

爱立方专家顾问团◎策划
孙莉◎著

世界妈妈
TOP
教养智慧

犹太妈妈
这样教

思考

教出守信用、能分享、
会理财的好孩子

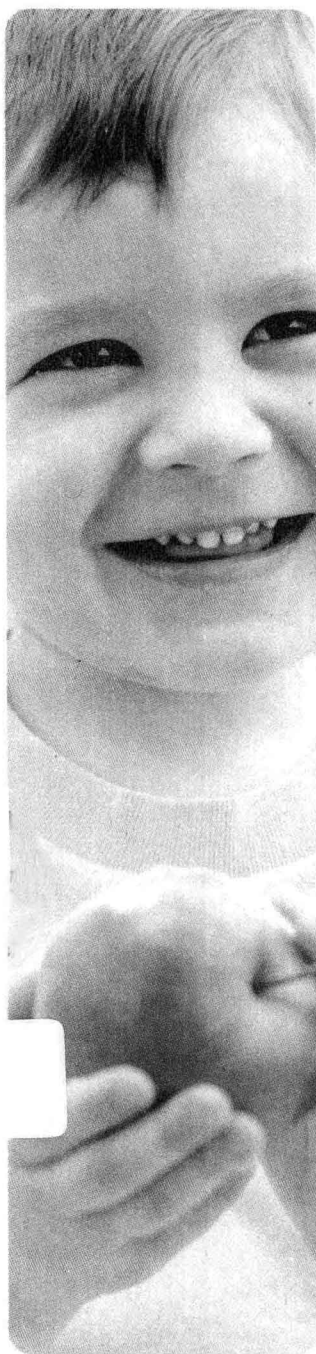


秉持“智慧教养”理念的犹太父母，不仅教导孩子诚实守信，
还教育孩子学会思考，因为智慧是孩子一生最强大的力量！

中国妇女出版社

爱立方专家顾问团◎策划
孙莉◎著

犹太妈妈 这样教 田 考



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

犹太妈妈这样教思考 / 孙莉著. —北京: 中国妇女出版社, 2013.7

(世界妈妈TOP教养智慧)

ISBN 978-7-5127-0718-4

I. ①犹… II. ①孙… III. ①犹太人 - 家庭教育 - 经验 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第114944号

犹太妈妈这样教思考

作 者: 孙 莉 著

责任编辑: 李志国

封面设计: 八牛设计

版式设计: 金 鑫

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市金元印装有限公司

开 本: 165 × 235 1/16

印 张: 17.5

字 数: 208千字

版 次: 2013年8月第1版

印 次: 2013年8月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0718-4

定 价: 32.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

教养情境模拟测验表

你的教养观是哪一种？是严格虎妈、使命必达的直升机父母，还是“财”“智”过人的犹太妈妈？在翻阅本书前，透过下列40种教养情境模拟，勾选出你的教养方式。这份表格没有标准答案，因为教养不能复制，但经由这份表格，爸爸妈妈可以更清楚自己的教养模式，也可以进一步看看犹太妈妈怎么处理这些让父母头大的教养问题哦！（各题后页码为本书相关主题的参阅页码）

1.如果家里发生火灾，每个家庭成员只来得及抢救一样东西，你希望孩子抢救什么？ P006

- 抢救玩偶小熊，表示他童心未泯。
- 抢救存钱筒，表示他懂得钱财来之不易。
- 抢救书籍，表示他明白阅读的重要。

2.有些父母要求孩子从小背诵诗词或文章，你赞成这种做法吗？ P010

不赞成，孩子应该快乐成长，背诵诗词会让他们有压力，造成心理负担。

赞成，阅读能力必须从小培养，越小开始背诵，长大后记忆力越好。

视年纪而定，如果孩子还太小，不理解文字意义，背了也没有用。

3.孩子看完一本书后，产生许多疑问，你会怎么做？ P014

请他自己去图书馆或上网查资料。

这表示孩子还无法掌握书的内容，应该拿一本较简单的书，否则会让让孩子产生挫折感。

不提供答案，而是问他更多问题，引导他学习思考。

4.想培养孩子阅读的习惯，你认为哪个做法较恰当？ P022

孩子断奶之后就可以开始，因为年纪越小，越容易吸收。

在家中放许多书。

要他每天在房间念书。

孩子不识字，就念书给他听，不理解也没关系，阅读量够大就可以了。

5.孩子写功课，遇到不会做的数学题，你会怎么做？ P030

先告诉他答案，出几道类似题型让他做，多做几次就会了。

以生活中的实例引导他思考，自己找出答案。

告诉他解题公式，要求他抄写十遍，就能牢牢记住。

6.孩子不喜欢念书，还把课本和课外读物乱丢，不懂得珍惜，你会怎么做？ P034

孩子还小，懂什么，帮他收起来就好了，小事一桩。

斥责孩子不该乱丢课本，难怪书念不好。

告诉孩子，书可以带给我们智慧，要敬书、尊重书，当个爱书人。

7.和孩子共读过程中，孩子没有发问，你会怎么做？ P038

表示他都懂了，可以换其他书了。

表示他没兴趣，不用勉强。

孩子可能不知道该如何发问，可以问几个问题，让孩子深入思考。

8.另一半平时工作忙碌，疏于陪伴孩子，难得放假。好容易放假了，却说想一个人好好休息，你会怎么做？ P043

体谅他的辛劳，自己带孩子出去玩。

和他沟通，要求他尽责，因为教养是父母共同的责任。

夫妻就该分工合作，一人负责家计，一人负责教育孩子。

9.你认为父母最重要的职责是什么？ P047

提供舒适的环境，让孩子不虞匮乏。

制定许多生活准则，教导他成为有品德的人。

尽力满足孩子的需求，让他感受到更多的爱。

10.你认为教导孩子理财时，应该包含“如何杀价”吗？ P053

应该，因为这样可以让孩子了解商品的价值。

不应该，因为这样会让孩子变得小气。

不应该，做生意的人很辛苦，不要为难他们。

11.你觉得应该让孩子从小接触金钱吗？ P055

应该，越早知道如何运用金钱，将来越能善用金钱。

不应该，太早接触金钱会让孩子变得市侩。

12.两个亲戚分别来家里拜年，一位是教授，一位是清洁队员，都包了红包给你的孩子，你认为什么教育方式比较好？ P061

告诉孩子，清洁队员的工作很辛苦，要用功念书，长大才能当教授。

告诉孩子，职业没有贵贱，要尊重每一种行业。

告诉孩子，工作不分贵贱，钱赚得越多越好。

13.邻居有事找孩子帮忙，事后表示要给孩子报酬，你会怎么做？ P065

让孩子收下，并且给孩子灌输“有偿服务，对助人者与受助者都是一种尊重”的观念。

不让孩子收下，并且告诉孩子“助人为快乐之本”，避免孩子变得唯利是图。

14.带孩子去买东西时，你会借机教导什么购物观念？ P074

- 教他如何比较价格，选择便宜的商品。
- 挑选高价商品，因为昂贵的东西质量比较好。
- 根据自己的需要决定要买什么东西，不必在意价格。

15.有些父母会与孩子订合约，双方必须按照合约条款行事，任何一方违反都要受到惩罚。你觉得这个做法如何？ P084

- 没有必要，这样会让孩子从小学会钻漏洞。
- 不太好，这样做会让亲子之间变得疏离，不利于情感交流。
- 很好，因为合约代表“诚信”，可以让孩子了解守信用的重要性。

16.孩子做事老是拖拖拉拉，你会怎么做？ P088

- 没关系，与其做得快不如做得好。
- 孩子有自己的生理时钟，不用强迫，只要把事情做完就好。
- 时间就是金钱，要求他制订每天的计划，并且严格执行。

17.乘坐高铁时，孩子无理取闹、大声哭叫，你会怎么做？ P098

- 拿糖果给孩子吃，安抚他的情绪。
- 要求孩子立刻停止，向车厢所有乘客道歉。
- 哪个孩子不会吵闹，不必在意。

18.你觉得“胎教”和孩子的品德有关吗？ P103

- 有关。孕妇的身心状况会影响胎儿，应该创造良好的环境。
- 胎教是业者创造出来的词汇，目的是赚孕妇的钱，孩子出生后的教育方式才是关键。

19.你会灌输孩子“爱国”的观念吗？ P107

- 当然会，国家认同是前进的原动力。爱国的孩子，才会对社会有贡献。
- 不会，应该打破国家的概念，让世界成为“地球村”。
- 生存比较重要，如果国家太弱，就想办法移民。

20.几个孩子想要玩某个玩具而发生争执，你会怎么做？ P111

- 要求年纪较大的孩子礼让年纪小的。
- 要求孩子轮流玩，否则就没收玩具。
- 再买几个一样的玩具，让每个孩子都能玩。

21.孩子一再犯错，怎么说都不听，你会怎么做？ P116

- 孩子怎样都不听时，应该痛打一顿，让他永远记住。
- 口头训斥和适度体罚，让孩子知道犯错的后果，吸取教训。
- 苦口婆心，不断说理，直到孩子悔过自新。

22.发现孩子会说谎，你该怎么做？ P125

- 告诉孩子不可如果说谎，否则鼻子会变长。
- 要他抄写“我不再说谎”一百遍，贴在墙上，时时警惕。
- 孩子说谎通常是缺乏自信的表现，要予以引导。

23.孩子跟你出门时，说想帮助行乞者，你会怎么做？ P130

- 告诉孩子，先顾好自己再管别人。
- 教导孩子，助人是好事，要顾及对方尊严，给予真正帮助。
- 孩子有同情心是好事，马上给他钱让他去帮助行乞者。

24.孩子难过地说，班上有位同学很讨厌他，经常说他坏话，你会怎么处理？ P135

- 让孩子学会宽容，并且学会和对方沟通。
- 去找那位同学的父母，要求他们注意孩子的行为。
- 一定是孩子有错在先，要求他向对方道歉。

25.在路上看见生病的流浪狗，你会怎么做？ P140

- 流浪狗会造成环境脏乱，立刻打电话报警。
- 带去给兽医治疗，借机教导孩子要尊重生命。
- 告诉孩子不要接近，以免生病。

26.因为搬家，孩子必须转学，但在新学校适应不良，你会怎么做？

P144

- 告诉孩子，要学习独立和适应环境。
- 跟老师沟通，请老师多照顾孩子。
- 请同学到家里玩，帮孩子建立人际关系。

27.孩子进入青春期，面对生理转变、沉重的课业、复杂的人际关系，经常闷闷不乐，你会怎么做？ P154

- 告诉孩子“每个人都有压力，不要逃避”，以免他日后难以承受压力。
- 告诉孩子“如果真的受不了，可以先休学”，毕竟快乐成长比较重要。
- 告诉孩子“有烦恼是正常的，只要乐观面对，一切都会迎刃而解”。

28.孩子很想要某个玩具，你会怎么做？ P158

- 告诉他，只要连续三次考试都是第一名就买给他。
- 立刻买给他，以免他的心理产生匮乏感，造成阴影。
- 请他自己存钱买，这样可以让孩子学会等待，并在等待中克制自己的欲望。

29.孩子个性比较怕生，你会怎么做？ P162

- 帮他报名才艺班、参加比赛，训练胆量。
- 这是过于依赖的表现，父母应该检讨是否对孩子过分宠爱。
- 尊重他的个性发展，不必干涉太多。

30.哥哥不小心把碗打破了，却说是弟弟的错，你会怎么做？ P167

- 告诉孩子“发生问题时，要负起责任，不能把自己的过错推给别人”。
- 一定是两个人都有错，都要处罚！
- 检讨自己平时是否管教过严，导致孩子害怕受罚而说谎。

31.生活中，孩子遇到难题无论如何都解不开，你会怎么做？ P172

- 不强迫他完成，让孩子学会放下，找出问题所在，等待能力提升时，再回头攻下难题。

鼓励他“世上没有做不到的事”，一定要继续努力，知难不退才会成功。

每个人的天赋不同，好好培养其他才能。

32.孩子两岁了，经常随处涂鸦，你会怎么做？ P183

在家中设一面涂鸦墙，鼓励他自由发展艺术才能。

这是不好的习惯，禁止他再这么做。

帮他报名去才艺班。

33.发现孩子最近经常和班上功课不太好的同学来往，你会怎么做？

P197

立刻阻止孩子跟同学来往，以免成绩退步。

不干涉，每个人都有优点，鼓励孩子学习他人优点，并以别人的缺点为借镜。

观察一段时间，如果孩子功课退步，就不准他们往来。

34.孩子爱打游戏机，忘了做功课，此时你会怎么做？ P205

把游戏机没收，罚孩子三个月不准玩。

陪他熬夜，把功课做完。

告诉孩子要认真学习，先把功课做完才能玩游戏机。

35.亲戚来家里做客，几个小朋友玩得很开心，到了练琴时间，孩子嚷着今天想休息，你会怎么做？ P207

开心成长比较重要，一天不练习应该影响不大。

学习要持之以恒，连一天也不能中断，否则容易半途而废。

答应他，隔天增加练习时间就可以了。

36.孩子一回家就用手抓饭菜吃，你会怎么做？ P213

孩子一定饿坏了，叫他多吃一点。

请孩子先去洗手，再来吃饭，养成良好卫生习惯。

孩子没洗手就吃东西，表示自己厨艺过人，应该高兴才对。

37.孩子做错事情，不知检讨，你会怎么做？ P218

- 不打不成器，打孩子一顿，叫他认错。
- 叫孩子到墙角罚站，好好反省。
- 利用适当时机，教孩子时时刻刻反省自己的错误，开始新的生活。

38.孩子对长辈不敬，态度轻忽，你会怎么做？ P230

- 反省自己是不是也这样，所以孩子有样学样。
- 告诉孩子，家中长辈的奋斗史与家族史，让孩子心存感恩，对家族更有认同感。

39.孩子不懂感恩和分享，把每件事都视为理所当然？ P239

- 要让孩子过好生活，给他一切本来就是应该的。
- 教导孩子，有好东西要跟别人分享，要感激亲朋好友给予的帮助。
- 长大就懂了，不用太在意。

40.孩子越大越有主见，坚持自己决定每一件事，你会怎么做？ P243

- 孩子大了，翅膀硬了，就随他去。
- 告诉孩子，成年了可以自己决定，但也要想清楚再做，而且要为结果负责。
- 父母的话要听，不给孩子自己做主的机会。

让他们选择自己愿意走的路

——李伟文（知名亲子作家、阅读教养达人）

虽然全世界所有民族的父母都同样爱孩子，所有国家政府也都明白教育是未来的国力，但是我们大概也都同意，犹太人与华人对子女的用心和其他民族有点不同，我想是他们都会在孩子身上倾尽一切资源，希望孩子出人头地。

但是，犹太人似乎与华人又有点不同。华人父母通常会以爱为名，“迫”使孩子遵循父母认为比较好的道路来走，不会与孩子讲太多道理。但是犹太民族的父母会设计各种方式鼓励孩子思考，然后让他们选择自己愿意走的路。其中或许殊途同归，但两者的效果与动力是很不一样的。国内很少有特别针对犹太民族的父母教养方式所写的书，因此，这本《犹太妈妈这样教思考》就更显得可贵了。

让孩子自己动手、动脑，拥有自己的想法！

——支艺桦（《消费高手》主持人）

每个孩子的个性特质不同，教育方法也因人而异。但我认为多听、多看、多学习，是每个家长在教育过程中不可缺少的。这本书让我有很深的感受，就像我先生常说：“让孩子知道我们爱他，但不要对孩子太好！”凡事要让孩子自己动手、动脑，不要帮他们做太多，以致连问题的答案都告诉他们。很多家长觉得每天时间不够用，干脆帮孩子做比较快。久了，孩子就没有自己的想法，也习惯听指令做事，一没有指令就不知道下一步该做什么，甚至觉得日子好无聊。《犹太妈妈这样教思考》给了不一样的观念、想法及做法，是本值得夫妻共读的好书。

修一门犹太教育课：多鼓励孩子思考和发问吧！

——Sabi妈妈（知名博主、犹太媳妇）

去过以色列旅游的旅者，在领教了以色列的高物价后，常会问，以色列人有石油之类的资源吗？他们又是靠什么产业维生呢？

“大脑！”Sabi妈妈总是不假思索地如此回答。

很多人都说犹太人聪明，Sabi妈妈的犹太先生就常骄傲地说：“我们犹太人还不到世界人口的百分之一，可是五分之一的诺贝尔奖得主都是犹太人。还有，提出相对论的爱因斯坦、ICQ创办者、Facebook的扎克伯格……全部是我们犹太人！”

难道犹太人果真是上帝的选民，所以上帝独厚犹太人？

犹太人的出色，到底是天生的还是后天养成的？

Sabi妈妈的女儿今年6岁，3岁时上幼儿园，开始接受家庭外的学校教育。幼儿园教育以玩乐为主，没有压力；家长最大的责任，不是陪小朋友写家庭作业（因为没有家庭作业），而是陪读。每个周末，幼儿园会借给小朋友一本书，装在图书专用袋（非平常使用的书包）中，鼓励家长从孩

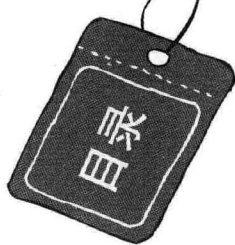
子上幼儿园起，就陪小朋友看书。3岁幼童看不懂文字，需要家长念。幼儿园老师会特别要求家长，不是“讲故事”，而是要摊开书，和小朋友一起“念书”，念书的时候，还得用手指着文字，这样小朋友可以一边听故事，一边开始学认字。

从孩子3岁上幼儿园起，家长每年送给小朋友的礼物中，一定有书。犹太人爱读书的习惯，就是这样从小养成的。

另外，幼儿园里也教孩子基本的数字与金钱概念。为此，他们设计了一天“市场日”。当天，小朋友会戴上蓝色头巾，把幼儿园当成市场，用1到9个数字，玩认识数字的游戏。孩子5岁时，在幼儿园里（和小学一年级同教室），开始学习初步的加减法概念。这时，学校老师会设计“一百元日”，并在“一百元日”的前几天，学校会发给每个小朋友一个购物袋，让小朋友画上图案，设计自己喜欢的购物袋（相当于美劳课）。“一百元日”当天早上，家长带着小朋友玩腻了的玩具到学校，交给家长义工分门别类、制作定价，并由家长义工们充当售货员。小朋友则带着自己设计的购物袋和用真币、真钞影印的100元，选购想买的二手玩具。

这个活动，让小朋友从玩乐中学习买到买卖与金钱的概念、数字加减（原来，数学也可以玩着学）、经由二手玩具交换、做环保等。至于犹太人拥有天马行空的想法、脑筋动得比别人快，只要和犹太家庭吃一顿家庭聚餐，就能明白个中原因。Sabi妈妈的家庭聚餐，简直是没大没小的辩论大赛！每个人都能质疑对方言论、发表自己的意见，不管对方是小子、老子还是老妈子！犹太人的教育是鼓励思考与问问题，而非被动地全盘接受。无论家庭和学校教育，都是如此教小朋友。老子、老妈子若不跟着动动脑，在家庭聚餐中，就会沦为插不上嘴的弱势团体。

在以色列，Sabi妈妈只是跟着我家妹妹的学校修些犹太教育学分，所以只能和读者分享我所看到和体验到的小小经验。借由《犹太妈妈这样教思考》一书，相信读者更能了解犹太妈妈的教育方式，且进一步了解犹太人的成就到底是天生，还是教出来的呢？



PART 1

思考 VS. 智慧

——懂得独立思考的孩子，拥有一生受用的智慧

01 “吻甜书”仪式——孩子爱书，才能体验阅读的美好 / 2

书是甜的，知识是可以品尝的

犹太智慧教养01 阅读兴趣不是与生俱来的，是培养出来的

02 让孩子了解书籍的重要性——书是一生的智慧，智慧是一生的财富 / 6

犹太家庭的传统问答：发生火灾时，你先抢救什么

犹太智慧教养02 拥有智慧，才能拥有财富

03 开发记忆力，从“背多分”开始 / 10

背《圣经》，培养孩子的背诵习惯

犹太智慧教养03 越早开始背诵，记忆力越好

04 训练孩子独立思考——问题背后的问题，才是关键 / 14

犹太人的思考智慧：两个人都掉进烟囱里，谁会去洗澡

犹太智慧教养04 引导孩子习惯于发问，而非习惯于标准答案

- 05 孩子念书不专心——教孩子体认学习是大事，专注是必要的事 / 18

学习要专心，做事要专注

犹太智慧教养05 教育孩子学习知识是人生的第一件大事

- 06 孩子的教育不能等——从1岁开始培养记忆力和分析能力 / 22

年纪越小，越容易接受新事物

犹太智慧教养06 教得越早，潜能开发得越好

- 07 “读”你千遍也不厌倦——教导孩子反复阅读，理解书中的智慧 / 26

阿姨，这本书，我至少读了100遍

犹太智慧教养07 学习是一种责任，要“为了智慧而学习”

- 08 诱导孩子认真学习，引导孩子用心思考 / 30

犹太妈妈这样教思考：不要直接告诉孩子该怎么做

犹太智慧教养08 日常生活中的每一件事，都值得思考

- 09 书是有生命的——教导孩子尊重书、感谢书 / 34

教孩子当个“爱书人”

犹太智慧教养09 重视智慧，从珍惜每一本书做起

- 10 孩子有问不完的“为什么”——“问题”儿童才能拥有独特见解 / 38

孩子懂了，不代表理解了

犹太智慧教养10 获得的知识越多，疑问就越多

- 11 生养孩子的不是父亲，教育孩子的才叫父亲 / 43

孩子的成长离不开父亲的关心和教育

犹太智慧教养11 父亲的首要任务——教育孩子，陪伴孩子一起成长

- 12 母亲对孩子的影响力伴随孩子一生 / 47

一点也不轻松的“全能妈妈”