

臨床驗方集錦

續二



93

责任编辑：俞鼎芬

临床验方集锦

(续 二)

晋 襄 编

\*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 9.25印张 189千字

1987年5月第1版

1987年5月第1次印刷

印数：1—10750

ISBN 7—5335—0006—7/R·2

书号：14211·155

定价：1.55元

## 前 言

验方，是我国劳动人民和医药学家长期同疾病作斗争的经验结晶，是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分。它对祖国医药学的发展和人民的医疗保健事业曾经发挥过并将继续发挥巨大的作用。历代医药学家都曾将许多有价值的单方、验方收载在他们的著作中。李时珍的不朽巨著《本草纲目》中所收载的一万余则药方，大多是采自民间的单、验方。

然而，我们仍有大量单验方流传于民间。为了不断丰富祖国医药学这一伟大的宝库，为了使民间的单方、验方在防治疾病中发挥更大的作用，编者特将1982~1984年来发表在国内医学期刊中的单、验方加以筛选，把其中经过临床验证、疗效显著的整理汇集成册，供广大医务工作者和群众参考使用。

编 者

1984年10月于福建省医学情报所

## 编 辑 说 明

一、本书各方选自1982~1984年以来国内公开或内部发行的医学期刊。所选之方均经原作者临床验证，其中绝大部分都有一定数量的病例分析。

二、本书所选各方，力求简便易行，并尽量以常用中药、比较易得的草药和食物为主。有些草药各地名称不同，因注以植物学名，以备参考。方中药品除注以鲜品外，均为干品。药物用量除有注明外，均为成人用量。

三、本书按中、西医对疾病的一般分类方法，分为内科（包括传染病、寄生虫病）、妇产科、儿科、外科、伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科及口腔科；有些病症难以确定恰当科别的，则列入与之相近的疾病目内，有些疾病，中西医各有不同的名称，则两种名称并用。

四、本书每方一般分处方、用法、疗效、资料来源四项。为统一体例，在无损作者原意的前提下，对原文作了必要的删节和次序的更改。为了便于读者查阅，除个别处方外，绝大多数选方均注明出处、作者姓名和工作单位。

五、本书所选各方，原文中绝大多数都有病案举例，有的还有诊断标准、疗效判断、病例分析和方解。为了节省篇幅，现一概从略。读者在选用时，如有必要，可查阅原文。

# 目 录

## 一、内科

|                  |        |
|------------------|--------|
| 感冒.....          | ( 1 )  |
| 流行性腮腺炎.....      | ( 2 )  |
| 百日咳.....         | ( 3 )  |
| 伤寒病.....         | ( 9 )  |
| 传染性肝炎.....       | ( 9 )  |
| 细菌性痢疾.....       | ( 16 ) |
| 阿米巴痢疾.....       | ( 23 ) |
| 蛔虫病.....         | ( 24 ) |
| 蛲虫病.....         | ( 25 ) |
| 绦虫病.....         | ( 25 ) |
| 人毛滴虫感染.....      | ( 26 ) |
| 功能性低热.....       | ( 27 ) |
| 暑热症 ( 疰夏 ) ..... | ( 27 ) |
| 咳嗽.....          | ( 28 ) |
| 哮喘.....          | ( 29 ) |
| 肺炎.....          | ( 31 ) |
| 肺结核.....         | ( 33 ) |
| 咯血.....          | ( 33 ) |
| 自汗、盗汗、多汗.....    | ( 33 ) |
| 心力衰竭.....        | ( 35 ) |

|               |        |
|---------------|--------|
| 右束支传导阻滞.....  | ( 35 ) |
| 窦性心动过缓.....   | ( 36 ) |
| 高血压.....      | ( 36 ) |
| 低血压.....      | ( 39 ) |
| 高脂血症.....     | ( 40 ) |
| 高胆固醇.....     | ( 41 ) |
| 肥胖症.....      | ( 42 ) |
| 紫癜.....       | ( 42 ) |
| 贫血.....       | ( 45 ) |
| 再生障碍性贫血.....  | ( 46 ) |
| 白细胞减少症.....   | ( 46 ) |
| 胃、十二指肠溃疡..... | ( 48 ) |
| 胃脘痛.....      | ( 53 ) |
| 食管炎、胃炎.....   | ( 55 ) |
| 上消化道出血.....   | ( 56 ) |
| 胆囊炎、胆系感染..... | ( 60 ) |
| 胰腺炎.....      | ( 61 ) |
| 呃逆.....       | ( 62 ) |
| 胃黑枣结石.....    | ( 63 ) |
| 腹泻、湿热痢.....   | ( 64 ) |
| 结肠炎.....      | ( 66 ) |
| 腹胀.....       | ( 68 ) |
| 甲状腺瘤.....     | ( 68 ) |
| 糖尿病.....      | ( 69 ) |
| 男性不育症.....    | ( 70 ) |
| 急、慢性肾炎.....   | ( 72 ) |

|                  |        |
|------------------|--------|
| 急、慢性肾盂肾炎·····    | ( 73 ) |
| 泌尿道感染、淋症·····    | ( 75 ) |
| 尿潴留 (癃闭) ·····   | ( 77 ) |
| 乳糜尿·····         | ( 79 ) |
| 急性膀胱炎·····       | ( 81 ) |
| 癫痫、精神分裂症·····    | ( 81 ) |
| 头痛·····          | ( 83 ) |
| 眩晕 (美尼尔氏症) ····· | ( 84 ) |
| 梅核气·····         | ( 86 ) |
| 颈强痛、颈椎病·····     | ( 86 ) |
| 三叉神经痛、面瘫·····    | ( 87 ) |
| 神经衰弱、失眠·····     | ( 90 ) |
| 脑血栓形成、脑内血肿·····  | ( 92 ) |
| “乙脑”后遗症·····     | ( 93 ) |
| 脑震荡后遗症·····      | ( 94 ) |
| 坐骨神经痛·····       | ( 96 ) |
| 风湿性关节炎·····      | ( 97 ) |
| 红斑狼疮·····        | ( 99 ) |
| 腰痛、痹症、鸡爪风·····   | (100)  |
| 药物过敏、中毒·····     | (104)  |

## 二、妇产科

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 闭经、月经失调、痛经·····      | (106) |
| 更年期综合征·····          | (107) |
| 妊娠恶阻·····            | (108) |
| 胎动不安、习惯性流产、先兆流产····· | (109) |
| 异位妊娠·····            | (111) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 胎衣不下、引产      | (111) |
| 缺乳           | (112) |
| 子宫脱垂         | (114) |
| 功能性子宫出血 (崩漏) | (114) |
| 阴道炎、滴虫性阴道炎   | (118) |
| 带下           | (120) |
| 子宫颈糜烂        | (121) |
| 人流术后子宫内膜粘连   | (124) |
| 输卵管阻塞        | (124) |

### 三、儿科

|         |       |
|---------|-------|
| 消化不良、厌食 | (125) |
| 疳积      | (126) |
| 呕吐、腹泻   | (127) |
| 急、慢性肠炎  | (132) |
| 中毒性肠麻痹  | (133) |
| 脱肛      | (134) |
| 腹股沟疝    | (134) |
| 遗尿      | (135) |
| 多汗症     | (138) |
| 夜啼      | (138) |
| 上感高热    | (139) |
| 咳嗽、哮喘   | (140) |
| 支气管炎    | (141) |
| 水痘      | (142) |
| 肺门淋巴结核  | (142) |
| 急性肾炎    | (143) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 鞘膜积液····· | (144) |
| 佝偻病·····  | (144) |
| 婴儿胎黄····· | (145) |

#### 四、外科

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 疔、疖、痈、疽·····         | (146) |
| 蜂窝组织炎·····           | (150) |
| 下肢溃疡（臁疮）·····        | (150) |
| 烧、烫伤·····            | (152) |
| 创面不愈·····            | (155) |
| 冻疮·····              | (156) |
| 毒蛇、蜈蚣咬伤·····         | (158) |
| 破伤风·····             | (159) |
| 骨质增生·····            | (160) |
| 泌尿系结石·····           | (160) |
| 胆道蛔虫·····            | (162) |
| 淋巴结核、瘰癧·····         | (164) |
| 胃肠痿·····             | (166) |
| 乳腺炎·····             | (166) |
| 乳腺增生、乳核、乳汁潴留性囊肿····· | (170) |
| 乳房纤维腺瘤·····          | (171) |
| 肠梗阻·····             | (172) |
| 阑尾炎·····             | (172) |
| 血栓闭塞性脉管炎·····        | (174) |
| 脱肛、肛门水肿、肛痿·····      | (175) |
| 痔疮·····              | (176) |
| 龟头溃疡·····            | (181) |

## 五、伤科

|               |       |
|---------------|-------|
| 扭挫伤·····      | (182) |
| 跌打损伤·····     | (185) |
| 足跟痛·····      | (186) |
| 手腕、足跟腱鞘炎····· | (187) |

## 六、皮肤科

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 疥疮·····             | (188) |
| 黄水疮·····            | (192) |
| 天疱疮、脓疱疮·····        | (193) |
| 湿疹·····             | (194) |
| 痒疹·····             | (200) |
| 皮肤、阴囊、外阴、肛门瘙痒症····· | (201) |
| 荨麻疹·····            | (207) |
| 玫瑰糠疹·····           | (209) |
| 漆疮·····             | (210) |
| 带状疱疹·····           | (210) |
| 寻常疣、扁平疣·····        | (216) |
| 神经性皮炎·····          | (223) |
| 银屑病（牛皮癣）·····       | (224) |
| 松皮癣·····            | (227) |
| 花斑癣·····            | (228) |
| 皮癣、股癣·····          | (229) |
| 脚癣·····             | (229) |
| 汗斑·····             | (231) |
| 白癜风·····            | (232) |
| 红斑·····             | (232) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 痤疮·····      | (233) |
| 脱发、斑秃·····   | (234) |
| 白发·····      | (238) |
| 皮肤皲裂·····    | (239) |
| 鸡眼·····      | (239) |
| 剥脱性角质松解····· | (240) |
| 灰指(趾)甲·····  | (240) |
| 脚汗症·····     | (241) |
| 酒糟鼻·····     | (241) |

## 七、眼科

|                |       |
|----------------|-------|
| 中心性视网膜炎·····   | (245) |
| 麦粒肿·····       | (245) |
| 急性结膜炎·····     | (246) |
| 红眼病、风火眼病·····  | (248) |
| 角膜软化症·····     | (249) |
| 睑缘炎、睑弦赤烂·····  | (249) |
| 青光眼、电光性眼炎····· | (250) |
| 目中云翳·····      | (251) |

## 八、耳鼻喉科

|              |       |
|--------------|-------|
| 化脓性中耳炎·····  | (252) |
| 旋耳疮·····     | (255) |
| 慢性鼻炎·····    | (255) |
| 过敏性鼻炎·····   | (256) |
| 副鼻窦炎、鼻渊····· | (257) |
| 鼻衄·····      | (258) |
| 鼻腔水蛭·····    | (258) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 扁桃体炎·····       | (258) |
| 慢性咽炎·····       | (264) |
| 慢性咽喉溃疡、咽喉炎····· | (265) |
| 声带结节·····       | (266) |

## 九、口腔科

|                  |       |
|------------------|-------|
| 牙痛、龋齿·····       | (267) |
| 牙周炎·····         | (271) |
| 干槽症、牙槽脓肿·····    | (272) |
| 拔牙·····          | (274) |
| 急性根尖周围炎·····     | (274) |
| 口疮、口腔溃疡、口腔炎····· | (275) |
| 口腔出血·····        | (277) |
| 鹅口疮、剥脱性唇炎·····   | (277) |
| 口角流涎·····        | (278) |

## 一、内 科

### 感 冒

1. 处方 银花12克 连翘12克 栀子 10 克 薄荷 5 克  
牛蒡子10克 桔梗 6 克 甘草 6 克

用法 每日 1 剂，水煎分 2 次服。咳嗽者加杏仁10克，前胡10克；咽喉疼痛、乳蛾红肿者，加射干10克，山豆根 6 克，赤芍10克。

疗效 用上方治疗风热型感冒发热患者 100 例。一般服药 1 剂后体温即可降至正常，咳嗽咽痛缓解，续服 1～2 剂后，诸症消失而愈。

资料来源 朱广华 载《广西中医药》1984.1.

2. 处方 黄芩20克 柴胡20克 板蓝根60克 蒲公英 60克 羌活20克 生甘草10克

用法 上药制成合剂，每剂200毫升，每日服 3～4 次，每次 50 毫升。亦可适当减量，每日 1 剂，水煎分 2～3 次服。

疗效 用上方治疗风热感冒患者100例，显效50例，有效 38例，无效12例。

资料来源 上海中医学院附属龙华医院急症室 陈汝兴  
载《上海中医杂志》1982.10.

## 流行性腮腺炎

### 1. 处方 野菊花15克

用法 每日1剂，煎汤代茶饮，连服1周。

疗效 用上方治疗腮腺炎患者56例，服药3~7天，痊愈49例，好转5例，中断治疗2例。

资料来源 万桂华 载《广西中医药》1983.3.

### 2. 处方 赤小豆15克 板蓝根18克 青皮6克 金银花6克 甘草3克。

用法 上药为5~15岁患儿用量，其它年龄酌量增减，每日1剂，水煎分2次服。同时对患部进行冷敷、淡盐水漱口。合并睾丸炎患者，用丁字带将睾丸托起；合并中耳炎者，给以对症治疗；高热口渴者，加生石膏6克，知母6克；呕吐者加竹茹3克。

疗效 用上方治疗腮腺炎患者80例，服药2~3天，治愈者62例，4天以上治愈者18例。

资料来源 河南省卫生厅医政处 樊德祥 载《中原医刊》1983.2.

### 3. 处方 白矾10克 藤黄7克 雄黄7克 硫黄7克 樟脑5克 枯矾4克

用法 上药共研细末，装瓶密封备用。用时先将患处洗净擦干，取药粉0.4克，均匀地撒于9×9公分的胶布上，胶布的一边正中剪1公分宽4公分长的楔形小口，各边留1公分宽不撒药粉，楔形小口对准耳根患处，敷药后将四周按紧。

不必换药。

**疗效** 用上方治疗腮腺炎患者100余例，均敷药1次而愈。

**资料来源** 河南省洛阳地区中医院 贾天安 载《河南中医》1984.3.

4. 处方 葛根4.5克 赤芍9克 连翘9克 大青叶9克 全瓜蒌9克 天花粉9克 金银花3克

**用法** 上药为1剂量，3岁以下每日服1/2~2/3剂，3~7岁每日服1剂，7岁以上每次服1.5剂，均日服2~3次，水煎服。

**疗效** 用上方治疗腮腺炎患者49例，腮腺肿均于6天内完全消退，体温恢复正常，临床症状消失。

**资料来源** 北京友谊医院儿科 李 贵 载《中医杂志》1984.4.

## 百 日 咳

1. 处方 大青叶9克 龙胆草6克 山梔子6克 知母5克 白茅根6克 藕节6克 侧柏炭6克 橘红6克 车前子6克 竹茹6克 前胡6克（以上为6个月至1周岁幼儿用量）

**用法** 上药水煎至60毫升，每日1剂，分3次服。咳血、衄血、巩膜出血严重者，加犀角；有表邪者，加薄荷；痰壅不易咯出者，加三棵针或冬瓜皮。

**疗效** 用上方治疗百日咳患者72例，除一例因服药呕吐而停药外，其余全部治愈。一般症状轻者服药3~5剂，重

者12~15剂。

资料来源 河北省北戴河医院 张凤午 载《河北中医》1984.2.

2. 处方 芦根12克 瓜蒌12克 桑叶6克 黄芩6克 桔梗6克 杏仁4.5克 前胡4.5克 贝母1.5克 羚羊角粉0.15~0.3克

用法 每日1剂，水煎至100毫升，分3~4次服。大便秘结者加大黄1.5~3克。

疗效 用上方治疗小儿百日咳患者100例，有效者84例，无效者16例。有效病例中多数在服药5~6剂后痉咳消失。

资料来源 天津市李七庄医院内儿科 庞华威 载《上海中医药杂志》1984.6.

3. 处方 百日菊40克（鲜品70克，霜打者更佳）

用法 上药加水300毫升，文火缓煎15~20分钟，沸后过滤去渣，再加入适量冰糖，溶解后温服。每日服3~4次，每次50毫升。

疗效 用上方治疗百日咳患者36例，其中34例在服药一周内临床症状完全消失，血象恢复正常。

资料来源 吉林省松江河林业局医院 常喜宽 载《吉林中医药》1984.3.

注：百日菊 学名 *Zinnia elegans*. Jacq., 为菊科植物；又名步步高、对叶菊、百日草、火球花等，原产墨西哥。

4. 处方 杏仁6克 紫菀10克 百部10克 半夏10克

橘红 5 克 代赭石（先煎）15 克 蜈蚣 3 克 甘草 3 克

**用法** 每日 1 剂，水煎服。

**疗效** 用上方治疗百日咳患儿 20 例，其中 18 例服 3 剂而愈，2 例服 12 剂而愈。

**资料来源** 江苏省泰县中医院 王玉玲 载《江苏中医杂志》1984.1

**5. 处方** 百合 8～18 克 炙款冬花 6～10 克 桑白皮 5～12 克 地骨皮 5～10 克 沙参 6～12 克 甘草 0.5～3 克 黄药子 10～20 克

**用法** 每日 1 剂，水煎 2 次，将两次药液混合，分 2～4 次服。咳甚痰稠者加杏仁 3～6 克，贝母 4～8 克；呕甚者加姜竹茹 2～5 克。陈皮 1.5～5 克；气喘无汗者加生麻黄 1.5～5 克；高热口渴者加生石膏 10～36 克（另包先煎），黄芩 5～8 克，并倍用地骨皮；鼻衄者加白茅根 10～30 克；咽疼便结者加元参 6～18 克，葶苈子 5～12 克；泄泻者加茯苓 5～12 克，明党参 10～12 克，神曲 3～5 克。

**疗效** 用上方治疗百日咳患者 50 例，痊愈 48 例，好转 2 例。

**资料来源** 福建省柘荣县医院中医科 吴友旺 载《闽东医药》1983.1.

**6. 处方** 天竺黄 15 克 秦皮 12 克 百部 12 克 罂粟壳 10 克 甘草 10 克

**用法** 上药水煎 3 次，将 3 次滤液合并，浓缩成 100 毫升，或酌加白糖，制成糖浆。每日 5 次，饭前服。6 个月至 1 岁