



总第 55 期
2016年第3期



离退休生活

全国人大常委会办公厅离退休干部局 主办

人生如诗

◇ 林语堂
乌日娜 译

我以为，从生物学角度看，人的一生恰如诗歌。人生自有其韵律和节奏，自有内在的生成与衰亡。人生始于无邪的童年，经过少年的青涩，带着激情与无知，理想与雄心，笨拙而努力地走向成熟；后来人到壮年，经历渐广，阅人渐多，涉世渐深，收益也渐大；及至中年，人生的紧张得以舒缓，人的性格日渐成熟，如芳馥之果实，如醇美之佳酿，更具容忍之心，处世虽更悲观，但对人生的态度趋于和善；再后来就是人生迟暮，内分泌系统活动减少，若此时吾辈已经悟得老年真谛，并据此安排残年，那生活将和平，宁静，安详而知足；终于，生命之烛摇曳而终熄灭，人开始永恒的长眠，不再醒来。

人们当学会感受生命韵律之美，像听交响乐一样，欣赏其主旋律、激昂的高潮和舒缓的尾声。这些反复的乐章对于我们的生命都大同小异，但个人的乐曲却要自己去谱写。在某些人心中，不和谐音会越来越刺耳，最终竟然能掩盖主曲；有时不和谐音会积蓄巨大的能量，令乐曲不能继续，这时人们或举枪自杀或投河自尽。这是他最初的主题被无望地遮蔽，只因他缺少自我教育。否则，常人将以体面的运动和进程走向既定的终点。在我们多数人胸中常常会有太多的断奏或强音，那是因为节奏错了，生命的乐曲因此而不再悦耳。我们应该如恒河，学她气势恢弘而豪迈地缓缓流向大海。

人生有童年、少年和老年，谁也不能否认这是一种美好的安排，一天要有清晨、正午和日落，一年要有四季之分，如此才好。人生本无好坏之分，只是各个季节有各自的好处。如若我们持此种生物学的观点，并循着季节去生活，除了狂妄自大的傻瓜和无可救药的理想主义者，谁能说人生不能像诗一般度过呢。莎翁在他的一段话中形象地阐述了人生分七个阶段的观点，很多中国作家也说过类似的话。奇怪的是，莎士比亚并不是虔诚的宗教徒，也不怎么关心宗教。我想这正是他的伟大之处，他对人生秉着顺其自然的态度，他对生活之事的干涉和改动很少，正如他对戏剧人物那样。莎翁就像自然一样，这是我们能给作家或思想家的最高褒奖。对人生，他只是一路经历着，观察着，离我们远去了。





01 卷首文

- 01 人生如诗/林语堂 乌日娜 译

04 专 稿

- 04 王金亮同志在全国人大机关离退休干部局党委优秀共产党员优秀党务工作者表彰大会上的讲话
06 离退休干部局党委关于表彰优秀共产党员和优秀党务工作者的决定
08 曹彦芳同志在离退休干部局党委优秀共产党员优秀党务工作者表彰大会上的讲话
09 全国人大机关离退休党员干部职工管理规定
11 离退休干部局党委召开优秀共产党员优秀党务工作者表彰大会

14 信息·动态

- 14 离退休干部局“七一”前组织开展走访慰问离休老同志活动/局二处
15 2016年度老同志体检工作基本完成/局二处
17 不忘初心 锤炼党性
——离退休干部局机关党支部开展庆“七一”系列活动/局机关党支部
18 离退休干部局为2016年上半年新退休同志举行欢迎会/局办公室
20 拜名师学技艺 提高创作水平/局一处
21 游览春天丽景 享受美好生活
——离退休干部局组织老同志开展春游活动/局一处
22 知党情 颂党恩 跟党走
——机关离退休老同志各支部开展纪念中国共产党成立95周年、红军长征胜利80周年主题党日活动/局办公室
24 坚定理想信念
——第三党支部开展纪念中国共产党成立95周年主题党日活动/第三党支部
25 椿树街道养老照料中心参观记/第四党支部

26 “两学一做”

- 26 坚持不忘初心继续前进
——学习习近平总书记“七一”讲话体会/曹彦芳
28 学习感言/杨瑞雪
29 学习感言/刘连
30 学习感言/鲁翠

31 所学·所思·所为

- 31 从一件不可思议的往事说起/尹作金

编辑委员会

主 任 杨瑞雪
委 员 曹彦芳 王高社
彭清寿 张雅楠
底润昆 吴春生
张书义 贾大平
梁芳洁 王世瑚

主 编 彭清寿
编 辑 李金慧 祝海亮
责任编辑 张 霞
美术编辑 杨旺庆
编辑部电话 010-63098942
地 址 北京市西城区
前门西大街1号
邮 编 100805
印 刷 北京华联印刷有限公司

- 34 关于学前教育问题的几点思考/吴福生
- 40 学习《依靠学习 走向未来》的体会/刘永珍
- 42 参加春季学习班的几点体会/苏双全 韩秀生
- 43 一辈子跟党走/陈晓光
- 44 我的红色旅游/冯晓玲

46 科学·教育·文化长廊

- 46 迷人的色彩世界/西平
- 49 大匠无名/单霁翔
- 54 快乐的莎伦/陈倩
- 59 盛瑞玲：时尚不分年龄/苏谦
- 62 重返新疆忆当年（组诗）/教俊德
- 62 长征颂歌（四首）/佟宝贵

63 法制园地

- 63 在提高立法质量上下功夫
——旅游法立法“暗访”调研二三事/宋燕妮

66 回忆录

- 66 敌后抗日根据地的卓越领导人黄敬/俞敏声
- 70 记四届全国人大的两个特别研究小组/底润昆 蔡瑞卿
- 75 访红军长征出发地刘家坪有感/范晓峰
- 78 段老师的凡人往事/王桂芬

82 多彩生活·美丽人生

- 82 做个快乐阳光的退休老人/侯秀珍
- 85 小小合唱队 快乐大平台/王桂芬

88 悼念与怀念

- 88 深切怀念张万琨、方金仓、王锦华、叶祝华、张乃华、
赵文昌、赵庭荣、秦志龙、任新桥同志

91 乐寿养生堂

- 91 中国居民膳食指南（2016）/国家卫计委疾控局
- 93 老人一天不同时段养生法/杨吉生
- 94 老年人穿衣的“健康忌讳”和心理/赵非一
- 95 情绪与健康/王琮宇

97 谐趣园

- 97 奥运会上发生的几桩趣事
- 99 趣味知识（二则）

书法·绘画·摄影

- 摄影报道/黄德宝、祝海亮等
- 视界摄影/李元禄 封底摄影/刘爱伟



王金亮同志在全国人大机关离退休干部局 党委优秀共产党员优秀党务工作者 表彰大会上的讲话

尊敬的各位老领导、老同志，同志们：

再过几天，我们将迎来中国共产党95岁生日，我相信我们很多同志都满怀喜悦和激动的心情。今天，离退休干部局党委在这里隆重召开表彰大会，对评选出的48名优秀共产党员和29名优秀党务工作者进行表彰，这是离退休干部局党委深入开展“两学一做”学习教育、不断加强党建工作的重要举措，也以此来庆祝我们党95岁的生日。

在此，我谨代表副委员长兼秘书长、机关党组书记王晨同志，副秘书长、机关党组副书记信春鹰同志和机关党组各位同志，向受到表彰的优秀共产党员和优秀党务工作者表示热烈祝贺和崇高敬意！向在座的老同志，并通过你们，向机关全体离退休老同志致以诚挚的问候！

各位老领导、老同志经历了长期

党内政治生活的锻炼，理想信念坚定，党性观念强，对党和全国人大机关有着深厚的感情，曾在各自的岗位上辛勤耕耘、努力工作，奉献了青春、才华和智慧，为坚持和完善人民代表大会制度、推进民主法制建设作出了自己的贡献。今天受到表彰的“双优”老领导、老同志，正是机关老同志中的优秀代表。在他们当中，有为贯彻落实中央决策部署带领支委一班人团结协作、为做好支部工作奉献光和热的基层党组织带头人；有为丰富老同志精神文化生活付出辛勤汗水和心血的老党员；还有长年坚持用党员标准严格要求自己、热心支部工作的普通党员，他们都从不同层面发挥了共产党员先锋模范作用，为我们树立了标杆和榜样。刚才顾云昌同志代表优秀共产党员发言，郑兴斌同志代表优秀党务工作者发言，讲得都很好、很生动、

很精彩。

身边的好事最生动，身边的先进更感人。希望受到表彰的老领导、老同志，珍惜光荣历史，保持优良作风，永葆政治本色，进一步发挥好模范带头作用，为离退休干部局党委各项工作的进步发展作出新的贡献！希望全体老同志以他们为榜样，认真学习党章党规，认真学习习近平总书记系列重要讲话，始终牢记共产党员身份，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉按照党员标准规范言行，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。同时，希望各位老领导、老同志保持阳光心态，享受美好生活，不断为党和机关的事业增添正能量。你们的幸福安康、健康长寿，是我们大家的共同心愿。

离退休干部工作是党的干部工作的一个重要组成部分。党的十八大以来，党中央对做好离退休干部工作提出了更高的要求、作出了新的部署。全国人大常委会领导、机关党组历来高度重视机关离退休干部工作，对各位老领导、老同志非常尊重、非常关心，经常听取有关工作情况汇报并作出指示要

求。离退休干部局和局党委结合工作实际认真抓好贯彻落实，以真情和实干做好各项具体工作。可以说，我们全国人大机关的离退休干部工作，在国家机关中是比较好的，得到了老同志、机关领导和干部职工的普遍认可。

中央今年下发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》，离退休干部局和局党委要认真学习领会，结合工作实际抓好贯彻落实，要结合“两学一做”学习教育，进一步加强老同志“两项建设”，抓好思想政治建设，不断推进党支部建设；要积极协调解决老党员、老同志的实际问题，进一步落实好党中央关于老同志的各项政策，完善服务管理制度，提升服务管理能力；要注意学以致用、知行合一，不断加强自身建设，继续大力弘扬尊老敬老爱老的光荣传统，一如既往地老同志保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事，推出更多利老、便老的具体措施，全心全意做好新时期的老同志工作。

再次祝各位老领导、老同志身体健康、生活愉快、幸福安康！我就讲这些。谢谢大家。 

离退休干部局党委关于 表彰优秀共产党员和优秀党务工作者的 决定

在中国共产党成立95周年、全党认真开展“两学一做”学习教育之际，为展示基层党组织和共产党员在日常工作中的先锋模范作用，进一步弘扬正气，激励全体党员积极参加“两学一做”学习教育，根据机关党委的工作部署和评选要求，按照局党委的安排，各支部认真开展了评选优秀共产党员和优秀党务工作者活动。经全体党员充分酝酿、民主评选，程湘清等48名同志被评为优秀共产党员，沈梦罴等29名同志被评为优秀党务工作者。经局党委研究，决定对以上同志予以表彰。

希望全体党员以优秀共产党员和优秀党务工作者为榜样，在党要管党、全面从严治党的新形势下，认真学习党章党规，学习习近平总书记系列讲话，始终在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致，发挥模范带头作用，做合格共产党员，争当优秀共产党员和优秀党务工作者，不断为党和人民的事业增添正能量，努力开创离退休干部局党建工作新局面。

附件：《离退休干部局党委优秀共产党员和优秀党务工作者名单》

中共全国人大常委会办公厅
离退休干部局委员会
2016年6月15日

离退休干部局党委关于 表彰优秀共产党员和优秀党务工作者名单

优秀共产党员（48人）

第一支部：程湘清

第二支部：孙长荣

第三支部：申 勇 鞠崇善 谷建平

第四支部：顾云昌 蔡瑞卿 梁芳洁

侯秀珍 荣振华

第五支部：白树发

第六支部：王进仁 魏树勋

第七支部：王福成 王振兰

第八支部：李淑云 俞昌琼 王惠民

徐 枫

第九支部：王高凤 冯晓玲

第十支部：聂元仁 范息怒 金耀玲

第十一支部：刘金华 魏金树 李循国

宋长安 刘克生 梅再和

第十二支部：吕 军

第十三支部：汪永年

第十四支部：黄国杰 李瑞昌 崔生岳

胡桃生

第十五支部：宁淑芬 刘 基

第十六支部：孙之骧 王 欢 夏莉娜

第十七支部：魏 敏

第十八支部：张顺芝

第十九支部：郭成仓 乔维清 张韩根

第二十支部：赫福玲 肖新娇

优秀党务工作者（29人）

第一支部：沈梦黑

第二支部：肖远音

第三支部：苏双全

第四支部：王桂芬 孟 昊

第五支部：张玉玲

第六支部：韩明明

第七支部：侯小娟 南 嘉

第八支部：俞敏声 李元禄

第九支部：刘瑞芳

第十支部：郑兴斌

第十一支部：全国庆 于 海 刘爱伟

第十二支部：干克礼

第十三支部：张劲智

第十四支部：李伟峰 杜永忠

第十五支部：董桂明 梁秀敏

第十六支部：佟宝贵 袁亚平

第十七支部：陶云生

第十八支部：吴玉兰

第十九支部：潘光仁 马秋华

第二十支部：刘 连

曹彦芳同志在离退休干部局党委 优秀共产党员优秀党务工作者 表彰大会上的讲话

同志们：

在庆祝中国共产党成立95周年、全党认真开展“两学一做”学习教育之际，离退休干部局党委在这里举行大会，隆重表彰近年来在基层党建工作中涌现出的优秀党员和优秀党务工作者，这是进一步加强离退休干部局党建工作，深入开展“两学一做”学习教育的重要举措，也是学习先进、弘扬正气，激励全体党员同志讲政治、守纪律、崇党章、勇奉献，争做优秀共产党员的一次重要活动。

希望受到表彰的同志要再接再厉，在日常党建工作中进一步发挥先锋模范作用，在“两学一做”学习教育中走在前、作表率，为落实党中央党要管党、全面从严治党的战略部署作出自己

的努力和贡献，不断为党和人民事业增添正能量。

党委号召全体党员要向受到表彰的优秀党员和优秀党务工作者学习，要以先进模范人物为榜样，积极参加“两学一做”学习教育，认真学习党章党规，学习习近平总书记系列讲话，进一步坚定理想信念，提高党性觉悟，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定正确政治方向，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，充分发挥先锋模范作用，不断加强党风廉政建设，讲纪律、守规矩，管好自己，管好家人，做社会公德、职业道德、家庭美德的模范，做一名合格的共产党员。

全国人大机关 离退休党员干部职工管理规定

（2016年4月21日离退休干部局党委扩大会议通过）

按照中央全面从严治党、各级党组织要切实担当和落实好党风廉政建设主体责任的要求，为进一步加强离退休党员干部职工的教育管理工作，根据《中国共产党章程》和新修订的《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号文件）及中央相关文件精神，结合老同志工作实际，制定本规定。

离退休党员干部职工要遵守党的政治纪律和政治规矩，拥护党的基本理论、基本路线、基本方针和基本政策、决议和国家法律法规，与习近平总书记为总书记的党中央保持高度一致。不得公开发表违背四项基本原则，违背、歪曲党的改革开放决策或其他有严重政治问题的文章、演说、宣言、声明等；不得妄议中央大政方针，破坏党的集中统

一；不得参加未经组织批准的各种集会、游行、示威活动；不得以组织讲座、论坛、报告会、座谈会等方式反对党的路线、方针和政策；不得参加会道门或邪教组织；不得组织、参加迷信活动；不得在互联网或微信平台上发表、转发有悖于中央大政方针的言论；不得传播、转发负能量的短信、文章和观点。

离退休党员干部职工要遵守党的组织纪律，坚持民主集中制原则，个人服从组织，少数服从多数，下级服从上级，全党服从中央。

（一）要向组织报告个人的重大问题、重要事项，如：本人婚姻变化情况，本人取得外国国籍或者获取国（境）外永久居留资格、长期居留许可，本人、配偶及子女被司法机关追究刑事责任的情况等。

（二）处级及处级以上离退休党

员干部在社会团体兼职务，必须按干部管理权限审批或备案后方可兼职，且只能兼1个职务，任期届满拟连任的，必须重新履行有关审批手续，兼职不超过两届，兼职的年龄界限为70周岁；不得兼任社会团体法人代表，不得牵头成立新的社会团体或兼任境外社会团体职务；兼职不得领取社会团体的薪酬、奖金、津贴、报酬等。

（三）处级及处级以上离退休党员干部不得违反有关规定在企业任职，根据中央组织部办公厅〔2013〕50号文件精神，在企业任职人员，不再保留党政机关的各种待遇。

（四）离退休党员干部职工不得违反规定办理因私出国（境）证件和手续，处级及处级以上离退休干部（职工）因私出国（境）前须向离退休干部局办公室报告备案；局级以上离退休干部未经组织批准不得因私出国（境）或变更行程和地点，回国后15日内须按规定将出国（境）证照交回离退休干部局办公室统一保管，不能如期交回的要说明情况。

离退休党员干部职工要遵守党的廉洁纪律，坚持立党为公，执政为民，清正廉洁。不得利用原职务影响为个人

或亲属谋取私利；不得收取明显超出正常礼尚往来的礼品、礼金和消费卡等；不得大肆操办婚丧喜庆事宜并借机敛财；不得违反规定经商办企业及从事各种营利活动；不得违反规定组织、参加用公款支付的宴请、高消费娱乐、健身活动。

离退休党员干部职工要遵守党的群众纪律，发扬党的优良传统和作风，关心群众疾苦，维护群众利益。不得遇到国家财产和群众生命财产受到严重威胁时能救而不救；不得侵害群众利益。

离退休党员干部职工要遵守党的工作纪律，对党忠诚。各级党组织要及时传达学习党中央的大政方针，离退休党员干部职工要参加支部活动和支部组织的政治理论学习，因故不能参加的须请假；不得利用原职务影响干预和插手市场经济活动；不得干预和插手司法活动、执法执纪活动；不得泄露党和国家机密。

离退休党员干部职工要遵守党的生活纪律，做社会公德、家庭美德、个人品德的模范。不得生活奢靡、贪图享乐、追求低级趣味；不得与他人发生不正当性关系；不得违背社会公序良俗，在公共场所有不当言行。 

离退休干部局党委 召开优秀共产党员优秀党务工作者

表 彰 大 会

6月22日上午，离退休干部局党委隆重召开优秀共产党员优秀党务工作者表彰大会，机关党组成员王金亮、机关党委常务副书记高峰、人事局副局长贾洪梅同志出席会议，受表彰人员、各支部党员代表以及机关团委代表、离退休干部局全体工作人员共200余人参加了大会。

9时许，在离退休干部局局长杨瑞雪同志的主持下，表彰大会随着雄壮的《国歌》拉开帷幕。离退休干部局党委书记曹彦芳同志宣读了《离退休干部局党委关于表彰优秀共产党员优秀党务工作者的决定》，决定中对程湘清等48名优秀共产党员、沈梦黑等29名优秀党务工作者予以表彰。接着，曹彦芳同志进一步强调，希望机关全体离退休党员和局机关在职党员以受表彰的优秀共产党员和优秀党务工作者为榜样，在党要管党、全面从严治党的新形势下，认真学习党章党规，学习习近平总书记系列讲话，始终在思想上政治上行动上与党中

央保持高度一致，发挥模范带头作用，做合格共产党员，不断为党和人民的事业增添正能量。随后，在节奏欢快的乐曲伴奏下，77位受表彰的老同志胸前佩戴大红花，面带幸福的笑容，依次走向主席台领取党组成员王金亮同志和其他几位负责同志为他们颁发的证书和奖牌，全体与会同志不由自主地跟着进行曲节奏热烈鼓掌，当受奖同志领取证书和奖牌后转身亮相时，全场掌声更为热烈、响亮，以示祝贺和致以敬意。优秀共产党员代表、第四党支部书记顾云昌同志在会上发了言。他结合退休后担任老同志支部书记的经历，畅谈了工作体会及感想，表示要积极组织本支部党员开展好“两学一做”学习教育，切实增强“四个意识”，在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，做合格党员。优秀党务工作者代表、第十党支部书记郑兴斌同志也在会上发了言。他结合多年党务工作

的经历，介绍了自己对做好新形势下党务工作的几点认识，表示要继续加强支部工作，为把党支部建设成坚强有力的基层组织贡献力量。

会上，机关党组成员、分管老同志工作的领导王金亮同志作了重要讲话。他首先代表常委会领导同志和机关党组向受到表彰的优秀共产党员和优秀党务工作者表示热烈祝贺和崇高敬意！向机关全体离退休老同志致以诚挚的问候！他指出，各位老领导、老同志经历了长期党内政治生活的锻炼，理想信念坚定，党性观念强，对党和全国人大机关有着深厚感情，曾在各自的岗位上辛勤耕耘、努力工作，奉献了青春、才华和智慧，为坚持和完善人民代表大会制度、推进民主法制建设作出了自己的贡献。今天受到表彰的老领导、老同志，正是机关老同志中的优秀代表。他们都从不同层面发挥了共产党员先锋模范作用，为我们树立了标杆和榜样。他说，希望受到表彰的老领导、老同志，珍惜光荣历史，保持优良作风，永葆政治本色，进一步发挥好模范带头作用，为离退休老同志党建工作作出新的贡献！王金亮同志强调说，党的十八大以来，离退休干部局、局党委认真学习领会党中央、常委会领导和机关党组对离退休干部工作的新部署和要求，结合工

作实际认真抓好贯彻落实，以真情和实干做好各项具体工作。可以说，我们全国人大机关的离退休干部工作，在国家机关中是比较好的，得到了老同志、机关领导和干部职工的普遍认可。今年以来，中央对老同志工作提出了新要求，希望离退休干部局全体同志，要认真学习领会。特别是要抓好《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》的贯彻落实；要结合“两学一做”学习教育，进一步加强老同志“两项建设”；要积极协调解决老党员、老同志的实际问题，完善服务管理制度，提升服务管理能力；要注意学以致用、知行合一，不断加强自身建设；要继续大力弘扬尊老敬老爱老的光荣传统，一如既往地老同志保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事，推出更多利老、便老的具体措施，全心全意做好新时期的老同志工作。

表彰大会在庄严的《国际歌》声中圆满落下帷幕。同志们久久不愿离去，与会老同志纷纷走上前去与受表彰的老同志热烈握手、击掌以示祝贺，并饶有兴趣地翻看着证书和奖牌，不时发出阵阵爽朗的笑声。

表彰优秀共产党员和优秀党务工作者是离退休干部局党委成立10多年来的第一次。局党委高度重视，专门召开

会议，研究相关工作并作出具体部署，各支部结合支部实际，认真开展评选工作。这次评选工作的特点首先是充分发扬民主。有的支部先以党小组为单位进行广泛提名，提名票数比较集中的同志进入第二轮评选，最终由支部大会进行差额投票评定。有的支部由支委会研究提出建议人选，再以电话、微信等方式征求每位党员的意见，然后根据大家的意见，支委会再提出新一轮人选，如此反复，直至支部大多数老同志对评选对象满意为止。有的支部在民主评选中，支部书记以高票居于榜首，但他本人立即推让，认为自己只是履行了支部书记的职责，其他同志更优秀。在这位书记的一再坚持下，大家只好让步，推选了其他同志。

评选、表彰优秀共产党员和优秀

党务工作者活动有力推动了老同志党建工作。大家评出了团结，评出了干劲，营造了学先进、赶先进的良好氛围。参加支部活动的老同志多了，请假的少了，支持支委开展工作的多了，支部凝聚力、向心力更增强了，这为离退休干部局党建工作再上新台阶奠定了基础。

为开好表彰大会，局领导班子高度重视，多次召开会议研究部署具体工作，局党政负责同志指导、督促检查工作落实，发现问题立即解决，不忽视每一个环节，不放过每一个细节，确保表彰大会圆满成功。老同志对表彰大会给予高度评价。他们说，会场布置庄严肃穆，会议进程井然有序，会议安排一丝不苟，体现了离退休干部局工作人员的高素质和吃苦耐劳的敬业精神。

（局办公室 供稿）



离退休干部局“七一”前组织开展 走访慰问离休老同志活动

今年是中国共产党成立95周年，又是红军长征胜利80周年。根据中央文件精神和机关党组分管领导同志指示，作为系列纪念活动之一，我局于“七一”前组织走访慰问了53位新中国成立前参加革命工作的离休老同志。走访慰问活动历时半个月，但筹备工作早在一个月前就启动了，相关处室的同志做了大量基础性工作，如制定工作方案、明确任务分工、提供服务保障等。根据老同志居住分布等情况，将全局同志分成了7个走访慰问小组，局领导和各处处长分别担任各组负责人，其他同志编入各组参加工作。走访慰问中为每位老同志送去3000元慰问金及慰问品。

此次走访慰问活动很好地与机关党委走访慰问老党员活动及机关团委开展的“关爱老前辈行动”结合起来，进一步扩展丰富了活动内容。常委会副秘书长、机关党组成员、机关党委书记窦树华同志和机关党委常务副书记高峰同志等，在离退休干部局相关负责同志的

陪同下，专程走访慰问了4位老同志代表，并向他们转达了常委会领导、机关党组领导同志的诚挚问候。机关团委选派团员青年志愿者全程参与走访慰问活动，并为老同志送去盆栽花卉红掌，献上来自机关年轻人的祝福，他们还借助团委微信群及时发布走访慰问信息、照片，使这一活动在机关青年同志中引发了热烈反响。

这次走访慰问活动，给局里同志留下了深刻印象。同志们每到一户老同志家中，都受到热烈欢迎。在交谈中，有的老同志回忆起过去工作的情景，讲述了他们艰苦奋斗、开创事业的历史故事；有的老同志深情感怀当今的社会发展，并结合自身经历，对年轻人的成长提出希望。离休干部魏耀荣同志指点年轻人“学与思相伴，学与做同行”，要勤学多思重实践。经历过抗美援朝战争的肖岫同志，勉励青年同志要继承革命光荣传统，发扬顽强拼搏精神，为党的事业发展努力工作。大会堂离休干部刘

永珍同志寄语机关年轻人：“永远记着只有中国共产党才有你们美好的未来。要铭记习近平总书记的话，依靠学习走向未来。”鞠崇善、闫林治、魏树勋、刘连杭等几位离休老同志还为机关团委赠送了自己创作的书法作品。同志们在走访慰问中还见到几位在局党委开展的“双优”表彰活动中被评为优秀共产党员和优秀党务工作者的离休老同志，他们都不约而同地把奖牌摆放在了自家客厅最显著的位置，足见他们十分珍惜党组织给予的这份荣誉。走访慰问期间，局里同志还为部级离休干部郑义同志庆祝了80岁寿辰，为他送上生日祝福。

6月28日，最后一组走访慰问行程结束，整个活动按计划完成。尽管盛夏天气炎热，路途跨越北京七个区，经常遇到堵车等情况，走访慰问组早出晚归，无法按时休息和用餐，但这些都没有影响同志们参与这项工作的热情，每次出发前大家都做好充分准备，把最好的精神状态展现在老同志面前，把来自机关的问候和祝福送到老同志心中。

“七一”集中开展走访慰问离休干部活动，今年是第一年，并收到好的实效，也受到老同志赞许，我局已把这项工作纳入机制，将持续开展下去。 

(局二处 供稿)

2016年度老同志体检工作基本完成

截至6月底，本年度的老同志体检工作已基本完成。今年共有680余位老同志分别在爱康体检中心分设机构和协和医院体检中心参加了体检。除部分补检的老同志外，大部分老同志已收到体检报告。

与以往不同的是，今年机关选定的体检单位地点有所变动：一是协和医院体检中心从西院区迁至东院区；二是新增了位于东长安街双子座大厦的爱康君

安体检中心，加上原有的爱康国宾宣武门体检中心，老同志可在以上3家体检机构中任意选择。为应对这一变化，相关处室的同志将3家体检中心的名称、详细地址和联系电话分别列出，便于老同志根据自己的住址就近比照选择。

我局领导高度重视此次体检工作，局长杨瑞雪同志带领相关同志，对体检人数相对较多的爱康国宾体检中心和迁

往新址的协和东院体检中心提前进行了探询，到宣武门爱康国宾体检中心与这里的负责人进行了沟通，并了解、询问了相关情况，还根据老同志实际需要提出了建议；到新改建的协和东院体检中心了解情况时发现，这里体检环境大为改观，但到达路线较为复杂，对第一次来这里体检的老同志来说很不方便。按照局领导要求，二处的同志积极想办法，并在实地调研的基础上，优化线路，通过微信等手段提前通知老同志，为老同志的体检提供了很大方便。由于体检地点可以自由选择，同一个支部的老同志可能分别选择不同的体检地点，体检的时间也就各不相同。此外，协和医院体检中心还要求体检人员自行上网预约，考虑到老同志上网存在诸多不便，我局工作人员经与体检中心协调，为老同志办理了集体预约。预约时除限定每天的总人数外，因体检项目需要，还特别限定了女性参检人数。诸如此类问题，给今年的体检工作带来了较大难度，这就要求我们把准备工作做得更精细，把可能出现的问题考虑在前。为此，在印发给各老同志支部的通知中，特别附上了体检老同志名单，将每一位老同志的体检时间、地点一一注明，便于老同志查看，准确按时体检，同时一并将体检用具和预约凭条提前发到老同志手中。

这次体检，老同志团检时间共安排了7天。这比以往的时间多了三倍，每天相关处室都安排一位同志专门负责，在现场做好引导服务工作。老同志按号领取表格，按照体检流程逐项检查，现场井然有序。今年新增的爱康君安双子座大厦体检中心，体检全程采用电脑排队，体检人员可在各个科室门前屏幕上看到当前排队情况，项目之间衔接合理、高效，体检过程更加轻松、流畅。团检期间，除每天有机关安排的班车外，我们还为老同志居住相对集中的小区点安排了体检班车，为老同志的体检提供了便利。

大会堂300余位老同志，在三处全体同志的组织安排下已于3月下旬在爱康国宾宣武门体检中心完成了今年的体检工作。

今年的体检报名工作，老同志支部发挥了重要作用。各支部的支部书记和支委及时将报名事宜通知到每一位老同志，并将老同志选择体检地点的详情汇总后报到局里。值得一提的是，各老同志支部充分利用手机微信群平台，使体检报名统计工作更加快捷、精准、高效。为整个体检工作的顺利完成提供了方便。

(局二处 供稿)