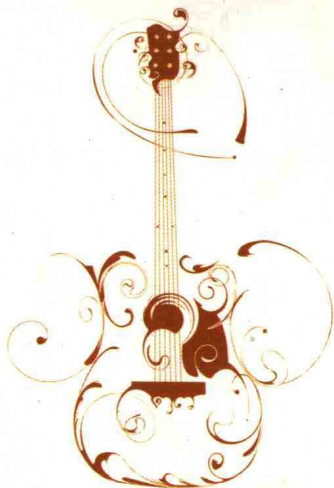


吴 达◎编著



从毒雾萦绕的梦境中觉醒

珍爱生命

远离毒品

在光明与黑暗中作出正确的抉择



大众文艺出版社

吴 达◎编著

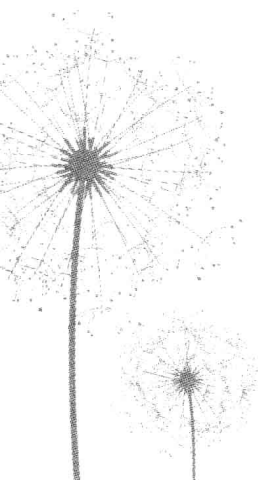


从毒雾萦绕的梦境中觉醒

珍爱生命

远离毒品

在光明与黑暗中作出正确的抉择



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命 远离毒品/吴达编著. —北京:大众文艺出版社,
2006.6(2009.1 重印)

ISBN 978 - 7 - 80171 - 810 - 5

I. 珍… II. 吴… III. ①禁毒—中国—普及读物
②戒毒—中国—普及读物 IV. ①D669.8 - 49②R163 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 058751 号

书 名	珍爱生命 远离毒品
作 者	吴 达
责任编辑	钟 艺
出版发行	大众文艺出版社
地 址	北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号
邮 编	100009
印 刷	北京燕旭开拓印务有限公司
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
印 张	6
字 数	344 千字
版 次	2009 年第 3 版第 1 次印刷
定 价	34.50 元

昔日吸毒 人变成鬼
今日戒毒 鬼变成人

要想取得超人的成效
必须具有超人的毅力

毒难戒 毒能戒

寄 语

我希望广大青少年从吸毒者的悲惨遭遇和沉痛的教训中得到深刻警示,警惕毒友的引诱,识破毒贩子的骗术。要“珍爱生命,远离毒品”,面对毒品勇敢地说“不”!

我希望吸毒者从毒雾萦绕的梦境中觉醒,在光明与黑暗之间作出正确的抉择,以超人的勇气、坚强的决心和毅力,驶向光明的彼岸——迎接你的将是灿烂的前程和美好幸福的生活!

我希望有更多的人来关注这个被毒品侵蚀的病态群体,用爱心帮助误入歧途的吸毒者回归正常的社会生活,而不要歧视甚至唾弃他(她)们!

谨以此书献给“6.26”国际禁毒日

作者自序

十余年的戒毒工作,使我与戒毒工作结下了不解之缘,对吸毒这个社会问题,对吸毒者这个受难的群体有了比较深刻的体会,用“爱与恨、悲与喜”来描述我的心情,是再恰当不过了。

由于从事戒毒教育、训练、康复等工作,因而每天都要与戒毒学员面对面。我对他们充满了爱心,他们则把我当作贴心知己。我痛恨毒品,因为它吞噬了无数生命,特别是许多年轻的生命,因而,每当我看到那些被毒瘾缠身的人时,他们的无奈让我伤心,他们的痛苦让我揪心,他们的毁灭让我痛心!多少个不眠之夜伴随着我,多少个沉重梦想在召唤着我:怎样才能挽救更多的吸毒者。每当我看到、听到有人戒毒成功的消息时,心中总是充满了喜悦,衷心为其赞叹,为其祝福。

在长期的戒毒工作中,我积累了许多实践经验和大量丰富翔实的资料;所以就编写了这本有关戒毒知识的小册子。

在本书中,有戒毒的基本知识,可帮助读者答疑解惑;在本书中,通过戒毒者真实而生动的故事,让读者了解这个群体;在本书中,还向读者展示了广大戒毒工作者艰辛的努力和劳动。



编写此书的目的,是让更多的人认识毒品,了解毒品的危害;怎样做好识毒防毒工作;怎样对吸毒人员开展教育康复活动;怎样搞好戒毒工作等。

在本书的编写过程中,得到了有关领导、同仁以及戒毒学员们的热情支持,得到了出版界朋友的鼎力相助,在此向他们表示深深的谢意。

由于本人水平有限,错误之处,恳请读者提出宝贵意见。

吴 达

二〇〇六年三月于北京



目 录

第一部分 戒毒知识百问

1. “6·26”国际禁毒日的来历	(3)
2. 国家禁毒委员会简介	(3)
3. 北京市禁毒委员会简介	(3)
4. 我国禁毒工作的方针	(3)
5. 强制戒毒的定义	(4)
6. 强制戒毒的主体和客体	(4)
7. 强制戒毒工作由谁来主管	(4)
8. 强制戒毒期限	(5)
9. 强制戒毒是教育、挽救吸毒人员的行政措施	(5)
10. 制定《强制戒毒办法》的目的是什么	(5)
11. 什么是毒品	(5)
12. 毒品的种类有哪些	(5)
13. 毒品的主要产地	(6)
14. 如何认识毒品	(7)
15. 什么叫吸毒	(9)
16. 吸毒有哪些方式	(9)
17. 毒品的特征是什么	(9)
18. 什么是毒品犯罪	(9)
19. 毒品与药品有什么区别	(10)
20. 导致吸毒的原因主要有哪些	(10)

● 珍爱生命 远离毒品

21. 吸毒是如何致人死亡的 (10)
22. 对吸食、注射毒品行为应如何处罚 (11)
23. 强制戒毒的性质、任务和目的是什么 (11)
24. 毒品泛滥为什么列入世界头等公害之一 (11)
25. 吸毒为什么严重损害个人身心健康 (12)
26. 为什么说个人吸毒祸及家庭 (12)
27. 为什么吸毒会危害社会 (12)
28. 青少年为什么容易被毒品所诱惑 (12)
29. 毒品能尝吗 (13)
30. 为什么说吸毒是一种违法行为 (13)
31. 吸毒会引起哪些并发症 (13)
32. 孕妇吸毒对胎儿会产生哪些危害 (14)
33. 什么是艾滋病 (14)
34. 艾滋病通过什么途径传播 (14)
35. 吸毒者是怎样感染艾滋病的 (15)
36. 吸毒与艾滋病有什么关系 (15)
37. 为什么说吸毒成瘾后不易戒断 (15)
38. 吸毒者的结局如何 (15)
39. 怎样对付艾滋病 (16)
40. 目前常用的戒毒方法有几种 (16)
41. 目前世界上对吸毒者持什么态度 (16)
42. 我国常用的戒毒药物有哪几种 (17)
43. 我国常用的药物戒断方法(药物脱毒)有哪些 (17)
44. 戒除毒瘾有没有特效药 (17)
45. 对可疑吸毒者要进行哪些检查 (17)
46. 对吸毒者常用的尿液检测技术有几种 (17)
47. 采集吸毒者尿样应注意什么 (18)
48. 什么是医源性麻醉品成瘾 (18)
49. 容易形成医源性麻醉品有哪些 (18)
50. 镇静安眠药也能成瘾吗 (18)

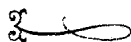


51. 镇静安眠药滥用对健康有哪些危害	(18)
52. 解热镇痛药也能成瘾吗	(19)
53. 解热镇痛药滥用成瘾后对健康有哪些危害	(19)
54. 为什么说药物有两面性	(19)
55. 滥用药物有哪些危害	(19)
56. 什么叫药物成瘾	(19)
57. 什么叫药物耐受性	(20)
58. 药物成瘾与药物依赖是一回事吗	(20)
59. 什么叫躯体依赖性(也称身体依赖性或 生理依赖性)	(20)
60. 什么叫精神依赖性(也称心理依赖性)	(20)
61. 躯体依赖性与精神依赖性有什么关系	(20)
62. 健康的概念是什么	(21)
63. 阿片的性状及作用有哪些	(21)
64. 海洛因的性状及毒性作用是什么	(21)
65. 可卡因的性状及有哪些作用	(21)
66. 大麻的性状及有何毒性作用	(21)
67. 冰毒是什么	(22)
68. 什么是“摇头丸”	(22)
69. 吸食海洛因者对健康有哪些危害	(22)
70. 吸毒的原因有哪些	(22)
71. 什么叫复吸	(23)
72. 复吸受哪些因素影响	(23)
73. 戒毒人员出所后应注意哪些事项	(23)
74. 当前毒品在我国蔓延有什么特点	(23)
75. 在家庭戒毒能成功吗	(24)
76. 吸毒者应到哪里进行戒毒	(24)
77. 北京市有哪些戒毒机构	(24)
78. 为什么说吸毒状况严峻	(24)
79. 在吸毒人员中男、女比例约为多少	(25)

80. 吸毒人员中青少年为多少	(25)
81. 在已婚吸毒人员中, 婚姻状况如何	(25)
82. 吸毒人员出所回归社会后复吸情况如何	(25)
83. 戒毒人员出所后, 坚持几年不复吸视为戒毒成功	(25)
84. 戒毒成功之道在哪里	(25)
85. 铲除毒害为什么这么难	(26)
86. 禁毒为什么要打人民战争	(26)
87. 发现自己的子女吸毒应该怎么办	(26)
88. 家长怎样帮助孩子抗拒毒品污染	(26)
89. 怎样对青少年进行远离毒品教育	(26)
90. 怎样识别吸毒成瘾者	(27)
91. 什么是“四级”预防系统	(27)
92. 戒毒工作包括哪几个阶段	(28)
93. 戒毒大约需要多少时间	(28)
94. 在什么情况下不会染上艾滋病毒	(28)
95. 什么人不宜强制戒毒	(28)
96. 什么是健康教育	(28)
97. 联合国确定的两大禁毒战略是什么	(29)
98. 根据我国毒品问题的现状, 当前还应采取什么措施	(29)
99. 什么是自愿戒毒	(29)
100. 什么是劳教戒毒	(29)

第二部分 戒毒者的故事

青春的挽歌(之一)	(33)
青春的挽歌(之二)	(35)
夫妻吸毒殃及幼女	(37)
一个吸毒者的绝路	(38)
赶“时髦”跌入毒海	(40)
死里求生	(42)



昔日“白粉妹” 今又获新生	(45)
“白粉妹”的觉醒	(47)
吸毒引发的悲剧	(49)

第三部分 戒毒者之声

迷途知返	(53)
一个女大学生的悔恨	(56)
一个女吸毒者的忏悔	(58)
梦醒时分	(60)
幽灵的诉说	(63)
奴隶的呻吟	(65)
生命的绞杀	(67)
静思	(70)
新生	(72)
还我辉煌	(74)

第四部分 可怜天下父母心

娟娟,妈妈真怕失去你(写给吸毒女儿的一封信)	(77)
戒毒学员庞某父母的来信	(80)
戒毒学员袁某父母的来信	(83)
一个母亲的表白	(85)

第五部分 编者戒毒文章选

怎样识别早期吸毒	(89)
对吸毒成因的剖析	(92)
浅谈吸食、注射毒品的危害	(95)
浅谈对吸毒人员的思想工作	(99)
怎样对吸毒人员进行心理行为矫治	(102)
浅谈戒毒康复期的工作	(104)



浅谈对自愿戒毒者实行强制管理模式	(107)
如何培养戒毒人员的坚强意志	(110)
艾滋病的传播与预防	(113)
世纪之患,与死神共舞	(118)
对戒毒人员出所后的调查报告	(122)
论强制戒毒所管教科的职能作用	(126)
论强制戒毒所正规化、规范化建设	(130)
浅谈摆在戒毒工作面前的热点难点问题	(135)
浅谈强制戒毒工作的发展方向	(138)
强制戒毒所开展“人性化”管理初探	(142)
浅谈如何进一步加强对青少年等高危人群的毒品预防教育,减少新的吸毒人员滋生	(147)
吸毒的预防	(152)

附 录

一、全国人大常委会《关于禁毒的决定》	(158)
二、中华人民共和国国务院令《强制戒毒办法》	(164)
三、国务院发布《精神药品管理办法》	(168)
四、国务院发布《麻醉药品管理办法》	(172)
五、国家药品监督管理局令《戒毒药品管理办法》	(175)

第一部分

戒毒知识百问



1. “6·26”国际禁毒日的来历

世界范围的毒品泛滥,危害着人类的健康和国际社会的安宁,吸毒已成为严重的国际性公害,引起了全球的关注。1987年6月,联合国在奥地利首都维也纳召开了部长级禁毒国际会议,有138个国家的三千多名代表参加,是历史上最大规模的禁毒国际会议。这次会议通过了禁毒活动的《综合性多学科纲要》,并向各国政府和组织提出了在今后禁毒活动中开展综合治理的建议。6月26日大会结束时,与会代表一致通过建议,将每年的6月26日定为“国际禁毒日”。1990年2月,在纽约召开的联合国第17届禁毒特别会议上,又通过了《政治宣言》和《全球行动纲要》,宣布将20世纪最后10年(1991—2000)定为“联合禁毒十年”,要求必须采取有效、持续的国家、区域和国际行动,以促进《全球行动纲要》的实施。

2. 国家禁毒委员会简介

1990年11月23日,国务院第72次常务会议决定:成立由16个部委领导组成的国家禁毒委员会,负责研究确定禁毒方面的重要政策和措施,协调有关重大问题,统一领导全国的禁毒工作。

3. 北京市禁毒委员会简介

根据中央的要求和北京市禁毒工作的实际需要,1992年2月,北京市成立了由22个市政府职能部门领导组成的北京市禁毒委员会,下设办公室,负责组织协调、指导全市的禁毒工作。到1996年底,北京市各区、县相继成立了区、县禁毒委员会,并下设办公室,从而建立健全了北京市禁毒工作领导机构系统。

4. 我国禁毒工作的方针

2004年,国家禁毒委制定的《2004~2008年禁毒工作规划》,进一步明确了我国禁毒工作的思想和思路:即以邓小平理论和“三个代

表”重要思想为指导,全面贯彻落实党的十六大精神,始终遵循“禁吸、禁贩、禁种、禁制,‘四禁’并举,预防为主,严格执法,综合治理”的方针。

5. 强制戒毒的定义

1990年12月28日颁布的《全国人大常委会关于禁毒的决定》第八条明确规定:“吸食注射毒品,由公安机关处十五日以下拘留,可以单处或并处二千元以下罚款,并没收毒品和吸食、注射工具。吸食、注射毒品成瘾的,除依照前款规定处罚外,予以强制戒毒,进行治疗、教育。强制戒毒后又吸食、注射毒品的,可以实行劳动教养,并在劳动教养中强制戒除。”1995年1月12日国务院又发布了《强制戒毒办法》。该办法是根据《全国人大常委会关于戒毒的决定》而制定的一项重要行政法规,共有二十二条。自发布之日起施行。

6. 强制戒毒的主体和客体

强制戒毒的主体即强制戒毒所。只有强制戒毒所才是法定的强制戒毒主体,其他任何单位和个人都没有权利从事强制戒毒工作。强制戒毒所进行强制戒毒工作是其法定义务,法定权利与义务构成了法定职责:作为强制戒毒的职责主体,强制戒毒所应当依法进行戒毒工作,不可放弃法定职权;强制戒毒所可以从事强制戒毒工作,并可能要求戒毒人员接受强制戒毒。

强制戒毒的客体是戒毒人员,即被依法决定送到强制戒毒所进行强制戒毒的人员。《强制戒毒办法》规定的戒毒人员,既不包括在劳动教养中被强制戒毒的戒毒人员,也不包括自愿到强制戒毒所接受戒毒的人员。

7. 强制戒毒工作由谁主管

国务院《强制戒毒办法》第三条明确规定:强制戒毒工作由公安机关主管。

