



《心灵鸡汤全集》是你成功奔向自己的理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。它用世界上最温暖的语言温暖你的心灵，用世界上最感人的故事激励你成功。心灵是一间贮满杂物的货仓，只有经常打扫，才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担，才能拥有一份宁静超然的心境，才能发挥潜能。

心灵鸡汤全集



让亿万人获得幸福的心灵密码

宿春礼◎编著

在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，人们不得不竭尽所能地迎接挑战，所承受的压力也越来越大。同时，人们也面临着金钱、权力的魅惑。如果意志不坚定，会在不断的攀比与盲从中逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷入人性的沼泽。生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。



心灵鸡汤全集

第四卷

宿春礼 编著



中國華僑出版社

目 录

你是世界上最幸福的人/579
合适的才是最好的/580
豁达者的幸福/581
幸福就在身边/582
幸福要靠追求/584
自由就是幸福/585
幸福只是一块黑面包/588
幸福在你心中/588
最好的幸福/590
幸福住在相对望的门里/591
学会感受生活中的幸福/593

第二十三辑 成功之路在脚下

负重,才走得远/596
等待得不到成功/596
做真实的自己/597
视角与机遇/598
方向决定成败/599
天下没有免费的午餐/601
行动大于梦想/602
敢于放手一搏/603
为自己创造成功/605
天上会掉馅饼吗/606
成功无止境/607

幻想带不来成功/608
一生干好一件事/609
抓住万分之一的机会/610
不为微不足道的东西祈祷/611
埋葬“我不能”/613
成功就在下一次/615
不打无准备之仗/616
做好一件平凡事/617
勇敢的诠释/618

第二十四辑 让心灵诗意地栖居

走慢一些,幸福在你身旁/622
生活处处美丽动人/624
亲近大自然/626
在行走中顿悟/627
享受诗意人生/629
让青春永驻心田/630
用心感受每分每秒/632
回归大自然/633
把生活当成艺术/635
散文人生/637
在平凡中采撷情趣/638
放飞悠悠的童心/640
心平气和好做事/641



目

录



为心灵留下一片空白/643
品味孤独/645
修养心灵/647
杂念缠身心难静/649
找寻内在的平静/650
放松的艺术/651
恬静的心房/652
心灵瑜伽/653
心灵空幽如谷/655

第二十五辑 友谊是心灵的甘泉

友谊是生命的需要/658
友谊拓宽人生道路/659
患难见真情/661
用真诚之水浇灌友谊之花/662
真正的友谊是什么/663
管鲍之交/665
患难之交才真诚/666
友情是一副灵药/668
距离产生美/669
莫以小人之心，度君子之腹/670
鹿与豺交朋友/671

第二十六辑 敞开心扉，学会分享

真正的富有/676
把爱与人分享/678
接受别人的帮助/680
天堂与地狱/681
别独享荣耀/682
自私者会自吞恶果/683
满足藏在付出的怀抱里/685

高贵的秘密/687
拆除心墙/688
学会分享/690
付出爱心就是种下希望/693
打破吝啬的樊篱/695
接受不可改变的现实/696
过去的就让它过去/698

第二十七辑 发现你心灵的力量

懂得尊重他人/702
体谅的力量/704
不要吝啬自己的掌声/705
学会欣赏/707
欣赏对手/708
把“请”挂嘴边/709
挺起刚正的脊梁/712
明白尊重的含义/713
永远保持谦逊/715
自尊是一种动力/716
尊重是沟通的基础/717
捍卫尊严的决斗/719
希望获得他人的肯定/720
生命需要赞美/721

第二十八辑 享受精彩的人生

要懂得欣赏自己的生活/726
珍惜生命/727
人生无所谓输赢/728
拥抱缺憾/729
享受现有的生活/731
为自己鼓掌/733

为自己而活/734
生活精致离不开品位/735
去繁就简的人生/737
假如今天是最后一天/739
在欣赏中忘却/741
人生没有完美/742
实现内心真实的愿望/744

第二十九辑 永葆一颗平常心

人生如吃饭/746
控制好自己的欲望/747
安守本分/749
嫉妒会导致毁灭/750
贪婪到极致是虚无/752

人心不足蛇吞象/753

第三十辑 演奏生命的乐章

活出生命的价值/758
经营你的强项/759
主动赢取机遇/760
敢于冒险/762
发挥自身优势/764
小成就累积大成功/766
命运在你掌中/768
人生需要设计/770
一切皆有可能/771



目

录

