



梧桐

记撷 ①

目 录

社区文化简讯

“故·至美”——老上海月份牌开展仪式	01
4.23 世界读书日系列活动之	
《教您做一名朗读者》线上微课堂	01
动人心弦——经典二胡作品赏析	02
《作文世界 20 周年》创刊展	03
《我的课外阅读生活》征文演讲比赛	03
从历史细节探寻伟人的成长之路”的专题演讲	04
“社火”——中国陕西皮影艺术展	04
欢乐颂民乐赏析——新华街道残疾人读书会助残日活动	05
“慧眼识珠 其乐融融”收藏品免费鉴定活动	05
亲子动手 阅读科技——“火山喷发”亲子实验课堂	06
阅读科普 共享美好生活	
——新华街道图书馆举办科普节活动	06
“初心·重拾”——黄坦通个人画展	07
《儿童服饰安全视角》讲座	07

居民区读书小组活动信息

新华居民区“晚晴”读书小组活动信息	新华居民区	08
陈家巷居民区读书日活动信息	陈家巷居民区	08
新书橱、新成员、新气象		
——红庄居民区读书小组活动信息	红庄居民区	09
思源湖畔读书乐——《东篱》读书组活动信息	东镇居民区	09
新华泰安健康沙龙知识讲座信息	泰安居民区	10
“田渡上午茶”议事小组活动信息	田渡居民区	10

目 录

睦邻花开幸福来 ——左家宅“心净读书屋”开幕	左家宅居民区	11
幸福居民区活动信息	幸福居民区	11
和平读书小组活动信息	和平居民区	12
香花读书小组“粽香情”活动信息	香花居民区	12
牛桥读书小组活动信息	牛桥居民区	12
西镇读书小组共迎“复评双创”	西镇居民区	12
芒种·我们读书——《东篱》读书组活动信息	东镇居民区	13

舆情评论

角色互换 相互理解 构建和谐社会	红庄居民区	14
隐私安全聊一聊	和平居民区	14
提升食品安全整体环境 将谣言止于科学知识	红庄居民区	15
小议“幸福感”	和平居民区	15
属于长宁人的双创双评	牛桥居民区	16
国乒退赛事件如何看	牛桥居民区	16
涉祖国的言论要自负责任感，不能忘了自己是什么人？	香花居民区	16

感想收获

做小事 活到老 学到老 永做合格党员	王曾泰 幸福居民区	17
致敬！人民子弟兵	胡祎涛 幸福居民区	18
我和“心语理论学习小组”	葛永善 张家宅居民区	19
参加读书小组有感	冯志刚 田渡居民区	21

目录

原创荟

浪淘沙 长征魂	陈寿开 牛桥居民区	22
战士	嵇毅华 左家宅居民区	22
梦回井冈山	陈若豹 东镇居民区	23
七律 战旗颂	李正伟 杨宅居民区	24
心路	李正伟 杨宅居民区	24
清平乐·长征纪念	若 豹 东镇居民区	25
学习儒家“五常”的感悟	汤茂林 泰安居民区	25
卓越哈佛精神 引领成功人生	红庄居民区	26
轮 回	房士健 和平居民区	27
《红岩》读后感	陈汉兰 人民居民区	28
我的课外阅读生活	曹轩豪 张家宅居民区	29
我的课外阅读生活	胡涵知 东镇居民区	30
有你，真好	童栩淳 红庄居民区	31
我的课外阅读生活	于文菲 红庄居民区	32
我的课外阅读生活	苏馨忆 牛桥居民区	33
我的课外阅读生活	姚励诚 泰安居民区	34
阅读给我带来的好处	吴 恒 田渡居民区	35
我爱读书	刘轶晨 西镇居民区	36
我的课外阅读生活	梅佳豪 番禺居民区	37
我的课外阅读生活	龚雪颖 香花居民区	38
阅读——是我生活中的“座右铭”	胡祎涛 幸福居民区	39
我的课外阅读生活	陈婉怡 杨宅居民区	40
我的课外阅读生活	张涵之 杨宅居民区	41
我的课外阅读生活	曹 珏 左家宅居民区	42
《梧桐记撷》录用统计表		43

社区文化简讯

“故·至美”——老上海月份牌开展仪式



4月10日，“故·至美”——老上海月份牌开展仪式在新华社区青年活动中心204展览厅内举办。作为新华社区市民文化节“4.10社区服务日”的第一个活动，月份牌开展仪式吸引了众多社区居民前来观看。

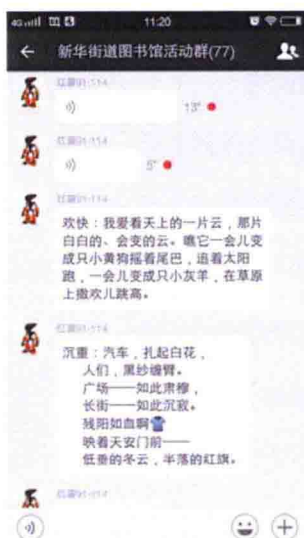
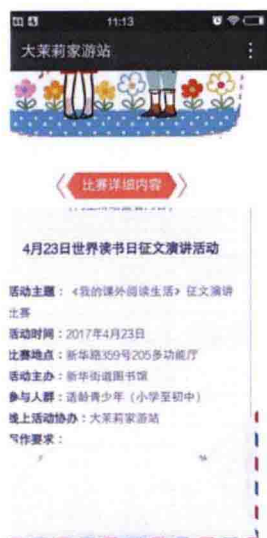
月份牌曾活跃于上世纪二三十年代

旧上海。当时月份牌以一种新的广告模式风靡上海滩，其内容有符合中国传统审美趣味、民俗、历史故事、旗袍美女等。走入展览厅内，仿佛瞬间置身于老上海，留声机、黑胶唱片、雪花膏、老式电话机、月份牌等等带有怀旧气息的展品将人们带回了那个曾经十里洋场的上海。徜徉在展览厅内，耳畔仿佛在聆听一曲曲留声

机里播放出的美妙歌声，空气中好似弥漫着点点雪花膏的幽香，一幅幅老旧的月份牌诉说着一段段老上海的风韵往事。一些上了年纪的伯伯阿姨们沉浸在对往昔的思念中……

此次高质量的展览，既丰富社区居民的精神生活，提升社区百姓的艺术素养，也为培养大家的文化兴趣起到了极大的促进作用，让更多的社区市民受益。

4.23 世界读书日系列活动之 《教您做一名朗读者》线上微课堂



既《中华诗词大会》成功举办后，央视全新推出的《朗读者》也火了，不知有多少人看

着节目潜然泪下。文字在纸上的时候，是安静的，被动的。当文开始变成语言，流转于人们口中，

动人心弦——经典二胡作品赏析

2017年4月18日上午，以“动人心弦——经典二胡作品赏析”为主题的二胡沙龙讲座在新华街道图书馆三楼举办，约有120多名二胡爱好者参加了此次活动。

本次讲座邀请到了著名二胡青年演奏家，上海民族乐团二胡首席，段皑皑女士担任主讲人。

段皑皑从小就对音乐情有独钟，加上天赋使然，在老师的引导下，便与二胡结下了不解之缘，并深深着迷于这种民族乐器的“歌唱”魅力。也正因为这份热爱与执着，学艺道



路上的起伏与艰辛，她都顺利挺过。

“台下的千锤百炼，只为了在台上一刹那的闪光”。段皑皑感叹，每次收获观众们满意的掌声、热烈的高呼时，心中的幸福感就会油然而生。在将近2个小时的活动中，段皑皑女士和来自社区的二胡爱好者们热情互动，凭借着自己扎实的演奏技巧，对音乐的独到见解和通俗易懂的表达方式，给现场的居民朋友们上了一堂生动的“二胡现场课”，将二胡艺术的来龙

去脉娓娓道来，让听众对这种传统乐器的认知焕然一新。在讲课间隙，段皑皑女士即兴现场演奏了几首名曲，她以细腻传神、自然流畅的琴声诠释了“当代二胡艺术和文化遗产”，表现深刻，感染力强。令台下的二胡爱好者们大呼过瘾！

新华街道文化中心、图书馆将与市文联艺术家协会合作，以后会不定期的邀请名家举办高质量的活动，届时欢迎各位来参加。

它就变成了音符，变成了各种的情感，直击人的灵魂深处。

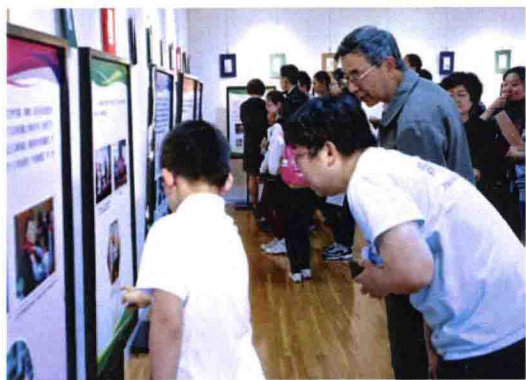
在2017年的世界读书日到来前夕，新华街道图书馆联合街道文化中心、街道工会策划了以“人文新华 书香社区”为主题的全民阅读系列活动，本次全民阅读活动主要围绕“六个一”来开展，即一场展览、一场微信群授课、一次线白领青年线上荐书活动、一场青少年征文演讲比赛、一系列名家讲座，整个活动将持续至今年10月份，老年、中年、青年、少年群体覆盖线上活动由大茉莉家游站协办、展览活动将与少年儿童出版社合作开展。

2017年，4月13日晚，《教您做一名朗读者》线上微课活动于19:30分正式开始，我们邀请了沪上著名播音制作人海风老师，为大家讲述阅读的技巧。当晚，在新华街道图书馆活动群及大茉莉家游站朗读者两个群内同时进行

课程直接播，共吸引了近500名群友参加。海风老师，向大家介绍了读书节的由来，告诉大家成为一名出色的朗读者要做好坚持长久练习的准备，接着就开始了正式的授课。他通过举例子，示范朗读，学员试读，技巧讲解四个方面，为大家讲解了在定状补语、标点符号的、语意语境与朗读速度的关系，为大家呈现了一场实用性、艺术性于一体的精彩课程。

新华街道图书馆于2017年第一次尝试开展微信群线上活动，获得了社区居民们的好评，大家表示可以足不出户，且不受时间、空间的限制，随时进行学习，让爱书之人可以在线交流。我馆在今后，也会根据读者的需求，以微信群做为一个新的服务窗口，通过线上活动的影响力，推广新华社区的人文理念，吸引更多的年轻群体，爱上阅读，且参与到人文新华的建设中来。

《作文世界 20 周年》创刊展



“作家摇篮 书香世界”少年儿童出版社《作文世界 20 周年》创刊展揭幕式于 2017 年 4 月 23 日下午在新华街道文化活动中心举行，此次活动共吸引了 40 多名嘉宾以及社区居民前来参加。

少年儿童出版社是新中国第一家以儿童少年为读者对象的大型综合性专业

少儿读物出版社，历经 50 多年风雨，出版的许多经典著作和刊物传承至今，是广大小朋友和家长阅读首选的出版社。由少年儿童出版社出版的《作文世界》陪伴了一批 80 后、90 后、00 后的青少年走过了儿童时代、少年时代。我们中的很多青少年朋友都是翻看着《作文世界》一点点长大的。《作文世界》为青少年朋友们提供了一个良好的交流、展示平台，为提升青少年的写作水平发挥了积极的作用。《作文世界》的字里行间都可以感受到主编们和编辑们的睿智、热情和对读者的大爱。

本次展览是新华街道与少年儿童出版社合作互动的一个缩影。我们希望通过这次活动，让更多的青少年朋友了解新华街道、了解少年儿童出版社。今后，街道也将继续与少年儿童出版社开展合作，为大家带来更多、更好的青少年文化阅读活动。

《我的课外阅读生活》征文演讲比赛

以人文新华 书香社区为主题的 2017 年新华街道“全民阅读系列活动”之《我的课外阅读生活》征文演讲比赛于 2017 年 4 月 23 日下午在青年文化活动中心二楼举行，此次活动约有 60 多名社区居民前来参加。

演讲比赛在上海少年儿童出版社《作文世界》特邀编审任歌舒老师对参赛小选手的殷切希望和美好祝愿中拉开帷幕。12 名来自各个不同学校的小朋友围绕《我的课外阅读生活》这一主题，从各自最贴切的生活、学习出发，寻找阅读给他们带来的乐趣。有的选手语气妙语连珠；有的选手语气幽默诙谐；有的选手比赛内容浅显易懂。比赛紧张而激烈，选手年纪虽小，但他们都能从阅读中体会做人的道理，从阅读中探索未知的一切，从阅读中充满对未来的向往。

比赛共选出一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名。许多获奖选手家长坦言，比赛得名



次是其次，关键是让孩子们能养成良好的阅读习惯和形成浓郁的书香氛围，让孩子们发自内心的热爱阅读。借 4.23 世界读书日的契机，让我们静静地品一本书，不与时间抱怨快慢，悠然的度过美好的时光。

“从历史细节探寻伟人的成长之路”的专题演讲 红色诗人桂兴华讲座

2017年5月17日上午，新华街道图书馆在三楼多功能厅举办题为：“从历史细节探寻伟人的成长之路”的专题演讲，共吸引了70多名社区居民前来参加。

众所周知，带着“红色诗人”桂冠的桂兴华，一直是写黄钟大吕、大江东去的长篇政治抒情诗的。他的演讲饱含着对伟人忠诚炽烈的情感，他曾寻访、深入，韶山、井冈山、古田、延安、遵义、赤水、西柏坡、广安、深圳等革命英雄根据地，探寻着一个个伟人的成长之路。一个个细节如一根根藤蔓，铺满着桂兴华从不离身的日记本，缠绕着他那颗不平静的心。有多少次当他抚摸着那些先烈们留下的伤痕，与被风干的历史对话时，常常颤栗不已，对英雄的追忆，对生命的惋叹，在他的心里常常汇聚成一种冷冽的忧患的历史使命感。就这样，他从前沿阵



地走进历史，再从历史走进前沿阵地。

桂兴华的演讲生动而细腻，使在场的居民各个都听得聚精会神，讲到动情之处，有些深有感触的老同志还落下了激动的泪水。

此次专题讲座让居民们更好的感受桂兴华的红色诗人的风格及这背后的时代风云，他以一个诗人的情怀使我们想起了曾经的沧桑和欢欣，仿佛看到了那些伟人们走过的轨迹。

“社火”——中国陕西皮影艺术展

2017年5月中旬至5月31日，新华街道展览厅引进了“社火——中国陕西皮影艺术展暨中国工艺美术大师汪天稳作品展”。汪天稳是陕西皮影



协会主席、中国西安皮影博物馆副馆长、中国工艺美术大师、陕西皮影传承人。

皮影戏从文字记载，已经有2000多年的历史，皮影戏包括：祭祀、祈祷、教化和宗教宣讲等作用，戏剧娱乐也是她的最主要的功能之一。

汪天稳大师的本次展览内容包括：河北乐亭皮影的《五虎将》、《门神》，陕西东路皮影的《牡丹帐》、《绣像神靠》等数十件经典的中国皮

影雕刻作品。一幅幅巧夺天工的皮影作品，展现了强调精致、注重表现、富于变化、讲究透视效果的中国传统艺术特色。展品中，还展出制作皮影的工具，介绍了皮影的制作步骤，让我们感受了匠人精神，也对大师执着于传统文化的研究与传承感到敬佩。

欢乐颂民乐赏析 ——新华街道残疾人读书会助残日活动



一场以残疾人出席为主的精彩演出于2017年5月19日下午在新华街道图书馆三楼多功能厅拉开帷幕，此次表演以全国助残日为主题，吸引了60多名残疾人前来参加。

每年5月的第三个周日是法定的全国助残日，李克强总理曾说：“残疾人事业关乎社会的公平正义，也是社会主义的题中应有之义。”新华街道图书馆以此为契机，为残疾人带来了一场盛大的演出活动。演出形式丰富多彩，以具有民族特色、时尚艺术、流行元素为互动，动静结合，时而将观众带入高雅的艺术世界，时而将观众带入清新柔和的富有

中国元素的民族乐世界，时而又将他们带入灵动柔美的舞蹈世界，不断的给观众带来惊喜。台下的观众连连拍手叫好。

此次活动的成功举办还要感谢长宁区残联的大力支持，在这么一个特殊的日子，为广大的残疾朋友带来一场视觉的盛宴。残疾人虽是特殊群体，但是他们身残志不残，向世人展示了残疾人对生活的坚强和勇敢。

“慧眼识珠 其乐融融” 收藏品免费鉴定活动



6月10是“世界文化遗产日”，由新华街道文化中心、图书馆，上海收藏协会新华园艺术收藏沙龙举办的“慧眼识珠，其乐融融”收藏品免费鉴定活动，在文化中心底楼大厅展开。

此次活动邀请了上海市收藏协会鉴定专家沈志康，谭林林，原青海博物馆长张永溪为社区居民做收藏品免费鉴定。来自社区40余位收藏爱好者携带近百件收藏品冒着大雨前来参加活动。专家们为居民们进行了认真地鉴定，在

近百件收藏品鉴定中，情况并不乐观，真正的真品只占40%左右，居民的收藏品中赝品占了绝大多数，有位居民送来鉴定的8件物品全部为假货。

如今，收藏大环境鱼目混珠的现象比比皆是，爱好者们的收藏热情又是节节高涨，如何鉴别藏品，如何挑选藏品，是收藏爱好者们急需学习的。新华街道图书馆在今后将不定期邀请收藏协会的专家来社区开展公益讲座，提升社区收藏爱好者的鉴别能力。



亲子动手 阅读科技

——“火山喷发”亲子实验课堂



2017年5月20日，在这全市都在说“我爱你”的日子里，由新华街道文化中心、图书馆共同举办的“火山喷发”亲子实验微课堂在新华街道青年中心开课啦，此次课程共吸引了14组家庭积极报名参与。

活动当天，整场亲子课程互动良好，家长们与小读者们一起做火山模型、一起涂色、一

起观察3种不同的石头密度、一起体验火山喷发的实验过程，一起学习着科学知识，享受爱与被爱着的幸福。

本次活动是文化中心、图书馆联手线上公益组织，前期在微信平台上进行推广预告，并尝试了二个“第一次”，第一次组织网上报名、第一次开展在线活动收费，1天后，微信报名就满额了。通过在线报名的方式，使我们的服务群体的年龄层更多元了，不再局限于社区内的退休工人；通过公益性收费的形式，把优质的文化资源配送到了确实需要的受众群体，避免了公共文化资源的浪费。新华街道文化中心、图书馆将在今后的工作中，积极创新工作方法，积极好的经验、做法，提升社区文化工作的服务质量，吸引不同人群参与到社区的文化建设与管理中来。

阅读科普 共享美好生活

新华街道图书馆举办科普节活动



2017年5月20-5月27日是上海市科普节。5月25日，新华街道图书馆在街道文化中心3楼多功能厅，开展了多肉植物科普讲座与DIY制作活动。17个居民区读书会骨干、新华街道图书馆志愿者，社区白领青年，共40人参加了此次活动。

多肉植物是近几年来非常流行的种植品种，我们邀请了社区内多肉植物种植达人小毛老师为大家先做多肉植物的养护讲座的科普解说，介绍了多肉植物的常见品种、平日养护的注意事项、换盆、用土的技巧要求，读书会成员个个都听得很认真，有些还拿着笔记本认真记录。讲座结束后，就开始了多DIY环节，读书会成员虽然年龄大，但接受新事物的能力还是很强的，不一会，一盆盆美丽的肉肉纷纷诞生。

活动结束后，读书会成员纷纷表示，原先传统的听讲座式的学习输入不再有吸引力，希望图书馆今后多举办一些体验类的学习活动，通过各类读书活动，不仅增长知识，更能陶冶情操，共享美好生活。

“初心 重拾” ——黄坦通个人画展

6月3日下午,“初心·重拾”——黄坦通个人画展,在新华社区青年中心2楼展览厅内隆重举行。本次展览共展出作者三十余幅画作,为社区居民送上一份文化艺术大餐。

黄坦通师从当代著名画家、油画家、美术教育家吴冠中先生,其画作中表现手法多样,尤擅钢笔画,画风典雅、质朴、灵性、充满诗意。画家有十年弃笔,但对于画画的那份痴爱,让他以“初心·重拾”为主题,忠于初心,重拾画笔。此次画展以自然风光、历史建筑以及作者少时的成长记忆为脉落,为观众呈现了一幅

幅色彩鲜明,形式多样的画作。只要你用心欣赏,或是你是一枚妥妥的80后人,你一眼就能感受到80后画家的清新之风、80后人特有的小资情怀、80后人的生活感悟,以及80后人对艺术的执着追求和不懈努力。

在当今的多元社会里,赋予了文化多种多样的形式,给予了人们丰富多样的文化选择,文化不再是一个高大的名词,他可以是一个普通老百姓通过努力就能达成的目标,就如同黄坦通的画展,只要有梦,只要有坚持,梦想就能实现。



《儿童服饰安全视角》讲座



2017年6月7日,由长宁区图书馆主办,新华街道图书馆协办的《儿童服饰的安全视角》讲座在新华街道文化中心报告厅举办,共吸引了60多位读者前来听讲。

冯宪老师退休前任上海市服装研究所总工程师,并曾被聘为上海市应对技术性贸易壁垒

工作专家,上海市科技奖励纺织专业评审专家。现为上海市纺织工程学会学术部、科普部副部长、上海市服饰学会专家委员会委员、上海市科普作家协会会员、上海市老科技工作者协会会员。自1993年以来,撰写发表专业论文50余篇和专业科普文章80多篇。

冯老师从服装的款式结构、物理性能、化学性能三大板块解析儿童服饰选购时应注意的安全视角,并通过图片、安全案例、国家标准、面料区别等小项的分类,向读者介绍了简单、实用的鉴定方法,在座的读者纷纷拿出手机拍下这些实用的PPT要点,读者们纷纷表示,希望图书馆能多多引进这类实用性强、贴近生活的科普性讲座。

居民区读书小组活动信息

新华居民区“晚晴”读书小组活动信息

新华居委“晚晴”读书小组于2017年4月24日在新华居委活动室开展题为“书是老年人不衰退的灵丹妙剂”的读书活动，此次活动共有读书小组组员10人参加。

本次活动结合世界读书日和我国中宣部开展全面阅读活动十周年，分为两个部分。先是集体朗读杜甫诗句“曲江”和“春夜喜雨”，小组成员一句一句慢慢的体会作者写诗时的心情，分享对诗句的感悟。俗话说“春雨贵如油”当春雨降临的时候，诗人惊喜不已，又联想



新华居民区

到第二天锦官城满城春色，意在称赞春雨默默无闻，无私奉献的崇高品质。第二部分是选书朗读环节，每一位朗读的小组成员都非常认真的挑选了自己喜欢的段落，和大家一起分享朗读带来的乐趣。

通过这次活动，不仅使得小组成员学习到了新的知识，更重要的是使得大家更深入的了解到多读书，读好书对于老年人的心理健康有着促进作用，同时对老年人的身体也有着药物不可替代的作用。

陈家巷居民区读书日活动信息



结合第21个世界读书日，陈家巷居民区开展了“社区读书日”活动，努力营造社区居民读好书的阅读氛围。这次活动从睦邻点、学习

小组、楼组居民等多方面全面铺开，不仅注重读书活动的广泛性，同时还鼓励大家进行讨论，彼此交流读书的心得体会，互相提高学习。

此次读书活动的开展进一步加强了社区思想文化交流，进一步活跃了社区居民的娱乐生活，掀起了读书热潮，营造了文明和谐的社区氛围。

陈家巷居民区
2017年4月27日

新书橱、新成员、新气象 ——红庄居民区读书小组活动信息

现代社会的科技这么发达，网络越来越受欢迎，大家在网络中乐此不疲，与电脑、手机成为了最知心的朋友，却忘了我们最原始的知识来源——书籍。

今年4月，红庄居民区成立了新的读书小组，发展了几位新的成员。大家以书会友，茗茶聊天，享受着读书的乐趣。

居委会考虑到旧的书橱年久变形，存书量小，

特意为居民们更新了书橱，还购置了一批新的书籍。同时联系了物业师傅，将部分墙面和门框进行了翻新整修。居委干事们经过三个多星期的整理归类，将一个崭新的、温馨的读书环境奉献给居民们。

为配合读书小组的活动顺利进行，居民区活

动室的志愿者特地召开了会议。制定了新的图书



借阅制度，制作了新的借阅记录册，规范管理。大家都表示，要当好值班志愿者，为读书小组的活动提供好的环境和服务。

红庄居民区

2017年4月

思源湖畔读书乐 ——《东篱》读书组活动信息



春天的脚步近了，为什么不将读书活动融入春天，揉进春风里呢？于是，我

们《东篱》读书组在早春三月走进交大闵行校区，与春天有了一个约会。

3/15清晨，《东篱》读书组一行10人在交大本部乘坐校车前往，一小时后抵达。

交大闵行校区像个美丽的大花园，而且比花园更美丽。思源湖畔绿草如茵，成群的白鸽悠闲地踱步，与人们亲切相处。树木郁郁葱葱，桃花樱花山茶花竞相吐艳，湖畔的雄鹰雕塑展示百年高校风采，雄伟的包玉刚图书馆高耸入云，湖水倒映愈显其英姿飒爽。

《思源湖》湖名蕴含深意，取自于交大校训“饮水思源，爱国荣校”。漫步湖畔，怡然自得，心中被浓浓的饮水思源情一次次感染、一遍遍感动。我们迈过曲折的木桥，径直走向湖心亭，

哇！这儿真是一个天然的读书好去处啊。大家一面赞叹一面倚着亭栏杆围坐一圈，读起了唐代大诗人王维的经典诗篇：“渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新……”书声琅琅，飞过思源湖，飞过蓝天白云，飞过春日一片好心情。

然后我们绕着校园走了一大圈，一幢幢红砖教学楼涵盖智慧掩映于绿树丛中；一排排整齐的宿舍楼生机盎然；纵横交错的林荫大道似乎在指点江山；宽阔的大草坪犹如一望无垠的绿丝毯。不愧是承载悠久历史的中华名校，不愧是当今国际一流的高等学府啊！

看不完的美景，道不尽的愉悦心情，正如一首歌里所唱：我想看个够，总也看不够哦！

夕阳西下时分，恋恋不舍的我们方乘校车回返。今日快乐的读书活动，令人清新愉悦，令人满怀正能量，令人长久难忘。遂吟诗一首为记：

思源湖畔波粼粼，红楼静静柳色新；
湖心亭中读书乐，春色宜人好心情。

东镇居民区

2017年3月16日



新华泰安健康沙龙知识讲座活动开办 10 多年来，社区的医生用生动贴切的语言详细讲述了养生保健科学知识，使大家对健康理念有了深层次的理解。比如出现感冒、发烧、头痛、牙痛、腹泻等，对应足部反射区会立即出现剧痛点，只要对其给予锥揉，病痛立即缓解至消失等等知识，对此社区医生还进行了现场示范。讲座结束后，医生建议老年人在生活中要保持

良好的心态，多读书，多交朋友，多动脑筋。聆听讲座的居民朋友纷纷反映：“开展这样的讲座实在是太好了！医生的讲解，通俗易懂，而且讲的还都是我们最想了解的问题，社区以健康教育讲座为平台，在社区居民，尤其在老年群体中广泛开展健康教育科普活动，不定期、多形式组织举行健康保健讲座真正做到了想老人之所想，帮老人之所帮，实实在在为老年人办好事、做实事。”使老年人受益匪浅，也使得他们及时了解到如何预防常见病知识，活动的开展受到广大社区老年朋友的一致好评！

泰安居民教学点
2017 年 4 月 21 日

“田渡上午茶”议事小组活动信息



部、楼组骨干、社区党员、议事小组成员。

活动以居民自治的形式开展，围绕近阶段的国家相关政策、“两学一做”，基层建设以及老年综合津贴等相关政策进行热烈的讨论和交流。

其中大家尤为关心和讨论最多的是交通整治和老年人综合津贴，老干部们表示老年人综合津贴是对大家阳关普照的一种福利，比起之前的老年公交卡更为公平，是上海市先行先试的一种创新，但是之前的关于老年卡可以享受的相关公园景点的

优惠没有特别明确细化的规定，希望政府尽早出台完善；关于现阶段交通整治方面，也看到了初步成效，老干部们表示这也是一项利国利民的政策，现在的整治力度体现了政府及各个部门整治交通的决心，但是问题整治不可能一蹴而就，需要逐步形成一种良好的风气，并持之以恒。议事小组活动以这样形式开展，充分体现了居民自治的社区管理机制。

2017 年 4 月 6 日上午田渡居委会内开展了“田渡上午茶”议事小组活动，由田渡居民区陆书记主持，参加活动的人员有社区离退休老干

田渡居委会
2017 年 4 月 6 日

睦邻花开幸福来——左家宅“心净读书屋”开幕



左家宅“心净读书屋”活动于四月二十五日上午正式拉开帷幕。居民区书记、主任、居委会读书屋负责人以及读书屋的全部成员参加了此次活动。

本次活动在小组长龚瑞芳家举行，会议由龚瑞芳主持，首先由读书屋发起人郑吉祥宣布读书屋的每位成员，及成立读书屋的构思及筹备情况。之后由龚瑞芳介绍读书屋现有人员结构组成情况。龚瑞芳对能在自己家里组成读书屋表示热烈的欢迎，同时也感谢大家把旺气都聚集到自己家来。

接下来由读书屋6位代表朗读“睦邻花开幸福来”，由读书屋的同志畅谈对读书屋的设想和希望。朱明骅说，对大家的到来表示感谢，相聚是一种

缘分，有任何需要招呼一声；陈联庆说，由于家庭原因，心情一直比较压抑，读书屋能舒缓压力；郑吉祥说，我们可以一起朗读，一起旅游，一起聚餐，一起品茶，内容太多啦；沈东武说朗读有很多种，有名人名言朗读，有修身养性朗读，可以博采众长，欢迎大家到我家喝功夫茶；蔡承媛说他们二老子女远在德国，远亲不如近邻，居家养老还要靠大家帮助；龚瑞芳接着说，你们的今天就是我们的明天，我们今天能帮助到你们，是我们的幸运，明天我们也会幸福的接受别人的帮助；年龄最小的杨碧君说，国外盛行举办 party，我们读书屋的活动形式就是这样的 party，我们还可以唱歌，讲笑话，看电影；

年龄最大的徐丽君老师说，我长期一个人过，一点不感到孤单，关心我的人很多，有邻居，有块长，有楼组长还有居委会的书记，我感到很幸福。

心怡睦邻点的王小玠老师为心净睦邻点送来了《心心相印 快乐温馨好睦邻，净心读书 互帮互学增友情》的贺词，相信在睦邻姐妹的指导帮助下，心怡，心净这两朵睦邻姐妹花一定会竞相开放，争奇斗艳！

最后参加的老同志对这次读书屋的活动，反响很好，不但陶冶情操，而且给他们平时的生活带来了乐趣，感谢我们居委会组织的这次活动。

左家宅居委读书屋

2017年05月04日

幸福居民区活动信息

幸福居委会健康自我管理小组开办10多年来，社区的医生用生动贴切的语言详细讲述了养生保健科学知识，使大家对健康理念有了深层次的理解。讲座结束后，社区医生建议老年人在生活中要保持良好的心态，多读书，多交朋友，多动脑筋。

聆听讲座的居民朋友纷纷反映：

“开展这样的讲座实在是太好了！医生的讲解，通俗易懂，而且讲的还都是我们最想了解的问题，社区以健康教育讲座为平台，在社区居民，尤其在老年群体中广泛开展健康教育科普活动，不定期、多形式组织举行健康保健讲座真正做到

了想老人之所想，帮老人之所帮，实实在在为老年人办好事、做实事。”使老年人受益匪浅，也使得他们及时了解到如何预防常见病知识，活动的开展受到广大社区老人的好评！

幸福居民区

2017年5月



和平居委会读书小组于5月27日上午在居委会活动室，组织小组成员学习杨善洲同志的模范事迹。

杨善洲同志六十年如一日，恪守信念，清正廉洁，一心为民，他

忘我工作的精神令我们敬佩，他是创先争优的突出典型，是广大党员干部的学习楷模。杨善洲同志舍小家为大家，坚守一辈子为百姓造福，这种大公无私的精神是伟大的。有的同志说：杨善洲同志只为百姓散财，自己却过着清苦的生活，那些贪官污吏应该无地自容。还有些老

同志说：我们要学习杨善洲同志，即使退休也要充分发挥余热，为社区添力、为百姓服务。

杨善洲同志是一面镜子，我们要学习他对党忠诚的信念、为人民服务的精神、艰苦奋斗的意志和清正廉洁的作风。

和平居民区

2017年5月31日

香花读书小组“粽香情”活动信息



绿粽飘香，又是一年端午节，为弘扬中华民族传统文化，增强社区温馨感和凝聚力，我们香花厨妈妈烹饪班和香花老年

传递活动。这些满载深情厚谊的特殊的粽子送到困难家庭、独居老人、重度残疾人和孤寡老人手中，让他们真切感受到社区大家庭的温暖。

这次活动使中华民族的传统文化得以传承和宣扬，更让关爱弱势群体的美德得到传递。

读报组以“民族节日，代代相承，同享端午，共品粽香”为主题，举行了端午节包粽子爱心

香花居民区

2017年5月25日

老杨伯伯是一位认真负责的组长为了结合长宁区开展“双创双复”活动，他每次开展活动前总会把很大一部分时间花在对组员的培训上，虽然第一部分检查结束但是第二部分的问卷调查也是非常关键的一个指标，杨伯伯又拿着问

卷向组员们进行宣传，大家一起认真学习，为了长宁区能复

评成功，大家全力以赴，他们不光自己认真复习，路上碰到邻居、老友，他们都会提醒一下，“现在长宁区现在开展复评活动，大家要从我做起，积极对待检查哦！”

5.31为世界无烟日，杨伯伯又给大家讲起了健康，对于吸烟的危害给大家进行了介绍，并且对于马上要到来的世界环境日也一起进行了介绍，让大家爱护自己的身体，同时也要

爱惜周边的环境，为子孙后代造福。

牛桥读书小组是一群志同道合的老伙伴组成的，他们爱学习、爱看报，他们把学习这件事当成了一件非常有意思的事，他们还利用自己学到的知识感染着身边的朋友。

牛桥居民区

2017年5月31日

西镇读书小组共迎“复评双创”

为迎接全国文明城区复评双创工作，西镇居委会学习小组共同学习了长宁区全国文明城区国家卫生城区创评知识。学习小组的组长为组员们选取了《走进新华》中相关创评知识作为学习基础，进行了全面剖析和深入解读。对24字社会主义核心价值观进行了再学习，从国

家、社会和个人三个层面进行了重新解读。

小组集体学习后，成员们举行了创评知识竞答比拼。学习形式不拘泥于过往的看书看报，形成了良好的交流互动。为迎接长宁区复评双创工作打下了坚实的基础。

西镇居民区

芒种·我们读书——“东篱”读书组活动信息

初夏，芒种之后一天，又是我们东篱读书组的活动日啦！

今天的活动内容有：参观鲁迅纪念馆、瞻仰鲁迅故居、探寻多伦路文化名人街。

沐浴着清晨和煦的阳光，我们读书组一行13人来到了位于鲁迅公园的《鲁迅纪念馆》，这是一座二层庭院式江南民居风格的建筑，粉墙黛瓦，山墙高耸。周恩来总理当年题写的《鲁迅纪念馆》五个大字金光灿灿，鲜明耀目。走进大门，穿过绿意盎然的“百草园”，是高大轩敞的大厅，一座高2.5米的鲁迅全身铜像端坐窗前，先生手执烟卷，神情肃穆，目光深邃，似在沉吟，又似在思索。

拾级登楼，映入眼帘的整个墙面是先生的名言“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，令人肃然起敬。宽敞的陈列大厅，采用专题陈列展示鲁迅先生之生平，全方位地呈现出鲁迅先生的文学成就、人生历程、光辉思想和人格魅力，反映出先生在不同时期、不同领域的战斗与生活，生动而概括地展现了鲁迅先生伟大的一生。

先生的一些照片和遗物，更是弥足珍贵。照片有先生青年时代与不同时期的留影，

还有先生与、名人、朋友、学生的合影等。先生喜用的金不换毛笔和文房四宝，穿过的毛衣、长衫，用过的油灯、烛台、怀表、辞典、老花眼镜，参加杨铨追悼会时用的雨伞，阅读过的马克思著作《历史的唯物论》等。这一切都是鲁迅光辉人生的历史佐证。

展厅最后，放映了鲁迅逝世的电影资料片《民魂永在》，再现了当年上海市民万人空巷的鲁迅先生送葬的悲壮场景，更有一种催人泪下的震撼力量。

离开鲁迅纪念馆后，我们一行缓缓穿过公园大草坪，默默凭吊鲁迅墓。然后步行至山阴路上的鲁迅故居瞻仰，感受那个年代的文化积淀，发抒心中的无比景仰之情。

是啊，我们仿佛徜徉在鲁迅世界里，心情难以平静。诗人臧克家的著名诗句不禁萦绕耳际：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着……”是的，鲁迅先生没有死，他还活着。这里分明仍然回响着他伟大的声音，仍然跳动着 he 生命的脉搏。

下午，我们告别鲁迅公园，继续一路步行，走进多伦路文化名人街。这是一条长约500米的小街，曲折幽静，街边小楼风格各异，呈现一

抹海派风情。这里曾经居住过瞿秋白、冯雪峰、郭沫若、茅盾、叶圣陶等左联作家，在201弄2号还保留有左联会址与纪念馆。因此，多伦路也号称“现代文学重镇”。

这儿还有闻名遐迩的“公啡”咖啡馆，民国高官名人之公馆以及许多小型私人收藏博物馆。如筷子博物馆、古钱币展览馆、文风奇石藏馆、藏书票馆、集报馆、古陶瓷馆等。

呵呵！“一条多伦路，百年上海滩。名居真不少，馆藏显斑斓。”

芒种，我们读书，我们学习传统文化，充实并快乐着。

东镇居民区

2017年6月