,就会拥有一份自信,拥有足以抵御一切的生命力。

学会欣赏自己,就会少一些抱怨,多几分洒脱,在豁达的心态中坦然走自己的路,扬起追求的风帆,驾取希望之舟驶向理想的彼岸。





一个黑色的气球

美国著名心理医生基恩博士常跟病人讲起自己小时候经历过的改变他一生的经历：

一天，几个白人小孩正在公园里玩。这时，一位卖氢气球的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，基恩——那时还是一个黑人小孩，才怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以，”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随后递给了他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍基恩的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色、形状，而是气球内充满了氢气；一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。”





自信十足的人说的话

人们曾请艾萨克·阿西摩夫简述一下自己的经历，他写道：

“我决定从化学方面取得哲学博士学位，我做到了；我决定娶一位非同寻常的姑娘，我做到了；我决定写故事，我做到了；然后我决定写小说，我做到了；以后我又决定写论述科学的书，我也做到了。最后，我决定成为一位整个时代的作家，我确实变成了这样一个人。”

这些幽默打趣的话，只有自信十足的人才能说得出来。

阿西摩夫的自信不是没有道理的。因为他有自知之明，加上他拥有实力雄厚的知识。而他最先提出的“知识就是力量”这句名言则早已成为家喻户晓的真理了。

这位生物化学副教授曾在波士顿大学的实验室里工作着，但是他却在那儿断定：自己的前途是在打字机上，而不是在显微镜下。他回忆道：“我明白，我决不会成为一个第一流的科学家，但是我可能成为一个第一流的作家。就这样，我做出这样的选择：决定做我能够做得最好的事情。”

于是，他以惊人的速度不停地写啊、写啊、写……不，更精确地说，是在打字机上打啊、打啊……他的大脑和双手一样，简直没有停歇的时候。因为在他脑海中，同时酝酿的创作题材从来不少于三个。一星期七天他总是坐在堆满了各种各样的书籍报刊的办公桌旁，每天至少打字八小时。他以每分钟 90 个字的速度边打边构思。但手指的动作仍跟不上风驰电掣般的思绪。他常常一个星期就能写出





一部书,当他的手稿刚从打字机上取下就直接送给了排字机。阿西摩夫已经成为当代一位百科全书式的杰出人物。他的精神感人至深,他的巨著影响之大都是罕见的!





我的生命不要被保证

杰弗里·波蒂洛这样讲述自己早些年的经历：

我记得小学六年级的时候，考试考第一名，老师送我一本世界地图，我好高兴，跑回家就开始看这本世界地图。很不幸，那天轮到我为家人烧洗澡水。我就一边烧水，一边在灶边看地图，看到一张埃及地图，想到埃及很好，埃及有金字塔，有埃及艳后，有尼罗河，有法老王，有很多神秘的东西，心想长大以后如果有机会我一定要去埃及。

我正看得入神的时候，突然有一个大人从浴室冲出来，胖胖的围一条浴巾，用很大的声音跟我说：“你在干什么？”

我抬头一看，原来是我爸爸，我说：“我在看地图。”

爸爸很生气，说：“火都熄了，看什么地图？”

我说：“我在看埃及的地图。”

我父亲就跑过来“啪、啪！”给我两个耳光，然后说：“赶快生火！看什么埃及地图？”打完后，踢我屁股一脚，把我踢到火炉旁边去，用很严肃的表情跟我讲：“我给你保证！你这辈子不可能到那么遥远的地方！赶快升火。”

我当时看着我爸爸，呆住了，心想：“我爸爸怎么给我这么奇怪的保证，真的吗？这一生真的不可能去埃及吗？”

20年后，我第一次出国就去埃及，我的朋友都问我：“到埃及干什么？”那时候还没开放观光，出国很难的。我说：“因为我的生命不要被保证。”自己就跑到埃

