

育龄人群避孕方法知情选择筛查评估问卷及咨询指南

武俊青 王力宇 鲍亚范 著



中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

育龄人群避孕方法知情选择筛查评估问卷及咨询指南 / 武俊青, 王力宇, 鲍亚范主编. —北京: 中国人口出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 5101 - 1040 - 5

I. ①育… II. ①武… ②王… ③鲍… III. 避孕—方法—指南
IV. R169.41 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 255724 号

育龄人群避孕方法知情选择筛查评估问卷及咨询指南

武俊青 王力宇 鲍亚范 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京普瑞德印刷厂
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张 3
字 数 100 千字
版 次 2011 年 12 月第 1 版
印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5101 - 1040 - 5
定 价 10.00 元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编 委 会

主 编 武俊青 王力宇 鲍亚范

副主编 李玉艳 张世红 李 杰 李评修

编 委 韩 颖 周 颖 孙亚坤 赵洪鑫
赵 瑞 文 彬

编者的话

自1994年开罗人发大会以来,生殖健康的概念逐步引入到人口与计划生育领域,人口的发展逐步从关注控制人口数量向关注人口质量转变,以人为本的理念逐步取代了人口与计划生育领域的强制性管理,人性化的管理与服务模式逐步建立。中国从1995年开始“计划生育优质服务”工作,其中避孕方法知情选择是优质服务的核心内容,但同时也是各地开展优质服务的难点。2001年国务院颁布的《计划生育技术服务管理条例》和2002年国家颁布的《中华人民共和国人口与计划生育法》,以法律法规的形式规定了避孕节育服务中必须遵循知情选择的原则。

“知情选择”描述了服务对象在生殖保健方面做出决定的动态过程。我国在引进和介绍知情选择的国际观点时,结合中国国情,做出适当的调整,提出避孕方法知情选择。“避孕方法知情选择”是指通过广泛深入地宣传、教育、培训和咨询,让广大育龄群众了解国家人口状况、计划生育政策和当地的服务条件,将多种常用避孕方法介绍给群众,使他们了解各种避孕方法的优缺点、可能遇到的问题以及注意事项,帮助及指导群众选择安全有效的避孕方法,从而有效地实现避孕节育。全面推进以避孕节育知情选择为核心的优质服务,是贯彻落实《中共中央 国务院关于全面加强人和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》的重大措施,是实现“两个转变”的有效途径,是做好新时期人口和计划生育工作、稳定低生育水平的可靠保证。

目前,国内尚无避孕节育知情选择服务的标准,而且咨询作为知情选择的重要手段,也无标准可依。如何科学地帮助育龄群众选择适合的避孕方法成为计划生育服务人员面临的一个难题。

为了使“知情选择”活动能持续广泛深入地开展,制定一套实

用的避孕方法选择的标准和可操作性的服务流程实为急需。上海市计划生育科学研究所和北京市东城区人口和计划生育委员会组成课题组,于2008~2010年联合开展了一项“避孕节育筛查系统开发及应用研究”。研究成果中避孕方法的选择过程以问卷的形式开展,方便使用和实施,同时还制定了“知情选择”咨询服务的流程。本研究课题最重要的贡献是将世界卫生组织(WHO)的医学标准工具化,更加适宜国内计划生育一线服务人员使用。本书是在“避孕节育筛查系统开发及应用研究”基础上提炼和总结,以期为中国计划生育优质服务和“知情选择”工作提供参考,从而通过我们的优质服务,提高育龄人群的性与生殖健康水平。

2011年10月

目 录

筛查问卷填写说明	
第一部分 基本信息	1
第二部分 个人需求	2
第三部分 筛查评估	3
一、生理健康风险评估	3
二、社会关系和风险评估	9
三、决策力评估	9
四、知识评估	10
附录 1 关于避孕方法选择的医学标准	13
一、临时性避孕方法选用的医学标准	14
二、绝育手术的医学标准	21
附录 2 性与生殖健康及知情选择咨询服务标准	31
一、性与生殖健康综合咨询制度	31
二、咨询标准	32
三、咨询记录参考式样	35
四、生殖健康咨询资料管理和使用规范	37
参考文献	38

第一部分 基本信息

- a) 姓名: _____
- b) 出生日期: _____年_____月_____日
- c) 身高: _____ cm 体重: _____ kg
- d) 体重指数: _____ (体重指数 = 体重 / 身高²)
- e) 婚姻: ①已婚 ②未婚 ③离异
- f) 户口性质: ①本市城镇 ②本市农村 ③外地城镇 ④外地农村
- g) 筛查日期: _____年_____月_____日
- h) 联系方式: _____
- i) 通信地址: _____

第二部分 个人需求

需求: (来访目的)

筛查评估

随访

咨询问题:

详细描述:

第三部分 筛查评估

一、生理健康风险评估

(一) 月经和生育史

1. 月经是否规律: ①是 ②否
2. 月经周期: ① < 21 天 ② 21 ~ 35 天 ③ ≥ 35 天
3. 末次月经时间: _____ 年 _____ 月 _____ 日
4. 生育子女: ①是, 男孩 _____ 个 女孩 _____ 个 ②否(跳至 11)
5. 最后一次生孩子的时间: _____ 年 _____ 月 _____ 日(距现在 1 年以上跳至 11)
6. 现在是否哺乳: ①是(不答 8) ②否(跳至 8)
7. 母乳喂养:
 - ①产后 6 周以内 COC CIC POP DMPA LNG/ETG BARR 阴道隔膜/宫颈帽 LNG-IUD
 - ②产后 6 周 ~ 6 个月 COC CIC ③产后 ≥ 6 个月
8. 产后(未哺乳):
 - ① < 21 天 COC CIC BARR 阴道隔膜/宫颈帽 ② ≥ 21 天 BARR 阴道隔膜/宫颈帽
9. 是否现处于产后(包括剖宫产, 母乳喂养或未母乳喂养):
 - ① < 48 小时 LNG-IUD ② 48 小时 ~ 42 天 Cu-IUD LNG-IUD 绝育术^D
 - ③ 42 天以上 ④产褥期脓毒血症 Cu-IUD LNG-IUD
10. 产后:
 - ①重度先兆子痫/子痫 绝育术^D ②破膜时间 ≥ 24 小时 绝育术^D
 - ③产褥感染, 分娩中或者产褥发热 绝育术^D ④严重的产前或产后出血 绝育术^D
 - ⑤严重的生殖道损伤: 分娩时宫颈或者阴道撕裂伤 绝育术^D
 - ⑥子宫破裂或穿孔 绝育术^S
11. 是否流产过:
 - ①是, 最后一次流产时间 _____ 年 _____ 月; (距现在超过 3 个月, 跳至 13)
 - ②否(跳至 13)

12. 末次流产情况:①早孕期 ②中孕期 **BARR 阴道隔膜/宫颈帽**
 ③感染性流产后即时 **Cu - IUD** **LNG - IUD** **绝育术^D** ④流产后大出血 **绝育术^D**
 ⑤严重的生殖道损伤:分娩时宫颈或者阴道撕裂伤 **绝育术^D**
 ⑥子宫穿孔 **绝育术^S** ⑦急性宫腔积血 **绝育术^D**
13. 是否有宫外孕史:①是 ②否
14. 现在是否怀孕:①是 **Cu - IUD** **LNG - IUD** **绝育术^D** ②否
15. 是否有盆腔手术史:①是 ②否
16. 目前使用的避孕方法:
 ①无 ②避孕套 ③口服避孕药(具体说明_____) ④宫内节育器
 ⑤安全期 ⑥体外射精 ⑦绝育(结扎……) ⑧其他(请注明_____)

(二) 循环系统

17. 吸烟状况:①不吸烟 ②吸烟,年龄 < 35 岁 ③吸烟,年龄 ≥ 35 岁,每天 < 15 支 **COC**
 ④吸烟,年龄 ≥ 35 岁,每天 15 支以上 **COC** **CIC** ⑤戒烟
18. 是否肥胖:①体重指数 < 30kg/m² ②体重指数 ≥ 30kg/m² **绝育术^C**
19. 是否有高血压:①无 ②有高血压病史,但不能测量血压 **COC** **CIC** **绝育术^C**
 ③血压控制满意且能正规测量 **COC** **CIC** **绝育术^C**
 ④血压增高,收缩压 140 ~ 159/舒张压 90 ~ 99 **COC** **CIC** **绝育术^C**
 ⑤血压增高,收缩压 ≥ 160/舒张压 ≥ 100 **COC** **CIC** **DMPA** **绝育术^S**
 ⑥有高血压,且有血管疾病 **COC** **CIC** **DMPA** **绝育术^S**
20. 妊娠期间是否有血压升高史:①无 ②有(未育者不答)
21. 是否有深部静脉栓塞或肺栓塞:
 ①有病史 **COC** **CIC** ②现患 **COC** **CIC** **POP** **DMPA** **LNG/ETG** **LNG - IUD** **绝育术^D**
 ③有家族史(一级亲属) ④经历手术,长期不能活动 **COC** **CIC** **绝育术^D**
 ⑤经历手术,能日常活动 ⑥无血栓史、无家族史
22. 是否有静脉曲张:①无 ②有
23. 是否有表浅血栓静脉炎:①无 ②有
24. 是否有缺血性心脏病:①无 ②现患 **COC** **CIC** **POP** **DMPA** **LNG/ETG** **LNG - IUD** **绝育术^D**

③有病史 COC CIC POP C DMPA LNG/ETG C LNG - IUD C 绝育术 C

25. 是否有中风:

①无 ②现患 COC CIC POP C DMPA LNG/ETG C 绝育术 C

③有病史 COC CIC POP C DMPA LNG/ETG C 绝育术 C

26. 是否有高血脂: ①无 ②有 COC CIC C

27. 是否有心脏瓣膜病:

①无 ②有,且有并发症 COC CIC ③有,但无并发症

28. 是否有凝血障碍: ①无 ②有 绝育术 S

(三) 神经系统情况

29. 是否有头痛: ①无 ②有,非偏头痛

③有偏头痛,但没有局灶性神经症状,年龄 < 35 岁 COC CIC C

④有偏头痛,但没有局灶性神经症状,年龄 ≥ 35 岁 COC CIC

⑤有偏头痛,且有局灶性神经症状 COC CIC POP C DMPA C LNG/ETG C

LNG - IUD C

30. 是否有癫痫: ①无 ②有 绝育术 C

31. 是否有抑郁症状: ①无 ②有 ③不详

(四) 生殖道感染和异常

32. 是否有阴道出血: ①无 ②有不规则少量出血 ③有大量或长期出血

33. 是否有不明原因的阴道出血:

①无 ②有,且需确诊病情 DMPA LNG/ETG LNG - IUD I Cu - IUD I 绝育术 D

34. 是否有子宫内膜异位症: ①无 ②有 绝育术 S

35. 是否有良性的卵巢肿瘤或囊肿: ①无 ②有

36. 是否有严重痛经: ①无 ②有

37. 是否有滋养细胞疾病: ①无 ②有,良性 Cu - IUD LNG - IUD

③有,恶性 Cu - IUD LNG - IUD 绝育术 D

38. 是否有宫颈外翻: ①无 ②有

39. 是否有宫颈上皮内瘤变: ①无 ②有

40. 是否有宫颈癌:

①无 ②有,等待治疗 COC CIC POP DMPA LNG - IUD Cu - IUD 绝育术 D

③有,正在治疗 COC CIC POP DMPA LNG - IUD Cu - IUD

41. 是否有乳腺疾病:①无 ②不确诊的包块 ③良性乳腺疾病

④乳腺癌家族史 ⑤现患乳腺癌 COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD

绝育术^C

⑥曾患乳腺癌,但5年内无复发迹象 COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD

42. 是否有子宫内膜癌:①无

②有 COC CIC POP DMPA LNG-IUD Cu-IUD 绝育术^D

43. 是否有卵巢癌:①无

②有 COC CIC POP DMPA LNG-IUD Cu-IUD 绝育术^D

44. 是否有子宫肌瘤:①无 ②有 COC CIC POP DMPA LNG-IUD^I Cu-IUD^I

45. 是否有子宫解剖异常:

①无 ②有,宫腔未变形 绝育术^C ③有,宫腔已变形 Cu-IUD LNG-IUD

绝育术^C

46. 是否有盆腔炎性疾病:①无 ②过去有,患病后曾妊娠

③过去有,患病后未妊娠 绝育术^C ④现在或3个月之内有 Cu-IUD LNG-IUD

绝育术^D

47. 是否有性传播感染:

①无 ②现患化脓性宫颈炎、衣原体感染或淋病 LNG-IUD^I Cu-IUD^I 绝育术^D

③患其他性病(除HIV) ④阴道炎(包括滴虫性和细菌性阴道炎)

⑤STIs 危险性增加(如多个性伴) Cu-IUD LNG-IUD

48. 是否有由于既往外科手术或感染所致子宫粘连:①无 ②有 绝育术^S

(五) HIV 感染/艾滋病(AIDS)

49. 是否有 HIV 感染/AIDS:①无(跳至六) ②HIV 感染高度危险

③HIV 阳性 BARR 杀精剂 ④艾滋病 LNG-IUD^I Cu-IUD^I BARR 阴道隔膜/

宫颈帽 绝育术^S

50. 最近三个月是否在进行抗 HIV 病毒治疗:①无 ②有 LNG-IUD^I Cu-IUD^I

(六) 其他感染

51. 是否有血吸虫病:①无 ②有,无并发症 ③有肝脏纤维化 绝育术^C ④不详

52. 是否有盆腔结核或午后低热/乏力/下腹坠痛等不适:①无

②有 Cu-IUD LNG-IUD 绝育术^S

53. 是否有疟疾:①无 ②有 ③不详

54. 是否有腹部皮肤感染:①无 ②有 绝育术^D

55. 是否有全身感染或胃肠炎:①无 ②有 绝育术^D

(七) 内分泌情况

56. 是否有糖尿病:①无糖尿病史 ②有妊娠糖尿病史 ③现患糖尿病,无血管病变 绝育术^C

④现患糖尿病,有肾脏/视网膜/神经病变 COC CIC DMPA 绝育术^S

⑤患糖尿病 20 年以上或有其他血管病变 COC CIC DMPA 绝育术^S

57. 是否有甲状腺疾病:①无 ②单纯甲状腺肿

③甲状腺机能亢进 COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD 绝育术^S

④甲状腺机能减退 绝育术^C ⑤不详

(八) 消化系统

58. 是否有胆囊疾病:①无胆囊病史,无症状 ②有胆囊病史,但无症状

③有症状,已行胆囊切除术 ④正患病,药物治疗 COC

59. 是否有胆汁淤积症史:①无 ②有,和妊娠有关

③有,与过去服用 COC 有关 COC ④有,与妊娠和服用 COC 均无关

60. 病毒性肝炎:

①无 ②有,活动期 COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD 绝育术^D

③病毒携带者

61. 是否有肝硬化:①无 ②有,轻度(代偿期) COC 绝育术^C

③有,重度(失代偿期) COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD 绝育术^C

62. 是否有肝脏肿瘤:①无

②有,良性 COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD 绝育术^C

③有,恶性 COC CIC POP DMPA LNG/ETG LNG-IUD 绝育术^C

④不详

(九) 呼吸系统

63. 是否有急性支气管炎/肺炎:①无 ②有 绝育术^D

64. 是否有慢性支气管炎:①无 ②有 绝育术^S

65. 是否有哮喘:①无 ②有 绝育术^S

66. 是否有肺气肿:①无 ②有 绝育术^S

67. 是否有肺部感染:①无 ②有 绝育术^S

(十) 血液系统

68. 是否有贫血:①无 ②有,地中海贫血 ③有,镰状细胞疾病

④有,缺铁性贫血等 绝育术^C ⑤有,其他类型贫血

(十一) 药物相互作用

69. 最近三个月是否曾服用影响肝酶代谢的药物:①无

②有,利福平 COC POP LNG/ETG

③有,抗惊厥药(如巴比妥类、水合氯醛、地西洋和硫酸镁等) COC POP LNG/ETG

70. 最近三个月是否在服用灰黄霉素:①无 ②有

(十二) 其他

71. 性伴双方是否有乳胶过敏史:①无 ②有 BARR 乳胶型避孕套和阴道隔膜

72. 是否有铜过敏:①无 ②有 Cu - IUD

73. 是否有腹壁疝或脐疝:①无 ②有 绝育术^S

74. 是否有横膈膜疝:①无 ②有 绝育术^C

75. 是否有肾脏疾病:①无 ②有 绝育术^C

76. 是否有重度营养不良:①无 ②有 绝育术^C

初步筛查结果:

COC:低剂量复方口服避孕药

CIC:复方避孕针

POP:单纯孕激素口服避孕药

DMPA/ NET - EN:醋酸甲孕酮针剂/炔诺酮庚酸酯针剂

LNG/ETG Implants:左炔诺孕酮/依托孕烯(ETG)皮下埋植剂

Cu - IUD:含铜的宫内节育器

LNG - IUD:释放左炔诺孕酮的宫内节育器

BARR:屏障避孕方法,包括避孕套、阴道隔膜、子宫帽、杀精剂

绝育术

以下内容将涉及个人隐私,须首先向服务对象介绍“性”的主题,并解释就某些私人问题提问的必要性

二、社会关系和风险评估

1. 您有几个性伴？ ①1个 ②2个 ③3个及以上
2. 您配偶/性伴的性关系怎样？ ①只有自己一个性伴 ②还有其他的性伴
3. 您有没有高危性行为(肛交,群交等)? ①无 ②有 ③不想说
4. 您的丈夫/性伴有没有高危性行为? ①无 ②有 ③不想说
(若选项为②③高危,则在原筛查结果上推荐使用屏障避孕法)

三、决策力评估

1. 您和丈夫/性伴关系如何? ①自己处于强势地位 ②和谐 ③丈夫/性伴处于强势地位
2. 您和丈夫/性伴交流性话题吗? ①经常 ②偶尔 ③很少 ④从不
3. 在避孕方法的选择上,您和您的丈夫/性伴,谁的意愿更具主导性?
①这事我说了算 ②商量后,共同决定 ③一般都是他说了算 ④都是他做主
4. 您的丈夫/性伴是否会主动使用避孕方法? ①否 ②是
5. 在经济上,您是否依赖于配偶? ①是 ②否
6. 您是否受到来自家庭和亲戚朋友或社区的压力? ①是(请注明:_____) ②否
(若1、2、3题选项为③或④,4、5、6题选项为①,则不利于有效避孕,应结合前面筛查结果,综合考虑可以使用的避孕方法。)

筛查结果

(结合一、二、三部分筛查结果,综合评估可以使用的避孕方法)

- COC:低剂量复方口服避孕药
- CIC:复方避孕针
- POP:单纯孕激素口服避孕药
- DMPA/NET-EN:醋酸甲孕酮针剂/炔诺酮庚酸酯针剂
- LNG/ETG Implants:左炔诺孕酮/依托孕烯(ETG)皮下埋植剂
- Cu-IUD:含铜的宫内节育器
- LNG-IUD:释放左炔诺孕酮的宫内节育器
- BARR:屏障避孕方法,包括避孕套、阴道隔膜、子宫帽、杀精剂
- 绝育术

四、知识评估

避孕方法	C1 是否知道 1 知道;2 不知道 (答2 则不用回答 C2 ~ C5)	C2 如何使用 (参照表 后说明)	C3 避孕原理 (参照表 后说明)	C4 优点 (参照表 后说明)	C5 缺点 (参照表 后说明)
1. 复方口服避孕药	__□	__□	__□	__□	__□
2. 复方避孕针	__□	__□	__□	__□	__□
3. 醋酸甲孕酮 针剂/炔诺酮庚 酸酯针剂	__□	__□	__□	__□	__□
4. 左炔诺孕酮/ 依托孕烯(ETG) 皮下埋植剂	__□	__□	__□	__□	__□
5. 宫内节育器	__□	__□	__□	__□	__□
6. 避孕套	__□	__□	__□	__□	__□
7. 绝育术	__□	__□	__□	__□	__□
8. 紧急避孕	__□	__□	__□	__□	__□

C6 您认为下列有关男用避孕套的使用,哪些是正确的? 1 是 2 否 3 不清楚

- a. 可以用吹气的方法,检查避孕套的完整性 √
- b. 避孕套仅需要在射精前戴上,就可以起到避孕的作用 √
- c. 避孕套在使用前要用手指捏紧气囊,排空空气 √
- d. 避孕套在射精前戴上,就可以预防性病和艾滋病 √
- e. 避孕套可以重复使用 √
- f. 避孕套取出时,应夹住阴茎根部 √
- g. 避孕套破裂,需采取紧急避孕措施 √
- h. 过期避孕套仍可以继续使用 √

(①回答完全正确为完全了解,②6个以上为比较了解,③4~6个为一般了解,④4个以下为不了解)

C7. 您认为以下疾病,哪些是性传播疾病? 1 是 2 否 3 不清楚

- a. 梅毒
- b. 淋病
- c. 艾滋病
- d. 软下疳
- e. 性病性淋巴肉芽肿
- f. 非淋菌性尿道炎
- g. 生殖器疱疹
- h. 其他(请注明:_____)

(①回答7个为完全了解,②5个以上为比较了解,③3~5个为一般了解,④<3个为不了解)

C8. 下列物品或行为是否可以传播性病? 1 是 2 否 3 不清楚

- a. 共用坐便器
- b. 性病患者内衣内裤
- c. 发生性行为
- d. 共用游泳池
- e. 共用毛巾脸盆
- f. 接触性病者污染的东西

(①回答完全正确为完全了解,②4个以上为比较了解,③3~4个为一般了解,④3个以下为不了解)

C9. 下列是否可以预防性病/艾滋病? 1 是 2 否 3 不清楚

- a. 保持一个性伴
- b. 正确使用避孕套
- c. 经常吃抗生素
- d. 性生活后,清洗生殖器官
- g. 体外排精
- h. 带消炎痛宫内节育器

(①回答完全正确为完全了解,②6个以上为比较了解,③4~6个为一般了解,④4个以下为不了解)