

打造精英的典藏范本

# 西点法则

## 从成功到卓越的22条军规

青丘◎编著



中国华侨出版社

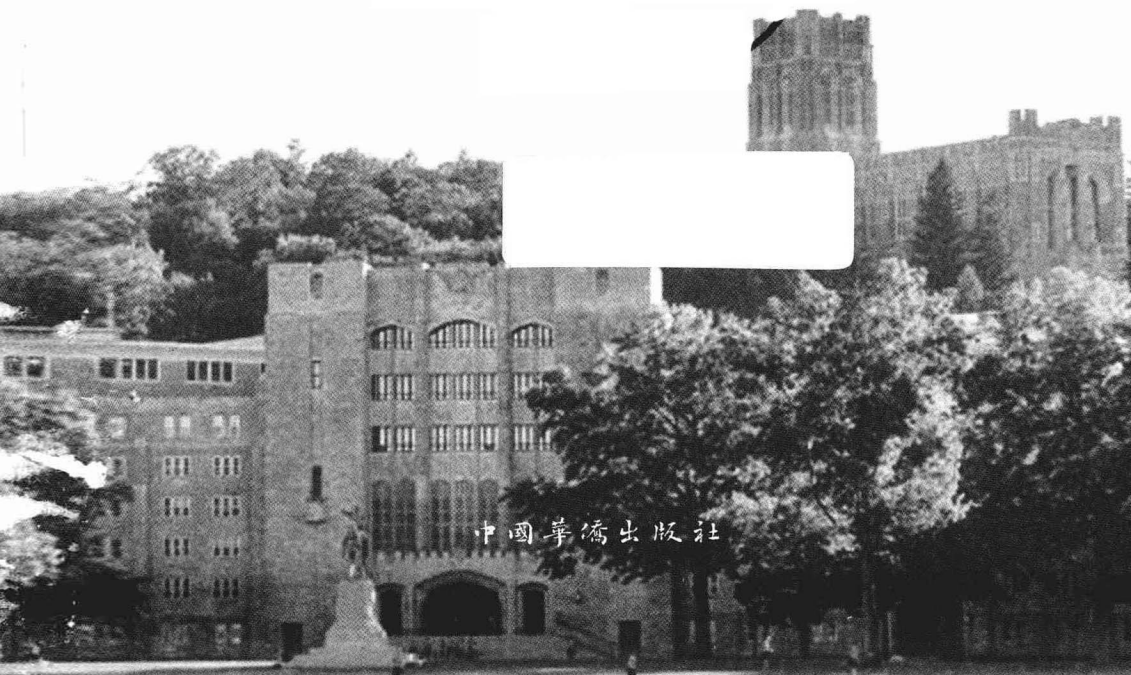


# 西点法则

从成功到卓越的 22 条军规



青丘◎编著



中國華僑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

西点法则：从成功到卓越的 22 条军规 / 青丘编著. —北京：  
中国华侨出版社，2013.3

ISBN 978-7-5113-3337-7

I. ①西… II. ①青… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 043182 号

## 西点法则：从成功到卓越的 22 条军规

---

编 著：青 丘

出 版 人：方 鸣

责任编辑：茶 靡

封面设计：王明贵

文字编辑：张红卫

图文制作：北京东方视点数据技术有限公司

经 销：新华书店

开 本：680mm×980mm 1/16 印张：28 字数：400 千字

印 刷：北京鹏润伟业印刷有限公司

版 次：2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-3337-7

定 价：24.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层  
邮编：100028

法律 顾 问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010)58815875 传 真：(010)58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



## 西点军校的荣光与辉煌

——这就是西点军校

西点军校的全称是“美国陆军军官学校”，建立于1802年7月4日。它坐落于纽约市北部哈德孙河谷，因为学校所处的位置被当地人称为“西点”，所以人们也习惯于将该校称为西点军校。

西点军校有“将军的摇篮”之称。西点军校的毕业生有近4000人获得了将军军衔，许多美军名将是该校的毕业生，如谢尔曼、麦克阿瑟和巴顿将军。同时，西点军校更是造就政界、商界领袖的摇篮。美国第十八任总统格兰特、第三十四任总统艾森豪威尔、前国务卿黑格和鲍威尔也都是西点军校的毕业生。在世界500强企业里面，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有2000多名，总经理、董事一级的高级管理人才有5000多名。此外，还有众多的西点毕业生成为美国的教育家和科学家及各界翘楚。可以毫不夸张地说，西点军校的毕业生近200年来对美国及世界历史都产生了重大影响。

到底是什么成就了如此众多的西点精英？是什么使西点毕业生成为成功者的代名词？众多西点毕业生给出的答案是：西点军校的精英教育理念和法则让他们有了今天的成功。原来，西点军校历来不仅重视知识、学术、能力的传授，更重视培养学生的品格、品行和品德。学员从进校的第一天起，就被灌输西点的精英训条：准时、守纪、严格、正直、刚毅……西点学子们正是因为忠实地追求和执行着这些法则和理念，将其作为自己立身处世的最重要的行为准则，才成就了卓越自我，走向成功。



成功者的素质是可以培养的，精英的人格特质是可以学习的。西点人的成功经历就是这一观点的最好注解。目前，西点军校经典法则的影响力已成为全世界成功人士的共识，是渴望成功的人学习的金科玉律。西点军校的法则对每一个渴望成功的人都具有极强的指导意义，它的每一条理念都蕴含了发人深省的人生道理，每一条都值得我们去研究，去思考，去学习。同时，西点军校的法则在广大范围内备受推崇，被誉为“21 世纪最顶尖的管理理念”，它所体现出来的爱国敬业、无私奉献的态度、高尚的道德情操和职业素养，也让其被越来越多的管理者 and 企业家所推崇。全世界有 5000 多家企业将其运用到企业管理中，众多家企业在运用这些理念的过程中增强了企业凝聚力，提升了效益。目前，西点军校的法则已经被各行各业所认同和接受，成为广大企业家和管理者奉为圭臬的管理经典。

本书精心提炼出了荣誉、忠诚、责任、服从、信念、意志力、勇气、冒险精神、团队、领袖气质、果断、自信、热情、独立、正直等 22 条西点军校的经典法则，通过对西点人及其案例的解读，详细阐述了每一条西点法则所蕴含的深刻内容和重要价值。

这是一本值得所有渴望成功的读者认真阅读的好书，从中不仅能够获得人生启示，更重要的是获知了从普通人走向精英阶层的奥秘。学习西点人的精神及处世准则并在实践中运用，正如西点人最终脱颖而出一样，通过努力，你肯定也会远离平庸，拥有一个卓越的人生。这也是一本值得所有的管理者和企业家用心研读的管理经典，从中不仅能学到提升组织凝聚力、建设企业文化的方法，更能获知最大限度地发挥每位员工的潜力、提升整体战斗力的有效策略，从而让组织充满活力，让企业获得效益。无论你是普通员工还是企业管理人员，从本书中都能找到你所需要的精神食粮。



## Contents | 目录

### 法则1 荣誉

#### 坚守荣誉的准则 / 1

西点有一条著名的荣誉准则：“每个学员绝不撒谎、欺骗或盗窃，也绝不容忍其他人这样做。”在西点，荣誉就是一切。

#### 荣誉就是你的生命 / 6

责任、荣誉、国家，这三个神圣的名词庄严地提醒你应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。

#### 为荣誉而战斗 / 12

达到最佳水平，是通过不断超越自身而实现的。为荣誉而战，你将对工作充满责任与热爱，努力追求卓越，不敢有丝毫懈怠。

#### 荣誉就是“我为人人” / 16

我们应该像每个西点人那样，秉持奉献精神，懂得感恩，努力回报，积极主动地承担属于自己的社会责任。

### 法则2 忠诚

#### 忠诚胜于能力 / 23

一个人，不管他的智慧多么超群，也不管他的能力如何，没有忠诚的品质，都无法为集体和国家贡献他的力量。



· 西点法则：从成功到卓越的 22 条军规 ·

### 忠诚是一种义务 / 29

西点人认为，对于军人来说，恐怕没有比忠诚更加重要的品质了。它既是无上的光荣，也是沉甸甸的责任。

### 忠诚是立身之本 / 34

团队中的每一位成员对整体团队的忠诚度越高，成员们共同达到团队目标的动力就越强，团队达到目标的可能性也就更大。

### 忠诚就是要全力以赴 / 39

忠诚的员工，身上有一股强烈的责任感和使命感，他们热爱自己的工作，无论岗位多么平凡，工作多么卑微，他们都会始终如一地坚守自己的岗位，尽职尽责地完成自己的工作。

## 法则 3 责任

### 绝不推卸责任 / 46

对西点军人来说，责任是一种义务，也是一种荣誉。无论我们做什么工作，处在什么岗位上，都应该尽职尽责，勇敢地承担起责任。

### 责任是一种与生俱来的使命 / 50

责任，从本质上说，是一种与生俱来的使命，它伴随着每一个生命的始终。

### 责任感本身就是一种能力 / 54

西点强调：没有做不好的事情，只有不负责任的人。想证明自己的最好方式就是去承担责任。

### 责任比能力更重要 / 59

责任感能够让一个人具有最佳的精神状态，精力旺盛地投入工作，并将自己的潜能发挥到极致。



## 法则4 正直

### 正直使你受欢迎 / 64

正直与诚实是无价的，是人际关系及商业行为中的至上原则。社会需要正直、诚实、坦率而言行一致的人。

### 要做履行诺言的勇士 / 67

人要讲信用，这是成功起码应当遵守的准则。很多人能成大事，靠的就是获得他人的信任。

### 人品才是关键 / 71

无论什么时候，我们都应该像西点人一样意识到：你的目的不是一味地获得，或能力的提升，而是个人价值的体现、个人荣誉的获得。

## 法则5 意志力

### 意志力是成功的先导 / 76

拥有强大的意志力，你就会获得足够的能量去攀越生命的巅峰。

### 绝不惧怕失败 / 82

畏惧失败就是毁灭进步。一个人只有养成一种不惧怕失败、永不放弃的精神，才能取得成功。

### 投降的永远不是我 / 88

第一永远只有一个，荣誉高于一切，投降的绝不是我。

### 百折不断才是利剑 / 93

没有挫折，任何成功都是不堪一击的！从挫折中汲取教训，是迈向成大事者的踏脚石。

## 法则6 服从

### 将服从训练成习惯 / 98

在西点军校的观念中，服从是一种至高无上的道德，没有服从就没有胜利。





· 西点法则：从成功到卓越的 22 条军规 ·

### 服从没有条件 / 102

整体的巨大力量来源于个体的服从精神。在任何团队中，每一个人都需要绝对服从，拒绝借口。

### 服从是一种美德 / 108

服从可以让人放弃任何借口，放弃惰性，摆正自己的位置，让目标更明朗，让思绪更直接。

## 法则 7 勇气

### 世界从来都给无畏的人让路 / 111

在追求成功的道路中，消除恐惧的办法只有一个，那就是往前冲。

### 没什么都不能没有勇气 / 116

遭遇挫折并不可怕，只要精神不倒，敢于放手一搏，就有胜利的希望。

### 别被自己吓倒，让自己征服自己 / 120

恐惧代表着、指示着人的无能与胆怯。而克服了恐惧，你就获得了真正无坚不摧、无往不利的意志力。

### 世上没有绝对不可能的事情 / 124

没有绝对不可能的事情，只要你勇敢地尝试了，想办法创造可能性，任何问题都能解决。

## 法则 8 冒险精神

### 冒险精神增强你的勇气 / 129

有冒险的生活，才有多姿多彩的人生。人要永远保持冒险精神。

### 步出行列，成功的就是你 / 134

冒险精神不是探险行动，但探险家的行动必须拥有足够的冒险精神。



### 冒险是成功的前提 / 138

危险是什么？危险就是让弱者逃跑的噩梦，危险也是让勇者前进的号角。

### 不去冒险是最大的危险 / 143

生活是伟大而光荣的挑战。一旦你明白冒险意味着充实地生活，它将带给你幸福和快乐，你就会愿意开始这次旅行。

## 法则9 主动

### 积极主动地面对每一件事 / 148

不主动出击，你就永远没有赢的机会。一直坐等机会，人的一生将永远不会比别人过得更好。

### 让行动决定一切 / 152

“说一尺不如行一寸”，只有行动才能缩短自己与目标之间的距离，只有行动才能把理想变成现实。

### 发展强项，勤奋是最大的资本 / 155

天道酬勤。追求享乐和怠惰谁都会，能够战胜它们的人才堪称强者。

### 弱者等待机会，强者创造机会 / 159

“没有机会”永远是那些失败者的托辞。记住，你唯一的限制就是在你的脑海中为自己所设立的那个限制。

## 法则10 领袖气质

### 领导力决定成功的高度 / 163

领导者的远见卓识，不仅在于为追随者指明应该前进的方向，更重要的是，应引导追随者到他们希望去的地方。

### 敢于承担大任 / 170

敢于承担责任，才能担当大任。相应地，职位越高、权力越大，身上的责任就越重。



### 渴望施加自己的影响 / 175

渴望施加自己的影响，实际上是一种积极表现的价值观，将自己的价值展现在众人眼前，并影响众人。这种影响其实就是无形的权威。

### 具备开阔的胸襟 / 182

天空收容每一片云彩，不论其美丑，故天空广阔无比。开阔的胸襟是做人的一种风度和境界。

## 法则 11 不找借口

### 别为失败找理由 / 187

如果你能够尽到自己的本分，尽力完成自己应该做的事情，那么总有一天，你能够随心所欲从事自己要做的事情。

### 拒绝借口，用行动去落实 / 191

正视事实，找出突破口，而不是寻找借口，才能扫清障碍，迈向成功。

### 别让借口成为习惯 / 196

面对问题，有一个基本原则可用，而且永远适用，那就是永远不放弃，永远不为自己找借口。

### 敢于承认不足才能弥补不足 / 199

反省自己才能认识缺点、改正不足，所以我们在遇到问题时能够主动进行自我检讨，而不是一遇到麻烦事就找借口推卸责任。

## 法则 12 重视细节

### 细节决定成败 / 205

许多人之所以失败，往往不是因为他们不够聪明，而是因为他们马虎大意、鲁莽轻率。

### 细节造就完美 / 210

要让时针走得准，必须控制好秒针的运行。



**1%的错误导致 100%的失败 / 216**

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡！

**注重细节让平庸到杰出，天堑变通途 / 221**

伟大的成就来自细节的积累，细节是一个人从平庸到杰出的天堑。

## **法则 13 坚忍**

**有耐心的人无往而不胜 / 227**

只要你兢兢业业，勤奋向前，坚持不懈，就没有征服不了的困难。

**最终的胜利取决于坚忍的品质 / 232**

面对人生路上的艰难险阻，每个人都有感到疲倦的时候，但成功者就是因为多了一份坚定执着，才能最终渡过难关。

**失败只是暂时停止成功 / 236**

从某种意义上说，学会扭转失败是学习如何取胜的基本功和必修课。

**成功只青睐“屡败屡战”的人 / 241**

当你正视失败，并把失败看做成功的基石时，成功就会莅临在你头上。

## **法则 14 信念**

**有必胜的信念才有胜利的结果 / 247**

强烈的成功欲望会使一个人忘记一切苦痛，迎来成功的一天。

**永远追求第一 / 249**

不管做哪一行哪一业，只有怀着一颗追求完美的心，精益求精，才能取得最好的成绩。



### 不服输的人才有望 / 255

对于一个人来说，成功的信念和积极的心态比什么都重要。

### 一个人的成就不会超过他的信念 / 261

喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的成就不会超过他的信念。有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

## 法则 15 热情

### 热情让一切皆有可能 / 267

人一旦有热情就会受到鼓舞，鼓舞为热情提供能量，工作也会因此充满乐趣。

### 点燃你的生命之火 / 271

热忱是一股力量，它和信心一起将逆境、失败和暂时的挫折转变成为行动。

### 充满激情地战斗 / 276

不管处境多么糟糕，都要始终热爱自己的职业。以这样一种积极的态度工作，你将取得意想不到的良好效果。

### 永远抱有阳光的心态 / 280

成大事者的生活之道是：做一个乐观的人，一切向前看！

## 法则 16 自信

### 人之所以能，是因为相信能 / 285

在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。

### 信心有多大，世界就有多大 / 290

自信心就是相信自己在任何情况下，即便是受到压力，又得不到所需要信息的情况下，也能够正确无误地采取行动。



**除了自己之外，没有人能贬低我们 / 296**

遭遇挫折并不可怕，可怕的是因挫折而产生对自己能力的怀疑。只要精神不倒，敢于放手一搏，就有胜利的希望。

**自信带来奇迹 / 303**

处于现今这个时代，如果说“做不到”，你将经常站在失败的一边。

## **法则 17 求知**

**永不满足于现状 / 310**

不是第一就要努力成为第一，而即使你是第一，也永远可以做得更好。

**不断学习是成功人士的终身承诺 / 314**

唯有虚心学习，才能够掌握未来。

**学习能力是一切能力之基础 / 321**

只有善于学习、懂得学习的人，才能够赢得未来。我们要把握生命的每分每秒，把学习当成终生的事业来做。

**不断提升自己 / 326**

别人传授给我们的知识远不如通过自己勤奋学习所获得的知识深刻久远。

## **法则 18 高效**

**专注+方法=事半功倍 / 330**

做事要讲究方法，这样才能事半功倍，同时，不要忘了全力以赴。

**规划时间，成功要靠厚积薄发 / 335**

一个做事高效的人应当忙于要事，而不是一味地努力，像头老黄牛一样只知道一味地低头向前。



## 在二八法则中追求效率的最大化 / 341

二八法则主张：以一个小的诱因、投入或努力，通常可以产生大的结果、产出或酬劳。

## 法则 19 团队

### 团队的力量让你无往而不胜 / 348

团队合作的意义，不仅在于“人多好办事”，它的巨大作用在于团队行动可以达到个人无法独立完成的成就。

### 没有一个成功者是“独行侠” / 352

这个时代最优秀的人才，不是那些独来独往的“独行侠”，而是具有合作和互助精神的人。

### 集体荣誉至上 / 360

荣誉可以增强团队的向心力。公司利益第一，团队荣誉至上。

### 团队精神至高无上 / 366

一样的价值观和一样的目标，尤其是荣誉守则共同构成了团队合作的基础。具有团队精神的集体，可以实现个人无法独立取得的成就。

## 法则 20 创新

### 创新让你有机会超越常人 / 373

一个人要想做出一番大事，必须敢于逆风飞扬，这样才会欣赏到独特的风景。

### 想象力就是竞争力 / 378

想象力这种天赋，是人类活动的最大源泉，也是人类进步的主要动力。

### 变通代表着对智慧的考验 / 382

敢于突破既有经验，常常会使你在绝处逢生。



## 创造力是奇迹的源头 / 387

勤于动脑，敢于创新的人，才能争取主动。勇敢和创造力，是标新立异者具备的特点。

## 法则 21 尊重

### 尊重每一个人 / 393

尊重和自我实现的需要是人最高层次的需要。只有尊重他人，才能赢得他人的尊重。

### 了解你身边的每一个人 / 396

了解你身边的每一个人，才知道他们需要什么，怎样做才是对他的尊重。

### 尊重你的工作 / 402

我们想要在工作中取得成就，首先就要从尊重自己的工作开始。

### 尊重他人才能赢得尊重 / 409

受欢迎的人大多都拥有一种特质，就是尊重他人。

## 法则 22 独立

### 独立才能做生活的主人 / 415

一个人只有具备了独立的人格、自由的意志，才能激发自身的潜能，才能做生活的主人。

### 自立者天助 / 421

自立的精神，是一个民族力量的真正源泉。最穷苦的人也有登上顶峰的时候。

### 自立者要走自己的路 / 426

要做正确的、该做的事，而不是能够赢得别人赞赏的事。成功的卓越的领导者必须有自己独特的思考方式，在遇到阻力的时候，必须有自信。





## 荣誉

### 坚守荣誉的准则

在西点，让所有西点人最感到自豪的就是西点著名的“荣誉准则”——“每个学员绝不撒谎、欺骗或盗窃，也绝不容忍其他人这样做”。西点培养的不仅是一名军人，还是社会的精英。在西点，荣誉就是一切。

在西点，撒谎是最大的罪恶。西点在 1985 年颁发的文件中，对“撒谎问题”作了如下规定：学员的每句话都应当是确切无疑的。他们的口头或书面陈述必须保持真实性。故意欺骗或哄骗的口头或书面陈述都是违背“荣誉准则”的。信誉与诚实紧密相关，学员必须获得信誉。只有通过准确无误的口头或书面陈述，才能获得荣誉。

在西点，学员必须保证报告在呈递前后的准确性。假如报告上交了，后来又发现其中有不准确之处，必须尽快报告新的情况。每个人都要对自己所说或者所写的陈述负责。只有做到客观、准确、无误，才能赢得荣誉。西点认为，如果学生为自身利益采取欺骗行为，或帮别人这样做以期获得不正当的利益，就是以欺骗方式违反了“荣誉准则”。

西点认为影响荣誉的欺骗行为包括：剽窃，即不加证明地引用别人的观点、别人的话、别人的材料或工作，并将其占为己有；在作业的准