

离退休生活

全国人大常委会办公厅离退休干部局 主办



总第 57 期
2017年第1期

幸福，
是一种心境◇
谈雅丽

幸福不就是一种心境吗？想到幸福，就觉得是一种幸福。它和快乐就像是连体婴，却别具一番幽雅的静态风味——如果快乐像太阳，那么幸福就似春风，吹拂得人们全身舒泰，那种感觉，很美、很真、很静。

幸福常常藏在许多小事物中，多半时候，那是一种触及心灵深处隐秘角落的悸动。虽是小小的悸动，却泛出甜美的感受，于是，幸福的滋味便溢了出来——它常常是我们童年时的憧憬，年轻时的理想，中年时的愿望，以及老年时的盼望。也许，我们从不曾对任何人说过，只是悄悄地锁在心底，一旦那个私密的愿望实现时，啊！幸福感立即如泉涌般充满心中。

幸福其实是很私密的、很个人的一种心灵甜蜜的感觉。它可能是一个愿望的完成，也可以是梦想成真，或者是小小想法的满足。有人天天山珍海味却味同嚼蜡，有人吃一碗阳春面，就觉得好幸福，重点不在于物质本身的好坏，而在于心境。

幸福，不就是一种心境吗？当你觉得生命中的幸福能量正逐渐消失时，你就要随时补充，让自己永远是幸福的发光体。

（本刊编辑摘自《温馨小品》）



离退休生活

编辑委员会

主 任 曹彦芳

委 员 彭清寿 张雅楠

吴春生 张书义

贾大平 梁芳洁

王世瑚

主 编 彭清寿

编 辑 李金慧 祝海亮

责任编辑 张 霞

美术编辑 杨旺庆

编辑部电话 010-63098942

地 址 北京市西城区

前门西大街1号

邮 编 100805

印 刷 北京华联印刷有限公司

01 卷首文

01 幸福，是一种心境/谈雅丽

04 专 稿

04 王金亮同志在离退休干部局第二次党员代表大会上的讲话

06 不断加强党的建设 用心用情做好老同志服务管理工作——中共全国人大常委会办公厅离退休干部局第一届委员会工作报告/曹彦芳

18 离退休干部局第二次党员代表大会隆重召开/局党委办公室

21 信息·动态

21 围绕中心 服务大局 改革创新 用心用情做好老同志服务管理工作——离退休干部局2016年工作总结和2017年工作打算/离退休干部局

35 离退休干部局元旦春节期间开展走访慰问老同志活动/局二处

37 百尺竿头需进步 料得明日花更红——离退休干部局举行2016年支部工作交流及情况通报会/局一处

39 鸡鸣东方白 送福到一村——记到顺义区高丽营镇一村“送春联下乡”活动/局一处

41 春满苍穹福满地 夕阳更比朝霞红——离退休干部局为2016年下半年新退休同志举行欢迎会/局办公室

43 离退休干部局举办机关老同志秋季专题学习班/局一处

44 平凡中见风骨 坚持中寓不凡——在离退休干部局工作汇报会上的发言/邓福祥

46 用镜头表达心声/谷建平

48 “两学一做”

48 认真学习 继续前进/贾大平

50 学习感悟/秦世英

52 所学·所思·所为

52 让智慧装点晚年生活/吴福生

54 由曹冲称象想起的/尹作金

56 科学·教育·文化长廊

56 “二十四节气”正式列入联合国非遗名录/徐 晟

- 58 新华社公布第一批禁用词/摘自网络
62 巴西木开花/范息怒
63 党旗飘飘九十五周年（外一篇）/敖俊德
64 诗二首/苏如英 陈晓光

65 法制园地

- 65 维护国家网络空间主权、安全和发展利益的根本法治保障——《中华人民共和国网络安全法》介绍/杨合庆
71 环境保护税法的主要内容/王翔

76 回忆录

- 76 我的军旅生涯/林英
78 知青岁月（之三）/曹育明
81 参加四野建团试点的回忆/肖岫

83 多彩生活·美丽人生

- 83 百岁革命老人黄宣文的生命轨迹/杜世伟
86 古稀之年当外婆/吴珏珏

88 悼念与怀念

- 88 深切怀念魏耀荣、陈延庆、臧冬和、顾德林同志

90 乐寿养生堂

- 90 人老了，就要过“半称心”的生活/摘自网络
91 原来衰老是内心的错觉，9个秘诀教你对抗岁月/摘自网络
93 谈谈“子午觉”/尹影
97 硝酸甘油、速效救心丸、阿司匹林，急救时该用哪种？/摘自《长寿健康之家》
102 警惕猝死高发地——厕所/李广祥

104 谐趣园

- 104 如烟世事笔墨挽/冯骥才
106 “爱”字浅释/石炳祥
107 欢乐的每一天/刘永珍
108 趣味知识（二则）

书法·绘画·摄影

- 摄影报道/黄德宝、祝海亮等
视界摄影/韩小胜 封底摄影/邓福祥



王金亮同志在离退休干部局 第二次党员代表大会上的讲话

（2017年2月21日）

尊敬的各位老领导、老同志，同志们：

中国共产党全国人大常委会办公厅离退休干部局第二次代表大会圆满地完成了各项任务，就要闭幕了。在此，我代表全国人大常委会副委员长兼秘书长、机关党组书记王晨同志，机关党组副书记、副秘书长信春鹰同志和机关党组，向同志们表示热烈的祝贺并致以崇高的敬意！

在机关党组、机关党委的领导和指导下，在同志们的共同努力下，这次党代会开得很成功。会议对近几年来离退休干部局党的工作进行全面回顾和总结，对当前和今后一个时期的工作提出思路和建议，选举产生新一届中共全国人大常委会办公厅离退休干部局委员会。这对于进一步落实全面从严治党要求、加强离退休老同志党的建设具有重要意义。

几年来，在常委会领导同志的关心下，在机关党组、机关党委的领导、

指导下，离退休干部局党委带领广大党员同志认真学习党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神，认真学习习近平总书记系列重要讲话精神，引导广大老同志和局机关支部同志进一步增强“政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。认真贯彻执行党的离退休干部工作方针政策和习近平总书记关于做好老干部工作的重要指示精神，按照不断为党和人民事业增添正能量的工作思路，紧紧围绕中心、服务大局，认真抓好老同志的思想政治建设和党组织建设“两项建设”，认真落实好老同志的政治待遇和生活待遇“两项待遇”，大力加强学习阵地和活动阵地“两个阵地”建设，认真做好老同志服务管理工作，用心用情用力为老同志办实事、做好事、解难事，做了大量工作，取得了可喜成绩。同时，在这几年工作中，探

索、形成了符合人大机关离退休干部工作实际的工作理念和工作思路，建立健全了一整套工作制度和工作机制，锻造了一支讲政治、讲奉献、讲团结，不怕吃苦，能打硬仗的干部队伍，形成求真务实、真抓实干、兢兢业业、无私奉献，全心全意为老同志服务的工作作风。对上届局党委的工作，常委会领导和机关党组是满意的，老同志是满意的，让我们以热烈的掌声对上届局党委作出的贡献和付出的辛劳表示衷心感谢！

目前，离退休干部局党委共有20个支部，894名党员。老同志是党和国家的宝贵财富，是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。机关的老同志具有高度政治觉悟，对党怀有深厚感情，对党的事业无比忠诚。在职工作期间，老同志为我国社会主义民主法制建设、为坚持和完善人民代表大会制度、为形成中国特色社会主义法律体系、为人大机关的各项建设，作出了自己的贡献。退出工作岗位后，仍然始终保持公仆本色，始终牢记党员身份，始终坚定理想信念，充分发挥先锋模范作用，对机关的各项建设事业继续给予大力支持，全国人大常委会和机关各项工作所取得的成绩，离不开各位老领导、老同志的大力支持；人大机关今天的良好局面的形成，


浸透着各位老领导、老同志的心血和汗水。在这里，我代表机关党组和全国人大机关向全体老同志表示衷心的感谢，致以崇高的敬意！

希望老同志珍惜光荣历史，不忘初心，永葆政治本色，发扬政治强、觉悟高、党性好的优势，助力严肃党内政治生活，关心党内政治文化建设，做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者。要把维护党中央集中统一领导作为根本政治原则，把维护核心作为最重要的政治责任，严守党的政治纪律和政治规矩，争做认同核心、维护核心、服从核心、看齐核心的表率。

老干部工作承担着党中央关心爱护老干部的重要任务，是一项需要付出、需要奉献的重要工作。希望离退休干部局全体同志认真贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，按照常委会领导和机关党组的指示要求，紧紧围绕党和国家工作大局推进离退休干部工作，深入开展为党和人民事业增添正能量活动，做好新形势下老干部工作，要满腔热忱做好服务保障工作，巩固巡视整改成果，认真落实各项政策，多办实事好事，让老同志们在政治上有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感，让老同志们安享幸福晚年。

今年是党的十九大召开之年，是

决胜全面小康社会的攻坚之年，是全面从严治党的巩固深化之年，围绕党和国家工作大局进一步做好老同志工作具有重要意义。离退休干部局党委和全体党员同志，要深入学习贯彻党的十八届六中全会精神，深入贯彻习近平总书记系

列重要讲话精神，认真贯彻落实全国老干部工作“双先”表彰大会要求，落实好机关第六次党代会精神，振奋精神，开拓进取，真抓实干，攻坚克难，进一步做好各项工作，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开！

不断加强党的建设 用心用情做好老同志服务管理工作

——中共全国人大常委会办公厅离退休干部局第一届委员会工作报告

（2017年2月21日）

曹彦芳

同志们：

新春伊始，万象更新。今天，我们在这里召开中国共产党全国人大常委会办公厅离退休干部局第二次党员代表大会。这次会议的主要任务是：回顾和总结我局近年来的党建工作，研究提出今后一个时期的工作思路和基本目标，选举产生新一届委员会，动员和团结广大党员同志，振奋精神、开拓进取，为进一步做好机关老同志工作提供坚强有力的思想政治保证。下面，我代表

中国共产党离退休干部局第一届委员会向大会报告工作，请予审议。

近年来党建工作回顾

本届党委自选举产生以来，在机关党组、机关党委的坚强领导和派驻纪检组的监督指导下，切实履行党委主体责任，严格遵守中央八项规定和机关七项制度，认真贯彻落实党要管党、全面从严治党的要求，组织所属支部深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四

中、五中、六中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和中央重大决策部署，贯彻落实全国离退休干部“双先”表彰大会精神，认真执行中办国办印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号文件）精神，以老同志思想政治建设和党支部建设为抓手，相继深入开展了创先争优活动、党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育以及正在开展的“两学一做”学习教育。同时，自觉巩固、拓展党的群众路线教育实践活动成果，切实加强局机关思想政治建设、作风建设和党风廉政建设，不断提升党建科学化水平。全体党员同志齐心协力、积极进取，以良好的精神风貌、扎实的工作作风，用心用情做好老同志各项服务管理工作。

一、加强理论武装，坚持不懈抓好老同志思想政治建设和党支部建设

思想政治建设和党支部建设“两项建设”，始终是老同志工作的基础工程。每年年初，局党委都会根据《机关党委党建工作要点》，结合实际研究制定本年度《离退休干部局党委党建工作要点》，各支部据此研究制定《党支部年度学习活动方案》，并认真执行。多年来，我们坚持每年举办两次（春秋季）专题学习班，每年举办一次党务工

作交流总结会，还不定期组织支部委员参加党务知识专题辅导讲座，各支部每月组织一次集体学习。这些机制有力地促进了老同志“两项建设”，各支部充分发挥政治引领作用，坚持用党的最新理论成果武装头脑，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。一是坚持把事关老同志政治待遇的各项制度落到实处。如对阅读文件、听报告、参加重要会议和重大活动、向老同志定期通报机关情况、组织老同志就近就地参观学习等制度的落实，使老同志及时了解中央重大决策部署、国内外形势及机关当前情况。二是抓思想建设突出针对性。根据老同志队伍实际，不断加强理想信念教育、政治理论教育、形势政策教育、法律法规教育和政治纪律、政治规矩教育，引导老同志始终做到政治坚定、思想常新、信念永存。三是立根固本、抓实抓细老同志支部建设。局党委2005年成立时有党委委员4名，党支部16个（含局机关支部），党员总数501人；2009年，局党委和支部换届，党委委员增至7人（其中4人为在职干部，3人为离退休老同志），党支部增至18个（含局机关支部），党员总数550人；2012年，局党委按规定完成

了所属党支部换届工作，根据实际工作需要，及时调整了支部建制，所属支部由 18 个增加到 20 个；2015 年，顺利完成 20 个支部的换届工作。截至 2016 年 12 月，局党委直属支部 20 个，党员总数 894 人，离退休党员总数 869 人，其中，离退休党员占离退休人员总数的 91.57%。目前，各支部组织设置合理，学习制度完善，活动经费有保障，支委会作用得到很好发挥，各支部凝聚力进一步增强。据统计，近年来，每年参加以党支部为单位组织的学习、教育活动的老同志有 1500 余人次。现在，支部办实事、讲实效的观念已深入人心，老同志切实感受到党组织对他们的关心和爱护。

四是认真做好党务工作。近年来，在全局各处室的配合支持下，党务工作取得新成效。2009 年以来，为 410 多位退休的同志办理了组织关系的转接、登记手续，党务工作者结合每位同志的具体情况，按照有利于学习教育、有利于服务管理、有利于参加活动过组织生活、有利于发挥作用的原则，征得本人同意后安排他们到相关支部正式报到；认真细致做好老党员的党费收支管理、各支部管理费用的集中领取、发放及使用监督工作。

开展有专题、有特色的主题党日活动是我局党建工作的一个亮点。每年

年初，局党委都将此列入年度党建工作要点并下拨党费对活动给予支持；各支部积极行动、精心组织，确保了活动的顺利开展。每年“七一”前后，各支部分别以参观、座谈会、学习交流会、书画摄影展、唱红歌诗朗诵等多种形式，开展主题党日活动，抒发老同志知党情、颂党恩、跟党走的政治情怀。2016 年，主题党日活动开展得更具特色：有的支部以“两学一做”为主题党日学习教育内容，支委们组织大家学习党章等党内法规和习近平总书记系列重要讲话，老同志们在交流讨论中积极发言，畅谈体会和收获；有的支部在支部书记带领下，面对鲜红的党旗重温了入党誓词；有的支部组织观看了历史文献电视片《筑梦中国》，有的支部以书画、摄影和征文形式开展主题党日活动，举办庆祝建党 95 周年和红军长征胜利 80 周年书画摄影征文作品展，以书言志、以画传情，描绘着老同志心中中国梦的美好蓝图，借助笔墨和镜头，展现了祖国的美景和人民幸福美满的生活，表达了对党对祖国的深切热爱；有的支部以“回顾入党历史，增强党性，坚定理想信念，做一名合格共产党员”为主题组织召开了座谈会；还有的支部以唱红歌诗朗诵的形式开展主题党日活动；局机关党支部走进“五四”运动的

策源地和发祥地——北大红楼，亲身感受中国最早介绍和传播马列主义的阵地和中国第一个共产主义小组诞生地的气息，从回顾历史中受到深刻教育和启迪。

二、树典型、扬正气，扎实开展“创先争优”评选表彰活动，营造了学赶先进的良好氛围

根据中央精神及机关党委部署，近年来，局党委和局班子开展了以“创建先进基层党组织、争当优秀共产党员、优秀党务工作者”为主要内容的创先争优活动。2012年，我们抓住建党91周年、十八大召开等有利时机，以学习杨善洲同志先进事迹为契机，在老同志中积极开展创先争优活动。同年，机关召开表彰大会，局党委及所属4个党支部（含局机关支部）、13位老同志受到表彰。

2016年适逢建党95周年和长征胜利80周年，7月4日，机关隆重举行“两优一先”表彰大会。大会表彰了机关35名优秀共产党员、20名优秀党务工作者和12个先进基层党组织。我局五位退休老同志和一个老同志支部受到表彰：第三党支部书记申勇、第四党支部书记顾云昌、第六党支部王进仁获得“全国人大机关优秀共产党员”荣誉称号；第七党支部书记侯小娟、第十党支

部书记郑兴斌获得“全国人大机关优秀党务工作者”荣誉称号；局党委第八党支部获得“全国人大机关先进基层党组织”荣誉称号。同时，第八党支部还荣获“中央国家机关先进基层党组织”荣誉称号。

2016年6月22日，局党委优秀党员优秀党务工作者表彰大会在机关办公楼第十会议室召开。机关党组成员、分管机关老同志工作的领导王金亮同志出席会议并作重要讲话，机关党委常务副书记高峰同志、人事局副局长贾洪梅同志参加会议并为“双优”老同志颁奖。会议表彰了48名优秀共产党员和29名优秀党务工作者。优秀共产党员代表顾云昌同志和优秀党务工作者代表郑兴斌同志在会上先后发言。

表彰优秀共产党员和优秀党务工作者，是局党委成立10多年来的第一次。局党委和局班子高度重视，专门召开会议，研究相关工作并作出具体部署。各支部结合实际，充分发扬民主，认真开展评选工作。大家评出了团结，评出了干劲，营造了学赶先进的良好氛围。参加支部活动的老同志多了、请假的少了，支持支委开展工作的多了，支部凝聚力、向心力进一步增强，这为我局党建工作再上新台阶奠定了良好基础。

三、按照中央精神和机关党委部署，组织开展好系列重大学习教育实践活动，确保取得实效

本届党委自选举产生以来，按照中央精神及机关党委部署，扎实开展了系列学习教育实践活动，特别是党的十八大以来，相继组织开展了“党的群众路线教育实践活动”、“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育。在历次学习教育活动中，局党委都能根据机关统一部署和要求，结合实际研究制定实施方案，认真抓好落实。局机关党支部积极推动活动扎实开展、深入落实；同时，局党委召开党委会，专项研究机关老同志活动事宜，并及时通知老同志各支部抓好落实，确保取得实效。

在党的群众路线教育实践活动中，我们统筹安排、精心组织，完成了“学习教育”、“查摆问题”、“整改落实”环节的各项工作；始终坚持立行立改、标本兼治，见实效、真受益。一是改会风、见实效。二是改文风、重质量。三是压减为老同志各支部发放文件、书刊等资料的数量。四是改进、完善老同志春秋游活动的组织管理机制和办法。五是转变作风，深入老同志中听取意见建议，并在梳理后认真整改，对有普遍性的意见建议的整改结果，向19个支部的支委们作了反馈和通报说明；对个别

意见向具体人单独作了反馈与说明。近年来，局党委和局班子坚持落实走近老同志、深入老同志工作机制，多次到老同志中间听取意见、了解情况，与老同志打成一片；党政负责同志和其他班子成员及有关处室的同志在王金亮同志带领下，到各个活动站与老同志座谈、交流，给老同志留下了深刻印象，受到老同志的一致肯定和赞扬。六是为老同志办实事。积极向机关后勤部门反映老同志的意愿和诉求，全力推进有关改造修缮工程顺利进行、完成。

在“三严三实”专题教育中，局党委和局班子扎实做好传达部署、专题党课、专题学习研讨、专题民主生活会和组织生活会、深入查摆问题、整改落实和立规执纪等“关键动作”。将专题教育融入经常性学习教育与工作实践，把讲专题党课与“三会一课”结合起来；把专题学习研讨与支部集体学习结合起来；把专题民主生活会与年度民主生活会结合起来，认真开展相互批评，提出明确整改措施，全局同志特别是处级以上领导干部，都能自觉把“三严三实”作为修身做人、用权律己的基本遵循，干事创业的行为准则，争做“三严三实”好干部。

在“两学一做”学习教育中，通过集中学习、讨论、个人自学、知识答

题等方式，局机关党支部全体党员同志学习党章、廉洁自律准则、纪律处分条例等党规，通过强化政治理论学习切实推进思想政治建设；按照有关要求，安排了两位同志讲党课，受到大家欢迎；充分发挥主观能动性，政治学习和支部活动安排得有条不紊：如通过手抄入党誓词方式重温入党誓词，“七一”前夕组织举行了交纳党费仪式，还组织同志们到北大红楼和首都博物馆参观学习……这些活动得到同志们的充分认可，支部的凝聚力、战斗力进一步提高。老同志各支部也以不同形式同步进行了学习落实。

“两学一做”，基础在学，关键在做。学和做的成果最终体现在切实把党中央关于老同志的方针政策一项一项落到实处，把老同志服务管理工作一件一件做实做好。2016年，我们一是成功举办机关离退休老同志“老年节”见面活动。10月17日上午，全国人大机关离退休老同志“老年节”见面活动在人民大会堂一楼中央大厅隆重举行。全国人大常委会副委员长兼秘书长、机关党组书记王晨同志出席活动并作重要讲话，副秘书长、机关党组副书记信春鹰同志主持活动，在京的机关党组成员等领导同志出席活动，与700多位老同志欢聚一堂，同大家亲切握手、愉

快交谈，场面热烈温馨。中央八项规定出台之前，机关每年都举办离退休干部职工迎春茶话会，并安排老同志集体用餐。中央八项规定出台以后，按照常委会领导同志的要求和老同志的愿望，我局将茶话会改为“老年节”见面活动，取消了集体用餐，厉行节约，勤俭办事，费用大幅下降，完全符合中央八项规定精神，使这项活动既体现了常委会领导和机关党组对老同志的尊重和关心，又符合中央有关规定，得到了领导同志的肯定和老同志的好评。二是顺利完成了老同志春秋游活动。2016年，共有860多名老同志及家属到京郊参加春秋游，活动开展顺利，老同志们普遍感到高兴、满意。三是做好重大节日走访慰问老同志活动和看望患病老同志工作，及时把领导和同志们的关心送到老同志心坎上。四是顺利完成了组织老同志参加北京市西城区第十六届人民代表大会代表选举任务。从10月上旬至11月中旬，顺利完成了“选民登记”“推荐、介绍代表候选人”“投票选举”各个阶段的工作任务。经统计，有839名老同志参加机关投票选举，有96名老同志参加社区选举。老同志在机关和社区参加投票人数935人，参选率达99%，充分体现了老同志们高度的政治觉悟。

四、认真落实全面从严治党要求，扎实做好事关老同志落实中央八项规定及巡视整改工作

按照中央巡视工作统一部署，2016年7月4日至9月3日，中央第七巡视组对全国人大常委会机关党组开展了专项巡视。这次巡视是对机关党组和党组成员的全面“政治体检”，是对机关全体党员干部的深刻党性教育。局党委、局班子带领全体党员干部职工认真学习赵乐际同志和巡视组领导同志的讲话，学习王晨同志的动员讲话，局级干部接受了巡视组的个别谈话，如实回答问题；全局同志把这次巡视看作是对自己进行严肃认真、深刻生动的党性锻炼的机会，表现出高度的政治觉悟和坚强的党性原则。我们按照中央巡视组的要求，立行立改，扎实做好相关巡视整改工作。

一是开展了党员党费自查和补交工作。按照有关规定，局机关支部党员同志对2008年4月以来本人每月应交纳党费的数额逐月进行核算，对少交的党费按时足额补交。同时，按照局里的统一安排部署，对离退休党员同志的党费收缴情况进行了全面检查。办公室有关同志克服时间紧、任务重的困难，加班加点、团结协作，以高度负责的精神对数万条数据进行了核查，精准计算老

同志需补交的金额，658名老同志与机关在职干部同时将应补党费及时足额补交完毕。局党委还召开了党委扩大会议，向老同志支部的书记、支部委员就补交党费事宜作了通报，并就补交方式等进一步听取了大家的意见建议。老同志们纷纷表示，积极支持党费补交工作，全力确保此项工作及时完成。局机关支部还以“由补交党费所想起的”为题，让每位同志写了感言，大家对交纳党费的意义有了进一步认识。

二是通过开展“灯下黑”专项整治，推动支部“三会一课”制度严格落实。根据机关党委《关于认真贯彻落实〈中央国家机关工委办公室关于开展中央国家机关党员学习教育“灯下黑”问题专项整治的通知〉的通知》要求，局机关支部认真进行专题研究、制定方案，抓好专项整治工作的贯彻落实；围绕五项重点问题进行了整治，建立了由专人负责《机关党员学习教育“灯下黑”问题清单》和《机关党支部学习教育工作台账》，推动了支部“三会一课”等基本制度的严格落实。

三是做好事关老同志落实中央八项规定的相关工作。近年来，我们贯彻中央八项规定及有关文件精神要求，按照派驻纪检组及机关有关单位的要求，认真、扎实地做好了老同志护照登记管

理、部分老同志办公用房腾退、副部级退休干部用车清理、部级退休干部超标公有住房登记腾退及规范离退休老同志在社会团体、企业兼（任）职工作。这几项工作关系到落实全面从严治党、加强离退休老同志队伍建设和党风廉政建设要求，虽然涉及人数不是很多，但涉及人员的年龄偏高、敏感度高。为此，在各项工作启动之前，我们都做了认真研究和周详安排；工作进展当中，局党政负责同志和相关处室同志及时向老同志解疑释惑，并将老同志合理的意见建议向上级领导报告并及时予以反馈。由于前期工作准备充分，得到了老同志的理解和配合，各项工作进展顺利。

五、以党建促业务，切实落实老同志生活待遇，用心用情服务老同志

多年来，局党委和局班子带领全局同志，站在讲政治、顾大局的高度，将党建与业务工作高度融合，切实确立“为老同志办实事”的理念，克服“怕麻烦”的思想，用心用情做好事关老同志切身利益和关爱、服务老同志的各项工作。

（一）按照中央有关政策规定，落实好老同志各项生活待遇并做好相关具体工作。在机关相关单位的支持、帮助下，有效保证了全体老同志离退休费的按时、足额发放，保证了老同志医

药费的及时、依规报销；2016年，根据中央有关精神为900多位老同志调增了离退休费和生活补贴，为部分离休老同志做好提高医疗待遇的申报及落实工作，千方百计帮助老同志解决生活、医疗方面的困难。

（二）注重为老同志做好事、办实事。一是逢重大节日、纪念日，为老同志购送慰问食品、生活、文体用品。二是为“适龄”（80岁以上）老同志过生日，为他们送去了贺信、“寿”字条幅、鲜花、慰问金等。三是组织老同志体检、复查、注射流感疫苗等；到家中走访慰问、前往医院看望老同志。四是完善对有特殊困难、患病、独居、失能的老同志的帮扶机制，发放困难补助金。五是继续为新退休老同志安装“999”e键通紧急呼叫电话。

（三）继续把服务管理工作落到实处。一是进一步完善老同志春秋游新机制，完善管理制度，适当增加经费，对确因身体原因未能参加的老同志，由各支部酌情予以慰问。二是为老同志办理出境出国审批手续、收发信件、接待老同志到机关办理各种事情等。三是为新退休的老同志举办欢迎会，为他们详细介绍离退休干部局相关工作情况并提出管理要求。四是局机关两位司乘人员不辞劳苦，为局里工作人员到医院或家中

探视、走访慰问老同志及外出参会提供热情、优质服务保障。五是认真周到地做好辞世老同志后事办理工作。六是为老同志认真、耐心办理、开具、发放各类票据、证明、函件、卡证等。

（四）丰富老同志精神文化生活。

一是抓好老同志书画、摄影、棋牌、合唱四个兴趣团组的建设管理工作。二是组织开展丰富多彩的文娱活动。通过各类文化、娱乐活动的开展，广泛调动老同志的积极性，促进了交流，传导了正能量。三是进一步办好局内部刊物《离退休生活》。为更贴近老同志阅读需求，充实调整栏目，扩大组稿约稿量，加强编辑力量，严把质量关，不断提高刊物的文化品质。四是为全体老同志购书、订报、订期刊、发送有关学习材料等。

（五）从实际出发，进一步加强老同志学习、活动场所的建设。机关老同志活动站共有15处，其中绝大多数基础设施薄弱，有些活动站在地下室，条件就更为简陋。为此，我们千方百计筹资逐步加强对活动站的修缮改造，目前，各活动站的初步修缮基本告一段落；对一些活动站的空调、电视等电器设备进行了检修、更换，配置了家具。根据近年雾霾天气多、污染重的情况，为各活动站配置了空气净化器，使活动站的环境有了明显改善。

（六）持之以恒抓好自身建设。一是以开展“两学一做”学习教育为契机，抓紧抓好干部职工的理论学习；组织干部职工深化学习、学以致用，力求实效。二是以杨绍丞等反面典型为例，召开专题组织生活会，深挖自身作风方面不严不实的具体事例，深刻反思其根源所在，深刻认识落实全面从严治党的严肃性和重要意义。三是组织干部职工认真学习贯彻中央关于老同志工作的方针政策和文件精神，学习研究相关业务知识，提倡、鼓励年轻同志树立岗位成才、自学成才的信心和决心，在做好老干部工作中奋发有为。四是认真研究和排查廉政风险防控点，找出容易发生问题的部位和薄弱环节，制定有效防控措施，抓好监督落实。五是加强素质能力建设。一方面，落实机关党委、纪委、人事局、管理局的各项培训计划，不断提高人员队伍素质能力；另一方面，围绕做好新形势下离退休干部职工工作的新任务，开展工作研讨、加强调查研究，坚持求真务实。局领导班子、局党委带头改进作风，对人真诚坦诚，敢于担当责任，严格执行民主集中制原则；局机关党支部多年来努力工作、积极进取，结合实际自觉深化“两学一做”学习教育的实践内涵；局分工会积极组织全局同志参加机关开展的各项文体活动，热

情为大家服务。在局党政班子的带动下，年轻同志不怕吃苦，踏实肯干，奋发进取，充满活力，全局形成了团结向上、相互尊重、相互补台的良好风气。

下一步党建工作计划

根据中央有关文件、会议精神及机关党组、机关党委要求，下一步党建工作总的要求是：深入贯彻党的十八届六中全会精神，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，认真贯彻落实全国老干部工作“双先”表彰大会要求，以迎接党的十九大和学习贯彻十九大精神为主线，牢牢把握为党和人民的事业增添正能量的价值取向，进一步加强老同志“两项建设”，努力发挥老同志独特优势和作用，引导广大老同志继续做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者。

一、围绕迎接党的十九大胜利召开，深化为党和人民的事业增添正能量活动。围绕“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”主题，开展系列深化正能量活动。一是开展“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”主题征文活动，鼓励和引导广大老同志“展示阳光心态，体验美好生活，畅谈发展变化”，征集到的优秀作品将分期刊登在《中国人大》杂志和局机关内部刊物

《离退休生活》杂志，以扩大阅读面，传导正能量。二是开展“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”主题的书画、摄影征集活动，“七一”及“老年节”前夕，举办两次书画、摄影展。三是组织老同志与机关团员青年同志共同举办“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”主题座谈会，充分发挥老同志的政治优势、经验优势、威望优势，引导和激发青年继承和发扬老同志优良传统和作风的热情，坚定在各自岗位上发奋进取、为人大机关的不断发展作出贡献的信心和决心。

二、深入学习贯彻党的十八届六中全会、十二届全国人大五次会议精神，进一步加强老同志思想政治建设和支部建设。组织引导老同志深刻认识十八届六中全会的重大意义，认真履行在推进全面从严治党中的重要责任，做严守党的政治纪律和政治规矩的模范，把学习贯彻十八届六中全会精神、十二届全国人大五次会议精神与加强老同志“两项建设”紧密结合起来。引导帮助老同志全面领会和准确把握中央全会和“两会”精神实质，加深对全会确定的重要理论观点和重大战略部署的理解，把思想和行动统一到中央决策部署上来，争做认同核心、维护核心、服从核心、看齐核心的表率。

（一）加强老同志思想政治建设。

一是认真落实老同志的政治待遇。组织老同志按规定看文件、听报告，参加重要会议、重大活动，及时了解党和国家的大政方针和国际国内形势；要适时向老同志通报人大机关重要情况，多与老同志沟通、交流；组织老同志就近就地参观改革发展的新成就；逢重大节庆、纪念日走访慰问老同志，切实把党的关怀送到老同志的心坎上。二是抓好当前重点学习。组织老同志深入学习领会党的十八届六中全会精神，认真学习领会《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》。三是在方法手段上要体现创新性，把传统手段与现代手段结合起来，依托现有学习活动阵地，利用网络、手机等现代信息手段，寓教于乐，春风化雨，提高思想政治工作的吸引力、感召力、说服力。

（二）加强老同志党组织建设。

加强老同志党组织建设，是做好老同志工作的关键所在。支部建设重点抓好两项工作：一是按照局党委《离退休干部局党建工作制度》，进一步明确支部、支部书记、支委的职责；建立健全各支部学习制度；支委会联系本支部党员制度；支部向局党委报告本支部工作、人员思想建设情况及主要事项（件）等制度。二是从实际出发，积极指导各支部

创新老同志党组织工作方式，丰富活动内容、活动形式，增强党组织生活的亲和力、感染力，把老同志支部建成“学习、交流之家”。三是及时总结老同志基层党组织建设的好经验好做法，认真准备，积极参加中组部组织的全国离退休干部党建工作座谈会。

三、进一步深入学习贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会精神，深入抓好中办、国办印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号文件）贯彻落实。组织引导老同志充分发挥自身优势，为党和人民的事业不断增添正能量，是老干部工作服务大局的有力抓手，也是老干部工作的使命与价值之所在。一要深入学习领会习总书记等中央领导同志对老干部工作特殊重要地位的重要论述；二要深刻领会对老同志保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事的重要要求；三要对3号文件贯彻落实情况认真开展自查。

四、进一步加强老同志服务管理工作。一是把“两学一做”学习教育成果转化为用心用情为老同志多做实事、好事的实际行动。深入研究老同志工作面临的基础性问题，适应新形势需要，加大调研工作力度，探索将老同志工作与社会老龄事业发展、社区养老服务等