

女人的幸福生活从理财开始。
女人懂得理财，人生就由自己掌控。

马银春 编著

幸福女人 会理财



XingFuNüRen
HuiLiCai

学会理财
人生才会多
“资”多“财”



心态决定了口袋，口袋里的自由决定了
女人一生的幸福和脸上的笑容。财富就是一把通向
幸福的金钥匙，没有属于自己独立的财富，就很难与幸福结缘。

中国物资出版社

马银春 编著

幸福女人 理财

会



中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福女人会理财/马银春编著. —北京:中国物资出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5047-3962-9

- I. ①幸… II. ①马… III. ①女性—财务管理—通俗读物
IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 166324 号

策划编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任编辑 张 娟

责任校对 孙会香 梁 凡

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.clph.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-3962-9/TS·0049

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 18.5

版 次 2012 年 1 月第 1 版

字 数 257 千字

印 次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001—7000 册

定 价 33.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

前 言

有位哲人说：“由古至今，人类发展的唯一动力即是追求幸福。”也有人说：“女人的理财能力指数决定其幸福指数。财务自由决定女性的精神自由和一生的幸福。”

物质决定精神。女人只有获得了物质上的自由，才能真正拥有精神上的解放，才能获得自己想要的幸福。试想，如果一个女人在经济上长期依赖男人，大小的花费都需向男人开口，那么她还能做到真正的独立和自由吗？她还能活得有尊严吗？退一万步想，在离婚率只升不降的今天，您身边的男人能否成为您一生的依靠？如果有一天他靠不住了，那么您拿什么来养活自己？

因此，女人一定要有钱，要会理财。只有掌握了理财技巧，才能提升自己的生活水准，才能让自己的生活更滋润；只有掌握了理财知识，才能让自己变得更富有；只有提升了理财能力，你的人生才能由自己掌控，你才能成为自由、独立、幸福的女人。

当然，理财并不仅仅是赚钱、生财，更是善用钱财，是在对个人收入、资产、负债等数据进行分析整理的基础上，根据个人对风险的认识和承受能力，结合预定目标选择适合自己的理财“工具”，从而在个人风险可以接受的范围内实现资产增值的最大化，使个人和家庭的财务状况处于最佳状态。理财也没有我们想象的那样复杂，我们只要遵循一些必要的常识和基本的规则，就能掌握理财这一学问，轻松取得理想的理

财效果。

女人有“财”更精彩，女人有“财”更幸福。幸福“财女”不仅要懂得赚钱，更要学会理财和投资，懂得为自己的幸福做出“一生富裕”的计划。为此，本书从女人为什么理财、理财先理心、会花钱、储蓄、保险、信用卡、基金、股票、房产、黄金、债券、婚前女性理财、婚后女性理财、会省钱、常见理财陷阱的 15 个方面，结合最实用的理财理念，生动有趣的理财案例，深入浅出地阐明理财中的各种技巧。为女人的理财提供有价值的思路和方法，帮您实现财富增值的目标，从而做一个幸福十足的女人，让女人因为富有而变得更加美丽、更加精彩、更加幸福！

最后，感谢所有为本书的出版付出辛劳的朋友，没有你们，就没有这本书的出版。

编 者

2011 年 5 月

目 录

第一章 做幸福财女，过美丽人生

女人的“美丽人生”，不是由男人或婚姻来决定的，不是在于“发生了什么事情决定了你的未来”，而是在于“你做了什么事情，改变了你的未来”。幸福是需要付出努力和代价的，当你开始懂得爱惜自己、聪明工作、正确理财之后，你才有条件成为一位真正懂得享受生活的“幸福财女”。

女人，你幸福了吗 /3

女人一定要有钱 /5

女人就该势利眼，嫁有钱人没有错 /7

女人财权须紧握，家庭幸福有保证 /11

女人有钱，才能做到真正独立 /14

女人懂得理财，人生自己掌控 /16

挣钱不是生活的全部 /18

做幸福女人从理财开始 /20

第二章 女人理财之前先理“心”

对于女性而言，经济上的解放才是真正的解放。女人拥有自己的财富，才可以做自己想做的事，人格上会更加独立，在

某种程度上会给自己的尊严增加砝码。当然，女人理财之前先要把“心”理好，要有正确的理财观，要像富人那样去思考，更要修炼各种赚钱的技巧。如此，才能打开财富的大门，实现财富的快速增值，让你的生活多“资”多“财”。

理财不在钱多，没钱更需理财 /25

女人理财要趁早 /26

改掉你的穷习惯 /29

不能因为风险而放弃理财 /32

争做“守财奴” /34

理财目标一定要明确 /36

投资之前，剖析自己 /39

第三章 女人会花钱，才能越花越有钱

赚到钱总是令人欣慰的。花钱却是一件让人不愿做却总是要做的事。面对丰富的物质生活，铺天盖地的产品推广方式，女人很快会败下阵来，陷入花钱—自责—再忍不住花钱—更深的自责的循环之中。但是会花钱的女人却能从花钱与理财的矛盾中解脱出来，让花钱等于赚钱，不仅能享受花钱带来的快乐与幸福，还能越花越有钱，成就自身的价值。

理性消费，把钱花在点子上 /45

女人要懂得爱自己，花一点钱投资自己 /47

花钱学知识，做才智女人 /49

花钱健体魄，身体是生命之本 /51

别让情绪控制了消费 /53

便宜实用才是硬道理 /55

“省”是最好的聚财手段 /57

盲目攀比终吃大亏 /60

把砍价进行到底 /62

消费也是一种智慧 /65

第四章 储蓄理财，让你的钱稳健升值

不储蓄的人，最后得到的只是债务；而储蓄的人除了可以得到利息，还能获得安全感和自尊，因为一旦碰到急需用钱的情况，有储蓄的人可以不用求别人。但若你不顾后果，疯狂购物，那么肯定不会有美好的未来。是的，储蓄赚不了大钱，但与股票相比，储蓄收益稳定、风险小、安全性高；与债券相比，储蓄有存取灵活方便、变现力强、种类繁多、没有存取数额限制等优点。因此，储蓄是女性理财首选的投资渠道。

理财应从储蓄开始 /71

别让闲钱打水漂 /73

女人都有个秘密“小金库” /74

你对储蓄了解多少 /77

你会储蓄吗 /79

精打细算，少花多存 /82

存钱有妙招，变富不是梦 /84

如何避免储蓄风险 /87

第五章 学会理财，让你从“小资女”变成“小财女”

每个女人都在追求幸福，幸福就是畅快地活着。而心态决定了口袋，口袋里的自由决定了女人一生的幸福和脸上的笑容。财富就是一把通向幸福的金钥匙，没有属于自己独立的财富，就很难与幸福结缘。也许你觉得自己没钱可以嫁一个有钱

的男人，但“吃人家的嘴软，拿人家的手短”，靠男人来养活，始终会受制于人。没结婚的女人应该意识到：女人没钱，爱情之路步履维艰。而从进入职场到成家立业时大多女性因没有什么家庭方面的负担，可以称为女性理财的黄金期。可以说，女人只要抓住了这个理财黄金期，就能轻松从“小资女”变成“小财女”，过自己的幸福生活。

告别“月光公主” /93

投资友情，朋友多了路好走 /95

想嫁有钱人，先把“内功”练好 /99

合理安排收入，不做“负姐” /101

看好钱袋，理性消费 /104

你为理财做好准备了吗 /105

第六章 持家有道，富妈妈赢在理财

随着年纪增长，你总有一天会结婚生子。组成家庭之后，不论夫妻二人是否都出去工作，投资理财的规划都不再是一个人的事情了，届时“上有老下有小”的三明治族群，到底该保持怎样的态度进行理财规划，追求家庭的幸福呢？

生育花销大，女人早规划 /111

教育理财宜早不宜迟 /113

走进围城，别做免费劳动力 /116

为家人的明天投一份保单 /117

单亲妈妈理财前先规划好自己 /120

走进家庭，别忘了留一个空间给朋友 /124

第七章 玩转信用卡，用智慧“刷”出幸福

“一卡在手行天下”，信用卡的使用不仅简化了消费过程，

而且使女人无论购物、美容、网购都畅通无阻。而且信用卡还给女人们带来了如享有打折、积分换礼、无利息度过“青黄不接”的时候等切实的优惠。可以说，女人只要玩转了信用卡，就能用“智慧”刷出自己的幸福生活。

别让信用卡成为你的脚镣 /129

信用卡功能全知道 /130

如何运用信用卡理财 /133

牵手网上银行，投资理财更轻松 /135

小心你的银行卡悄悄漏钱 /136

信用卡“误区”你避开了吗 /139

重视你的信用 /141

第八章 未雨绸缪，给你的未来系好安全带

“天有不测风云，人有旦夕祸福。”“有保险，真好！”这些都是保险公司常用的营销术语。每天翻开报纸，你一定可以看到很多人不幸发生意外，轻则受伤，重则死亡，受伤不能工作与死亡对一个家庭造成的经济与财务冲击非常大。没有保险理赔的家庭，可能因为缴不上房屋贷款，被银行强制收回房屋而必须搬家；孩子因为少了最重要的家庭收入，可能没办法接受更好的教育，甚至必须提早进入社会工作；你的另一半因为要一肩扛起家庭经济重担，必须外出工作或是兼职多赚一份收入，对孩子的关照减半……可见，没有足够的保险，就没有保险的人生。女性要想生活幸福，就应将保险支出列为最重要最优先的一笔投资，为将来的幸福做个最妥善的安排。

保险是一项富有人情味的投资 /147

女性购险理由多 /149

- 女人都该拥有的保险 /152
- 未雨绸缪巧安排，养老规划早动手 /155
- 走出保险理财的误区 /159
- 购买保险，七大原则帮你把关 /162

第九章 女人“抠门”，快乐又省钱

抠门不是穷人的代名词，而是一种理性消费，钱该花的时候花，但不能花冤枉钱。抠门是对过度奢侈和烦琐的一种丢弃，崇尚的是一种简单生活。不是不消费或减少消费的节俭，而是在正确的理财理念下用尽量少的钱获取尽量多的享受，满足尽量多的需求。

- 花最少的钱做最好的美容 /169
- 积分换好礼 /171
- 寻医问病，健康省钱 /172
- 旅游有法，让你花得最少玩得最好 /174
- 女人购衣省钱全攻略 /177
- 这样请客最划算 /179
- 我们一起团购吧 /181

第十章 债券：最值得你信赖的储蓄

债券是相对于其他理财产品来说最安全的一种投资方式，既然在投资上没有风险，那么回报必定也不如别的理财产品那么高。它相当于一种变相的储蓄，当然，在利率上要比储蓄高。所以，对于比较保守稳健型的女性而言，购买债券理财是种不错的方式。

- 债券投资，“小富即安” /187

债券投资有方略，你就能笑到最后 /188

国债认购，以稳求胜 /191

债券投资也要关注风险 /192

第十一章 握有黄金万两，幸福“永不褪色”

黄金，金灿灿的，充满诱惑。因为它的安全和珍贵，中国历来就有“藏金于民”的传统。如今，由于其保值、恒值和避险功能，黄金更成为一种优良的投资理财工具。对于女性而言，手中握有了黄金，就等于握住了财富，抓住了幸福。

黄金在身，世界通行 /199

常见的黄金投资方式 /200

黄金投资有策略 /203

黄金交易风险早知道 /205

第十二章 入主房地产，构建幸福生活

对于大多数女性而言，房子就是自己的小窝，即使是“蜗居”也要是自己的才会有安全感。租来的房子再豪华都不是自己的，既没有支配的自由，还要做好随时搬迁的准备。所以，当女人有了足够的闲钱，那不妨投资房地产。这样做，一方面房子作为个人资产，存在巨大的升值潜能。另一方面它可以让你找到家的感觉。即便你不缺房子住也可以投资房产来收租金。可以说，房子是承载女人财富梦想的投资产品。

如何买到真正超值的房产 /211

恋爱中购房的风险防范 /213

“月光族”翻身做“地主” /215

买卖二手房，都做大赢家 /217

第十三章 养只金“基”，幸福到老

基金之所以成为女性理财的“首选”，是因为它的投入门槛低、操作时段长、收益相对稳固、赎回风险小。买一只基金就相当于请了一个专家团队来为你投资，特别适合女性理财要求。可以说，女人养只金“基”，不仅是一种最省心的投资理财渠道，更是一项以期待较高收益的家庭选择。

为什么要买基金 /221

养“基”不投机，知晓风险好选择 /222

如何选择适合自己的基金 /227

如何降低基金投资风险 /230

投资基金的收益 /235

基金定投，懒女人也能变富婆 /237

第十四章 股海操盘，让你的人生多“资”多“财”

现今消费者物价指数越来越高，如果女人们不能通过投资使自己的资产有效增值并超过CPI的增速，那么等待的只有财富或快或慢地缩水。在通货膨胀面前，银行存款最不可靠；债券也难以保值；固定资产买多了也不好兑现，流动性很差；黄金尽管可以保值，但是保管难度大。从经济发展历史来看，抵御通货膨胀风险的最好办法其实就是股票投资。女人只要围绕股票构建自己的投资理财规划，再结合其他投资工具建立投资组合，就可以让你的人生多“资”多“财”。

炒股就是炒心态 /243

散户必知的金科玉律 /245

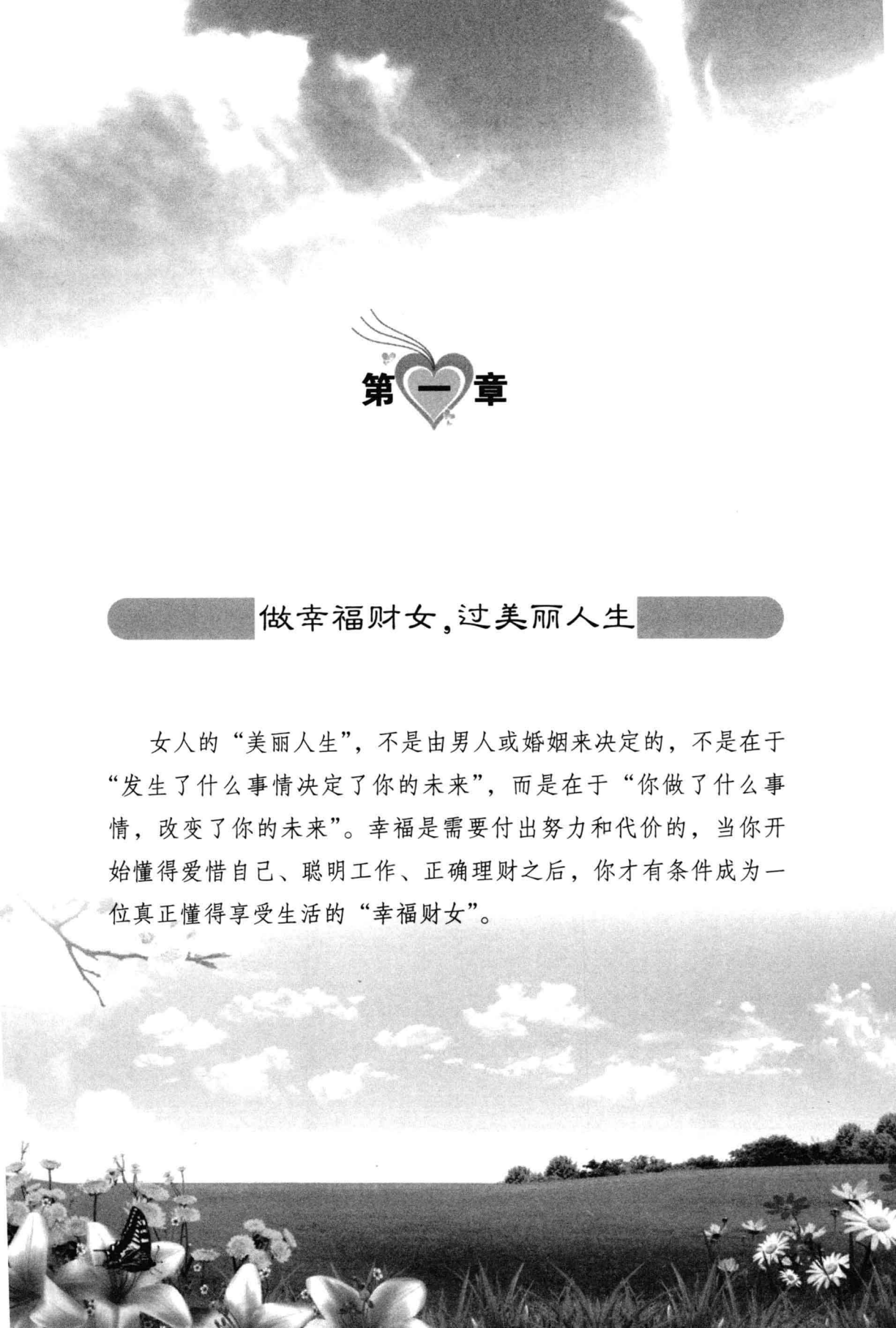
如何选择优良的股票 /248

股市有风险，千万别盲目跟风	/252
股市操盘，女人不可不知的八大技巧	/254
股票被套牢了怎么办	/256

第十五章 女人理财不可不知的防骗术

“跳楼大甩卖”、“全场大出清”、“买一送一”，一波又一波的降价折扣，总是搔得你心头痒痒，不花钱不过瘾吗？或者一遇到老板怂恿你：“真的很便宜，不买太可惜。”你就忍不住掏钱出来吗？小心！在你认为占了便宜的同时，其实在理财的路上，你的亏才吃大了呢！因为“买的没有卖的精”，你绝对玩不过会算计的商人！

商家多忽悠，购物需谨慎	/261
别掉进“清仓大甩卖”的陷阱	/263
租房多留心，才能少吃亏	/265
房屋装修有陷阱，千万别上钩	/267
用ATM机多一点谨慎准没错	/270
低价充值卡，贪小便宜吃大亏	/272
生命脆弱，别上“黑诊所”的当	/273
谈情要睁大眼，温柔刀最伤人	/276



第一章

做幸福财女，过美丽人生

女人的“美丽人生”，不是由男人或婚姻来决定的，不是在于“发生了什么事情决定了你的未来”，而是在于“你做了什么事情，改变了你的未来”。幸福是需要付出努力和代价的，当你开始懂得爱惜自己、聪明工作、正确理财之后，你才有条件成为一位真正懂得享受生活的“幸福财女”。





女人，你幸福了吗

幸福，我们都想得到它，都在创造它，都在为之奋斗。有人说：“生命的终极目标是寻求幸福。”随着时代的进步，女人对于“幸福”的定义，除了婚姻状态的满足，健康的身体和不错的容貌，精神生活的富裕之外，足够的金钱实力也是最能体现出“幸福感”的条件。

因为在现今社会里，无论是爱情、婚姻、友情，甚至是个人理想的实现，如果没有经济条件做支撑的话，都很难实现。一个没钱的女人，很难活出美丽的人生。

王小姐大学毕业后，拥有一份很好的工作，可是当她步入婚姻后，为了更好地支持老公事业的发展，为他解除后顾之忧，她选择辞职在家。刚开始的那段时间，每天睡到自然醒，看看电视上上网，日子过得好不惬意。想想那些整日忙碌于工作中的同学，她觉得自己是天底下最幸福的女人。

可是，渐渐地地发现老公回来得越来越晚，彼此间沟通的话题也越来越少。好像他们之间有一道无法跨越的鸿沟，她却始终找不到问题所在。直到结婚纪念日那天，她到商场精心挑选了一条领带，想给老公一个惊喜，借此来缓和一下彼此的关系。可是当她坐等深夜方归的老公，并递上自己的礼物时，老公只是象征性地打开礼物，然后转身去洗澡，这让她有些难过，于是生气地问道：“怎么，不喜欢吗？这可是我狠心花了不少钱才买的。”

谁知老公却回了一句：“花再多的钱也是我挣的。”

听到这句话，王小姐愣住了，她一直认为老公的钱就是自己的钱，