

【 博采中外 · 荟萃精华 · 启迪思想 · 开阔眼界 】

青年精品文摘

每天都是一份礼物

让美好的文字与美丽的故事充盈着你的内心，伴你在走走停停中成长。

璐璐 编著



读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着你的身心、过滤着你的生活，
在不知不觉中存储着回味，不时的流露着感动……

在故事中，顿悟人生……

黑龙江科学技术出版社

精彩文摘

JINGCAI
WENZHAI

青年精品文摘

【博采中外·荟萃精华·启迪思想·开阔眼界】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着你的身心、
过滤着你的生活，
在不知不觉中存储着回味，
不时的流露着感动……

每天都是一份礼物

璐璐 编著

黑龙江科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

青年精品文摘.每天都是一份礼物 / 璐璐编著. --
哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013.7
ISBN 978-7-5388-7586-7

I. ①青… II. ①璐… III. ①文摘 - 世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 140135 号

青年精品文摘——每天都是一份礼物

QINGNIAN JINGPIN WENZHAI——MEITIAN DOU SHI YIFEN LIWU

主 编 璐 璐

责任编辑 刘 野

封面设计 赵雪莹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 电传: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 15

字 数 300 千字

版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7586-7/Z · 1106

定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



积极人生

- 每一天都是一份礼物 / 002
野 花 / 003
千镜之屋 / 004
爱为我引路 / 005
是福是祸 / 007
希望大使 / 008
沙与石 / 010
硬币与命运 / 011
演好自己的角色 / 012
我的双手还在 / 014
裁员名单公布后…… / 015
美好的一面 / 017
胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 / 018

世界之窗

- 品味牙买加 / 022
多姿多彩的匈牙利民俗 / 023
加拿大的自然景观 / 025
美国人的枪支拥有权 / 027
美国人丰富多彩的户外活动 / 028
有关圣诞节的故事 / 030
神秘的古埃及金字塔 / 033

触摸爱情

- 相爱的人 / 036
 乡村之恋 / 038
 我爱你,亲爱的 / 041
 照片 / 042
 她不漂亮 / 045
 如果还能遇见你 / 047
 爱情的神话 / 049
 祖父的蜜蜂 / 052
 一封绝妙的情书 / 054
 幸运的礼服 / 056

趣闻趣事

- 韩国人孝敬父母新方式——为父母提供整容费用 / 060
 纽约有个“牢骚博物馆” / 061
 再为人母的蒙娜丽莎 / 063
 美国赌场大亨意外戳破毕加索名画《梦》 / 065
 莱索托发现世界第十大钻石,卖价超过1200万美元 / 066
 搞笑诺贝尔奖 / 067

真情绝唱

- 红色小马车 / 070
 最后的磁带 / 071
 让矶鹬带给你快乐 / 074
 巴士上的鲜花 / 077



生存的理由 / 079

享受此刻 / 081

最后的表白 / 084

社会方圆

模特对广大女性的消极影响 / 088

英国女性不爱“言情”爱“恐怖” / 089

英国男士爱足球胜过爱妻子 / 091

青少年杂志正在取代父母的位置 / 092

官方观光手册翻译出错,耶路撒冷市“消失” / 093

体悟人性

捕老鼠的陷阱 / 096

生活的真谛 / 097

全世界的孩子 / 098

分 享 / 101

自 私 / 102

上帝啊,原谅我的抱怨 / 104

感恩的图画 / 105

感恩的力量 / 106

特殊的惩罚 / 108

维护诚实 / 109

遗失的奖票 / 110

宽广的胸怀 / 112

健康视野

女性多吃豆类,男性多吃鱼 / 116

“圣诞老人”正处在危险之中 / 117

术后咀嚼口香糖有助于肠功能恢复 / 118

压力让你保持青春 / 119

你在工作中有趣吗? / 120

智慧旅程

蚂蚁和隐形眼镜 / 124

不要担心 / 125

不要匆忙 / 127

特别的红灯 / 129

人生一课 / 130

神奇的三天 / 131

听力 / 132

完美的组合 / 133

弯曲,但不要折断 / 134

花之箴言 / 135

生活的对半理论 / 136

“如果”与“到那时” / 138

一分钟与一小时 / 140

科普之窗

婴儿与猿的记忆方式相类似 / 144

动物也拥有感知能力 / 145

海豚能分辨出同类的声音 / 146

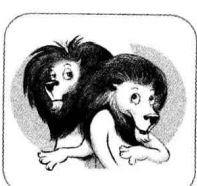
鼠妈妈在身边,小鼠不害怕 / 147

马来西亚军队遭遇奇特的“敌人”——马来棕熊 / 148

印度地铁雇佣“猴子治安员” / 149

世界上最古老的蹼状鸟类足迹化石 / 150

雄狮性感的秘密——浓密的鬃毛 / 151





成败之间

- 电 报 / 156
试金石 / 157
西部的审判 / 158
完成就是胜利 / 160
挖掘黄金 / 162
全力以赴 / 164
成功与失败 / 165
财富从哪里来 / 166
用“挫折”来卖钱 / 167
卖凉水成为富翁 / 168
艰辛的人生 / 170
光亮的钥匙 / 172
未经打磨的钻石 / 173

情感驿站

- 短暂的30天 / 176
儿子的画像 / 178
只是想来看看你 / 180
父亲和曼陀林 / 182
她是我的朋友 / 184
圣诞节的蜡烛 / 186
默默的爱 / 188
全家福 / 189
老屋门口 / 190
幸福是一种感觉 / 193

考古世界

- 伦敦展出1000年前的“多尾皮鞭” / 196

- 古罗马墓穴出土一具保存完好女性遗骨 / 197
 考古学家发现西方文明最古老的地图 / 198
 曼哈顿地铁施工队发现17世纪古石墙 / 199
 托尔特克人曾用儿童做祭品 / 200
 爱尔兰工人在泥沼中发现中世纪《圣经》 / 201
 英国发现古罗马时期的“咒书” / 202

童真世界

- 上帝告诉我 / 206
 永垂史册的57美分币 / 208
 远处的马槽 / 209
 一小时 / 212
 两个兄弟 / 214
 在雨中奔跑 / 215
 爱发牢骚的乔治 / 217
 一个简单的举动 / 220
 爱的意义 / 222

史海纵横

- 第二次浪潮战争 / 226
 二战秘密武器：李子干 / 227
 刽子手为路易十六“平反” / 229
 你还记得空中小姐的历史吗？ / 230
 波兰表彰97岁老人，曾拯救2500名犹太儿童 / 232



积极人生

Active Life

每一天都是一份礼 / 002

野 花 / 003

千镜之屋 / 004

爱为我引路 / 005

是福是祸 / 007

希望大使 / 008

沙与石 / 010

硬币与命运 / 011

演好自己的角色 / 012

我的双手还在 / 014

裁判员名单公布后…… / 015

美好的一面 / 017

胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 / 018



冬卷

◎ 佚名

她70岁的丈夫最近刚刚去世了,这给她带来很大的伤痛。

“琼斯夫人,您还没看见房间呢……稍等一下。”

她继续说道：“人的晚年就像银行里的存款，你提取的就是你曾放进去的。所以，我建议你多往记忆里存储一些快乐，很感谢你丰富了我的记忆银行。你看，我一直在不停地存储。”

心灵感悟



花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

野 花

◎ 佚名

每年春天，在我上班的路上，总能看到一些野花在高速公路旁的沟渠中盛开着。在这些野花之中，有一种非常独特的蓝色小花特别吸引我。而且我注意到，它们只在早上开放，也许是因为下午的阳光对于它们来说太灼热了。一连两周，我几乎每天都会看到那些美丽的花儿。

今年春天，我在自家院子里开辟了一个野花花园。这样，我就可以一边做菜一边透过厨房的窗户看外面的花儿了。我常想，如果沟渠中那些可爱的蓝色小花也能在这片花床上与其他野花一起盛开，那该有多好啊！于是，每天开车上班，经过那个沟渠时，我总会想，回家的时候我要停下来挖走一些；可又会想，唉，还是算了吧，我可不想把衣服弄脏……不论是出于什么原因，我始终没能停下来挖走一些。有一年，我丈夫甚至还在我车子的后备箱里放了一把可折叠的铲子，想以此帮我实现一直想完成的心愿。

可是，一天下班回家，我突然发现高速公路的有关部门已经把沟渠里的花草刈得干干净净了，那些可爱的蓝色小花也已不见了踪影。看到这种情形，我很伤心。我自言自语道：“看你做的好事，你已经永远地错过了它们。你应该在春天里第一次看到它们的时候就挖走一些的。”

一周前，我们得知我丈夫的大姐患上了晚期脑癌，这个消息使我们感到十分震惊，也十分伤心。她比我丈夫大二十岁，也许因为年龄和距离的关系，我们与她并不亲密。现在，我不禁把那些蓝色的小花和这件事联系在一起。我深信，上帝已经给我们留下了足够的时间，让我们把那些美好的回忆收集起来，从而让它们年年都为我们开放。

是的，如果我再次看到那些蓝色的花儿，我一定会毫不犹豫地停下来挖一些，然后把它们移植到我的野花花园里。

心灵感悟

花谢了，明年还会开，而有些美好的东西，一旦错过了，就永远无缘再见。我们应时刻关心家人及周围的人，学会珍惜我们所拥有的一切，而不是年老时才懊悔叹息。

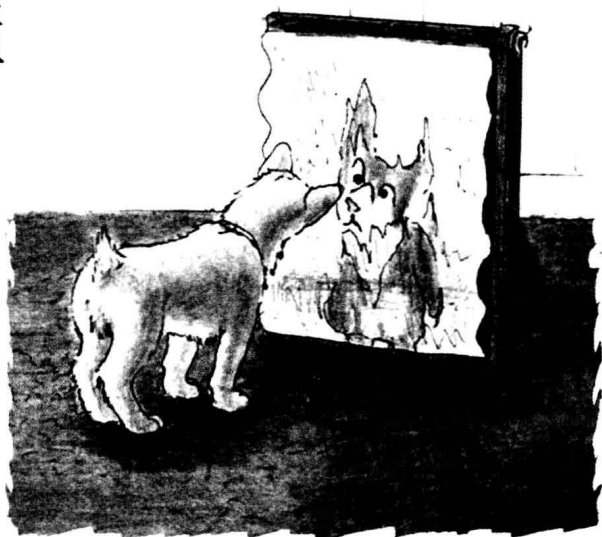
每个人的生活都是
自己心态的最忠实的反映者。

千镜之屋

◎ 佚名

004

冬
卷



很久以前,在一个遥远的小村庄里有一间著名的屋子,屋子里有一千面镜子。

一只快乐的小狗听说了这个地方,决定去看一看。

到达那里之后,它欢快地跳上了屋门口的台阶。它一边竖着耳朵、快速地摇着尾巴,一边从门口向屋内看去。令它感到万分惊奇的是,它发现自己正在看着另外一千只和它一样快速摇着尾巴的、快乐的小狗。它非常高兴地笑了,那一千只狗也对它报以温暖、友好的笑容。离开这间屋子的时候,它心想:“这真是一个奇妙的地方,我一定要常常回到这里来看看。”

在同一个村子里还有另外一只小狗,它并不像第一只小狗那样快乐,但它也决定去那间屋子看看。

它慢慢地爬上了台阶,然后耷拉着脑袋向屋内看去。当它看到一千只表情不友好的狗在盯着它看时,不禁向着它们吠叫起来,令他感到惊骇万分的是,那一千只狗也冲着它吠叫起来。离开的时候,它心想:“这真是一个可怕的地方,我再也不会回到这里来了。”

世间所有的面孔都是镜子,在你所遇到人的脸上,你看到了什么样的表情?

心灵感悟



人与人之间相处,其实就像镜子。当你微笑着面对他人,他人也会报以你更加灿烂的笑容;当你横眉冷对他人,你将面对的是更加冷酷的面庞。

有爱你的人,生活从不会绝望。

爱为我引路

◎ 哈里特·梅·萨卫慈

现在的我68岁,却还没有真正理解爱的含义。我年轻的时候对大部分事情都十分喜爱。我爱吃巧克力味的圣代冰淇淋,爱跳舞,爱我的新打字机,还爱我的父母、我的丈夫、我的孩子以及我的宠物。我爱生活中的每一天,我喜欢忙碌、充满挑战的生活方式。我可以轻松自在地说:“我爱这一切。”然后我很快又会对其他事物产生兴趣。似乎我喜爱的事物永无止境。生活中总有如此多的事物让我喜爱,而且层出不穷。

然而现在我会十分谨慎地选择我的爱。因为我深知爱过又失去的滋味,这种爱会使人痛苦。我也深知友谊破裂的滋味,这种爱会让人伤心。我更深知爱错了人是什么滋味,或许他们根本不值得我付出……我浪费了我的爱,遗弃了我的爱,用尽了我的爱,误用了我的爱。然而就在我以为我的爱将要永远地离我而去时,总会有新的爱不断地给我惊喜,并且往往比先前的爱更加强烈。就好像一份爱失去时,总有另一份爱在等待你的到来。

在女儿家,我的胃病虽然渐渐好转,可是我仍然自怜叹息。我对眼前的电视节目丝毫不感兴趣,也渐渐厌烦了打来的那些慰问电话。我更不想观望窗外正在享受自己快乐生活的人们。每当我闭上眼睛那些凄凉的往事总是不断地浮现在我的脑海里。生活对于我来说就像一种煎熬。有时我会躺在床上试图阅读一些资料,可不久我的大脑就变



得一片空白。我思绪万千,总有事情在缠绕着我,其中之一就是自我怜惜。我觉得自己苍老无力、孤独无用。我为自己年迈多病感到气愤,为自己精力不够而不能做自己想做的事感到懊恼,更为人生的不可预知性感到愤慨。就像这病毒袭来时悄无声息,却宣告着最后的胜利。

在女儿家的第三天,当我躺在床上靠着枕垫时,感觉自己舒服一些了,可是心里却还是想着生活中自己没有完成的那些职责。这时突然有一个纸飞机飞进屋里,落在了我的床边。我抬起头望了望,并没有看到任何人。我捡起这个纸飞机,发现翅膀上写着“奶奶,祝您早日康复,我爱你! 赖安。”

这时我听到门外有一些动静。原来马上就要下雪了。阁楼里的人们兴奋地拿着雪橇和靴子正向外跑去。我不禁起身下床,也朝门口走去,手里还握着那个纸飞机。

该到自己重新加入这个世界的时候了,是爱指给了我道路。

心灵感悟



当你对生活绝望,当你对自己失去信心的时候,请想想爱你的亲人们。为了爱你的人重新扬起生活的风帆,载着爱你的人驶向幸福的彼岸。

犹太人的高智商

美国一家航空公司要招聘一名飞行员,当时有三个人来面试,他们分别是德国人、法国人和犹太人。

人事部的总管问他们道:“好吧,先生们,请谈谈你们对薪水的要求,再谈谈怎么用它们。”

德国人说:“我要求 3000 美金,其中 1000 给妻子和家庭,1000 用来购买保险,1000 留给自己用。”

法国人说:“我要求 4000 美金,其中 1000 给妻子和家庭,1000 用来购买保险,1000 留给自己用,1000 留给我的情人。”

轮到犹太人了,他说:“先生,请给我 5000 美金。因为你把这个项目给了我,其中的 1000 美金应该属于你,1000 属于我自己,另外 3000,我将用来雇佣一个德国飞行员来完成飞行任务。”

祸兮福之所倚,福兮祸之所伏。

是福是祸?

◎ 佚名

许多年前,在苏格兰住着克拉克一家,他们全家有一个共同的梦想——克拉克和他的妻子努力工作赚钱,计划着夫妻俩带着他们的9个孩子一起去美国旅行。

几年之后,他们终于积攒了足够的钱,拿到了护照,并且预订了一艘驶往美国的新轮船的船票。

全家人都对即将开始的美国之行充满了期待和兴奋。然而,在距出发还有7天的时候,一只狗咬伤了他们最小的儿子。

医生缝合了男孩儿的伤口,但却在克拉克家的前门挂上了黄色的警示标志。因为有感染狂犬病的可能性,他们需要被隔离14天。

全家人的梦想破灭了,他们不能按原计划去美国了。克拉克的心中充满了失望和恼怒,他拖着沉重的脚步来到码头,眼睁睁地看着那艘轮船驶走——自己一家人却没有在船上。

克拉克流下了失望的泪水,他为自己的小儿子和上帝给他们带来的不幸而不停地咒骂。

5天以后,一个噩耗传遍了整个苏格兰——那艘号称“永不沉没”的巨轮“泰坦尼克号”沉没了,并且夺走了几百人的生命。克拉克一家本应该在那艘船上,但因为一只狗咬伤了他的儿子,使得他们幸免遇难。

当克拉克先生听到这个消息时,他拥抱了他的儿子,感谢他挽救了全家人。他还感谢上帝挽救了他们的生命,使他们因祸得福。

心灵感悟



人生路上的得失祸福,不是一时可以论断的。挫折又何尝不是命运交付的功课,又何尝不该值得感激?有人抱怨命运——因为玫瑰有刺,有人却赞美命运——因为刺中有玫瑰。

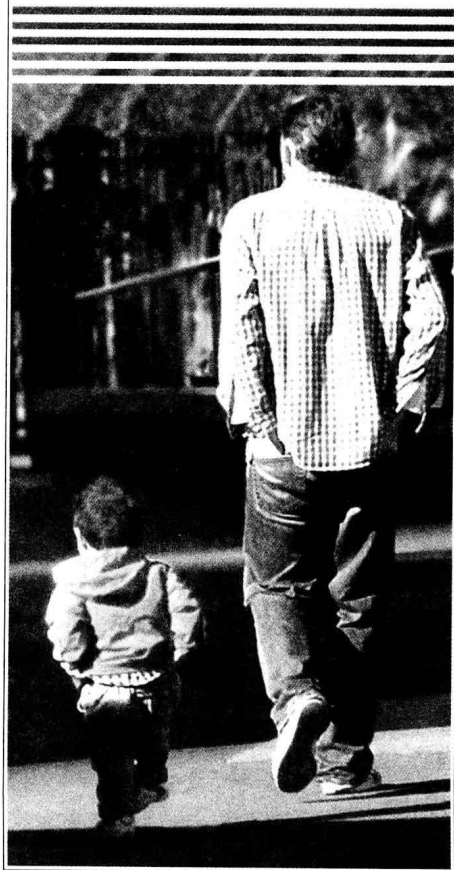
亲情之爱,是永远不会
因时间或距离而割断的。

008

冬
卷

希望大使

◎ 大卫·莱克



马克5岁的时候,他的父母就离婚了。他跟母亲一起生活,那时他的父亲在部队服役。在成长的过程中,马克偶尔能回忆起与父亲共度的短暂时光,并渴望有一天能再见到他。但长大成人之后,他对父亲的思念之情便开始减退了。马克现在更感兴趣的是女孩子、摩托车和聚会。

大学毕业后,马克与他高中时的女朋友结婚了。一年之后,妻子给他生了一个健康活泼的男孩。

在马克的儿子5岁的时候,有一天,他正准备刮脸,他的儿子仰头看着他,笑着说:“爸爸,你看起来就像一个脸上涂满了鲜奶油的小丑。”

马克笑了,他看着儿子,仿佛看到了当年的自己。后来,他又想起母亲曾对他讲过,他也曾经对父亲说过同样的话。

马克不禁想起了父亲的许多事,并开始询问母亲。他的母亲告诉他,她也已经有二十多年没有讲起他父亲的事了,从马克18岁起,她就不知道他的下落了。

马克凝视着母亲的双眼说:“我一定要找到父亲。”

母亲告诉他,他父亲的亲戚都已经去