

TOPWAY



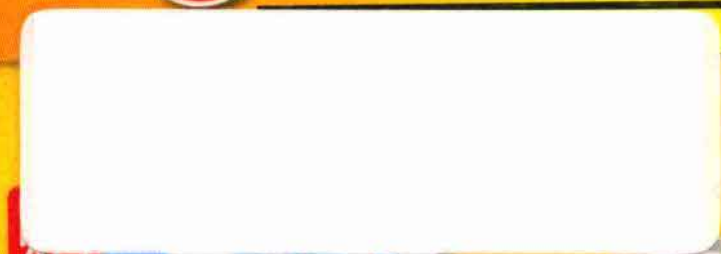
# 淘金 6级词汇 分频周计划

上海外国语大学

王兴扬 审订 / 伍乐其 主编

乱序版

## 6周抗遗忘速记



外语音像电子出版社

华研外语 方法第一!  
www.topwayenglish.com

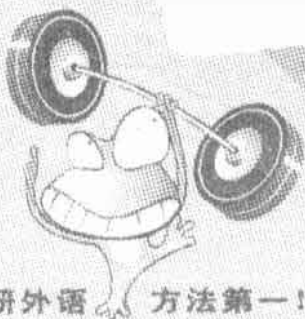
[TOPWAY]



淘金6级词汇

# 分频周计划

主 编:伍乐其



华研外语 方法第一!  
[www.topwayenglish.com](http://www.topwayenglish.com)

外语教学与研究出版社

# Preface

## 前言

《淘金 6 级词汇分频周计划》是一本利用抗遗忘程序编排而成的词汇书,旨在帮助考生 6 周快速突破六级词汇。

本书具有以下特色:

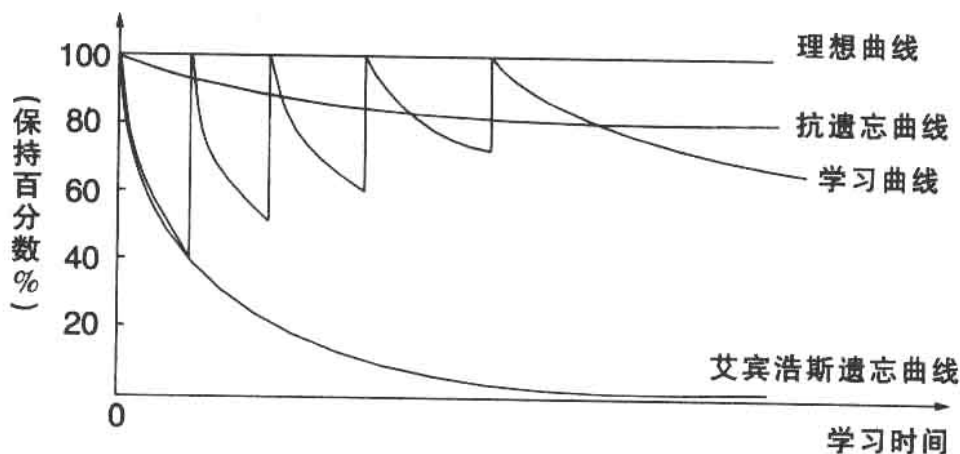
### 一、科学计划,6 周速记

#### 1. 6 周速记,避免持久战

本书学时分 6 周共 24 课,每周安排 4 课。坚持学习 6 周,即可解决全部六级考试词汇,避免持久战。

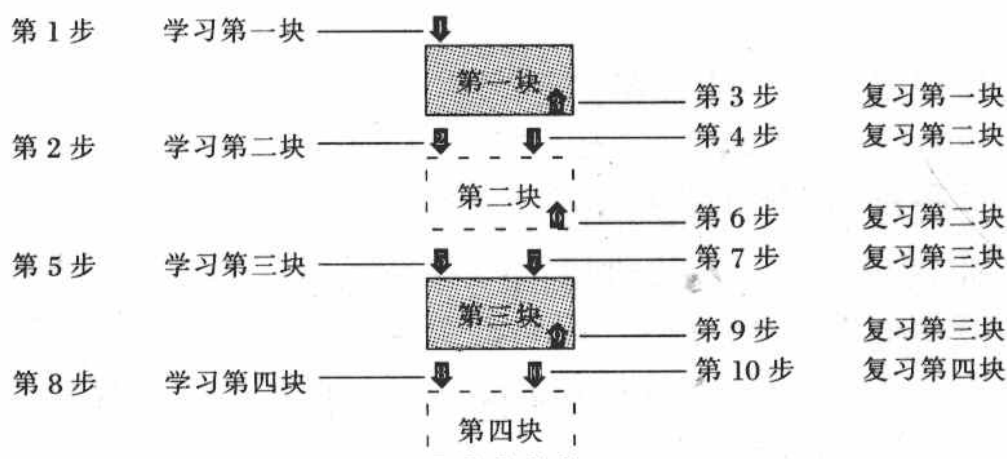
#### 2. 抗遗忘学习计划,效果更显著

德国心理学家艾宾浩斯通过研究发现,遗忘在学习之后立即开始,而且最初的遗忘速度很快,以后逐渐减慢。详见下图:



上图反映出及时复习,反复复习非常必要。为此,我们提出了“十步记忆法”,并将其贯穿到每课每个 Group 的学习中,意在指导考生记忆与巩固交叉进行,帮助考生记牢所学单词,从而达到“抗遗忘”的效果。





### 3. 1400 道同步练习, 记忆更牢靠

本书随光盘赠送大量练习, 供考生进行针对性练习。练习包括检验巩固每天学习效果的连线练习以及检验巩固每周学习效果的词汇练习。其中, 词汇练习是从历年真题中精心挑选的典型考题。考生坚持完成, 就能将单词记得更牢靠, 备考更充分。

## 二、分频记忆, 10 倍速学习法

### 1. 乱序编排, 巧妙速记

本书突破传统词汇书 A-Z 词典式的编排模式, 按电脑词频统计的使用频率, 将六级词汇分成四个重要程度不同的等级, 分别是高频考试词汇、常考词汇、次常考词汇和领会式掌握词汇。每一课的词条跨字母序编排, 杜绝经常困扰考生“临到考试, 还背不完 A 开头的词条, 碰到 S 开头的词条就不知所措”的现象。考生每学完一课都有收获, 避免平均用力, 学习效率可提高 10 倍, 随时都能参加考试。

### 2. 词根+联想+图解式记忆法, 有趣好记

规律、有趣的东西记得快。许多英语单词由词根组合而成, 记住词根就可以连带记忆多个同根词。本书词根的拆分严谨、有规律, 词义的推导合理而精彩, 可帮助读者系统地

进行学习。本书所配幽默插图以单词的词义为着眼点,读来妙趣横生,增强记忆效果。

### 3. 带字幕的 MP3, 听记结合

根据科学研究,边听边记的效果要远远大于只记不听。本书单词的读音、释义,例句的英文、译文全录音,MP3 带同步字幕显示功能,有效帮助考生通过听记结合的方法,达到事半功倍的记忆效果。

编者

## 抗遗忘学习计划表

学习时间		学习内容	
第一周	Mon.	Lesson 1	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 2	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 3	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 4	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 170 题	
第二周	Mon.	Lesson 5	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 6	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 7	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 8	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 115 题	
第三周	Mon.	Lesson 9	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 10	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 11	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 12	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 265 题	

第四周	Mon.	Lesson 13	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 14	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 15	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 16	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 180 题	
第五周	Mon.	Lesson 17	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 18	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 19	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 20	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 150 题	
第六周	Mon.	Lesson 21	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 22	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 23	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 24	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	连线练习 80 题	

注：练习题请见光盘。

# *Contents* 目录

## 第一周 六级考试中的四级高频词

Lesson 1 .....	2
Lesson 2 .....	20
Lesson 3 .....	37
Lesson 4 .....	54

## 第二周 六级考试中的四级高频词

Lesson 5 .....	73
Lesson 6 .....	90
Lesson 7 .....	108
Lesson 8 .....	125

## 第三周 六级考试中的六级高频词

Lesson 9 .....	144
Lesson 10 .....	162
Lesson 11 .....	179
Lesson 12 .....	196

## 第四周 常考词汇

Lesson 13 .....	213
Lesson 14 .....	231
Lesson 15 .....	248
Lesson 16 .....	266



## 第五周 次常考词汇

Lesson 17 .....	284
Lesson 18 .....	300
Lesson 19 .....	318
Lesson 20 .....	334

## 第六周 领会式掌握词汇

Lesson 21 .....	352
Lesson 22 .....	358
Lesson 23 .....	364
Lesson 24 .....	370
附录 1: 词汇倍增记忆法 .....	376
附录 2: 熟词生义 .....	390
附录 3: 常考动词短语 .....	404
附录 4: 实用英语热词 .....	414
词汇索引 .....	420

第一周

# 六级考试中的 四级高频词



★ 周一至周四,一天一课;  
周五至周日,巩固练习。

本周词汇量320个

Mon.80

Tue.80

Wed.80

Thur.80

# Lesson 1 单词速测表

- |                                      |                                       |  |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> alert       | <input type="checkbox"/> circuit      | <input type="checkbox"/> hono(u)r      |
| <input type="checkbox"/> fatal       | <input type="checkbox"/> scandal      | <input type="checkbox"/> convince      |
| <input type="checkbox"/> behalf      | <input type="checkbox"/> identify     | <input type="checkbox"/> comprehensive |
| <input type="checkbox"/> decline     | <input type="checkbox"/> conventional | <input type="checkbox"/> deserve       |
| <input type="checkbox"/> collapse    | <input type="checkbox"/> destruction  | <input type="checkbox"/> evaluate      |
| <input type="checkbox"/> negative    | <input type="checkbox"/> emergency    | <input type="checkbox"/> fantastic     |
| <input type="checkbox"/> obligation  | <input type="checkbox"/> fantasy      | <input type="checkbox"/> notify        |
| <input type="checkbox"/> hostile     | <input type="checkbox"/> option       | <input type="checkbox"/> durable       |
| <input type="checkbox"/> inferior    | <input type="checkbox"/> notion       | <input type="checkbox"/> moderate      |
| <input type="checkbox"/> formal      | <input type="checkbox"/> jail/gaol    | <input type="checkbox"/> frontier      |
| <input type="checkbox"/> launch      | <input type="checkbox"/> bump         | <input type="checkbox"/> illegal       |
| <input type="checkbox"/> identical   | <input type="checkbox"/> heave        | <input type="checkbox"/> combat        |
| <input type="checkbox"/> mechanism   | <input type="checkbox"/> sympathize   | <input type="checkbox"/> invisible     |
| <input type="checkbox"/> internal    | <input type="checkbox"/> rare         | <input type="checkbox"/> mess          |
| <input type="checkbox"/> elaborate   | <input type="checkbox"/> reflection   | <input type="checkbox"/> prevail       |
| <input type="checkbox"/> expense     | <input type="checkbox"/> satisfactory | <input type="checkbox"/> personality   |
| <input type="checkbox"/> bulk        | <input type="checkbox"/> superficial  | <input type="checkbox"/> peculiar      |
| <input type="checkbox"/> arbitrary   | <input type="checkbox"/> unusual      | <input type="checkbox"/> abundant      |
| <input type="checkbox"/> competition | <input type="checkbox"/> undertake    | <input type="checkbox"/> odd           |
| <input type="checkbox"/> chip        | <input type="checkbox"/> wage         | <input type="checkbox"/> reckon        |
| <input type="checkbox"/> stock       | <input type="checkbox"/> treaty       | <input type="checkbox"/> parade        |
| <input type="checkbox"/> panic       | <input type="checkbox"/> violate      | <input type="checkbox"/> scale         |
| <input type="checkbox"/> peer        | <input type="checkbox"/> accelerate   | <input type="checkbox"/> wealthy       |
| <input type="checkbox"/> rarely      | <input type="checkbox"/> advocate     | <input type="checkbox"/> boring        |
| <input type="checkbox"/> abandon     | <input type="checkbox"/> economical   |  |
| <input type="checkbox"/> complain    | <input type="checkbox"/> capable      |  |
| <input type="checkbox"/> acknowledge | <input type="checkbox"/> budget       |  |
| <input type="checkbox"/> function    | <input type="checkbox"/> guarantee    |  |

# Lesson 1



## Group 1

**alert** /ə'lɜ:t/ *a.* 警觉的 *vt.* 向...报警;使意识到 *n.* 警戒;警报

- Keeping alert in the fire is important for people's finding the way out.

发生火警时,保持机警对于人们逃生来讲很重要。

**短语** *on the alert* 警戒着,随时准备着,密切注意着

**fatal** /'feɪtəl/ *a.* 致命的;重大的

- "To be or not to be" was the fatal decision for Hamlet. 对于哈姆雷特来说,“是活下去,还是选择死亡”是一个重大的决定。

**behalf** /bɪ'ha:f/ *n.* 利益,方面

**巧记** be+half(半)→代表另一半的“利益”

- Mother Teresa's efforts on behalf of Calcutta's poor eventually brought her the Nobel Peace Prize.

德兰修女为加尔各答穷人所做的一切努力最终为她赢得了诺贝尔和平奖。

**短语** *on/in behalf of* 代表,为了

**decline** /dɪ'klaɪn/ *n./v.* 下降;衰退;谢绝

**巧记** de(down)+cline(弯曲)→向下弯曲→下降;衰退

- Cinderella had to decline the prince's invitation and returned home before 12 o'clock at night.

灰姑娘不得不谢绝王子,在晚上12点之前赶回家。



**collapse** /kə'leɪps/ *vi./n.* 倒塌;崩溃

**巧记** col(共同)+lapse(滑倒)→一起滑倒→倒塌;崩溃

- Numerous houses collapsed in the Wenchuan Earthquake in 2008.

2008年,无数的房屋在汶川地震中倒塌。

3

**negative** /'neɡətɪv/ *a.* 否定的;消极的;负的 *n.* 底片;负数

**巧记** neg(否定)+ative→否定的

- I didn't do well in the interview with Uni-Liver and I am afraid of getting a negative response.

我到联合利华公司的面试不理想,现在真害怕收到否定的答复。

**obligation** /ˌɒblɪ'ɡeɪʃən/ *n.* 义务,责任

**巧记** ob(to)+lig(绑住)+ation→义务和责任把人绑住了

- Supporting elderly parents is every adult's obligation.

赡养上年纪的父母是每个成年人的义务。

**hostile** /'hɒstail/ *a.* 敌意的;敌方的

**巧记** host(主人)+ile→鸿门宴的主人→敌对的,敌意的

- It was very strange how hostile she was to all the beautiful girls approaching her husband.

很奇怪,她对所有接近她丈夫的漂亮女孩都心存敌意。

**inferior** /ɪn'fɪəriə/ *a.* 劣等的;下级的 *n.* 下级

- No inferior products should be allowed to pass.

决不允许放过任何次品。

**用法** *inferior* 与 *to* 搭配,意为 *worse than*,本身含有比较的意义,不能再用比较级修饰。



**formal** /'fɔ:məl/ *a.* 正式的;形式上的

- Business letters are usually formal, but we write in an informal way to family members or friends.

商业信件通常都是讲究格式的,但我们给家人或朋友写信就比较随便了。

6

5

7

**launch** /lɔ:ntʃ/ *vt.* 发动;(into, in)使开始从事;使下水;发射 *n.* 发射,投产

- Early Bird, the world's first commercial communications satellite, was launched from Cape Kennedy in Florida in 1965.

世界上第一个商用通信卫星——“晨鸟”卫星于1965年在(美国)佛罗里达州的肯尼迪角发射。

**identical** /ai'dentɪkəl/ *a.* (to, with)相同的

**巧记** ident(同样的)+ical(表性质)→相同的

- My opinions are not always identical with my parents'. 我的意见并不总是和父母的意见相同。

**mechanism** /'mekənɪzəm/ *n.* 机械装置;机制;办法

**巧记** mechan(机器)+ism→机械装置

- The watch made in Switzerland works well. The mechanisms must be very special.

这块瑞士产的表走得很好,它的装置一定很特别。

**internal** /ɪn'tɜ:nəl/ *a.* 内的;国内的;内心的

**巧记** inter(among)+nal→在其中的→内部的;国内的

- A theory has its internal logic.

每种理论都有其内在逻辑性。

**elaborate** /ɪ'læbəreɪt/ *a.* 精心计划的;复杂的

/ɪ'læbəreɪt/ *vi.* 详述 *vt.* 详述;详细制订

**巧记** e(out)+labor(劳动)+ate→辛苦劳动做出来→详细制定;详述

- Just tell me the plain facts. No need to elaborate.  
告诉我简单的事实就行了,不要详细说明。

9

8

**expense** /ɪk'spens/ *n.* 花费;[*pl.*]开支

- House repairs, holidays and other expenses reduced her bank balance to almost nothing. 修房子、度假和其他开销使她在银行的存款所剩无几。

**短语** *at the expense of* 由...付费,由...负担费用;以...为代价

10

**bulk** /bʌlk/ *n.* (巨大)物体;主体;(大)量 *vi.* 变得越来越大(或重要) *vt.* 使更大(或更厚)

- The bulk of the chickens had to be killed because of the bird flu virus.

由于禽流感病毒,大部分的鸡都不得不被宰杀掉。

**短语** *in bulk* 大量,大批

**arbitrary** /'ɑ:bitrəri/ *a.* 任意的;专断的

- The diet for people who are on a diet imposes overall calorie limits, but daily menus are arbitrary. 减肥食谱规定了总的热量限制,但每天的菜单可据喜好自定。

**competition** /kəmpi'tiʃən/ *n.* 竞争,比赛

- The competition between Coca Cola and Pepsi Cola has been on for a long time.

可口可乐与百事可乐的竞争由来已久。

**chip** /tʃɪp/ *n.* 碎片;[常 *pl.*]炸土豆条;集成电路片;瑕疵;筹码 *vt.* 削下

- Friends are chocolate chips in the cookie of life.  
在生活中,朋友就像曲奇饼上的巧克力碎片。

## Group 2



**stock** /stɒk/ *n.* 库存;股票;世系;汤汁;[总称]家畜

*v.* 储备 *a.* 常备的

- The New York stock exchange crashed in 1929.  
纽约股票交易所于1929年大崩溃。

**短语** *in stock* 有现货的,有库存的  
*out of stock* 无现货的,脱销的

**panic** /'pænik/ *n.* 惊慌 *v.* (使)恐慌

- SARS or atypical pneumonia once caused a great panic among people.

非典型性肺炎曾引起人们极大的恐慌。

**用法** 过去式、过去分词 *panicked*。

**peer** /piə/ *n.* 同龄人;贵族 *vt.* 仔细看

- To lessen peer (group) pressure, many schools require their students to wear uniforms.

为减少来自同龄群体的压力,许多学校要求学生穿校服。

**rarely** /'reəli/ *ad.* 不常,难得

- Rarely is progress made in giant leaps.

很少有一步登天的事情。

**abandon** /ə'bændən/ *vt.* 放弃;抛弃

- The heartless man abandoned his disabled wife and ran away with all their money.

那个没良心的男人抛弃了残疾的妻子,还卷走了两人所有的钱。

**短语** *abandon oneself to* 沉溺于

*with abandon* 放任地, 放纵地; 纵情地

3

4

**complain** /kəm'pleɪn/ *vi.* 抱怨; 投诉

**巧记** com(共同)+plain(捶胸口)→在一起捶胸顿足→诉苦, 抱怨

- Don't always complain; remember this: no pains, no gains.

别总是抱怨个不停, 记住: 一分耕耘, 一分收获。

**acknowledge** /ək'nɒlɪdʒ/ *vt.* 承认; 确认; 报偿

**巧记** ac(to)+know(知道)+ledge→人人知道, 都承认→承认

- Michael Jordan was acknowledged as the best basketball player in the NBA.

迈克尔·乔丹是公认的前 NBA 最佳篮球选手。

**function** /'fʌŋkʃən/ *n.* 功能; 职能; 重大聚会; 函数

*vi.* 运行

**巧记** 发音: “放颗心”→公务员的职责就是让人民放心→职责, 职能

- An old machine won't function properly if you don't oil it regularly.

旧机器如果不经常上油是不能正常运转的。

**circuit** /'sɜ:kɪt/ *n.* 电路; 环行

**巧记** circu(圆的)+it(走)→环行; 电路

- I run two circuits of the track every morning in order to pass the 800-meter running test.

为了 800 米考试过关, 我每天早晨沿跑道跑两圈。