

南川秘驗单方選粹

主編 向宗益

南川縣醫藥學會
南川縣農村衛生協會

南川秘验单方选粹

主编 向宗益

南川县医药学会
南川县农村卫生协会

南川秘验单方选粹

主编 向宗益
编辑 张邦宁
黄存焱
孙治军
黄祖明

南 川 县 医 药 学 会

南川县农村卫生工作者协会

序

中医学虽称溯自岐黄，实乃劳动人民智慧之结晶。两千多年来，我国广大劳动人民在与疾病作斗争的长期实践中不断创新和发展，积累了十分丰富的医疗经验，形成了独特而完整的理论体系，成为我国“中医、西医、中西医结合”三大医学体系之一，至今仍为我国人民健康服务，这是毋庸置疑的。卓越的疗效是中医学强大生命力之所在，某些中药方剂已解决化学药物所面临的难题，对药源性、病毒感染性、自身免疫性疾病等的治疗都具有一定优势，越来越受国内外医药界的重视，深受广大群众的信赖和欢迎。作为炎黄子孙，应该引为自豪，珍视这份宝贵的遗产，努力发掘继承，使之发扬光大。

南川向宗益、张邦宁、黄存焱、孙治军、黄祖明五同志，在南川县医药学会、农村卫生协会的大力支持下，认真总结该县民间用药经验，搜集、筛选、整理了历次老中医座谈会交流的秘验单方，编纂成《秘验单方选粹》一书，这在我区尚属首次。书中所列300余条方，涉及内、外、妇、儿、五官各科一百余个病种，内容十分广泛。每条方都有药物介绍、制法用法、适应症候，还列献方人姓名。这不仅表明该方的真实的可靠，也是尊重献方人劳动成果的表现，对去世者更是最好的纪念。有不少条目还列典型病例和评注，对同名异物

说 明

一、本书所选秘验单方，是从建国以来我县历次老中医座谈会、秘验单方经验交流会资料中精选的。收入了50名中医药人员所献之方342条，约占献方数的 $\frac{1}{4} \sim \frac{1}{5}$ 。内容涉及内、外、妇、儿、五官各科，100余个病种。

二、筛选本着独特、科学、安全、有效的原则，对不少常用、效高、方书记载较多的方，比如：治寒饮咳喘的小青龙汤，治湿热泄泻的葛根芩连汤等，这类方在所献方中占的比例很大，本书未予选入。而着重选入了方书未记载、或虽有记载，临床未普遍使用的、疗效比较确实的秘方、验方、单方，突出了本书特色。同时还注意了药方的科学性。参阅有关资料，对药方的性味、功效、主治、应用进行考证和论证，去芜存真。还对一些方药及部分有毒药物的使用方法、注意事项等提出了讨论，供大家参考，以保证所载方药的安全、有效。

三、为避免药物名称的混乱，本书收载药物，基本为正名，对异名和别名，一般都加以说明。对草药，则注明了科、属，以便于查对和鉴别。

四、药物剂量以克为单位。选编时均按一钱3克、一两30克、一分0.3克、一斤500克进行了换算。药物剂量、除儿科部分外，均为成人量。评注中引用条文剂量，则以原书为标准。

五、书中有的方药未注明用量及炮制使用方法，因不少献方者已去逝，无法补遗。使用时，不管内服或外用，均以常用量或传统的加工炮制使用方法，根据年龄、体质、性别等调整用药剂量和用法。

六、本书所用病名绝大多数为中医病名，按主治分为内、外、妇、儿、五官五部分。内科部分基本按时令病，肺、心、胃、肝、肾疾病，经络疾病，气血津液疾病和杂病的体例排列。

七、为体现方药的真实可靠性和尊重献方人的劳动成果，纪念他们为中医药事业作出的贡献，对每一方都列出了献方人姓名，并根据现有资料在附篇中，对部分献方人作了简介。鉴于时间仓促，资料欠缺，限于篇幅等原因，就不对每一位献方人都作介绍，请鉴谅。

八、选编秘验单方在我县尚属首次，经验缺乏，水平有难限，错误免， 敬请各位批评、指教

编者

一九九一年十一月

目 录

内 科

- (一) 感冒 (6方) (1)
- (二) 疟疾 (1方) (3)
- (三) 痧证 (5方) (3)
- (四) 咳喘 (7方) (4)
- (五) 肺癆 (8方) (6)
- (六) 心悸 (5方) (10)
- (七) 心痛 (3方) (12)
- (八) 癲、狂、癇 (9方) (13)
- (九) 白合病 (1方) (17)
- (十) 呕吐 (3方) (17)
- (十一) 食菌中毒 (1方) (18)
- (十二) 泻痢 (7方) (19)
- (十三) 脘腹痛 (6方) (21)
- (十四) 胆囊炎 (1方) (23)
- (十五) 胆石症 (2方) (23)
- (十六) 胁痛 (1方) (24)
- (十七) 疝气 (3方) (24)
- (十八) 睾丸肿痛 (1方) (25)
- (十九) 睾丸跳动 (1方) (26)

(二十) 淋浊 (12方)	(26)
(二十一) 癰闭 (4方)	(26)
(二十二) 阳萎 (1方)	(31)
(二十三) 遗精 (1方)	(31)
(二十四) 神经衰弱 (3方)	(32)
(二十五) 头晕、头痛 (6方)	(33)
(二十六) 口眼歪斜 (1方)	(34)
(二十七) 痺证 (8方)	(35)
(二十八) 气血虚弱 (1方)	(38)
(二十九) 癭病 (1方)	(39)
(三十) 血证 (20方)	(39)
(三十一) 汗证 (2方)	(44)
(三十二) 水肿 (4方)	(45)
(三十三) 腹水 (1方)	(46)
(三十四) 虫证 (7方)	(47)
(三十五) 强中病 (1方)	(49)
(三十六) 缩阴症 (1方)	(49)

外 科

(一) 跌打损伤 (13方)	(53)
(二) 锈铁钉刺伤 (1方)	(57)
(三) 伤口久不愈 (1方)	(58)
(四) 虫兽伤 (5方)	(58)
(五) 水火烫伤 (7方)	(61)
(六) 手足皸裂 (1方)	(62)

(七) 疔疮 (5方)	(62)
(八) 肿疡 (11方)	(64)
(九) 肠痈 (2方)	(68)
(十) 瘰癧 (4方)	(69)
(十一) 痔疮 (9方)	(70)
(十二) 脱肛 (3方)	(72)
(十三) 臁疮 (3方)	(73)
(十四) 慢性溃疡 (1方)	(74)
(十五) 脱发及斑秃 (3方)	(75)
(十六) 癣 (8方)	(76)
(十七) 湿疹 (9方)	(79)
(十八) 麻风病 (1方)	(81)
(十九) 天泡疮 (4方)	(82)
(二十) 疔子 (1方)	(83)
(二十一) 荨麻疹 (1方)	(83)
(二十二) 缠腰火丹 (1方)	(84)
(二十三) 疥疮 (3方)	(84)
(二十四) 鹅掌风 (1方)	(85)
(二十五) 烂趾丫 (1方)	(85)
(二十六) 稻田皮炎 (1方)	(86)

妇 科

(一) 月经后期 (1方)	(89)
(二) 闭经 (1方)	(89)
(三) 崩漏 (4方)	(90)

(四) 带下 (6方).....	(9)
(五) 催生 (1方).....	(92)
(六) 死胎不下 (2方).....	(93)
(七) 缺乳 (5方).....	(93)
(八) 避孕、绝育 (2方).....	(94)
(九) 乳痈 (10方)	(95)
(十) 子宫脱垂 (4方).....	(98)
(十一) 阴痒 (2方).....	(99)

儿 科

(一) 百日咳 (2方).....	(103)
(二) 支气管哮喘 (1方).....	(103)
(三) 发烧吐泻 (2方).....	(104)
(四) 麻疹 (2方).....	(105)
(五) 惊风 (4方).....	(105)
(六) 疳积 (6方).....	(106)
(七) 疳腮 (2方).....	(108)
(八) 遗尿 (2方).....	(109)
(九) 其它 (5方).....	(110)

五 官 科

(一) 眼疾 (4方).....	(115)
(二) 耳疾 (7方).....	(116)
(三) 鼻疾 (3方).....	(118)

(四) 咽喉疾 (8方).....(119)

(五) 口腔及牙科疾病(10方).....(121)

附 编

部分献方简介.....(127)

(一) 感 冒

1. 方药：生姜、苏叶、葱白适量。

用法：水煎服。

适应症：风寒初起，恶寒发热，头身疼痛。

疗效：得汗即愈。

加减：咳嗽者，加五皮风适量。

方人：胡临苏

评注：五皮风又名五匹风，为蔷薇科委陵菜属植物蛇含的全草，有止咳化痰之效。

2. 方药：云风15克，知母18克，石膏60克，广元参24克，荷叶半张。

用法：水煎服。

适应症：风热感冒，头昏胀痛

献方人：何德岳

3. 方药：麻黄、防风、桂枝各12克，北细辛6克，附片15克，生姜9克。

用法：水煎服

适应症：外感头痛剧烈，恶寒畏风，思睡不渴。

献方人：何德岳

评注：此方为麻黄细辛附子汤（《伤寒论》方）加味，适用于少阴伤寒，恶寒头痛，脉沉欲寐之证。

4. 方药：五匹风、枇杷叶、水竹叶、忍冬藤适量。

用法：水煎服。

适应症：外感风热，头痛咳嗽。

献方人：何德岳

5. 方名：风寒感冒外治方。

药物：藜芦数钱，研极细末，和蟾酥浆少许，再研和匀。

用法：用竹管吹药末少许入鼻内，取嚏而愈。

注意事项：蟾酥只宜少量。

献方人：蒋国良

评注：藜芦研末吹鼻治头痛或感冒有效。如《圣济总录》吹鼻麝香散：藜芦一茎，暴干、搗罗为散，入麝香麻子许，研匀吹鼻中。治头痛不可忍。又如《圣济总录》通顶散：藜芦（研）半两，黄连（去须）三分。上二味，搗研为散，每用少许，噀入鼻中。治头痛鼻塞脑闷。

6. 药物：石膏（煅）9克，蟾酥1克。

用法：煅石膏为末。蟾酥用金属器皿盛，加少许开水于火上溶化。二药混合，研极细末贮瓶备用。用时取药末少许吹鼻取嚏。

适应症：感冒，也可用于昏迷病人。

注意事项：忌内服。

方剂来源：师传。

献方人：甘丙章

评注：石膏辛寒，“有透表解肌之力”（《医学衷中参西录》），蟾酥辛温，“能拔一切风火热毒之邪，使之外出”（《本草求真》）。辛能走窜，寒能清热，温能散寒。本方药虽二味，然功非一般。究其感冒之由，多因风寒之邪从口鼻、肌表而入，

使肺卫被郁而见恶寒、发热诸症。盖鼻为肺窍，为呼吸出入之门户。方用二药取嚏，使肺窍得开，邪得外解而感冒可愈。

(二) 疟疾

方名：平胃散加减。

药物：苍术9克，厚朴9克，陈皮6克，柴胡20克，草果10克(去壳)，常山6克(酒炒)。

用法：水煎服。

适应症：一日疟、三日疟均可。

献方人：李少凡

(三) 痧证

1. 方药：用常吃的叶子烟杆入开水内吸水一小口服，如觉烟屎臭难咽，则不再服；若不觉臭则多吸数口即效。孕妇忌服。

献方人：蒋国良

评注：此方治痧证有效。《湖南药物志》载，治痧症、疔毒：“烟油少许，兑水服。”

2. 方药：用枪火药9克，开水送服甚效。炮药无效。

献方人：蒋国良

3. 方名：急救灵方。

药物：明雄黄(水飞)、牙皂、苍术各15克，火硝、北辛各12克，白芷、枯矾各30克，石菖蒲15克，草拨、丁香、地胡椒*各9克，梅片(即机制冰片)6克(外兑)，麝香0.9克(外兑)。

用法：共为极细末，每服1至1.5克，小儿酌减。

适应症：治痧证腹胀痛呕吐，卒然昏倒。

献方人：陈立侃

评注：本方具有化痰开窍，行气止痛之功，适用于感受时行瘴疠之气，而见卒然昏倒，牙关紧闭，不省人事或中寒气闭，心腹猝痛之证。本方地胡椒为何物，无明证可考。根据药方分析，似为胡椒。

4. 方药：用磁针(或三棱针)刺少商出血。

适应症：痧证腹绞痛，手足冰凉或突然昏厥。

献方人：胡临苏

5. 方药：盐汤、童便适量。

用法：将二药混合服用。

适应症：干霍乱(俗名绞肠痧)心腹绞痛，不能吐泻。

注意事项：忌谷汁(面汤、米汤)。

献方人：郑翰香

(四) 咳 喘

1. 方名：葶苈枇杷六一散(自制方)。

药物：葶苈、甜杏各12克，滑石18克，甘草、桑叶各克，枇杷叶（去毛）大者5片，橘络6克，芦茎30克。

用法：水煎服，日三次，忌油腻。

适应症：湿热犯肺，清肃失司，咳嗽喘息不得卧，痰涎粘稠，手心热，大便不爽，小便黄，苔白中黄滑腻，脉濡数。

献方人：皮汉波

2. 方药：杏仁、冰糖各30克。

用法：水煎服。

适应症：老年久嗽哮喘。

献方人：程丹书

3. 方药：海带120克，猪心肺1具。

用法：炖服。

适应症：干咳无痰，久嗽不愈。

献方人：何德岳

评注：据药理研究，海带提取物对结核菌有抑制作用。《医林纂要》言海带有“补心，行水，消痰，软坚”之功，可治癭瘤结核。根据本方配伍，可作为慢性肺部疾患，颈淋巴结核的饮食疗法。

又方：麻黄根30克，猪心肺一具。炖服，治咳嗽日久不愈。

献方人：何德岳

4. 方药：生姜500克（捣取汁），蜂蜜150克，白蜡15克，尖贝、化红各6克。

用法：将后三味研末，与生姜汁、蜂蜜混合蒸，早、晚各食一、二匙。

适应症：久咳不愈或老年咳嗽。

献方人：蒋国良

5. 方药：柿饼

用法：根据自己喜好，冷食或蒸食均可，常服。

适应症：肺热咳嗽。

献方人：蒋国良

评注：柿饼甘涩、寒，有润肺、涩肠、止血之功。据《丹溪纂要》和《滇南本草》载，柿饼有治痰嗽带血之效，本方用治肺热咳嗽，有一定依据。

6. 方药：阿胶9—12克，甜酒适量。

用法：蒸服。

适应症：阴虚喘嗽咯血或吐血。

献方人：蒋国良

7. 方名：加味薏白汤。

药物：薏苡仁120克，白芨、薏仁各30克，糯米、冰糖各60克。

用法：煎服，早晚各一次，连服三剂。

适应症：肺痿、肺痛咳吐脓痰带血。孕妇忌服。

献方人：曾普修

(五) 肺 痿

1. 药物：葶草0.5公斤，夏枯草0.5公斤，石豇豆0.5公斤，鱼腥草1公斤，百部0.25公斤，石竹根*0.5公斤，干