

用清静之心看世间，世间即清静；用解脱之心看世间，心即解脱。

境空◎编著

# 佛心禅语

## 受用一生的 佛禅哲理与智慧

处处皆佛，事事皆禅。只要心中有佛，天地之间皆为庙宇。  
只要心中有禅，天地之间皆为禅院。  
懂得用慧眼看人生，用智慧去做事，才是真正的智者。  
以智慧做人，则人生圆满。  
以智慧做事，则事事通顺。



中国妇女出版社

中国·北京

佛前得

佛前得

佛前得

# 佛心禅语

受用一生的  
佛禅哲理与智慧



境空◎编著

中国妇女出版社

ISBN 978-7-5127-0521-6  
定价：29.80元

**图书在版编目 (CIP) 数据**

佛心禅语：受用一生的佛禅哲理与智慧 / 境空编著. —北京：中国妇女出版社，2011.8

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0251 - 6

I. ①佛… II. ①境… III. ①佛教—人生哲理—通俗读物  
IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 129931 号

---

**佛心禅语：受用一生的佛禅哲理与智慧**

作 者：境 空 编著

责任编辑：晓 春

封面设计：纸衣裳书装

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京联兴华印刷厂

开 本：170 × 240 1/16

印 张：18.5

字 数：250 千字

版 次：2011 年 8 月第 1 版

印 次：2011 年 8 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7 - 5127 - 0251 - 6

定 价：29.80 元

---

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)



# 前言



为什么很多人不快乐不幸福？为什么很多人活得很累？为什么有的人成功有的人失败？……原因在于缺乏智慧。佛说，有大智慧者，方能得大圆满。佛学博大精深，蕴涵着人生的大智慧。佛学中所讲的智慧，除了指聪明、明事理之外，主要是指灭除人生的烦恼和欲望，通过修行而达到人生的解脱与圆满的方式方法。

佛说，贪欲开启地狱之门。佛说，人生来就是苦的，苦的根源就在于人有太多的欲望。每个人都有欲望，但欲望太多了，人就会无法平静下来，就会变得疲惫。欲望越多，痛苦也越多，过度的欲望甚至会毁灭一个人。要消灭痛苦，就要先消灭欲望。知足才能常乐，清心寡欲，用闲适恬淡的心去对待生活，生活才会变得美好。

有个僧人问慧忠禅师：“怎样可以成佛？”

南阳慧忠微笑：“放下，忘掉。”

僧人又问：“怎样才能物我两忘？”

慧忠禅师依旧笑答：“超越一切，无欲无求！”

僧人再问：“佛是什么？”

慧忠禅师扬眉大笑：“佛就是你的一举一动、一言一行、一想一念，你就是佛！”

我们在谈到佛理的时候，常常觉得佛学的思想、理念离我们都很

遥远，是我们很难触及的东西。实际上，如果我们真的想走近它的时候，就会发现它已经存在于我们身边，存在于我们周围的空气中了。只要你心中有佛，你就是佛。

佛说，我们应以慈爱来感化怨恨，以良善来感化邪恶。圣严法师说：“慈悲没有敌人，智慧没有烦恼。”慈悲不仅是一种胸怀，更是一种智慧。

空也禅师有一次出外弘法时，经过一条山路，突然窜出很多土匪，拿着刀剑向他索取“买路钱”。空也禅师见状，竟不觉掉下了眼泪。土匪一看禅师落泪，哈哈大笑说道：“没想到你这个出家人这么胆小！”

空也禅师满怀慈悲地对他们说：“你们不要以为我流泪是怕你们，生死我早就置之度外了。我只是想到你们这些年轻力壮的人，有力气而不为社会工作，为人服务，却每天在此打家劫舍。我想到你们所犯的罪过，固然为国家的法律、社会的道德所不容，将来还要堕入地狱去受三涂之苦，因此为你们着急而流下了眼泪！”强盗们听了深受感动，终于抛弃了贪欲、邪恶之心，而皈依在空也禅师的座下。

空也禅师的眼泪，是从佛心中流出的慈悲的眼泪，但谁又能说不是一种大智慧呢？

佛说，平常心即是道。保持一颗平常心，保持心态平和，得之不喜，失之不忧，这就是我们常常说的“道”。世人如果有一颗平常上进之心，非但不会有烦恼，反而还会收获意想不到的果实。在日常生活和工作中，我们应该以平常心去待人接物，只有这样，才能处理好各种事情。

佛说，不必不舍，不舍便不得。很多人生活得累，一小半源于生存压力，一大半源于攀比心重，不能看淡得失。其实，一个人对生活的状况及别人的行为要求越少，就越容易快快乐乐地过好日子。

佛说，我们要忍人所不能忍，行人所不能行，容人所不能容，处人所不能处。多一分宽容，少一分怨恨，放过他人也就放过了自己。宽容的受益人不只是被宽容者，因为在宽容别人的同时也释放了自己——远离了嫉妒与怨恨，远离了痛苦、心碎、绝望、愤怒和伤害。佛说，人家怕你，并不是一种福；人家欺你，并不是一种辱。宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。



佛说，能说不能行，不是真智慧。在生活和工作中，如果能够多动用智慧看待、解决问题，就会节省很多时间和精力，也会减少许多烦恼和束缚，并会取得事半功倍的效果。懂得用慧眼看人生，用智慧去做事，才是真正的智者。以智慧做人，则人生圆满。以智慧做事，则事事通顺。

处处皆佛，事事皆禅。只要心中有佛，天地之间皆为庙宇。只要心中有禅，天地之间皆为禅院。





# 目 录

## 第一辑 要快乐，先要有颗快乐的心

佛说，要快乐，先要有颗快乐的心。人之所以不快乐，是因为感知不到快乐的存在。其实，一个人只要有颗快乐的心，快乐就会无处不在，无时不有。快乐在哪里？快乐就在身边，就在转身处，就在心中——心中有快乐，处处即是乐土。

|                        |    |
|------------------------|----|
| 努力让别人快乐，自己自然也会快乐·····  | 2  |
| 快乐不在别处，就在我们身边·····     | 3  |
| 拥有美好的回忆，也是一种快乐和幸福····· | 4  |
| 即使是一件小事，也会有快乐可言·····   | 6  |
| 别让自寻的烦恼，束缚了自己的心灵·····  | 7  |
| 人之所以会不快乐，往往是因为不知足····· | 9  |
| 过于为明天担忧的人，是不会有快乐的····· | 10 |
| 只看到自己的人，是不会有快乐的·····   | 12 |
| 无论是快乐还是痛苦，都可以表达出来····· | 13 |
| 最快乐的事，往往也是最痛苦的事·····   | 14 |
| 有理想、信念和责任，人才会快乐·····   | 16 |
| 在需要时得到满足，就是一种幸福·····   | 18 |
| 转念想一想，便是自在人生·····      | 20 |
| 珍惜拥有的一切，幸福就是现在·····    | 22 |
| 只要心中有感恩，活着就是幸福·····    | 23 |
| 外财处理不当，就会变成烦恼之源·····   | 26 |
| 与人共享美好的事物，才会拥有幸福·····  | 27 |

## 第二辑 保持平常心，诸事顺心

佛说，保持平常心，诸事顺心。平常心，是一种不为感情所左右，不为名利所牵引，洞悉事物本质，完全实事求是的心理状态。它不是仰视，不是俯视，而是平视——平淡、平等、平凡、平静地看问题。以平常心处世，则事事顺心。

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 心无杂念的心，才是真正的平常心·····       | 30 |
| 保持平常心，才能真正有所得·····         | 31 |
| 心魔是自己制造的，保持平常心则魔灭·····     | 32 |
| 事情既然已经发生了，倒不如坦然地接受·····    | 34 |
| 懂得放松自己，才能把事做得更好·····       | 35 |
| 生活像弹琴一样，应张弛有度·····         | 37 |
| 顺自然法则则生，逆自然法则则灭·····       | 39 |
| 与其羡慕别人，不如活出自我·····         | 41 |
| 每个人都是独特的自己，没有必要和别人比较·····  | 42 |
| 别人的事是别人的事，不要用来抱怨自己的处境····· | 44 |
| 我们是活在自己的世界里，而不是别人的眼睛里····· | 45 |
| 做自己该做的事情，清者自清浊者自浊·····     | 46 |
| 只追求属于自己的东西，人生才会轻松愉快·····   | 48 |
| 心存杂念太多，必然会形成种种羁绊·····      | 49 |
| 追求和谐与平静，才是真正的生活之路·····     | 51 |
| 我们要以坦然的心境，面对生命中的无常·····    | 53 |

## 第三辑 有舍才有得，放下即是圆满

佛说，有舍才有得，放下即是圆满。在舍与得之间，在拿起与放下之间，我们应如何抉择？敢舍敢得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。人生最大的敬佩是拿得起，生命最大的安慰是放得下。放下就是快乐，放下就是圆满。





|                         |    |
|-------------------------|----|
| 无论是得还是失，一切都是最好的安排·····  | 56 |
| 懂得舍得之道，才能解好人生这道题·····   | 59 |
| 想得到的越多，往往失去的就越多·····    | 60 |
| 对于已失去了的东西，就没必要再留恋了····· | 61 |
| 吝啬对他人的施舍，是一种大失·····     | 62 |
| 要有勇气拿得起，也要有肚量放得下·····   | 64 |
| 只要学会放下，生命可以不必沉重·····    | 66 |
| 人之所以活得累，是因为背负的东西太多····· | 67 |
| 忘记负担的存在，就会变得轻松·····     | 68 |
| 有些事放不下，是因为心中有杂念·····    | 69 |
| 释放掉负面情绪，才能避免受到伤害·····   | 71 |
| 当踏上不该走的路时，要及时停下来·····   | 73 |
| 当行为偏离目标时，要果断地进行修正·····  | 74 |
| 懂得适时舍弃，才能最终实现目标·····    | 76 |
| 舍弃多余的虚名，才能了无牵挂·····     | 77 |
| 不执著于名利，才能得到“名利”·····    | 78 |
| 放得下并舍得付出，才能身轻心安·····    | 80 |

## 第四辑 怀善念行善举，必得福报

佛说，怀善念行善举，必得福报。诸恶莫做，众善奉行。做个好人身正心安魂梦稳，行些善事天知地鉴鬼神钦。一念之慈，万物皆善；一心之慈，万物皆庆。心怀慈悲，是度人也是度己。远离邪恶，心存善念做善事，必能得大福报。

|                        |    |
|------------------------|----|
| 心存善念的人，会得到意想不到的厚报····· | 84 |
| 谁种下善因，谁就会收获善果·····     | 85 |
| 行善会得乐，为恶独得苦·····       | 88 |
| 一个人发善愿，上天必会帮助他·····    | 89 |
| 一个人的爱心，才是真正的无价之宝·····  | 93 |
| 助人一次，胜似诵经十年·····       | 94 |
| 布施不图回报，才是真正的布施·····    | 95 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 面对某些诱惑时，要遵从自己良心的选择····· | 96  |
| 学会给予和付出，才能得到满足·····     | 98  |
| 有慈悲之心的人，才是最有魅力的人·····   | 99  |
| 心中怀有善念，才是自救之道·····      | 101 |
| 善恶有报，做恶事终会恶及自身·····     | 102 |
| 慈悲是一种利器，能化解诸多恶念·····    | 103 |
| 慈悲的力量绵延至远，最能感化世人·····   | 105 |
| 为了维护心中的善念，有些真相不可说·····  | 108 |
| 母爱如佛，事亲如事佛·····         | 110 |
| 家有一老，如有一宝·····          | 111 |

## 第五辑 欲望无边，适可而止

佛说，欲望无边，适可而止。人的烦恼和痛苦，皆来自于欲望。过多的欲望是一种负担，不正当的欲望是一种罪。人可以有欲望，但要适可而止，否则欲望就会变成恶毒的贪欲。有求皆苦，无欲则刚。一个人懂得善恶之欲，驾驭好欲望，才能活得心安，才能活得轻松而自在。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 凡事要有度，一切要适可而止·····       | 116 |
| 欲望如枝杈，需要经常修剪·····        | 117 |
| 欲望太多烦恼必多，往往导致一事无成·····   | 119 |
| 一个人的贪欲越大，他就离地狱不远了·····   | 121 |
| 贪欲是邪恶的，会把人带向罪恶的深渊·····   | 122 |
| 过分贪婪的行为，是在葬送自己·····      | 124 |
| 放纵自己的贪欲，最后往往什么都没有了·····  | 126 |
| 远离贪婪的欲望，才能知道真正所需的东西····· | 128 |
| 事事锱铢必较，是占不到便宜的·····      | 129 |
| 富贵和贫穷，往往只在一念之间·····      | 131 |
| 越容易得到的东西，常常伴随着灾难·····    | 133 |
| 一个人的钱财多了，往往也是一种拖累·····   | 135 |
| 戒除贪嗔痴恋的欲望，才能获得大自在·····   | 136 |
| 钱财乃身外之物，生带不来死带不去·····    | 138 |



## 第六辑 忍让为安，宽容天地大

佛说，忍让为安，宽容天地大。凡事忍让，必然远离灾祸，生活安稳；待人宽容，必然心胸博大，天地自然宽。宽容是原谅可容之言，饶恕可容之事，包涵可容之人。一个能宽容他人的人，必定也会得到他人的宽容，同时也会懂得宽容自己。当你宽容别人的时候，体现的正是自己的伟大。宽容了别人，就是成就了自己。

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 没有什么歧途不可以回头，没有什么错误不可以改正····· | 142 |
| 冲动是魔鬼，要忍一忍再做打算·····          | 143 |
| 给别人让路，就是给自己让路·····           | 145 |
| 不要在气头上，轻易说话或行动·····          | 146 |
| 生气不能解决问题，宽容才是最有效的教育·····     | 147 |
| 从自身找原因，学会责备自己·····           | 149 |
| 偶尔的无心之过，是可以谅解的·····          | 150 |
| 要学会宽恕别人，也要懂得宽恕自己·····        | 152 |
| 抛弃了怨恨，其实就是宽容了自己·····         | 153 |
| 对别人不宽恕，痛苦的是自己·····           | 154 |
| 宽容地对待别人，体现的是自己的伟大·····       | 156 |
| 只有和谐相处，才能把事情做好·····          | 158 |
| 能做到以德报怨，才是难能可贵之事·····        | 159 |
| 宽容和感恩之心，可以平息心中的怨恨·····       | 160 |
| 阳光可以融化冰雪，宽容可以化解仇恨·····       | 162 |
| 一光不是照耀一人，一光可以照耀大众·····       | 163 |
| 用佛的眼睛去看，用佛的心去想·····          | 165 |
| 名利都是过眼云烟，宽厚仁爱方为智者·····       | 167 |
| 别和自己过不去，更不要囚禁了自己·····        | 168 |

## 第七辑 在世事面前，智者无敌

佛说，在世事面前，智者无敌。有大智慧之人，是为智者。大智慧不是



FoxinChanyu 受用一生的佛禅哲理与智慧

聪明，而是大彻大悟——洞彻过去、现在和未来。在智慧面前，这个世界上没有难题。凡事只要动动脑筋，都会有解决之道。智慧可以让我们得到我们想要的一切东西——如果你有智慧并会运用智慧的话。

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 懂得运用智慧，就能解决问题于无形之中·····   | 172 |
| 只要肯动动脑子，就能顺利地解决问题·····    | 174 |
| 不管事情有多么糟糕，总会有解决的办法的·····  | 176 |
| 做事情之前有所准备，才会事半功倍·····     | 177 |
| 持之以恒地做下去，是成大事者的大智慧·····   | 179 |
| “无”就是没有，没有则是无法战胜的·····    | 181 |
| 以无招对有招，往往能出奇制胜·····       | 182 |
| 同样一个问题，解释不同结果也不同·····     | 183 |
| 良药不必苦口，忠言不必逆耳·····        | 185 |
| 说些善意的谎言，也是一种美德·····       | 186 |
| 在学问面前要谦虚，不知者为小知者为大·····   | 188 |
| 只要懂得乱中求序，万事都能理出头绪来·····   | 189 |
| 只要用心去做事，就会忽略周围的环境·····    | 190 |
| 互换所需才能各有所得，才能其乐融融·····    | 192 |
| 要治好一个疯子，需要一个比他更疯的人·····   | 193 |
| 有时候有些事，是认不得“真”的·····      | 195 |
| 经常洗涤自己的心灵，才会保持圣洁的心智·····  | 197 |
| 人生犹如一杯茶，空杯以对才是对·····      | 198 |
| 懂得拓宽自己的心胸，人生之路才会随之加宽····· | 199 |
| 前半生应无所畏惧，后半生应无怨无悔·····    | 201 |

## 第八辑 成败皆有因，命运非天定

佛说，成败皆有因，命运非天定。成败不是永恒的，世上没有永远的成功，也没有永远的失败。成功是因为找到了成功的方法，失败是因为承认了失败。相由心生，命由己造。命运并不是天生注定的，而是由我们自己来决定的——人是可以修炼命运，并改变命运的。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 无所事事地混日子，和死没有什么区别····· | 204 |
|------------------------|-----|

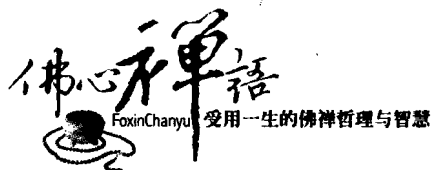


|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 没有从天而降的幸福，也没有不劳而获的收获·····  | 205 |
| 只是坐吃山空，就永远摆脱不了穷困的命运·····   | 207 |
| 年少如果不努力，到老一定会吃苦·····       | 208 |
| 求人不如求己，靠自己来拯救自己·····       | 210 |
| 只要行善积德，就可以改善命运·····        | 211 |
| 运气是可以改变的，命运是可以修炼的·····     | 213 |
| 人生的前途、得失、苦乐，都掌握在自己的手中····· | 215 |
| 想做个什么样的人，全由自己来选择·····      | 216 |
| 只要相信自己，每个人都是最优秀的·····      | 218 |
| 能否经受住磨难的考验，是成功或失败的关键·····  | 219 |
| 有些事是急不得的，是需要耐心等待的·····     | 221 |
| 只有在坎坷的路上行走，才能磨炼一个人的心志····· | 223 |

## 第九辑 修行悟道，是修福分悟人生真谛

佛说，修行悟道，是修福分悟人生真谛。修行，是修正自己的错误行为、修得福分的意思。悟道，是领悟佛理、洞悉人生真谛的意思。以佛心对待万事万物，是一种境界，也是一种修行。以禅心看待生活，即使是小事，也能从中顿悟真理。对于我们来说，心中有佛，已然成佛。

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 众生之所以为众生，是因为不承认自己是佛祖····· | 226 |
| 能够忍受住苦难的煎熬，才能修成正果·····    | 227 |
| 总想成佛的人，反而成不了佛·····        | 230 |
| 做生活中的小事，同样也是在修行·····      | 231 |
| 最浅显最真实的东西，往往就是佛的化身·····   | 232 |
| 不要去追逐物欲，找自己才是最重要的·····    | 234 |
| 色不迷人入自迷，心中无有色即空·····      | 235 |
| 只要诚心改过，也可成佛得道·····        | 237 |
| 只要佛心在，处处皆是寺庙·····         | 239 |
| 虔诚和誓愿本身，就是灵山和佛陀·····      | 240 |
| 不必到寺院中生活，心静则无处不是宁静·····   | 241 |
| 不是撑着不死，而是好好活着·····        | 242 |



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 懂得惜福之人，才能有提高技艺的福分·····  | 244 |
| 文字只是一种工具，重要的是靠心去理解····· | 245 |
| 学习知识不在于多少，而在于精通与运用····· | 247 |
| 千休万休不如一休，一休万事休·····     | 248 |
| 带着禅心去做事，会有大悟有大得·····    | 249 |
| 只要心中有禅，天地之间皆为禅院·····    | 251 |

## 第十辑 一切随缘，即是好人生

佛说，一切随缘，即是好人生。万事万物皆有缘，人生当随缘。随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事，听天命。缘动则心动，心动则缘起。缘来好好珍惜，缘去淡淡相随。任一切随缘而生，随缘而灭，才是真正的随缘。一切随缘，才能修得佛缘，才能拥有自在的人生。

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 万有皆从因缘生，有因必有果·····         | 254 |
| 缘来则随缘来，缘去则随缘去·····         | 256 |
| 不提过去因为已过去，不问将来因为还未来·····   | 257 |
| 遇缘则随行，遇居则随安·····           | 259 |
| 世间万物皆有佛性，皆与佛有缘·····        | 260 |
| 有佛心即是有佛缘，佛缘与佛同在·····       | 261 |
| 心似明镜亦有痕，莫因瑕疵拒佛缘·····       | 263 |
| 身出家不是出家，心出家才是出家·····       | 266 |
| 顺其自然而变化，顺应无常而为之·····       | 267 |
| 命里有时终须有，命里无时莫强求·····       | 270 |
| 人生诸多无常事，随缘即是好人生·····       | 273 |
| 世间最珍贵的，是现在能把握的幸福·····      | 275 |
| 前世500次的回眸，换得今生一次的擦肩而过····· | 277 |
| 只有善待缘分，才会得善缘·····          | 280 |

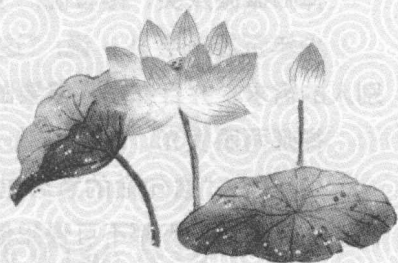




# 第一辑

## 要快乐，先要有颗快乐的心

佛说，要快乐，先要有颗快乐的心。人之所以不快乐，是因为感知不到快乐的存在。其实，一个人只要有颗快乐的心，快乐就会无处不在，无时不有。快乐在哪里？快乐就在身边，就在转身处，就在心中——心中有快乐，处处即是乐土。





FoxinChanyu 受用一生的佛禅哲理与智慧

## 努力让别人快乐，自己自然就会快乐

一位少年去拜访一位年长的禅师。

他问：“我如何才能变成一个一生自己快乐，也能够给别人快乐的人呢？”

禅师说：“这很简单，我送给你四句话。第一句话是，把自己当成别人。你能说说这句话的含义吗？”

少年回答说：“是不是说，在我感到痛苦忧伤的时候，就把自己当成是别人，这样痛苦就自然减轻了；当我欣喜若狂之时，把自己当成别人，那些狂喜也会变得平和中正一些？”

禅师微微点头，接着说：“第二句话，把别人当成自己。”

少年沉思一会儿，说：“这样就可以真正同情别人的不幸，理解别人的需求，并且在别人需要的时候给予恰当的帮助？”

禅师两眼发光，继续说道：“第三句话，把别人当成别人。”

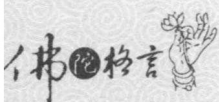
少年说：“这句话的意思是不是说，要充分地尊重每个人的独立性，在任何情形下都不可侵犯他人的核心领地？”

禅师哈哈大笑说：“很好，很好。第四句话是，把自己当成自己。这句话理解起来太难了，留着你以后慢慢品味吧！”

少年说：“这句话的含义，我是一时体会不出。但这四句话之间就有许多自相矛盾之处，我用什么才能把它们统一起来呢？”

禅师说：“很简单，用一生的时间和经历。”

后来少年变成了中年人，又变成了老人。再后来，在他离开这个世界很久以后，人们都还时时提到他的名字。人们都说他是一个快乐的人，而且他也给每一个见到过他的人带来了快乐。



自己一个人快乐只是小快乐，让别人快乐起来才是大快乐。

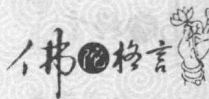


每个人都想快乐地度过一生，然而这却是非常不容易的一件事情。其实，只要能够做到不以物喜，不以己悲，会控制自己的情绪；站在别人的立场上去考虑问题，乐于助人；尊重每一个人；善待自己。那么，就可以一生快乐。



“色即是空，空即是色”

“色即是空，空即是色”，出自《心经》。色、色相是指物的形状、颜色、存在的状态等。比如我们要认识一个人，我们得见到这个人或和这人通话，或要看到关于这人的消息。我们凡尘中的人得通过信息才能了解东西，这个“信息”即是“色”。空、空相是指佛无须通过这些色、色相（信息）才能了解到一个人或物，因为佛已经修到一定境界了，知因即可知果，什么样因就必然有什么的果。所以，佛看事物不是通过“色相”来看。所以，色对佛来说就是空，就是“色即是空，空即是色”。



你到处寻找快乐反而很难找到。其实，快乐不在别处，就在你身边。

## 快乐不在别处，就在我们的身边

从前，有一位财主，拥有万贯家财，却不知快乐是何物。他看自己家的长工，整天乐呵呵的，他对此百思不得其解。于是财主决定请教惠虚禅师快乐是何物。

当财主眉头紧锁地来到禅院的时候，院里有一只野猫愁眉苦脸，懒洋洋地走过，恰逢一只小猫在快乐地转着，想要咬住自己的尾巴。