

全国卫生专业技术资格考试丛书

2009

护理学专业[主管护师] 资格考试一本通

北京大学护理学院 编写

新大纲变化

1. 删除了“护理问题”
2. 外科护理学、护理健康教育学、
医院感染护理学内容有较大变化

- ▶ 考点精解：浓缩考点，提供最核心的考试内容
- ▶ 强化习题：专家题库，提供全方位模拟练习
- ▶ 在线模考：网络课程增值服务，有助考前最后冲刺

免费赠送20元
网上学习费用



北京大学医学出版社

全国卫生专业资格考试丛书

护理学专业（主管护师）资格考试 一本通

北京大学护理学院 编写

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学专业 (主管护师) 资格考试一本通/北京大学
护理学院编写. —北京: 北京大学医学出版社, 2009
ISBN 978-7-81116-309-4

I. 护… II. 北… III. 护理学—资格考试—自学参考资料
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 153083 号

护理学专业 (主管护师) 资格考试一本通

编 写: 北京大学护理学院

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 高敏 曹智 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm×1230mm 1/16 印张: 61 字数: 1688 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷 印数: 1—5000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-309-4

定 价: 108.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

本书为北京大学护理学院专家组为配合全国卫生专业技术护理学专业（主管护师）资格考试的最新力作。本书根据 2009 年最新大纲编写，将“考试大纲”、“考点精解”、“强化习题”3 个板块有机融合，真正做到考生“一书在手，考试无忧”，其特色为：

最新大纲：把握考试进展，反映最新变化

考点精解：浓缩考点，提供最核心的考试内容

强化习题：专家题库，提供全方位模拟练习

考生在复习的过程中，尤其需要注意 2009 年新大纲的变化。新大纲删除了内科、外科、妇产科、儿科护理学中“护理问题”部分；此外，“外科护理学”、“护理健康教育学”、“医院感染护理学”中的考纲内容有较大变动。“考试大纲”为每年考试的指挥棒，考生在选择同类考试书时一定要注意该书是否能够反映考试的最新变化。

本书最后附有全真模拟试卷，考生可以在复习后及时检验学习效果，体会历年考题的难易程度。

本书相应配套《2009 护理学专业（主管护师）资格考试 2 套卷》，能让读者在仔细阅读完本书后，进行真实模拟演练，有助于考生最后阶段的考前冲刺复习。

编 者

目 录

第一篇 护理伦理学

第一章 护理伦理道德	(3)
------------------	-----

第二篇 内科护理学

第一章 呼吸系统疾病病人的护理	(7)
第二章 循环系统疾病病人的护理	(31)
第三章 消化系统疾病病人的护理	(58)
第四章 泌尿系统疾病病人的护理	(91)
第五章 血液及造血系统疾病病人的护理	(106)
第六章 内分泌与代谢疾病病人的护理	(128)
第七章 风湿性疾病病人的护理	(145)
第八章 理化因素所致疾病病人的护理	(152)
第九章 传染病病人的护理	(159)
第十章 神经系统疾病病人的护理	(180)

第三篇 外科护理学

第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	(201)
第二章 外科休克病人的护理	(209)
第三章 多器官功能障碍综合征	(214)
第四章 麻醉病人的护理	(218)
第五章 复 苏	(224)
第六章 外科重症监护	(226)
第七章 外科围手术期护理	(231)
第八章 疼痛病人的护理	(238)
第九章 外科营养支持病人的护理	(240)
第十章 外科感染病人的护理	(244)
第十一章 损伤病人的护理	(249)
第十二章 器官移植病人的护理	(256)
第十三章 肿瘤病人的护理	(259)
第十四章 颈部疾病病人的护理	(261)
第十五章 乳房疾病病人的护理	(265)
第十六章 腹外疝病人的护理	(269)
第十七章 急性化脓性腹膜炎病人的护理	(273)
第十八章 腹部损伤病人的护理	(277)
第十九章 胃、十二指肠疾病病人的护理	(280)
第二十章 肠疾病病人的护理	(284)
第二十一章 直肠肛管疾病病人的护理	(293)
第二十二章 门静脉高压症病人的护理	(296)

第二十三章	肝脏疾病病人的护理	(299)
第二十四章	胆道疾病病人的护理	(301)
第二十五章	胰腺疾病病人的护理	(306)
第二十六章	外科急腹症病人的护理	(310)
第二十七章	周围血管疾病病人的护理	(313)
第二十八章	颅内压增高病人的护理	(316)
第二十九章	颅脑损伤病人的护理	(319)
第三十章	常见颅脑疾病病人的护理	(322)
第三十一章	胸部损伤病人的护理	(326)
第三十二章	脓胸病人的护理	(331)
第三十三章	肺部疾病外科治疗病人的护理	(333)
第三十四章	食管癌病人的护理	(336)
第三十五章	心脏疾病病人的护理	(338)
第三十六章	泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	(343)
第三十七章	泌尿系损伤病人的护理	(347)
第三十八章	泌尿系结石病人的护理	(350)
第三十九章	泌尿、男性生殖系统结核病人的护理	(353)
第四十章	泌尿系统梗阻病人的护理	(357)
第四十一章	泌尿、男性生殖系统肿瘤病人的护理	(360)
第四十二章	男性性功能障碍、节育者的护理	(363)
第四十三章	肾上腺疾病外科治疗病人的护理	(365)
第四十四章	骨科病人的一般护理	(368)
第四十五章	骨与关节损伤病人的护理	(372)
第四十六章	骨与关节感染病人的护理	(382)
第四十七章	腰腿痛及颈肩痛病人的护理	(387)
第四十八章	骨肿瘤病人的护理	(391)

第四篇 妇产科护理学

第一章	女性生殖系统解剖生理	(397)
第二章	妊娠期妇女的护理	(402)
第三章	分娩期妇女的护理	(409)
第四章	产褥期妇女的护理	(416)
第五章	新生儿保健	(420)
第六章	高危妊娠妇女的护理	(422)
第七章	妊娠期并发症妇女的护理	(426)
第八章	妊娠期合发症妇女的护理	(438)
第九章	异常分娩的护理	(445)
第十章	分娩期并发症妇女的护理	(452)
第十一章	产后并发症妇女的护理	(460)
第十二章	遗传咨询与产前诊断	(466)
第十三章	妇科护理病历	(469)
第十四章	女性生殖系统炎症病人的护理	(471)

第十五章	月经失调病人的护理	(481)
第十六章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(489)
第十七章	妇科恶性肿瘤化疗病人的护理	(493)
第十八章	妇科腹部手术病人的护理	(496)
第十九章	外阴、阴道手术病人的护理	(507)
第二十章	不孕症妇女的护理	(515)
第二十一章	计划生育妇女的护理	(518)
第二十二章	妇女保健	(527)
第二十三章	妇产科常用护理技术	(529)
第二十四章	妇产科诊疗及手术病人护理	(533)

第五篇 儿科护理学

第一章	绪论	(543)
第二章	生长发育	(544)
第三章	小儿保健	(554)
第四章	小儿营养与喂养	(560)
第五章	小儿心理、用药护理及护理技术	(568)
第六章	新生儿及新生儿疾病患儿的护理	(576)
第七章	营养性疾病患儿的护理	(591)
第八章	消化系统疾病患儿的护理	(599)
第九章	呼吸系统疾病患儿的护理	(613)
第十章	循环系统疾病患儿的护理	(622)
第十一章	血液系统疾病患儿的护理	(630)
第十二章	泌尿系统疾病患儿的护理	(639)
第十三章	内分泌系统疾病患儿的护理	(646)
第十四章	神经系统疾病患儿的护理	(651)
第十五章	免疫缺陷病和结缔组织病患儿的护理	(658)
第十六章	遗传性疾病患儿的护理	(664)
第十七章	常见传染病患儿的护理	(666)
第十八章	结核病患儿的护理	(676)
第十九章	寄生虫病患儿的护理	(683)
第二十章	急性中毒和常见急症患儿的护理	(685)

第六篇 社区护理学

第一章	社区护理学概论	(699)
第二章	社区护理基本工作方法	(702)
第三章	社区家庭护理	(712)
第四章	社区重点人群保健	(720)
第五章	社区常见慢性疾病的护理与管理	(729)
第六章	社区常见精神疾病病人的护理与管理	(747)
第七章	社区常见传染病病人护理与管理	(753)
第八章	社区急重症病人的急救与转诊	(766)

第九章	社区病残者的康复护理	(773)
第十章	社区临终病人关怀与护理	(777)

第七篇 护理健康教育

第一章	健康教育与健康促进	(783)
第二章	人类行为与健康相关行为	(784)
第三章	健康传播的方法与技巧	(789)
第四章	健康教育的步骤	(795)
第五章	医院健康教育	(800)

第八篇 医院感染护理学

第一章	医院感染护理学绪论	(807)
第二章	医院感染的微生物学原理	(809)
第三章	医院感染监测	(812)
第四章	消毒与灭菌	(818)
第五章	手、皮肤的清洁和消毒	(827)
第六章	医院环境的消毒	(831)
第七章	隔离与防护	(834)
第八章	合理使用抗感染药物	(836)
第九章	医院感染与护理管理	(840)
第十章	特殊病原菌的感染途径及消毒	(844)

第九篇 护理管理学

第一章	绪 论	(851)
第二章	管理理论在护理管理中的应用	(852)
第三章	计划工作	(855)
第四章	组织工作	(859)
第五章	护理人力资源管理	(863)
第六章	领导工作	(866)
第七章	组织沟通	(870)
第八章	冲突与协调	(872)
第九章	控制工作	(873)
第十章	护理质量管理	(875)

附：护理学专业（主管护师）资格考试真题试卷	(878)
-----------------------------	-------

第一篇
护理伦理学

第一章 护理伦理道德

考试大纲

细目	要点	要求
1. 医患关系		了解
2. 医疗行为中的伦理道德		了解
3. 医学伦理道德的评价和监督		了解

考点精解

☞ 考点 1：医患关系中的基本道德规范

医患关系中的基本道德规范是医患双方尊重彼此的权利和履行相互的义务。

☞ 考点 2：医护人员在医疗行为中应遵循的伦理原则

1. 尊重原则 在医护实践中，尊重原则主要是指对能够自主的病患者的自主性的尊重。知情同意、尊重病人隐私和保密都是尊重原则的体现。

2. 不伤害原则 不伤害原则是指在诊治、护理过程中不使病人的身体、心灵和精神受到损伤。不伤害原则要求在护理实践中努力使病人的伤害及风险最小化。

3. 有利原则 有利原则是指医护人员履行对病人有利的德行。医护人员应当力促诊疗利益最大化。

4. 公正原则 公正原则指基于正义与公道，以公平合理地对待病人与有关人员。医护行业强调的公正原则体现的是人道主义公正观，要求医

护人员能够以公正的态度分配卫生资源、对待病人以及解决纠纷。

强化习题

- 对医患关系中基本的道德规范的描述最正确的是
 - 医患双方尊重彼此的权利和履行相互的义务
 - 医护人员尊重病人的权利
 - 病人尊重医护人员的权利
 - 医护人员尽职尽责为病人服务
 - 病人尊重医护人员的人格与劳动
- 医疗行为中，医务人员有责任为患者的隐私保密，这主要是体现医学伦理原则中的
 - 不伤害原则
 - 有利原则
 - 尊重原则
 - 公正原则
 - 人道主义原则

【强化习题参考答案】

1. A 2. C

第二篇

内科护理学

第一章 呼吸系统疾病病人的护理

考试大纲

细目	要点	要求
1. 概论*	(1) 结构与功能 (2) 病人的评估	熟练掌握
2. 急性呼吸道感染*	急性上呼吸道感染 (1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握
	急性气管-支气管炎 (1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握
3. 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿*	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
4. 支气管哮喘	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握
5. 慢性肺源性心脏病*	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握
6. 支气管扩张症	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗要点 (4) 护理措施	掌握 掌握 掌握 熟练掌握

续表

细目	要点	要求
7. 肺炎*	肺炎球菌肺炎 (1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
	支原体肺炎 (1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
	军团菌肺炎 (1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
	革兰阴性杆菌肺炎 (1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
8. 肺结核*	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握
9. 肺脓肿	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗要点 (4) 护理措施	了解 掌握 了解 掌握
10. 原发性支气管肺癌	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (分类) (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 掌握 了解 了解 熟练掌握

续表

细目	要点	要求
11. 自发性气胸	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 掌握 掌握 了解 熟练掌握
12. 呼吸衰竭*	(1) 病因及发病机制 (2) 分型 (3) 缺 O_2 和 CO_2 潴留对机体的影响 (4) 临床表现 (5) 辅助检查 (6) 治疗要点 (7) 护理措施	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握
13. 呼吸系统疾病病人常用诊疗技术及护理	胸腔穿刺术 (1) 适应证 (2) 禁忌证 (3) 护理	掌握 了解 掌握
	纤维支气管镜检查术 (1) 适应证 (2) 禁忌证 (3) 护理	掌握 了解 掌握
	采集动脉血和血气分析 (1) 适应证 (2) 禁忌证 (3) 护理	掌握 了解 掌握

考点精解

考点 1: 呼吸系统的结构与功能

1. 呼吸道 以环状软骨为界, 将呼吸道分为上、下呼吸道。

(1) 上呼吸道 由鼻、咽、喉构成。主要生理功能是对吸入气体有加温、湿化和机械阻拦作用。咽是呼吸道与消化道的共同通道。环状软骨是喉梗阻时进行环甲膜穿刺的部位。

(2) 下呼吸道 起自气管, 气管在隆凸处分为左、右主支气管。右主支气管较左主支气管粗、短而陡直, 因此异物或吸入性病变(如肺脓肿)多发生在右侧, 气管插管过深时也易误入右主支气管。

管。黏液纤毛运载系统和咳嗽反射是下呼吸道的重要防御机制。

(3) 肺和肺泡 II 型细胞分泌表面活性物质, 其功能为降低肺泡表面张力, 防止肺泡萎陷。

2. 胸膜和胸膜腔 胸膜腔是一个密闭腔隙。正常人在平静呼吸的全过程中胸膜腔内压均低于大气压(称为胸内负压), 吸气时胸内负压加大。

3. 肺的血液循环 肺循环具有低压低阻的特点。

4. 肺的通气和换气 深而慢的呼吸比浅而快的呼吸通气效率高。影响气体弥散的因素有呼吸膜两侧的气体分压差、气体溶解度和气体分子量、通气/血流比例、肺泡膜的弥散面积和厚度等。