

国内首部将九型人格与职业生涯规划结合的创新力作!

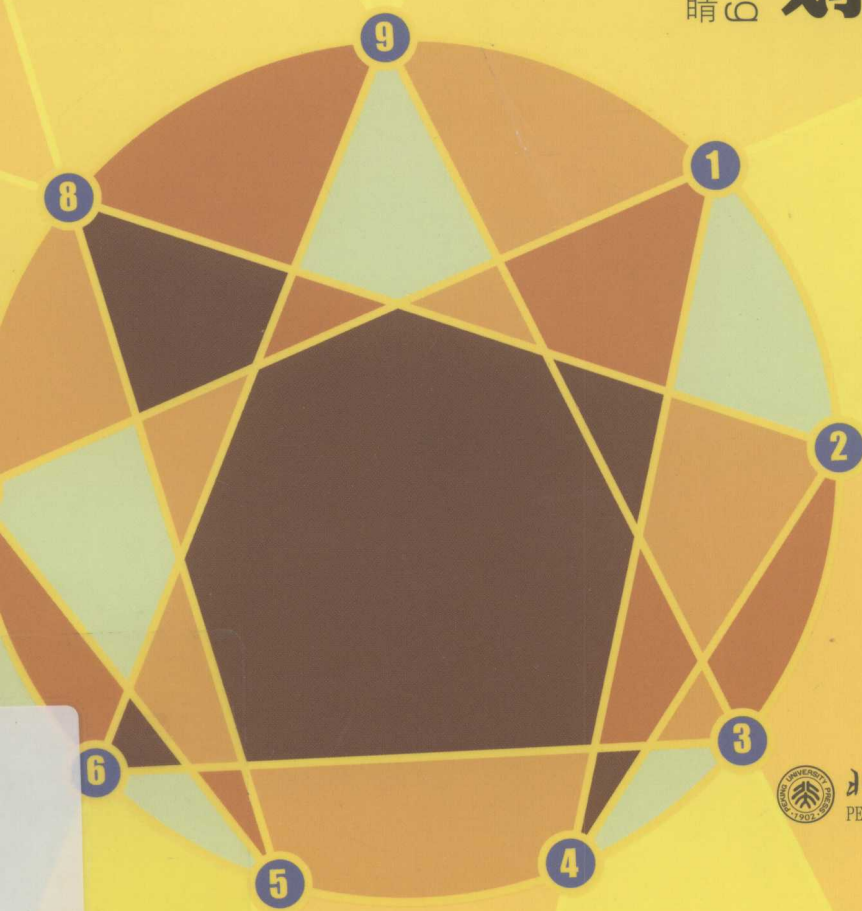
限量
珍藏版

九型人格

与职业生涯规划

Eneagram and Career Planning
性格测评+图表模型+职场案例+职业点睛

裴宇晶 邹家峰 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

九型人格^与 职业生涯规划

裴宇晶 邹家峰◎著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

九型人格与职业生涯规划 / 裴宇晶, 邹家峰著. —北京: 北京大学出版社, 2013.1
ISBN 978-7-301-17483-8

I. ①九… II. ①裴… ②邹… III. ①人格心理学—关系—职业选择
IV. ①B848 ②C913.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第 205637 号

书 名: 九型人格与职业生涯规划

著作责任者: 裴宇晶 邹家峰 著

策 划 编 辑: 高 丹

责 任 编 辑: 宋智广 刘照地

标 准 书 号: ISBN 978-7-301-17483-8 / F·3303

出 版 发 行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> 新浪官方微博: @北京大学出版社

电 子 信 箱: sgbooks@126.com

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 57421655 出版部 62754962

印 刷 者: 北京佳顺印务有限公司

经 销 者: 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 19.5 印张 320 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 42.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

推荐序 1

新时代管理呼唤关注人的个性

裴宇晶是我的博士生，他是一个刻苦好学、热爱钻研的学生，对九型人格理论有着浓厚兴趣，并致力于将九型人格有效应用于人力资源管理、职业生涯规划、市场营销等组织管理的方方面面，当听说他写了这本书，我由衷地为他感到高兴。

本书的主题是关于九型人格在人的职业生涯规划方面的运用，这也属于一个人的自我管理的范畴。自我管理对每个人一生的成长至关重要，但在当今这个快速变化的时代也很容易被忽视。本书立意新颖、生动活泼，从性格的角度阐述了不同个性的人在成长道路上的优势与劣势，特别是帮助不同性格的大学生和职场新人等青年群体自我觉察、自我管理。更为重要的是，本书还用大量篇幅对各种不同性格的人容易导致的主要局限做了“成长提示”，有助于年轻人的自我完善，我想这不仅对职业生涯规划，乃至对每个人的一生都会有帮助。

现代管理学之父德鲁克先生关于自我管理曾有过著名的“经典五问”：

- (1) 我是谁？什么是我的优势？我的价值观是什么？
- (2) 我在哪里工作？我属于谁？是决策者、参与者还是执行者？
- (3) 我应做什么？我如何工作？会有什么贡献？
- (5) 我在人际关系上承担什么责任？
- (5) 我的后半生的目标和计划是什么？

如果读者在阅读时带着德鲁克的“经典五问”，或许其中很多问题都能迎刃而解、豁然开朗。

从管理者的角度来看，本书也可以为人力资源管理者在选人、用人、育人、留人方面提供有价值的参考。众所周知，随着 80 后、90 后的新生代逐渐

登上职业舞台，给企业的人力资源管理也带来了很多新课题，不少学者开始研究诸如“80后、90后管理”等新课题。实际上，80后、90后之所以难以管理，主要是个性化彰显的问题，过去的老一辈的员工并非没有个性，而是他们的个性没有像新生代员工这样充分地彰显出来，从而更容易被统一的指令所控制、影响，而现在再不去考虑人的个性化问题就很难有效管好人。因此，我认为现代企业人力资源管理者十分有必要去研究人的不同性格类型及其管理规律，有针对性地制定不同性格员工的配置、培养方向，以及相匹配的管理与沟通方法，以更好地减少劳资冲突，创造和谐的劳资关系，同时提高员工的岗位胜任力，更好地做到“人尽其才”！



赵曙明 博士
南京大学商学院名誉院长、教授

推荐序 2

九型人格：一条自我修炼之路

九型人格是一门古老的智慧，是一门关于人格分类的学问，有几千年的历史传承，相传源自于苏菲。在这个新时代，九型人格焕发出了它勃勃的生机，九型人格以其实用性和精确性而闻名于世，它的美妙之处在于通过性格类型的自我觉察，你可以在较短的时间内看到自己的思维模式、情绪模式及行为模式的规律，换句话说九型人格可以帮助你认清自己。

看清自己的好处是你有机会自我超越，强化你的个性优势，回避你的个性局限，当然性格本身没有好坏，但重要是通过九型人格的学习，我们有机会拓展我们对自我的接纳，及“自我”在精神层面的归属感，也有可能唤醒你对别人的爱与理解，毕竟在这个世界上大多数人都渴望得到了解和理解。如果你继续往前走，九型人格亦是一条自我修炼之路，性格类型其实也是我们内在执着的外在显现。通过这条路，或许你可以朝向更高层面的自由。

很多人喜欢九型人格，亦有一些人对九型人格有浓厚的兴趣，但像裴宇晶这么热爱九型人格的，我是第一次见到，他以超乎寻常的热情与爱，倾注在九型人格领域，数年如一日，孜孜不倦，怀揣一颗赤子之心，致力于九型人格的研究与传播。我见过许多九型人格老师，但宇晶老师是最具有使命感、最敬业的，他对九型人格有深厚的爱与尊重，我相信凭借这份爱，他会走得更远，走向卓越。

宇晶的成长之路亦非顺畅，但每一次的挑战对他来说都是一次蜕变，因为他胸中有对九型人格的爱。南京九型人格俱乐部在宇晶带领下，已成功举办了数十期九型人格专业课程，宇晶亦是[中国九型人格学院网 \(www.cnenn.cn\)](http://www.cnenn.cn)导师团主要成员，我认真看了宇晶的书稿，字里行间流露出对九型人格的爱，对每个类型的理解透彻到位，对九型人格与职业规划的描述尤其独到实用，这

九型人格

与职业生涯规划

与他平日里认真的实践和学习是分不开的。现在我带着爱把这本书推荐给朋友们，相信大家一定会从中受益。

祝福天下所有人都平安吉祥健康！感恩！

李博文

中国九型人格学院网（www.cnenn.cn）创办人
中国教育电视台《师说》栏目《九型人格》主讲嘉宾



推荐序 3

九型人格与职业生涯规划 ——理论与技巧的双结合

十多年前离开五百强企业全职做九型人格培训的时候，我就意识到九型人格和职业生涯规划是密不可分的。无论是国际知名企业的HR总监，还是初出茅庐的有志青年，了解了人的性格本质后，对于自身工作和职业规划，都是百利而无一害的。本人在国外也曾经阅读过许多运用九型人格在HR和职业生涯规划方面的专业书籍，而在国内尚无这方面的专业读物，实在可惜！

九型人格学进入中国已经快十年之久，但国人对于九型人格学的认知和理解，尚有许多可提升的空间。这与国内缺少专业的九型人格导师和系统运营机构均有关系。好的老师除了需要受过专业的九型人格系统培训之外，也需要对九型人格培训充满责任心、浓厚兴趣和使命感，缺一不可；而系统运营机构则需要由这些专业的老师共同构建组成，大家目标清晰一致！

两位作者都是在九型人格学方面充满热情、专业投入的九型人格老师，也是在中国少见的对于九型人格学认真付出的老师。我非常认同他们在书中所倡导的“崇尚以‘自我探索’和‘自我成长’出发的职业生涯规划”理念，这点和从事九型人格专业培训以来，一直强调的“探索自我，强化基础”的观念不谋而合！

听闻两位作者即将出版《九型人格与职业生涯规划》一书，阅读之后，豁然开朗！这本书简明扼要地将九型人格当中适用于职业生规划的要点点一一列出，清晰明了，深入浅出。本人特别喜欢书中第11章“从内在心灵出发：知己、知彼、决策”，当中将许多我们熟知的国外职业生涯规划理论，结合九型人格来做分析，是很有趣的一篇，可以给予大家许多新奇的启发和思路。我相信大家看到的不单是九型人格理论，更有许多关于人力资源的理论

九型人格

与职业生涯规划

及有效工具供大家参考使用。

这是一本很值得一看的好书！

是为荐之，暨为序。

汪庭弘 (David Wang)

全球首位指定九型人格课程衔接 MBA 课程之华人导师

(爱尔兰都柏林大学 UCD、法国高等管理学校 PGSM)

国际九型人格学学府 (ERI) 认证资深培训导师 (授证导师资格)

国际九型人格学协会 (IEA) 注册专业培训导师



X

前言

一场心灵导向的职业生涯规划革命

问“心”路在何方

亲爱的读者，当你翻开这本书的时候，也许你正漫步在大学校园，因不喜欢的专业而纠结彷徨；也许你正奔赴在求职路上，为找不到满意的工作而困惑迷茫；也许你刚刚步入职场，为如何适应这份工作而忐忑不安；也许你正踌躇满志地艰苦创业，为发展自己的事业而殚精竭虑；也许你正准备跳槽转行，却为寻找“新东家”而犹豫不决；也许你曾一路高升、顺风顺水，现在却面临难以逾越的事业高原；也许你正手捧“金饭碗”，但工作却毫无激情，怎么也找不到职业幸福感；也许你即将光荣退休，还想继续发挥余热，续写儿时错过的梦想……

记得有一段令人震撼的话：“20 世纪最大的悲剧，不是战争、地震、海啸……而是千千万万的人活着，然后死去，却不知道自己身上所蕴藏的巨大价值！”这个世界上本没有垃圾，垃圾都是放错了地方的宝贝，刘翔不会扣篮、姚明不会弹钢琴、朗朗不会写童话……这些都不是人生的悲剧！悲剧的是无数的天才在不适合自己的地方苦苦奋斗，然后一点点地被埋没；悲剧的是看起来光鲜亮丽的成功人士，却孤独地站在事业的巅峰；悲剧的是越来越多的人觉得过的不是自己想要的生活，做的也不是自己想做的事业；悲剧的是很多莘莘学子寒窗苦读、满腔热血，却在毕业时面临失业，感慨“理想很丰满，现实很骨感”；悲剧的是很多职场人士忙忙碌碌、艰苦奋斗，却壮志难酬，感慨“人在江湖，身不由己”。我们一生中最美好的岁月，一天中最有精力的时光，都献给了“职业”，如果我们无法从“职业”中获得真正的幸福感，我们的人生幸福又从何谈起呢？

阿波罗神殿刻了一句流传千古的名言：认识你自己，那么你就是智者。

(Know yourself and you are the wise man.) 我们认为，了解“我是谁”对发挥我们的天赋十分重要，只有当你清晰你的职业兴趣、职业价值观、职业能力、职业性格等，才可能真正做到人与职位的完美契合，你的内心才能在工作中找到真正的满足，从而游刃有余地驾驭你的人生之舟，而这也是我们写这本书的出发点。

时代呼唤心灵导向的职业生涯规划新革命

近年来，越来越多的人开始关注职业生涯规划，试图从中找到理想的职业人生密码。职业生涯规划理论自上世纪 90 年代进入中国以来，掀开了波澜壮阔的篇章，尤其是各类高校成为这股浪潮中的主力军，自 2000 年以来陆续开展轰轰烈烈的大学生职业生涯规划运动，各种讲座、课程、职业生涯规划大赛如雨后春笋般涌现……然而，具有讽刺意味的是，几年折腾下来却产生了“四不满意”：领导不满意、老师不满意、家长不满意、学生不满意。同时，企业的人力资源部门也组织各种员工职业生涯规划培训，但结果也是“竹篮打水一场空”。林林总总的职业规划理论听起来很有道理，却很难产生实效；五花八门的职业规划工具看起来很科学，却让大家越规划越迷茫！

职业生涯规划之路该走向何方，如何寻找新的突破口，是时代赋予教育工作者和企业管理者的重大课题。我们认为，未来的职业生涯规划应当从内在的心灵出发，阿基米德说过“给我一个支点，我能撬起地球”，职业成功和幸福的支点则在我们的心中，如果我们觉察自己的内心，更深入和清晰地发现自己的内在模式，发现内在的优势和局限，或许可以撬起我们的职业杠杆！

性格决定命运 规划成就未来

俗话说“江山易改，本性难移”，九型人格智慧是一个关于“我是谁”的古老而神奇的密码，其中包含了关于自我的诸多深层信息：深层价值观、注意力焦点、情感模式、思维模式、行为反应模式、优势潜能、个性局限……这些因素像幽灵一样紧跟你人生的每一个阶梯，微妙而深远地影响着你的职业兴趣、职业能力、职业价值观和职业决策风格。当你深入了解你的性格，你就会发现过去人生中的种种经历都并非偶然，你的每一次重要选择几乎都

和你的性格类型有千丝万缕的关系，性格就像一只“看不见的手”操纵着我们命运的主旋律。因此，只有发现和管理你的性格，才能找到你骨子里热爱的“天命”，找到发挥所长、充分展示你价值的工作，找到令你事半功倍、“天生我才必有用”的工作！

当然，我们这本书不是要给人分类，画地自限，因为每个人都具有无限的可能性，没有哪一种职业就是为哪种性格的人定做的，也没有哪一种性格绝对不适合某种职业，他们之间不存在所谓的“原配”或“天敌”。性格类型只是自我定位的参照之一，它只是一个生命特征，一个人是什么性格，与他的理想抱负、专业资质、道德品质、家庭教养、文化背景以及具体岗位的胜任力均无必然联系。可以肯定地说，从帝王将相到贩夫走卒，三百六十行的每一行中1到9号性格的人都有，你的性格类型不可能告诉你一定能从事什么职业，但通过深入的自我探索，也许能让你知道什么样的职业路线可以让你更有成就、更开心、更如鱼得水，而这些决定你都可以自我发现做出。如果你能够把握自我性格类型的“轴心”和“主线”，就可能更清晰地掌舵自己的职业人生之舟。

为了说明本书的立场和写作风格，我们以销售工作为例，实际上在现实生活中，无论什么性格类型的人都可能会去做销售，只不过不同性格类型的销售员在工作风格、价值取向、提升方向等方面可能大相径庭，例如2号性格的销售员可能更重视销售中的情感因素，焦点落在人际关系，更喜欢服务导向的销售；3号性格的销售员可能更适合充满竞争的、业绩导向的销售；4号性格的销售员则特别需要对自己的产品怀有一种真挚的认同，更喜欢神圣导向的销售；5号性格的销售员则往往更擅长专业导向的销售或者做销售市场的调研工作……因此，没有哪个类型不适合于销售工作，我们只是看到不同性格类型与销售工作的互动关系，这些互动可以让我们更清晰不同类型的人更适合的销售方式、风格、对象、产品类型以及他们在从事销售工作时各自不同的优势与局限。

近几年来，九型人格虽然逐渐风靡全国，而我们遗憾地看到在应用过程中出现了令人哭笑不得的误区，比如让一个毫无艺术专业背景的4号性格（独特型）学生去做“艺术家”，却不知道有艺术气质并不代表就可以做艺术工作；还有建议一个只有小学文化的5号性格人（探索型）去做某领域的研究工作，却根本不考虑其文化水平；更有甚者认定7号性格（活跃型）的人

没有恒心，而拒绝聘用一个具有会计资格证的7号性格毕业生……我们也扼腕痛惜九型人格这门博大精深的智慧在被误解和糟蹋中一步步走向庸俗。

如何使用本书

目前，九型人格在国内各个领域已经得到了越来越多的关注，本书首次将九型人格智慧与职业生涯规划有机结合，这本书并非那种传统的“性格特征—职业类别”对照匹配式的“傻瓜辞典”，也不是洋洋洒洒、理论堆砌、说教式的“人生指南”，而是以一种更加宽广、灵动的视角来客观呈现性格类型与职业生涯之间的内在互动关系，并把职业决策的权力交还给读者本人。在写作中我们力求多维、辩证、立体，重点研究各种类型的人可能更适合的方向定位、价值导向、潜在优势、工作环境以及性格局限，而非为读者简单、静止地匹配具体的行业、职业与岗位，事实上，那是不负责任的，也是不可能做到的。

本书的每个型号分为一章，每一章有四节，由“每种类型基本特征”“性格解析与职业规划点睛”“性格陷阱与突破点睛”“职业生涯规划案例及点评”四个部分组成，各个章节抽丝剥茧，直指人心，再现了每种性格的至善与至恶、光明与黑暗，优势与局限……我们秉承分享是最好的学习，各章节的内容均是基于我们多年来在九型人格与职业生涯规划领域教学、研究、实践、学习中的诸多心得体会！

本书五大创新特色：

(1) 首次归纳总结出各个类型的“职业点睛风向标”，并从中提炼出各个类型的六大潜在的职业能力优势，建立“个性化职业能力优势模型”。

(2) 首次基于九型人格提炼出职业决策经典七问，即“个性化职业决策模型”，并在此基础上提出“双因子职业决策平衡模型”，将职业决策分为通用决策和个性化决策两个部分。

(3) 系统化地提出每个性格类型的成长点睛，帮助大家规避个性局限，让读者能够自我完善、成长，更好地走好职业之路，体现了九型人格在人们心灵成长方面的价值。

(4) 借鉴中医的“望、闻、问、切”四象限辨析法，协助你立体认识九种性格的人。

(5) 首次结合九型人格在职业生涯规划方面的应用，为读者精选 18 个真实、生动的本土化职业心路历程案例，并从九型人格的专业视角来分析、点评这些案例，以期带给相同性格类型的读者在职业生涯规划方面更为针对性的启迪。

最后，我们不得不强调的是：本书旨在“点睛”而非指导，我们鼓励读者通过阅读本书，认真、深入地探索自我的内心世界，透过掌舵内在自我的“方向盘”，点亮性格优势的灯塔，规避性格局限的暗礁，更好地驾驭自己的人生之舟！我们也呼吁社会各界人士通过本书的出版能够认识到内在心灵的力量，将职业生涯规划的视角从外部转向内在，真正体会“向内每移动一点点，向外就跨越一大步”的神奇力量。

你准备好了吗？让我们屏住呼吸，翘首期待，让这场心灵导向的职业生涯规划革命来得更猛烈些吧！

目 录

推荐序 1	新时代管理呼唤关注人的个性	V
推荐序 2	九型人格：一条自我修炼之路	VII
推荐序 3	九型人格与职业生涯规划：理论与技巧的双结合	IX
前 言	一场心灵导向的职业生涯规划革命	XI

第一章 九型人格概述：揭秘人性坐标的古老地图 1

第一节	九型人格理论的古代起源与现代发展	2
第二节	九型人格理论框架简介	4
第三节	九型人格的应用价值：两大天然优势	6

第二章 1 号：完美型 9

他们是我们身边最自律的一群，他们信仰“我正故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部充满伦理道德的教育片！

第一节	走进 1 号的世界——追求完美、公正理性的“包青天”	11
第二节	点亮 1 号的光辉——性格解析与职业规划点睛	13
第三节	跳出 1 号的格子——学会多角度判断，善于发现别人的优点	25
第四节	我的性格我的路——优点是认真，缺点是太认真	30

第三章 2号：助人型 35

他们是我们身边最热心的一群，他们信仰“我爱故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部感人至深的公益爱心片！

- 第一节 走进2号的世界——主动热情、甘心付出的“马大姐” 37
- 第二节 点亮2号的光辉——性格解析与职业规划点睛 38
- 第三节 跳出2号的格子——停止“以爱换爱”，学会巧妙拒绝 50
- 第四节 我的性格我的路——团队中的“情感纽带” 54

第四章 3号：成就型 59

他们是我们身边最闪亮的一群，他们信仰“我牛故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一幕鼓舞人心的成功励志片！

- 第一节 走进3号的世界——注重效率，步步争先的“克林顿” 61
- 第二节 点亮3号的光辉——性格解析与职业规划点睛 63
- 第三节 跳出3号的格子——学会真诚，放慢脚步 78
- 第四节 我的性格我的路——理性思考才能不断超越 82

第五章 4号：独特型 89

他们是我们身边最独特的一群，他们信仰“我真故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部唯美浪漫的爱情片！

- 第一节 走进4号的世界——追求完美、富有创意的“林黛玉” 91
- 第二节 点亮4号的光辉——性格解析与职业规划点睛 93
- 第三节 跳出4号的格子——重建积极自我，主动关爱他人 112
- 第四节 我的性格我的路——适当发挥本色优势，人生可以更美好 118

第六章 5号：探索型 125

他们是我们身边最博学的一群，他们信仰“我知故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部神秘深邃的科普探索片！

- 第一节 走进5号的世界——苛求知识、理性思考的“爱因斯坦” 127
- 第二节 点亮5号的光辉——性格解析与职业规划点睛 129

- 第三节 跳出 5 号的格子——知行合一，融入团队 141
- 第四节 我的性格我的路——让“技术”成为你前进的助推器 144

第七章 6 号：疑惑型 149

他们是我们身边最谨慎的一群，他们相信“我安故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部跌宕起伏的悬疑片！

- 第一节 走进 6 号的世界——小心谨慎、忠诚可靠的“曾国藩” 151
- 第二节 点亮 6 号的光辉——性格解析与职业规划点睛 153
- 第三节 跳出 6 号的格子——笑对无常，做自信的勇者 167
- 第四节 我的性格我的路——不做君主，做个好“大臣” 171

第八章 7 号：活跃型 175

他们是我们身边最快乐的一群，他们信仰“我爽故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一幕五彩斑斓的喜剧片！

- 第一节 走进 7 号的世界——幽默开朗、多才多艺的“周立波” 177
- 第二节 点亮 7 号的光辉——性格解析与职业规划点睛 179
- 第三节 跳出 7 号的格子——静能生慧，拒绝浅尝辄止 191
- 第四节 我的性格我的路——自由自在的职业，时刻新鲜的感觉 196

第九章 8 号：领袖型 203

他们是我们身边最强硬的一群，他们信仰“我强故我在”的真理，他们所定义的人生仿佛是一部气势恢宏的战争片！

- 第一节 走进 8 号的世界——侠肝义胆、爱憎分明的“李云龙” 205
- 第二节 点亮 8 号的光辉——性格解析与职业规划点睛 207
- 第三节 跳出 8 号的格子——刚柔并济，学会驾驭你的“坏脾气” 219
- 第四节 我的性格我的路——独立自主的环境让你游刃有余 223

