

補腎秘訣之二

陽萎
早泄

特效秘方

張石靈醫師著



清松醫葯出版社

張石靈中醫師



願將靈藥濟蒼生

愧無仙術傳天下

四十年經驗

五大靈藥：

三除

風

早曳固精丹

龍虎活力丹

究必印翻·有所權版

情病述函埠外
效功樣一藥配

著者：張石靈中醫師

診時：上午十一時至一時
下午五時至七時
星期日全日休息

所：九龍旺角上海街六三五號
國祥大廈三樓（按2字）

電話：③九五四三三二

者：清松醫藥出版社

者：勤誠圖書公司

處：香港九龍土瓜灣道94號

話：美華工業中心B座八樓B3-4室

：三二六五二七二六

：三二六三三三七

：三一六三一三七

定價港幣元

自序

辜失信於天下，莫失威於婦人，這兩句話，雖然有點太過通俗，但失信於天下，祇有大人物才有資格，一般小市民，連談也沒有資格，但一般上了中年之人，因為腎臟機能衰退，每有力不從心，不夠丈夫氣概，致令妻妾不滿，豈非失威於婦人，此事關係歡娛事小，對家庭與個人幸福，關係重大，一個人除了吃飯睡覺之外，尚有生理上的需要，一般來說：衣食住行的享受愈好，而這種需求，也更迫切，所謂飽暖思淫慾，如果一個做丈夫的，失去了做丈夫的能力，小則令妻妾不滿，谿勒時間，甚至發生紅杏出牆，下堂求去等悲劇，更因無法生兒育女，以繼承祖先香燈，任何人都想傳宗接代，不想祖先血食，由己身而斷，同時，一個人如果身體不好，腎氣衰微，精神一定頹靡，不祇無雄心壯志，以創造事業，更能影响壽命不永，照中醫學說：「腎乃天一之水，先天之本也，處於腰之左右，腎水充足，自能認育，得享天年，如好色過甚，必竭其腎水而盡喪其本矣。」

人到中年體內機能，必然退化，腎部虧損，更爲必有之事，若不從速補養，則其損壞更甚，空有銅山之富，妾美妻嬌，亦祇贏得鳳嗟鶯怨，翠黛含愁，空對十二金釵無能爲力，此實人生之最大恨事也。

鄙人有見及此，乃將數十年之臨床經驗，及搜集清宮太醫院之秘方，以淺白通俗而有趣的文字，祇重實際，不重理論，綜合而成此小冊，其中之一「三舉壯陽丹」乃清朝之太監萬金願得之秘寶，「龍虎補腎丸」則爲帝王專用之護身金丹，三宮六苑，同沾雨露，現特公開，以供同好，倘能耐心服用，人人均可強身健體，重振雄風，回復大丈夫氣概，同時腎氣既足，精神飽滿，既可享盡溫柔艷福，更望人人同登壽域，是所厚望焉。

用多種雄性淫獸之全副腎臟及十二種補氣活血，滋陰壯陽之珍貴國藥所升煉之

龍虎活力丹

功能：固本培元，添精補髓，滋陰壯陽，多服返老還童，恢復青春活力。

專治：少年手淫過度，發育短小，遺精盜汗，神經衰弱，面青唇白，怠倦無神。

中年色慾過度，陽萎早泄，舉而不堅，堅而不久，半途軟化，或有心無力，精稀無子，腰痛耳鳴，不耐勞煩。

老年腰痛腳軟，夜尿頻頻，手足冰冷，心跳失眠，瘦弱無神，婦女宮寒白帶，月事不調，房事冷感，久不受孕。

服後：不論男女老少，血氣旺盛，筋骨堅強，精力充沛，如龍似虎，活力加倍，夫婦同服，妙不可言。

滋水濟火、收攝精關，令你延長歡樂的時光

早洩固精丹

功能：滋養腎水、中和虛火、收攝精關。

專治：水火不濟、心腎不交、精關鬆弛、

早洩滑精、尿後返滴、夜夢遺精。

服法：早服二粒、晚服三粒，服後應清心寡慾

切勿胡思亂想、自然水火相濟心腎相交

精關緊固矣

張石靈老醫師四十多年臨床經驗秘製之

除痰定喘丹

純用珍貴中藥及補助體力紫河車、豬子等，依照古方古法虔煉之丹藥，藥少效宏，藥力直達肺氣管內，澈底清除頑痰，鬆弛氣管，使氣道通暢，病者即覺氣順痰清，胸膈舒服，呼吸自然，晚上即可安然酣睡。

此丹不祇可以除痰定喘，強肺健體，更能固本培元，恢復精神活力，永遠斷根，解除終身痛苦。

「除痰定喘丹」藥力溫和，絕無心跳、失眠、冷汗、胃呆、頭昏腦脹等不良副作用，不論男女老幼，均可安心服食。

本醫師卅年前曾患此頑疾四年多，百醫無效，全賴此丹救治脫離苦海，患病前後應如何治療，已詳刊拙著「哮喘斷根秘訣」書內，病者可購讀參考。

四十多年來憑此丹救活哮喘患者，何止千萬，莫不藥到回春，永離苦海，重過幸福歡樂之人生，故服食。

「除痰定喘丹」

確是哮喘病者之「唯一救星」，亦是使你踏上回復健康，重過幸福歡樂生活的一條生路。

目錄

自序

- (一) 甚麼叫做腎虧
- (二) 青年人最易早洩
- (三) 中年人多有腎虧現象
- (四) 十個男人九個腎虧
- (五) 人不風流枉少年
- (六) 老尚風流是壽徵
- (七) 手淫過度的遺害
- (八) 丈夫無能妻子可能不忠
- (九) 早洩是陽萎的先兆
- (十) 陽具短小的人多自卑
- (十一) 中年人性的苦惱
- (十二) 男子沒有生育的原因
- (十三) 最慘陽萎兼早洩
- (十四) 男怕短小女怕鬆弛
- (十五) 最壞腎臟的性行爲
- (十六) 虧佬的九種醜態
- (十七) 稍有病態切勿貪歡
- (十八) 什麼叫做夾色
- (十九) 馬上風與馬下風
- (二十) 交歡前後的忌諱
- (廿一) 婦人冷感的因素
- (廿二) 早洩者的煩惱
- (廿三) 陽萎的人最普遍
- (廿四) 中年人提早衰退的原因
- (廿五) 多飲啤酒會陽萎
- (廿六) 夫婦間性的煩惱
- (廿七) 腎虧的人提防樂極生悲
- (廿八) 三舉壯陽丹的來歷
- (廿九) 固腎丹與龍虎丸之妙用

- (三十) 多吃打針鷄易患陽萎
- (卅一) 中年夫婦性愛多難調協
- (卅二) 可怕的童子癆
- (卅三) 男子性無能的問題
- (卅四) 工作過勞引致腎虧
- (卅五) 醫療腎病人而異
- (卅六) 可怕的腎虧症
- (卅七) 腎虧可以影響壽命
- (卅八) 陽萎的兩種原因
- (卅九) 中年婦人性的苦惱
- (四十) 千奇百病的性無能
- (四一) 小心腎虧變糖尿
- (四二) 腎虧必然腰痛耳鳴
- (四三) 中年人不應服春藥
- (四四) 怎樣能夠重振雄風
- (四五) 性交可以控制時間
- (四六) 富貴之人有遺憾
- (四七) 可怕的亢陽春藥
- (四八) 畧述腎虧症之治療法

- (五一) 心腎不交與水火相濟
- (五二) 怎樣才算是早洩
- (五三) 性與愛必須配合
- (五四) 性交次數怎樣才算適當
- (五五) 特種三舉壯陽丹之妙用
- (五六) 腎虧症的藥方

醫案摘錄

- (一) 未老先衰的形成
- (二) 何必自認年老
- (三) 早洩的補救法
- (四) 早洩的治療法
- (五) 陽萎的治療方
- (六) 不能人道治療方
- (七) 不堅不久之治療
- (八) 精冷不育之治療
- (九) 陽具短小之補救法
- (十) 陽具發育不全之治療
- (十一) 遺精之治療

編後語

甚麼叫做腎虧

腎是五臟之一，爲人身內之主要臟腑，腎之精液旺盛，可使肌肉精壯，毛髮黑亮，精神飽滿，我們在亞熱帶的男子，十六歲後，腎氣漸充，發育逐漸完成，開始生長鬚鬚，聲音轉爲粗濁，女子滿十五六歲腎氣亦漸充實，月經依期而至，陰毛漸長，聲音嬌媚，人身五臟六腑，皆需借助腎之津液以爲滋養，所以說腎爲五臟之首。

腎臟生於腰之左右，上達於耳，故稱耳爲腎竅，古時的人，早已知道腎臟是人的主命，腎氣充盈，一定精旺神足，壽命也會長些，同時看人的兩耳，亦可知其人腎氣之厚薄，而分壽命的長短，例如兩耳厚而長大，則腎氣堅實，耳薄而小，則腎臟脆弱，兩耳端正，腎臟正常，疾病亦少，這等看法，雖然不是絕對準確，同時亦不合新醫學的邏輯，但我們試看一般能做大壽的壽翁們，則甚少是兩耳尖細的。

總之腎臟是人體內最重要的臟腑，應該善加保養，如果腎臟受到濕氣，可令腰脊酸痛，更有因色慾過度，使腎之精液消耗太多，引致脊骨硬化，那就更加苦楚不堪，腎臟虧損，精氣枯竭，不止性能消失，無法與女性交歡，且面色一定枯黑，雙目無神，視覺朦朧，耳鳴心跳，失眠，頭痛，頭暈，手出冷汗，腰酸腿軟，精神頹廢，若不再從速補救，則不但百病交侵，受盡纏綿苦難，更恐病入膏肓，誤了寶貴生命，實爲可惜也。

青年人最易早洩

早洩一症，除了因腎部虧損，使精關鬆弛而引起之早洩外，並不能算是真正的病態，沒有性技常識的人，因為不能控制緊張的情緒，所以大多數有早洩現象，尤其是一般血氣方剛的青年，平日對性行爲絕無經驗，而又在心情緊張之下，一與異性接觸，便情不自禁地排洩了。

另外的一種早洩，是關乎生理上的局部敏感問題，因為陽具龜頭部份的肌肉是相當嬌嫩和敏感的，一經磨擦，立刻就會引起射精作用，有些人爲了想得到稍爲長久的快樂，竟然在龜頭部份塗抹了麻痺藥，這樣雖然可以減少敏感的程度，勉強支持較長的時間，但因為龜頭部份的知覺麻木了，磨擦時等如隔靴搔癢，不但絕無快感可言，同時這些麻痺藥用得多了，藥力滲入龜頭的嫩肉裏，極有可能因刺激它而發生其他的毛病，這是最愚蠢的行爲。

本來男女的歡好，祇求雙方得到快感，便算了却一件心願，所以除了太過急色的人，有一觸即洩的情形外，普通人能夠支持一二十分鐘，已經算是正常的時間了，如果真正想支持較長的時間，切勿利用麻痺的藥物，以防損害腎臟機能，最可靠是想辦法控制緊張的心情，自自然然便得到較長時間的歡樂了。

中年人多有腎虧現象

一個到了中年的人，體力逐漸衰退，一方面應付事業上的紛擾，一方面又要應付家庭的開支，擔憂兒女們的教養，所謂萬事以勞其形，如果加以酒色徵逐，夜眠早起，以動其精，精與神消耗太過，人非鐵石，那得不腎虧。

腎虧的症狀，每個人都可以自知，例如日中辦事，精神怠倦，面色青白，手指震抖，腰酸眼矇，性交時半途軟化，或有心無力，早洩，滑精等都是腎虧現象。

有些腎虧，不是完全以色慾過度為主因，而工作過勞，食物欠缺營養，思慮太過，睡眠不足，都可以造成腎虧現象，因為傷神即是傷腎，尤其是上了中年的人，體內機能退化，若果終日憂思焦慮，或過勞，更加容易發生衰弱現象。

腎部虧損，對女色無能為力或不感興趣，尚屬小事，最怕它直接影響壽命，這就值得從速補養，如何補養，亦非隨便服藥可以補救，應視其症狀輕重和日子久暫，脈象如何為根據，如果不是特別嚴重的虧損，就不能服食補力太強之藥，同時虛陽太盛，亦會有「虛不受補」現象，隨便服藥，不祇不會受到補益，反會引致虛火上升，發生其他的迸發症，反為不美，所以中年人補腎是必需的，但切忌盲從和自作主張，以免弄巧反拙，這是最值得特別小心的。

十個男人九個虧

「十個男人九個虧」，這句話或者說得過火一點，但事實上現在任何一個都市裏，腎虧的人，實在太多了。

「補腎」二字，雖然是有些不雅，但亦不是一件羞恥之事，等如一架機器，用得多或用得久了，其中有一小部份損壞了，必需修理一樣，沒有什麼值得可羞之處，不過一般人都有所謂英雄感的潛意識存在，而感到傷害了自尊心有些不好意思吧了。

大都市裏的人，生活比較緊張，聲色犬馬的享樂亦太多，這是引致腎虧最大原因之一，同時都市裏的色情架步，色情陷阱，色情書畫，色情電影也實在太多了，青年人意志未定，知好色而慕少艾，耳染目濡，很容易就習染了滿腦袋的色情意念，雖然未有足夠的金錢或胆量去嫖妓，亦會經常手淫以求發洩，青年人血氣方剛，容易衝動，祇求快意一時，不顧後果，稍受刺激，便求發洩，日久有功，其腎臟機能，遭受長期的摧殘，日後便形成萎軟不振，見色早洩，甚或發育不全，短小彎曲等醜態。

有等人結婚太早，頭腦單純，不計後果，日夜追求歡樂，視性交如家常便飯，使腎臟機能逐漸損壞，亦是引致日後之萎軟早洩等病態。

人到中年萬事憂，這句話是今古中外的定例，因為有了家室的中年人，既憂事業的成敗，亦憂家庭之生活及兒女之教養，日間萬事以勞其神，如果夜間更沈迷於酒色之享受，人非鐵鑄，豈

能不虧損。

古人造字，含義很深、精字與神字時常相連，精者腎也，神者體力也，「有精卽有神，精虧卽體弱，神損卽腎虧」，所以精神二字的意義是相連的，若果一個中年人日既勞神，夜又傷精，有何辦法避免腎虧的現象。這是每一個中年人都可以感覺到的問題。

老年人血氣兩虧，體力消退，精與神皆有不足現象，除非得天獨厚或平素有適當之保養，間有六七十歲的老人，每月仍可享受數次性愛之歡，但決非人人有此福氣，這是不能強求的。

按照以上所述，不論青年人，中年人，老年人，其生活方式雖然各有不同，但一樣有造成腎臟虧損的因素，所以說：「十個男人九個腎虧」並非過甚其詞，亦並非可羞可恥之事。

人不風流枉少年

當每一個嬰兒脫離母體，吸了第一口空氣的時候，立刻就會大喊三聲，好像知道來了這個大千世界裏，不久就會嘗到了苦惱的人生。

人生在世，雖然祇得幾十個寒暑，但是一生所歷，多數是苦多樂少的，除了牙牙學語之年，尚是無知無識之外，一到稍懂人事，卽須上學讀書，或學習生計技術，普通人都經過十年八年的苦學，方能出來社會謀生。

有些較爲聰慧或命運好的，或者可以早年得到事業有成，生活得到安定，一切享受，當然比較好些，但有些才智平庸，際遇欠佳的人，一生都爲衣食奔勞，爲兒女賣命，這就很難講究

享受的福氣了，直到盛年已過，又到遲暮的老年，這時血氣衰弱，體力退化，到了所謂「十不得」的時候，更加談不到什麼享受了。

請大家靜靜地想一想，一生的光陰，就是這樣無聲無色地溜去了，這是多麼的可惜呢？雖然每一個人都需要為社會做事，方能解決生活上的開支，這是做人的真正意義。

但是當一個人年富力強，朝氣勃勃的時候，除了盡責自己的職務之外，亦應該有其個人最低的享樂，這樣方才有做人的興趣和意義。

當一個人每天的工作完畢，返回家中，與家人歡聚，笑語囁囁，晚上在床上能夠與嬌妻共享魚水之歡，固然使夫婦雙方的精神肉體，有輕鬆愉快的感覺，同時亦是增進夫婦甜蜜的爱情，增加家庭的幸福，這就是每一個成年人在日常生活中最低的享受。

最可惜有些人在童年正當發育的時候，誤犯了過度的手淫，不但阻礙發育的進行，更傷殘了腎臟的機能，活力衰退，使身體各部都有發育不足的現象，最顯著的如陽具萎縮，不能堅挺，或墜而不久，甚至陽具短小，歪曲或急色早洩等衰弱現象。

一個人不幸患上了這等衰老症狀，不論對女友，對嬌妻，固然毫無享受可言，亦可能引起對方的鄙厭和唾棄，這種內心的苦惱，實不足為外人道者，又何來歡樂？何來風流呢？這真是人不能風流枉少年了。

老尚風流是壽徵

古人以「精神」二字相連，其意義非常切貼，攷其原意，「精」字是代表腎臟，「神」字是代表體力，腎臟健全，體力自然充沛，所謂「精旺自然神足」，朝氣勃勃體壯力健，亦是長壽的表現也。

反過來說，如果腎臟虧損，體力衰退，一定影響到腰痠背痛，眼矇耳鳴，手足疲軟，做起事來，有神無氣，易疲易倦，提不起精神，所有衰老虛弱的狀態，完全表露出來。

色字從刀，如果過度消耗，一定傷腎，「腎傷則精稀，精稀則神疲，神疲則多病，病多則易老。」這樣連環下去是惡性的，如果一個人在衰老多病的情況下生活，一定會引起悲觀厭世的惡劣心情，覺得前途灰暗，什麼歡笑喜樂，不但不感到興趣，而且覺得非常煩厭，縱有美妾嬌妻，日夕相伴，珍羞百味，美酒嘉餚，亦無心享受，終日意態奄奄，精神頹喪，病骨支離，試問又怎能享風流，享長壽呢？

如果補養得宜，腎臟健全，精力旺盛，雖屆六十高齡，仍然四肢靈活，精神飽滿，不論對任何事物，皆抱樂觀喜悅心情，若每日能有規律的生活和適當的補養，則不祇可躋於高齡，尚可享受風流之艷福。

同時一個腎臟健全，精力旺盛的人，不祇工作效能與年青的人一樣，就算是性的能力，亦與年青的人差不多，這當然一方面是天賦，一方面是靠平日的節制和補養，世上還有很多六七十歲的

老翁，不祇擁有三妻四妾，雨露仍然均勻，有時還要去拈花惹草，以補不足，這等風流艷福，當然要有健全的腎臟，旺盛的精力，才可以做得到，著者戰前在廣州市懸壺時，就有好幾個西關區的老太爺，有此驕人的艷福，但年中仍需到鄙人醫館取服幾料固腎丹，以為補充，直到現在，其後人亦同處香港，亦時常來取此丹服食，認為是補身養命之良藥。

但究竟紅顏禍水，色字從刀，若果自恃體力，且且而伐，始終會將身體傷殘，促短壽命，最為不智，亦非保生之道也。

手淫過度的遺害

男大當婚，女大當嫁，這是天經地義的事，結婚雖屬正事，但如果尚未有養妻活兒的能力時，就值得詳細的考慮了。

大都市的正面是繁榮瑰麗，暗底裏却是黑暗醜惡，尤其是一般色情架步，色情陷阱，色情的誘惑，又是非常普遍，同時大都市裏，人煙稠密，環境復雜，夜間居處，多是一板之隔，午夜春聲，歷歷可聞，夫婦同居者，尚無多大問題，但一般未婚青年，血氣方剛，當此春聲盈耳，情何能堪，輾轉難寢，定必自瀆以求發洩，但人非鐵石，勢不能晚晚自瀆以求自慰，何況此乃「無的放矢」的行爲，比真正男女交歡更加傷身，這是一般青年不可不知的常識。

自瀆又稱手淫，乃自己刺激生殖器官以求發洩的行爲，未婚的人，如果月中一二次自瀆，以調劑緊張的情緒，是無甚害處的，最怕晚晚發洩，那就害處多多了，日後整個人疲倦無神，面青