

杨
薇
编著

健身美体新教程

兰州大学出版社



健身美体 新教程

杨 薇 编著



兰州大学出版社
LANZHOU UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

健身美体新教程/杨薇编著. —兰州:兰州大学出版社,
2007.4

ISBN 978-7-311-02955-5

I. 健... II. 杨... III. 健身运动—教材 IV. G883

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 045364 号

健身美体新教程

杨 薇 编著

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水南路 222 号 电话:8912613 邮编:730000

E-mail: press@onbook.com.cn

<http://www.onbook.com.cn>

兰州大学出版社激光照排中心排版

平凉红旗印刷有限责任公司印刷

开本: 880×1230 1/32

印张:5.5

2007 年 4 月第 1 版

2007 年 4 月第 1 次印刷

插页:16 字数:154 千字

印数:1~1000 册

ISBN 978-7-311-02955-5

定价:15.00 元

(图书若有破损、缺页可随时与本社联系)



图 2-61



图 2-62



图 2-63



图 2-64



图 2-65



图 2-66



图 2-67



图 2-68



图 2-69



图 2-70



图 2-71



图 2-72



图 2-73



图 2-74



图 2-75



图 2-76



图 2-77



图 2-78



图 2-79



图 2-80



图 2-81



图 2-82



图 2-83



图 2-84



图 2-85



图 2-86



图 2-87



图 2-88



图 2-89



图 2-90



图 2-91



图 2-92



图 2-93



图 2-94



图 2-95



图 2-96



▲▲ 图 2-97



▲▲ 图 2-98



▲▲ 图 2-99



▲▲ 图 2-100



▲▲ 图 2-101



▲▲ 图 2-102



图 2-103



图 2-104



图 2-105



图 2-106



图 2-107



图 2-108



图 2-109



图 2-110



图 2-111



图 3-1

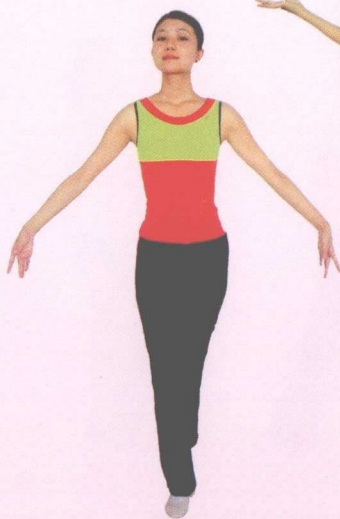


图 3-2

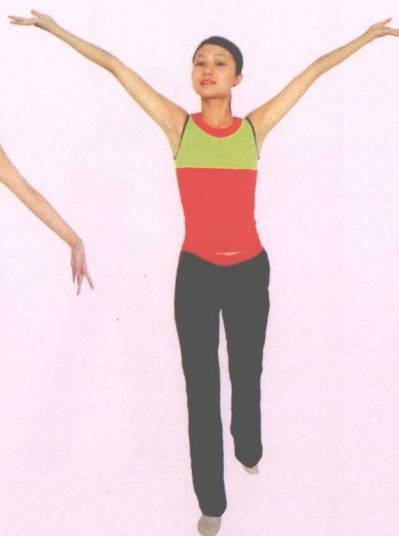


图 3-3



图 3-4



图 3-5

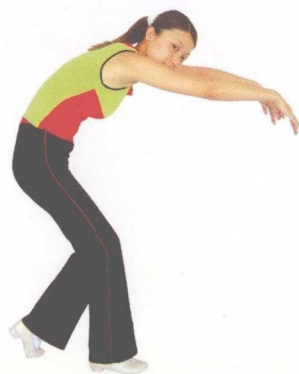


图 3-6

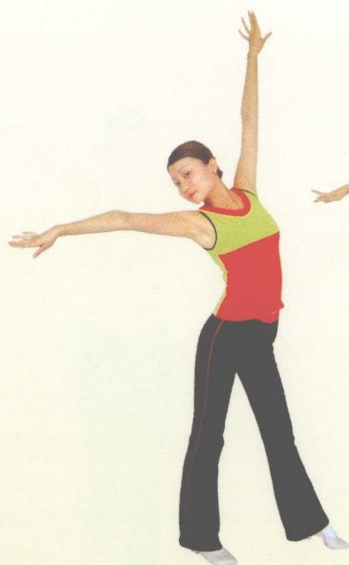


图 3-7



图 3-8



图 3-9



图 3-10



图 3-11



图 3-12

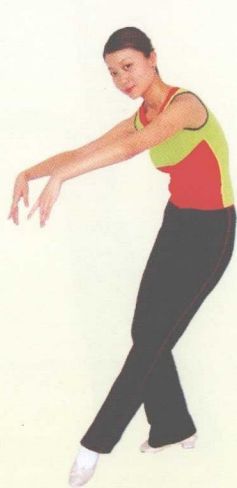


图 3-13



图 3-14



图 3-15



图 3-16



图 3-17



图 3-18



图 3-19

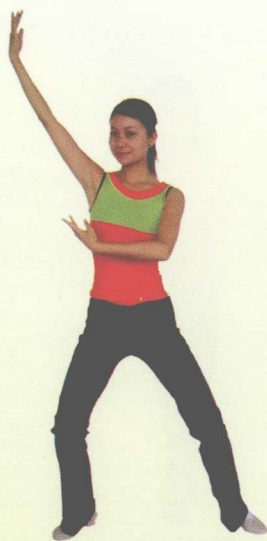


图 3-20

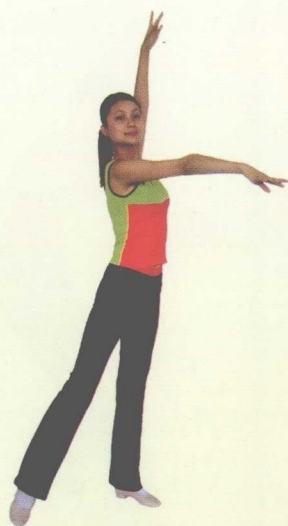


图 3-21



图 3-22



图 3-23



图 3-24

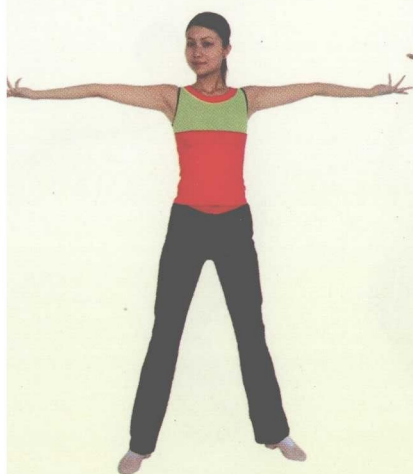


图 3-25



图 3-26



图 3-27



图 3-28



图 3-29



图 3-30



图 3-31



图 3-32

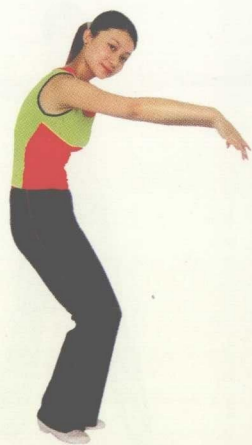


图 3-33