

杨沐春涓：走中国，看世界丛书

像呼吸那样去旅行，

在里面找到微笑，

给渴望阳光、空气和养分的人，

以及看重心灵保养、

自我提升的您。

蝴蝶蓝开放有时

逃逸的引力

The
gravitation of
escape

杨沐春涓 著 / 摄影



法律出版社

图书在版编目(CIP)数据

逃逸的引力 / 杨沐春涓著. —北京:法律出版社,
2010.4

(杨沐春涓走中国看世界)

ISBN 978 - 7 - 5118 - 0497 - 6

I. ①逃… II. ①杨… III. ①游记—世界 IV.
①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 033137 号

逃逸的引力

杨沐春涓 著/摄影

策划编辑 周丽君

责任编辑 周丽君

© 法律出版社·中国

开本 787×960 毫米 1/16

版本 2010 年 5 月第 1 版

出版 法律出版社

总发行 中国法律图书有限公司

印刷 北京尚唐印刷包装有限公司

印张 15 字数 176 千

印次 2010 年 5 月第 1 次印刷

编辑统筹 独立项目策划部

经销 新华书店

责任印制 张宇东

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

网址/www.lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

咨询电话/010-63939796

策划/运营:乐游人传媒机构

总监:Angel yang

装帧设计:丁华勇

E-mail:lyrgood@sohu.com

QQ:552044171

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

重庆公司/023-65382816/2908

北京分公司/010-62534456

西安分公司/029-85388843

上海公司/021-62071010/1636

深圳公司/0755-83072995

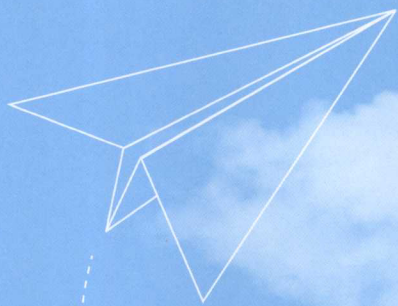
书号:ISBN 978 - 7 - 5118 - 0497 - 6

定价:39.80 元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)

逃逸的引力

杨沐春涓 著/摄影



法律出版社

世界就像一本书，
不去旅行的人只读到了其中的一页。

—西方哲学家 圣·奥古斯丁

看到这句话后，我背起行囊，

开始了漫长的旅程



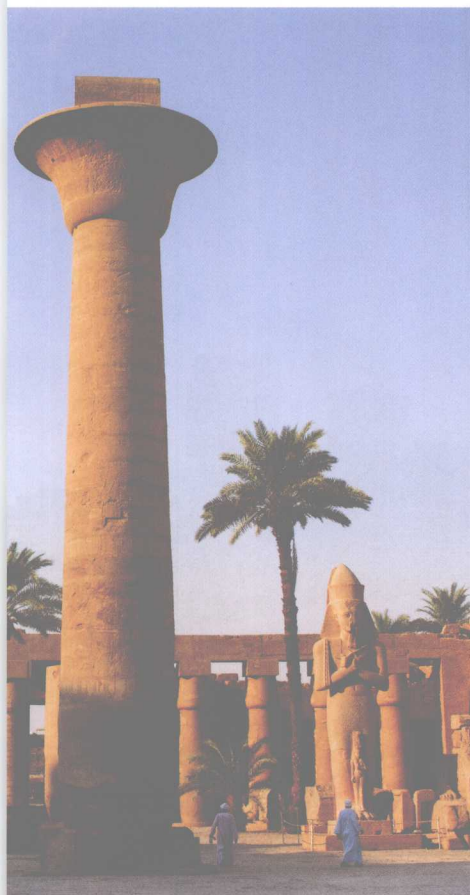
土耳其内陆, 前往地貌奇观地——卡帕多奇亚的途中





美国旧金山渔人码头(福克斯)





埃及，一切从此开始
(卢克索、卡纳克神
庙、塔哈卡纪念柱和
拉美西斯二世像)

土耳其阿耳特弥斯神殿遗址——世界第七大遗址



美国洛杉矶花童



荷兰阿克马奶酪市场



泰国的传统节日



还，生命初始的样子 >>

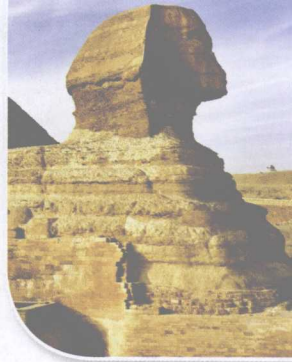
这本书可以从封面或封底开始看，
会有两种不同流向的内容给你呈现。

你将要看到的文图和悟道，都是亲历体验和真切回味的，如此，它鲜活、灵慧，可信，并且有传播的意义。

旅行是一件非常个人的事情，唯一的共同点，就是必须上路，必须到达想去的那个地方。至于通过什么方式，路上做了哪些事情，没有标准答案，也不应该有标准答案。我无法确信每个走上旅途的人都有丰硕的收获，也知道对很多人来说，不去什么地方也死不了。但可以确信的是，旅行者的生活会更完整，更无缺憾，更快乐！

真正放开脚步四海为家之前，我差不多是一个劳碌数年的跨界人士。每一次岗位转换，都是顺势而为，纵向看来似乎总是后一个比前一个有小小的提高和进步，但是那种步伐和成长的期许还有很大的距离。

有一天发现，还是未知的事情更吸引我，而这些未知在我看来就是万花筒，光怪陆离，而又生动无比。没有比旅行更能全方位地满足一个人“身、心、灵”的需求，况且，这个理想可以助我在自由自在的心途中充实它的每处细节，实现质的飞跃。于是，我背起双肩包，从喧嚣忙碌的城市里闪了出去，放弃了名与利，放弃了所谓的舒适和风光，绕开熟悉的地方，一转身隐入茫茫的天与地、自然与人的海洋。



发现、探寻、莅临现场；停留、穿街过巷、拜访、记录、拍摄；走访了大半个中国以及许多国家，撰写、拍摄多部与旅行有关的图书作品和文章。

每一处的足迹都印证了出发前的期许：减压、采集、放松、收获、求证……如果人生可以重活一次，我会在18岁时定制这个美妙的计划，在拥有了第一桶金的时候付诸实现。

“城里没有猴面包树，我只好爬到路灯杆上去”，法国小作者蒂皮那略带传奇的不凡经历给了我必要的启示，虽然有些迟了。

城市中心的热闹，给了我们太多的喧嚣和浮躁；过多过密的狂欢以及消费，已使感官进入审美疲劳；只想跑到更远，到一个不曾熟悉和造访过的地方凝思、调理抑或孕育、飞升……

不论这个世界多么复杂、颠覆、突变，都要学会保持安静，保持生命初始的样子——简单、纯白、通透、生命力。记住：没有一件事比学会心灵保养对于昂贵的生命而言更为重要！



伊斯坦堡鸽影翩跹，沉浸在这安详、和谐的宁静中……

