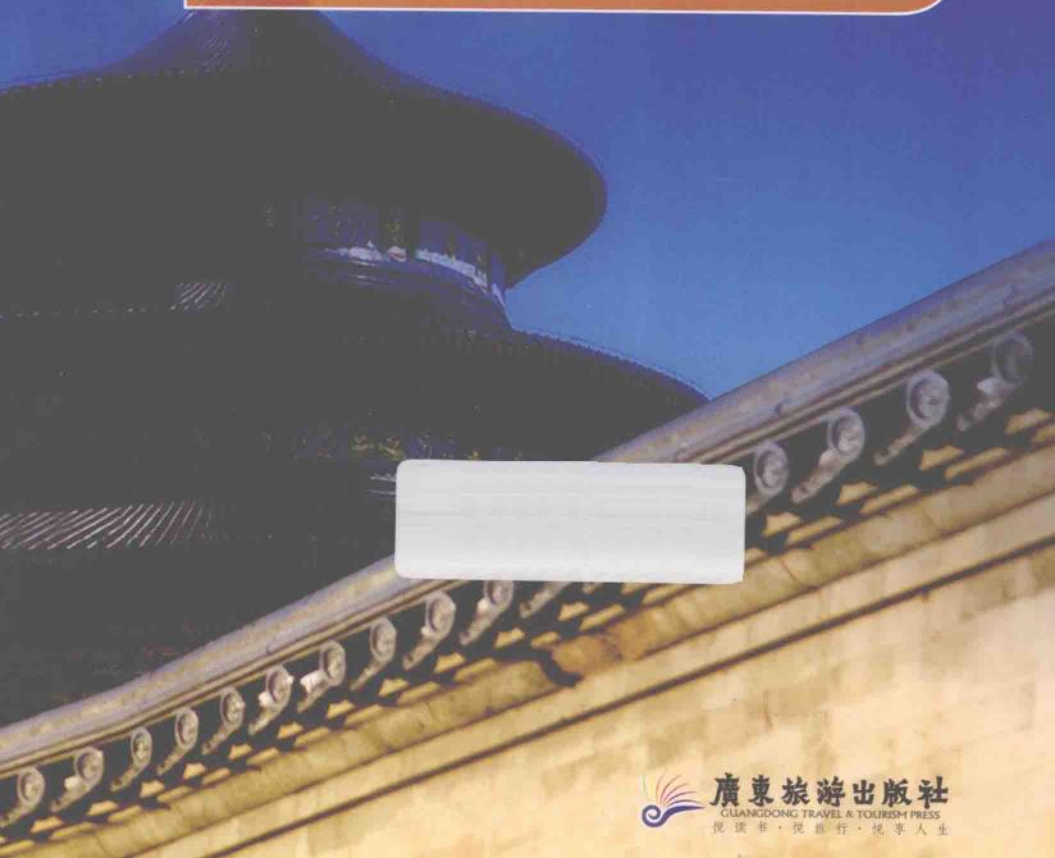




# 老北京带你游遍 大北京

● 张维维 宇琦 编著

游遍北京这本书就够了



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦人生



● 张维维 宇琦 编著

# 老北京带你游遍 大北京

游遍北京这本书就够了



廣東旅遊出版社



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

老北京带你游遍大北京 / 张维维, 宇琦编著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2013.6

ISBN 978-7-80766-508-3

I. ①老… II. ①张… ②宇… III. ①旅游指南-北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第088286号

策划编辑: 江丽芝

责任编辑: 蔡子凤

图片摄影: 陈冠丹 胡赢 毛菁菁 吕杨 蔡冰 柯亮 肖清 陈鹏

手绘地图: 张一洁

手绘图片: 夏眠 张一洁

图书设计: 邓传志

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广州市官侨彩印有限公司印刷

(广州市番禺石楼官桥村)

965毫米×1240毫米 32开 8.5印张 110千字

2013年6月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



# 目录

## 画卷·新北京

|      |    |
|------|----|
| 北京历史 | 8  |
| 北京人文 | 10 |
| 北京地理 | 14 |
| 北京气候 | 16 |
| 北京交通 | 18 |



## 精粹·典藏地

|                  |    |
|------------------|----|
| 天安门广场：万众聚，民族心    | 22 |
| 故宫：回光静览紫禁城       | 28 |
| 十三陵：龙脉在这里栖息      | 34 |
| 长安街：气象万千“第一街”    | 38 |
| 北海：昔日的皇家气派       | 44 |
| 颐和园：穿越时光来看你      | 47 |
| 圆明园：历史也会偶尔迷茫     | 53 |
| 北京四大“坛”：与天地日月的协议 | 58 |
| 大观园：红楼到此一梦       | 62 |



## 非凡·庙宇观

|                   |    |
|-------------------|----|
| 雍和宫：皇城根下朝圣处       | 64 |
| 白塔寺：最低调的得道者       | 68 |
| 潭柘寺：气摄太行半，地辟幽州先   | 70 |
| 银山塔林：铁壁银山分外妖娆     | 72 |
| 红螺寺：碧波藏古刹         | 74 |
| 碧云寺：香山之畔的回归       | 76 |
| 白云观：白云悠悠，道骨仙风     | 78 |
| 东岳庙：繁都中的默默祷告      | 80 |
| 牛街清真寺：南城的清幽光影     | 84 |
| 王府井天主堂：闹市中的布道者    | 86 |
| 和平门南堂：隐士的光阴       | 89 |
| 中关村基督教堂：现代与信仰的结合体 | 91 |





# 目录



## 京韵·民俗坊

|                  |     |
|------------------|-----|
| 什刹海周边胡同游：人在诗意里栖居 | 94  |
| 琉璃厂周边胡同游：时空错觉入幻境 | 101 |
| 鼓楼周边胡同游：古典与时尚齐鸣  | 105 |
| 老字号，名店铺：京味儿浓     | 108 |
| 文艺旧京：台上一年，台下十年   | 112 |
| 皇城盛事：汤汁丰厚的民俗盛会   | 116 |
| 民居北京：胡同里的款款风情    | 119 |
| 回味京都：京腔京韵自多情     | 122 |
| 春秋书市：像庙会一样热闹     | 126 |

## 奥运·建筑汇



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| “鸟巢”：最深刻的奥运印迹         | 128 |
| “水立方”：奇迹总在这里发生        | 132 |
| 国家体育馆：“折扇”点亮中国        | 134 |
| 国家奥林匹克公园：在步履中融入奥运     | 136 |
| 国家大剧院：承载民族梦的“大水滴”     | 138 |
| 中央电视台总部大楼：你不可能忽略的建筑奇景 | 142 |
| 新中国国际展览中心：我家大门常打开     | 144 |
| 首都博物馆：布置你的北京          | 145 |
| 北京国际雕塑公园：凝固下的活力无限     | 147 |
| 世贸天阶：梦想在天幕中实现         | 148 |

## 淘宝·血拼狂



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 王府井：香车宝马七香街         | 150 |
| 西单：与潮流一路同行          | 153 |
| 前门大街：老街新翻古意浓        | 154 |
| 中关村：时尚河流的起源         | 156 |
| 琉璃厂：穿越年代的优雅         | 158 |
| 秀水街：万国友谊大卖场         | 160 |
| 动物园：小美女最爱的“淘货地”     | 161 |
| 潘家园旧货市场：擦亮眼，宝物就在其中！ | 163 |

## 食圈·饕餮宴



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 王府井—东单：名吃荟萃地    | 166 |
| 地安门—什刹海：私房抢“鲜”尝 | 168 |
| 东直门簋街：狂爱涮烤乐     | 170 |
| 北京烤鸭：不吃烤鸭不离京    | 172 |
| 老北京小吃食：大家一起来御膳  | 173 |
| 品牌食铺：填满口腹的快感    | 175 |
| 隆福寺北京小吃街：最老的小食街 | 180 |
| 九门小吃：北京口味集散地    | 182 |

## 名流·故居影

|                  |     |
|------------------|-----|
| 曹雪芹纪念馆：著书西山黄叶村   | 186 |
| 鲁迅故居：俯首甘为孺子牛     | 188 |
| 老舍故居：小院中的冷暖人生    | 190 |
| 梅兰芳纪念馆：郎润明珠，翩仙彩凤 | 192 |
| 宋庆龄故居：深藏后海的静谧桃源  | 194 |

## 小资·魅惑夜

|               |     |
|---------------|-----|
| 三里屯—工体：老牌儿酒吧圈 | 196 |
| 锣鼓巷酒吧街：新锐夜店群  | 198 |
| 后海荷花市场：静吧也风雅  | 201 |



## 青葱·象牙塔

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 北京大学：未名湖畔的青春之歌  | 206 |
| 清华大学：水木清华，青年才俊  | 208 |
| 北京师范大学：木铎金声百年回荡 | 211 |
| 北京外国语大学：高校无国界   | 212 |
| 北京电影学院：美女帅哥看过来  | 213 |
| 中央美术学院：孵化艺术的殿堂  | 214 |



# 目录



## 私享·特色站

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 798艺术区：创意从此蹒跚走出   | 216 |
| 宋家庄画家村：水泥森林中的艺术盛宴 | 220 |
| 三联书店：大众品味，小众收藏    | 222 |
| 光合作用：咖啡、音乐与书的约会   | 223 |
| 单向街书店：邂逅一场斜阳      | 224 |
| 北京欢乐谷：撒欢发泄首选地     | 225 |
| 北京游乐园：365天嘉年华     | 227 |
| 唱“享”京城KTV：我“K”故我在 | 228 |
| 京城惊悚娱乐：“惊”到极致才精彩  | 230 |

## 野趣·京郊行

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 香山：深秋红叶“鬼见愁”    | 234 |
| 八达岭长城：不到长城非好汉   | 237 |
| 卢沟桥：最沉重的一枚弹痕    | 240 |
| 周口店猿人遗址：回望祖先的脚步 | 242 |
| 康西草原：纵马驰骋天地间    | 243 |
| 京东大峡谷：探峡谷感受神秘清幽 | 245 |
| 十渡风景区：乐活乡土之美    | 248 |
| 平谷：秋采蟠桃谐趣游      | 252 |
| 密云：垂钓淡定天然趣      | 253 |
| 怀柔：独享野味大宴       | 255 |



## 线路·京城游

|         |     |
|---------|-----|
| 北京一日游   | 258 |
| 北京两日游   | 261 |
| 北京三日游   | 262 |
| 京城胡同一日游 | 264 |
| 北京地铁一日游 | 266 |



# 老北京带你游遍 大北京

• 张维维 宇琦 编著

游遍北京这本书就够了



广东旅游出版社



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

老北京带你游遍大北京 / 张维维, 宇琦编著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2013.6

ISBN 978-7-80766-508-3

I. ①老… II. ①张… ②宇… III. ①旅游指南-北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第088286号

策划编辑: 江丽芝

责任编辑: 蔡子凤

图片摄影: 陈冠丹 胡赢 毛菁菁 吕杨 蔡冰 柯亮 肖清 陈鹏

手绘地图: 张一洁

手绘图片: 夏眠 张一洁

图书设计: 邓传志

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广州市官侨彩印有限公司印刷

(广州市番禺石楼官桥村)

965毫米×1240毫米 32开 8.5印张 110千字

2013年6月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



# 目录



## 私享·特色站

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 798艺术区：创意从此蹒跚走出   | 216 |
| 宋家庄画家村：水泥森林中的艺术盛宴 | 220 |
| 三联书店：大众品味，小众收藏    | 222 |
| 光合作用：咖啡、音乐与书的约会   | 223 |
| 单向街书店：邂逅一场斜阳      | 224 |
| 北京欢乐谷：撒欢发泄首选地     | 225 |
| 北京游乐园：365天嘉年华     | 227 |
| 唱“享”京城KTV：我“K”故我在 | 228 |
| 京城惊悚娱乐：“惊”到极致才精彩  | 230 |

## 野趣·京郊行

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 香山：深秋红叶“鬼见愁”    | 234 |
| 八达岭长城：不到长城非好汉   | 237 |
| 卢沟桥：最沉重的一枚弹痕    | 240 |
| 周口店猿人遗址：回望祖先的脚步 | 242 |
| 康西草原：纵马驰骋天地间    | 243 |
| 京东大峡谷：探峡谷感受神秘清幽 | 245 |
| 十渡风景区：乐活乡土之美    | 248 |
| 平谷：秋采蟠桃谐趣游      | 252 |
| 密云：垂钓淡定天然趣      | 253 |
| 怀柔：独享野味大宴       | 255 |

## 线路·京城游

|         |     |
|---------|-----|
| 北京一日游   | 258 |
| 北京两日游   | 261 |
| 北京三日游   | 262 |
| 京城胡同一日游 | 264 |
| 北京地铁一日游 | 266 |





# 目录

## 食圈·饕餮宴



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 王府井一东单：名吃荟萃地    | 166 |
| 地安门一什刹海：私房抢“鲜”尝 | 168 |
| 东直门簋街：狂爱涮烤乐     | 170 |
| 北京烤鸭：不吃烤鸭不离京    | 172 |
| 老北京小吃食：大家一起御膳   | 173 |
| 品牌食铺：填满口腹的快感    | 175 |
| 隆福寺北京小吃街：最老的小食街 | 180 |
| 九门小吃：北京口味集散地    | 182 |

## 名流·故居影

|                  |     |
|------------------|-----|
| 曹雪芹纪念馆：著书西山黄叶村   | 186 |
| 鲁迅故居：俯首甘为孺子牛     | 188 |
| 老舍故居：小院中的冷暖人生    | 190 |
| 梅兰芳纪念馆：郎润明珠，翩仙彩凤 | 192 |
| 宋庆龄故居：深藏后海的静谧桃源  | 194 |

## 小资·魅惑夜

|               |     |
|---------------|-----|
| 三里屯一工体：老牌儿酒吧圈 | 196 |
| 锣鼓巷酒吧街：新锐夜店群  | 198 |
| 后海荷花市场：静吧也风雅  | 201 |



## 青葱·象牙塔

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 北京大学：未名湖畔的青春之歌  | 206 |
| 清华大学：水木清华，青年才俊  | 208 |
| 北京师范大学：木铎金声百年回荡 | 211 |
| 北京外国语大学：高校无国界   | 212 |
| 北京电影学院：美女帅哥看过来  | 213 |
| 中央美术学院：孵化艺术的殿堂  | 214 |



# 目录



## 京韵·民俗坊

|                  |     |
|------------------|-----|
| 什刹海周边胡同游：人在诗意里栖居 | 94  |
| 琉璃厂周边胡同游：时空错觉入幻境 | 101 |
| 鼓楼周边胡同游：古典与时尚齐鸣  | 105 |
| 老字号，名店铺：京味儿浓     | 108 |
| 文艺旧京：台上一年，台下十年   | 112 |
| 皇城盛事：汤汁丰厚的民俗盛会   | 116 |
| 民居北京：胡同里的款款风情    | 119 |
| 回味京都：京腔京韵自多情     | 122 |
| 春秋书市：像庙会一样热闹     | 126 |

## 奥运·建筑汇



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| “鸟巢”：最深刻的奥运印迹         | 128 |
| “水立方”：奇迹总在这里发生        | 132 |
| 国家体育馆：“折扇”点亮中国        | 134 |
| 国家奥林匹克公园：在步履中融入奥运     | 136 |
| 国家大剧院：承载民族梦的“大水滴”     | 138 |
| 中央电视台总部大楼：你不可能忽略的建筑奇景 | 142 |
| 新中国国际展览中心：我家大门常打开     | 144 |
| 首都博物馆：布置你的北京          | 145 |
| 北京国际雕塑公园：凝固下的活力无限     | 147 |
| 世贸天阶：梦想在天幕中实现         | 148 |

## 淘宝·血拼狂



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 王府井：香车宝马七香街         | 150 |
| 西单：与潮流一路同行          | 153 |
| 前门大街：老街新翻古意浓        | 154 |
| 中关村：时尚河流的起源         | 156 |
| 琉璃厂：穿越年代的优雅         | 158 |
| 秀水街：万国友谊大卖场         | 160 |
| 动物园：小美女最爱的“淘货地”     | 161 |
| 潘家园旧货市场：擦亮眼，宝物就在其中！ | 163 |

## 画卷·新北京

|      |    |
|------|----|
| 北京历史 | 8  |
| 北京人文 | 10 |
| 北京地理 | 14 |
| 北京气候 | 16 |
| 北京交通 | 18 |



## 精粹·典藏地

|                  |    |
|------------------|----|
| 天安门广场：万众聚，民族心    | 22 |
| 故宫：回光静览紫禁城       | 28 |
| 十三陵：龙脉在这里栖息      | 34 |
| 长安街：气象万千“第一街”    | 38 |
| 北海：昔日的皇家气派       | 44 |
| 颐和园：穿越时光来看你      | 47 |
| 圆明园：历史也会偶尔迷茫     | 53 |
| 北京四大“坛”：与天地日月的协议 | 58 |
| 大观园：红楼到此一梦       | 62 |



## 非凡·庙宇观

|                   |    |
|-------------------|----|
| 雍和宫：皇城根下朝圣处       | 64 |
| 白塔寺：最低调的得道者       | 68 |
| 潭柘寺：气摄太行半，地辟幽州先   | 70 |
| 银山塔林：铁壁银山分外妖娆     | 72 |
| 红螺寺：碧波藏古刹         | 74 |
| 碧云寺：香山之畔的回归       | 76 |
| 白云观：白云悠悠，道骨仙风     | 78 |
| 东岳庙：繁都中的默默祷告      | 80 |
| 牛街清真寺：南城的清幽光影     | 84 |
| 王府井天主堂：闹市中的布道者    | 86 |
| 和平门南堂：隐士的光阴       | 89 |
| 中关村基督教堂：现代与信仰的结合体 | 91 |



2008年8月8日，第29届夏季奥林匹克运动会在北京国家体育场隆重开幕。在万众瞩目的开幕式中，只见时光倒流，一幅传统的写意国画缓缓铺展在人们面前，画卷上流淌着历史的溪流，展示着5000年辉煌的历史和文化，汉字、丝绸、瓷器、印刷术……诸多中国元素漂流在历史的长河里，流光溢彩，厚重深沉。

那一晚，世界聚焦北京，聚焦“鸟巢”。张艺谋导演的奥运会开幕式让全世界大开眼界，那张唯美的画卷久久停留在观众的脑海中，在那幅长卷上，中国文化面向世界完成了5000年来最自信的一次展示。而北京这座文化古都也以开放的胸怀，向全世界游客展示了新的风情画卷——北京欢迎你！

# 画卷·新北京





北京，中国历史的落脚点和归宿。

据史料记载，北京城建城已有3000多年的沧桑历史。上古时代，黄帝部落曾联合炎帝部落，在北京附近的阪泉进行了三场战争，并将战争扩大到黄河、江汉地区，获胜后，黄帝被推举为部落联盟首领，成为五帝之首。相传黄帝后来在这一带建立部邑，称“幽陵”。到了帝尧时代建立幽都，幽都即古代北京。从此，中国形成了统一的华夏民族，“炎黄子孙”诞生。

之后的一两千年里，北京一直站在文化的北端地带，“一墙之外，逼近大虏”，它背靠南部广阔的汉文化区域，北视北狄，西拒西戎，东抗东夷。

直到元朝建立，北京这个被汉族和少数民族政权争夺了无数回的要塞，终于成了一个伟大的朝代的都城，这就是我们常说的元大都，也即今天旧北京城的前身。蒙古文为Khanbaliq，汉字音译为“汗八里”，蒙语的意思为“汗城”，即可汗所居之处，马可·波罗在他著名的游记中就称大都为“汗八里”。

大都的南墙濒原金口河，相当于今长安街的南侧，北墙在今安定门与德胜门北八里小关一线，东、西城墙的南段即明、清两代北京的城墙。

新城建成后，旧城并未毁弃，仍是大都的一部分。当时习惯把新城称为“北城”，旧城称为“南城”。但旧城居民大多移居新城，因而新城繁荣，旧城萧条。新城中市集三十余处，主要分布在海子、鼓楼附近与西城的羊角市一带，商业十分繁华。元朝至元二十九年（1292年），在郭守敬的建议下，重凿了大都东接通州的漕渠，定名“通惠河”。

当繁华一天天过去时，我们知道再伟大的历史也有走向衰亡的一天，轰轰烈烈的元朝结束在不起眼的朱元璋手里，明朝登上了历史舞台。

1368年，朱元璋以应天府（今南京）为京师，建国号“大明”，年号“洪武”。是年八月，明军攻陷元大都，改称北平府。洪武三年（1370年），朱元璋封第四子朱棣于北平为燕王，以巩固北方的守卫，防御蒙古族的南犯。就是这个燕王——后来的永乐皇帝，从他侄儿的手里夺取了帝位。即位之后，鉴于威胁明王朝的主要危险仍然是来自塞外的蒙古族残余势力，首先迁都北平，并把北平改称北京。

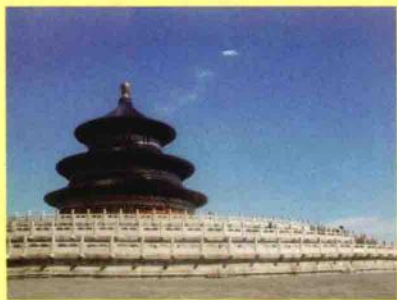


今天人们称她为故宫，意为过去的皇宫。

基本上每个王朝都是热热闹闹登台，惨惨淡淡收场，景山上的歪脖子树送走了明朝最后一个皇帝崇祯，也见证了明朝的结束。

1644年，清军入关，明朝灭亡，清朝亦在北京建都，也称京师顺天府，属直隶省。并且实行旗民分居政策，也就是八旗居住内城，汉人和回民居住外城。

清朝一代在200余年为满足统治者的享受，大规模地开发了北京西北郊的园林风景区，营建了规模空前、华丽非凡的离宫建筑群。这就是通常所称的西北郊“三山五园”，即玉泉山静明园、香山静宜园和万寿山清漪园（颐和园）、畅春园、圆明园。清代皇帝在这里观览山水，处理朝政，成为与北京城中紫禁城并重的另一个政治中心。清代发生的许多重大历史事件都与这一带的园林有密切关系。有人称清代北京是一南一北的“双城”制。



北京天坛是世界最大的古代祭天建筑群之一。

1911年，辛亥革命爆发，清朝覆灭。很长一段时间里，北京失去了首都的地位，不再是中国的政治中心，但在文化教育方面仍有相当的优势，被外国人称为“中国的波士顿”。

1949年1月31日，北平和平解放。9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过《关于中华人民共和国国都、纪年、国歌、国旗的决议》，北平重新更名为北京，并确定北京是中华人民共和国的首都。

1949年10月1日，中华人民共和国在北京宣告成立，这是一个属于我们的、也更加惊心动魄的年代。



北京是一座奇异的城市，酒吧与茶馆毗邻，现代建筑与四合院衔接，从青灰色的胡同里走过，脚下下马石上还残存着往日的荣光，再往外，却是摩天大厦和川流的车辆，过去、未来在胡同的两端遥遥相望，宛如一段可回首的人生。

3000多年的历史，3000多年的文化，见证着这个城市不同阶段的繁荣与各个朝代的盛衰，绵延800多年的建都史，使北京拥有了宏伟壮丽的皇宫建筑、瑰丽秀美的园林设施、历经沧桑的庙宇宫观、汗牛充栋的文物典籍，也有了那些散落在胡同里的贵族记忆。

皇城根底下总会聚集各方高人，游人们常去的是故宫、颐和园、天坛、圆明园等这些过去帝王将相出入的地方，过去这里绝大多数时间是充当宫廷权谋争斗的庭院，是诸侯挥戈逐鹿的场地，是王公显贵享乐挥霍的殿堂，说白了就是办公场所。可再显赫的官员也会有平实的生活，这样的生活是柴米油盐、小家碧玉，也是一段遗落在胡同里的记忆。随便走进一个胡同都能找出一大串名人故居，斜阳下的衰草灰墙里藏着数不清的王府、贝勒府、皇后祖居，梅兰芳、齐白石、老舍、郭沫若、丁玲故居……

