



荟 萃



纳西谚语

段 丹

编 撰



泸西谚语

段 丹

前 言

泸西人民和全国人民一道，在社会历史的发展中能深刻体验总结出自己的宝贵经验《泸西谚语》。这是我县各族人民，各行各业的珍贵遗产，它是泸西人民智慧的结晶。

谚语是人类语言中最生动、最形象而又极其具有民族特色的语汇，是人民群众创作出来的宝贵财富；是人们在处人处世，接物待人中总结出来的经验教训和道德规范；它是最简洁生动而又易于记诵的诗化语言表达出来的心声，并用来警戒、劝告、讽刺、教育、启迪后人的精炼警句。

谚语是出自人民心中的口传韵语，它是万紫千红文苑中独具特色的瑰丽花朵；是人民心中一团智慧的火花；是人们社会生活中最宝贵的小百科全书。它喻事明理，能规劝、忠告、启示人们应如何做人。凡是一个民族的历史传统、传说、习俗以及思维和道德观念都能在格言、谚语、成语、广告语等民间语言中活生生地反映出来。可有人对这一类民间的东西不以为然。其实，这是一种没有素质，无知的浅见。这种民谣谚可在论艺和学术中其价值之高深，令人惊叹不已。从古至今，谚语已成为一个民族继承传统智慧的最好工具。

谚语，有人称它为“练话”，也有人叫它“俗语”，可它是俗语中的一部分，但又和俗语并不完全相同。谚语是一个意义完整独立的句子，而又是一个有完整的思想内容。如：“失败是成功之母”、“人生没有笔直的路”、“人穷志不穷”、“地主算盘响，穷人眼泪淌”、“有理压倒泰山”等谚语，它蕴含着深邃的思想，无穷的智慧，意义深刻，对人们启迪至深，让人折服。古人说：“最干净的水是泉水；最精炼的话是谚语”。

阳光照亮世界，谚语启示人生。谚语经过民间长久的口头流传，为人民群众喜闻乐道。它精炼爽口，和谐押韵，具有音乐性，人们称

它为“科学的小诗”，古人称它为“谣谚”。它又与诗歌、民谣、歌谣具有相似之处。有很多谚语都是以歌谣的形式流传下来的，它多半是以凝练顺口的语句，总结出人们在社会实践中的经验教训和人生哲理。它音调自然，字句清浅，体裁短俏，它与诗堪称为“诗贵含蓄谚贵真”流传千古。可它与感情想象、新鲜奇巧、篇幅较长的诗、歌谣截然不同；可它比成语却生动活泼，令人欣喜致爱。

精堪璀璨夺目的宝贵谚语，它似人们在生活中不可缺少的“盐和味精”一样。如果我们每天吃饭时，菜里缺了盐和味精，那就无味可说了。人在社会生活中都要讲话，写文章，特别是党政领导干部能在发言、作报告、写总结和一些书面材料中，适当应用几条谚语于其中，那就会让人欣然敬慰不已，更加吸引启迪着听众，那会议气氛、报告效果就截然不同。它能让人入耳，易于接受，为之感动。就是写文章也是如此，能恰当应用几条生动有趣的谚语，其效果就显然不同了。伟大导师毛主席不论讲话作报告、写文章却巧妙引用农民喜爱的谚语论事，精辟地开导着人们的思想，其效果倍增，这是众所周知的。可有些人说起话来，写起文章来，从头到尾都是一个干瘪无味的调儿，令人生厌。这固然是缺乏生活源泉；缺乏生动、有趣、精彩的谚语而造成的不良后果。可见谚语的精华之处。

在社会主义建设时期，各行各业已逐渐形成了很多形象生动，活泼可观的宝贵谚语，至今搜集起来，真可谓洋洋大观。许许多多的宝贵谚语，已成为人们“处世的秘诀”，“做人的准则”流传在社会上，这就要靠我们用智慧的眼睛去观察、发现、挖掘整理，为建设美好的泸西和社会主义作出贡献。四十多年来，我坚持搜集，从而积累了我县各行各业创作出来的生动有趣谚语数万条，至今特地把它整理分编出来，仅供各行各业，各部门在今后的日常生活中作参考，借鉴，以利读者鉴赏。

段丹

总 顾 问：	中共泸西县委书记	王家林
	泸西县人大主任	段锦良
	泸西县人民政府县长	张智俊
	泸西县常务副县长	杨建发
	泸西县委宣传部长	李 涛
顾 问：	泸西县财政局局长	王 欣
	泸西县民族事务局局长	陆红光
	泸西县总工会主席	段立青
	泸西县民政局书记（主持工作）	马锁梅
	泸西县农业局局长	李云福
	泸西县国土资源局局长	张永建
	泸西县建设局局长	黄建冲
	泸西县卫生局局长	尚永明
	泸西县林业局局长	张兴泰
	泸西县水利局局长	周宏伟
	泸西县经贸局局长	李文彰
	泸西县煤炭局副局长（主持工作）	张 勇
	泸西县法院院长	王家莲
	泸西县畜牧局局长	段光明
	泸西县地税局局长	罗德懋
	泸西县金马镇党委书记	唐卫平
	泸西金马镇镇长	周 彬
	泸西县众和医院院长	马思耀

封面设计：段奇伟、段远超

封面书字：段奇伟

摄 影：段经伟

插 图：段生伟、段远超

目 录

前言.....	1
一、人事·世情篇.....	1
二、科技·农事篇.....	155
三、气象·山水篇.....	187
四、林牧·家禽篇.....	209
五、文教·卫生篇.....	226
六、商业·交通篇.....	259
七、风土·健身篇.....	270
八、其它篇.....	277
后记.....	304

一、人事·世情篇

钢要经过千锤百炼，
人要经住挫折考验。

福是自求来的，
祸是自己作的。

不怕再困难，
只怕不敢干。

瓜无滚圆，
人无十全。

有心磨钢钢成针，
无心磨铁石无痕。

好话说千遍，
不如做一遍。

人生敢于奋斗，
幸福就在身边。

好事不出门，
坏事传千里。

有心大海能捞针，
无心小事却难成。

大理莫让，
小理莫争。

劳动出智慧，
实践出真知。

菜没盐无味，
话没理无力。

稻多打出米来，
人多讲出理来。

宝剑不会弯，
真理不会锈。

动手成功，
伸手落空。

白酒红人面，
黄金黑人心。

真理同懒惰不能结缘，
荣誉同享受不是朋友。

瘦马懒吃草，
穷人懒做活。

养儿防老，
积谷防饥。

做事不光说在嘴上，
还要亲自做在手上。

不当家不知柴米贵，
不养儿不知父母恩。

话到口边留半句，
理从足下让三分。

谁人背后无人说，
哪个人前不说人。

舌头无骨不惹虫咬，
牙齿有骨还惹虫蚀。

人活一世，
草木一秋。

见贫莫笑富莫夸，
谁是常贫久富家。

人穷长志气，
瘦马长威风。

天平可以量轻重，
言行可以看为人。

一人难撑两只船，
人多做事胜过天。

爹死娘嫁人，
各人顾各人。

一言不实，
百事皆虚。

豆腐多了一泡水，
空话多了无人信。

独虎好擒，
众怒难办。

点头哈腰笑嘻嘻，
必定不是好东西。

一人有福，
带动一屋。

独木搭桥人难过，
众木成排好渡江。

阿谀人人喜，
直言人人嫌。

一人有难众人帮，
一家有事百家忙。

一言已定，
千金不移。

多栽花，少栽刺，
留得人情好办事。

一句话逗人笑，
一句话惹人跳。

独木难烧，
独脚难跳。

一颗胡椒顺口吃，
一句好话暖颗心。

独弦不成音，
独人不成行。

一个人出主张，
不如三人商量。

一人见识有限，
众人智慧无边。

离开群众一筹莫展，
依靠群众万事好办。

一个巧皮匠，没有好鞋样；
两个笨皮匠，做事好商量；
三个臭皮匠，合成诸葛亮。

千枝万叶一条根，
人多心齐土变金。

只要互助团结，
不会无能为力。

一人背一担，
万人凑成山。

见过不如做过，
做过不如错过。

智慧从劳动中来，
行动从思想中来。

组织起来力量大，
水听调动山听话。

篝火能把寒冷驱散，
团结能把大山搬倒。

齐心的蚂蚁把山搬，
合力的喜鹊把虎赶。

一人想一点，
两人添一点，
三人凑齐全。

蚊子如果一起冲锋，
大象都会被牠征服。

一人踩不死地上草，
众人能踏出阳关道。

不拍虎生双翼，
就怕人生二心。

常说口也顺，
常做手不笨。

出了差错，不要埋怨别人；
得了奖赏，不要只顾自己。

行动培养习惯，
习惯培养性格。

过去的事让它过去，
不懂的事不要插嘴。

鱼靠水养树靠根长；
人靠志气活在世上。

山立在地上，
人立在志上。

无志山压头，
有志人搬山。

缺轮子的车不能行路，
没志气的人难于生活。

刻在石头上的字，
立在心头上的志。

志气有高低，
工作没贵贱。

天下无难事，
只怕不立志。

有志者，事必成；
无志者，事事空。

麦无雨水不丰收，
人无志气事难成。

事业要旺，立志要长；
不怕事难，就怕志短。

不怕生在穷地方，
就怕没有穷志气。

好汉凭着志强，
好马靠着腿壮。

山高高不过志气，
石硬硬不过决心。

立志是通向事业成功的大门，
勤奋的打开成就大门的钥匙。

不怕山高，就拍脚软；
不拍人穷，就怕志短。

言必有信，
行必有果。

力是压大的，
胆是吓大的。

脸污易除，
心污难除。

龙识珠，凤识宝；
水牛眼睛识稻草。

没有拉不直的绳，
没有纠不正的错。

漏洞难填，
私心难满。

两脚站得牢，
不怕狂风摇。

马有漏蹄，
人有失脚。

星星使天空绚烂夺目，
知识能使人增长才干。

星多夜空亮，
人多智慧广。

雄心制伏千条水，
壮志劈开万重山。

行船要有方向，
少年要有理想。

人无大志，
枉活一世。

行不更名，
坐不改姓。

慢走跌不倒，
小心错不了。

没有天大的胆子，
做不了天大的事。

忙中有错，
私中有过。

小错不纠，
大错难改。

省吃天天有，
省穿日日新。

好汉不贪色，
英雄不贪财。

千人千品，
万人万相。

一日省一把，
十年买匹马。

天无一月雨，
人无一世穷。

旧的不去，
新的不来。

贵不忘贱，
新不忘旧。

手越做越巧，
脑越用越灵。

能赛人家盘田，
莫赛人家过年。

娘家在不老，
野饭吃不饱。

一家老少在于和，
一生之身在于勤。

俭是聚宝盆，
勤是摇钱树。

钢针唯得两头尖，
甘蔗哪来两头甜。

宁可自食其力，
不可坐吃山空。

斧快不怕梨柴硬，
人勤不怕地皮薄。

不怕慢，
就怕站。

宁可人负我，
不可我负人。

宁可无钱，
不可无耻。

宁舍寸金，
不舍人格。

宁可正而不足，
不可邪而有余。

宁可明枪交战，
不可暗箭伤人。

宁可进一寸死，
不可退一步生。

宁可正道取，
不向邪道求。

宁做泥塘藕，
不做水上萍。

宁为“公”字活一秒，
不为“私”字活到老。

年长一岁，
增长智慧。

鸟贵在羽，
人贵在智。

鸟惜羽毛兽惜皮，
男儿处世惜名誉。

鸟美在羽毛，
人美在勤劳。

能担一百斤，
不挑九十九。

鸟靠翅膀马靠腿，
人靠智慧鱼靠尾。

能担三分险，
苦练一身胆。

闭门家中坐，
祸从天上来。

百事不干，
百错常犯。

百战成勇士，
苦练成精兵。

病从口入，
祸从口出。

爱情不是强扭的，
幸福不是天赐的。

冰炭不同炉，
善恶不同途。

把困难留给自己，
把方便让给别人。

不吃黄连，
不知药苦。

跟着勤的没懒的，
跟着懒的没攒的。

蝙蝠怕见天，
贼人怕见官。

白天莫闲过，
青春不再来。

白天游街走四方，
夜里熬油补裤裆。

不登高山不知天高，
不入深谷不知地厚。

饱暖生闲事，
饥寒生盗心。

豹死留皮，
人死留名。

刀不磨不利，
人不学不精。

刀在石上磨，
人在世上学。

富人妻，墙上皮，
掉了一层再涂泥；
穷人妻，心肝肺；
一时一刻不能离。

只行好事，
莫问前程。

担子越重，
脚印越深。

蛤蟆喜欢阴雨天，
敌人专找空子钻。

害人之心不可有，
防敌之心不可无。

寒门生贵子，
草屋出公卿。

跟狼打交道，
枪要把得牢。

汗水浇，
官气消。

火到猪头烂，
钱到事好办。

疾风知劲草，
世乱识忠臣。

黄连树根盘树根，
穷苦人家心连心。

好铁要打钉，
好男要当兵。

家在一主，
兵在一将。

骄兵必败，
轻敌必亡。

将相不和，
国有大祸。

见火不灭火烧身，
见蛇不打蛇咬人。

见蛇不打三分罪，
打蛇不死罪三分。

家有万贯财产，
不如出个硬汉。

家中有个贤妻，
丈夫不遭横事。

家有一老，
黄金活宝。

家有一心，有钱买金；
家有二心，没钱买针。

金邻居，
银亲戚。

精打细算，
有吃有穿。

近亲结婚，
祸延子孙。

浇花要浇根，
治穷要治本。

节约好比燕衔泥，
浪费如同河决堤。

你有牢笼计，
我有攀墙法。

你有七算，
众有八算。

你有千般计，
我有老主意。

你走你的阳关道，
我过我的独木桥。

你是你，我是我；
鸭子不跟鸡合伙。

鸟困投林，
人困投亲。

拄棍拄长的，
结伴结强的。

只要众桨齐，
不怕恶浪急。

吃盐又吃米，
讲情能讲理。

只知一面锣，
不知两面鼓。

吃得亏，
在一堆。

吃苦菜莫吃根，
交朋友莫忘恩。

知恩不报恩，
枉做世上人。

真心对真心，
黄土变成金。

吃盐的人不讲淡话，
懂理的人不讲横话。

成事不足，
败事有余。

吃饭不知饥饱，
睡觉不知颠倒。

这山望着那山高，
跑到那山没柴烧。

真话好说，
瞎话难编。

吃了五谷想六谷，
当上皇帝想成仙。

吃人家的嘴短，
拿人家的理短。

吃哪家饭，
说哪家话。

好人不常恼，
恼了不得了。

好人难做，
好事难为。

好人不嫌多，
坏人怕一个。

好人相聚，
恶人远离。

好马在腿，
好汉在手。

吃饭防噎，
走路防跌。

吃酒不吃菜，
必定醉得快。

吃喝定量，
身体强壮。

吃饭应知耕种苦，
穿衣应记养蚕人。

吃尽味道盐好，
走遍天下娘好。

吃上烟和酒，
添衣难出手。

瞎子配驼子，
歪锅配歪灶。

丑人自有丑人爱，
烂锅配上烂锅盖。

出门问路，
过山问俗。

臭鱼烂虾，
送命冤家。

出汗莫迎风，
走路莫凹胸。

疾风知劲草，
患难识人品。

欲成大事，
必有小忍。

照一万次镜子，
不如洗一次脸。

云厚才下雨，
身正好说人。

挤疮不留脓，
免受二回痛。

见强不要怕，
见弱不要欺。

只有上不去的天，
没有过不去的关。