

女科仙方

珍本医籍丛刊



新
年
祝

賀

PDF

2480/06

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧 杨 威

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
肖淑春	吴大真	傅景春	谢 先

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待,去其糟粕,取其精华,用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂,其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后,反映能应手起效,立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分,证有虚实寒热之别,又体质皆殊、天时各异,故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且,某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此,在选用书中所载方剂时,必须依照中医的基本理论,辨证施治,灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用,绝不能在不了解医理的情况下,盲目试验。否则,简单地按图索骥,依方套病,犹如削足适履,必然难以取效,甚至会出现意外事故。

我国地大物博,历史悠久,中药品种繁多,来源广泛。社会的发展及地域的差异,造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别,部分中药品种的名称,今日已废除不用,药典上亦无明确记载。此外,度量衡制度古今差异较大,致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同,医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握,切忌生搬硬套。

目前,我社正在继续有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》,并进一步重新组织了现任编辑队伍,以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行,从而为振兴中医,造福人类,做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《女科仙方》又名《女科摘要》，或称《仙方便览》，系明末清初著名医家傅青主所著。傅氏名山，字青竹，后改字青主，山西阳曲（太原）人。他博通经史百家，工诗文书画，兼精医学。傅氏一生擅治妇、内科杂证，而尤以妇科为精，对后世妇科临床有一定影响。他所创制的众多方剂，如完带汤等，直至今日，仍为广大妇科临床医生所常用。《女科仙方》一书即基本概括了其妇科精华。

本书约成于清康熙年间，现存最早者为清道光十五年乙未淮南官思晋校刻本，藏于中国中医研究院图书馆。全书凡四卷，共列有一百三十余条，分为二百三十余症，症立一方，加减皆备。所论病症自行经以迄生产及妇科诸杂症，十分全面。其特点在于“谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品，辨症详明，一目了然”。论治特别注重气血之调理，扶正为主，兼以祛邪。从其脏腑而论，则多从肝、脾、肾三脏着手，如采用益气健脾、养血调肝、滋补肾精等法，这些都是妇科之常用治法。他如妇人胎前产后之用药，都有其较严格的范围，颇值得妇科临证参考。

由于本书流传较广，版次较多，因而“坊刻不免舛误，尤多模糊，久而以讹传讹”。点校中，特选择了已经“逐加参校。督刊校对”的清光绪二十三年丁酉（1897）成都军署刻本，并参校其它各本进行整理。书中个别之处，如原方使用人参，重刊本则多改为党参，有不统一处，则依原本改为人参。其它如涉及排版之“右”字，不会引起对原文的误

解，故未予改动。

由于本人水平所限，整理过程中，难免对原书中的一些错误有所遗漏，还望读者予以指正。

刘国正

1990年4月

目 录

重刊女科仙方叙···	(1)
序·····	(2)
原序·····	(3)
仙方便览序·····	(4)
序·····	(6)
凡例·····	(7)

卷一

带下·····	(8)
白带下·····	(8)
青带下·····	(9)
黄带下·····	(10)
黑带下·····	(11)
赤带下·····	(12)
血崩·····	(13)
血崩昏暗·····	(13)
年老血崩·····	(14)
少妇血崩·····	(15)
交感出血·····	(16)
郁结血崩·····	(17)
闪跌血崩·····	(18)
血海太热血崩·····	(18)
鬼胎·····	(20)
妇人鬼胎·····	(20)
室女鬼胎·····	(21)

调经·····	(22)
经水先期·····	(22)
经水后期·····	(24)
经水先后无定期·····	(24)
经水数月一行·····	(25)
年老经水复行·····	(26)
经水忽来忽断时疼	
时止·····	(27)
经水未末腹先疼·····	(28)
行经后小腹疼痛·····	(28)
经前腹疼吐血·····	(29)
经水将末脐下先疼痛·····	(30)
经水过多·····	(31)
经前泻水·····	(32)
经前大便下血·····	(32)
年未老经水断·····	(34)

卷二

种子·····	(36)
身瘦不孕·····	(36)
胸满不思食不孕·····	(37)
下身冰冷不孕·····	(38)
胸满少食不孕·····	(39)
少腹急迫不孕·····	(40)
嫉妒不孕·····	(41)

- 肥胖不孕…………… (42)
- 骨蒸夜热不孕…………… (43)
- 腰酸腹胀不孕…………… (44)
- 便涩腹胀足浮肿不
孕…………… (45)
- 妊娠…………… (46)
- 妊娠恶阻…………… (46)
- 妊娠浮肿…………… (47)
- 妊娠少腹疼…………… (48)
- 妊娠口干咽疼…………… (49)
- 妊娠吐泻腹疼…………… (50)
- 妊娠子悬胁疼…………… (51)
- 妊娠跌损…………… (52)
- 胎漏…………… (52)
- 妊娠子鸣…………… (53)
- 子狂…………… (54)
- 妊娠中恶…………… (55)
- 妊娠多怒堕胎…………… (55)
- 小产…………… (56)
- 行房不慎…………… (56)
- 跌闪小产…………… (57)
- 大便干结小产…………… (58)
- 畏寒腹疼小产…………… (59)
- 大怒小产…………… (60)
- 卷三**
- 难产…………… (61)
- 血虚难产…………… (61)
- 交骨不开难产…………… (62)
- 脚手先下难产…………… (63)
- 气逆难产…………… (64)
- 子死产门难产…………… (65)
- 子死腹中难产…………… (66)
- 正产…………… (67)
- 正产胞衣不下…………… (67)
- 正产气虚血晕…………… (68)
- 正产血晕不语…………… (69)
- 正产败血攻心晕狂…………… (70)
- 正产肠下…………… (71)
- 产后…………… (72)
- 产后少腹疼…………… (72)
- 产后气喘…………… (73)
- 产后总论…………… (74)
- 正产…………… (76)
- 伤产…………… (76)
- 调产…………… (76)
- 催生…………… (76)
- 冻产…………… (77)
- 热产…………… (77)
- 横产…………… (77)
- 盘肠产…………… (77)
- 难产…………… (78)
- 死产…………… (78)
- 下胞…………… (78)
- 断脐…………… (79)
- 血块…………… (82)
- 血晕…………… (83)
- 厥证…………… (85)
- 血崩…………… (86)

- 气短似喘…………… (87)
- 妄言妄见…………… (88)
- 伤食…………… (89)
- 忿怒…………… (90)
- 类疟…………… (91)
- 类伤寒二阳症…………… (92)
- 类伤寒三阴症…………… (92)
- 类中风…………… (94)
- 类痉…………… (95)
- 卷四**
- 产后…………… (96)
- 出汗…………… (96)
- 盗汗…………… (97)
- 口渴兼小便不利…………… (98)
- 遗尿…………… (98)
- 误破尿胞…………… (98)
- 便数…………… (99)
- 泻…………… (99)
- 完谷不化…………… (100)
- 产后恶寒身颤…………… (101)
- 产后恶心呕吐…………… (102)
- 产后血崩…………… (102)
- 产后手伤胞胎淋漓
 不止…………… (104)
- 产后四肢浮肿…………… (105)
- 产后肉线出…………… (106)
- 产后肝痿…………… (106)
- 产后气血两虚乳汁
 不下…………… (107)
- 产后郁结乳汁不
 通…………… (108)
- 产后结…………… (109)
- 痢…………… (109)
- 霍乱…………… (110)
- 呕逆不食…………… (111)
- 咳嗽…………… (112)
- 水肿…………… (113)
- 流注…………… (114)
- 膨胀…………… (115)
- 怔忡惊悸…………… (116)
- 骨蒸…………… (116)
- 心痛…………… (117)
- 腹痛…………… (118)
- 小腹痛…………… (118)
- 虚劳…………… (119)
- 遍身疼痛…………… (119)
- 腰痛…………… (119)
- 胁痛…………… (120)
- 阴痛…………… (120)
- 恶露不下…………… (121)
- 乳痈…………… (122)
- 风甚…………… (123)
- 不语…………… (123)
- 补集…………… (124)
- 跋…………… (128)

重刊女科仙方叙

语云：“治十男子，不治一妇人。”盖以妇人之病，名目繁多，甚有病不自知，及不肯言与不能言之蔽之难。医者望闻问切，难以兼施，惟凭微茫脉息臆断揣摩，稍有差误，性命系于反掌，无怪医者以妇科为畏途。而妇人之不死于病而死于医药偶误者，盖不知凡几矣。傅青主先生《女科仙方》一书，分门别类，精细简明，举凡妇人之病，名目虽多，无不毕载。其论病源、病标，了如指掌，直能洞悉病者所不自知与所不肯言、不能言之隐。每门附列各方，君臣佐使，斟酌精当，果能依论择方，按方制药，纵至险极危，命在呼吸，立获起死回生之效，仙方之名，诚非虚语也。无如坊刻不免舛误，尤多模糊，久而以讹传讹，其贻害将有甚于臆断揣摩者。燕山张君敏臣，亟思重刻，以成完璧，因未得方家厘定，未敢轻付剞劂。长白戴君善堂，与敏臣夙契金鉴各科，折肱有素，爰逐加参核，督刊校对，罔不悉心订正。复于编内用意，离奇未便采用及他方尽善尽美、屡试屡验者，又为增减数方。俾此济人之书，绝无误人之患。此二君者，其功德尚可限量耶？今是书已成，反复披阅，信称完璧。仰见重刊之用心，与作书之苦心，洵并成为仁人君子之心。而其利济无心，不求食报而自获福者，当亦天心劝善之不测云，故乐为之叙。

光绪二十三年三月望前东阳温遐龄梦锡氏谨识

序

夫济世之道，莫过于医。而古方流传，尤便于穷乡僻壤，备一时昏暮之急。去岁张君敏臣之夫人，偶觉身体倦怠，饮食无味。延医调治，皆误认为气血两虚，妄用补剂，病势愈增。有戴君善堂者，与敏臣素为知己，平日操华佗业，虽有针茅徒柳之能，而两袖清风，纤尘不染，意在救人而已。一日酒阑灯炮，闻敏臣谈及夫人病状，细审其脉，善堂乃矚然而笑曰：“非病也，喜也”。因出傅征君先生所著《女科仙方》一书，按病求方，一剂而安。试之他症，又屡试屡验，名曰《仙方》，真仙方也。于是欣赏赞叹，遇人辄道。世但知善堂精于外科，而不知于《内经素问》诸书外，凡古人之奇方异书，又留心研访者有年矣。然是书虽佳，第年远日久，字迹模糊，坊间又无存板，每与善堂商议，意欲另为捐贖刊刻，上以彰前哲立方之功，下以救斯世生育之苦。较传播于口，驰寄于简者，不更广之又广乎？命梓之日，察讹订谬，戴君又亲自为之。噫！人之好善，原有同情。如两君子者，尤抱仁人长者之心，以利济博施为念。天道福善不爽，可预卜其同登寿域、共收美报于子孙也已。余嘉其意而慕其行，且乐为之序云。

光绪二十三年岁次丁酉拔贡贾之福光谨识

原 序

执成方而治病，古今之大患也。昔人云：用古方治今病，如拆旧屋盖新房，不经大匠之手经营，如何得宜？诚哉是言。昔张仲景先生作《伤寒论》，立一百一十三方，言后世必有执其方以误人者，甚以成方之不可执也。然则今之《女科》一书，何为而刻乎？此书为傅青主征君手著，其居心与仲景同，而立方与仲景异。何言之？仲景《伤寒论》，杂症也，有五运六气之殊，有中表传里之异，或太阳太阴不一其禀，或内伤外感不一其原，阳极似阴，阴极似阳，不一其状。非精心辨症，因病制方，不能易危就安，应手即愈。此书则不然，其方专为女科而设，其症则为妇女所同，带下血崩，调经种子，以及胎前产后，人虽有虚实寒热之分，而方则极平易精详之至。故用之当时而效，传之后世而无不效，非若伤寒杂病，必待临症详审，化裁通变，始无貽误也。尝慨后世方书，汗牛充栋，然或偏攻偏补，专于一家；主热主寒，坚持谬论。炫一己之才华，失古人之精奥。仲景而后，求其贯彻灵素，能收十全之效者，不数数。观读征君此书，谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品，辨证详明，一目了然。病重者十剂奏功，病浅者数服立愈，较仲景伤寒论方虽不同，而济世之功则一也。此书晋省钞本甚多，然多秘而不传。间有减去药味、错乱分量者，彼此参证多不相符。兹不揣冒昧，详校而重刊之，窃愿家置一编，遇症翻检，照方煎服，必能立起沉痾，并登寿域，或亦济人利世之一端也夫！

道光十一年新正上元同里后学祚尔诚谨序

仙方便览序

余自束发受书，得游樊雪鸿太守之门，手录傅青主先生《霜红龕全集》，喜其才大如海，不可方物。少长作画，亦以先生为师，其医方则未之见也。壬辰九月，常芸阁观察出《女科》四卷相示，余喜出望外，亟为抄录。试之病者，应手立效，屡试屡验，无或爽者。诚哉其为仙方也。本欲重梓以广其传，而轮铁销磨，刻无暇晷。不得已而求其原板，又为有力者持去，则重刻之举不可缓矣。顾或者曰，先生著作等身，医乃余事。近日所刻《霜红龕集》十止二三，吾子舍其大而重其细，非真知先生者。予谓先生以活人为心者也，知先生即知先生之心，即心先生之心。伊古以来，医方充栋。或拘于时势，或牵于文义，或用之而不效、用之而不尽效。求其开卷了然，雅俗共解，村氓老媪，无不洞晓，一经抄用，捷如影响，未有若此书之简而明、神且速者。先生医学，得之仙传。又复竭尽心力，列为一百三十余条，分为二百三十余症，症立一方，有加有减。自行经以至生产，及老病诸症，无病不搜，无方不妙。每条下先为论辨，后乃立方，犹恐人之疑虑，复为解说，使经络、腠理之微，活脱纸上。先生之心苦矣！先生之药良矣！使家置一本，天下尚有不孕之女、难产之妇哉？尝论妇科之难，甚于小儿。小儿口不能言，父母得而言之。至于深闺重闼之中，补精种子之事，真有所不能问，言所不能言。得此不语，先生作依样画葫芦，已收扁鹊之效，何妙如之！何快如之！语云：“不为良相，则为良医”，言其活人之功不相上下。使此书畅行，活人何可亿万兆计？予所以不惜重资亲为较对者，亦此

意焉耳。名曰《仙方便覽》，欲人之不敢轻视也。异日少有余縉，将出所抄之《霜红龕集》而更梓之，是固有志焉，而未之逮也。

道光十五年八月二十二日淮南官思晋庶侯识

序

是书蜀中旧无传本，官庶侯刺史刻于简州。予偶得一部，置之案头，未知其妙。亲友中有病者，经历数医，各持一说，杂药乱投，遂至委顿。予因检是书，按方投之，数剂而愈。其后遇妇女病，依书治之，无不奇效。始知是书真女科之铁鉴，救苦之宝箴也。第穷乡僻壤，良医难得，一有疾病，辄委诸庸手，一误再误，以至于死。即幸而不死，病终不愈，因而不能生育者，比比然也。使家有是书，则妇女无不愈之疾，人亦鲜伯道之忧，不诚大快事哉！刺史原板藏署中，外间殊不易购，因重镌以广其传，同志诸公，各醖金相助，阅月告成。谨志其爱始，并著诸君子乐善不倦之美焉。

道光十七年十二月天彭欧阳冈谨志

凡 例

一、是书所引多《内经素问》，解说透彻，如对面说话，无不洞然，阅者无得自作聪明。

一、是书分两似乎较重，不知古人煞费苦心。有不重不可者，勿加增减。

一、是书先求病源，如堕胎、小产、血崩诸症，多由不慎房事所致，病者宜自知之。

一、是书不用金石诸药，自臻速效用者，不可以易而惑之。

一、是书虽专治妇科，而以理类推，未始不可以三隅反也。

一、是书所用大剂，皆有至理，不信者勿服。若信而不信，自出心裁，不如勿用为妙。

一、是书得自仙传，实参用古法。盖神仙亦循规矩。若于隐怪求之，不如其已。

一、是书分胎前、产后二门。如于未病之先，细阅诸症，思患豫防，未有不长子孙者。

庶侯官思晋并识

女科仙方卷一

带 下

白 带 下

夫带下，俱是湿症。而以带名者，因带脉不能约束而有此病，故以名之。盖带脉通于任督，任督病，而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胞胎不固。故曰，带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也。或行房而放纵，或饮酒而颠狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，而反变为带病矣。大凡病带病者，惟尼僧寡妇出嫁之女多有之，在室女则少也。况加以脾气之虚、肝气之郁、湿气之侵、热气之逼，安得不成带下之病哉！故妇人终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾气受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。

方用完带汤：

白朮一两（土炒） 山药一两（炒） 柴胡六分 白芍五钱（酒炒） 芥穗五分（炒） 陈皮五分 前仁三钱（酒