

自助游手册
HANND BOOK

遼陽之旅

东／北／古／都／新／韵
健／康／运／动／天／堂

【中国·辽阳】LIAOYANG CHINA | 辽阳市旅游局编

目录 | CONTENT

游/在/辽/阳

辽阳旅游概况.....03—08

冰雪温泉游.....09—15

裘皮购物游.....16—18

历史文化游.....19—29

生态休闲游.....30—40

红色经典游.....41—42

旅游线路推荐.....43—44

旅行社推荐.....45—46

食/在/辽/阳

特色美食推荐.....47—54

住/在/辽/阳

宾馆饭店推荐.....55—56

行/在/辽/阳

铁路/公路交通.....57—60

购/在/辽/阳

旅游购物推荐.....61—62

娱/在/辽/阳

娱乐场所推荐.....63—64

目录 | CONTENT

游/在/辽/阳

辽阳旅游概况.....03—08

冰雪温泉游.....09—15

裘皮购物游.....16—18

历史文化游.....19—29

生态休闲游.....30—40

红色经典游.....41—42

旅游线路推荐.....43—44

旅行社推荐.....45—46

食/在/辽/阳

特色美食推荐.....47—54

住/在/辽/阳

宾馆饭店推荐.....55—56

行/在/辽/阳

铁路/公路交通.....57—60

购/在/辽/阳

旅游购物推荐.....61—62

娱/在/辽/阳

娱乐场所推荐.....63—64

辽阳旅游概况

LIAOYANG TOURISM OVERVIEW

辽阳位于辽宁中部城市群的中心，地处沈大黄金经济带、东北三省经济走廊、环渤海经济圈，南靠钢都鞍山市，北依省会沈阳市，东临煤铁之城本溪市，西与辽河油田接壤，是辽宁省14个省辖市之一，总面积4743平方公里，总人口183.5万。辽阳既是一座有着2400多年历史的文化古城，又是一座新兴的石化工业城市和中国优秀旅游城市。

近年来，辽阳大力开发了历史文化、冰雪温泉、裘皮购物、生态休闲等旅游产品，形成了种类繁多、四季皆宜的旅游产品集群。特别是以“滑冰雪、泡温泉、登龙山、享自然、购皮草、逛庙会、品农家、过大年”为主题的冬季旅游产品，内涵丰富，特色突出，是辽宁冬季旅游的典型代表。

历史文化游悠远凝重

辽阳古称“襄平”，是东北地区最早出现和有据可考的城市。从战国至明末两千多年的历史进程中，汉、鲜卑、高句丽、渤海、契丹、女真、蒙古等民族曾先后在这里设置郡治、陪都、行省、都城等重要政权机构，辽阳也因此成为历代王朝在东北地区的政治、经济、文化中心。辽阳是辽宁省首批历史文化名城，目前拥有各级文物古迹45项。建于辽代的千年舍利佛塔辽阳白塔是全国六大高塔之一，为东北之最；复建后的广佑寺景区为国家AAAA级旅游景区。



区、辽宁省十佳景区，其41.7米高的大雄宝殿、21.48米高的樟木鎏金坐佛和青石牌坊堪称世界之最，成为东北地区人文景观的新亮点；省级文物保护单位东京城和东京陵被列入辽宁省“清前史迹游”热线；王尔烈纪念馆中陈设的“王尔烈寿屏”荟萃清乾隆和嘉庆年间刘墉、纪晓岚等名流的墨宝丹青，堪称稀世珍宝。

冰雪温泉游特色突出

辽宁省首个省级温泉旅游度假区——弓长岭区汤泉谷的温泉，氡含量高达1820埃曼，居全国之首，世界罕见，享有“天下第一氡泉”的美誉，弓长岭区也因此被国家有关部门命名为“中国温泉城”。目前已形成了以高档温泉酒店为品牌，中档温泉酒店为支撑，系列个性化餐饮洗浴为特色的旅游住宿接待体系，形成了温泉旅游的集聚效应。具有亚洲一流水平的弓长岭温泉滑雪场，是辽宁省内规模最大、标准最高、设施最完善的温泉滑雪场。特别是高山滑雪的动感刺激与室内外温泉沐浴消乏交相辉映，使其具备了冰雪健身和温泉养生的复合功能，在业内独树一帜。

裘皮购物游精彩纷呈

国家AAA级旅游购物区、辽宁省特色旅游乡镇佟二堡皮装大市场，经营高、中、低档裘皮、皮装、皮具近千种，拥有国内外众多的裘皮皮装知名品牌，销售旺季时，日客流量超过3万人次，已成为东北亚地区最具竞争力的皮装裘皮生产、研发、销售中心和冬季旅游购物首选地。



生态休闲游秀美灵动

按国家AAAA级景区标准兴建的龙石风景旅游区林木苍翠，空气清新，是辽宁省内少有的“生态氧吧”和“城市绿岛”；国家AAA级旅游景区龙峰山风景区钟灵毓秀，浑然天成，深受省内外游客的青睐；省级风景名胜汤河湖风景区和葭窝湖风景区山水交融，景观秀美，远近驰名；省级森林公园核伙沟风景区谷幽树茂，四季如画，素有“十里画廊”的美誉。

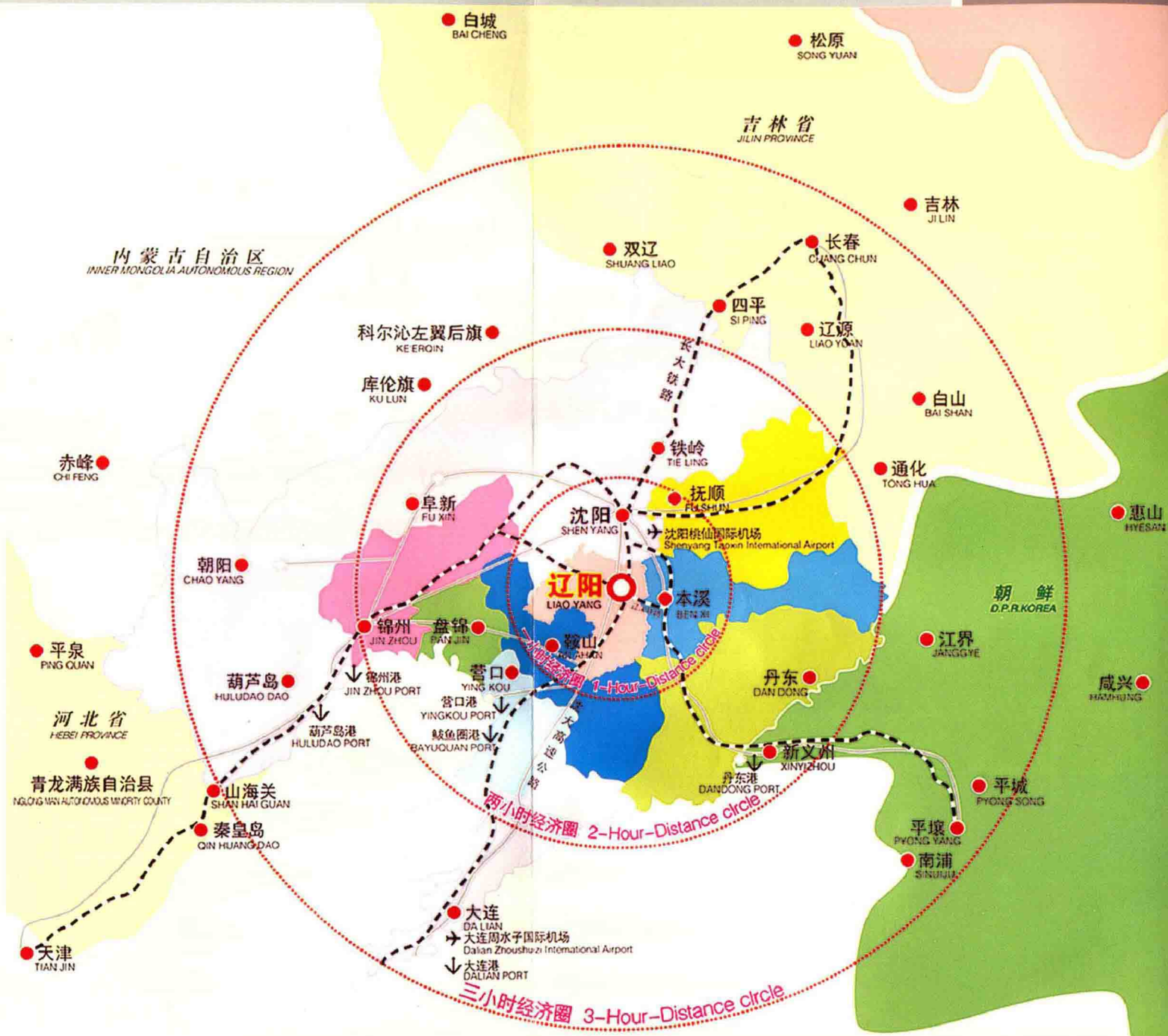
红色旅游主题鲜明

辽宁省红色旅游精品景区李兆麟纪念馆是省、市爱国主义教育基地、国防教育基地和中共党史教育基地，再现了抗日英雄李兆麟光辉的一生。弓长岭区的雷锋纪念馆是集中展示雷锋精神的重要窗口。

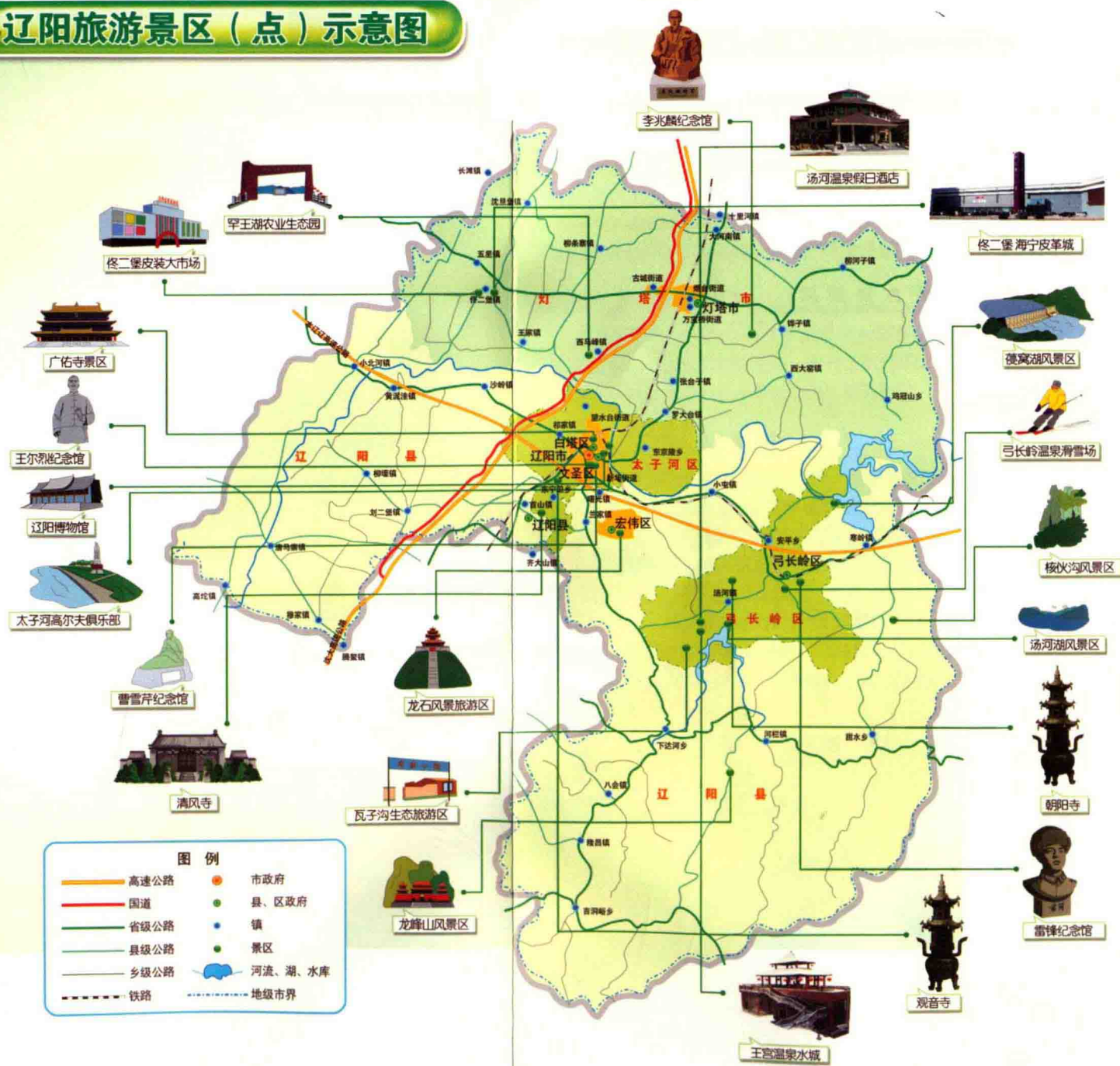
旅游服务功能日趋完善

全市拥有国家级景区（点）13个，星级宾馆饭店9家，旅行社33家，培育了1家全国工业旅游示范点、1个省级温泉旅游度假区、5个省级特色旅游乡镇、49个省级旅游专业村、19家省级星级农家乐、数十家市级名优旅游企业。全市旅游商品琳琅满目。佟二堡皮装产品深受游客喜爱，三耳兔针织品、老世泰糕点、“雅朝”系列食品、“奔月”鲜牛奶、铎子系列白酒、“君喜”熟食等地方特色商品闻名省内外。全市旅游交通方便快捷，长大铁路、沈大高速公路贯穿南北，本辽高速公路、辽溪铁路横跨东西，距沈阳桃仙国际机场60公里，距大连港332公里，为游客来辽阳旅游提供了极大便利。





辽阳旅游景区(点)示意图



辽阳在辽宁省地理位置示意图

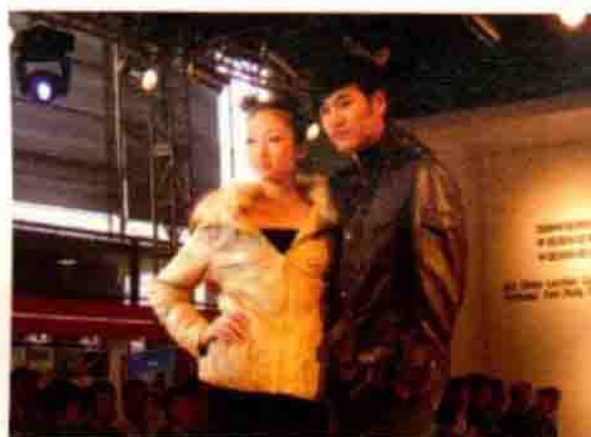
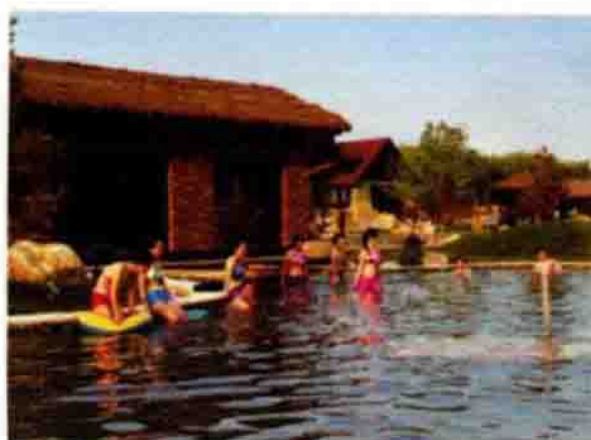


A winter scene featuring a traditional Chinese building with a snow-covered roof and red lanterns. A wooden staircase with railings leads down from the building to a snowy area. The background shows bare trees and a bright sky. The text "冬之旅" and "Travel In Winter" is overlaid on the image.

冬之旅

Travel In Winter

◎滑雪 ◎泡温泉 ◎登龙山 ◎享自然
◎购皮草 ◎逛庙会 ◎品农家 ◎过大年



辽宁省首个“省级温泉旅游度假区”

汤泉谷

地址 辽阳市弓长岭区汤河镇

交通 辽阳客运站乘辽阳——汤河专线客车



汤泉谷 占地面积20平方公里，是集冰雪温泉、理疗康健、乡村旅游等功能为一体的旅游度假区。汤泉谷矿泉水资源丰富，冷、热两种矿泉水源并涌而出，堪称奇观。热泉是全国唯一的含氡温泉，以“高温氡水甲天下，名誉中国第一泉”而著称，氡元素含量高达1820埃曼，水温最高达72度，泉水无色透明，呈弱碱性，可治疗高血压、风湿病等30多种疾病，具有良好的防治疾病、医疗保健功能。“八宝琉璃井”史称“唐王井”，为唐贞观19年秋唐王李世民东征时所筑。井内泉水温度常年保持在60—72℃之间，被命名为“中国优质矿泉水源”。冷泉含锶量适中，并含有锂、钼、硒、氢等微量元素，经国家有关部门测试，是一种符合我国和世界卫生组织饮用水水质标准的优质天然矿泉水。其所在地弓长岭区被中国矿业联合会命名为“中国矿泉水之乡”，被国土资源部命名为“中国温泉之城”。

小贴士

度假区区位优势突出，交通方便快捷，东北距本溪市34公里，西南距鞍山市35公里，西北距辽阳市区30公里，北距沈阳市70公里。特色餐饮：三星羊汤、汤河鲜鱼。





汤河温泉假日酒店 是一座以时尚、健康、休闲、高雅为理念，按五星级标准兴建的综合性温泉度假酒店。酒店总占地1700余亩，其中陆地面积700余亩，湿地面积1000余亩。共有客房129间，设有中餐厅、宴会厅、西餐厅、多功能厅、娱乐中心、各类会议室、室内外温泉洗浴、游泳馆、世界顶级SPA、网球场、高尔夫练习场等餐饮娱乐项目。其设计风格注重与大自然的和谐互补，强调尊贵品位与山野情趣的结合。豪华客房和套间，处处体现高雅的审美情趣。崭新意念的空间设计，灵性如泉的室内装潢令人耳目一新。湖景房可俯瞰水世界美景，翠景房可饱览高尔夫绿茵，均具极佳视野。

联系电话 0419-5108888





王宫温泉水城 国家AAA级休闲娱乐区，占地2万余平方米，是一处集温泉洗浴、餐饮、娱乐为一体的天然绿色休闲度假区。水城为园林式布局，采用中、日、欧建筑风格相结合的建筑艺术，内部设有日本盐水浴、死海浴、啤酒浴、精油浴、中药浴、花瓣浴、玛瑙浴等20余种洗浴项目，可同时容纳1000人洗浴。帝王养生宫金砖铺地、玉石砌墙、尽显王者奢华风范。在这里，既可体验生态健康的温泉洗浴文化，更能在宁静、惬意的氛围中让心灵和身体得到充分的舒展。

联系电话 0419-3653333





弓长岭温泉滑雪场 位于弓长岭区红花峪村，占地1平方公里，是集旅游观光、健身娱乐、休闲度假、专业比赛于一体的大型休闲场所，现为国家AAA级景区、辽宁省青少年户外体育活动营地。拥有大小雪道7条、3万平方米的单板公园和2000余平方米的室内外温泉洗浴项目，并架有10条拖牵和一条1200米长的空中索道，被中国滑雪协会认定为全国最安全的滑雪道。滑雪场冬季开设高山雪圈、高山雪橇、雪地摩托、马爬犁、冰车、滑冰、冰滑梯、冰滑垫、雪地足球、雪地拔河、雪地拓展、冰尜等项目。夏季开设高尔夫球、高空索道观光、骑马射猎、绿色采摘、野炊露营等项目。优越的天然场地和先进完备的设施可同时满足5000名游客滑雪需要，成功举办了多次全国滑雪比赛。

联系电话 0419-5613333





大汤河绿色走廊 横穿汤泉谷园区，由西向南依汤河水库而生，是集绿色、生态、休闲、健身于一体的生态旅游景区。大汤河左岸修建了长10公里、宽9米的滨河大道和21万株乔灌木、18万平方米草坪构成的绿化带。右岸由长7.4公里、宽8米的安滑线公路和占地331亩的绿化带组成。在这里沿途的生态园、风格别致的仿生建筑小品、水乡的灵秀、田园的旖旎将尽收眼底。

劳模楼宾馆 能容纳200人住宿，300人同时就餐，有迷你间、商务间、标准间、套房等81间客房。每间客房装修典雅、设计精巧，设施一应俱全，温泉直接入室，带给您家一样的温馨。

联系电话 0419-3651111



辽宁省裘皮皮装特色旅游乡镇

佟二堡

地址 灯塔市佟二堡经济特区**交通** 辽阳客运站乘辽阳——佟二堡专线客车

佟二堡经济特区位于沈大高速公路灯塔出口西25公里处，距沈阳桃仙国际机场45公里，距辽阳市区25公里，省级公路辽官线、小小线穿镇而过，交通十分便捷。目前拥有各类皮装裘皮生产企业近千家，9处共30万平方米的皮装裘皮服装专营市场和长1公里的裘皮经营一条街，经营业户3000余家，经营高中低档裘皮、皮装、皮具等商品近千种。产品远销俄罗斯、塔吉克斯坦、韩国等30多个国家和地区。凭借裘皮皮装产业优势，被评为国家AAA级旅游购物区，被辽宁省政府命名为辽宁省特色旅游乡镇，被国家皮革协会命名为“中国皮装裘皮产业基地”，被国家商务部列为“全国服务业功能集聚区”重点扶持单位，未来将建成东北亚最大的皮装裘皮生产销售集散地。

佟二堡海宁皮革城 由海宁中国皮革城股份有限公司投资建设，是东北地区最大规模的皮革商贸航母。皮革城分三期工程建设。一期工程总建筑面积达17.4万平方米，包括16万平方米的四层交易大市场和1.4万平方米的十四层商务酒店。二期工程建筑面积约12万平方米，包括原辅料市场、裘皮市场和配套区三个部分。三期工程规划占地200亩，是集展示销售、品牌营销、商务办公于一体的商务区。佟二堡海宁皮革城以“大东北皮革、皮草购物第一品牌”为市场定位，汇集了雪豹、圣尼、金罗兰、KC、万里马等众多国内外知名皮装、皮草和皮革精品，功能齐全、环境优雅、购物方便，是集批发展示、旅游购物、餐饮住宿为一体的特色旅游购物中心和东北地区皮革产品的集散中心、信息中心。