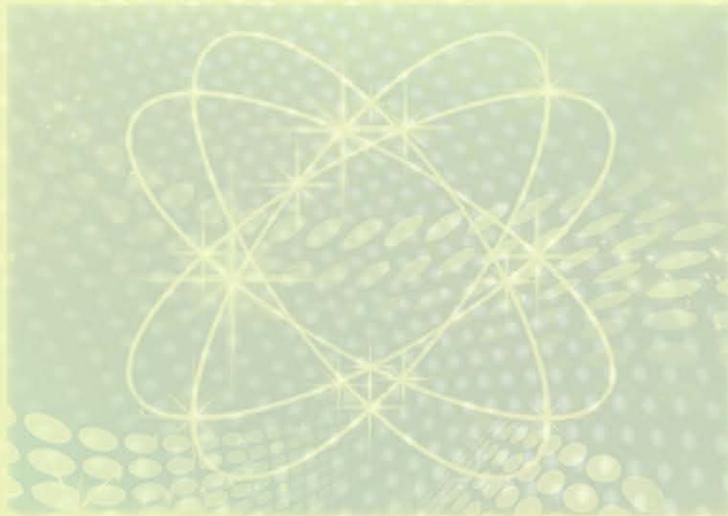


休闲运动（四）



《休闲运动》(四) 编委会

编委会主任/卢 一

编委会副主任/苗建平 徐 明 邓跃宁 王广虎 唐照华
许 军 杨光辉 蔡 军 胡一平 胡师雄

编委会委员/(以姓氏笔画为序)

王铭荣 卢 锋 孙 健 孙俊秀 邬建卫
陈兴亮 陈国林 李 宁 李若愚 沙 英
张 翔 张 颖 范佳音 庞元宁 杨志康
郑颂平 郎松亭 徐 明 柳伯力 赵 强
程林林 董 立 舒建平 曾洪林

主 编/李国栋 吕志刚

副 主 编/邓 维 陈国林 吴 芳
王 斌 阳 源 宫 川

在风景中运动 在运动中享乐

2013年12月13日，四川省休闲运动科学管理学会在南充市南部县升钟湖畔召开学术年会，将会上交流的论文编辑成此书，在付梓之时，遵照主编李国栋教授的要求，写上几句。

四川独特的地质地貌特征，使四川拥有丰富的休闲运动资源，形成了浓郁的休闲民俗。地方政府在发展经济、开发旅游项目时，逐渐把山地运动、水上运动及其他户外休闲运动纳入产业规划，南部县已由国家体育总局批准每年秋季举办国际钓鱼节和钓鱼大赛，小金县正在倾力打造国家级特色山地户外运动基地……这些都给学会发展带来良机，为学术研究引领了方向。

学会承担了《小金县特色山地户外运动概念性规划》项目，这是一项开创性的工作，目前国内尚无研究机构和设计院、公司进行休闲运动的规划和策划，甚至此类工作是归政府旅游、体育或是建设部门管都还未界定，因此，工作十分具有挑战性。尽管如此，学会已建立专家团队并开展了卓有成效的工作。

像小金县这样的地方，地貌特殊、生态良好、空气清新、风景优美，使山地户外运动等休闲运动根植于这片土地。如果能让广大旅游者和运动员在风景中运动、在运动中休闲、在体验中享乐、在挑战中超越，我们将倍感欣慰！

是为序。

四川省休闲运动科学管理学会理事长 卢一
2014年8月25日于成都廊桥南岸小鲜书屋

目 录

试论休闲体育与生活质量	李国栋	(1)
关于促进经济转型、支持民营体育运动产业的意见和建议	胡一平	(6)
四川运动休闲产业发展战略研究	唐照华 罗 力 邓陈亮 孙金林	(9)
四川省发展体育休闲旅游的后发优势研究	云学容 许 军	(16)
四川省城市经济圈休闲体育公共服务体系构建研究	董 立 孙亮亮	(21)
三江一水磨一映秀生态休闲旅游发展策略	谢江涛 罗 珊	(32)
四川冰雪体育休闲的现状与发展趋势	杨秀山	(40)
《国民旅游休闲纲要》视域下中老年休闲体育发展的研究	吴润平	(46)
智慧城市下的城市休闲体育发展研究	周李莉	(51)
四川省城市中老年女性参与休闲体育活动的现状与研究	王雅诗 张 俊	(56)
四川省农村老年人休闲运动现状调查及对策研究	熊扬名	(63)
拉萨市老年人休闲体育对和谐西藏建设的价值研究	王定明 李喜艳 郑颂平	(69)
现状—问题—路径：中小学休闲体育开展剖析	孙亮亮 史明娜 董 立	(74)
④Journal of sports economics⑤休闲体育论文研究现状		
.....	高长虹 范佳音 刘辛丹	(79)
成都市打造世界现代田园城市中的休闲体育文化研究	刘以攀 刘晓燕	(86)
高校体育文化的概念解析与发展途径思考	彭 菲 罗 锐 张凌云	(92)
我国休闲体育专业人才培养质量标准及评价探讨	邓陈亮 叶 松 景志辉 吕 放	(97)
四川省休闲体育专业建设的几点思考	罗 锐	(102)
休闲运动专业人才培养及就业研究	许世东 陈国林	(109)
高校高尔夫人才培养的理论与模式初探	金克林	(114)
回归大众下的高尔夫俱乐部发展	舒建平 吕凤艳 罗 珊	(120)
运动休闲服务与管理专业课程变革的研究	郑 正 霍 瑞	(128)
休闲运动发展的“媒介场”战略研究	韩 颖 王 鹏	(134)
运动休闲应用型人才培养的新途径“校企合作”探究	刘章成	(138)
移民群体体育观赏商品的替代性和产生条件	刘辛丹 范佳音 杜 文 孙秉宏	(144)



从计划行为理论角度谈休闲运动消费	许 纳 (154)
外国留学生休闲体育消费的调查与分析	黄泽江 蔡存军 喻雪莲 (160)
大学生休闲运动认知状况的调查分析	谭 博 (167)
女性农民工参加休闲活动的调查研究	温晓媛 (174)
成都市城市女性休闲体育消费研究	陈孝慧 (179)
普通高校大学生体力活动水平及休闲体育运动的干预	苏华成 (184)
体感游戏在改善上班族缺乏锻炼现状的优势	杜 佳 (189)
成都市开展水上休闲运动的可行性研究	易述鲜 唐泽民 (197)
休闲运动瑜伽在田径运动放松训练的运用研究	李 锐 (202)
花样跳绳运动在四川省高校开展可行性研究	曾秀君 (208)
休闲文化建设视野下旱地冰球休闲项目的现状及推广优势	张 颖 陈 新 陈 燕 (213)
四川省雅安市雨城区龙舟竞赛的实证分析	曾 理 (219)
试论节庆性竞赛活动的效益和举办原则	卢 平 (224)
休闲时代中国风健身舞发展的策略研究	雷 萍 (230)
试析我国民间健身舞蹈的艺术特征与文化价值	李 樑 邓陈亮 (236)
休闲体育俱乐部建设与管理探讨	吴正峰 郑 帅 (241)
成都市高校健身俱乐部现状调查研究	李明骏 汪 丽 (247)
成都市开展休闲保健养生运动的优势研究	邵兵华 邬建卫 (253)
高校开设水中健身课的基本条件分析	赵 晔 (258)
区域户外运动旅游产品的开发策略初探	曾博艺 邬建卫 (265)
定向运动训练中传统、电子计时、GPS 三种训练方式的对比研究	李 宁 冯 勇 (269)
四川省高校户外运动发展现状	李俊良 何 杰 (279)
27 届挪威定向越野世界锦标赛国家队运动员若干技术数据比较分析	冯 勇 (283)
成都市高校开展拓展运动的 SWOT 分析及对策研究	唐泽民 郑颂平 (296)
Salomon 及中法山地合作联合户外领队培训的启示	符仕平 舒建平 (303)
定向运动课程中发生的常见伤害事故及对策研究	余龙波 (309)
普通高校定向运动课程开展现状及制约因素分析	翟 亮 杨添朝 (314)
户外山难事故发生机理及安全保障系统的构建	徐绍文 (322)
拓展训练引入高校体育课堂的理论设计	胡鸣飞 曾 理 (328)
真人 CS 课程在高校开展可行性分析	张 亮 王 斌 (336)
后 记	(341)

试论休闲体育与生活质量

李国栋

(成都体育学院, 四川成都, 610041)

摘要: 生活质量是衡量国家经济社会发展和国民生活水平的重要标准, 而评价生活质量的最重要因素是人的健康水平。休闲是一种重要的生活方式, 也是反映国民生活质量的重要因素, 体育休闲是休闲活动的重要内容, 以其健康、快乐、娱乐身心等功能、特点为人们的生活提供了丰富的内容, 也提升了人们的生活品位。

关键词: 生活质量; 休闲; 健康

党的十八大报告将生活质量同经济发展、社会和谐、民主法制、文化教育、资源环境六大方面列为我国评价全面建成小康社会的主要内容。国家颁布的《国民旅游休闲纲要(2013—2020年)》明确提出了要“更好地满足广大人民群众旅游休闲消费需求, 提高国民生活质量”, 充分表明生活质量在国家发展和人民生活中的重要地位。人是社会的主体, 关注人的生活质量是“以人为本”的、现实的、客观的要求。构成和反映生活质量的要素是多方面的, 其中最重要的是人的健康水平, 没有身心健康为基础, 就不可能有好的生活质量。休闲是反映国民生活质量的重要因素, 体育休闲是休闲活动的重要内容, 以它健康、快乐、娱乐身心等功能、特点为人们的生活提供丰富的内容, 并促进国民生活质量的改善和提高。

一、生活质量是人生追求的重要目标

生活质量(Quality of Life, QOL)又称生存质量或生命质量。它所反映的是人们在社会生活中拥有物质和精神的状态。生活质量有别于生活水平的概念, 它需要以生活水平为基础, 但其内涵具有更大的复杂性和广泛性, 更侧重于对人的精神文化等高级需求满足程度和环境状况的评价。生活质量概念最早出现在美国经济学家J. K. 加尔布雷思所著的《富裕社会》(1958)一书中, 此后逐渐成为一个专门的研究领域。60—70年代, 美国学者对生活质量的测定方法及指标体系做了大量研究。影响生活质量的因素, 既有物质层面的也有精神层面的因素, 通常认为其包含有: 政治和社会环境、经济环境、社会文化环境、健康和卫生、学校和教育、公共服务和运输、娱乐、自然环境等。拿今天的话讲, 也是我国提出的小康社会目标的主要内容。



目前生活质量指标体系通常分为两类：一是客观条件指标，包括人口出生率和死亡率、居民收入和消费水平、产品的种类和质量、就业情况、居住条件、环境状况、教育程度、卫生设备和条件、社区团体种类和参与率、社会安全或社会保障等。二是主观感受指标，主要测定人们由某些人口条件、人际关系、社会结构、心理状况等因素决定的生活满意度和幸福感。

生活方式对生活质量有重要影响，有关资料显示，当今很多现代文明病的发生在很大程度上与人们的不良生活方式相关，抽烟、酗酒、肥胖和精神压力对健康的不良影响是毋庸置疑的，健康科学工作者总是建议人们多摄取绿色食品，多参加体育锻炼，远离工业化污染。科学、健康、文明的生活方式能获得高质量的生活，现在有不少研究生活方式的专家开始讨论“好生活”问题。认为那些过度追求物质享受的生活方式不一定具有好的生活质量，人的需求的满足也与生活质量有关。按照马斯洛需要层次理论，当人们最低的生活温饱问题尚未解决时无法关注生活质量，但随着需要的不断满足，需要的层次越高，就越趋向于精神层面即由较低层次的生物性需要向较高层次的精神性需要发展。人们越来越清醒地认识到生活的意义或人生的目的，人人都在追逐梦想，最现实的那就是更文明、健康、快乐的生活，因此它是人生追求的重要目标。

休闲方式是生活方式的重要内容，也是为满足人们身心需要对活动的一种选择，由于经济资源、身体条件及性格等差异，人们根据自身实际选择适合的方式。休闲活动的内容和方式也是多样化的，以休闲价值观看，存在健康、科学、文明的休闲方式，反之，色情、赌博、吸毒等也成为某些人的休闲方式。

二、生活质量的核心是人的健康水平

生活质量需要一定的物质基础。柏拉图说过：人有三个心愿，一是健康，二是通过诚实的劳动获得富裕的生活，三是看上去优雅美丽，其中最重要的就是健康。

健康是人类生存和发展的基本要素，促进全民健康是我国全面建成小康社会的基础和目标。世界卫生组织所倡导的“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”健康生活方式，成为许多人的健康座右铭。据世界卫生组织一项全球性调查，全世界真正健康的人仅占5%，诊断有病的人也只有20%，而75%的人处于亚健康状态。中国的情况也大致如此，15%的人处于健康状态，15%的人处于不健康状态，70%的人属于亚健康状态。人类逐渐由运动状态的体力劳动向安静的伏案状态的脑力劳动转化，因此出现了以脑力劳动为典型的“肌肉饥饿”、“运动不足”等问题，大大改变了人类正常的生物适应能力，从而产生以心血管、脑血管疾病为主的“文明病”。很多优秀的科学家、企业家英年早逝，更让人警醒。正因为如此，人们更加意识到“健康第一”的重要意义。

健康快乐是人类追求的终极目标，健康是基础，快乐是目的，现在不少人关注和看重的是财富和权力等显示身价的因素。事实上，金钱和权力本身并非生活的终极目标，而仅仅是实现人生更美丽和更高尚目标的工具和手段。中国著名的思想家林语堂说过，“享受休闲生活是不需要金钱的，有钱人未必能真正领略休闲生活的乐趣。只有那些不

太在意金钱的人能够真正享受其中的乐趣。他必须有丰富的心灵，爱好简朴的生活，对生财之道不放在心头”。在今天看来，这可能过于理想主义，但我们确信，世界上最富有和最有权的人未必是最美满最快乐的人。人们羡慕运动员朝气蓬勃的英姿，正是因为他们展示出健康快乐的特点，有的人似乎什么也不缺，但没有健康、郁郁寡欢。有位哲人说，上帝如果让我挑选一样最需要的东西，我会毫不犹豫地紧紧抓住它——健康。

体育休闲与人的健康密切相关，它兼具休闲与健身的双重特质，它使人在轻松愉快的心情中进行身体锻炼活动，能有效地促进人的生理健康、心理健康的发展。毫无疑问，休闲体育是健康生活方式的一种实现形式并已成为提高人们生活质量的一种有效手段。

三、休闲体育为提高生活质量提供丰富内容

休闲对改善和提高人的生活质量的作用日益凸显，近年来我国休闲体育快速发展充分反映出我国居民生活质量的不断提高，休闲体育向人们展示的丰富多彩的内容，已经远远超过了一味追求物质利益的生活方式，对提高生活质量起着积极的作用。

休闲体育能满足人们追求生活质量的需要。当今社会，人们需要回归自然。人们喜欢在闲暇时间走进大自然、走进开放的空间。头顶蓝天白云，脚踏青青绿地，徜徉于山川河流，穿行于山间林野，进行登山、攀岩、滑雪、冲浪、滑冰、自行车及徒步等户外运动，也钟情于潇洒的高尔夫球、扣人心弦的足球、跌宕起伏的篮球、惊险刺激的蹦极、舒缓优美的太极、热烈欢腾的秧歌、悠闲从容的散步。魅力无比的休闲体育项目，给我们展示了一幅幅优美的画面，为提高人们的生活质量提供了丰富内容，也提高了人们对休闲体育本质的认识——生活的体育。

近年来我国休闲体育伴随全民健身活动开展得如火如荼。杭州正在强势打造“休闲之都”，休闲体育已成为当地全民健身的重要内容，并具有鲜明特色。构建“15分钟健身圈”。西湖泛舟、岸上垂钓、舞龙凤、赛龙舟等群众休闲体育活动在水上、山上、广场上，西湖边、钱塘江边、运河边办得如火如荼。上海佘山国家旅游度假区，已成为海内外游客体验时尚运动、休闲度假的胜地。成都的双流高端体育赛事集聚区、温江时尚运动体验休闲集聚区、都江堰——龙池·虹口山地户外运动集聚区、新津水上运动集聚区以及大邑西岭雪山冰雪运动集聚区等极大地丰富了休闲体育的内容。

休闲体育更新了传统观念。

当今世界，休闲体育的内涵和界定又扩大了新的内容，更加突出以人为本和注重人的健康和快乐。过去人们参加体育锻炼，从参与的动机到项目的选择，以及健身方案的制定，主要围绕身体健康或某种特殊疾病的康复，侧重的是针对身体健康的锻炼模式。从一定意义上讲，这种锻炼带有一定的强迫性，有时甚至被视为一种任务或负担。而休闲体育是在非劳动及非工作时间内以各种玩的方式，求得身心的调节与放松，实现身心愉悦的一种活动，强调的是一种自由体验，是心理的愉悦与满足，而不是强迫与负担。人们参与体育活动的目的不只是强身健体，同时还要通过个体自由的选择而得到心理的



愉悦、精神的放松。这将在很大程度上改变人们进行体育活动的观念。新近的一项调查表明,我国体育锻炼人群的动机已由原来的单纯健身动机,发展到强身健体、修炼精神情绪的双重动机。

休闲体育作为一种健康、科学、文明的休闲方式,是人们在空闲的时间里进行的,以一定的身体活动形式为手段而产生最佳心理体验的一种有意义的现代生活方式,人们不受限于活动的严格规定,积极追求内在的体验,使个人在身体和精神上都得到休息、放松和享受,在体育休闲中感悟到精神上的慰藉。

四、休闲体育与生活质量的 Research 与发展

在国外,研究人员高度关注休闲和生活质量的研究。在1980年,伊索·爱乐曾在他的研究中发现休闲和生活质量有非常积极的联系。1992年,戈比和凯立的研究再次表明:休闲与生活质量有密切的关系,休闲和生活质量由多种因素组成。凯立在1996年曾指出:生活质量包括自我的表现、同伴、健康、休息和放松、结交新友、探索自然和家人关系等。美国人希望拥有缓慢的生活节奏、灵活的压力、更短的工作时间及更多的假期。曾有资料显示有90%的美国人最希望的是每天能与家人待在一起;有70%的美国人希望放慢生活的节奏,拥有更休闲的生活。由此可见,休闲是最为重要或比较重要的决定生活方式和心理健康的因素。美国学者卡罗斯在研究社区的休闲体育时指出:休闲体育的首要功能是提高生活质量。休闲体育能减少人的压力,给人情感上的满足、愉悦的社会交往和良好的社区适应能力等。同时休闲体育有利于个性的发展,更符合人性化的要求。我国著名休闲学者马惠娣在参加2013年国际休闲社会学术会综述报告中介绍到:专家普遍认为,养成良好的休闲生活方式不仅决定你的生存和生命质量而且可以远离或者减少来自身体的、心理的、精神的、情绪的疾患,休闲可以在健康与幸福中保持平衡。很难想象一个没有休闲生活的人能够在身体心理社会和精神等诸方面有良好的健康状况和幸福指数。

休闲是人的生命活动的组成部分,是社会文明的重要标志,休闲体育所倡导地走进自然、娱乐身心、放松心情、释放个性正是人本思想“回归自我”的最好阐释。通过体育休闲,能扩大个人生活的空间,在与人和自然的沟通和交流中,可以敞开心扉表达自己的情感,体育成为一种“无限的自我发展”的手段。通过体育拥有完美的人性和完美的生活,对提高和改善现代社会生活中人们的生理、心理和社会健康水平具有非常重要的意义,这也是生活质量提高最好的体现。关心健康,热衷健身,积极投身丰富多彩的体育健身活动,已经成为人们生活方式的一种健康时尚追求。

参考文献

- [1] 卢元镇. 全民健身与生活方式 [M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2001.
- [2] 沈芝萍. 体育健身运动对人体健康和生活方式的影响 [J]. 体育文化导刊, 2006, 3: 58—60.

- [3] 晓敏. 大力发展体育旅游促进体育事业与产业协调发展 [J]. 体育文化导刊, 2013, 2.
- [4] 肖焕禹. 休闲体育的演进、价值和未来发展方向 [J]. 上海体育学院学报, 2010, 1: 34-1.
- [5] 马惠娣. 休闲 健康 福祉 [R]. 国际休闲社会学研究会中期会议综述, 2013. 12.



关于促进经济转型、支持民营体育运动产业的意见和建议

胡一平

(成都金羽天翼体育运动有限公司)

2013年3月20日,中共中央政治局常委、国务院总理李克强主持召开了新一届政府的第一次全体会议。李克强总理在会议中非常严肃地对与会人员说:“中国的经济到了今天,不转型我们难以为继。”在会议的最后,李克强总理还向与会人员提出了做好政府工作要把握好的问题,其中他特别指出:“不能‘头疼医头、脚疼医脚’,要干就干对当前和长远都有利的事情。”

成都金羽天翼体育运动有限公司是我省第一家于2007年年底由房地产开发企业转型而成立的,专门从事全民健身运动休闲场馆投资运营管理及教育投资的民营企业。经过五年多的成长,公司投资已逾亿元人民币,具备了丰富的大众体育运动运营经验和强大的管理平台。公司将继续投资建设以成都市为中心、羽毛球项目为主并兼顾其他项目的连锁式全民健身运动休闲场馆。

公司还与四川旅游学院(原四川烹饪高等专科学校)签订了长期校企合作投资协议,为学校升为本科学院做出了重要贡献,既提升了公司的知名度和美誉度,也解决了学生的实习与就业,为社会输送了大量的优秀人才。不仅如此,公司托管的学院运动场馆在保证教学活动的同时,充分向社会开放,为当地居民提供了良好的运动健身场地,较大地改善了当地体育运动健身场馆匮乏的局面。

与此同时,公司还通过自身的社会资源,成功地引进了2010年现代五项世界锦标赛并于成都双流县举行;促成了香港特区政府康文署于2010年度邀请成都体育代表团,2011年度邀请成都市游泳协会访问香港,交流学习了两地体育场馆运营管理经验;2011年底公司举办了香港·成都两地首届“蓉港杯”羽毛球公益慈善精英赛,并为成都市成华区社区及贫困家庭募集了50万元人民币的海内外善款;2013年又为成都市温江区引进了“2013—2018年迪拜迈丹赛马世界杯”的世界顶级赛马赛事,并促成成都市温江代表团赴迪拜访问考察,代表团受到了阿联酋副总统暨迪拜酋长破格的亲切接见,为我省及成都市的体育运动做出了应有的贡献。

全民健身运动直接关系到群众的身体健康和生活质量,是提高民族素质、维护社会稳定、构建和谐社会的重要环节。1995年,国务院颁布实施《全民健身计划纲要》,明确了到2010年基本建成具有中国特色的全民健身体系的奋斗目标。党中央国务院多次明确提出了“努力构建群众性的多元化体育服务体系”的任务,将“明显提高全民族健

康素质，形成比较完善的全民健身体系”确定为全面建设小康社会的奋斗目标之一。

然而时光流逝，我们忧虑地看到全民健身运动现状与规划目标差距越来越大，我国国民体质状况不容乐观，青少年身体素质指标如肥胖率、心肺功能及近视率严重上升，就连入校军训及日常体育运动中猝死案例也时有见诸媒体报端。随着我国老龄化社会的加速到来，全民健身运动产业面临着严重的形势和挑战。

一是政府对大众体育健身运动产业在国民经济结构转型中的地位和作用不够重视，产业规划和配套的政策不具体、落实不到位，财政公共费用支出中体育方面的拨款普遍严重不足，并且在这屈指可数的经费中用于竞技体育的份额占了大多数，群众体育运动产业的份额被严重挤占。政府向国民提供体育公共服务的政府职能未能充分发挥，全民健身体系中政府机关、社会事业单位、企业等各个主体的职责与分工不够明细，尤其在政府工作中重竞技轻群众体育现象普遍存在。

据相关资料，美国体育产业在国家 GDP 中占比约为 12%，我国约为 0.7%，成都市约为 0.5%。我省“体育产业发展的实施意见”中提出的目标 2015 年占比为 0.5%。体育产业已成为美国的第六支柱产业，提供的就业机会甚至超过了农业、铁路、保险、电力等行业。以美国为镜，我国体育产业在国民经济结构转型中发展空间巨大，我们深信在经过长期培育、精心呵护的群众体育沃土上，体育产业必将茁壮成长成为我国经济的参天大树，成为经济转型中的朝阳支柱产业。

二是政府对民营企业投资群众体育产业扶持政策少。我省体育运动场地总体数量不足、布局不尽合理、城乡差异明显，引入民间资金投入群众体育产业是有效的补充。民营企业以战略眼光投资群众体育运动产业，极大地减轻了政府专项投入的负担。但企业在政府有关体育用地划拨、出让及场馆建设的配套优惠政策上却一直没有得到落实，税收的减免亦无从谈起，而高昂的建设及运营费用均由企业自筹，短期来看投资与资本回报严重失衡，使充沛的民间资本不愿投资群众体育运动产业。

三是社会各界对健身认识不深入，体育消费观念亟待转变。众所周知，体育健身运动与社会医疗费用支出是“跷跷板”效应，此消彼长。然而中国的现状是大部分人愿意在身体出现问题以后花大量金钱在治疗上，而不愿意在身体健康时花小钱在预防疾病、增强体质、保持良好的生活状态上。特别应该指出的是，体育运动更能促进人们身体健康、心胸豁然、愉快地工作和生活，对促进社会健康与和谐发展非常有益。

为此，特提出三点建议。

一、加大对群众体育运动产业的相关政策支持力度

在我省每年新增城市建设用地规划中，按社区人口增长的比例逐渐加大全民健身运动休闲场馆建设用地指标比例，严禁挤占挪用，将这部分运动休闲场馆建设用地优惠出让给投资群众体育运动产业的民营企业，专门用于大众体育运动休闲场馆的建设、使用，使投资体育产业的民营企业降低投入成本，缩短资金回收周期，增加大众体育运动场馆的数量、提高质量。



根据体育产业具有一定公益性的特点，建议税收政策中参照国家战略新兴产业的税收优惠政策，对乒乓球、羽毛球、足球、篮球、游泳等大众体育项目及技能培训收入给予免征营业税、企业所得税（如先征后返）等。对大众体育项目经营中的捐赠、广告费、群众性赛事活动开支等具有社会体育公益事业性质的支出计入企业生产经营成本，全额在税前列支。

鼓励金融机构进行金融创新，对从事群众体育运动产业的有规模、有品牌的民营企业给予贷款支持，并在国家容许的范围内给予一定的利率优惠及适当延长贷款期限，政府财政部门给予一定贴息补助。

二、鼓励民营体育企业参与现有体育场馆的管理运作

制定有效措施，将学校、企事业单位的体育运动场馆资源及其他利用率不高、不规范、不达标的运动场所委托给有经验、有规模、有诚信的体育产业公司，在保证教学和设施安全的前提下统一管理经营，既提高了现有体育场馆的利用率，又可扶持培训有创新精神的、有社会责任感的品牌龙头企业，提高体育企业的规模效应，提升产业的汇聚力。

三、提高全社会对群众体育运动产业的参与度

政府部门、企事业单位及社会团体带头投入到大众体育运动中来，机关企事业单位或部门每年应该安排专项资金投入全民健身运动和社会体育项目，这样既提高了国民身体素质，又对社会各界起到了模范带头作用。

政府对经营大众体育运动项目的企业按群众参与的程度按一定的比例给予财政补贴，如按大众运动项目经营额的一定比例给予一定的财政补贴，或参照北欧国家向适龄人口发放运动消费券的做法，提高市民参与健身的积极性。并拨付专项财政经费，对体育产业做深入研究，对群众体育运动单项项目与健康关系做专门的科研课题研究，对各年龄段人群身体健康状况与体育运动的相关关系做定性定量的分析与监测，并将这些研究成果向社会大力宣传倡导，真正把促进群众体育运动事业的发展提升到对民族复兴和实现伟大“中国梦”的战略高度上来。

四川运动休闲产业发展战略研究^{*}

唐照华¹ 罗力¹ 邓陈亮¹ 孙金林²

(1. 电子科技大学体育部, 四川成都, 610054 2. 成都体育学院研究生部, 四川成都, 610041)

摘要: 随着生产力水平的不断提高, 人类社会将步入休闲时代。作为一种新生的事物, 运动休闲产业具有很大的发展活力和很强的发展潜力。四川省具有得天独厚的自然、人文、历史资源, 具备发展运动休闲产业的客观条件。针对影响运动休闲产业发展的因素, 选择合适的运动休闲产业发展战略, 进而实施运动休闲产业发展战略的规划, 四川省运动休闲产业的发展必将会取得显著的成就。研究四川省运动休闲产业发展战略, 不仅对运动休闲产业发展的理论研究有重要意义, 而且对运动休闲产业的实践有指导作用。

关键词: 四川省; 运动休闲产业; 发展战略

运动休闲产业是一个新兴的产业, 但也正因为是新生事物, 所以最有发展活力、最具发展潜力。“十二五”期间是我国经济发展、社会进步的重要历史阶段, 也是运动休闲产业发展的战略机遇期。随着人们对运动休闲需求的增长, 运动休闲产业将会成为影响社会进步、经济发展的重要产业之一。运动休闲正在逐渐演化为普遍的社会现象。运动休闲与生活品质关系密切, 成为影响人们生活幸福感和满意度的重要元素。研究四川省运动休闲产业发展战略, 对于促进四川省运动休闲产业发展具有重要的理论意义和实践指导作用。

一、四川省运动休闲产业发展的意义

四川省运动休闲产业的发展, 对提高四川省人民闲暇生活的质量、拓展四川省体育事业的领域、提供拉动四川省经济增长的新途径、增加改善四川省社会就业的新方式等, 都具有重要的意义。

* 基金项目: 四川省教育厅人文社会科学重点研究基地——四川休闲体育产业发展研究中心资助项目(XXTYCY2013B13)。



（一）提高余暇生活质量的必然要求

运动休闲产业的发展，对人们余暇生活质量的提高具有重要的意义：增强体质，改善劳动能力，提高生产效率。余暇生活质量的改善促进了人们对运动休闲的需求，而运动休闲产业的发展又反过来改善了人们余暇生活的质量。随着我国社会的不断进步和经济的不断发展，人们有了越来越多的余暇生活时间，人们改善余暇生活质量的愿望越来越迫切。发展运动休闲产业，不仅能够给人们提供强身健体和生活娱乐的硬件设施，而且可以丰富人们的余暇生活内容，改善人们的余暇生活质量。

（二）拓展体育事业领域的内在要求

为了推动体育事业的发展，体育产业发展、奥运争光计划、全民健身计划等相关纲要文件相继出台。《体育产业发展纲要》明确指出，体育产业的发展对执行奥运争光计划和实施全民健身计划具有重要的意义。运动休闲产业是体育产业的重要组成部分。运动休闲产业的开辟和发展，不仅能够推动体育产业的发展，而且成为实施国家全民健身计划的重要手段。运动休闲产业的发展将加快我国体育领域与经济行业的结合步伐，充实体育用品市场，完善体育产业结构，有利于我国体育事业开拓更广阔的领域^[1]。

（三）拉动四川省经济增长的新途径

从需求角度来进行分析，拉动四川省经济增长的因素主要有三大类，即消费、投资和净出口，其中消费又是拉动四川省经济增长的主导因素。从长期发展来看，投资需求是由消费需求派生而来的，消费需求如果不能增长，投资需求也就不可能得到持续增长。经济增长的持续稳定，依赖于消费需求增长的长期保持。开发运动休闲产业对扩大四川省内需、刺激四川省消费、拉动四川省经济发展，都有着十分重要的意义。虽然从影响力来看，体育产业在四川省国民经济各产业中仍属于影响力较小的产业，但是随着法定假日的延长，人们对运动休闲的需求越来越多，运动休闲消费已经成为四川省新的经济增长点，运动休闲产业正在成为拉动四川省经济增长的新途径。

（四）改善四川省社会就业的新方式

由于经济结构的调整，四川省社会劳动就业的压力增大。在经济结构调整时期，失业者欠缺新出现的工作机会所需的能力，从而不能及时从劳动力市场上获得新的就业机会，而且很多失业者不能凭借自己的能力进行培训提高。这种尴尬的局面在四川省经济结构调整的时期内不可避免地将长期存在。运动休闲产业既是一种劳动密集型产业，也是一种低就业门槛产业。从人力资源结构角度来看，运动休闲产业总体上倾向于初级技能劳动者，所需的劳动就业培训成本比较低。运动休闲产业发展前景较好，正在成为改善四川省社会就业的新方式^[2]。

二、四川省运动休闲产业发展的优势

自古以来，人类从生存时代经由温饱时代步入小康时代，正在迈向一个全新的时代——休闲时代。运动休闲产业作为休闲时代的标志性产业，无疑会成为休闲市场重要的一环。闲暇时间的增加、消费水平的增长、国家政策的提供、奥运会的成功举办等，对四川省运动休闲产业的发展产生了深远的影响。

（一） 闲暇时间增加为运动休闲提供了充足时间

从1995年劳动节起，5天工作制在我国正式实行，大大缩短了人们的劳动时间。从1999年起，春节假期、“五一”假期和“十一”假期的长假制度开始实行。从2008年开始，清明节、端午节和中秋节等民族传统节日成为国家法定节假日。虽然同时调整“五一”长假期为短假期，但是一年中总的节假日天数依然有所增加。这也就意味着人们在一年当中将会有1/3的闲暇时间可以自由支配。可自由支配的闲暇时间大幅增加，使得人们投身运动休闲的需求得到释放，为人们投身运动休闲提供了充足的时间。

（二） 消费水平增长为运动休闲提供了物质条件

改革开放以来，我国取得的成果是非常明显的。2003年，我国年度总GDP超过1.4万亿美元，人均年度GDP首次达到1000美元。人们收入的不断增加，带来了消费结构的不断变化。1978年，我国城镇居民家庭和农村居民家庭的恩格尔系数分别高达57.5%和67.7%；到了2011年，我国城镇居民家庭和农村居民家庭的恩格尔系数分别下降至36.3%和40.4%。根据马斯洛的需求层次理论分析，当人们的低层次物质消费需求得到满足之后，就会相应出现高层次精神消费需求。我国经济连续几年保持8%左右的增长速度，人均年收入逐年增加，人们的经济收入水平不断提高，为人们投身运动休闲提供了基本的物质条件保证。

（三） 国家相关政策为运动休闲提供了制度保障

党的十六大报告指出，21世纪的前20年集中一切力量全面建设与十几亿人口密切相关的小康社会。小康社会的全面建设，除了需要注重提高人们的物质生活之外，还要注重改善人们的精神文化生活，同时关注生态环境的可持续性发展。《全民健身计划纲要》的颁布以及相关政策的出台，使全民健身运动得以广泛开展。全国各地兴起了强身健体的热潮，四川省也不例外，人们越来越崇尚从事各种户外休闲运动。四川省很多地区的社会体育吸引了越来越多的居民，健身体育俱乐部不断涌现，这些为运动休闲产业发展打下的良好基础，离不开国家相关政策提供的制度保障。



(四) 奥运会的举办为运动休闲带来了发展良机

2008年夏季,第29届奥林匹克运动会在北京成功举办,不仅对我国社会进步和经济发展起到了十分重要的促进作用,而且为体育产业带来了巨大的发展动力和丰厚的经济收益,更为重要的是,也为我国运动休闲产业的发展带来了非常难得的机遇。通过宣传奥运精神和参与奥运活动,人们对体育运动产生了更新的认识。这些活动激发了人们在业余时间参与休闲运动的热情,使我国的群众体育活动得以蓬勃发展。在北京奥运会成功举办的东风推动下,四川省的运动休闲产业若能把握良机,将会取得飞速的发展^[3]。

三、四川省运动休闲产业发展的战略选择

伴随休闲经济的飞速发展,四川省的运动休闲产业越来越受到人们的青睐。作为西部发展中的省份,四川省的运动休闲产业发展既有丰富的自然人文资源优势,也有运动休闲产业运营基础薄弱的劣势;既存在产业结构调整带来的发展机会,也存在来自周边省市及其他行业的威胁。针对四川省各市县的客观情况,可以采用相应的发展战略。

(一) 品牌发展战略

所谓运动休闲品牌产品,是指具有鲜明的运动休闲特色,可以产生良好的社会效益、经济效益以及生态效益的高品质、强吸引力的运动休闲产品。运动休闲产品的开发,需要有所侧重的选择和精心的策划,打造独具特色的拳头产品,从而形成运动休闲产品中的新亮点。每座城市都有其特殊的自然景观、历史人文、民族风情,从而使得该城市与其他城市区别开来。差异的存在是城市个性得到存在的基础,而个性又催生了城市运动休闲产品的自身形象。四川省各城市在确定运动休闲产品自身形象后,增强运动休闲产品的娱乐和文化元素,可以开发出具有城市特色的运动休闲产品,争取将四川省打造成为运动休闲品牌产品集聚地。

(二) 差异化发展战略

四川省各市县存在着经济发展和资源分布上的巨大差异,这在发展休闲体育产业时是必须正视的问题。正视巨大差异的存在,整体规划利用资源,科学确立各市县的发展目标,合理定位各市县的特色和功能;同时,引入统筹发展理念,确立错位发展原则,走出均衡发展的僵硬模式,坚持不同市县进行不同的发展规划,预防恶性竞争,集中全力发展各市县的优势,有所为而有所不为地发展。成都市作为四川省的重要城市和四川省经济的支点和中心,应该发挥好示范带头作用,积极承办更多的国内外大型体育赛事。体育赛事是运动休闲产业发展的核心。只有把核心做好做大,才可能形成集运动休闲于一体的运动休闲项目。四川省其他各市县可以通过差异性发展战略开发出与省内其他市县不同的特色运动休闲产品,从而占领各自的细分市场,尽可能地扩大客源,全方