

可清心 茶可清心 茶可清心

茶可清心

楊明之筆



可清心 茶可清心 茶可清心

目 录

第一篇 中国烘豆茶的调查与考证

防风古国茶文化源流流注 (2)

东瀛式中国茶人民爱喝茶 (4)

杨岐人的饮茶风格 (10)

陈田溪风——仿照清月 (14)

陈田溪风——仿照清月 (17)

陈田溪风——仿照清月 (19)

陈田溪风——仿照清月 (21)

陈田溪风——仿照清月 (23)

陈田溪风——仿照清月 (25)

陈田溪风——仿照清月 (27)

陈田溪风——仿照清月 (29)

陈田溪风——仿照清月 (31)

陈田溪风——仿照清月 (33)

陈田溪风——仿照清月 (35)

陈田溪风——仿照清月 (37)

陈田溪风——仿照清月 (39)

陈田溪风——仿照清月 (41)

陈田溪风——仿照清月 (43)

陈田溪风——仿照清月 (45)

陈田溪风——仿照清月 (47)

陈田溪风——仿照清月 (49)

茶

可

清

心

中国烘豆茶发祥地考证
茶叶文化与茶业经济探讨新说

蔡泉宝著

(版权专利，内部选读)

回收成本费：每册20元

浙江省德清县

梅林印刷装订厂印刷

一九九七年二月出版

防風古園

中國烘豆茶叢祥地

劉新題

一九九六年十月三合鄉人民政府立

新立在三合鄉防風氏祠院內的茶文化碑(碑額題字是:浙江省人大科教文衛組組長劉新先生)



1995年3月21日,中央电视台《中华茶文化》系列片摄制组在三合乡上杨村拍摄烘豆茶时留念



1996年10月24日,作者陪同台湾谢荣煌先生在莫干山麓横岭“高山茶人”家

(谢先生和太太叶惠珍,台湾南投县鹿谷乡开元制茶厂)

目 录

第一篇 中国烘豆茶的调查与考证

防风古国茶文化源远流长·····	(1)
东苕溪中游人民爱喝茶的调查·····	(4)
杨坟人的饮茶风俗·····	(10)
陆羽遗风——访德清县三合乡·····	(14)
别有风味的咸茶·····	(17)
湖州有一条茶文化之路·····	(19)
三块茶碑诞生记·····	(25)
香喷喷、咸津津的薰豆茶·····	(29)
薰豆茶的考证·····	(33)
烘豆茶的营养药理·····	(37)
烘豆茶正在走向世界·····	(39)

第二篇 恩师的教诲

王孙乐先生生前的其中一件墨宝·····	(43)
王家斌老师给作者的一封信·····	(44)
追忆与庄晚芳教授交往的片断·····	(45)
庄晚芳与湖州茶文化·····	(51)
家居客厅三墨宝·····	(53)
✓台湾茶农在我家·····	(56)
附录·····	(57)

第三篇 茶叶文化与茶业经济的探讨

茶文化新说	(59)
茶叶文化与茶业经济的探讨	(61)
东方沙龙	(70)
浅说茶与酒	(72)
名家与茶	(74)
十二生肖与茶趣	(78)
漫说茶艺馆	(81)
斗茶图漫说	(83)
茶叶与气象	(85)
茶竹之乡	(87)
新茶上市话新茶	(89)
茶相	(90)
器为茶之父	(92)
茶迷趣谈	(94)
✓ 法门寺记行	(96)
✓ 到巴西种茶的中国人	(97)
漫话名人效应	(98)

第四篇 茶叶行情与国茶的出路

✓ 茶叶市场古今谈	(101)
✓ 春茶产销响起警钟	(106)
✓ 97 年茶叶行情展望及其早春几项工作	(108)
国茶出路的思考	(110)
✓ 湖州市茶叶产销新路探讨	(116)
茶叶出路在何方	(119)

√茶饮面临第二次变革.....	(121)
面向市场 搞活推广.....	(123)
茶文化的延伸.....	(127)
产茶成本知多少.....	(132)
“三录一高”烘青的喜与忧.....	(135)
√茶厂(场)经营要做到“十要十不要”.....	(138)

第五篇 茶叶加工与鉴别

春茶三变.....	(139)
雨前春绿茶的采制技术.....	(142)
雨前春具有广阔的市场.....	(145)
附录“中标”经营后的反思.....	(146)
形曲色绿芳香的莫干青龙茶.....	(147)
西湖龙井与浙江龙井的甄别.....	(149)
√ 功到茶香.....	(151)
我搞茶机推广的做法与体会.....	(153)
喷施宝加入醋,茶叶质优价值高.....	(157)

第六篇 考证新作

桑茶治高血压的考证.....	(159)
武康石.....	(161)
× 奇人奇才奇绩.....	(163)
跋.....	(166)
附录.....	(169)

防风古国茶文化源远流长

莫干山麓的德清县，属 4000 年前防风古国的中心偏南地域，随着近年南邻良渚文化、东北接钱山漾遗址的发掘和开发，愈来愈证实了防风古国的茶文化源远流长。现摘录几个片断，以作探讨。

防风氏饮茶的传说

司马迁《史记》有“汪芒氏即防风氏，建国封、禺二山之间”句，封，即封山；禺，即禺山。在吴兴永安县。永安县在晋太永元年改武康县，1958 年 6 月合并德清县。这里民间所流传的众多防风氏传说和古迹，已经引起了国内外学术界的广泛关注，并纷纷前来实地考证、研究。就在这块风水宝地上，也流传防风氏饮茶的传说。

4000 年前，防风氏在德清东苕溪流域治水，当地先民用橙子皮、野芝麻泡茶，为他祛湿驱寒。防风性急，将豆倒入茶中，连汤带豆和茶叶都一口吞吃了，尔后防风氏神力大进，治水大功告成。这种“橙皮芝麻烘豆茶”的习俗，仍在德清一带久盛不衰，人称“防风氏神茶”。

防风氏治水，先民百姓用橙皮芝麻烘豆茶招待他，在防风氏被冤杀后，德清一带先民百姓也把橙子芝麻烘豆茶祭奠他，还把这种茶延伸为祭天地、敬祖宗、拜神佛的祭祀品，几千年来都是如此。笔者童年就目睹父母长辈也曾用这种茶祭祖拜神。所以，有人说：茶作祭品已有 4000 多年历史；防风古国的

茶作祭品，当为中国江南最原始的祭祀饮料。

《茶经》作者陆羽是孟郊的忘年好友

唐贞元十二年(公元796年)在长安(今西安)应进士试及第所作“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”两句的武康人孟郊(751—814年)，与世界上编写第一部《茶经》的陆羽(733—804)是忘年好友。

陆羽从湖北竟陵(今天门市)逃难来到湖州后，考察茶情，广交朋友，尤其得到湖州刺史颜真卿赏识，并参与颜真卿主编的《韵海镜源》巨著。其时，皎然和孟郊等人，经常在一起品茶赋诗，联句唱和。茶圣陆羽，在唐建中四年(公元783年)《茶经》三易其稿后，由湖州一度移居江西上饶北郊茶山寺，贞元七年(791)秋，孟郊专程到陆羽居所拜访，写了《陆鸿渐上饶新开山舍》诗：

惊彼武陵状，移归此岩边

开亭拟贮云，凿石先得泉

啸竹引清歌，吟花成新篇

乃知高洁情，摆落区中缘

孟郊的诗句里，倾吐着他与陆羽的忘年之交，情深厚义。

必须提及的《茶经》“七之事”中有关武康小山寺宋释法瑶饭所饮茶的故事，也是孟郊推荐给陆羽才写进《茶经》的。从而，使我们知道早在北魏时，德清武康莫干山就盛产茶叶。原在北魏太武帝太平真君七年，即公元446年排佛毁释时，僧侣渡江到刘宋避难，是时宋文帝正在兴佛重释，所以武康小山寺出了个法瑶和尚、饭所饮茶和健康长寿的典故。

赵孟頫画《斗茶图》

出生湖州的赵孟頫(1254—1322),是北宋开国皇帝赵匡胤的第12世孙、元朝杰出的书画大师。他22岁那年7月,为逃避元兵追杀,离开湖州来德清。由他舅舅和表兄引荐,隐居在德清东衡10年之久。在赵孟頫隐居东衡的“德清别业”期间,与夫人管道升志同道合,经常切磋翰墨丹青。赵孟頫画《春江垂钓图》时,由管夫人补写墨竹;管道升画墨竹巷,赵为她书《修竹赋》。一天,赵孟頫画了《斗茶图》,管夫人看后连声赞道:“斗得妙,斗得妙,愈斗茶愈香。”

赵孟頫的《斗茶图》,描绘了山乡集镇的路口,有4位身穿古服、背带雨伞的健壮男子,每人身旁都放置着几副茶担子,盛有茶具、茶炉。其中一位脚穿草鞋、袒胸露臂、手捧茶碗,正在夸奖自己茶品的优异;左侧一位卷起衣袖,正提壶持碗,往茶碗中倾注茶汤;对面两个正聚精会神,听其讲述,自己也跃跃欲试,似乎在发表自己的斗茶意愿。这幅画不仅是中国绘画史上的杰作,也是中国饮茶史上的珍贵史料,对说明古往今来的斗茶风俗很有重要的学术价值。

《春在堂》内茶叶香

出身德清城关南埭的清代著名经学大师俞樾(1821—1907),不仅学识渊博,对经学有独特见解,而且还曾为中国的花茶源于何时做过考证。

俞樾的后裔俞平伯,是著名红学家,他晚年不忘以茶待客、以茶抒怀,曾写下:“认春轩内一杯茶,春在堂前笑语哗”的名联,成了俞家祖传家训。

东苕溪中游人民爱喝茶

——德清县三合公社四个大队人民喝茶情况的调查

在地球北纬 $30^{\circ}41'$ ，东经 $121^{\circ}17'$ 的交叉点上。有块方圆四十五平方华里的土地，居住着现属德清县三合公社的新兴、三合、下杨和上杨等四个大队，七百二十七户、三千七百四十三人（包括杨坟小街非农业人口）。他们背靠大遮山（海拔 461.9m）山脉。面临东苕溪中游北岸。长期以来，这里的人民“三饭六茶”，习惯成自然，可谓目前我们祖国汉族同胞喝茶比较多，而且比较讲究的地方。

最近，我们联合就这里的人民爱喝茶的情况，作了一次初浅的调查，整理如下：

一、喝茶的盛况

这一次我们所调查的四个大队，耳闻目睹和品茶，处处感到这个地方的人民不仅茶叶喝得多，而且喝的茶叶好，碗碗茶中加佐料，吃起来别具一格，久久难忘。

1. 茶叶喝得多

从四个大队中的干部、社员、体力劳动者和脑力劳动者，以及特别爱喝，一般爱喝和喝茶少量等七十户农民，居民不同情况的调查结果来看：这里平均每人每年喝茶有 5.48 市斤，比全国人均喝茶 0.5 市斤（世界人均 0.82 市斤）和全县人均喝茶 0.8 市斤要分别多喝九倍五和五倍八。

这四个大队的情况是：

调查单位	户 数	人 数	喝茶人数	82年吃茶 斤 数	人 均 喝 茶 数
新兴大队	33	197	177	998	5.64
三合大队	3	16	16	84	5.3
下杨大队	17	83	63	386	6.1
上杨大队	17	87	70	320	5.3
小 计	70	383	326	1788	5.48

2. 喝的茶叶好

从调查情况看：一般特级茶（即“谷雨前茶”）约占年喝茶量的 15%，一至三级茶占 60%；四、五级茶占 25%，茶类全部是炒青眉茶。三月二十四日。我们在调查过程中所见，还有到邻近户里去买去年的“谷雨前茶”（6~10 元/市斤）到德清和余杭县的上欠埠等地副食品商店购买一级茶（3.69 元/市斤）。

3. 喝茶很考究

（1）碗碗茶中加佐料，而且做到：碗中先放茶，再冲专用茶罐煮的沸水；然后，放橙子皮，烘豆或其它佐料，全部是咸茶。

四个大队人均常用的喝茶茶佐料有（市斤）

调查单位	橙子皮	烘 豆	芝 麻	黄 豆	丁香萝卜	笋 干
新兴大队	3.6	1.6		1.1	1.3	
三合大队	3	1.37		0.54	5.3	
下杨大队	7.99	6.65	0.69	1	2.67	0.75
上杨大队	5.55	4.05	0.415	3.08	5.58	0.46

(2)咸茶的花色品种有十三种：

A. 茶叶、橙子皮；

B. 茶叶、橙子皮、野芝麻；

C. 茶叶、橙子皮、烘豆；

D. 茶叶、橙子皮、小块豆腐干；

E. 茶叶、橙子皮、豆板；

F. 茶叶、橙子皮、花生米仁；

G. 茶叶、橙子皮、笋干(小段块)；

H. 茶叶、橙子皮、丁香萝卜(小块)干；

I. 茶叶、橙子皮、芝麻、烘豆、黄豆芽；

J. 茶叶、酱瓜(小方块)；

K. 茶叶、青果(干榄果)；

L. 茶叶、咸过的蕃茄干(小方块)；

M. 茶叶、咸过的萝卜干。

这些喝茶的花色品种，都有先茶叶，带咸味，后回味。当你喝到一碗第九种(即：茶叶、橙子皮、野芝麻、烘豆、黄豆芽等五种配料组成的茶叶，加上清沏山水，不仅既尝到了嘴福，而且也尝到了眼福：碧绿的茶叶、青绿的烘豆、芽白豆黄的黄豆芽、咖啡色的芝麻浮浮飘飘，真是“这边风景独好！”

4. 吃茶用水很讲究

这里有常年不断的大遮山源头溪水，又有东茗溪流域渗透的井水。因此，良好的(无污水)水质为饮用茶水增添了声色，而且这里冲泡茶叶的沸水不用油锅而是家家户户都有茶灶和茶罐，一般还用毛竹片烧，火苗旺，开水香。

5. 喝茶用的茶具很讲究，家家户户都有专用茶碗。目前普通用的碗高4~5厘米，口径9~9.5厘米，内径3.5~4厘

米。这种茶碗：一般一市两一级茶可泡 16~18 碗。以新兴大队为例，被调查的三十三户一百七十七人，人均年喝茶 1015 碗，等于平均每日人均喝茶 2.8 碗。

6. 文明喝茶形式多样。走邻探亲，凡是进屋坐下，主人都要泡茶递茶，请你喝茶，而且边喝边冲，至少要喝三碗，才能算数（一般连茶叶带佐料都吃掉）此外，还有：

亲家婆茶：女儿出嫁后第三天，父母去男家望招，一般要带一、二两“谷雨前茶”，半斤烘豆，二两橙子皮或拌芝麻。

新娘子茶：望招之后新媳妇的婆婆要到新娘子家的亲邻好友和长辈请去喝“新娘子茶”。

请新娘子茶：新娘子家的亲戚好友和客气的老邻，都要在头年请新娘子去喝茶（远亲也可在正月做“头客”时补吃）

打茶会：亲朋邻友的妇女（主要是半老太婆以上），在村坊上一一般每年要相互请喝茶三至五次。她们抱着儿女，拉着孙儿孙女，有的还带着针线，边喝茶边拉家常。热闹非凡。

二、喝茶的好处

新兴大队八十一岁高龄的莫辅仁老伯伯（土中医，现记忆力奇强）认为：“咸茶清口温饱，淡茶清香养人，糖茶和胃，姜茶治病，饭后茶助消化。敌酒解烟茶有功”。据我们调查：

1. 多喝茶，特别多喝好茶（无农药污染的头茶）有延年益寿的功能。

新兴大队自一九七〇年至一九八三年的十三年中，共病故三十九名，除工伤事故非正常死亡 6 名外，终年的平均年龄 69.2 岁，其中女性 16 名，平均年龄 72 岁，男性 17 人，平均年龄 66.2 岁。三合大队第四生产队瘫痪在床二十三年的吴秀珍

老太太,从小喜爱喝茶,如今,她仍每日早上一碗“空心茶”,吃点酥糖副食,不进米饭早餐,今年已经八十七岁高龄。

新兴大队到一九八二年底为止,70 岁以上的老人共有二十六名,占该大队总人数人口 567 人的 4.58%。

性别	人数	喝茶不烟酒	茶烟酒一般	茶多少烟酒	喝茶特多
男	11	2	5	4	
女	15	6	1	5	3

2. 多喝茶,特别适量添加佐料,有可能减少目前的不治之症。

也据新兴大队近十三年中病故的三十九名病例剖析:

公伤事故	6 名	老弱亡故	5 名
肺结核	4 名	肝 炎	3 名
胃 炎	1 名	肾 炎	3 名
气管炎	8 名	中 风	6 名
癫 痫	1 名	血吸虫病	1 名
可能癌	1 名		

这个大队肺、气管病死亡占 30%,比较特殊外,其它病变比较正常,目前科学水平指的不治之症,在这里显然很少。究其原因,在某种意义上来说:除了茶叶内含物质补充人体营养所需外,这一带添加佐料中的黄豆(烘豆)和豆腐干,是有作用的。在医药上黄豆中含有一种防癌物质。豆腐干及其制品,也有清热、润燥、生津、解毒、补中、宽肠、降浊等功效。

3. 多喝茶,促进了多种茶,自觉提高茶叶质量。

这四个大队的人民喜欢喝茶,也讲究喝茶。但是在六三年

前,只有少数农家有些零星老茶蓬,因此,只得花费钞票外出买茶叶。甚至连工商管理部门曾把他们大量买吃茶误认搞“投机倒把”进行过扣罚。从而,自一九六四年之后,特别是七十年代中期以来,这四个大队现在已种茶 603 亩,去年产干茶六百二十一担,自给有余。尤其去年以来,随着农业责任制的落实,不少社员在自留地(四周)和自留山上都种了茶园,仅新兴大队私人年产干茶 20 斤以上的就有二十多户了。这些社员群众,对种的茶园精心培育,采摘细嫩,全部手工炒制,而且户户都备有藏茶的石灰缸,有一套土法保管好茶叶的实践经验。现在,这里的人民除了盛夏“双抢”时吃缸头茶(即茶厂加工的“自留茶”)之外,待客、送人和平日自己吃的,都是手炒茶叶。上杨大队女社员王法美说得好:茶厂里的机炒茶叶,断碎,日晒气、味道淡;我们自家手工炒的成朵勿碎,香气高,连烘豆吃下去,滋味好。

事物总是一分为二的。从调查情况来看,我们认为值得进一步研究和注意:

(1)咸茶的营养价值和何种佐料比较好?值得继续研究和探讨。

(2)人民爱吃手炒茶,而这里目前基本上还是烧饭锅上炒的,因此,外形弯曲。很需要添些手炒茶灶,供应灶青茶锅和旗枪茶锅。

一九九八三年三月二十六日

写于杨坎

——安徽《茶业通报》83 年第 5 期

上海《文化与生活》86 年第一辑