



好妈妈， 你会教**男**孩吗

宋天天◎编著

HAOMAMA, NI
HUIJIAONANHAIMA

每个男孩都是火星儿。作为地球人的父母，了解火星人是首要的。
好男孩不是打骂出来的，而是管教出来的。

男孩将来注定要成为男人，所以培养他男子汉的气质和绅士风度很重要。

对于教育孩子而言，最高的境界是刚柔并济。

畅销50万册的《你会教孩子吗》的作者
著名教育专家宋天天先生

倾情奉献

好妈妈， 你会教**男**孩吗

HAOMAMA, NI
HUIJIAONANHAIMA

宋天天◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈, 你会教男孩吗 / 宋天天编著. —北京:
地震出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5028 - 4186 - 7

I. ①好… II. ①宋… III. ①男性 - 家庭教育 IV.
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 320320 号

地震版 XM2693

好妈妈, 你会教男孩吗

宋天天 编著

责任编辑: 赵月华

责任校对: 孔景宽 凌樱

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路9号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68721982

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: seis@ mailbox. rol. cn. net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 (印) 次: 2013 年 5 月第一版 2013 年 5 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 312 千字

印张: 21

书号: ISBN 978 - 7 - 5028 - 4186 - 7/G (4874)

定价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

在家庭教育中，家有男孩的父母的最大的心愿是什么？当然是望子成龙。为了能培养出最优秀的男孩，男孩的父母们不得不投身于人生中最耗费时间和精力比赛——教子大赛中。在这场大赛中，能取得名次的父母毕竟是少数，更多的父母则是在及格与不及格之间。其实，对这场比赛，父母们不要过于看重现在，应该看重的是孩子的将来。孩子现在很优秀，并不能代表他将来也优秀。同样，孩子现在不优秀，并不能代表他将来不优秀。也就是说，作为男孩的父母，要对教育男孩有一个合理的心理预期，不能过于急躁，要有耐心，要循序渐进。

很多人都认为，与教育女孩相比而言，教育男孩的难度要大些，因为男孩大都很淘气，且不听话。大哲学家柏拉图就曾说道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”真的是这样吗？其实不然。对那些没有教育好男孩的家长来说，是因为他们不会教育男孩，或者说没有找到教育男孩的正确的方式方法。

相比较而言，男孩的确比女孩好动、爱玩和捣乱，很多父母为了改掉男孩的这些习性大伤脑筋，其实大可不必。男孩之所以有这些习性是因为体内的荷尔蒙的作用（作为男孩的父亲，想想自己小时候，是不是也这样）。男孩的这些习性，会让男孩富有探索欲、创造欲和领导欲。只要男孩的这些习性别太过分，父母就不需要大惊小怪。父母需要做的是引导男孩，把男孩的这些习性转变成他的一种优势，你的男孩将来就会成为优秀的男子汉。

多数父母都被同一个问题困扰着：男孩怎么就这么不听话呢？是的，仅从表面问题来看，男孩很多时候都对父母的指令采取了置之不理甚至反

抗的态度。于是父母就大发感慨：“小男孩真难管教！”父母的这种感慨是值得同情的，但作为父母却忽略了问题的实质。父母应该问自己几个问题：“他为什么不听话？”“我的话我的教导是正确的吗？”“我除了生气，除了强制，还有其他的办法吗？”相信这些父母都会豁然开朗的。是的，男孩之所以不听话是有原因的。找到这些原因，就找到了症结所在，然后再对症下药，问题就会得到顺利的解决。在管教男孩的时候，打骂永远是下下策。那些高明的父母会用不打不骂的方式，管教出最优秀的男孩。

天下没有教不好的男孩，只有不会教男孩的父母。本书结合男孩的生理与心理特点，从男孩要穷养、对男孩进行挫折教育、培养男孩的自立能力、好好与男孩沟通、提高男孩的交际能力、培养男孩的良好品质、让男孩养成好习惯、教男孩学会理财、提高男孩的学习成绩九个方面入手，对“怎样教好男孩”这一主题，进行了全方位的阐述，着重讲解了教好男孩的方式方法。本书内容通俗易懂，理论与事例相结合，具有很强的针对性、实用性和可操作性，是父母培养优秀男孩的好帮手。

目 录

Part 1 男孩穷着养，他将来才会一生富有

什么是穷养男孩	3
不要给男孩过多的物质享受	5
让男孩吃点儿苦是有必要的	8
溺爱男孩，是一种伤害	10
让男孩懂得生活之不易	13
不要一味地满足男孩的要求	16
别让男孩乱花钱	19
合理地给男孩零用钱	21
对男孩不能放纵	23
别让男孩太霸道	25
正确对待男孩的攀比心理	29

Part 2 对男孩进行挫折教育，他以后的路才会平坦

父母要重视挫折教育	35
帮助男孩正确认识挫折	37
给男孩设置一些挫折和障碍	39
把挫折和难题还给男孩	42
提高男孩的挫折容忍力	45
帮助男孩克服挫折	47
引导男孩进行自我激励	50
让男孩正确面对失败	53
增强男孩受挫后的恢复能力	55

引导男孩从挫折中总结经验教训	58
挫折教育不能太过火	60

Part 3 培养自立的小男子汉，将来才能撑起一片天

有意识地培养男孩的自立能力	67
培养男孩的自主能力	70
培养男孩独立生活的能力	72
男孩能做的就让他自己去做	74
让跌倒的男孩自己爬起来	77
让男孩学会收拾自己的房间	79
消除男孩的依赖心理	83
对男孩进行劳动教育	86
提高男孩的动手能力	90
提高男孩适应环境的能力	92
对家庭大事男孩有知情权	95

Part 4 与男孩好好沟通，多赞美少批评

实现与男孩的有效沟通	101
多抽些时间和男孩沟通	103
好好和男孩讲道理	106
学会倾听男孩的讲话	108
让男孩打开自己的心扉	111
给男孩发表自己意见的机会	114
给男孩赞美和鼓励	117
表扬男孩要讲究方式方法	119
让男孩在鼓励中成长	122
赞美男孩也要把握好度	125
批评男孩要用对方法	128
父母要勇于向男孩道歉	131
正确对待叛逆的男孩	134

Part 5 教男孩学会与人交往，提高他的交际能力

培养男孩的社交意识	141
-----------------	-----

提高男孩的交际能力	143
让男孩掌握说话的技巧	147
让男孩学会尊重别人	151
教孩子学会选择朋友	153
引导男孩正确与异性交往	156
教男孩学会与老师交往	159
教男孩学会倾听	161
教男孩学会拒绝别人	164
指导男孩正确地与人竞争	166
教男孩学会与人合作	168
培养男孩的领导才能	172

Part 6 培养男孩的良好品质，好性格才有好命运

培养男孩的自信心	179
让男孩做个诚实守信的人	183
培养男孩宽容的好品质	186
培养男孩的坚强性格	189
让男孩变得勇敢起来	193
培养男孩的责任心	196
让男孩学会助人为乐	199
让男孩懂得与人分享	201
培养男孩的乐观精神	204
培养男孩的幽默气质	207
教男孩学会控制情绪	210
培养男孩的感恩情怀	212
培养一个有孝心的男孩	214

Part 7 引导男孩养成好习惯，能使他受益一生

培养男孩的良好习惯	221
让男孩坚持锻炼身体	225
让男孩养成节俭的习惯	228
让男孩养成讲卫生的好习惯	231
培养一个有礼貌的小绅士	235
培养男孩遵守规则的好习惯	238

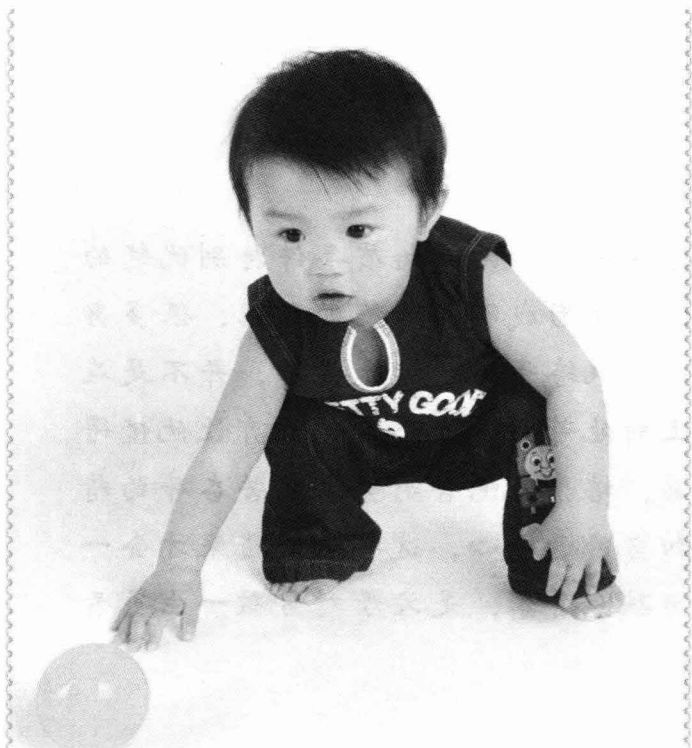
让男孩改掉撒谎的坏习惯	240
纠正男孩说粗话的坏习惯	244
纠正男孩赖床的习惯	247
纠正男孩挑食的坏习惯	251

Part 8 教男孩学会理财，帮他成为富翁做准备

培养男孩的财商很重要	259
教男孩学会理财	261
让男孩树立正确的金钱观	264
让男孩做金钱的主人	266
让男孩自己去赚点儿钱	269
培养一个精打细算的男孩	272
让男孩懂得储蓄	275
教男孩花钱也是一种理财教育	278
引导男孩理性消费	281
引导男孩做好消费计划	284
让男孩懂得怎样买东西	286
可以把钱借给男孩	288

Part 9 激发男孩的学习兴趣，提高他的学习成绩

提高男孩的智商	293
培养男孩的学习兴趣	296
提高男孩的学习效率	299
提高男孩的记忆力	302
培养男孩勤奋学习的精神	307
让男孩懂得珍惜时间	310
正确看待男孩的学习成绩	313
纠正男孩的偏科现象	316
引导男孩按时完成作业	321
让男孩爱上读书	324



PART

1

**男孩穷着养，
他将来才会一生富有**

HAOMAMA, NI HUI JIAO NAN HAI MA
好妈妈，你会教男孩吗

如果男孩从小生活在物质条件特别优越的环境里，就容易形成不劳而获的思想，很多男孩往往会成为纨绔子弟。穷养男孩，并不是在物质生活上对他苛刻，而是通过教育让他懂得生活之不易，培养他吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神和勇于担当的责任心，这样他的将来才会一直富有。男孩穷着养，是父母对男孩一生负责的表现。

什么是穷养男孩

“男孩穷着养，女孩富着养”，是在中国流传很久的一句极有道理的教子格言，已经深入人心，根深蒂固。对这种传统的教育理念我们该如何理解，穷养男孩又有何深刻的道理和内涵，无疑是每个男孩的父母应该仔细思量的事。

对每个男孩来说，无论是成长还是成熟，都需要自立自强，需要承担更多的责任，需要面对更大的困难，需要不懈的自我奋斗。可以说，穷养男孩更重要的意义在于，让男孩通过对穷困和艰苦的切身感受，对男孩意志、品质、性格、心态的磨砺、锻炼和培养给男孩带来的价值。如果没有这样一个过程，男孩极易养成挥霍的习惯，贪图享受，脆弱无能，不负责任，不知人间真情。

香港巨富李嘉诚在教育子女方面，就做得很好。他的儿子李泽钜和李泽楷虽然出生在大富之家，却很少有机会享受奢华的生活。在他们小的时候，李嘉诚很少让他们坐私家车，却常常带他们坐电车、巴士。

有一次，李嘉诚看到在路边摆报摊的小女孩边卖报纸边捧着课本学习，就特意带两个儿子经过这个报摊，让他们学习小女孩认真学习的态度。和学校里那些大手大脚花钱的同学们相比，李泽钜和李泽楷甚至怀疑自己的父亲是不是真的像大家说的那样富有。因为小气的爸爸很少给他们零花钱，却常常鼓励他们靠勤工俭学，自己挣零用钱。所以，李泽钜和李泽楷在很小的时候就开始做杂工、侍应生。李泽楷每个星期日都到高尔夫球场做球童。看着小小的儿子背着大大的皮袋跑来跑去，李嘉诚甚是开心。而当李泽楷告诉他，自己把挣来的钱拿去资助有困难的女孩时，他

更是笑逐颜开。懂得了勤劳和独立、懂得助人即是助己的儿子，是他想要的好儿子。他开心地对妻子庄月明说：“好！男孩像这样发展下去，将来准有出息。”

当然，穷养男孩，并非是要男孩吃糠咽菜，忆苦思甜，让男孩承受不必要的非人折磨和痛苦，而是让父母减少对男孩的娇生惯养、包办代替，让男孩从小多一些经历、多一些锻炼，培养他们坚韧、顽强的性格。

穷养男孩，就是要让男孩过点儿“苦日子”。优裕的物质生活和给男孩大量的金钱，是葬送男孩的第一杀手。有人戏称，男孩拥有大量的钱财，除了购回享乐、好逸恶劳、攀比之心外，还买回了囚车和监牢。经济腾飞了，腰包鼓起来的父母们将钱用在培养子女上，这本无可厚非，可以给男孩创造良好的学习条件、环境，但绝不能给男孩太过奢侈的物质享受。

穷养男孩，就是让男孩体验挫折感。温室里的花朵承受不了狂风暴雨的侵袭。含在嘴里怕化、捧在手里怕疼的爱子观，会促使男孩意志不坚强，心理承受力差，稍遇不顺心或挫折就走极端。挫折会激发男孩勇敢无畏的精神，积极面对遇到的困难。作为父母，就必须让儿子遭遇挫折，鼓励其克服并战胜它。

穷养男孩，就是要让男孩学会承担责任。责任是男人肩头的“徽章”。因敢于担当，不推卸责任，才让男人更显魅力。所以，父母对男孩要从小进行责任心的教育。让他们未来能担起家庭和社会的双重责任，成为一个顶天立地的男子汉。

穷养男孩，就是要让男孩学会独立生活。“衣来伸手，饭来张口”，“万事包办”，这是育人大忌。很多大学生不会做饭，不会洗衣，不会叠被，这简直不可思议。从大的方面来说，穷养男孩就是要男孩懂得，凡事要靠自己。人的命运不是上天安排，也不是父母可以左右的，而是靠自己改变的。

好妈妈，你会教男孩吗

古语说：“艰难困苦，玉汝于成。”穷养男孩，就是要在艰难困苦中，让男孩懂得命运要靠自己改变。如果让男孩过早地亲近“富”远避“穷”，看似爱之，实则害之。所以，一定要让男孩在必要的“穷”和“苦”中得到锤炼，懂得“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”。穷养男孩，实则是对男孩一生的投资。

不要给男孩过多的物质享受

小志是个6岁的小男孩。爸爸下班回家，小志的第一句话就是：“给我买玩具了吗？”爸爸出差，从外地打来电话，他抢过话筒就叫：“给我买玩具！”看着家里成堆的玩具，妈妈说什么也不让爸爸再给小志乱买玩具了。

每当小志要买玩具时，妈妈就问：“那柜子里有那么多玩具，你为什么还要新玩具？”小志说：“那些我都玩过了，没什么还玩的。妈妈你真抠门儿，要是爷爷早就给我买了。”面对这样的情况，妈妈竟无言以对。

随着物质生活水平的提高，人们逐渐“大方”起来，尤其是对孩子，更是大有“千金散尽还复来”的味道。由于物质生活水平的限制，以前的父母只需简单地告诉男孩，他们没钱去买男孩想要的东西，能让他吃饱就很好了。但在物质富足的现在，这样的话就变得不可信了。对男孩说“不，我不会给你买”比说“对不起，可是你知道我们买不起这些”，需要更大的勇气。

现在，多数父母都会不顾一切，一一满足男孩的要求，似乎在男孩身上花钱“大方”成了“爱”男孩的标志。有人会说：“为什么不呢？为什

么不能让男孩享受到今天的美好富足的生活呢？”对男孩合理的物质要求，当然不反对，但是让男孩淹没在过度的物质享受中，不利于男孩健康成长。如果让男孩感到无论他想要什么，无论什么时候想要，他都有权得到，那么，这种感觉将无法使男孩拥有感恩之心。

另外，当父母给予男孩过多的时候，其实是剥夺了他的某些乐趣，这听起来似乎有些自相矛盾，却是真理。对一个快要渴死的人来说，一杯水比金子还要宝贵，这一原则同样适用于男孩。如果你不给男孩对某些东西产生强烈需求的机会，他将永远享受不到“得到的快乐”。如果你在会走路前给他买三轮车，会骑车前给他买自行车，会开车前给他买汽车，在他懂得金钱的价值前给他买钻石戒指，那么当他得到这一切的时候，就享受不到快乐，也不知感恩。这样的男孩是不幸的，他们永远没有机会对某些东西产生渴望，体会昼思夜想的滋味。也许，本来他们会为得到它而付出劳动，本来会因强烈的愿望而得到的东西，将会被他们视为战利品和宝贝，但他们没有享受过这样的体验。

过多过早地给男孩物质享受，只会助长他们奢侈浪费，甚至虚荣攀比的坏习性。现在，很多男孩不懂得节俭，乱花钱、随意浪费的现象相当严重。很多拿着压岁钱的中小學生请客、送礼、聚会、K歌……表现出来的那种比阔气的“成熟”，让人感到惊讶。

一位中学生寒假过后，刚一开学就频繁参加同学的聚餐，一千多元压岁钱全部花光。当父母责备他乱花钱时，他振振有辞地说：“我们班同学家境都太一般化了，同学聚会只能AA制。邻班同学聚会才荣耀呢，有个同学的爸爸是大款，人家自己掏腰包请同学吃了一顿大餐。”

现在很多尚小的男孩还不会挣钱，却越来越会花钱，而且丝毫不体谅父母的辛苦，这种现象不能不引起父母的深思。对此，在生活中，父母可以从以下几个方面注意避免让男孩沉溺于物质享受中。

1. 以身作则

要让男孩做到的，父母必须自己先做到；不要男孩去做的，自己先保证不去做。唯有如此，教育才能收到效果。如果家长自己贪图享受、挥霍浪费，却要求男孩艰苦朴素、勤俭节约，其结果是可想而知的。

2. 抓住时机指导消费

父母要会抓住时机进行指导消费。比如，买学习用品是男孩最普遍的消费机会。当男孩的学习用品不缺，只是因为羡慕别人的橡皮形状好，别人的直尺颜色漂亮，或者别人的文具盒功能更多更高级时，父母便可抓住机会，与男孩谈心，适时引导，不要让男孩为进行攀比而消费。

3. 教男孩节俭

现在生活条件好了，父母更应该注意不能娇宠溺爱，对男孩的要求特别是无理要求不要百依百顺，更不能把男孩当成家里的小皇帝。父母要培养男孩热爱劳动、艰苦朴素、勤俭节约的好习惯，让男孩知道节俭是一种人人称赞的美德，从而使男孩淡化对物质享受的依赖。

好妈妈，你会教男孩吗

如果不给男孩缺少某种东西的机会，那么他永远也享受不到获得的喜悦。不要一味地让自己的溺爱，使男孩过多过早地陷入物质享受之中，这对男孩有害无益。在物质给予上现在对男孩紧一些，男孩将来才会在物质上充裕些。

让男孩吃点儿苦是有必要的

有这样一篇报道：一对夫妻把儿子辛辛苦苦养大，儿子大学毕业上班了，有了收入，父母就不再给他零花钱了。可是进入社会的儿子不但要用好的、吃好的，还要追流行，钱根本不够花。最后，他对父母说：“既然你们不能给我提供一辈子的优越生活，为什么让我从小就养成这种习惯？”

父母对孩子的爱让他在生活中养尊处优，习以为常，意识不到生活的艰辛，直到自己走进社会时，才发现自己的收入根本养不起自己，从此生活在痛苦之中。父母不可能供养男孩一辈子，男孩的成长也只有一次，而且不可逆转，父母只有从小对男孩进行吃苦教育，让男孩吃些苦，体会生活中的艰辛和困难，才能逐渐培养男孩独立自主的能力，让男孩懂得感恩和珍惜，并锻造男孩的坚强意志。

一些发达国家很重视对孩子进行吃苦教育，他们的一些观念和做法，值得我们学习和借鉴。

在美国南部的一些州立学校特别规定：学生不带一分钱，必须独立谋生一星期才能予以毕业。学校试图通过这种吃苦训练，来培养孩子独立生存的能力。尽管条件有些苛刻，家长们却全力支持这项活动，而事实证明，这项活动确实让孩子们受益匪浅。

在德国，父母从不包办或代替孩子做任何事情。相关法律还规定：孩子到14岁就要在家里承担一些家务劳动，比如要替全家人擦皮鞋等。这样做不仅培养了孩子的劳动能力，还培养了孩子的吃苦精神和社会责任感。

日本教育孩子有句名言：“除了阳光和空气是大自然的赐予，其他一切都要通过劳动获得。”许多日本学生在课余时间，都要去外边参加劳动挣钱，大学生中勤工俭学的非常普遍，就连有钱人家的孩子也不例外。孩