

女科

馮氏錦囊

三



三十而娶。女雖十四而天癸至。必二十而嫁。皆欲陰陽完實。然後交而孕。孕而育。育而其子堅壯強壽。今未笄之女。天癸始至。已近男色。陰氣早洩。未完而傷。未實而動。是以交而不孕。孕而不育。育而子脆不壽。天地者。形之大也。陰陽者。氣之大也。惟形與氣相資而立。未始偏廢。男女媾精。萬物化生。天地陰陽之形氣。寓焉。語七八之數。七少陽也。八少陰也。相感而流通。故女子二七天癸至。男子二八而精通。則陰陽交合而兆始也。易曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。天地之道。陰陽和而後萬物育。夫婦之道。陰陽和而後男女生。苟父精母血。

也。故從無絕嗣之聖賢。何人不以好善樂道爲本。再以人事副之。則麟趾呈祥。寧有限哉。

婦人無子者。或經不勻。或血不足。或有疾病。或交不時。四者而已。調其經而補其血。去其病而節其慾。無疾病而交有時。豈有不妊娠者乎。然更有二。凡肥盛婦人。稟受甚厚。恣於酒食。不能成胎。謂之軀脂滿溢。閉塞子宮。宜燥濕痰。如星半蒼朮。台芎香附。陳皮。或導痰湯之類。若是瘦怯性急之人。經水不調。不能成胎。謂之子宮乾澁。無血不能攝。受精氣。宜涼血降火。如四物加黃芩。香附。養陰補血。及六味地黃丸之類。然合男女。必當其年。男雖十六而精通。必

諸如此類。亦必按證施藥而補益之。若婦之經脈既謾。男之眞精亦足。所謂陰陽和氣血平。則百病不生。而有子且壽矣。然既和之以陰陽。又宜按之以方法。訣曰三十時中兩日半。二十八九君須算落紅滿地。是佳期。金水過時空。霍亂霍亂之時。柱費工。樹頭樹底覓殘紅。但解花開能結子。何愁丹桂不成叢。此蓋以婦人月經方止。金水初生。此時子宮正開而虛。惟虛能受。乃受精結胎之候。正妙合太和之時。宜以人事副之。不失造化之妙也。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。然男女之別。各有要妙存焉。月經方道。一日三日交合者。新血未盛。精勝其血。感者成男。且乾道。

不及而有孕者。未之有也。是故欲求子者。必先審婦之月經調否。經者常也。每月應期而來。按期而止。無易常也。期有不調者。或先或後。或一月兩至。或間月一來。有絕閉不通。有頻來不止。或先痛而後行者。或先行而後痛者。有黑色者。有紫色者。有淡色者。有白帶。白淫。白濁者。是皆血氣不調者也。諸如此類。必按症用藥而調之。及夫男子之病。亦在所當知也。有腎虛精滑。有精冷精清。或臨事不堅。堅即流而不射。堅者肝火強於外也。射者真陽弱於中也。有盜汗夢遺。有使濁淋瀝。有腰憊不能轉搖。有好色以致陰虛。有勞熱者。有虛寒者。或陽虛而氣弱。或陰乏而精衰。是皆精氣不足者也。

凡男子體厚脉沉。小年雖少而陽不固。是稟來氣不足也。宜多服人參膏。或加芪朮。中年陽道痿弱。身體益肥。姬妾多而不孕。是胃中脂膜雖盛而氣內怯也。補中益氣湯加鹿角膠。枸杞製附子。鎖陽。菟蓉之類。兼補相火。宜減厚味。肥甘。使濁氣清而真精固也。如脾胃不和。食少倦怠。每使內後益甚。而不能成胎者。是中氣弱而不能施化也。多服補中益氣湯。如黑瘦。脉弦數。身體多熱。腸胃燥澁。不能成胎者。是陰水不足也。雖胎亦夭。宜六味加知柏。歸身。枸杞。爲丸服之。務使陰陽和平而能生子。不必定在熱藥也。夫人至晚年無嗣。醫皆責之於腎。腎以主精。精旺則孕成。

成男之義也。四日六日交合者。新血漸長。血勝其精。感者成女。且坤道成女之義也。又云。陰血先至。陽精後衝。縱氣來乘。血開裏精。精人爲骨。陽內陰外。而成坎卦之象。是則精勝其血。故陽爲之主。男形所由以成也。若陽精先入。陰血後參。橫氣來助。精開裏血。血入居本。陰內陽外。而成離卦之象。是則血勝其精。故陰爲之主。女形所由以成也。然天地交而萬物亨。陰陽和而男女育。稟陽氣之偏者。成男。稟陰氣之偏者。成女。故曰。乾道成男。坤道成女。欲嗣之廣者。必由斯而求之。亦由斯而得也。其或不然者。特徵幸於偶然耳。雖孕多墮也。雖產多難也。雖子多病也。

勞心者復攻之以衆慾乎是以或傷精或勞神有一於此而不知節非所以保天和而廣嗣胤也

男女交媾凝結成胎者雖不離精血猶爲後天滓質之物而一點先天之氣萌於情慾之感者妙合於其間朱子所謂稟於有生之初悟真篇所謂生身受氣初者是也醫之上工治無子者語男則主於精語女則主於血著論立方男子以補腎爲要女子以調經爲先又叅以補氣行氣之說察其脉絡究其盈虧審而治之自可孕也然人身氣血各有虛實寒熱之異惟察脉可知舍脉而獨言藥者妄也脉不宜大過而數數則爲熱不宜不及而遲遲則爲寒不

故也。殊不知腎主相火，心主君火。一君一相，本於天成。君
寧相服精血，乃生蓋心之所藏者神，神之所附者血。血之
所思者火也。心欲萌而火動，則血沸騰而神元虛耗，不能
下交於腎。腎水虛寒，精因之而妄洩。所以然者，由心火一
動，則相火翕然從之。相火既動，則天君亦瞽擾而不寧矣。
是以心腎有相須之義。善攝生者，貴有交養之方。嘗觀富
貴之人，反多乏嗣。蓋富多縱慾而傷精，貴每勞心而損神。
要之腎精妄洩，常因火迫使然。心火上炎，亦由水乏弗制。
也。且人年三十以往，精氣漸減，不惟飲食男女之欲足以
損敗，一與物接，則視聽言動皆足以耗敗神氣。而況役志

嚴冬之後必有陽春。是知天地之道不收歛則不能發生。故冬寒得閉藏之令者則遇陽春靡不發育。此自然之理也。今人既昧收藏之理。縱慾竭精。以耗真氣。及其無子復云血冷。又謂精寒燥熱之劑。過投而真陰益耗矣。安得而有子。故無子之因不獨在女。亦多由男房勞過度。施洩過多。精情如水。或冷如冰。及思慮無窮。皆難有子。蓋心主神。有所思則神馳於外。致君火傷而不能降。腎主智。有所勞則智亂於中。俾腎虧而不能升。上下不交。水火不媾。而能生育者未之有也。

夫五臟各有精。五臟平和則臟臟之精華輪歸於腎以資

宜太有力而實實者正氣虛而火邪乘之以實也當散鬱
以伐其邪邪去而後正可補不宜太無力而虛虛乃氣血
虛也惟當調補其氣血又有女子氣多血少寒熱不調月
水違期皆當診脉而以活法治之務使夫婦之脉和平有
力交合有期不妄用藥乃能生子也其種子之道有四一
曰擇地地者母血是也二曰養種種者父精是也三曰乘
時時者精血交感之會是也四曰投虛虛者去舊生新之
初是也然少年生子多羸弱者慾盛而精薄也老年生子
多強壯者慾少而精厚也多慾者子多不育蓋孕後不節
則盜洩母陰以奪養胎之氣

心○君○火○也○怒○則○傷○肝○而○相○火○動○動○則○疎○泄○用○事○閉○藏○不○得○其○職○雖○不○交○合○亦○暗○流○潛○耗○矣○故○貴○乎○息○怒○人○身○之○血○各○歸○其○舍○則○常○凝○酒○能○動○血○飲○酒○則○面○赤○手○足○俱○紅○是○擾○其○血○也○血○氣○旣○衰○之○人○數○月○無○房○事○精○始○厚○而○可○用○一○夜○大○醉○精○隨○薄○矣○故○宜○戒○酒○經○云○精○不○足○補○以○味○濃○郁○之○味○不○能○生○津○惟○恬○淡○者○能○補○精○耳○蓋○萬○物○皆○有○真○味○調○和○勝○真○味○失○矣○不○論○腥○素○淡○煮○得○法○自○有○一○段○冲○和○恬○淡○之○氣○益○人○腸○胃○洪○範○論○味○而○曰○稼○穡○作○甘○世○物○惟○五○穀○得○味○之○正○若○能○淡○食○穀○味○最○能○養○精○如○煮○粥○飲○中○有○厚○汁○滾○作○一○團○者○此○米○之○精○液○所○聚○食○之○最○能○生○精○故○宜○慎○味○

其用蓋腎爲水臟乃聚會關司之所故種子有百脉齊到
之論而內經有五臟盛乃能瀉之語也袁了凡曰聚精之
道一曰寡慾二曰節勞三曰息怒四曰戒酒五日慎味腎
爲精之府凡男女交接必擾其腎腎動則精血隨之而流
外雖不洩精已離宮未能堅忍者必有真精數點隨陽痿
而溢出此其驗也故貴乎寡慾精成於血不獨房室之交
損吾之精凡日用損血之事皆當深戒如目勞於視則精
於視耗耳勞於聽則精以聽耗心勞於思則精以思耗隨
事節之則血得其養而精與日俱積矣故貴乎節勞主閉
藏者腎也司疎泄者肝也二臟皆有相火其系上屬於心

宜用辛溫之劑。必加引經至下焦走腎及心胞散風寒。煖子宮爲要。更宜兼以補養氣血之藥。若不兼補養。徒事辛溫。則反增燥熱之勢。何以爲化育之機耶。故血海寒虛而不孕者。誠用煖藥。但人之孕胎。陽精之施也。必陰血能攝之。精成其孕。血成其胞。若有真陰不足。陰虛則火旺。陽勝則內熱而血枯。是以不能攝受精血者。又不可純用辛溫之藥矣。脉訣曰。血旺易胎。氣旺難孕。故貴乎以脉消息。所以不能廢診也。至於父少母老。生女必羸。母壯父衰。產男必弱。古人之成語。然有老者強而少者弱。豈無變異其間乎。但有生之初。雖陽子之正育而充之。必陰爲之主。

天地生物必有氤氲之時萬物化生必有樂育之候猶犬
至微將受娠也其牝者必狂乎而奔跳以氤氲樂育之氣
觸之不能自止此天然之節候生化之真機也凡婦人一
月經行一度必有一日氤氲之候於一時辰間氣蒸而熱
昏而悶有欲交接不可忍之狀此的候也此時逆而取之
則成丹順而施之則成胎矣然男女交媾之時均有其精
何常有血褚氏東垣丹溪俱以精血混言幾見男女媾精
而婦人以血施也
女子繫胞於腎及心胞絡皆陰臟也虛則風寒乘襲子宮
則絕孕無子非得溫煖藥則無以去風寒而資化育之妙

細或虛大無力。用八味丸。左尺洪大。按之無力。用六味丸。兩尺俱微細。或浮大。用十補丸。若從用辛熱燥血。不惟無益。反受其害矣。

世有婦人血氣充實。飲食健旺。而生育則少有血氣不足。飲食減少。而生育偏多者。何蓋。仙府清肌。恒存辟穀。楚宮細腰。得之忍飢。月滿則虧。月虧乃盈。由斯以觀。弱者易育。實者難胎。此定理也。

褚氏曰。男女之合。二情交暢。陰血先至。陽精後充。血開裏精。精人爲骨。而男形成。陽精先入。陰血後叅。精開裏血。血入居本。而女形成。此成胎以精血先後分男女也。

有婦人年三十四、夢與鬼交、及見神堂陰司、舟楫橋梁、如此一十五年、竟無妊娠、此陽火盛於上、陰水盛於下、見鬼神者、陰之靈、神堂者、陰之所、舟楫橋梁、水之用、兩手寸脉皆沉而伏、知胸中有貫痰也、三瀉三瀉、三汗不旬日而無夢、一月而有娠、婦人不孕、亦有六淫七情之邪、傷有任、或宿疾淹留、傳遺臟腑、或子宮虛冷、或氣旺血衰、或血中伏熱、或脾胃虛損、不能榮養衝任、或有積血積痰、凝滯胞絡、更當審男子形質何如、有腎虛精弱、有稟受不足、氣虛血損、有嗜慾無度、陰精衰憊、各當求原而治、又當審有男女、尺脉若有尺脉