

瓊州府志卷之五

輿地志八 物產

穀類

海南秣稻率三五歲一變以黏為飯以糯為酒糯

貴而黏賤蓋以其性善變罕得佳實云

蘇軾海南文

稻有粳糯二種粳之類曰白芒紅芒長芒光芒白

鼠芒赤鼠芒烏芒曰香粒

粒小性柔而味香

大粒珍珠

粒

米稍圓而色潔

曰鼠牙百箭烏齋矮脚黃箕東海小

種雜子小欄坡遮坡光坡穗小熟黃沙牛鬚烏

節廉州珠蓋

穀圓如珠

牛頭烏殼海糠白肉赤鬚狗

溜牛結纍牛虱仔山鷄翁蝦鬚曰早黏

白十二月正月

913633
1232
4

登記號 76357

38年2月17日

二月皆可種
五六月熟

七粘八粘赤粘黃粘銀粘光粘細

粘坡粘曰粘稻陂稻竹稻蓋稻曰山禾

亦曰坡稻米名

雲子於山中燔林積灰和土而播種焉不加灌漑自然秀實連歲有收地瘠乃棄之更擇他處

香禾早禾以上凡五十四種糯之類曰光頭九

里香黃鱸烏鴉罕貝子黃梔糯仔大穀芒花珍

珠眼合欄合狗蛇馬眼黃線山藍坡糯香糯黑

糯大糯小糯白綿糯小熟糯以上二十三種

黍之類二曰金黍

一名黃黍

牛黍

稷之類三皆名

爲粟曰鴨脚粟

宜釀酒

狗尾粟

歲再熟

大粟

歲一熟

麥之類三曰大麥小麥蕎麥

粱之類四曰白

粒赤粒粳粒糯粒

菽之類多總名爲豆五色

皆具曰青豆赤豆黃豆白豆烏豆

烏豆宜為豉出瓊山東山

市者佳

綠豆柳豆

枝葉如柳可浴痘疹

刀豆扁豆釵豆飯豆

虎豆豌豆白帶豆三朝梗龍爪豆長帶豆八月

豆壓草豆青皮豆羊矢豆荷蘭豆又有紫蘿帶

紅

七八江

白色俗皆呼為袍帶豆

以上二十四種此五穀

之大凡也各州縣大同小異惟耕穫之候不同

芝蔴有黃黑白三種玉篇云蔴苙胡麻也

按芝蔴可服餌為油最良瓊人鮮用蔴油通

用豨膏及落花生油此外又有海棠油山柚

油山竹果油皆他處所無至於桐油柏油蓖

蔴油則所同也

薏苡米多出儋州崖州瓊人每以爲糧

芋有坡水二種春種夏收夏種冬收皆以當中出
苗者爲芋母四圍附之而生者爲芋子亦可爲
糧然其性不及番薯和平坡之類曰麪芋鷄芋
東芋水之類曰水黎芋銀芋苗莖瑩白與葉並
可生食又有紅口芋彈子芋蔓芋人頭芋瓜芋
皆產會同

粵俗多用以爲釐其餘芋種至多亦號大米

按東坡海外集去過子忽出新意以山芋作
玉糝羹色香味皆奇絕天上酥酠則不可知
人間決無此味也有絕句一首見本集今瓊
郡產穀尙少頗資襍糧薯芋之屬皆爲民食

所賴

甘藷葉如芋實如拳有大如甌者皮紫而肉白蒸
煮食之舊珠崖地不業耕稼惟種甘藷秋熟收
之蒸晒切如米粒貯之是名甘藷粳北方人至
者或盛具牛豕膾炙而未以甘藷薦之若粳粟
然壽多至百餘歲者由食甘藷故爾藷含南方
草木狀
番蒂藷卽甘藷之後穫者大如鵝鴨卵又有片藷
羸藷六月藷梗殼藷諸種

海南以藷米爲糧幾米之十六

東坡志林

薯蕷各州縣所產不同有形如山藥者曰鹿蔓鈴

邊蔓黎蔓

味佳或種
三年始收

扁蔓四種定安有麴蕷鷄

母蘋東蘋文昌有紫蘋白蘋儋州有鷓鴣蘋三

年蘋

大者自一二觔至十餘觔不等

薑蘋淡薯會同有靴薯子

薯牛膨薯萬州有大葉薯小葉薯大薯人薯血

薯香薯鹿腳薯諸種

番藷種來自南夷以蔓埋地卽生其葉可爲菜根

似山藥皮有紅白二種終年食之精神不減郡

人嘗以釀酒

蒔苒卽本草黃藥子色紅味苦有毒火灰水浸三

宿乃可食亦可染色

榜頭形似何首烏制法與蒔苒同將煮時置生魚

浸水中驗魚能遊爲無毒

澄邁志

甜娘一名木老其花如蓼莖枝有毛土人取實晒

乾用又名荳稜仙

同上

南椰麵瓊人以南椰粉爲飯曰椰霜飯南椰與椰子樹不同其精液形色氣味皆類藕蕨粉本草以爲莎木麵也出萬州定安

葛根大如瓜剖而食之甘如梨白如蘿蔔可以爲

粉

吳震方嶺南雜記

蔬類

蒻

一作蘿

菜如落葵而小性冷味甘治葛有大毒以

蒻汁滴其苗卽萎世傳魏武能噉治葛至一尺

云先食此菜

草木狀

蘿筏名蒻田在處皆有亦名

蒺藜草雖有解毒之功然能損目

郝通志

藤菜一名落葵又名紫豆蔓生葉柔滑可食東坡

詩云可以敵蓴羹

芥蘭甘辛如芥葉藍色鍊之能出鉛又名隔藍

雜記

蓬生菓名乳瓜土人又名木瓜一名萬壽果樹高

一二丈如樓欄葉如蒲葵近頂節節生葉類木

瓜而色青皮嫩微有楞肉白多脂無核搯之乳

隨出醬食甚脆子如蠶矢二月下種數月即高

大果少則以刀剉其根其樹皮可食如蘿蔔蜜

浸尤佳

同上

東風菜裴淵廣州記云宜肥肉作羹香氣似馬蘭

味如酪此菜先春而生故名

按通志云徐鍇篆韻菜東風菜也別是一種
與斷續二物同名爾

瓊芝出文昌又名石花菜

萆撥菜葉如萆實類桑椹東坡云間挑萆撥根是
也

紙菜色如青苔其薄如紙乃鹽水之皮皆出瓊海
中

海粉海岸有蟲食苔蘚所化從背後吐出有五色
以綠色爲佳

石髮菜出海石上纖長如絲縷
虞衡志○又李時珍云龍鬚菜生南

海石上叢生無枝狀如柳葉長者尺餘白色以醋浸及和肉蒸食俱佳

茄隋煬帝名爲崑崙紫瓜又有白色者爲銀茄黃山谷詩云珍蔬長帶色勝銀南方草木狀云交廣草本經冬不衰故蔬圃之中種茄有宿根三四年者漸長枝幹成樹

紫菜出文昌萬州海石上

李時珍云閩越海邊悉有之葉大而薄彼人按

成餅狀晒乾貨之其色正紫亦石衣之類也

按紙與紫音同疑卽一物今瓊州惟產紫菜所在皆有舊志分載仍存之以俟考訂

菠薐菜卽菠菜一名赤根菜劉禹錫云種出自西國有僧將其子來云是頗陵國之種語訛爲菠

蓼耳嘉話錄

芹有水芹旱芹杜甫詩云香芹碧澗羹蓋美芹之

功而列子言鄉豪嘗芹蜃口慘腹蓋未得食芹

之法耳本草綱目

鹿角菜生南海中石厓間長三四寸大如鐵線分

了如鹿角狀紫黃色土人采曝貨爲海錯同上

越志云猴葵一名鹿角蓋鹿角以形名猴葵因其性滑也

芥菜接余也根生水底莖如釵股上青下白葉紫

赤圓徑半寸浮在水面詩集傳

芥菜有青白紫花數種儋州志

生菜形似蒿苣可捲肉餅

地達菜一名地春甬生荒野中

莧菜爾雅謂之藎又有野莧馬齒莧紅莧食忌蠶
甜菜卽蒼達本草云莖灰淋汁洗衣白如玉

茼蒿菜本草云動風氣薰人心令人氣滿不可多
食

白花菜生荒園花白味酸香楊貴妃因高力士取
之高州稱美嗜之俱同上

苦蕒菜卽劉易所嗜蠶蛾出時不可用

石芝生海隅島嶼之涯赤者如珊瑚白者如截肪

抱朴子文昌會同有研石廣數里橫亙海底其石

上生苔白者爲瓊枝紅者爲草珊瑚味甚脆美

瓊郡種植之利檳榔爲大瓊枝次之

按通志云瓊枝疑卽石花菜之類

鹿耳菜生曠野沙地花黃如菊土人取葉去毛羹食出萬州

蕨菜卽爾雅所謂蕨鼈又有蘿蔔菜沙皮菜魚鱗菜酸菜油菜鷄菜芫荽牛蒡產各州縣

薑紅白二種又有高良薑黃薑山薑

葱有乾葱水葱珍珠赤白二種卽爾雅山蒜

韭忌同牛肉煮食之生寸白蟲

薤似韭之菜儀禮云葱薤之屬食之止卧

筍類甚多然味皆苦惟麻竹刺竹數種常以充饌

菌俗名菰有甜菰赤米菰梅花菰紅赤白三色白

生若食中蛇毒者搗芝麻調服卽愈

木耳生桑樹者治痢生火殃樹者治瀉生梅樹者

治腹痛生於朽木者俗名木耳菰

田艾葉如艾而細生田畔俗拌米搗粉爲饘飪採訪

冊

冬瓜海南多以十一月種至三四月卽鬻於市賈思

騶云冬瓜正二月種之若十月種者結瓜肥好乃勝春種則冬瓜之名或又以此也

南瓜種出南番故又名番瓜本草綱目

越瓜以地名也南人呼爲菜瓜有青白二色可生

食充菓蔬醬醋藏浸皆宜亦可作俎

胡瓜以張騫使西域得種故名又隋大業四年避諱改爲黃瓜今俗以月令主瓜生爲黃瓜誤矣

王瓜卽土瓜也

俱同上

絲瓜皮上有稜內多筋絲長止數寸按朱震亨云痘瘡不快用枯者煨存性入硃砂研末蜜水調

服甚妙土名謂之水瓜

水瓜種與絲瓜異朱說誤

木瓜一名天羅圓徑寸許長一二尺性寒烹之水漬甚多嫩時可食老則筋絲羅織枯而無味

壺盧有長柄細腰二種崖州產者其大如五斗器瓠子卽匏也詩曰八月斷壺註瓠也俗誤以爲葫

蘆

匏狀腰類於首尾類於腰微銳綠蔓太康地記朱

崖儋耳無水惟種大匏藤斷其汁用之亦足

通志

鷓鴣瓜野生高不滿尺實似王瓜熟紅色味佳云

鷓鴣食之故名出瓊州

同上

斑瓜青白斑數種一名甜瓜

香瓜似甜瓜而短黃白青數色有小圓極香者

丹瓜野蔓生葉如黃瓜而小俗謂之坡瓜

苦瓜原出南番今閩廣皆種之五月下子生苗引

蔓卷鬚如葡萄八月開黃花五瓣如碗結瓜長

者四五寸短者二三寸青色皮上痂如癩及荔

枝殼狀熟則自裂內有紅瓢其味甘中有子形