

获取财富的意识和技巧

# 腰缠万贯

[美] 约翰·F. 德马蒂尼 著  
张燕宁 任荭蓉 译 连真然 主审

四川出版集团 四川文艺出版社

HOW TO MAKE  
ONE HELL OF A  
PROFIT AND  
STILL GET  
HEAVEN

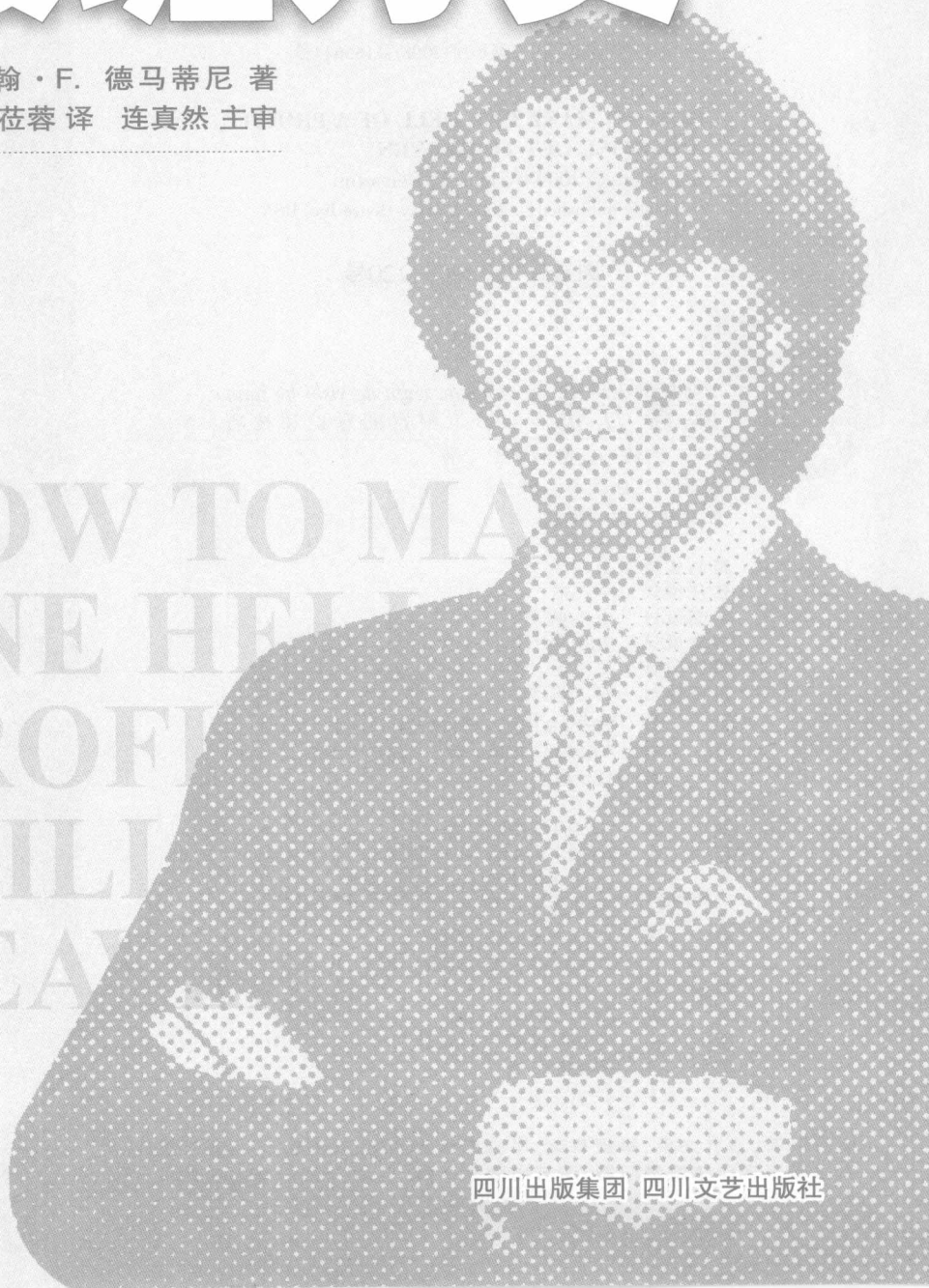


获取财富的意识和技巧

# 腰缠万贯

[美] 约翰·F. 德马蒂尼 著  
张燕宁 任莅蓉 译 连真然 主审

HOW TO MAKE  
ONE HUNDRED  
PERCENT  
STILL  
HEALTHY



四川出版集团 四川文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

腰缠万贯 / (美) 德马蒂尼著; 张燕宁译. —成都: 四川文艺出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5411-2769-4

I. 腰… II. ①德…②张… III. 私人投资-文集

IV. F830.59-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第165644号

**HOW TO MAKE ONE HELL OF A PROFIT  
AND STILL GET TO HEAVEN**

Copyright © 2004 by John F. Demartini

Originally published in 2004 by Hay House Inc. USA

图进字21-2008-120号

HOW TO MAKE  
ONE HELL OF A  
PROFIT AND STILL  
GET TO HEAVEN

*yaochanwanguan* —— *huoqu caifu de yishi he jiqiao*  
**腰缠万贯** —— 获取财富的意识和技巧

[美] 约翰·F. 德马蒂尼 著

张燕宁 任苕蓉 译

连真然 主 审

策划组稿 金 欣

责任编辑 金 欣

封面设计 史小燕

内文设计 史小燕

责任印制 龙小龙

责任校对 韩 华等

书 号 ISBN 978-7-5411-2769-4

开 本 700mm×1000mm 1/16

字 数 165千

印 张 14.75

版 次 2009年1月第1版

印 次 2009年1月第1次印刷

出版发行 四川出版集团  
四川文艺出版社 (成都槐树街2号)

电 话 (028) 86259285[发行部]  
(028) 86259303[编辑部]

邮政编码 610031

网 址 www.scwys.com

印 刷 四川锦祝印务有限公司

定 价 25.00元

版权所有, 违者必究, 举报有奖。举报电话: (028) 86697071 86697083  
本书若出现印装质量问题, 请与出版社调换。电话: (028) 86259301

**腰缠  
万贯**

## 简介 Brief introduction

德马蒂尼 (John F. Demartini) 博士是一名职业演讲家、作家和商业顾问。他的客户范围从华尔街金融家、理财规划师、公司主管到保健专业人员、演员、运动明星。

德马蒂尼博士是《突破自我》一书的作者，同时也是理性康复智慧学校的创建人。他是少有的极有天赋的人，在实践和研究中总结出渊博的知识。他开始是一名脊柱指压按摩师，在追求他称之为“寿命与健康的普遍法则”中，他接着探索研究了200多个学科。作为一名国际演讲家，德马蒂尼博士用他独到的见解、对人性幽默的评述以及实际的操作方法为听众带来新的活力。他充满智慧的语言能启迪思维、开启心灵、激励人们付诸行动。他关于无条件的爱的哲理和创新理念正在改变全世界无数人的人生。

如果你想了解有关《突破自我》讲座的信息或向德马蒂尼博士咨询有关“量子坍缩法”的事项，请按以下地址与方式与德马蒂尼博士联系：

Dr. John F. Demartini  
Concourse of Wisdom Headquarters,  
2800 Post Oak Bkvd. 5250 #  
Houston, TX 77056

免费电话：888-DEMARTINI

联系电话：713-850-1234

传真：713-850-9239

[www.drdemartini.com](http://www.drdemartini.com)

[info@drdemartini.com](mailto:info@drdemartini.com)

## 前 言 Foreword

我的朋友德马蒂尼博士是个理财大师。他广泛而深入地体验、精通并传授金钱的金科玉律。他是个天才，乐意与他人分享他的专长。他讲述的内容通俗易懂、深入浅出、简便易行。

如果你准备精通金钱的艺术、科学与哲理，了解人生的经历和表达的真相，那么请你细细品味这本珍贵的书籍。

作为畅销书《一分钟百万富翁》的作者之一，我向你们担保，德马蒂尼博士具有非凡的技巧、理念、洞察力和挑战性，他会带领你获得更多的财富，拥有更美好的前景和更丰厚的回报。他会使你的致富之路变得轻松自如、充满喜悦，梦想成真。

德马蒂尼博士是一个空前伟大且富有激情的教师、演说家、作家和领袖。我喜欢向这位充满智慧且精通宇宙的人求教。我向他介绍我所有的朋友，包括我的伙伴杰克·坎菲尔（Jack·Canfield），以及听我讲座的其他朋友。他们每个人都像柏拉图拜倒在苏格拉底脚下那样聆听他的讲座。

他的思想和充满灵感的意识总站在时代的前列。他远大而独具匠心的目标是在地球上拥有10亿学生，这些学生会给整个世界带来积极而深远的影响。我相信，我知道，我也在见证他的理想正一步步地实现。

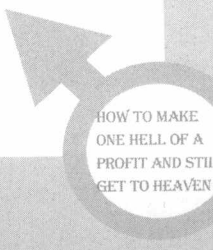
你手中的这本书将积极改变你的人生、你的未来，并从各个层面影响我们的整个世界。阅读这本书，反复阅读这本书，理解并掌握书中无价的原则和哲理，最终获得财富和精神的自由。同时，与他人分享这些原理，使他们也从中受益。

我坚信，这本书会将你的思维带入天堂般的状态。天堂是一个由内向外的状态。当你找到了内心的天堂，它就会出现在你的现实生活当中，就像德马蒂尼博士和我所经历的一样。你的眼中会闪耀着火花，你的面容会绽放出光芒。你会充满激情地实现你的人生目的。你将改变世界，并为人类留下宝贵的遗产。

在此，我预祝你深刻地领会书中所包含的真理，并创造出前景无限的美好未来。

—— 马克·维克多·汉森

《纽约时报》最畅销书系列《心灵鸡汤》作者  
《一分钟百万富翁》作者之一



HOW TO MAKE  
ONE HELL OF A  
PROFIT AND STILL  
GET TO HEAVEN

## 序 Preface

你也许会问，为什么有人会用《腰缠万贯——获取财富的意识和技巧》这样的书名，答案很简单：虽然世界上千百万人都想要致富，想要过上好日子，想要拥有财富，拥有富裕而且非凡的人生，但他们却非常害怕：这样的愿望必须牺牲他人的利益，或者放弃自己的精神和道德追求。换句话说，他们不相信他们能致富，而且还能进天堂。

有些人表面上承认他们对财富向往，但内心为此感到羞愧。这些人会想象，致富将使他们变得邪恶，就好像他们赢利就会有“魔鬼”附体。除非他们贫穷，否则上帝将不再宠爱他们。这种内在的“天堂般”的富有和“地狱般”的财富始终困扰着他们，并妨碍他们精神与物质上的发展，带给他们无望的贫穷窘境，也阻挡了他们的未来发展和机遇。

还有人说，他们只想舒适安逸地生活，他们不想富有。这种想法不仅阻碍了他们追求财富的自由，而且还阻碍了他们实现最宝贵而且充满激情的人生梦想。

除了物质与精神本身的困惑，有些人的内心还在给予和得到之间犹豫不决。他们渴望通过给予表现对他人的关爱和精神上的利他主义。但同时，他们的内心也同样存在相反的渴望，也希望通过得到来满足自己的物欲。在他们的内心深处，这些人相信给予比得到更为高尚。他们需要学会怎样融合与平衡给予和得到的关系，将两者合二为一，使他们能建立起坚固的财富大厦。就像一个国家的经济需要通过供需的平衡保证其运转一样，每一个独立的个人也需要学会给予和得到。当两者能有意意识地平衡起来，它们就会释放出巨大的能量。

这本书旨在唤醒你对财富和价值本质的认识。它会教你如何思考和管理金钱，如何尊重和理解金钱的概念，并对可能影响你人生权利和使命的许多观念作出解释。这本书会从各个角度和不同层次开启你的财富意识，使它渗透到你的思维当中，使你与财富产生共鸣——你将成为财富的聚宝盆。既然你有兴趣阅读本书，这就说明你有致富的欲望。本书所讲述的是获得更多财富的知识和实用技巧。让我们一起开始吧！

如果你能阅读并运用本书所讲述的原则和方法，你就会发现，在经济方程式中，获取利润虽然是明显的得到行为，但同时，利润的增长需要你的关爱、感激和有附加值的服务。在这本书里，你还将学到一条贯穿于精神、物质及财富领域的最实用的原则：平等交换原则——在一定的时间范围内支付合理的价格以换取满意的服务。给予和得到是两种最普遍表达生命的方式。要体验最大梦想、更高层次、充实的人生，关键就是平等交换。

从本书里，你还会学到许多方法，以及简单而意义深刻的原则，它们会给你的精神和财富带来不可估量的影响。这些原则包括：

提供服务之日，乃钱款支付之时。

利润是爱心服务的副产物。

我邀请你与我共同踏上一段旅程，去发现财富和服务的本性，去感受真爱和感激给人生带来的幸福。这段旅程不仅带你进入一个美丽的世界，而且为你展示人生的华彩和平衡。你的身体、你的思想、你的灵魂都将体验到独一无二的经历：一个全新的财富思路和思维模式。凭借着一点点愿望和勇气，你就会获得富有的人生。作为交换，你也能更多地给予。财富的天堂的确存在，它就在此时此刻。

如果你能与我同行，你与精神和物质财富的关系、你理解和精通它们的能力都会大大增加，你生活的其他方面也将受益，你的人生会经历奇妙的改变，这就是我的目的。

感谢你，欢迎你，来到天堂般富有的财富殿堂！

—— 约翰·F. 德马蒂尼

博士

## 鸣 谢

向马洛 (Tim·Marlowe) 为本书初稿的写作和修改所提供的帮助表示鸣谢。向海伊出版社董事长兼首席执行官特蕾西 (Reid Tracy) 和总编辑克拉默 (Gail Fink) 以及兼职编辑芬克为本书提出的专业性意见、指导和中肯的建议表示鸣谢。



## 谨以此书献给

想用爱和感激增加并统一精神财富和物质财富的聪明人。



# How to Make One Hell of a Profit and Still Get to Heaven

## 目 录

### Chapter 1: What the hell is heaven?

#### 第一章 什么是天堂

- 015... 什么是天堂
- 016... 光造万物
- 018... 财富与成就的最大秘密
- 019... 精神的影响
- 022... 存在、付出、拥有
- 023... 言语的力量
- 025... 掌握财富意识

### Chapter 2: The principle of fair exchange

#### 第二章 平等交换原则

- 030... 平等交换原则
- 031... 公平合理的交易
- 032... 首先给自己发薪
- 033... 天下没有免费的午餐
- 035... 平衡心态
- 038... 丑小鸭
- 039... 以物易物
- 041... 慈善的秘密
- 044... 平等交换等式的两端

### Chapter 3: The power of appreciation

#### 第三章 感激的力量

- 048... 感激的力量
- 049... 开动机器
- 051... 未来的震惊
- 055... 爱“猫”
- 058... 职业杀手
- 061... 神圣法则

### Chapter 4: From self-worth to net worth

#### 第四章 从自我价值到净价值

- 066... 从自我价值到净价值
- 067... 我是天才吗?

- 069... 公开你的私人生活
- 071... 是自愿奉献还是做寄生虫
- 074... 意识影响物质
- 075... 用心生活
- 076... 是钟爱还是失去
- 077... 勇气与荣耀
- 080... 你是超级完美的一部分

#### Chapter 5: The spiritual laws of saving

#### 第五章 储蓄的神圣法则

- 086... 储蓄的神圣法则
- 087... 拯救自我
- 090... 永恒的账户
- 096... 金钱与意识
- 097... 预 算
- 098... 自我约束
- 099... 金钱引力

#### Chapter 6: Manage your emotions or they'll manage you

#### 第六章 控制情绪还是受情绪控制

- 104... 控制情绪还是受情绪控制
- 105... 盲目情感不是爱情
- 108... 螺旋形弹簧
- 110... 储备资金
- 112... 为了金钱
- 114... 四根重要支柱

#### Chapter 7: Evolutionary investing

#### 第七章 循序渐进的投资方式

- 119... 循序渐进的投资方式
- 120... 财富基础
- 122... 财富金字塔
- 125... 初学者的思维
- 126... 渡渡鸟
- 127... 共 振
- 128... 乐观主义者与悲观主义者
- 129... 房地产
- 130... 减轻债务
- 130... 赌 博

# How to Make One Hell of a Profit and Still Get to Heaven

- 131... 了解财务状况
- 132... 大师的意识与常人的意识

## Chapter 8: The business of business

### 第八章 生意中的生意

- 138... 生意中的生意
- 139... 时间就是生命
- 141... 提高标准
- 143... 效率和效益
- 146... 员工
- 147... 绝望与灵感
- 148... 是支付还是拒付
- 149... 忙碌
- 150... 保持距离
- 151... 经营生意
- 151... 提高收费标准
- 152... 紧迫感
- 153... 繁荣与萧条
- 154... 我有没有?
- 155... 反馈意见
- 155... 工作和娱乐
- 156... 倾注心血

## Chapter 9: Marketing magic

### 第九章 营销策略

- 161... 营销策略
- 162... 推销自己
- 163... 向推销员推销
- 165... 大胆推销
- 167... 推销不是陈述
- 168... 销售即是询问
- 169... 推销的七个阶段
- 171... 附加值
- 171... 推荐书
- 172... 表扬与批评
- 173... 思维定式
- 174... 细化目标
- 175... 递增效用与递减效用
- 176... 80/20法则
- 177... 完形

Chapter 10: The myth of retirement

第十章 退休的谎言

- 181... 退休的谎言
- 182... 我又开始做生意了
- 184... 陷入恐惧的金融家
- 186... 活着的动力
- 189... 崇高的使命
- 190... 老狐狸

Chapter 11: The power of relationship

第十一章 情感关系的力量

- 195... 情感关系的力量
- 196... 幻 想
- 198... 老 师
- 200... 价值观念
- 202... 背 叛
- 203... 极端想法
- 204... 关爱和推销
- 206... 独立意识
- 208... 大师的心
- 210... 真正的精神之爱

Chapter 12: The power of purpose

第十二章 目的的力量

- 214... 目的的力量
- 215... 你的确知道自己的目的
- 217... 上帝存在于细节中
- 218... 时间和空间
- 220... 放眼世界
- 221... 动 机
- 223... 推销员
- 224... 又见杀手
- 226... 意 象
- 229... 女演员
- 230... 实现所爱
- 234... 译者后记
- 236... 后 记

腰 缠 万 贯

天堂是一种升华、进步的精  
神状态，是我们感激、有成就感、  
感知现在（活在当下）时的内心  
感受。要想进入天堂，我们要学  
会如何去爱，去感激神圣的物质，  
包括它世俗的表现形式——金钱。

## 第一章

# 什么是天堂

## Chapter 1

WHAT THE HELL IS HEAVEN?

HOW TO MAKE ONE  
HELL OF A PROFIT  
AND STILL GET TO  
HEAVEN

HOW TO MAKE ONE HELL  
OF A PROFIT AND STILL GET TO HEAVEN

## 什么是天堂

设摆筵席，是为喜笑。酒能使人快活，钱能叫万事应心。

——《传道书》（10：19）

如同所有伟大的探索，人们对精神财富和物质财富的追求也起源于一个基本的问题：天堂与财富到底有什么联系？让我们一起来寻找答案。

在本书里，天堂是一种内心所处的状态，是我们充满感激，有成就感，感知现在时的内心感受。感知现在即是说，你在此时此刻真实地存在，而不是深陷在充满无端恐惧的未来或痛苦回忆的过去。这样的内心感受来自于对平衡、和谐、秩序的感知。当你的内心和周围世界都处于平衡、宁静和有序状态时，你就能体会到感激和充实。用优雅和冷静行事、思考，用爱和感激生活。这是一种极具创造力和吸引力的境界。身处这样的境界，你会惊奇地发现自己内心巨大的变化，周围的人也同样会觉得你不同往昔。你的境况会得到彻底的改变，各种机遇会因此而青睐你，当然包括更大的财富机遇。

对生活的恩惠报以感激会唤醒你内心深处的价值感和归属感，让你看到肩负的特殊的人生使命。在爱和感激中沐浴成长，你会相信自己，相信宇宙隐含的秩序，你的潜能会随之绽放。实际上，正是因为人们缺乏自爱，他们的天赋才被深深地掩埋，就像花园里没有得到灌溉的花朵。

其次，天堂是一种升华、进步的精神状态。不管生活的表象如何，只要你明白，人生中暗藏的美丽和秩序无时无刻不在，你就能到达天堂的境界。任何能明白这一道理的个人或企业，都一定能获得成功。

相反，如果你感觉自己的生活一团糟，你难免会觉得空虚乏味，但你对这一切束手无策。你会下意识地排斥他人，错过送上门的机会，觉得自己在“地狱”里苦苦挣扎。这时候，你会本能地作出我称之为“羞耻”的反应（你会感到失宠、失信、屈辱，变得忘恩负义，从此一蹶不振。因为你对一切都采取批判、歪曲和误解的方法，你便失去了与宇宙神力交流的机会）。此刻，你可能会抱怨：“天啦，这简直像是地狱！”

如此看来，所谓天堂和地狱不过是一种心态，一种有序而另一种混乱。但振奋人心的是：我们有能力在这两种状态间作出选择。

宇宙最伟大的秘密在于：万物都蕴涵着完美平衡。阻碍你进天堂的唯一障碍是：接受了精神和物质上的恩赐后，缺乏对宇宙神力的认识和感恩。然而，只要你对生活抱有感激之心，你的生命便会延长，你的价值便会提高，你的自尊也随之增强。只要能感恩，你的人生自然就会得到改变。

## HOW TO MAKE ONE HELL OF A PROFIT AND STILL GET TO HEAVEN

# 光造万物

几年前我在纽约参加一个晚宴，席间我们谈到精神，话题便自然地转向了上帝。我转身询问邻座一位剑桥知名物理教授：“您认为上帝是什么呢？”

他回答说：“从我们的研究来看，光是我们目前对上帝最好的解释。在我们已经发现的基本元素中，光的本质最可能接近上帝的品性。”

我接着问他：“那么你又如何解释人类的意识呢？”

“极有可能是光的副产品。”