

精神醫學與心病



心理的疾病與治療方
呂榮泰醫師 譯

KON BOOK



A10.

17.16

精神醫學與心病

作者 呂榮泰醫師

發行人 開朗出版社

出版者 開朗出版社

台北市新生南路三段十九巷十九號二樓

總經理 武陵出版社

台北市新生南路三段十九巷十九號

TEL: 七〇三七三三九

印刷者 明裕印刷廠

登記證 局版臺業字第 一九五〇號

定價 一二〇元

初版 中華民國七十五年三月

郵政劃撥 〇七六九四一四一

版權所有翻印必究



ZL103274

精神醫學與心病

——心理的
疾病的
與治療
方法

R749.052

L1

呂榮泰醫師著



88年12月10号

KONBOOK

R749.052

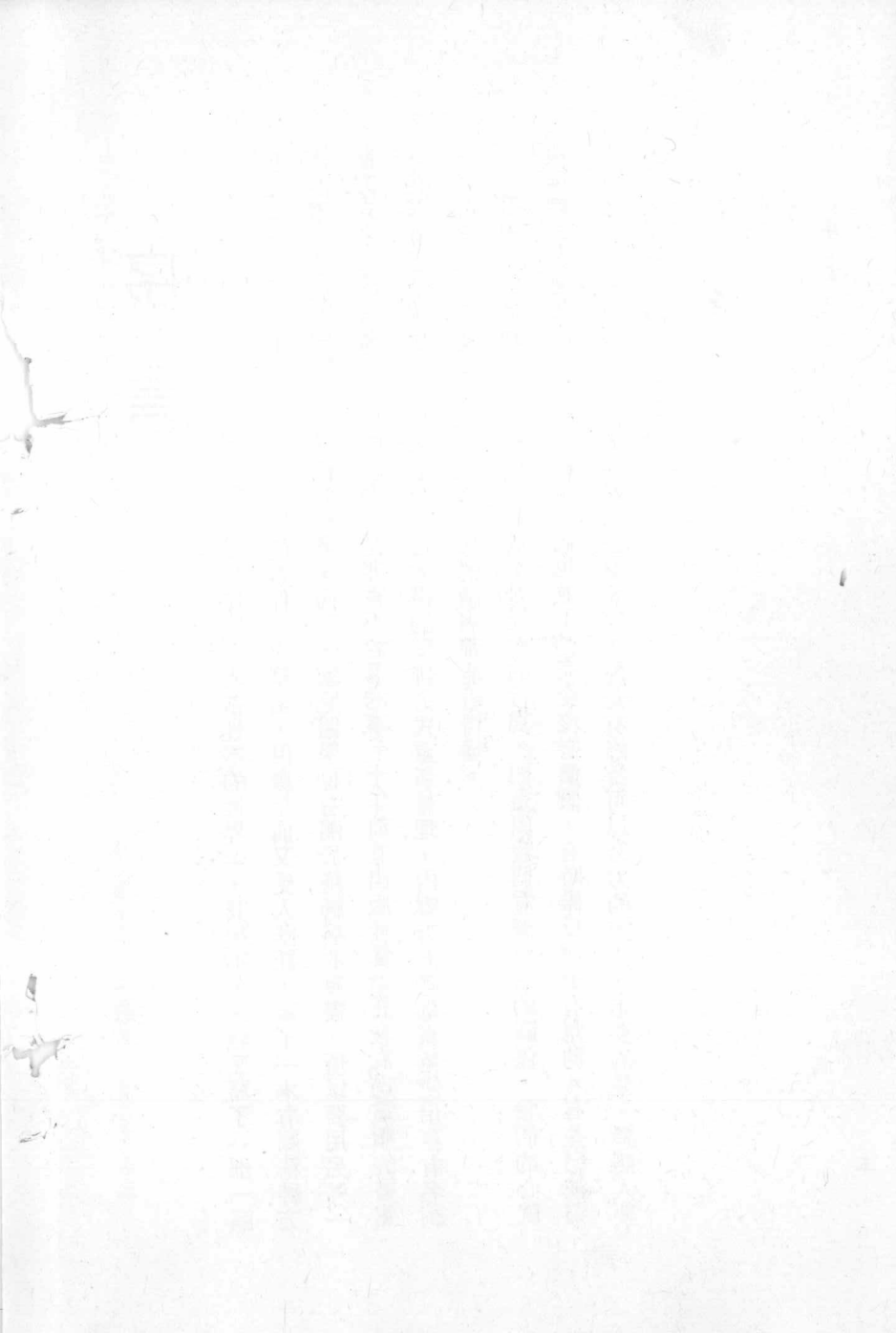
L 1

R749.052

L 1

321092

R74
69



序言

我所寫的第一冊書是由武陵出版社出版的「異常性格的世界」，其後不久，我又寫了一部「腦與心」，本來是想要將精神科相關的書作一次總結，但數年前又受人請託，寫了一本有關精神方面的書。由於醫學院已有兩種教科書，同時，家庭醫學也有關於精神病的專書，所以要用另外一種方式來討論有關這方面的問題，是非常不容易的事。十年前某出版社會委託我寫過這類的書籍，但現在已經絕版，所以我想利用這本書的編排方式重新整理，內容方面儘量避免使用專有名詞，改用輕鬆的語調來討論，讓大部份的讀者都能看得懂。

書中我曾提到，所謂精神病，並不是怪異的行為，而是與我們有著親密的關係，我們的心就與精神病息息相關，精神障礙對我們也並不是完全沒有價值，有時候反而很有幫助。有些已被判為不治的症狀，並不一定就是絕對沒有希望，還是有許多可以努力的方法，重要的是，對病人要充份的了解，這就是本書的宗旨。

三

目 錄

序言

一、心理的疾​​病……………○一三

何謂心理病……………○一四

往昔的瘋狂……………○一五

康德的精​​神醫學……………○一六

心病的種類……………○一九

以前的病人……………○二一

人道化……………○二四

身體主義與精神主義……………○二五

腦與心……………○二六

精神病……………○二八

假定性的精神病	〇二九
動機	〇三一
治癒的絕望	〇三二
治癒的希望	〇三四
無意識的煩惱	〇三五
克服治癒的絕望	〇三七
人類學	〇三八
精神分裂症	〇四二
精神障礙的組合	〇四三
二、愚笨	〇四五
愚笨	〇四六
老化	〇五〇
環境污染	〇五三

三、夢幻……………○五五

失去意識……………○五六

新病的出現與消失……………○六一

發作病……………○六六

四、地獄與極樂……………○六九

來世……………○七〇

何謂病……………○七二

極樂……………○七三

天上與地下……………○七四

五、無……………○七九

精神分裂症……………○八〇

個案……………○八〇

什麼是精神分裂	〇八二
幻覺與幻想	〇八三
早發性痴呆	〇八四
孤獨	〇八五
爲什麼孤獨	〇八八
治癒的絕望與希望	〇九一
精神分裂病的診斷	〇九三
連續或不連續	〇九四
姿態	〇九六
六、苦惱	〇九九
苦惱	一〇〇
怪人	一〇一
天才與怪人	一〇五
醫學上的怪人	一〇六

防範怪人·····	一〇八
神經衰弱·····	一一〇
怪人與神經衰弱·····	一一二
力的作用與逃避之道·····	一一五
似乎很有道理的意義·····	一一八
身體的疾病與心·····	一二〇
輕度的神經症·····	一二一
怪人及神經衰弱的治療·····	一二一
七、治療問題	
精神主義與身體主義·····	一二四
切腦·····	一二五
藥·····	一二六
失神·····	一三〇
以心治心·····	一三一

心與體……………一三四

交往……………一三六

暗示……………一三七

修行……………一三八

自白……………一四〇

發洩……………一四一

精神的風土人情……………一四四

遺傳……………一四七

八 醫院與醫生

禁閉室……………一五四

醫院……………一五四

一世紀前對病人的處理……………一五六

古老的痴呆性分裂病……………一五八

一種常識——行爲的分析……………一六〇

動物發狂·····	一六四
住自己所能住的醫院·····	一六五

九、病例的研究

幼兒的「無」·····	一六八
小男孩的煩惱·····	一六九
不上學的小孩·····	一七一
夜尿症·····	一七六
女兒的煩惱·····	一七九
我思故我在·····	一八一
頑固的失戀·····	一八三
青春的甦醒·····	一八七
心情苦惱的男人·····	一八九
當務之急·····	一九一
女兒的悲哀·····	一九四

嫉妒女兒·····	一九五
心中的母親·····	一九九
不可思議的天才·····	二〇〇
大發現·····	二〇一
天堂與地獄·····	二〇二
忘卻也是好事·····	二〇四
街上的狼·····	二〇七
夢或現實·····	二〇九
另一個我·····	二一三
誠實·····	二一五
無情的人生·····	二一七
真正的天才·····	二一九
雙重人格·····	二二一
結論——今後的展望·····	二二三

一、心理的疾病



凡是看、聽、想、喜、悲等都是心的作用，這種作用也會起變化，這就是心理疾病的因素。然而心究竟是什麼東西呢？從前的觀念認為是氣、靈，是能夠潛伏在身體裡，也可以脫離身體而存在，非物質性的東西。今天，這種觀念已經被推翻，以目前自然科學的眼光來解釋，所謂心是由腦來傳達意識，所以心的作用，也就是腦的作用，在這種情況下，心就是腦，但這種說法也不完全正確，畢竟我們只能說腦具有心的作用。不過，腦如何的作用才會出現所謂心的作用呢？這是目前還無法了解的。

神經細胞與神經纖維跟人體的細胞是一樣的，會發生化學變化，就像電晶體和電綫的功能一樣，將它們巧妙的組合之後，就會形成一部電腦或機器人。腦雖然由神經細胞與神經纖維組成，大致上與機器人並沒有多大的差異，不同的是機器人並沒有心。海裡有一種動物被稱為海蜇，牠跟人類一樣也有一顆心，因此我們拿牠來作實驗。當機器人身上的某一部份受到損害時，動作變得很怪異，却不會被認為心理有問題。若把海蜇放入某種藥水中，作出怪異的動作時，大家便認為海蜇像瘋了似的，這是很奇怪的現象。

心理病，古時候稱為癲狂。癲是充滿喜悅狂亂的行爲；而狂就像發狂的狗，表現出非常喜悅

開朗的心情，或變得非常的生氣。狂亂行爲中，本來有一個未知的對象作因素，後來演變爲妖怪、神的形象，也就是鬼怪附身的傳說。古代希臘也將突然失神的心理病視爲神聖的病，認爲是神力在體內的作用。許多時代都認爲是靈魂纏附，也是神的附身。治療瘋子的方法，就是將纏附在瘋子身上的惡魔驅走，古代的希臘和中國也把發狂認爲是神的作用，是神對惡魔的懲罰。

往昔的瘋狂

中國在兩千年以前的醫學書籍上就曾經出現癲狂這種病例，書上這樣寫著：「狂始發，先自悲也，喜忘苦怒善恐，小臥不飢，自高賢，弁智，尊貴也，善罵詈，日夜不休，狂目妄見，耳妄聞，狂言，善呼善笑好歌樂，妄行不休，狂者多食，善見鬼神，善笑而不發於外。」也就是說，當一個人患了這種病時，初期的跡象是，突然變得很悲傷，或者非常的高興，記憶力減退，會很痛苦或很生氣，變得非常膽怯，晚上睡不著覺，食不下嚥，還有誇大妄想的傾向，認爲自己很了不起，無論白天或晚上都無法安靜下來，會亂罵人，產生幻覺，以爲看到某種東西或聽到某種聲音，說起話來也是語無倫次、顛三倒四，有時候會大聲咆哮或狂笑不已，行爲怪誕不經，也會突然吃很多東西，或者看到神的形象，但有的時候却只是痴痴的傻笑著。這些症狀的成因，大都是基於憂慮過度、心胸太狹窄或過度的恐懼，導致身體衰弱。治療的方法爲放血或針灸。