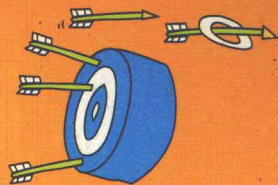


让 0 ~ 7 岁 的 宝 宝 更 聪 明

# 妈妈最想要的 1000例 宝宝游戏书



史上最全宝宝游戏书，  
每天一个游戏，连着玩三年！

Baby Games:  
The 1000 Best

◎郭建红 编著



ABCD

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

# 妈妈最想要的 1000例 宝宝游戏书

Baby Games: The 1000 Best

郭建红 编著

——110~7岁的宝宝更聪明

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

妈妈最想要的1000例宝宝游戏书 / 郭建红编著. —  
长春: 北方妇女儿童出版社, 2011. 7  
ISBN 978-7-5385-5611-7

I. ①妈… II. ①郭… III. ①游戏课—学前教育—教  
学参考资料 IV. ①G613. 7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第127185号

### 妈妈最想要的1000例宝宝游戏书

---

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 作 者   | 郭建红               |
| 出 版 人 | 李文学               |
| 责任编辑  | 李少伟 张晓峰           |
| 版式设计  | 刘碧微               |
| 开 本   | 710mm×1000mm 1/16 |
| 字 数   | 300千字             |
| 印 张   | 30                |
| 版 次   | 2011年8月第1版        |
| 印 次   | 2011年8月第1次印刷      |

---

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 出 版 | 吉林出版集团<br>北方妇女儿童出版社                                 |
| 发 行 | 北方妇女儿童出版社                                           |
| 地 址 | 长春市人民大街4646号 ( 130021 )                             |
| 电 话 | 总编办: 0431-85644803<br>发行科: 0431-85640624            |
| 网 址 | <a href="http://www.bfes.cn">http://www.bfes.cn</a> |
| 印 刷 | 三河市文通印刷包装有限公司                                       |

---

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| ISBN 978-7-5385-5611-7        | 定 价: 39.80元 |
| 版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803 |             |





## 前言

每个家长都希望自己的宝宝聪明、健康，各方面协调发展，但又苦于对幼儿学前教育知识缺乏，再加上平时工作繁忙，陪伴宝宝游戏的时间很少……本书就可以解决家长这方面的难题。

这是一本亲子游戏书。亲子游戏是父母与宝宝之间，以亲子感情为基础而进行的一种活动；是亲子之间交往的重要形式；是宝宝最好的学习课堂。它可以让宝宝在游戏中增强社交、语言、感知、计算等各方面的能力。

本书依据0~7岁婴幼儿不同时期的生理、心理特点精心编写，从家长的现有情况出发，融游戏与知识性于一体，涵盖古今中外1000个经典育儿游戏。内容包括：语言篇、运动篇、动手篇、认知篇、社会篇、艺术篇、益智篇等。针对不同年龄段孩子的特点，在内容的编排上会有各自的侧重点。

通过其中的内容，家长可以进一步扩展宝宝的思维，加强与宝宝的交流和互动。家长的表扬和认可能极大地调动宝宝的积极性，让宝宝充满自信，感受学习和探索的快乐。

本书容量大，能体现当代育儿理念，融科学性、实用性、知识性、趣味性于一体，并且为父母精心设计，简单易行，适合每一个中国家庭。

此外，它可操作性强，内容涵盖宝宝生活以及能力培养的各个方面。从游戏辅助材料的准备，到游戏的玩法及步骤，完整而具体，每个篇章的内容力求容易操作，循序渐进，从简单到复杂。

一本书在手，家长可以随时和宝宝做游戏，在游戏中寓教于乐，而且所需时间较少，家长在周末闲暇时只要用较少的时间就可带领宝宝进行较全面的游戏。这些游戏基本都使用家中现有物品和场地，无须再额外找地方，方便又简单。家长还可以举一反三，从一个游戏联想出更多的游戏来。另外，本书语言力求通俗，还增配插图、贴心提示，是家长及相关的教育工作者进行幼儿教育的好帮手。





## 目录 CONTENTS



### 语言篇

#### 0~1岁

1. 躲猫猫·····002
2. 叫叫宝宝·····002
3. 碰碰鼻子·····003
4. 好宝宝·····003
5. 喊出来·····003
6. 说说玩具·····004
7. 咿咿呀呀与拥抱·····004
8. 摇, 摇, 摇·····005
9. 伸手够物·····005
10. 做饭是怎么回事·····006
11. 名称的游戏·····006
12. 和宝宝说话·····007
13. 小鱼游泳·····007
14. 拍拍手·····008
15. 悄悄话·····008
16. 玩具游戏·····009
17. 照片游戏·····009
18. 桌子在哪里·····010
19. 说, 说, 说·····010
20. “a” “o” 歌·····011
21. 模仿妈妈发音·····011
22. 语言游戏·····012
23. 手指谣·····012

#### 1~2岁

1. 玩具店·····014
2. 爬进“隧道”·····014
3. 小鸭子·····015
4. 有趣的声音·····015
5. 笑与哭·····015
6. 一个重大发现·····016
7. 喂动物·····016
8. 它们会唱歌·····017
9. 神奇的箱子·····017
10. 摇响铃·····018
11. 情景再现·····018
12. 小汽车·····019
13. 小鸟的家·····019
14. 说一说·····020
15. 小动物怎样叫·····020
16. 改变声音·····020
17. 小喇叭·····021
18. 长颈鹿·····021
19. 小鸟飞·····022
20. 穿衣歌·····022
21. 天黑了·····023
22. 嘴巴在哪里·····023
23. 帮小动物找妈妈·····024
24. 小蝌蚪找妈妈·····024

25. 我说你做·····025
26. 学说“我”·····025

#### 2~3岁

1. 摇篮·····026
2. 在附近走走·····026
3. 绕口令·····027
4. 爬呀爬·····027
5. 考考你·····028
6. 编故事·····028
7. “瓜”聚会·····029
8. 五颗绿豌豆·····029
9. 提问题·····030
10. 我问你答·····030
11. 转圈·····031
12. 跑到树那边·····031
13. 家里有什么·····032
14. 量词歌·····032
15. 寒号鸟·····033
16. 玩具熊真好玩·····033
17. 读简单的字·····033



|            |     |
|------------|-----|
| 18. 装运工    | 034 |
| 19. 藏宝袋    | 034 |
| 20. 吹泡泡    | 035 |
| 21. 火车造句法  | 035 |
| 22. 他们在干什么 | 036 |
| 23. 词语接龙   | 036 |

### 3~4岁

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. 让我们去购物              | 037 |
| 2. 改错大王                | 037 |
| 3. 教发音                 | 038 |
| 4. 以字连词                | 038 |
| 5. 一起讲故事               | 038 |
| 6. 看动作连词组              | 039 |
| 7. 绕口令                 | 039 |
| 8. 教教小猴                | 040 |
| 9. 回答“因为……所以……”<br>的问题 | 040 |
| 10. 猜故事内容              | 041 |
| 11. 复述                 | 041 |
| 12. 学儿歌                | 041 |
| 13. 发现矛盾               | 042 |
| 14. 辨识的知觉              | 042 |
| 15. 学讲故事               | 042 |
| 16. 学会联想               | 043 |
| 17. 讲画册                | 043 |
| 18. 捉迷藏                | 044 |
| 19. 拍照                 | 044 |
| 20. 咕噜                 | 045 |
| 21. 手指谣                | 045 |
| 22. 自编儿歌               | 046 |
| 23. 小波比                | 046 |
| 24. 勺子说话               | 047 |
| 25. 翻图造句               | 047 |
| 26. 对下联                | 048 |
| 27. 小动物的嘴巴             | 048 |
| 28. 寻找家乡               | 048 |

### 4~5岁

|             |     |
|-------------|-----|
| 1. 选字造句     | 049 |
| 2. 玩骨牌      | 049 |
| 3. 学会推理     | 050 |
| 4. 为故事结尾    | 050 |
| 5. 反义词对答    | 051 |
| 6. 说绕口令     | 051 |
| 7. 卖柿子      | 052 |
| 8. 小火车去旅行   | 052 |
| 9. 易拉罐电话    | 053 |
| 10. 摆出关系    | 053 |
| 11. 感受节拍    | 054 |
| 12. 做什么     | 054 |
| 13. 猜谜语     | 055 |
| 14. 反话国的人   | 055 |
| 15. 发现类似性   | 056 |
| 16. 小蝌蚪     | 056 |
| 17. 望远镜     | 057 |
| 18. 看看说说    | 057 |
| 19. 幼儿园的故事  | 058 |
| 20. 说说动物    | 058 |
| 21. 给图片起名字  | 058 |
| 22. 谁的家     | 059 |
| 23. 给兔宝宝送礼物 | 059 |

### 5~6岁

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 按顺序描述      | 060 |
| 2. 写字         | 060 |
| 3. 倒数多位数      | 061 |
| 4. 用两个字造句     | 061 |
| 5. 看图说话       | 062 |
| 6. 用具的名称和用途   | 062 |
| 7. 编造短句       | 062 |
| 8. 制作识字卡      | 063 |
| 9. 编排顺序, 学讲故事 | 063 |
| 10. 谁掉换了位置    | 064 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 11. 学说量词      | 064 |
| 12. 看谁讲得好     | 065 |
| 13. 狐狸和白鹅     | 065 |
| 14. 不许说红和绿    | 066 |
| 15. 小礼盒       | 066 |
| 16. 动画片       | 067 |
| 17. 小小字典      | 067 |
| 18. 讲故事       | 068 |
| 19. 颠倒歌       | 068 |
| 20. 树叶真美丽     | 069 |
| 21. 摆图组句      | 069 |
| 22. 改编儿歌《大苹果》 | 069 |
| 23. 我们也       | 070 |
| 24. 猜谜语       | 070 |
| 25. 倒着说       | 071 |
| 26. 说出儿歌      | 071 |



### 6~7岁

|              |     |
|--------------|-----|
| 1. 1分钟之内     | 072 |
| 2. 故事接龙      | 072 |
| 3. 看图讲故事     | 073 |
| 4. 龟兔赛跑      | 073 |
| 5. 口头接词      | 073 |
| 6. 我的照片      | 074 |
| 7. 选词游戏      | 074 |
| 8. 字卡游戏      | 075 |
| 9. 讲故事       | 075 |
| 10. 说相反      | 076 |
| 11. 读身边事物的文字 | 076 |
| 12. 故事大王     | 077 |
| 13. 听指令前进    | 077 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 14. 念字·····      | 078 |
| 15. 读字·····      | 078 |
| 16. 造词·····      | 079 |
| 17. 你问我答·····    | 079 |
| 18. 编长句·····     | 080 |
| 19. 看谁说得多·····   | 080 |
| 20. 看谁说得快·····   | 081 |
| 21. 摆名字·····     | 081 |
| 22. 动物职业介绍所····· | 082 |
| 23. 给好朋友写信·····  | 082 |
| 24. 识字·····      | 083 |
| 25. 儿歌游戏·····    | 083 |
| 26. 字宝宝叠罗汉·····  | 084 |
| 27. 做节目主持人·····  | 084 |



## 运动篇

### 0~1岁

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 抬起头·····    | 086 |
| 2. 健身运动·····   | 086 |
| 3. 做体操·····    | 087 |
| 4. 追光游戏·····   | 087 |
| 5. 翻翻身·····    | 088 |
| 6. 触碰气球·····   | 088 |
| 7. 弯弯膝·····    | 089 |
| 8. 练练蹲·····    | 089 |
| 9. 平衡游戏·····   | 089 |
| 10. 下肢运动·····  | 090 |
| 11. 飞呀飞呀飞····· | 090 |
| 12. 弹跳小运动····· | 091 |
| 13. 1、2、3····· | 091 |
| 14. 地板游戏·····  | 092 |
| 15. 宝宝按摩操····· | 092 |
| 16. 仰卧起坐·····  | 093 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 17. 弯曲和伸展·····   | 093 |
| 18. 宝宝仰泳·····    | 094 |
| 19. 滚球游戏·····    | 094 |
| 20. 把它滚回来·····   | 094 |
| 21. 沙发下捡球·····   | 095 |
| 22. 俯卧撑·····     | 095 |
| 23. 不倒翁·····     | 096 |
| 24. 地道战·····     | 096 |
| 25. 踢, 踢, 踢····· | 097 |
| 26. 捉老鼠·····     | 097 |
| 27. 爬楼梯·····     | 098 |
| 28. 蹦蹦跳·····     | 098 |

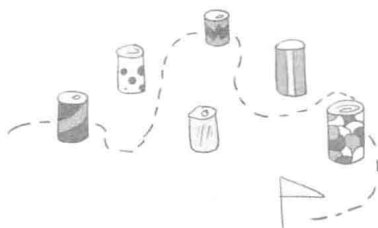
### 1~2岁

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 货运到家·····   | 099 |
| 2. 拔萝卜·····    | 099 |
| 3. 上楼梯·····    | 100 |
| 4. 赶小狗·····    | 100 |
| 5. 宝宝逛公园·····  | 101 |
| 6. 跳伞·····     | 101 |
| 7. 捡豆豆·····    | 101 |
| 8. 开飞机·····    | 102 |
| 9. 大吊车·····    | 102 |
| 10. 推着玩具走····· | 103 |
| 11. 跨过障碍·····  | 103 |
| 12. 丁零零·····   | 103 |
| 13. 走走踢踢·····  | 104 |
| 14. 吹球进筐·····  | 104 |
| 15. 打不倒翁·····  | 104 |
| 16. 拉小车·····   | 105 |
| 17. 滚瓶子·····   | 105 |
| 18. 爬山坡·····   | 106 |
| 19. 枕头路·····   | 106 |
| 20. 宝宝操·····   | 107 |
| 21. 草地体操·····  | 107 |
| 22. 登山运动·····  | 108 |
| 23. 搭“拱桥”····· | 108 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 24. 小马运粮····· | 108 |
| 25. 寻宝·····   | 109 |
| 26. 学小袋鼠····· | 109 |

### 2~3岁

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 小司机·····    | 110 |
| 2. 快乐的小脚丫····· | 110 |
| 3. 追影子·····    | 111 |
| 4. 小猴子摘桃·····  | 111 |
| 5. 双人“拱桥”····· | 112 |
| 6. 捉彩条·····    | 112 |
| 7. 放鞭炮·····    | 113 |
| 8. 捕小鸟·····    | 113 |
| 9. 米粒的乐趣·····  | 114 |
| 10. 小兔跳远·····  | 114 |
| 11. 走路·····    | 115 |
| 12. 听声跑·····   | 115 |
| 13. 骑马·····    | 115 |
| 14. 踩木桩·····   | 116 |
| 15. 送玩具回家····· | 116 |
| 16. 抱腰推行·····  | 117 |
| 17. 翻跟头·····   | 117 |
| 18. 接球比赛·····  | 118 |
| 19. 钻拱门·····   | 118 |
| 20. 滚轮胎·····   | 119 |
| 21. 头上功夫·····  | 119 |
| 22. 滚皮球·····   | 119 |
| 23. 绕过障碍物····· | 120 |
| 24. 走楼梯·····   | 120 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 25. 拍打泡泡·····  | 121 |
| 26. 旋转的陀螺····· | 121 |
| 27. 小羊过桥·····  | 122 |
| 28. 看谁先到家····· | 122 |
| 29. 跟我走·····   | 123 |
| 30. 跳过一本书····· | 123 |

### 3~4岁

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 踩影子·····     | 124 |
| 2. 卷白菜·····     | 124 |
| 3. 传球·····      | 124 |
| 4. 投球运动·····    | 125 |
| 5. 大象和袋鼠·····   | 125 |
| 6. 数字单脚跳·····   | 125 |
| 7. 转圈圈·····     | 126 |
| 8. 乌龟搬家·····    | 126 |
| 9. 小青蛙跳荷叶·····  | 127 |
| 10. 球宝宝·····    | 127 |
| 11. 钻洞洞·····    | 128 |
| 12. 我来了·····    | 128 |
| 13. 沿路追踪·····   | 129 |
| 14. 双脚夹球抛·····  | 129 |
| 15. 踢“足球”·····  | 129 |
| 16. 扔沙包·····    | 130 |
| 17. 踩气球·····    | 130 |
| 18. 滑板游戏·····   | 131 |
| 19. 保龄球·····    | 131 |
| 20. 兔子跳跳·····   | 132 |
| 21. 上下左右操·····  | 132 |
| 22. 玩具接龙·····   | 133 |
| 23. 跳圈圈·····    | 133 |
| 24. 碰碰响·····    | 134 |
| 25. 袋鼠·····     | 134 |
| 26. 小羊和大灰狼····· | 135 |
| 27. 骑车·····     | 135 |
| 28. 金鸡独立·····   | 136 |
| 29. 老鹰捉小鸡·····  | 136 |

### 4~5岁

|                  |     |
|------------------|-----|
| 1. 打保龄球·····     | 137 |
| 2. 跳跃游戏·····     | 137 |
| 3. 模仿动物·····     | 138 |
| 4. 荡秋千·····      | 138 |
| 5. 玩双杠·····      | 139 |
| 6. 玩球·····       | 139 |
| 7. 走“钢丝”·····    | 140 |
| 8. 两人三足走·····    | 140 |
| 9. 刮胡子·····      | 140 |
| 10. 小小飞行员·····   | 141 |
| 11. 袋鼠赛跑·····    | 141 |
| 12. 接球·····      | 142 |
| 13. 踢球·····      | 142 |
| 14. 旋转·····      | 143 |
| 15. 搭积木、滚皮球····· | 143 |
| 16. 传动作·····     | 144 |
| 17. 百发百中·····    | 144 |
| 18. 踏水车·····     | 145 |
| 19. 灵活的双脚·····   | 145 |
| 20. 钻盒框·····     | 146 |
| 21. 吹纸船·····     | 146 |
| 22. 赶小猪·····     | 147 |
| 23. 双人汽车·····    | 147 |
| 24. 双脚滚球·····    | 148 |
| 25. 抛绣球·····     | 148 |
| 26. 口运乒乓球·····   | 149 |
| 27. 跳橡皮筋·····    | 149 |
| 28. 天线宝宝·····    | 149 |

### 5~6岁

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 交通灯·····   | 150 |
| 2. 跳“房子”····· | 150 |
| 3. 头顶盒盖·····  | 151 |
| 4. 城堡大战·····  | 151 |
| 5. 单腿跳·····   | 152 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 6. 牵铁环·····    | 152 |
| 7. 钻皮筋·····    | 152 |
| 8. 拍手接球·····   | 153 |
| 9. 健身游戏·····   | 153 |
| 10. 棒冰棍·····   | 154 |
| 11. 大转轮·····   | 154 |
| 12. 跳高·····    | 155 |
| 13. 捉“老鼠”····· | 155 |
| 14. 投球进圆·····  | 156 |
| 15. 蝴蝶飞·····   | 156 |
| 16. 面对面站·····  | 156 |
| 17. 胯下扔球·····  | 157 |
| 18. 侧滚传接球····· | 157 |
| 19. 抛球·····    | 157 |
| 20. 双脚抛球·····  | 158 |
| 21. 蒙眼踢球·····  | 158 |
| 22. 投飞盘·····   | 158 |
| 23. 冲浪·····    | 159 |
| 24. 猫捉小老鹰····· | 159 |
| 25. 踢鸡毛毽·····  | 160 |
| 26. 打“怪兽”····· | 160 |
| 27. 跳竹竿·····   | 160 |
| 28. 学游泳·····   | 161 |
| 29. 跳短绳·····   | 161 |



### 6~7岁

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 接球比赛·····  | 162 |
| 2. 降落伞·····   | 162 |
| 3. 拍球·····    | 163 |
| 4. 炸“碉堡”····· | 163 |
| 5. 滚球·····    | 164 |



|             |     |
|-------------|-----|
| 6. 投沙包      | 164 |
| 7. 放风筝      | 164 |
| 8. 钻矮洞      | 165 |
| 9. 丢手绢      | 165 |
| 10. 学螃蟹走    | 166 |
| 11. 我做你说    | 166 |
| 12. 越过几重障碍  | 166 |
| 13. 投球      | 167 |
| 14. 右跳      | 167 |
| 15. 球       | 167 |
| 16. 毛狗      | 168 |
| 17. 踢毽子     | 168 |
| 18. 脚玩球     | 169 |
| 19. 格子      | 169 |
| 20. 摸老虎屁股   | 170 |
| 21. 猴子摘桃子   | 170 |
| 22. 大皮球     | 170 |
| 23. 角力赛     | 171 |
| 24. 蒙着眼睛去找人 | 171 |
| 25. 投球比赛    | 171 |
| 26. 在手腕上滚球  | 172 |
| 27. 火炬接力    | 172 |
| 28. 跳狼沟     | 172 |



## 动手篇

### 0~1岁

|            |     |
|------------|-----|
| 1. 拨浪鼓     | 174 |
| 2. 撕报纸     | 174 |
| 3. 伸出手来抓一抓 | 174 |
| 4. 玩纸球     | 175 |
| 5. 手的乐趣    | 175 |
| 6. 煮锅和煎锅   | 176 |
| 7. 拉一拉     | 176 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 8. 三块积木, 两只手 | 176 |
| 9. 勺子游戏      | 177 |
| 10. 倒出放进     | 177 |
| 11. 抓小鱼      | 178 |
| 12. 饼干游戏     | 178 |
| 13. 换换手      | 179 |
| 14. 杯子游戏     | 179 |
| 15. 丝带的乐趣    | 180 |
| 16. 照顾娃娃     | 180 |
| 17. 插锁眼      | 181 |
| 18. 学翻书      | 181 |
| 19. 扔沙包      | 182 |
| 20. 哗啦啦, 下雨了 | 182 |
| 21. 漂浮的惊喜    | 183 |
| 22. 吸管穿盖     | 183 |
| 23. 伸手脱帽     | 184 |
| 24. 拧瓶盖      | 184 |
| 25. 分面条      | 185 |
| 26. 捞玩具      | 185 |

### 1~2岁

|           |     |
|-----------|-----|
| 1. 舀豆子    | 186 |
| 2. 穿珠子    | 186 |
| 3. 取铃铛    | 187 |
| 4. 小鱼过洞洞  | 187 |
| 5. 画线     | 188 |
| 6. 做面点    | 188 |
| 7. 米缸寻宝   | 188 |
| 8. 丢东西    | 189 |
| 9. 玩具熊的洞穴 | 189 |
| 10. 拼图    | 190 |
| 11. 手指碰碰  | 190 |
| 12. 拿苹果   | 191 |
| 13. 塑料碗   | 191 |
| 14. 剥剥尝尝  | 192 |
| 15. 纸巾    | 192 |
| 16. 敲小球   | 193 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 17. 噼里啪啦倒下来 | 193 |
| 18. 包装      | 193 |
| 19. 用碗倒米    | 194 |
| 20. 拼图游戏    | 194 |
| 21. 围棋游戏    | 195 |
| 22. 制作沙漏    | 195 |
| 23. 做酸梅汤    | 196 |
| 24. 点豆豆     | 196 |

### 2~3岁

|            |     |
|------------|-----|
| 1. 保龄球     | 197 |
| 2. 传递快乐    | 197 |
| 3. 水中取豆    | 198 |
| 4. 手指画线    | 198 |
| 5. 混色      | 199 |
| 6. 蜘蛛织网    | 199 |
| 7. 花样玩球    | 200 |
| 8. 取豆数豆    | 200 |
| 9. “灌篮高手”  | 201 |
| 10. 纸飞机    | 201 |
| 11. 小鱼     | 201 |
| 12. 揉皮球    | 202 |
| 13. 小动物    | 202 |
| 14. 撕纸     | 203 |
| 15. 做橡皮泥雪人 | 203 |
| 16. 袜子手偶   | 204 |
| 17. 捞面条    | 204 |
| 18. 插洞洞    | 205 |
| 19. 澡盆营救   | 205 |
| 20. 电脑上的字母 | 206 |
| 21. 海绵挤水   | 206 |
| 22. 扑克牌    | 207 |
| 23. 拼火柴    | 207 |

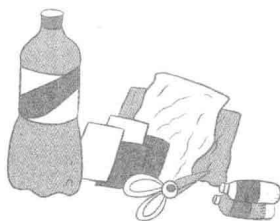


### 3~4岁

1. 小手小手变变变·····208
2. 盒子火车·····208
3. 小手拍拍·····209
4. 捞“汤圆”·····209
5. 我会用筷子·····210
6. 套圈·····210
7. 拍手歌·····211
8. 送水·····211
9. 捏雪娃娃·····212
10. 扔球·····212
11. 砍竹子·····213
12. 小马障碍跳·····213
13. 百变橡皮泥·····214
14. 拍球·····214
15. 神奇的围裙·····215
16. 复制图形·····215
17. 巧手剪纸·····215
18. 手指游戏·····216
19. 弯弯绕·····216
20. 物品落下来·····217
21. 奇妙的可乐瓶·····217

### 4~5岁

1. 争菜吃·····218
2. 能吃的画·····218
3. 报纸游戏·····218
4. 玩橡皮泥·····219
5. 看镜扔纸球·····219
6. 好吃的糖果·····219
7. 双指运球·····220
8. 抬轿子·····220
9. 夹“菜”比赛·····220
10. 会变的沙·····221
11. 小水枪·····221
12. 小心陷阱·····222



13. 卷毛娃娃·····222
14. 手指游戏·····223
15. 摆积木·····223
16. 左右手的动作·····224
17. 纸筒蛇·····224
18. 制作面具·····225
19. 拼贴风景图·····225
20. 剪纸——松树·····226
21. 创意拼图·····226
22. 折纸飞机·····227
23. 用纸做花样·····227

### 5~6岁

1. 定点空投·····228
2. 纸帽子·····228
3. 制作降落伞·····229
4. 纸管动物·····229
5. 水果沙拉·····230
6. 我会抹柜子·····230
7. 盒子变变变·····230
8. 用毛线装饰花瓶·····231
9. 整理小床·····231
10. 分衣服·····231
11. 信封手偶·····232
12. 纸珠手链·····232
13. 吸管迷宫·····232
14. 水果拼盘·····233
15. 制作章鱼·····233
16. 弹珠子·····233
17. 五胞胎指偶·····234

18. 丢沙包·····234
19. 制作新年贺卡·····235
20. 手影游戏·····235
21. 抢绳取物·····236
22. 吸管首饰·····236
23. 制作拖鞋·····236
24. 剪五角星·····237
25. 手指谣·····237
26. 转陀螺·····238
27. 学打蝴蝶结·····238

### 6~7岁

1. 制作“生日蛋糕”·····239
2. 替奶奶穿针·····239
3. 学削苹果·····240
4. 学削铅笔·····240
5. 学剪指(趾)甲·····241
6. 拍球比赛·····241
7. 剪窗花·····242
8. 简单的折纸·····242
9. 弯铁丝·····243
10. 动物吃“馒头”·····243
11. 键盘指法游戏·····244
12. 漂亮的线绳花·····244
13. 堆馒头·····244
14. 弹玻璃球·····245
15. 坐轿·····245
16. 编织·····246
17. 牙签游戏·····246

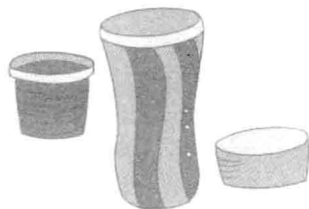




## 认知篇

### 0~1岁

1. 光影游戏·····248
2. 镜子的乐趣·····248
3. 找家·····248
4. 移动图片·····249
5. 小鸟，啾啾啾·····249
6. 发出响声的玩具·····250
7. 雨伞饰物·····250
8. 草地游戏·····251
9. 小蓝帽和小红帽·····251
10. 看，看，看·····252
11. 小车过山河·····252
12. 纸的游戏·····253
13. 黑白轮廓·····253
14. 不一样的感觉·····254
15. 娃娃在哪儿·····254
16. 认识生活小物·····254
17. 摸起来不错·····255
18. 脚在哪里·····255
19. 哦，真舒服·····256
20. 一堆鞋子·····256
21. 听妈妈的声音·····256
22. 两个相近的玩偶·····257
23. 合适吗·····257



### 1~2岁

1. 配对儿·····258
2. 数积木·····258
3. 认识圆形、三角形·····258
4. 垒高高·····259
5. 套杯子·····259
6. 认识泥鳅·····259
7. 认识熊猫·····260
8. 认识大象·····260
9. 小猫钓鱼·····261
10. 找出圆形·····261
11. 彩色的世界·····262
12. 这是什么颜色·····262
13. 认识西红柿和黄瓜·····263
14. 认识香蕉·····263
15. 衣服和裤子·····264
16. 和妈妈一起吃苹果·····264
17. 大扣子·····265
18. 开船了·····265
19. 假装动物游戏·····266
20. 认识五官·····266
21. 认识我的小手小脚·····267
22. 好吃的水果·····267
23. “硬的”和“软的”·····268
24. 给鞋找对儿·····268
25. 宝宝找家·····269
26. 砌高楼·····269
27. “一”和“许多”·····270
28. 雪花飘飘·····270

### 2~3岁

1. 影子·····271
2. 抽屉里有什么·····271
3. 找桌子·····272
4. 滚下坡·····272
5. 猫和老鼠·····273

6. 玩具熊荡秋千·····273
7. 捡石头·····274
8. 仔细看·····274
9. 如果你很快乐·····275
10. 找相似点·····275
11. 勇敢的青蛙·····276
12. 猜织物·····276
13. 钓鱼·····277
14. 添上身体的部位·····277
15. 扮鬼脸·····278
16. 比较照片的不同·····278
17. 听觉配对儿·····279
18. 时钟滴答·····279
19. 认识早和晚·····280
20. 认识夏天·····280
21. 认识冬天·····281
22. 认识公共汽车·····281
23. 数字1~6·····282
24. 形状分类·····282
25. 圆点和条纹·····283
26. 分蔬菜和水果·····283
27. 找玩具·····284
28. 摆盒子·····284

### 3~4岁

1. 温度计·····285
2. 冰块·····285
3. 凉手和暖手·····286
4. 高与低·····286
5. 辨别声音·····286
6. 观察鸡蛋·····287
7. 量量调料·····287
8. 跟我走·····288
9. 消防车·····288
10. 救护车·····289
11. 警车·····289
12. 猜形状·····290

|            |     |
|------------|-----|
| 13. 认识国旗   | 290 |
| 14. 给瓶子排队  | 291 |
| 15. 按数取物   | 291 |
| 16. 分成两半   | 292 |
| 17. 分辨季节   | 292 |
| 18. 理解前后   | 293 |
| 19. 什么是角   | 293 |
| 20. 找相同的图形 | 294 |
| 21. 搜集石块   | 294 |
| 22. 比较轻重   | 295 |
| 23. 找相同    | 295 |
| 24. 点和线    | 296 |
| 25. 排排队    | 296 |
| 26. 谁会飞    | 297 |
| 27. 比一比    | 297 |
| 28. 猜一猜    | 298 |
| 29. 空中画图   | 298 |

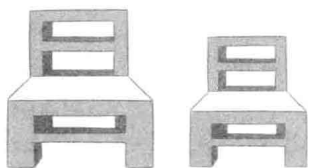
#### 4~5岁

|             |     |
|-------------|-----|
| 1. 倒数三位数    | 299 |
| 2. 摆放图案     | 299 |
| 3. 做记号      | 300 |
| 4. 声音实验     | 300 |
| 5. 拼地图      | 301 |
| 6. 去熟悉的地方   | 301 |
| 7. 沉与浮      | 302 |
| 8. 盖瓶盖      | 302 |
| 9. 神奇的食物    | 303 |
| 10. 扑克牌数字接龙 | 303 |
| 11. 后背上写了什么 | 304 |
| 12. 容积比较    | 304 |
| 13. 绘画的记忆   | 304 |
| 14. 糖果不见了   | 305 |
| 15. 沙地练写字   | 305 |
| 16. 上和下     | 305 |
| 17. 翻扑克牌    | 306 |
| 18. 比长短     | 306 |

|            |     |
|------------|-----|
| 19. 会变色的花  | 307 |
| 20. 嗅觉大师   | 307 |
| 21. 由小见大   | 308 |
| 22. 数到五个数  | 308 |
| 23. 打乱顺序   | 309 |
| 24. 人工云彩   | 309 |
| 25. 传话游戏   | 310 |
| 26. 用空气搬东西 | 310 |

#### 5~6岁

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 蜗牛在爬行      | 311 |
| 2. 人工彩虹       | 311 |
| 3. 石头下面       | 312 |
| 4. 雨中漫步       | 312 |
| 5. 猜爸爸妈妈      | 313 |
| 6. 豆豆在哪里      | 313 |
| 7. 停止出声       | 313 |
| 8. 弹珠的乐趣      | 314 |
| 9. 响亮和轻柔      | 314 |
| 10. 骰子游戏      | 314 |
| 11. 骨头        | 315 |
| 12. 形形色状      | 315 |
| 13. 前后、远近     | 316 |
| 14. 熟读1~12的数字 | 316 |
| 15. 它在袋子里     | 316 |
| 16. 摆出街道      | 317 |
| 17. 简单的减法     | 317 |
| 18. 照原样排列     | 317 |
| 19. 猜拳        | 318 |
| 20. 发现异物      | 318 |
| 21. 排排看       | 319 |
| 22. 大冬瓜、小冬瓜   | 319 |



#### 6~7岁

|              |     |
|--------------|-----|
| 1. 单数和双数     | 320 |
| 2. 做5以内的加减法  | 320 |
| 3. 爱吃什么      | 321 |
| 4. 起名字       | 321 |
| 5. 数积木       | 322 |
| 6. 绘画的记忆     | 322 |
| 7. 理解厚、薄、轻、重 | 323 |
| 8. 切分圆       | 323 |
| 9. 区别货币      | 323 |
| 10. 时间的经过    | 324 |
| 11. 发现用途     | 324 |
| 12. 找出相同的图形  | 325 |
| 13. 岛和湖      | 325 |
| 14. 了解动植物的知识 | 326 |
| 15. 对右的理解    | 326 |
| 16. 比高低      | 327 |
| 17. 猜藏起来的東西  | 327 |
| 18. 看图猜谜     | 328 |
| 19. 找出同类     | 328 |

### 社会篇



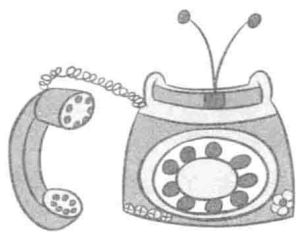
#### 0~1岁

|          |     |
|----------|-----|
| 1. 挠痒痒   | 330 |
| 2. 宝贝家族  | 330 |
| 3. 宝宝懂礼貌 | 331 |
| 4. 分苹果   | 331 |
| 5. 坐电梯   | 332 |
| 6. 眉目传情  | 332 |
| 7. 拉锯战   | 333 |
| 8. 电话交谈  | 333 |
| 9. 与宝宝交谈 | 334 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 10. 交朋友·····     | 334 |
| 11. 伸伸舌头·····    | 335 |
| 12. 小兔子,跳过来····· | 335 |
| 13. 拜拜,小木偶·····  | 336 |
| 14. 给小熊喂奶·····   | 336 |
| 15. 洗手·····      | 337 |
| 16. 各就各位·····    | 337 |
| 17. 交换游戏·····    | 338 |
| 18. 和宝宝顶牛·····   | 338 |

### 1~2岁

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 一起来聊天·····  | 339 |
| 2. 默契大考验·····  | 339 |
| 3. 亲亲抱抱·····   | 340 |
| 4. 真有趣·····    | 340 |
| 5. 果皮扔到哪里····· | 340 |
| 6. 帮娃娃穿衣服····· | 341 |
| 7. 两人坐船·····   | 341 |
| 8. 自己吃饭·····   | 341 |
| 9. 喂,是哪位·····  | 342 |
| 10. 表情·····    | 342 |
| 11. 帮妈妈捶背····· | 343 |
| 12. 倒过来·····   | 343 |
| 13. 擦干净·····   | 343 |
| 14. 捏面人·····   | 344 |
| 15. 我真棒·····   | 344 |
| 16. 电话交谈·····  | 344 |
| 17. 滑和爬·····   | 345 |
| 18. 贴画·····    | 345 |



### 2~3岁

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 打电话·····     | 346 |
| 2. 串门·····      | 346 |
| 3. 换一换·····     | 347 |
| 4. 慢慢吃·····     | 347 |
| 5. 盒子里藏猫猫·····  | 348 |
| 6. 家族树·····     | 348 |
| 7. 爱的信箱·····    | 349 |
| 8. 妈妈哭了·····    | 349 |
| 9. 小大人·····     | 350 |
| 10. 怎么办·····    | 350 |
| 11. 学会赞美·····   | 351 |
| 12. 发现之旅·····   | 351 |
| 13. 也请你帮忙·····  | 352 |
| 14. 宝宝学洗手·····  | 352 |
| 15. 今天心情不错····· | 353 |
| 16. 不乖的雷电·····  | 353 |
| 17. 做个小帮手·····  | 354 |
| 18. 爱心小天使·····  | 354 |
| 19. 电梯小卫士·····  | 355 |
| 20. 不同的职业·····  | 355 |
| 21. 木头人·····    | 356 |
| 22. 安静一会儿·····  | 356 |
| 23. 做个好妈妈·····  | 356 |

### 3~4岁

|                  |     |
|------------------|-----|
| 1. 在超市·····      | 357 |
| 2. 打电话·····      | 357 |
| 3. 娃娃家·····      | 358 |
| 4. 和妈妈玩躲藏游戏····· | 358 |
| 5. 摇摇球·····      | 359 |
| 6. 沉睡的守门人·····   | 359 |
| 7. 我的家人·····     | 360 |
| 8. 自我介绍·····     | 360 |
| 9. 自己洗脚·····     | 361 |
| 10. 角色游戏·····    | 361 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 11. 做家务·····    | 362 |
| 12. 交朋友·····    | 362 |
| 13. 送贺卡·····    | 363 |
| 14. 找朋友·····    | 363 |
| 15. 拜年·····     | 364 |
| 16. 区别男女·····   | 364 |
| 17. “写”信·····   | 365 |
| 18. 小司机·····    | 365 |
| 19. 去小猴家做客····· | 366 |
| 20. 扣扣子·····    | 366 |
| 21. 宝宝吃小的·····  | 366 |

### 4~5岁

|                  |     |
|------------------|-----|
| 1. 相互谦让·····     | 367 |
| 2. 小乘客·····      | 367 |
| 3. 我的好朋友·····    | 368 |
| 4. 小灯泡·····      | 368 |
| 5. 分享玩具·····     | 368 |
| 6. 漱漱口·····      | 369 |
| 7. 各种各样的车·····   | 369 |
| 8. 照相·····       | 370 |
| 9. 打针我不哭·····    | 370 |
| 10. 擦鼻涕·····     | 370 |
| 11. 认一认·····     | 371 |
| 12. 一次性筷子·····   | 371 |
| 13. 穿衣比赛·····    | 372 |
| 14. 环保小卫士·····   | 372 |
| 15. 不碰危险的东西····· | 373 |
| 16. 节约用水·····    | 373 |
| 17. 提示牌·····     | 374 |
| 18. 战斗游戏·····    | 374 |
| 19. 新鲜的空气真好····· | 375 |
| 20. 少吸烟·····     | 375 |
| 21. 洗澡游戏·····    | 376 |
| 22. 选衣服·····     | 376 |



## 艺术篇

### 0~1岁

1. 听古典音乐·····378
2. 小小鼓乐队·····378
3. 拍手·····379
4. 亲吻歌·····379
5. 1、2、1、2·····380
6. 小小指挥家·····380
7. 倾听音乐·····381
8. 音乐在哪里·····381
9. 唱，唱，唱·····382
10. 摇，摇，摇·····382
11. 哦，多漂亮啊·····383
12. 随意贴·····383
13. 盖印章·····384
14. 印脚印·····384
15. 面条·····385
16. 放礼花·····385
17. 好玩的泥巴·····386
18. 点画苹果·····386
19. 花开了·····387
20. 围巾舞·····387

### 1~2岁

1. 敲敲打打跳起来·····388
2. 草莓·····388
3. 西瓜·····389
4. 大白菜·····389
5. 可爱的太阳·····389
6. 金鱼吹泡泡·····390
7. 彩色皮球·····390
8. 大气球·····391

9. 小铃鼓·····391
10. 画小草·····391
11. 小鸡吃米·····392
12. 拔萝卜·····392
13. 折纸花·····393
14. 搓薯条·····393
15. 拍拍手跳跳舞·····394
16. 草地上的花·····394
17. 走和跑·····395
18. 小鸭叫·····395
19. 画蜻蜓·····396
20. 乖宝宝·····396
21. 装豆豆·····397
22. 定格舞·····397

### 2~3岁

1. 私家城堡·····398
2. 拍拍手·····398
3. 穿衣服·····399
4. 艺术贴苹果·····399
5. 大声先生和小声先生·····400
6. 独家架子鼓·····400
7. 演奏·····401
8. 告密·····401
9. 染色·····402
10. 剪纸·····402
11. 颜色日·····403
12. 起起落落·····403
13. 宝宝的书·····404
14. 手印画·····404
15. 彩色粘贴·····405
16. 小鸡·····405
17. 金鱼·····406
18. 糖豆·····406
19. 水之乐·····407
20. 上下楼梯·····407
21. 宝宝睡了·····408

22. 花布·····408

### 3~4岁

1. 跳动的音符·····409
2. 化蛹成蝶·····409
3. 空间舞蹈·····410
4. 唱字母·····410
5. 肘部舞蹈·····410
6. 粘贴水果·····411
7. 粘贴会笑的嘴·····411
8. 制作水族馆·····412
9. 瓜子交响乐·····412
10. 一起来跳舞·····413
11. 学习轮唱和合唱·····413
12. 水彩印记·····414
13. 彩色望远镜·····414
14. 漂亮的曲线·····415
15. 随音乐绘画·····415
16. 画毛线团·····416
17. 小小邮递员·····416
18. 小小乐队·····417
19. 瓜果艺术画·····417

### 4~5岁

1. 乐队指挥·····418
2. 神奇的音乐·····418
3. 制作毛毛虫·····419
4. 美丽的春天·····419
5. 小蜗牛·····420
6. 铅笔屑花·····420
7. 小小配音师·····421



|           |     |
|-----------|-----|
| 8. 小鼓手    | 421 |
| 9. 五颜六色的花 | 422 |
| 10. 树皮画   | 422 |
| 11. 会走的彩珠 | 423 |
| 12. 快乐的泡泡 | 423 |
| 13. 化妆舞会  | 424 |
| 14. 小兔和狼  | 424 |
| 15. 画上有什  | 425 |
| 16. 小羊    | 425 |
| 17. 家庭舞蹈队 | 426 |
| 18. 手掌印画  | 426 |
| 19. 下雨了   | 427 |
| 20. 彩带舞   | 427 |
| 21. 手指歌   | 428 |
| 22. 美丽的纸碟 | 428 |
| 23. 小小魔画家 | 429 |
| 24. 摘果子   | 429 |

#### 5~6岁

|             |     |
|-------------|-----|
| 1. 蒙眼作画     | 430 |
| 2. 静止的雕像    | 430 |
| 3. 抢坐椅子     | 431 |
| 4. 藏起来的颜色   | 431 |
| 5. 唱数数歌     | 432 |
| 6. 漂亮的相框    | 432 |
| 7. 美丽的向日葵   | 433 |
| 8. 疯狂配音员    | 433 |
| 9. 相同图形的临摹  | 434 |
| 10. 用方格纸制图  | 434 |
| 11. 我的愿望    | 435 |
| 12. 我是一片树叶  | 435 |
| 13. 小老鼠舞会   | 436 |
| 14. 编舞蹈     | 436 |
| 15. 漂染画     | 437 |
| 16. 随意舞     | 437 |
| 17. 跟着音乐弹一弹 | 437 |
| 18. 印画      | 438 |

|          |     |
|----------|-----|
| 19. 连点画  | 438 |
| 20. 线画   | 438 |
| 21. 弦外之音 | 439 |
| 22. 学会放松 | 439 |

#### 6~7岁

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 吹出来的图画      | 440 |
| 2. 撒米粒         | 440 |
| 3. 圆圈变变变       | 441 |
| 4. 设计服装        | 441 |
| 5. 美丽的树叶       | 441 |
| 6. 墨迹          | 442 |
| 7. 老师真美丽       | 442 |
| 8. 音乐撞击        | 443 |
| 9. 穿过拱门        | 443 |
| 10. 画各种特殊功能的汽车 | 444 |
| 11. 冬天的冰花      | 444 |
| 12. 画画歌        | 445 |
| 13. 画人的全身像     | 445 |
| 14. 鱼儿鱼儿水里游    | 446 |
| 15. 敲敲门对密码     | 446 |
| 16. 一只笨狗熊      | 447 |
| 17. 猜一猜        | 447 |
| 18. 指纹作画       | 448 |
| 19. 拓画         | 448 |



#### 5~6岁

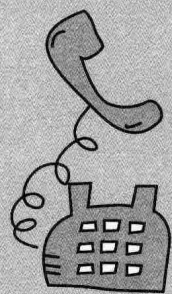
|          |     |
|----------|-----|
| 1. 给图形分家 | 450 |
| 2. 冰冻肥皂泡 | 450 |
| 3. 盖子题   | 450 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 4. 自己会走路的杯子 | 451 |
| 5. 大吃小      | 451 |
| 6. 自制冰棍     | 452 |
| 7. 蓝色牛奶     | 452 |
| 8. 冲不走的乒乓球  | 453 |
| 9. 自制墨水     | 453 |
| 10. 筷子的神力   | 454 |
| 11. 会吸水的杯子  | 454 |
| 12. 打不湿的手帕  | 455 |
| 13. 纸币与磁铁   | 455 |
| 14. 数的进位    | 455 |
| 15. 挑筷子     | 456 |
| 16. 接龙      | 456 |

#### 6~7岁

|             |     |
|-------------|-----|
| 1. 神奇的牙签    | 457 |
| 2. 溶化头发     | 457 |
| 3. 能抓住气球的杯子 | 458 |
| 4. 听数抱团儿    | 458 |
| 5. 烧不坏的手绢   | 459 |
| 6. 再现指纹     | 459 |
| 7. 分一分      | 460 |
| 8. 用“加法”下棋  | 460 |
| 9. 识字迷宫     | 461 |
| 10. 数数记动作   | 461 |
| 11. 跳数答题    | 461 |
| 12. 拼正方形    | 462 |
| 13. 颜色和温度   | 462 |
| 14. 数字与符号互译 | 463 |
| 15. 烛火熄灭了   | 463 |
| 16. 围棋子的加减  | 464 |
| 17. 神奇的气球   | 464 |
| 18. 会飞的塑料袋  | 465 |
| 19. 美丽的彩虹   | 465 |
| 20. 会魔术的墨水  | 465 |
| 21. 水的压力    | 466 |
| 22. 烧不断的线   | 466 |

# 语言篇





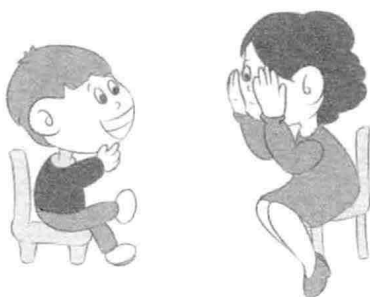
## 1. 躲猫猫

**游戏目标：**促进宝宝语言组织能力的发展，增强其记忆力，教宝宝怎样进行面对面交流。

**游戏准备：**椅子。

**游戏方法：**

- ①让宝宝坐在你对面的椅子上。
- ②用手盖住脸，大声数：“1、2、3。”
- ③数到3时拿开手露出脸，并发出滑稽的声音。比如：“噗”、“咯，咯”、“咕，咕，咕”。
- ④听到声音宝宝会笑得很开心。



### 贴心提示

躲猫猫游戏能加强你与宝宝之间亲密又安全的联系，而且对宝宝将来面对生活的抗压能力也大有帮助。家长平时还可以用报纸、杂志、小罐或盘子来做躲猫猫游戏。

## 2. 叫叫宝宝



**游戏目标：**培养宝宝的语感，加深家长与宝宝的感情。

**游戏准备：**让宝宝平躺在床上。

**游戏方法：**

- ①走到床边轻轻地叫宝宝的名字，直到宝宝的眼睛或头转向你。
- ②走到床的另一边，再轻轻地叫宝宝的名字。
- ③微笑着看着宝宝，抚摸宝宝的身体，对宝宝说：“宝宝真乖。”

### 贴心提示

给宝宝的鼓励越温柔，宝宝的大脑神经突触连接就越多，宝宝就会变得越聪明。