



[日]胜间和代 / 著
陈靖远 / 译

用经济学解读恋爱 悟出和恋人长久在一起的秘籍

恋爱经济学



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS



恋爱经济学



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

恋爱经济学 / (日) 胜间和代著; 陈靖远译. —北京: 外文出版社, 2012
ISBN 978-7-119-08035-2

I. ①恋… II. ①胜… ②陈… III. ①恋爱-通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 238404 号

RENAIKEIZAIGAKU by Kazuyo Katsuma

Illustrated by Mari Mitsui

Copyright © Kazuyo Katsuma, 2011

All rights reserved.

Original Japanese edition published by FUSOSHA Publishing, Inc., Tokyo.

This Simplified Chinese language edition is published by arrangement with
FUSOSHA Publishing, Inc, through ASIAN VALUE Corporation, TOKYO.

著作权合同登记图字: 01-2012-7150

恋爱经济学

作 者: (日) 胜间和代

译 者: 陈靖远

责任编辑: 王 蕊

封面设计: 颜国森

印刷监制: 吴绍辉

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 北京市西城区百万庄大街 24 号

邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn>

电话: 008610-68320579(总编室)

008610-68995875(编辑部)

008610-68995852(发行部)

008610-68996183(投稿电话)

印刷: 三河市华润印刷有限公司

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 1/32

印张: 5.625

版次: 2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-119-08035-2

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换(电话: 68995960)

目 录

前言

第一章 恋爱与经济学的深层关系

为什么会存在恋爱这一环节? / 13

喜欢瘦削女人的男人终将被淘汰 / 16

为留下优秀遗传基因的种种策略 / 19

恋爱的功效,结婚达到最大值之后便折减 / 24

从功效函数看恋爱的得与失 / 26

为什么恋爱快乐、婚姻沉重? / 29

离婚率的高峰出现在婚后第四个年头 / 31

恋爱有概率方面的因素 / 33

婚姻制度与少子化 / 35

恋爱市场是一个“柠檬市场” / 36

恋爱与经济,目的都是为了大家能成为最幸福的人 / 39

帅哥虽好,但会带孩子的男人更好 / 41

恋爱是一个宏大的主题 / 42

第二章 恋爱与社会的结构与机制

“得种婚”越来越多 / 47



不可求的目标——苗条巨乳身材 / 50

男女双方的功效函数 / 52

每个人的战略让整个类繁荣 / 54

为什么女人不出轨? / 56

男人固守的等级观念 / 57

成功与失败全在于战略的好坏 / 61

互相依存的悲剧 / 64

同性恋与异性恋 / 68

了解一下两性人 / 71

无性恋者 / 73

第三章 恋爱与婚姻制度

互为对方尽力,延年益寿 / 77

美味佳肴天天吃也会倒胃口 / 79

说来说去钱还是最重要的 / 81

相亲结婚,还是自由恋爱结婚? / 83

吃请而不上床的是正统派 / 86

天生会谈恋爱的人 / 89

将婚姻和孩子“解除捆绑” / 91

社会应支持任何一种选择 / 92

双职工的概念是“放宽管制” / 94

家庭主妇模式的崩溃 / 95

孩子入托的费用太高 / 97

离婚经济学不难懂 / 98

费心成本与经济成本 / 101

单亲父亲的那些事儿 / 103

给婚姻制度多些自由 / 106

第四章 受人欢迎经济学

为什么受人欢迎对男人来说很重要 / 111

抓住过去荣耀不放的男人们 / 113

受人欢迎的秘诀是自信 / 116

“非受欢迎不可”的想法只会弄巧成拙 / 118

为什么受人欢迎对女人来说很重要? / 120

重要的是内心和外表的均衡 / 123

因为人生就是一场生存争夺战 / 126

美容整形的功与过 / 129

为什么减肥坚持不下去? / 132

恋爱是终极版的圣经 / 135

第五章 为获得幸福的恋爱经济学

不妨对社会行为准则表示怀疑 / 141

一切都应当责任自负 / 145

恋爱是必需品还是奢侈品? / 147

建议选择自立型的恋爱 / 149

建立一个无论多大年龄都有机会恋爱的社会 / 151

访谈 / 153

结语 / 171

前言

我写这本书，是从思考是否可以用自己最拿手的“经济学”来解读我最不擅长的“恋爱”这一问题开始着手的。唉，毫不夸张地说，我经历的爱情，简直是失败、失败、再失败的过程。我和自以为能天长地久的两个人两结、两离。也就是说加减为零，现在是单身一人。

我写这本书时，有人问和我一起在日本电视台出演嘉宾的加藤浩次和森永卓郎先生：“如果是和小林麻耶女士或胜间和代结婚，你选择哪一位？”两人都还没等听完问话，就异口同声地高声喊道：“小林麻耶女士！”“你想啊，胜间女士结了两次婚，两次不都失败了吗？这里面绝对存在某种原因，作为男人当然要躲着走啦。”加藤和森永先生这么一下定论，我一下子感觉自己像被抽空了一般。

为什么我害怕恋爱呢？这可以从人的两大能力方面来解读。

我们都具有的两大能力可称为“共鸣”与“系统化”。

前者表示一种能很好揣摩别人的和自己的心情，把握情绪，促进人与人之间沟通交流的能力。后者则表示一种能从宏观方面把握事物的本质，理解事物从输入端经过何



种结构得到变换或转换,之后作为结果呈现在我们面前的一种能力。

这种共鸣与系统化能力之和,对大部分人都基本相同。这方面能力突出的人另一方面就会较差。通常我们会说:“不会看地图的女人”、“不会听别人说话的男人”,说的是女人通常在共鸣能力方面较强,而男人则在系统化方面能力比较突出。谈恋爱时,这种共鸣能力必不可少,正因为这样,整体上看会谈恋爱的女人才比男人更多一些吧。

如果以这两种能力进行测定的话,我就是一个极其典型的在系统化方面能力很强,而在共鸣能力方面很弱的人。从小时候起,我在数学或物理考试中只要读一下题,感觉好像答案就写在那里一样。“输入→系统化→输出”这个思维模式就像公式一样扎实,感觉解题毫不费力;然而,揣摩别人心情的能力,我却相当缺乏。所以,我考注册会计师轻而易举,而在谈恋爱的考试中却屡屡落第总不见起色。

但是,就是这个“揣摩别人心情的能力”我现在也有了很大的进步。这是因为运用系统化能力的长项,不断努力训练自己解读“恋爱”的结果。

这一成果的集大成之作就是这本《恋爱经济学》。我试图用系统化的能力对“谈恋爱理论”和“他人心情理论”进行完全彻底的解读,从而尽量克服自己不懂谈恋爱的毛

病。

比如，系统化能力强的人不擅长从别人的面部表情读懂他在想什么。而用我的“读取面部表情试验”却能取得与常人不相上下的成效。这是因为我通过反复学习获取知识，记住了“当一个人的脸上出现 A 表情时，他（她）的心情是 B”这种基本规律。

也就是说，这本书并不是由一个原本很会谈恋爱的人用天才般的方法写出来的，而是一个在恋爱方面笨手笨脚的人，通过观察身边恋人们的行为和分析统计数据，以及从自己的经验当中冷静解读是什么原因导致了失败、又是什么原因致使进展不顺，进而从另一个角度归纳出的一些爱情秘籍。同时，这本书讲述的也是我自己的恋爱史，是一个虽然不会谈恋爱，但非常喜欢谈恋爱的我，在经历了一次次失败之后不断尝试下一次怎样才能做得更好的恋爱史。因此，或许在共鸣能力很强的人看来，有些话会让他们感觉很不礼貌，也许会很惊讶。并且，由于这本书并非学术论文而只是随笔杂记，有些描述或许缺乏科学的严谨性也未可知。

2010 年，经过了长达 12 年的不断摸索，我终于在“不会反弹的减肥法”方面获得了成功。自从我的第三个孩子出生，多年来我一直为自己身高只有 158 公分、体重却有 58.6 公斤轻度肥胖而烦恼，许多次减到 54 公斤左右之后又回到了原来的体重，到现在已经记不清读了多少本减肥



书，实践过多少种减肥方法了。

而最终，经过了 10 年以上的时间，我终于明白了，获得成功的钥匙原来只有以下三点：

1. 改善膳食结构。不要控制总摄入热量，而要将过量摄取碳水化合物的膳食结构改为注重蛋白质均衡的饮食习惯。

2. 改善生活习惯。平常不坐出租车，不坐电梯和滚梯，彻底围绕步行走路组织每天的生活等等。

3. 改善评价指标。不以体重为指标，而以改善身体脂肪率和基础代谢为目标。

其实，如果我在恋爱方面再达人一些，关于“谈恋爱成功的钥匙”说不定也能总结出上面那样的三条。

虽然我距离那个目标修炼的功夫还远远不够，迈出的步伐也很小，但年复一年我似乎变得会谈恋爱了。从把对方过度理想化，缠着对方，乃至发展成为依赖症之类的幼稚恋爱观，正在一点一滴地向着能考虑对方的独立性、两个人都能自由舒畅地做自己的事情的一种相互依存关系的方向转变。

然而，恋爱也就是“特别喜欢某个人”，它在人的大脑里与依赖性药物的作用是完全一样的，是一种发烧症状。也正因为如此，恋爱才是人生中最幸福的瞬间之一。自己

特别喜欢对方,并把对方当作不可替代的最重要的人,对方也特别喜欢自己,两个人互相亲吻拥抱,诉说对未来的憧憬,这个瞬间一定是所有人都在想“啊,活着真好!”的时刻。

问题是,那种“幸福至极的瞬间”最长也只能维持几个月。而那之后几乎所有的时间里,两个人都在追寻当时那个瞬间的梦,同时为了调整各自的心情和相互间的利害关系而疲于奔命。

但即便如此,我还是随时都想去爱一个人。我要好好把“恋爱”这种难得一遇的最珍贵的体验作为自己的财富珍藏下去。为了这个目的,就像一个人体会到成功减肥的秘诀一样,我要是能从市场经济学的角度,也就是从系统化方面来解读“恋爱”的秘密,加深对“恋爱”的理解,从而掌握一种能和相爱的人永葆幸福的方法,那该多好啊……愿这本书中丰富多彩的内容能对您的爱情生活有所帮助。

由于这本书谈论的是非常感性的“恋爱”问题,因此某些苛刻说法也许会让大家觉得刺耳,有的用词或许给人以粗暴的感觉。而这些充其量仅为我的个人意见,是作为一种事例提出来的,大家对我的某些极端言论可以认为“胜间又在说胡话”不予理睬。而我对此的想法是,我这么做,给大家留出选择和取舍的余地,还是很有必要的。

不管遇到怎样的失败,我们也要坚持一辈子恋爱下去,因为即便爱情苦涩哀痛,相比没有爱情的状态,它也能

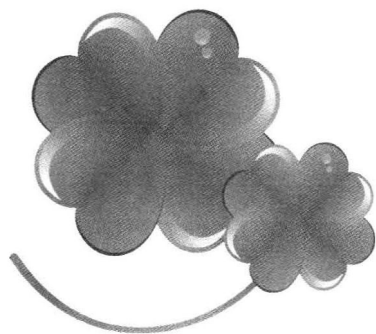


给我们的人生带来无尽的光辉和活着的意义！我想，当我们到达生命尽头之时，如果能感到“我这一辈子经历了很多的爱情，我很快乐”，那该多好！

那么，就让我们一起开始解读恋爱经济学吧！

第一章

恋爱与市场经济学的深层关系



为什么会存在恋爱这一环节？

首先，恋爱这件事说穿了就是为传宗接代而存在的。

话虽这么说，但一个人单单留下自己的子孙是不够的，在那之后，一家人要能过上好的生活才行。

衣食住行不成问题，生活还要有稳定的收入来源。我们称这种繁衍子孙并保证衣食住行的生活为“经济”。

恋爱也是经济。为什么呢？因为恋爱从原则上讲就是一种从零开始打造出一个最小经济单位的行为。

恋爱，就是将没有血缘关系的两个人用“爱情”联系在一起的一种手段。因为有了各种各样的恋情和爱情，人之间才有了关联，形成了家庭，也形成了社会。经济活动就是在这个过程当中产生的。

最近，因为社会上存在不孕等问题虽然有些难于启齿，但恋爱最根本的问题就是繁衍后代的问题，这一点无论如何都无法否定。

不管怎么说，生殖功能对于任何人来说都非常重要。

为什么说生育后代必须要恋爱呢？用生物学的研究来解释，就是“为了很好地将 DNA 进行混合”。

如果没有混合 DNA 的必要，直接进行单性繁殖（无性繁殖）就可以了。对于一个生物体来说，如果单单为了高



效率繁衍子孙，恋爱这个过程或许真的是一种浪费。

在单性繁殖的情况下，相同的遗传基因会被复制，DNA 不会发生混合。由于无法进行配子选择，遗传基因会因此难以适应之后的环境变化。

而拥有不同遗传基因的男人和女人进行 XY 繁殖（有性繁殖），就能达到增强适应环境变化能力的目的。

进行有性繁殖时，我们会经常使用 serendipity（意外发现）等各种说法，简单说来，就是需要将偶然的相遇因素胡乱混合在一起。而彻底无序地混合 DNA 时，恋爱这一环节无论如何都不能没有。

其实动物也会恋爱。雌性动物并不是随便哪个雄性动物都可以跟的，它们会认真地进行筛选。

人类基本上也是一样，一见钟情就是其中典型的一类。

虽然不明白为什么会喜欢上某个人，但就是对那个人感觉超好，这种情形便是一见钟情了。

女人一生中可以使用的卵子数量是有限的，所以，与几乎能无限度地制造精子的男性相比，女人怎么都会显得比较挑剔的。这就是为什么相比之下女人会对恋爱比较慎重，至少对性行为比较慎重的理由。

当然，恋爱、结婚并不一定会生小孩。然而，即便如此，女性对于这种行为表现出来的审慎而又挑剔的态度，可以说那是人作为一个生物体的特点在发挥作用。