



自我挑战敢于战胜弱点

【美】奥格·曼狄诺 著

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

自我挑战敢于战胜弱点

【美】奥格·曼狄诺 著

常秋宇图书馆
藏书章

新美艺术摄影出版社
电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

自我挑战敢于战胜弱点 / 文章主编. -- 乌鲁木齐 : 新疆美术摄影出版社 : 新疆电子音像出版社, 2011.9

(羊皮卷经典励志丛书)

ISBN 978-7-5469-1776-4

I. ①自… II. ①文… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

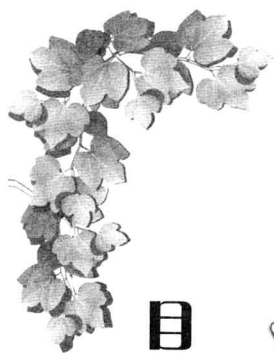
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 190653 号

责任编辑 高雪梅

装帧设计 轩辕文慧 叶尔江·铁流

自我挑战敢于战胜弱点

出版发行	新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社
地 址	乌鲁木齐市西虹西路 36 号
邮 编	830000
印 刷	新疆新华华龙印务有限责任公司
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	5
字 数	51 千字
版 次	2012 年 1 月第 1 版
印 次	2012 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5469-1776-4
定 价	15.00 元



目



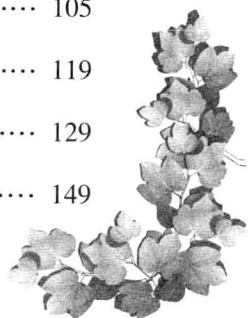
自我挑战敢于战胜弱点

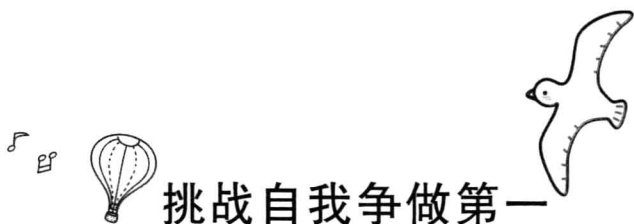
奥格·曼狄诺

录

CONTENTS

挑战自我争做第一	1
做一个精英人物	9
成功需要一个强健的体魄	16
自我挑战向深处发展	42
敢去冒险抵抗挫折	59
敢想敢做获取成功	68
消除拖沓行为的技巧	87
珍惜、善用时间的诀窍	94
避免落入竞争的陷阱	105
完成好每一项任务	119
与人共享自己的一切财富	129
伟大的应战者理解成功万岁	149





挑战自我争做第一

◆你要向你自己挑战。从你的身体中除掉那些伤寒和热病。

◆一个人能如此坦率地向他的老板承认自己的失败，这种勇气实在难能可贵。

◆他一直在分享成功中成长，并且现在的他正充满热情地献身于帮助别人接受教育这一伟大事业中。

我的童年，是一个还没有排水管道的年代。我住在四周被沼泽环绕的乡下。那些日子疟疾流行，直到我去城里读书时，很多人都还是一副脸色发黄、身材枯瘦的样子。

我有一位老师，乔治·瓦伦·克劳先生。他当时被我们戏称为“健康狂想家”。我们曾嘲笑过他的那些想法，

并总是将他的教诲当成耳边风一样不加理会。但他却从未放弃过他的努力。

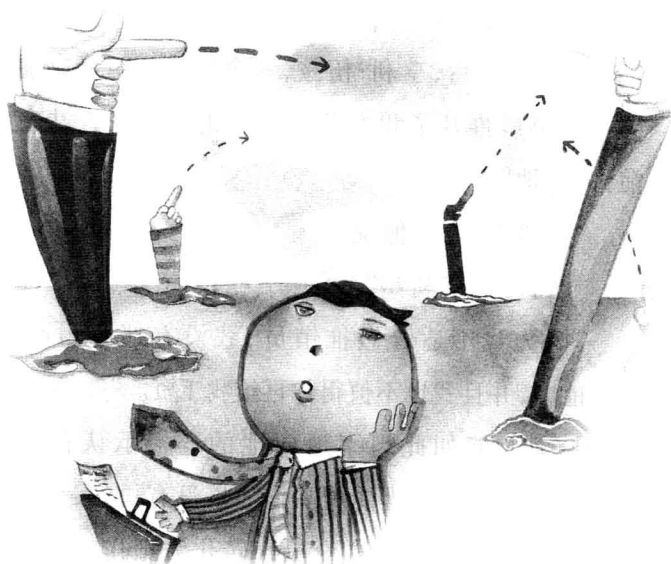
那一天,乔治先生单独把我叫了出去。他用明亮闪烁的眼睛逼视我,并用一种好听而又让人害怕的声音对我说(种种这些,都给我留下了今生难忘的印象):

“孩子!我对你有个要求:从现在开始,请你去做一个全班最健康的男孩!”这句话给我带来了强烈的震动。

我?——最健康的男孩?他们都比我高大强壮得多,而我又瘦又小。至少也得想想我还患有由那讨厌的沼泽地所带来的种种疾病呀!做全班最健康的男孩?——这个人简直疯了!但我在其诱导下顿感健康了起来,不知不觉地马上对自己说(其实我以前常常这样希望自己):是,我要做最健康的男孩。

我在默想的时候,乔治先生的声音继续着:“你要向你自己挑战,从你的身体中除掉那些伤寒和热病,用新鲜的空气、纯净的水、卫生的食品并辅以持之以恒的锻炼来强壮你的身体,直到你的双颊变得红润、胸肌发达、四肢强劲有力为止!”

他的话似乎在我的体内起了某种作用,我的热血涌了上来。是啊,我要向自己挑战。谁敢应战?!我激动不已,渴望着一场大的战斗。



我于是展开了锻炼，体内的毒素很快就被驱逐掉了，终于成为全班最强壮、最健康的男孩。从那一天开始，我再没有因为疾病而浪费时间。不消说，我非常地感谢我的老师——乔治先生，因为他是我人生成功路上的启蒙者。

许多年以后，亨利·伍兹，一个我们公司最有前途的男孩在早晨推开了我办公室的门走了进来，站在我面前，大胆地盯着我。

“我要辞职。”他说。

“怎么了，亨利？”

“因为我不适合做推销员，我没有那些耐心，也没有这个能力，并且我也不值得你再给我工资。”

一个人能如此坦率地向他的老板承认自己的失败。这种勇气实在难能可贵。如果没有勇气，他不可能这样做。如果他能把这份勇气转化为工作，那该多好啊。突然，我的脑海中又浮现出孩提时代的情景：那时，一位老师向一个瘦弱的小家伙挑战去做一个强壮的人，而这个小家伙后来真的强壮了。我会心地笑了。令亨利感到惊奇的是，我没有接受他的辞呈，而是直视着他的眼睛说道：

“我想我知道该怎样用人，你具备推销员的素质。

我向你挑战，亨利·伍兹：做最好的！走出这间办公室，就现在，到今天晚上回来时带回比你在以往日子中任何一天的推销更多的订单来。”

他看着我，呆住了。这一刹那他的眼中闪出一道亮光（那一定是一束战斗的火焰）——多年以前在响应老师的挑战时曾在我周身涌动过的那同样的东西。他转身走出了我的办公室。

那天晚上他回来了，清晨那大胆的神情被胜利的光芒所取代。他做出了他的最好纪录——而且自从那天以后他一直在打破自己的最好纪录。

他成了对年轻的推销员最有益的指导者和帮助者之一。他把自己的经验传授给了很多人，这些人再依此进行各自的创造和实践，都取得了较大的成功。这个世界到处都有像亨利·伍兹这样的人，他们所缺少的只是一个挑战。他们在等待着挑战，他们在等待着别人或是自己对自己说：

“我向你挑战……”

每年夏天，在美国青年基金会所举办的夏令营中，我接触到数以百计的年轻人，他们都具备领导者的素质。几年以前，一个年轻的小伙子找到了我，他当时在一个电子公司当技工。高中一毕业，他就被迫参加了工

作。后来他看到那些在高等技术学院接受过培训的人的能力远远在他之上,这使他心中怅然若有所失。然而通过我的观察,这个小伙子天资聪颖,很有发展潜力,于是我就向他挑战,要他放弃现在的工作,重新返回学校。我再一次看到了那可贵的战斗的火焰在一位战士的眼中跳跃。他没有钱,而且非常困难,但是他还是去上了大学,并荣幸地获得了毕业。今天,那个也许一辈子只会是一个技工的人已是一位杰出的电子工程师了。他一直在分享成功中成长,并且现在的他正充满热情地献身于帮助别人接受教育这一伟大事业中。

这些都是从我实际经历过的生活中摘取的几段故事,此外还有其他许多相似的例子。然而不幸的是,也有许多相反的故事告诉我们关于一些人的另一类故事:他们拒绝挑战,甘于落后;或者他们已被挑战去做更伟大的事情,但是在他们眼中却看不到那战斗的火焰在闪烁跳跃,于是终又失败。这些都是可惜的,因为他们浪费了成功的资源。然而,“我向你挑战”这项开发计划已经在成千上万的人身上发挥了作用,它也必将对你产生巨大而深远的影响。挑战、挑战!无限的成功就是无限的挑战。千万不要停止对理想的追求。

希望我的读者通晓此书,并在每晚睡觉前坚定地

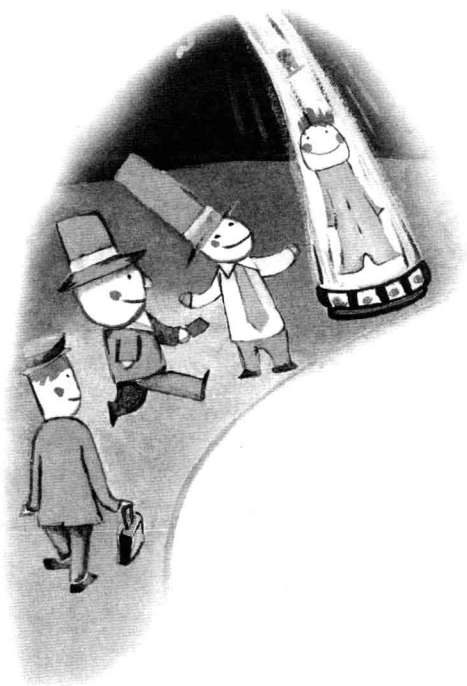


◎自我挑战敢于战胜弱点

ZI WO TIAO ZHAN GAN YU ZHAN SHENG RUO DIAN

对自己说：“向自己挑战！”你会获得所有的感觉，你会马上进入成功的状态。如果你想要自己成为一名高贵的领导者、让自己的事业不断上升，那么就马上向你自己挑战吧！——这是勇敢的，这是伟大的，因为：

对自己的挑战，就是对世界的应战！





做一个精英人物

◆我是——精英，精神大无畏而有能力的人。

◆不要害怕自己的力量与激情，它只会使你成功，使你成为世界上的精英人物！

◆内心的成长和个性的拓宽来自挑战和分享，你应敢于利用你所拥有的才智。你将发现自己会变得更强大、更伟大！

我正在进行一次伟大的远航，去搜寻芸芸众生中那些不平凡的冒险者。我正在寻找你，勇敢的人：我知道你能勇敢地面对生活，并时刻准备着与成功路上的任何险阻奋力斗争，不达到目的誓不罢休。只要我是正确的，我就是强大的，就没有什么对于我们来说可造成“致命的一击”，不不，我不是弱者、甘被照

顾者。我是——精英，精神大无畏而有能力的人。

我正在寻找你们，刚毅勇敢的人们，世界在你们的指引下向前发展。我将为你们展示一种神秘的力量，这种力量只有少数人才知道如何去使用——迎接挑战，激情共享！这种神秘的力量来自何方？精神！世界的精神！你的精神！这是无穷无尽的永恒之力！伟哉造化，终于生成了伟大的人类。我们是精英，或将是精英，这已经无可怀疑了，但我们必须用更大的爱心、信心、恒心与责任心来实现自己的理想——力量的理想。一旦



你拥有它，你就将不再回到从前。有什么可惜的呢？理想在未来的光明世界里，而成功就在脚下！生命永不停息，没有成功的生命是可悲的；我们甚至可以说，没有成功的生命不能称为生命！何谓生命？生命是一种伟大的使命！

那么，让我来问你，亲爱的朋友，你在努力地完成你的使命吗？你敢不敢向世界挑战？你是不是精英？回答自己，三思而行之！

从现在开始，你要明确你的使命，你要敢于应战，你要对自己说：我是精英！一旦你知晓了这一切，你也势必会掌握所有的力量，你会越来越有热情，你的能力会越来越大。你要把这些深深地根植在你的性格中，输入思想里。你必须将自己点燃——在你的体内有一股跳动的火焰在熊熊燃烧！不要害怕自己的力量与激情，它只会使你成功，使你成为世界上的精英人物！让这理性之光与激情之火燃烧你的生命吧，你的生活将因此而无比辉煌！财富、荣誉、正义、爱情都会来到你的身边而且不再离去！同时在你的照耀下，又会有千百个生命追寻而来，汲取大地的光热以获得无穷的力量，汇成生命的洪流，向那未来的阳光家园激荡流去，在明媚的大地上缓缓流淌。

把这些美好的激情点燃是需要牺牲和勇气的。我确信：这个世界充满了永不被利用与污染的无穷智慧和伟大的潜在能力。请记住：世界是永远不停地向前发展的，人们一定可以比现在做得更好，过得更好！

然而只有极少数人敢于求索。寻找真金的探矿者告诉我们，金子就在人智慧发光的地方出现。不管是在河床里、高山上，或是寒冷的极地、炎热的荒漠，它都会被智慧的勇敢者所发现。寻找永恒也是同样的道理，那个敢于接受挑战的人也许会在茅屋或牛棚中发现它。但不论你在哪里，不论你是谁，不论你拥有很多或一无所有——只要你有勇气，你就会被挑战带入一个伟大的事业中来。

H.C.威力斯告诉我们一个人应如何确定自己在生活中是否真的获得了成功。他说：“财富、名誉、地位和权势不是测量成功的尺子，唯一能够真正衡量成功的是这样两个事物之间的比率：一面是我们能够做的和我们能够成为的；另一面是我们已经做的和我们已经成为的。”

我的读者！我想让你在生活中开始一场圣战——敢于去做最好的你。我保证你将成为一个比你到目前为止所展示的更好、更有能力的人。你之所以还没成为你

