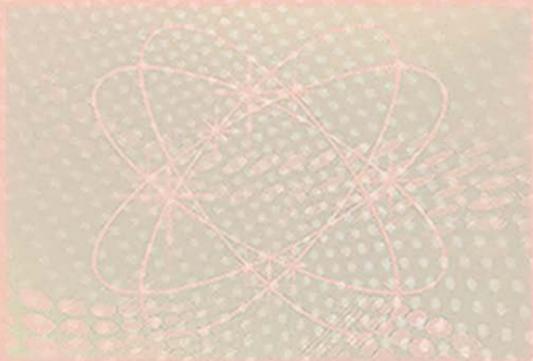


课外体育

# 闪耀的奥运明星



## 目 录

## 外国奥运明星

- 
- 一、球场明星 ..... (2)
- 二、田径明星 ..... (9)
- 三、奥运水上明星 ..... (34)
- 四、奥运体操明星 ..... (44)
- 五、其他 ..... (48)

## 中国奥运明星

- 
- 一、田径、体操奥运明星 ..... (58)
- 二、乒乓球、羽毛球奥运明星 ..... (72)
- 三、射击及其他项目奥运明星 ..... (77)
- 四、赛场外的奥运英杰 ..... (87)

## 中国奥运明星的故事

- 
- 一、“神州第一枪”许海峰 ..... (92)

二、体操王子李宁 .....	(112)
三、楚天飞燕周继红 .....	(133)
四、举坛的第一声呐喊：曾国强.....	(142)
五、铁腕英雄李玉伟 .....	(148)



外国奥运明星



在一届又一届的奥运会上，最耀眼的当属那些体现着顽强拼搏、积极奋进、团结协作的运动员了。他们或身轻如燕，矫健如飞，力大无穷，“力拔山兮气盖世”，不管在奥运史上，还是在人类的文明上都留下了光辉夺目的一页。

## 一、球场明星

“纵横捭阖，闪展腾挪，尽显才情双足下，绝代神功赛事中。”用这几句话来形容球场明星是再合适不过了。在奥运赛场上，就出现了一大批球场明星。

### 受屈的美国英雄：索普

1888年6月28日，索普出生在俄克拉荷马一个爱尔兰和印第安血统的家庭。儿时的索普经常跟随父亲去追猎野牛。久而久之，索普不但体格魁梧，而且具有坚韧不拔的意志品质。1904年，他考入宾夕法尼亚的卡利斯尔印第安学校，一位颇有名气的教练发现他是一棵难得的苗子，便对他进行田径和足球的训练。索普在上学时曾短期地参加一些棒球比赛，领取少量津贴，以解决学费和生活费，当时还不能算真正的职业运动员。人们普遍认为，索普倒霉的真正原因恐怕是他那印第安血统，在那种族歧视猖獗的年代，一个有着“低贱”的民族血统的人冒了尖，那些自诩高贵的白人能好受吗？

1912年7月中旬，第5届斯德哥尔摩奥运会的角逐已到了白热化程度，在田径运动中，五项全能和十项全能是两

个持续时间最长、体力消耗最大的个人比赛项目。美国运动员索普以惊人的毅力、充沛的体力和高超的技术，同时赢得这两个项目比赛的冠军。他十项全能的成绩是 8812.955 分，创造了世界纪录。这个纪录保持了 20 年，直到 1932 年洛杉矶奥运会才被打破。他的运动才能不仅赢得斯德哥尔摩体育场上观众的阵阵喝彩声，而且全世界都为之啧啧赞叹！

索普一下子成了美国的英雄。在回到美国时受到了隆重的欢迎，美国总统威廉·霍德华·塔夫脱接见了。在美国的历史上，从来没有一个印第安人获得过像他这样高的殊荣和奖赏！但是，不久厄运便降临到索普头上。有个记者发现索普的照片像在哪儿见过，于是他翻阅了大量报纸，终于找出了索普身穿洛杉矶棒球队球衣的照片。便向各大通讯社揭露了索普曾以周薪 15 美元的代价为职业棒球队打过棒球，从而否定了他业余运动员的身份。这条爆炸性的新闻犹如晴天霹雳震撼世界各国及国际业余田联。美国田联和国际奥委会根据死板的规定，取消了索普的比赛资格和他所创造的世界纪录，追回了两枚金牌。

索普蒙受不白之冤后，仍然受到人们的尊敬。后来，由于生活所迫，他真的参加了美国著名甲级棒球队，并连续三年被选入全美明星队。

事隔十年后，一位名叫罗伯特·惠勒的历史学家兼记者，经过十年调查后，向美国田联、奥委会和国会提出为索普恢复名誉的申诉报告。此后他经过不懈努力，终于使国际奥委会通过恢复索普名誉的决议，重新承认他在 1912 年斯德哥尔摩奥运会上获得的五项全能、十项全能两项冠军。1983 年 1 月 18 日，国际奥委会主席萨马兰奇亲自将索普 71

年前获得的两枚金牌归还给了他的子女。

### 美国“梦之队”：篮球超级明星

篮球是美国的国球，美国篮球职业运动员的球艺代表着世界篮球的最高水平。全美国有数百名优秀的篮球运动员，他们分别属于公牛队、湖人队、纽约人队等一些著名球队。荟萃他们中最优秀的球星，在奥运会上为美国赢得金牌，这是美国人很久以前就编织过的一个梦。

从巴塞罗那奥运会起，职业篮球运动员被允许参加奥运会，美国人的梦想变成了事实。由“魔术师”约翰逊、“空中飞人”乔丹等超级巨星组成了被称为“梦之队”的美国男子篮球队。他们在巴塞罗那所向披靡，以全胜的成绩夺走金牌。使奥运会篮球赛对其他参赛队来说只是一次争夺银牌的比赛，同时也使之成为世界上优秀的明星团队。在巨星队中最引人注目的是飞人乔丹，他是有史以来被人们公认的一位篮球天才。与他相映成辉的是“魔术师”约翰逊，他们都是美国人心目中的篮坛英雄。约翰逊在梦之队组成不久，感染了艾滋病病毒，尽管医生告诫他激烈的比赛会威胁他的生命，但为了使观众能目睹当代最优秀篮球选手同队献技的历史性场面，他仍坚持参加比赛。奥运会后不久约翰逊退出了篮坛。

### 巾帼英雄：迪德里克逊

迪德里克逊于1914年6月26日出生在美国德克萨斯州，是挪威移民的后裔。迪德里克逊自小就经常在外面玩耍，4岁时就敢向附近的男孩子挑战。她天性好动，整天像匹野马，对什么体育活动都感兴趣。开始时，她在全球运动

中显露出才华，能很轻松地把球投到 90 米以外。有一次，一个年轻人说她打球简直像当时美国著名的棒球明星巴布·鲁斯。从此，小伙伴都开始亲昵地叫她“巴布”，而真的名字却反而被人们忘记了。那时，迪德里克逊才 14 岁。

上高中时，迪德里克逊又活跃在篮球场上，她曾两度被选为全美最佳篮球前锋。

1930 年，16 岁的迪德里克逊开始在田径场上崭露头角。她首次夺得了全国标枪冠军，创造了 40.62 米的优异成绩。第二年，她又在跳远和 80 米低栏的比赛中成为全国冠军。

1932 年，迪德里克逊在美国奥林匹克选拔赛上，在两个半小时内报名参加了 8 个项目的比赛，除了 100 码（91.44 米）以外，她全赢得了胜利。接着，迪德里克逊作为美国田径队的主力队员，参加了在洛杉矶举行的第 10 届奥林匹克运动会。女子田径比赛共有 6 个项目，她报名参加了其中标枪、跳高和 80 米低栏三项。7 月 31 日，奥运会第一次举行的标枪比赛开始了，技术全面的迪德里克逊技高一筹，结果以 43.68 米的成绩夺得冠军，创造了奥林匹克纪录。4 天后，迪德里克逊在有 9 名选手参加的 80 米低栏比赛中，又以 11"7 的成绩再夺金牌，并创造了该项目的奥林匹克纪录。8 月 3 日，田径比赛进入最后一天，迪德里克逊与另外 8 名女选手来到了跳高场上，争夺最后一个项目的金牌。比赛结果，迪德里克逊与队友琼·希利最后都跳过了 1.65 米的高度，双双创造了世界纪录。这样，迪德里克逊成了这届奥运会田径比赛中获得奖牌最多的运动员，她也成了夏季奥运会史上的第一位女英雄。

1953 年，迪德里克逊不幸患了癌症，她以高度的乐观

主义精神与疾病作顽强的斗争。4个月后，她竟然奇迹般地再度出现在运动场上，并重新参加比赛。在1954年一年中，她连续5次夺魁。1956年9月27日，这位运动场上的多面手终因旧病复发，医治无效，42岁便过早地离开了人间。

### 网球女杰：格拉芙

德国姑娘格拉芙生于1969年6月14日。在1988年一年内获得了世界最有影响的澳大利亚、法国、温布尔顿、美国4大网球公开赛的冠军，又在汉城奥运会上夺取了女子单打的金牌，使世界网坛的一流女子选手都黯然失色。

格拉芙4岁时，父亲就教她握拍击球，以沙发背式替球网，天天进行练习。6岁时便能熟练地击回各种来球，掌握了网球的初步技术。在练习中她那倔强而又好胜的性格，深得父亲的赞赏。13岁时，她在世界网球名单上排第214位，14岁跃居第98位，15岁升到22位，16岁是第6位，17岁是第3位，18岁成为无可争议的最年轻的女子冠军。在取得巨大成就的时候，格拉芙感到自己知识的贫乏，她认识到作为一名优秀球员仅有高超的技艺是不够的，还应有丰富的内涵和渊博的知识。便在训练之余，她利用一切机会抓紧学习，用读书来充实自己的生活。

### “黑色羚羊”：鲁道夫

鲁道夫于1940年6月23日出生在美国田纳西州克拉斯维尔的一个普通家庭里。4岁那年，鲁道夫得了猩红热、肺炎和小儿麻痹症，致使一度不能动弹，后虽经长期治疗，但是还是留下了后遗症。到了11岁那年，鲁道夫还不能正常走路，这使父母焦虑万分。母亲出了个主意，让她尝试一下

打篮球，以加强腿部肌肉的力量。奇迹终于出现了，她不但身体逐渐变得强壮起来；而且很快成为田纳西州中学女篮的优秀运动员。

有一次，鲁道夫正在参加一场篮球比赛，一个名叫斯普勒的田径教练发现她有超人的弹跳力和流星般的速度，就建议她改练短跑。果然，经过斯普勒的一番点拨，鲁道夫的成绩突飞猛进，成了全州的女子短跑明星。

1956年，在全美奥运会选拔赛上，鲁道夫出人意料地以24"2的成绩创造了200米跑的全国纪录，这个羞涩腼腆的黑人姑娘，作为美国女子4×100米的接力队成员之一，跨洋过海，在第16届墨尔本奥运会上为美国队以44"9赢得铜牌立了一功。

1960年，在赴罗马参加第17届奥运会前夕，鲁道夫以22"9的成绩，刷新了澳大利亚女运动员卡恩伯特保持的女子200米跑的世界纪录，成为世界上第一位在这一项目上突破23"大关的女运动员，因此获得了“黑色羚羊”的绰号。

罗马奥运会100米跑的预赛，是在1960年9月2日进行的，这位身高1.81米、体重60公斤的短跑明星正处在最佳状态，她起跑虽然不算太快，但跑出10至15米以后，即以轻松漂亮的姿势、风驰电掣般的速度超过对手，世界各国的体育评论员们看出，在罗马没有她的对手。果然，鲁道夫以11"3平了女子100米跑的世界纪录。接着，在100米跑决赛中，她以11"整获得了金牌，可惜因风速超过规定，未被承认为世界纪录。

第二天，即9月3日，鲁道夫再接再厉、以23"2创造了女子200米跑的奥运会纪录；9月5日，她在决赛中以

24"整的成绩获得了第二枚金牌，来自世界各地的观众无不为她倾倒。

9月7日，鲁道夫作为美国队的最后一棒队员参加4×100米接力赛预赛，她与队友同心合力，配合默契，以44"4的成绩创造世界纪录；9月8日，美国队在决赛中一马当先，以44"5的成绩独占鳌头。鲁道夫成为奥运史上第三位在一届奥运会上独获3枚金牌的女选手（另外两名是1948年荷兰的科恩和1952年澳大利亚的杰克逊），并被誉为世界上跑得最快“女飞人”和“黑色羚羊”。

当年，她被评为该年度的“世界最佳女运动员”。

### 链球大王：谢迪赫

尤里·谢迪赫，1955年6月11日出生于原苏联基辅洛什地区。小时候，他的最高理想是希望有朝一日能成为一个劈波斩浪的游泳健将。

然而，一个偶然事件改变了他的一生。有一次，谢迪赫在体育场里看到当地的链球英雄沃拉维克正在练习，他决心自己试一试。他用尽吃奶的力气，把球掷出了12.20米。沃拉维克欣喜若狂，想不到面前这个小男孩竟有如此出众的天赋。从此，谢迪赫参加了沃拉维克链球小组的训练。

谢迪赫选中了链球运动以后，便全身心地投入了训练。中学毕业后，他进入基辅体育学院学习，师从著名链球运动员邦达丘克。

科学的训练使谢迪赫的成绩突飞猛进。1976年，谢迪赫不但入选参加了第21届蒙特利尔奥运会，而且披荆斩棘进入了链球决赛。决赛在5名德国运动员和3名原苏联运动之间展开，结果谢迪赫以78.86米的成绩夺取冠军并打破奥

运会纪录。

谢迪赫获得金牌后并未固步自封，在 1980 年莫斯科奥运会上，他再接再厉，以 81.80 米再度折桂，并打破世界纪录。

由于原苏联抵制洛杉矶奥运会，谢迪赫失去三连冠的机会。在那届奥运会上，链球金牌被芬兰选手尤·蒂埃宁以 78.08 米的成绩轻易获得。

然而，谢迪赫在 1988 年汉城奥运会上再显英雄本色，获得了第三块奥运会链球金牌。接着，谢迪赫又在 1990 年和 1991 年两次夺得世界冠军称号。这是谢迪赫最为辉煌的时刻，他一次又一次地向世人证明，他是当之无愧的“链球王”。

## 二、田径明星

田径运动是人类从跑、跳、投这些自然运动而发展起来的运动项目，是各项体育运动的基础，体育界有“得田径者得天下”之说，基于此各国运动员对此进行了激烈的角逐，也产生了大量的田径明星。

### 希腊民族英雄：送水人路易斯

希腊男子田径运动员路易斯生于 1873 年（一说 1872 年）7 月 12 日，卒于 1940 年 3 月 26 日（一说 27 日）。是世界上第一位奥运会马拉松冠军。马拉松赛和铁饼两个项目被认为是希腊体育运动的“国枝”。

在第一届奥运会比赛中，最激动人心的场面是马拉松比赛，它在希腊刮起了一股狂热的爱国主义旋风。

马拉松跑比赛安排在第五天。前4天的比赛，希腊人眼巴巴地看着一项项冠军被外国人夺走，这使得一向以光荣的体育传统而自豪的希腊观众心里很不是滋味。比赛已近尾声了，他们把希望集中在最后一项——马拉松的赛跑争夺上。

比赛于1896年4月10日举行，有希腊、美国、法国和匈牙利等5个国家的25名运动员参加。这天天气闷热，但人们对这项比赛还是怀着极大的热情。比赛的路线据说就是斐狄彼德斯当年跑过的那条路，沿途聚集着许多希腊观众。为了维持秩序并向运动场传递比赛情况，从起点到终点布满了骑兵。

赛程过了30公里，法国运动员勒米西奥仍然领先，看来胜利在望了，有人急不可耐地把象征胜利的橄榄枝环套到他脖子上，勒米西奥洋洋得意地挥着手，表示感谢。但是，当他跑到34公里时，一位个头瘦小、貌不惊人的希腊运动员——斯·路易斯追了上来，他的步伐轻捷有力。观众的情绪骤然高涨，“加油！路易斯！”“加油！路易斯！”欢呼声、鼓掌声此起彼伏。路易斯斗志倍增，似离弦之箭越跑越快，对手一个一个被他甩掉。离终点不远处，他超过了勒米西奥，担任通讯联络任务的骑兵按捺不住喜悦之情，挥鞭驱马，飞一般驰向运动场，传递喜讯。全场顿时骚动起来。

在人们的欢呼声中，希腊运动员路易斯第一个到达终点，以2小时58分50秒的成绩获得世界上第一个马拉松跑的冠军。

路易斯当时24岁，是希腊阿马劳什村一个穷苦的送水

人，每天得两次往返于家乡与雅典城之间几十公里坎坷不平的道路。他把大水桶挂在骡背上，自己则一步不落地赶着骡子向前跑，长年累月，练就了超长距离跑的本领。对他来说，40 多公里的马拉松赛跑算不了什么，不过是多送一趟水罢了。何况，赛跑的道路要比他送水的路程平坦得多呢！

路易斯虽然身高仅有 1.59 米，体重 54 公斤，但他反应敏捷，体力充沛，意志顽强。他牢记自己的长跑老师、雅典第一步兵团普洛斯上校的教导：“开始时不要太快……按你自己的速度跑，稳住劲，等最后几公里时再加速。”因此，比赛开始后，路易斯不急于争先，照自己事先制订的计划镇定自若地跑着。当赛程过了大半，许多运动员因不习惯炎热的天气或者体力不支败下阵来时，他才瞅准时机，脱颖而出，一下子冲到前面。

这位穷苦的送水人在成名以后，不愿意追求虚荣，而是担任了乡村邮递员，用他那双飞毛腿，为人们传递书信。他和妻子叶莲娜以及 5 个孩子住在一起，过着俭朴的生活。1940 年 3 月 27 日，路易斯默默地离开了人世，终年 67 岁。

### 被骗的“邮递员”：卡拉维罗

费利克斯·卡拉维罗是古巴的一个邮递员，他非常热爱长跑运动。当第 3 届奥运会即将在美国密苏里州的圣路易举行的消息传到古巴时，卡拉维罗非常兴奋，他决心参加这届奥运会的马拉松比赛。可是当他把这个想法告诉朋友们时，却遭到一致反对。因为当时古巴已宣布不派运动队参加奥运会，如果谁要单独参加，谁就得自己解决费用问题；而邮递员收入微薄，卡拉维罗是无论如何也承担不起从古巴到美国的旅费开支的。然而，卡拉维罗态度十分坚决，他抱定宗

旨，非去美国参赛不可。

卡拉维罗毅然辞去了邮递员的职务。为了筹集经费，他每天绕着古巴一些城市的广场奔跑，手拿帽子向过路人募捐。不多时，他凑足了旅费，兴冲冲地来到美国。他先来到路易斯安那州的新奥尔良歇脚，由于人地生疏，他千辛万苦募集来的旅费被当地一些游手好闲的人骗得精光。

卡拉维罗一个子儿也没了，但他并没有因此而放弃自己的理想，他决定用自己的双腿从新奥尔良跑到圣路易奥运会会场。一路上，他沿路乞讨，以求得一些东西糊口。运动员的心是相通的。当卡拉维罗奇迹般地到达圣路易的消息传开后，各国运动员纷纷解囊相助，帮助他解决食宿问题。

历尽千辛万苦的卡拉维罗终于站到了起跑线上。枪声响后，他飞也似地冲出了起跑线，同其他几名运动员一起处在领先地位。但是，前些日子一直处于半饥饿状态的他渐渐支撑不住了，他感到饿得发慌。忽然，他看到路边的树上挂满了苹果，就跑过去摘了一个吃了起来。他一口气吃了许多个苹果。等到体力恢复后，他又重新投入了比赛，并一连超过了好几个对手。

可怕的事情终于发生了。由于苹果吃得太多了，卡拉维罗感到肚子疼痛难当。他不得不停了下来，眼看着后面的运动员一个个地赶了上来。这时，路边的观众齐声为他加油，这又使他增添了力量。他恢复了常态，又没命似地跑了起来。一个个对手又被他赶上、超过，可是已经晚了。等他跑到终点时，已有3名美国运动员跑完了全程。卡拉维罗与奖牌失之交臂，得了第四名。但他并不感到遗憾，因为他经受了非凡的锻炼和磨难，并且实现了自己的愿望——参加奥运

会马拉松的比赛。

### 长跑“机器人”：帕·鲁米

1897年6月13日，帕·鲁米诞生在芬兰图尔库附近的小镇洛俄玛的一个贫穷家庭。他13岁就在一家批发商店里当搬运工，尽管活儿很累，但他还是抽出时间进行跑步练习。

刻苦的训练，终于使鲁米成为风靡世界田坛的“机器人”。1920年，23岁的鲁米第一次登上了奥运会舞台。他在那届安特卫普奥运会上，充分展示了其超人的中长跑才华。在5000米比赛中，他与法国名将吉尔摩展开了激烈的角逐。在比赛时，鲁米有个习惯，手中总要握个秒表，边跑边看时间，因此，他没有觉察到吉尔摩正紧紧跟在他的身后。在离终点还有100米的地方，吉尔摩出其不意地加快了速度，冲到鲁米前面，快速冲刺，拔得头筹；鲁米屈居亚军。3天之后，鲁米与吉尔摩又在10000米跑比赛中相遇。这次鲁米提高了警惕，在比赛中一路领先，终于夺得了他运动生涯中的第一枚奥运金牌。在10000米越野跑中，两人再次竞争，结果吉尔摩拼不过鲁米，晕倒在途中；鲁米则轻松地夺得了第二枚金牌。接着，他又与队友一起取得了1000米跑团体金牌。

3枚金牌、1枚银牌，这对任何运动员来说，都是个不小的收获，然而，鲁米并不满足，他要赢得更多的金牌。

1924年的巴黎奥运会被人称为“鲁米奥运会”。27岁的鲁米经过4年的刻苦训练，使身体机能达到巅峰状态。他从7月8日至13日，7次出赛，7次获胜，先后夺得1500米跑、5000米跑、10000米越野跑、10000米越野跑团体、

3000米跑团体等5块金牌。10000米跑鲁米没有正式参加。为什么呢？原来比他大1岁的里托拉长期侨居美国，赛前芬兰代表团为了增强实力，把他从美国请来参赛。但开赛后，他一直没能折桂，便向领队提出要块金牌。领队深知他不是鲁米的对手，因此将鲁米的名字从10000米比赛的报名单上删去了。然而，正直的鲁米却认为这是剥夺了他的一个冠军，十分不满。为了争这口气，鲁米在运动场外圈的练习跑道上非正式地参加了比赛。当里托拉以30分23秒2的成绩第一个到达终点时，鲁米却以更优异的成绩——29分50秒率先到达了终点。

1928年，31岁的鲁米出现在阿姆斯特丹的第九届奥运会上。这次他决心要夺回上届奥运会上被迫失去的10000米跑的金牌。在7月29日的10000米跑决赛中，他宝刀不老，以30分18秒8的成绩打破奥运会纪录，并夺得了他一生中的第九枚奥运金牌。接着他又取得了5000米跑和3000米障碍跑的2枚银牌。至此，鲁米一生共得9枚金牌、3枚银牌。他在17岁至37岁的20年运动生涯中，创造了29次世界纪录，其中获国际田联正式承认的有22次。

1933年，鲁米宣布退出田坛。他重操旧业，当起了商店老板，但仍时时关心着祖国的田径事业。

1973年10月2日，帕·鲁米与世长辞。

### 为国捐躯的英雄：库索辛斯基

1932年7月31日，在美国洛杉矶举行的第十届奥运会上，10000米比赛马上就要开始了，看台上早已挤满了人群，人们正期待着芬兰运动员创造优异成绩。从1912年第五届奥运会设立男子10000米这个项目以来，芬兰已经“四