



戊午重校

本草通元

上海校經山房印行

本草通元目次

三卷

草部

人參 甘草 沙參 黃芪 白朮 倉朮 桔梗 萎蕤 知母 肉蓯蓉 鎖陽 天麻 巴戟 遠志 仙茅 玄參
 地榆 丹參 紫草 白芨 黃連 胡蘗 黃芩 秦艽 柴胡 前胡 防風 獨活 羌活 升麻 苦參 白朮
 玄胡 貝母 茅根 龍膽 細辛 當歸 川芎 蛇床 藜蘆 白芷 白芍 牡丹 木香 高麗 草薹 白薹
 縮砂 益母 草薹 補腦 薑黃 鬱金 蓬朮 荆三 香附 藿香 澤蘭 香薷 荊芥 薄荷 紫蘇 甘肅
 艾葉 茵陳 青蒿 芫荽 夏枯 旋覆 紅花 大薊 小薊 續斷 胡蘆 牛蒡 稀薺 蘆根 麻黃 木賊
 燈心 生地 熟地 牛膝 紫苑 麥冬 冬葵 款冬 決明 瞿麥 葶藶 車前 連翹 青黛 篇蓄 沙苑 兔耳
 藤藜 穀精 海藻 大黃 商陸 大戟 甘遂 常山 續斷 萆薢 附子 烏頭 天歸 半夏 芫花 兔耳
 五子 覆盆 使君 牽牛 馬鈴 天麻 葛根 天門 百部 萆薢 何首 土硫 威靈 茜草 防己 木通
 通草 鉤藤 金銀 澤瀉 菖蒲 海藻 昆布 石斛 骨節 骨補 萆薢 何首 土硫 威靈 茜草 防己 木通

穀部

胡麻 浮麥 穀芽 麥芽 神麴 苡仁 粟穀 赤豆 菜菔 白扁 荳豉 燕餅 飴糖 附食物性

四卷

木部

黃蘗 厚朴 杜仲 樗白 乾漆 槐子 金櫻 皂莢 詞子 水陽 蕪荑 蘇木 椶櫚 巴豆 桑白 楮實
 枳殼 山梔 酸棗 山藥 金櫻 郁李 女實 五加 五加 地膚 蔓荊 山藥 密蒙 松香 側柏 栢子
 松節 松子 肉桂 辛夷 沉香 丁香 檀香 降香 烏藥 乳香 沒藥 血竭 安息 蘇合 冰片 樟腦
 阿槐 蘆薈 胡桐

菜部

韭 葱白 大蒜 白芥 蘿蔔 生薑 乾薑 胡荽 茴香 山藥 百合 冬葵 冬瓜

果部

棗 櫻桃 梨 木瓜 山查 石榴 陳皮 青皮 枇杷 白果 胡桃 龍眼 橄欖 椰子

栴檀 大腹 川椒 吳縣茶 瓜蒂 西瓜 藕節 蓮子 蓮實 補 艾實 乾柿 補 香圓 甘蔗 荔枝 石蜜

茯苓 茯神 芭木部 琥珀 猪苓 雷丸 桑寄生

竹葉 竹茹 竹瀝 天竺 荆瀝

蜂蜜 五瘧 桑螵 白蠟 蠶沙 蠶蛾 班蝥 蝎子 水蛭 蟬蛻 螻蛄 蟻蟲 蜈蚣 補 蟾酥 補

龍骨 龍齒 川山 蕪蛇 海螵蛸 補

龜甲 鱉甲 蟹 牡蠣 珍珠 海蛤

鴨 禽部 烏骨 雞鈔 雞白 雞卵 五靈脂

獸部 阿膠 牛黃 虎骨 犀角 羚羊 鹿茸 麝香 獾肝 膂肭 熊膽 補 酥 補

髮 牙齒 人訕 小便 人乳 紅鉛 津唾 人氣 天靈 紫軻 腦帶

金石部 金箔 銀箔 自鏹 銅青 鉛 黃丹 鐵落 紫點 硃砂 水銀 輕粉 銀珠 雄黃 石膏 滑石 赤脂

爐石 海石 陽磁 磁石 代赭 硃石 青礞 石燕 花乳 朴硝 硫黃 白礬 無名補 礞砂 用藥機要 針灸穴圖

草部

人參職專補氣而肺為主氣之藏故獨入肺經也肺家氣旺則心脾肝腎四藏之氣皆旺故補益之功獨魁羣草凡人元氣虛衰譬如陰嚴冬黯然肅殺必陽春布德而後萬物發生人參氣味溫和合天地春生之德故能回元氣於無何有之鄉○王海藏云肺寒可服肺熱傷肺猶為近理至王節齋謂參能助火虛勞禁服自斯言一出即定後人眼目遂使畏參如蠱之病者亦疑是說甘受苦寒至死不悟良可歎也哉獨聞東垣云人參補元氣生陰血而瀉虛火仲景又云亡血虛症並以人參為主丹溪曰陰虛之症必加人參彼三公者誠有見於無陽則陰無以生氣旺則陰血自長也○愚謂肺家本經有火右手獨見實脈者不可驟用即不得已用之必須鹹水焙過秋石更良蓋鹹能潤下且參畏白朮故也若夫腎水不足虛火上炎乃利金之火正當以人參救肺何忌之有○元素云人參得升麻補上焦之氣瀉肺中之火得熟地補下焦之氣瀉腎中之火○凡用必去蘆淨蘆能耗氣又能發吐也○李言聞曰東垣交泰凡用人參皂莢是惡而不惡也古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也痰在胸膈以人參蘆蘆同用而取涌越是激其怒性也是皆精微奧妙非通權者不能知少用則壅滯多用則宣通

甘草甘平之品合土之德故獨入脾胃蓋土位居中而能兼乎五行是以可上可下可內可外有和有緩有補有瀉而李時珍曰能通八十二經者非也○稼穡作甘土之正味故甘草為中宮補劑別錄云下氣治滿甄權云除腹脹滿蓋脾得補則善於健運也若脾土太過者誤服則轉加脹滿故曰脾病不許多食甘甘能滿中此為土實者言也世俗不辨虛實每見脹滿便禁甘草何不思之甚耶○甘草為九土之精故能化百毒和百藥熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭土承氣湯用之恐其速下凡下焦藥中勿用嘔吐病及酒病勿用○生用有清火之功炙熟有健脾之力節能理腫毒諸瘡稍可止莖中作痛○甘草與甘遂芫花大戟海藻四味相反而胡洽治痰癖十棗湯加甘草乃痰在膈上欲令攻擊以拔病根東垣治結核甘草與海藻同用丹溪治勞瘵芫花與甘草同行故陶弘景謂古方多有相惡相反並不為害非妙達精微者不能也

沙參微苦微寒以補陰清肺為用故久效肺痿右寸數實者頗為相宜但體質清虛性用寬緩非局私任重之品也

黃芪甘而微溫氣味厚入肺而固表虛之汗充膚入腠入脾而托已潰之瘡收口生肌逐五藏惡血去皮膚虛熱原其功能惟主益氣甄權謂其補腎氣為水母也曰華謂其止崩帶氣旺則無下陷之憂也○靈樞曰衛氣者所以溫分肉而充皮膚

肥腴理而開闔黃芪補衛氣與人參甘草三味為除熱之聖藥脾胃一虛肺氣先絕必用黃芪益衛氣而補三焦○丹溪云
肥白而多汗者宜與黃芪若黑瘦而形實者服之則多胸滿宜以三拗湯瀉之○黃芪同陳皮白蜜能通虛人腸開補脾肺
之功也○防風能制黃芪黃芪得防風其功愈大乃相畏而相使也古人制黃芪多用蜜炙子易以酒炙即助其走表又行
滯性若補腎及崩帶淋濁藥中皆須鹹水拌炒

白朮味甘性溫得中宮冲和之氣故補脾胃之藥更無出其右者土旺則能健運故不能食者食停滯者有痞積矣皆用之也
土旺則能勝濕故患痰飲者腫滿者濕痺者皆賴之也土旺則清氣善升而精微上奉濁氣善降而糟粕下輸故吐瀉者不
可缺也別錄以為利腰濟間血者因脾胃統攝一身之血而腰濟乃其分野以藉其養正之功而瘀血不敢稽留矣張元素
謂其生津止渴者濕去而氣得周流而津液生矣謂其消痞者脾無濕則疾自不生也安胎者除胃熱也○米泔浸之倍穀
氣以和脾也壁土炒之竊土氣以助脾也嫌其燥以蜜水炒之嫌其滯以薑汁炒之

蒼朮甘而辛則性溫而燥入脾胃二經發汗而去風寒濕下氣而消痰食水開鬱有神功腫脹為要藥化一切積塊除諸病吐
瀉善逐鬼邪能弭災沴○寬中發汗其功勝於白朮補中除濕其方不及于白朮大抵平監之土宜與白朮以培之敦阜之
土宜與蒼朮以平之○楊士瀛曰脾精不禁淋濁不止宜與蒼朮以斂脾精精生於穀故也○米泔水浸一日去粗皮研芝
麻拌蒸三次以制其燥

桔梗苦而氣輕性平入肺經載引諸藥入至高之分為舟楫之劑肺金稱職則清肅下行故能利膈下氣散痞滿治胸脇痛破
血結消痰涎理喘咳療肺癰排膿血清上焦熱凡頭目咽喉白鼻諸症一切主之○丹溪云痢疾腹痛乃肺經之氣鬱在大
腸宜桔梗開之○按桔梗之用惟其土入肺經肺為主氣之藏故能使諸氣下降世俗泥為上升之劑不能下行失其用矣
○凡用桔梗去蘆及浮皮并尖以百合搗爛同浸一日挫碎微焙

葶藶甘平入脾柔潤入腎故能補中益氣逐熱除蒸治一切不足之症用代人參不寒不燥大有殊功朱肱用治風溫亦謂其
能去風熱與濕也但性味平和力量寬緩雖高虛德之人而短於才者也水浸半日飯上蒸用即玉竹也

知母苦寒氣味俱厚沉而下降為腎經本藥兼能清肺者為其肅清龍雷勿使僭上則手太陰而鎖鑰之降也瀉有餘之相火
理消渴之煩蒸凡止欬安胎莫非清火之用多服令人泄瀉令人減食此惟實火燔灼者方可暫用若施之於虛損之人如
水益深矣蓋苦寒之味行天地肅殺之令非長養萬物者也近世未明斯義誤以為滋陰上劑勞瘵神丹因而天枉者不可
勝數子故特表而出之永為鑒戒○凡用須去毛剉片鹹酒炒如褐色

肉桂味甘性熱溫而不燥故有滋養之號主男子絕陽不興女子絕陰不育益精氣暖腰膝止遺精遺尿常下痢中多

服今人大便滑潤○堅而不瀉者佳酒洗去鹹

鎖陽甘溫入腎補陰益精潤燥養筋凡大便秘結腰膝軟弱珍為要藥○酒潤培用

天麻甘平為肝家氣分之品主風濕成痺四肢拘攣通血脈強筋骨利舌本疎痰氣為中風家必需之要劑

元素云止頭痛

理風虛眩暈○浸一日夜濕紙裏煨

巴戟天辛甘微溫腎經之血分藥也強筋骨起陰痿益精氣止遺泄治小腹引陰中療水脹理脚氣○酒浸一宿去心焙

遠志微溫味苦腎經氣分藥也強志益精治善忘蓋精與志皆腎所藏者精不足則志衰不能上交於心故善忘精足志強則

善忘愈矣壯陽固精明目聰耳長肌肉助筋骨理一切瘡痘破腎積奔豚主治雖多總不出補腎之功或以為心經藥則補也○甘草湯浸宿去心焙

仙茅辛溫有毒腎經藥也益陽道煖腰膝強筋骨美顏色腹冷不能食瘰癧不能行皆為要藥○按仙茅宜而能補頗稱良品但有小毒服以縱慾者自速其生與仙茅何咎○忌鐵以糯米泔浸一宿去赤汁陰乾便不損人

玄參色黑苦寒腎經藥也清腎家之火解斑疹利咽喉通小便明目散癰癰理傷寒狂邪發渴心內驚煩○按玄參主用紫

多咸因腎水受傷真陰失守孤陽無根亢而僭逆法當壯水以制陽光常體此意便得玄參之用矣○忌銅鐵即元參

地榆苦寒微酸肝家藥也善入下焦理血凡賜風下血尿血痢血月經不止帶下崩淋久瀉者皆宜用之○寇宗奭云其性寒

專主熱痢若虛寒水瀉者勿用○地榆雖能止血多用有傷中風稍能行血既當去之○多以生用勿見火

丹參苦平色赤心與包絡血分藥也補心血養神志止驚煩消積聚破宿血生新血安生胎落死胎丹參一味有四物之功故

胎前產後珍為要劑○酒潤微焙

紫草味甘氣寒入心包絡及肝經血分藥也治斑疹痘毒涼而活血通大小腸○按紫草之用專以涼血為功痘疹毒盛則血

熱血熱則乾枯而不發越得紫草涼之則血行而毒出世俗未明此旨誤認為宣發之品非矣其性涼潤便閉者乃為相宜

若大便利者不可多用○嫩而紫色染手者佳

白芨苦寒入肺止嗽家之吐血療諸瘡以生肌○蘇恭云手足折裂者嚼塗有効○味瀉善收頗合秋金之德故入肺止血治

瘡生肌○凡吐血者以水盆盛之浮者肺血也以羊肺蘸白芨同食之沉者肝血也以羊肝蘸食半沉半浮者心脾之血也

以羊心脾蘸食○微火畧焙

黃連苦寒入心為治火之主藥瀉心火而除痞滿療痢疾而止腹痛清肝膽而明目祛濕熱而理瘡瘍利水道而厚腸胃去

連與官桂同行能使心腎交於頃刻○李時珍曰黃連大苦大寒用以降火中病即止安可使肅殺之令常行而伐其生生之氣乎內經曰五味入胃各歸所喜故久而增氣物化之常也氣增而久天之由矣王冰註云增味益氣如久服黃連以為清火神劑殊不知黃連瀉實火若虛火而誤投之何異操刃耶○愚謂大苦大寒行隆久肅殺之令譬如聖世不廢刑威雖不得已而後敢用若概施之則暴虐甚而德意窮民不堪命矣喜用寒涼者尚其戒諸○黃連止入心○家言清肝膽者實為瀉子之法也○李時珍云古人香連丸用黃連木香薑連散用乾薑黃連左金丸用黃連吳茱萸口瘡方用黃連細辛皆是

一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙所以成功而無偏勝也○清心火者生用清肝膽火者吳茱萸炒上焦之火宜酒炒下焦之火宜鹹水炒中焦之火宜薑汁炒蓋辛熱能制其苦寒鹹潤能制其燥耳

胡黃連苦寒入心旁通肝膽產於胡地而性味功用與黃連相類故有是名主五心煩熱勞瘵骨蒸小兒驚癇女人胎蒸傷寒溫瘧消菓子積折之塵出如烟者真

黃芩苦寒輕飄入肺堅實者入大腸主風熱濕熱痰熱骨蒸火欬下利喉間腥氣上部積血寒熱往來失血瘕瘕安胎瘕淋養陰退陽○李時珍云潔古言黃芩瀉肺火治痺濕東垣言片苓治肝火條苓治大腸火丹溪言黃芩治三焦火仲景治少陽症小柴胡湯太陽少陽合病下利黃芩湯少陽症下後心下滿瀉心湯並用之蓋黃芩苦寒去心脾熱一則金不受刑一則胃火不流入肺即所謂救肺也肺虛不宜者苦寒傷土損其母也少陽症雖在半表半裏而胸脇痞滿實兼心脾上焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又治脾胃中焦之症故用黃芩以治手足少陽相火黃芩亦少陽本經藥也成無已但云柴胡黃芩之苦以發傳經之熱乃藥黃芩之苦以飲腸胃之氣殊昧其治火之功直指云柴胡退熱不及黃芩蓋亦不知柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也黃芩之退熱乃寒能折熱治火之本也仲景云少陽症腹中痛者去黃芩加芍藥心下悸小便不利者去黃芩加茯苓似與別錄治少腹絞痛利小便之文不合成氏言黃芩寒中若能兼腎故去之是亦不然至此當以意通之辨以脈症可也若因飲寒受寒腹痛及飲水心下悸小便不利而脈不數者是裏無熱症則黃芩不可用也若熱厥腹痛肺熱而小便不利者黃芩不可用乎因感冒犯戒蒸熱如火吐痰廢食編服諸藥益劇偶思東垣治肺熱煩渴盡感氣分熱也宜一味黃芩湯遂用一兩煎服次日皆愈藥中肯綮效至若此○得酒上行得猪膽汁除肝膽火得柴胡除寒熱得芍藥治下利得桑皮瀉肺火得白朮安胎○稍揆虛者切勿輕用

秦艸味苦性平本入陽明黃連通肝膽主陽明風濕搜肝膽伏風所以養血榮筋除蒸退熱理肢節痛及攣急不遂黃疸酒毒世俗不知其功能本於祛風凡遇痛症動輒用之失其旨矣能利大小便滑泄者勿用

柴胡苦而微寒入胆經主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦耳聾頭角疼痛心下煩熱宣暢氣血除飲食痰水結聚理局貴

○欲止升者用其表欲下降者用其根○勿令見火

前胡味苦微寒肺肝藥也散風祛熱消痰下氣開胃化食止嘔定喘降嗽安胎止小兒夜啼○柴胡前胡均為風藥但柴胡主升前胡主降為不同耳種種功力皆是搜風下氣之功○肝膽受風痰為患者舍此莫能療忌火

防風辛甘微溫入肺與膀胱主上焦風邪瀉肺實傷風頭眩周身痺疼四肢攣急風眼冷淚兼能去濕○東垣云防風治一身痛乃卑賤之職隨所引而至風藥中潤劑也防風能制黃芪黃芩得防風其功愈大乃相畏而相使也○治上焦風用其身

治下焦風用其稍本主治風又能治濕者風能勝濕也

羌活獨治乃一類兩種中國生者名獨活羌胡來者名羌活氣味辛溫為手足太陽引經之藥又入足少陰厥陰小無不入大

無不通故能散肌表入風之邪利周身骨節之痛頭旋掉眩失音不語手足不隨口眼歪斜目赤膚痒理女子病瘕散瘰癧惡血○王好古云羌活色赤氣雄可理游風獨活色黃氣細可理伏風○氣血虛而遍身痛者禁之

升麻辛平入脾胃二經主頭頰間痛牙根疼爛肌肉間風熱解百毒殺鬼邪辟瘟瘧消斑疹行瘀血治陽陷眩暈及胸脇虛痛

久瀉脫肛遺濁崩帶○東垣云發陽明風邪升胃中清氣引甘溫之藥以補衛入表故元氣不足者用此于陰中升陽又緩帶脈之意○大抵人年五十以上降氣常多升氣常少內經曰陰精所奉其人天千古之下窺其微旨東垣一人而已○凡上盛下虛者勿用

苦參苦寒入腎主風熱蟲痛腸風下血積熱下利擦牙止痛○丹溪云服苦參者多致腰重因其性降而不升也非傷腎也治大風有功况細疹乎○火旺者宜之火衰虛弱者忌忌

白蘇皮氣寒善行味苦性燥入肺脾二經主惡毒諸瘡風癩疹癰濕痺死肌不可屈伸通關節利九竅及血脈肺熱咳嗽大行狂走頭目痛○氣味似羊羶多服損中氣

玄胡索辛溫入手足太陽厥陰四經行血利氣止痛安胎通絡利小便○玄胡索兼理氣血故能行血中氣滯氣中血滯理一身上下諸痛確有神靈時珍曰為活血化氣第一品藥非虛語也往往獨行多功難以他味便緩○上部酒炒用中部醋炒

用下部鹹水炒用

川貝母味苦微寒主煩熱心下滿潤肺消燥痰散項下癭瘰治惡瘡收口生肌○俗以半夏有毒用貝母代之不知貝母寒潤治肺家燥痰之藥半夏溫燥治脾胃濕痰之藥二者天淵何可代乎○去心同糯米炒米熟為度去米用

茅根甘寒入胃主內熱煩渴吐衄黃疸水腫消瘀血通月閉止喘嘔利小便亦良物也世皆以其微而忽之惟是苦寒致傷中

和之氣烏足知此哉

龍胆草苦瀟大寒肝經邪熱下焦濕熱目病赤腫癰肉小兒客忤疳氣去腸中小蟲○時珍曰相火寄在肝胆有瀉無補故瀉肝胆之熱止益肝胆之氣但大苦大寒過服恐傷胃中生發之氣及助火邪亦久服黃連反從火化之義也○甘草湯浸一宿晒乾用

細辛辛溫入足厥陰足少陰血分為手少陰引經之藥主風寒濕頭疼痲厥氣雍利九竅明目聰耳通鼻治齒痛膚痒風眼淚出口瘡喉痺驚癰欬嗽○時珍曰氣之厚者能發熱陽中之陽也辛溫能散故風寒濕火痰氣者用之用治口瘡齒疾者取其散浮熱者火鬱則發散之義也辛能瀉肺故欬嗽上氣者宜之辛能補肝故肝胆不足驚癰目疾者宜之○辛散太過凡涉虛忌之

當歸甘辛微溫入心肝脾三經主一切風一切氣一切血溫中止頭目心腹諸痛破惡血養新血潤腸胃養筋骨澤皮膚理瘕瘕排膿止痛生肌○好古云心主血脾裏血肝藏血故入此三經頭止血而上行稍破血而下行身養血而中守全活血而不走○氣血昏亂服之而定能領諸血各歸其所當之經故名當歸○脾胃瀉者忌之○去蘆酒洗微焙

川芎味辛性溫肝家藥也主一切風一切氣一切血虛及腦風頭痛面上遊風目淚多涕昏昏如醉除濕止瀉行氣開鬱去瘀生新調經種子排膿長肉○蘇頌云蜜丸夜服治風痰殊効○弘景云止齒中出血○東垣云頭痛心用川芎再加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮厥陰吳茱萸少陰細辛○寇氏云川芎不可久服令人暴亡○單服既久則辛喜歸肺肺氣偏勝金來剋木肝必受邪久則偏絕是以暴天一芎具五味備四氣君臣佐使配合得宜室有此患哉○小者名撫芎專主開鬱

蛇床子辛甘入腎溫腎助陽祛風濕痺消惡瘡暖婦人子宮起男子陰痿利關節止腰痛○蛇床入腎而補九陽大有奇功誰知至賤之中乃服殊常之品舍此而別求補益豈非貴耳賤目耶去殼取仁畧炒乃有殺蟲之功也

藁本苦辛微溫足太陽本經藥也主太陽顛頂痛太寒犯腦痛連齒頰頭面身體皮膚風濕○元素云藁本乃太陽風藥其氣雄壯寒熱鬱于本經頭痛必用之藥顛頂痛非此不除與木香同用治霧露之清邪中於上焦與白芷同作面脂既能治風又能治濕亦各從其類也

白芷辛溫手陽明引經之藥也兼入肺經解利手陽明頭痛中風寒熱及肺經風熱頭面皮膚風痺燥痒眉睫骨痛鼻淵齩齩痛崩帶能蝕膿○東垣云白芷療風通用其氣芳香能通九竅表汗不可缺也○時珍云白芷能辟蛇故蛇傷者用之六制以所畏也○微焙用

明目欬瘡口赤舌破血下氣利小便○東垣曰芍藥酸濡何以言利小便蓋能益陰滋濕而停津液故小便自行非通利也
按芍藥微寒未若岑連梔栢之甚也而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪云新產後勿用芍藥恐酸寒以伐生生之氣暖夫
藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥猶且諄諄誥誡況大苦大寒之劑其可肆行而莫之忌耶○避其寒用
酒炒入血藥用醋炒

牡丹皮苦辛微寒肝經藥也清腎經之虛熱理無汗之骨蒸涼血行血通關膝排膿消癰定吐衄血○時珍云牡丹皮治腎肝
血分伏火伏火即相火也古方惟以此治相火故仲景腎氣丸用之后人惟知黃栢治相火不知牡丹更甚也此千古秘奧
人所不知亦者治血白者補益宜分別用○肉厚者佳酒洗微焙

木香性溫味辛氣味俱厚沉而下降統理三焦氣分主心腹痛健脾胃治食積止吐利安胎氣理疝氣療腫毒辟鬼邪○時珍
云諸風腫鬱皆屬子肺故上焦氣滯者宜之乃金鬱則泄之也中氣不運皆屬於脾故中焦滯者宜之脾胃嘉芳香也大腸
氣滯則厚重膀胱氣不化則癰淋肝氣逆上則為痛故下焦氣滯者宜之乃寒者通之也○形如枯骨味苦粘牙者良凡入
理氣只生用之若欲實大腸藥須以麵裹煨熟為度

高良薑辛溫獨入脾胃主風邪腹痛止嘔吐寬膈破冷癖除痺瘧消宿食○東壁土炒用

草豆蔻辛溫入脾胃二經脾胃多寒濕鬱滯者與之相宜然多用能動脾熱傷肺損目○麵裹煨去皮

白豆蔻辛溫入肺脾二經散肺中滯氣祛胃中停積退目中雲翳通噎膈除瘧疾解酒毒止吐逆○楊士瀛云胃脾虛瘧疾能
消能磨流行三焦營衛一轉諸症自平○肘後方云患無心者惟嚼白豆蔻最佳其功全在芳香之氣一經火炒便減功力
即入湯液但當研細待諸藥煎好乘沸點服尤妙

縮砂仁辛溫入肺脾胃腎四經和中行氣消食醒酒止痛安胎除上焦浮熱化銅鐵骨哽○同熟地茯苓能納氣歸腎同檀香
白蔻能下氣安肺得白朮陳皮能和氣益脾○炒香去壳

益智仁辛溫能達心與脾胃進飲食攝涎唾止遺泄及小便多止婦人崩漏亦能養心神○直指云心者脾之母進食不止
于和脾益火能生土故古人進食必用益智仁中益火也○去殼鹹水炒

草菓辛溫善入手足陽明暖脾胃固大腸消宿食寬膨脹止吐逆○按上性喜暖愛香故草菓與脾胃最為相宜其能下氣者
脾得補而健運非比厚朴枳實之偏與峻削也糯米粉裹饅火中煨熟去粉用忌鐵器得常山能止瘧疾耳
補骨脂辛溫宜腎興陽事止腎泄暖丹田飲精神腰膝痠疼冷精流者不可缺也○白飛霞云補骨脂屬火收斂神明能使

心色之火與命門之火相通故元陽堅固骨髓充實○本事方云腎氣衰弱則陽事痿劣不能薰蒸脾胃令人痞滿少食譬如釜中無火雖終日不熟何能消化補骨脂助火固能生土更加木香以順氣使之斡旋倉庫倉庫虛則受物矣○揉去皮以胡桃肉拌炒或鹽水炒

薑黃苦溫善達肝脾下氣破血化癥瘕血塊消癰腫大者為片子薑黃能入胃理痛

鬱金辛苦入心下氣破血止心腹痛產後敗血攻心失心顛狂衄血吐血疰毒入心○經驗方云一婦人患顛十年用鬱金七

兩明礬二兩為丸薄荷湯送下繞服五十丸心胸間覺有物脫去再服而癒此因驚憂而致痰與血凝於心竅也

蓮莖苦辛而溫專走肝家破積聚惡血蘇痰食作痛○李時珍云鬱金入心專司血病薑黃入脾治血中之氣蓬朮入肝治

氣中之血稍有不同醋炒用引入血分

荆三稜苦溫肝家血分藥也破堅積結聚行於血宿食治瘡腫堅硬通經下乳墮胎○昔有患癥癖者死遺言必開腹取之得

塊堅如石文理有五色削為刀柄後刈三稜柄消成水故知得瘰癧瘕○元素云能瀉真氣虛者勿用○醋煮炒乾

香附辛甘微苦足厥陰手少陽藥也利三焦開六鬱消痰食散風寒行血氣止痛諸痛月候不調崩漏胎產多怒多憂者需為要

藥丹溪云香附中行中有補如天之所以為天者健運不息故生生不窮即此理也○李時珍云生則上行胸膈外達皮毛熟

則下走肝腎外徹腰足炒黑則止血便製則入血補虛鹹炒入血潤燥酒炒則行經絡醋炒則消積聚薑汁炒則化痰得參

朮則補氣得歸地則補血得蒼朮撫芎則解鬱得黃連山梔則降火得紫蘇則發散得艾葉則暖子宮○韓飛霞云香附能推

陳致新故諸書皆云益氣而俗有耗氣之說宜於女子不宜於男子者非矣

藿香辛溫脾肺之藥也開胃進食溫中快氣止心腹痛為吐逆要劑○東垣謂其芳香助胃故能止嘔進食今市中售者殊欠

芳香安望其有功耶凡使須水洗淨

澤蘭苦而微溫肝脾藥也破瘀血消癰癥宜九竅利關節通小腸治水腫塗瘡疽○按澤蘭芳香悅脾可以快氣疎利悅肝可

以行血流行營衛暢達膚竅遂以為女科上劑

香薷辛溫入肺發散暑邪通利小便利定霍亂散水腫○世醫治暑概用香薷殊不知香薷為辛溫發散之劑如納涼飲冷陽氣

為邪陰所遏以致惡寒發熱頭痛煩渴或霍亂吐瀉者與之相宜若勞役傷暑汗多煩喘必用清暑益氣湯如大熱大渴人

參白虎湯以瀉火益元若用香薷是重虛其表反助其熱矣今人不知暑傷元氣概用香薷代茶不亦誤乎○外臺秘要香

薷一筋熬膏加白朮末七兩凡如桐子米飲下治通身水腫頗著神功○忌火焙並忌日曬

木之藏即是藏血之地故並主之○與同脈黃頰焦臚肉相反若同日食之多致喪命不可不痛戒也○荊芥穗炒黑治下焦血有功

薄荷辛涼肺肝藥也除風熱清頭目利咽喉止痰嗽去舌胎洗癰疹瘡疥癰癰塗蜂蟻咬傷塞鼻止衄血擦舌療寒濕○按薄荷氣味俱薄浮而上升故能清理高巔解散風熱然芳香失利多服久服令人虛汗不止瘦弱人久用反動消渴病者

紫蘇辛溫肺家藥也葉可發散風寒梗能行氣安胎子可消痰是喘解魚鱗毒治蛇犬傷○按紫蘇以辛散破功久服泄人真氣世俗喜其芳香愛其達氣或為小疏或作蜜餞朝暮服之甚無益也古人云芳草致豪貴之病蓋指此類耳

甘菊花味甘性平入肺腎二經清頭目風熱定風虛眩暈利血脈安腸胃悅皮膚止腰疼翳膜遮睛冷眼流淚珍為要品○菊花屬金與水惟其益金故肝木得平而風自息惟其補水故心火有制而熱自除甘美和平得天地清純沖和之氣是以服食加重之如寶玉也鍾會贊菊有五美云圓花高懸准天極也純黃不雜合土色也早植晚發君子德也霜霜吐英象貞質也味和體輕神仙食也○甘者功用宏多苦者但可理瘴白者入氣赤者入血神而明之存乎其人耳○忌火去蒂漿過晒乾乘燥入磨

艾葉辛苦而溫通行十二經溫中氣祛寒濕定吐衄止下利安胎氣降腹痛理崩帶辟鬼邪殺諸蟲灼灸百日大有奇功○艾性溫暖有微上徹下之功服之以祛寒濕可轉肅殺為陽和灸之以通經絡可起沉痾為康泰其用最普其功最巨蘇頌說云不可妄服此必燥熱者久服故耳今人謬執斯言沒其神用何異於因噎而廢食耶老弱虛人下元畏冷以熟艾軟其臍腹妙不可言○生用則涼熟用則熱

茵陳蒿足太陽藥也治發黃驅濕熱利小便通關節○擦發黃有陰陽二症茵陳同桅子黃柏以治陽黃同附子乾薑以治陰黃總之茵陳為君隨佐使之寒熱而理黃症之陰陽也古法曰茵陳生薑搗爛於胸前四股日日擦之

青蒿苦寒入肝經血分主真陰不足伏熱骨蒸生搗數金瘡止血止痛殺鬼氣尸症理久瘧久痢○按青蒿得春獨早其發生在羣草之先故治少陽厥陰諸症特著其功然性頗陰寒胃虛者不敢投也○童便浸一日夜曬乾

芫薺即益母草心肝二經血分藥也活血破血調經止痛下水消腫胎前產後一切諸症皆不可缺可浴癰疹搗敷蛇毒○芫薺子功用畧同但葉則端主行血子則行中有補故廣嗣及明目藥中多收之然畢竟職端行血故腫神散大者又在禁例

○微炒春去壳用

夏枯草苦辛微寒獨入厥陰消癰癰散結氣止目珠痛○此草補養厥陰血脈又能疎通結氣目痛癰癰皆係肝症故獨建神功然久用亦防傷胃與參朮同行乃可久服無弊

旋覆花鹹甘微溫入肺與大腸二經通血脈消結痰驅痞除水腫散風濕開胃氣止嘔逆○旋覆花之功頗多然不越乎通血下氣行水而已但是走散之品非虛衰者所宜也○去蒂及皮蒸用即金沸草

紅花辛溫入心與肝血分藥也活血通經去瘀散腫產後血運胎死腹中並宜用之○多用破血少用養血○酒噴微焙

大小薊根甘溫入脾肝二經破宿血生新血定胎氣止崩漏定吐衄○大小薊皆能破血但大薊力勝能消瘰小薊力微只可退熱不能消瘰○酒洗或童便拌微炒

續斷苦而微溫獨入肝家助血氣續筋骨破瘀結消腫毒縮小便止遺泄理胎產崩帶及跌撲損傷○血痢用平胃散五錢入續斷一錢二分煎湯服必效以其既能行血又能止血宜中有補也○酒浸炒

胡蘆巴苦溫純陽之品補火之藥也主元藏虛寒疝瘕寒濕腹脹滿脚氣○胡蘆巴乃海南山中所產蘿蔔子也溫補下元導火歸經與肉桂同功至宋時始出故圖經本草未言及耳○酒浸炒

牛旁子即鼠粘子辛溫入肺達肺氣利咽喉去膚皮風消斑疹毒出癰疽頭○牛旁子本入肺理風之劑兼理腰膝凝滯者一則金為水母一則清肅下輸或謂兼入腎者非其升浮之用也

絲薏苦寒入肝主風氣麻痺骨痛膝弱風濕諸瘡○按絲薏苦寒之品且有毒令人吐以為生寒熱溫理或有之以為生瀉熟補未敢盡信豈有苦寒搜風之劑一經蒸煮便有補益之功耶世俗以慎微本草譽之太過遂誤認為風家至寶余少時亦信之及後誠修事久用無功始知方書未可盡憑也古人所謂補者益以邪氣去則正氣昌非謂其本性能補耳○酒蜜潤蒸

蘆根甘寒入胃主胃熱火逆嘔吐噎噎消渴瀉痢○取肥者去鬚節并赤黃皮

麻黃辛甘而溫氣味俱薄輕清上浮入手太陰足太陽二經去營中寒邪泄衛中風熱通利九竅宣達皮毛消斑毒破癰結止效逆散腫脹○按麻黃輕可去實為發表第一藥惟當冬令在表真有寒邪者始為相宜雖發熱惡寒苟不頭痛身疼拘急脈不浮緊者不可用也雖可汗之症亦當察病之重輕人之虛實不得多服蓋汗乃心之液若不可汗而誤汗雖可汗而過汗則心血為之動搖或亡陽或血溢而成壞症可不兢兢致謹哉○服麻黃須謹避風寒不爾復發難療去根節者數沸擦去上沫不去沫令人煩根節能止汗故也

木賊甘苦入肝退目翳止淚出○木賊與麻黃同形同性亦能發汗散火治木器者用之搓擦則光淨故有木賊之名取以制

肝木有靈也

燈心平淡入太陽經利小便除水腫燒灰吹急喉燒敷陰疳神效

生地黃甘寒入心腎兩經滋腎水養真陰填骨髓長肌肉利耳目破惡血理折傷解煩熱除脾傷痿去胃中宿食清掌汗熱

痛潤皮膚虛浮療吐血衄血尿血便血胎前產後崩中下

熟地黃甘溫功用尤宏勞傷胎生症推為上劑○脈洪實者宜於生地脈虛軟者宜於熟地六味丸以之為首天一所生之源

也四物湯以之為君乙癸同歸之治也○生地性寒胃虛者恐其妨食宜釀酒炒之以制其寒熟地性滯痰多者恐其泥膈

宜薑汁炒之以制其滯更須佐以砂仁沉香二味皆納氣歸腎又能疎地黃之滯此用藥之權衡也○揀肥大沉水者好酒

同砂仁末拌勻入柳木甑干瓦鍋內蒸極透晒乾九次為度地黃藥北方純陰之性非太陽與烈火交相為制則不熟也市

中惟用酒煮不知其不熟也向使一煮使熟何固本膏用生熟地各半耶○忌銅鐵器否則令人腎消髮白

牛膝苦酸腎肝藥也補腎強陰理腰膝膝腫之病補肝強筋瘠瘵血結拘攣之苦止淋家並痛欲飲久瘧寒熱不休能落死胎

出竹木刺○按五淋諸症極難見效惟牛膝一兩入乳香少許煎服連進數劑即安性主下行且能滑竅寧遺失精者在所

當禁此千古秘奧也○欲不行則用生熟補則酒炒

紫苑辛甘微溫肺家藥也益肺調中消痰定喘止血療欬解渴潤肌補虛辟鬼○紫苑辛而不燥潤而不寒補而不滯誠哉金

玉君子然非獨用多用不能速效小便不通及溺血者服一兩立効○去鬚洗淨微火焙

麥門冬甘而微寒肺經藥也清肺中伏火定心藏驚煩理勞瘵骨蒸止血熱妄行理經枯乳閉療肺痿吐膿潤燥乾煩濕○麥

門冬主用頗多要不越清肺之功夏令濕熱人病困倦無力身重氣短孫真人立生脈散補天元真氣人參甘溫瀉虛火而

益元氣麥冬甘寒潤燥金而清水源五味子之酸溫瀉而丁而補庚金殊有妙用然胃寒者不敢餌也○去心用若八九劑

湯潤搗膏畏其寒者好酒浸搗

散毒

款冬花辛而微溫肺經藥也潤肺消痰止欬定喘清喉痺理肺痿肺癰○古人治久欬款冬花一兩蜂蜜拌潤入茶壺中以麪

固其蓋勿令漏氣壺下着炭火待烟從壺口出口含吸嚥烟盡乃止數日必効○按傳咸款冬花賦云水凌盈谷雪積披崖

顧見款冬煒然華艷則其純陽之性可知雖具辛溫却不燥熱故能輕湯上達至高之府贊相傳而奏功効也○蜜水拌培

决明子苦寒東方藥也清肝家風熱去目中翳膜理赤眼淚出○炒熟研碎

炒用

瞿麥穗苦寒入太陽經逐膀胱邪熱治小便不通明目墮胎○按瞿麥之用惟破血利竅四字可以盡其功能非久任之品也

土炒熟

然久服有寒中之患○酒炒研用

淨取浮標用

沙苑蒺藜甘溫善走腎肝二經主補腎益精止腰痛遺泄種子方中尊為要品○白蒺藜別為一種破血消痰治風明目亦能

補腎

穀精草甘平陽明藥也主頭風翳膜痘後目翳○此章收穀後荒田中生之得穀之餘氣獨行陽明分野明目退翳之功而在

菊花之上

海金沙甘寒小腸膀胱藥也主濕熱腫滿通小便淋秘此太陽經血分之藥惟在二經血分熱者始為相宜○勿令見火

大黃苦寒足太陰手足陽明手足厥陰五經血分藥也主行瘀血導血閉通痼積破結聚消飲食清實熱瀉痞滿潤燥結軟腫毒蕩滌腸胃推陳致新○大黃性極猛烈故有將軍之號本血分之藥若在氣分用之未免誅伐太過矣瀉心湯治心氣不足而邪火有餘也雖曰瀉心實瀉血中伏火也又仲景治心下痞滿用大黃黃連瀉心湯此亦瀉脾胃之濕熱非瀉心也病發于陰而反下之則為痞滿乃寒傷營血邪氣乘虛結于上焦故曰瀉心實瀉脾也病發于陽而反下之則為結胸乃熱邪陷入血分亦在上焦大陷胸湯丸皆用大黃亦瀉脾胃血分之邪也若結胸在氣分只用小陷胸湯痞滿在氣分者只用半夏瀉心湯成無已不知其分別此義○凡病在氣分胃虛血虛胎前產後並勿輕用其性苦寒能傷氣耗血也○欲下行者必生用之若邪在上者必須酒製引上至高柱熱而下也○欲取通利者須與穀氣相遠下後亦不得驟進穀氣大黃得穀氣便不能通利耳

竹云其味酸辛其形類人其用療水其效如神與大戰甘遂異性而同功虛者不可用止用貼臍利小便即腫消也

大戰苦寒有毒入肝與膀胱利大小便泄十種水病破惡血居塊○李時珍云痰涎無處不到入心則迷竅而顛狂入肺則塞竅而欬喘入肝則脇痛乾嘔入經絡則痺痛入筋骨則引痛並用控涎丹殊有奇功此治痰之本本者水濕也得氣與火變為痰涎大戰泄藏府之水濕甘遂行經絡之水濕白芥子散皮膚膜外之痰善用者收奇功也○錢仲陽曰腎為真水有補無瀉又云症瘡雙黑歸腎用百祥丸以瀉腎非瀉腎也瀉其府則藏自不實百祥丸惟大戰一味大戰能行水瀉膀胱之府則腎藏不實竊謂百祥非獨瀉府乃實則瀉其子也腎邪實而瀉肝也大戰浸水色青肝膽之色也仲景治痞滿脇痛乾嘔短氣十棗湯主之亦有大戰夫乾嘔脇痛非膽症乎則百祥之瀉肝膽明矣何獨瀉肝乎○用棗圍煮軟取去骨晒乾甘遂苦寒有毒滑決十二經疏通水道攻堅破結○張元素云味苦氣寒直達水氣所結之處水結胸中非此不除故大陷胸湯用之但有毒不可輕用○劉河間云水腫未消以甘遂末塗腹邊臍內服甘草水其腫便去又塗腫毒濃煎甘草湯服其毒即散赤皮者佳白皮者性劣也麪裏煨熟用以去其毒

續隨子辛溫有毒破瘀血癰癤蟲毒鬼疰水腫利大小腸○下水甚捷有毒傷人不得過用○服後瀉多以醋同粥食即止○去殼取色白者研爛紙包壓去油取霜用

蓖麻子辛溫有毒服者一生勿食炒豈犯即服死且有損人故不可輕服但取外治其用甚多研敷瘡癰瘰癧塗足心催生口服歪斜左歪貼右右歪貼左塞鼻治鼻塞耳治聾小便不通三粒研細如紙燃熯即通子宮脫下塗頂即收○丹溪云追膿拔毒乃外科要藥又曰鴉鵂油能引藥氣入內蓖麻油能拔病氣出外 偏風手足不舉同羊脂麝香山甲煎作膏日摩數次○手臂腫痛痺麻搗膏貼之一日即愈偏頭痛同乳香搗塗即止○外用必奏奇內服多致損人○取蓖麻法油研爛入水用火煮之有沫撇起沫盡乃止取沫煎至滴水成珠為度

常山苦寒有小毒消痰至捷截瘧如神○常山却痰瘰癧無他藥可比須在發散表邪之後用之得宜立建神功世俗聞雷數有老人久病之戒遂視常山為峻劑殊不知常山發吐惟生用與多用為然與甘草同行則亦必吐若酒浸炒透但用錢許余每用必建奇功未有見其嘔吐者也不一表明將使良藥見疑沉痾難起抑何其患耶○酒浸一宿切薄片浸炙久炒形如雞骨者良

附子辛熱有毒通行十二經無所不至暖脾胃而驅寒濕補命門而救陽虛除心腹腰膝冷疼破癥積聚血瘀治傷寒陰症厥逆理虛入嘔膈脹滿主腎脈春強而厥救痼家引痛欲絕飲瘧瘕久潰不收口拯小兒脾弱慢驚○附子稟雄壯之性有斬關之能引補氣藥以追散失之元陽引補血藥以滋不足之真陰引發散藥以逐在表風寒引溫暖藥以祛在裏之寒濕