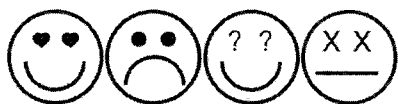


爱要深，心要狠 幸福不能等

陆琪◎著

爱要深，心要狠 幸福不能等



陆琪 著

图书在版编目 (CIP) 数据

爱要深, 心要狠, 幸福不能等 / 陆琪著. —长春:
北方妇女儿童出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5385-6041-1

I. ①爱… II. ①陆… III. ①情感—通俗读物
IV. ①B842. 6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第281734号

爱要深, 心要狠, 幸福不能等

作 者 陆 琪

出 版 人 李文学

责任编辑 王永梅 王天明

装帧设计 诺 北

开 本 635mm×965mm 1/16

字 数 124千字

印 张 15

版 次 2012年2月第1版

印 次 2012年2月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话 总编办: 0431-85644803

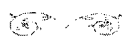
发行科: 0431-85640624

网 址 <http://www.bfes.cn>

印 刷 三河市文通印刷包装有限公司

ISBN 978-7-5385-6041-1 定 价: 28.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803



爱情里一定会遇到的一百个问题

一部关于爱情的百科全书

前 言

这几年，一直在作情感咨询和心理研究。总是遇到许多人，感情受挫、失恋、遭遇背叛，或者一直苦等也没有等到对的人出现。

她们问我怎么办。

我告诉她们，这其实是可以解决的，只要你懂得了原因。

许多人也许不屑：爱情嘛，不是只要去爱就好了？

她们总是说：“爱情是这个世界上最美好的东西，我们只要等待它降临就好了。爱情是不可以控制，不能用技巧的，在该属于我的时候，总是我的；不该属于我的时候，就会飞走。所以，我们不需要知道爱情是什么东西。”

这句话对吗？在这个世界上，爱情看起来总是随机出现，不知道什么时候来，也不知道什么时候走。是不是我们永远只要被动等待，而无须深究呢？

这当然不对，这也恰恰是很多人被爱情伤害的真正原因。因为你们不知道——

爱情是种心理学。

爱情怎么会不是心理学呢？

你爱别人越多，得到的却越少。

你付出的真心越多，越可能受伤害。

你做人越真诚越老实，就越找不到男朋友。

为什么你爱上一个人后，这个人总是对你越来越坏、越来越冷淡呢？

为什么你以为是千载难逢的浪漫爱情，背后却不是劈腿就是被小三介入呢？

为什么你对一个人付出了无数心力、财力，对方却并没有什么回报，反而要伤害你呢？

为什么你觉得自己总可以等到正确的人，但越等来的人越少，越等身边的人反而越来越少呢？

为什么你以为只要降低标准就可以找到另一半，但条件比你差好多的人，却依然看不上你呢？

很奇怪，我们一直都以为，只要做一个好女人，只要你够善良、够低调、够朴素、够有才华、够贤淑，就能找到爱情。但事实却往往相反。

这一切一切的原因，只是因为你不知道——爱情是种心理学。

而这本书，就是把你在爱情里会遇到的问题都写出来，一点一

点地分析给你听，让你在看故事的时候，明白爱情的心理学原理。

这本书，不会有任何晦涩难懂的部分，所有的一切，都是你曾经遇到过，或者即将会遇到的。

一看就懂，一学就会。

让我们每个人，都成为爱情的心理学大师。

前 言 001

第一部分 男人是个什么东西？

第一章 | 男人和女人是不同的动物 003



一 003

所有的一见钟情都和外貌有关 003

二 007

爱情里一定会遇到的一百个问题之一：男人为什么会喜欢你？ 007

三 009

爱情里一定会遇到的一百个问题之二：为什么有的男人不挑嘴，只要是个女的他就要？ 009

第二章 | 为什么你总是爱上坏男人 012



一 012

浪子回头要不要？ 012

二 016

爱情里一定会遇到的一百个问题之三：男人玩累了真的会收心，从此变成好男人吗？ 016

三 019

爱情里遇到了坏男人，一定要懂得止损 019

四 023

爱情里一定会遇到的一百个问题之四：为什么你总会爱上坏男人？ 023

第三章 | 男人为什么总是出轨 027



一 027

男人主动提分手时，态度往往特别坚决 027

二 030

爱情里一定会遇到的一百个问题之五：男人为什么要主动提出分手？ 030

三 033

为什么女人特别顺从，男人还是要出轨？ 033

四 036

爱情里一定会遇到的一百个问题之六：男人为什么总是出轨？ 036

五 040

爱情里一定会遇到的一百个问题之七：什么样的男人不会出轨？ 040

第四章 | 怎么挑选好男人 043



一 043

选对适合你的人是爱情一切顺利的首要条件 043

二

爱情里一定会遇到的一百个问题之八：为什么你总是会选错人？ 045

三 049

爱情里一定会遇到的一百个问题之九：怎么选一个好男人？ 049

四 054

爱情里一定会遇到的一百个问题之十：在婚恋网站选男人靠谱吗？ 054

第二部分 爱情是种心理学

第一章 | 硬来的爱情没有结果 059



一 059

异地恋到底靠不靠谱? 059

二 067

爱情里一定会遇到的一百个问题之十一：异地恋能不能成功? 067

三 075

爱情里一定会遇到的一百个问题之十二：网恋究竟好不好? 075

四 079

爱情里一定会遇到的一百个问题之十三：如何识别网上“泡良族”? 079

第二章 | 没有光明正大，就没有爱情 084



一 084

如何把暧昧变为恋爱? 084

二 093

爱情里一定会遇到的一百个问题之十四：要不要和男人暧昧? 093

三 099

爱情里一定会遇到的一百个问题之十五：怎样才不会“被小三”? 099

第三章 | 爱情究竟是什么 105



一 105

你要的是爱情，还是结果？ 105

二 114

爱情里一定会遇到的一百个问题之十六：爱情和生活怎么选择？ 114

三 117

爱情里一定会遇到的一百个问题之十七：怎么才能不被人“吃定”？ 117

四 121

爱情里一定会遇到的一百个问题之十八：爱情究竟是什么？ 121

第三部分 懂得爱情心理学，轻松嫁出去

第一章 | 与其被剩下，不如拼一拼 127



一 127

恋爱时间越长，成为剩女的可能性越大 127

二 132

爱情里一定会遇到的一百个问题之十九：你是剩女吗？ 132

三 134

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十：怎样才能让家里人不逼婚？ 134

四 137

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十一：你为什么嫁不出去？ 137

第二章 | 让你嫁出去的捷径 142



一 142

勇于从嫁得好的闺蜜身上学习经验 142

二 147

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十二：什么样的人能成功嫁出去？ 147

三 152

女人为什么需要化妆？ 152

四 155

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十三：化妆会改变一个人的命运吗？ 155

第三章 | 宅人的嫁人秘诀 159



一 159

越宅越难有“桃花” 159

二 162

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十四：你是一个宅女吗？ 162

三 165

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十五：怎么样才可以不宅？ 165

第四部分 懂得爱情心理学，让爱情变成婚姻

第一章 | 婚前性行为 173



一 173

谨慎对待婚前性行为 173

二 189

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十六：为什么会有婚前性行为？ 189

三 191

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十七：要不要杜绝婚前性行为？ 191

四 195

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十八：婚前要不要避孕？ 195

第二章 | 爱情如何才能变成婚姻？ 199



一 199

不要陷入自我构建的虐恋情绪中 199

二 207

爱情里一定会遇到的一百个问题之二十九：男朋友的父母反对怎么办？ 207

三 214

爱情里一定会遇到的一百个问题之三十：怎么让男人答应结婚？ 214

后 记 为什么？ 220

第一部分 男人是个什么东西？



爱情心理学告诉我们，每个男女的爱情婚姻都分为三个阶段：

第一个阶段是相互间的感官刺激导致相爱，譬如外貌、歌声、性格、财富、才华等，这些感官刺激，促使双方相爱。

第二个阶段是价值观的相互认同，两个人在怎么看待问题、看待生活上都互相认同，并且可以有思想上的交流。

第三个阶段是角色扮演，两个人在婚姻里扮演不同的角色，分工合作，才可以使一段婚姻完美地持续下去。

第一章



男人和女人是不同的动物

所有的一见钟情都和外貌有关

张幽幽是个外貌清丽，颇有些邻家女孩气质的姑娘。这样的姑娘，大概每个城市都有许多，出没在大街小巷，或者行走在白领区里。她们大多聪慧，有工作，但心里面却把感情当做一生最大的事业。

张幽幽谈过好几次恋爱，每次都把全副精神放进去，但结果往往都不好。久而久之，她以为自己不会恋爱，也把心思收了起来，一心工作。直到快28岁，父母实在看不过去，就给张幽幽安排了相亲，又央求女儿给个面子，无论如何都去看一眼。

于是像其他所有的女孩一样，张幽幽勉为其难地去相亲了，



而有了第一次，自然就有很多次。我们这一章不是专门讲相亲的，关于相亲的技巧和难题，在后文中会详细地说。总之，在经历过几次难说是称心如意的相亲后，张幽幽终于在第六次相亲中遇到了一个不错的男人。

我们以后会发现，其实相亲也是个概率游戏。在长期的数据统计中，基本上80%的相亲男生并不那么讨人喜欢，还有20%左右是较为迷人的。也就是说，每当你相亲五到六次，就能遇上一个你尚可接受的人选。而这个人能否看上你，就是另外一回事了。

张幽幽在第六次相亲时，见到的是个35岁左右的单身男，在一家外贸公司当总经理助理，时常出国，所以能讲一口流利的英语，而且见闻广博，非常幽默，几句话就能把人逗乐。

男人在相亲时的技巧其实很简单，只要能用幽默把气氛搞活跃，让女孩的心防松懈，其他的种种条件，其实并没有那么严苛。

张幽幽确实为这男人倾倒，两人喝完下午茶，又一起吃了晚饭，相谈甚欢。在吃饭的时候，男人极其绅士，又是替张幽幽拉椅子，又是关心地点饮料、点养颜甜品，哄得她心头火热。

吃完饭后，两人颇有些恋恋不舍。男人提出干脆去看电影吧，几乎不容张幽幽反对，就拉着她去隔壁影院买了情侣座。

这场电影，张幽幽连片名叫什么都没记住，整个人都处于很紧张的状态。那男人却似是若无其事，拉着张幽幽的手，接着又把她拥入怀中。

两个人相识总共才不到十小时，却已经如情侣一样相拥着看电影。这一切发展得太快，简直让张幽幽目眩神迷，她满脑子里