

翠虛篇序

婦三

嘗觀張紫陽贈白鹿洞主之詩有曰聞君知藥已多年何不修心鍊汞鉛莫教燈被風吹滅六道輪迴難怨天余讀至此掩卷拊膺喟然歎曰紫陽之語是爲已知藥者發也况懵然乎故於晝三夜三常以風燈爲警由是讀金圈栗棘之書者十年習金鉛汞木汞之事者又十年殆如嚼蠟雖欲尋出生死一路若蠅鑽窻然不覺忽及世矣及敬覽翠虛之篇復聆方外高士之至論始知採時喚爲藥也鍊

時喚爲火也結時謂之丹養時謂之胎其實

一也所產之處曰川源山海所藏之器曰壇

爐鼎竈所稟之性故汞鉛水火之名所成之

象故有丹砂玄珠之號以今觀之惟一物也

良由古人剖析真元分別氣類所以有採取

煅三

交會煅煉沐浴之說如易卦象無出乎乾周

天星禽無出乎斗以抽添運用之細微遂有

斤兩之論但觀天之月暈黑白察地之潮候

消長則可默會日中取時之意於毫髮之際

無差殊何患乎金翁不騎龍姹女不御虎也

結丹頭於片餉之間產嬰兒於十月之內神
凝氣聚身外有身此誠學仙之捷徑度世之
妙道其精微簡要之語盡在乎翠虛一篇真
息子王思誠謹焚香稽首再拜序

翠虛篇

泥丸陳真人撰

紫庭經

絳宮天子統乾乾
乾龍飛上九華天
天中妙有無極宮
宮中萬卷指玄篇
篇篇皆露金丹旨
千句萬句會一言
教人只在尋汞鉛
二物採入鼎中煎
夜來火發崑崙山
山頭火冷月光寒
曲江之上金烏飛
姮娥已與斗牛歡
採之鍊之未片餉
一氣渺渺通三關
三關來往氣無窮
一道白脉朝泥丸
泥丸之上紫金鼎

鼎中一塊紫金團化為玉漿流入口香甜清
爽透舌端吞吞服服入五內臟腑暢甚身康
安赤蛇蒼龍交合時風恬浪靜虎龍蟠神水
湛湛華池靜白雪紛紛飛四山七寶樓臺十
二時樓前黃花深可觀即此可謂鉛汞精化
作精髓盈關源但去身中尋周天前弦以後
後弦前藥物平平氣象足天地日月交會間
虛空自然百雜碎嚼破混沌軟如綿番來覆
去成一錢遍體玉潤而金堅赤血換為白血
流金光滿室森森然一池秋水浸明月一朵

金花如紅蓮此時身中神氣全不須求道復
參禪我今知君如此賢知君有分爲神仙分
明指示無兩語默默運用而抽添年中採月
不用年月中取日月徒然日中取時時易日
時中有刻而玄玄玄之又玄不可言元來朔
望明晦弦金翁媿女奪造化神鬼哭泣驚相
喧雲收雨散萬籟靜一粒玄珠種玉田十月
火候聖胎仙九轉九朔相迴旋初時夾脊關
脉開其次膀胱如火然內中兩腎如湯煎時
乎挑動衝心源心腎水火自交感金木間隔

隨使然黃庭一氣居中官官制萬象心掌權
水源清清如玉鏡孰使河車如行船一霎火
焰飛燒天烏魂魄成微塵如斯默默覓真
筌一路逕直入靈真分明精氣以氣存漸漸
氣積以生神此神乃是天地精純陽不死爲
真人若知如此宜修仙修仙惟有金丹門金
丹亦無第二訣身中一畝爲家園唾涕精津
氣血液七件陰物何正焉坎中非腎乃靈根
潭底日紅北馬奔七返九還在片時一切萬
物皆生成惟此乾坤真運用不必兀兀徒無

言無心無念神已昏安得凝聚成胎仙胎仙
只是交結成交結惟在頃刻間君還知有太
陽回正在冬至幾日前又言金精既降時復
以何物復金精金精只在坤宮藥坤在西南
爲川源蟾光終日照西川只此便是藥之根
以時易日刻易時一滴甘露名靈泉吞入心
中衝肺膈落在膀胱而成丹丹頭不在膀胱
結元在膀胱却在肝肝爲木液遇金精逢土
交結成大還莫言此時有爲功又恐斯爲著
相言始於著相始無相鍊精化氣氣歸根氣

之根本凝成神方曰無爲而通靈譬如夫婦
交媾時一點精血結成嬰彼之以情而感情
尚且嬰兒十月成何況宇宙在乎手身中虎
嘯龍吟聲雖然不見龍之吟波浪高湧千萬
尋雖然不見虎之嘯夜深風聲吼萬林自乎
丹道凝結後以至火候烹鍊深及於十月霜
飛時神魂奔走安敢爭一年都計十二月卯
酉沐浴誰敢行所以十月入神室金鼎滿滿
龍精盈縛雲捉月之機關得訣修鍊夫何難
果然縛得雲在山又解捉住月之魂點頭此

語知古人何慮不把身飛升身之殼兮心之
肉心中自有無價珍可以生我復死我既能
飢人亦飽人尋其毳路取其原逍遙快樂無
飢寒似此景象與證驗總在一日工夫間工
夫如此譬如閑藥不遠兮採不難誰知火候
萬丈紅燒殺三尸玉爐寒丹田亦能生紫芝
黃庭又以生紅糝紅糝一餐永不飢紫芝一
服常童顏滿身渾是白乳花金筋玉骨老不
昏功成行滿鶴來至一舉便要登雲端

大道歌

真陰真陽是真道只在眼前何遠討凡流歲
 歲燒還丹或見青黃自云好志士應願承法
 則莫損心神須見道但知求得真黃芽人得
 食之壽無老黃芽不與世鉛同徒以勞身不
 見功虛度光陰空白首何處悠悠訪赤松神
 水華池世所希流傳不與俗人知還將世上
 凡鉛汞相似令人迷不知青龍逐虎虎隨龍
 赤禽交會聲噤噤調氣運火逐禽官丹砂入
 腹身沖沖五行深妙義難知龍虎隱藏在坎
 窩還丹之術過數百最妙須得真華池丹砂

其位元非赤四季排來在南宅流珠本性無
定居若識其原如秋石日魂月華二氣真含
胎育子自堪神變轉欲終君自見分明化作
明窻塵鉛汞一門不可依金丹祕訣聖無知
莫將世人凡鉛汞論年運火共相持天生二
物應虛無爲妻爲子復爲夫三五之門爲日
月能分卯酉別終初全養天然稟至神沖和
之氣結成身富貴只緣懷五彩心知鉛汞共
成親乾坤不互相爲避採取元和在天地十
月養成子母分賢者何曾更運氣玄黃溟溟

不可辯鉛汞之門義難顯世人不曉定其源
 細視五行定聽見嬰兒漠漠不可悟徒以勞
 神虛自苦但知會得聖人言即是分明天上
 路三四同居共一室一二夫妻爲偶匹要假
 良媒方得親遂使交遊情意密浮沉恍惚往
 難辯悟取迷途年月遠欲知靈藥何日成陽
 數終須歸九轉陰陽冥冥不可知青龍白虎
 自相持年終變轉自相噉白虎制龍龍漸稀
 乾天爲父坤爲母南方朱雀北玄武年終歲
 久俱成土時人何處尋龍虎三人義合同爲

宗常移日月照其中已遇三花金玉液九轉
須終十月功青龍本質在東宮配合乾坤震
位中白虎自茲相見後流珠那肯不相從龍
虎修來五轉強爐中漸覺菊花香如今修鍊
正當節莫使悠悠歲月長欲識丹砂是木精
移來西位與金并凡人何處尋蹤跡恍惚中
間互窅冥悟者猶如返故武迷途不易尋路
苦三人運合同一源本姓何曾離宗祖一人
本有一人無金公為婦木為夫玄冥深遠不
可度志士何曾肯強圖立天汪汪配地黃男

精和合並同房白液爐戶隨分化時人服者
瑩心涼金木傷相誰定原五行相返自相連
世上黃龍陰火白誰能識得黃芽鉛世上鉛
汞不相依志士元知在坎離賢者共藏人不
見淮南修祕在華池九轉丹成歲欲終開爐
欲見藥花紅水火變來俱作土時人何處覓
金翁鉛汞相傳世所希丹砂爲質雪爲衣朦
朧只在君家舍日日君看君不知還丹入口
身自輕能消久病去妖精貪愛自茲無所染
能改愚人世與情誰悟靈丹出世塵三花會

合與龍親君看前後鍊丹者悞殺千人與萬人

羅浮翠虛吟

嘉定壬申八月秋翠虛道人在羅浮眼前萬事去如水天地何處一沙鷗吾將蛻形歸玉闕遂以金丹火候訣說與瓊山白玉蟾使之深識造化骨道光禪師薛紫賢付我歸根復命篇指示鉛汞兩箇字所謂真的玄中玄辛苦都來只十月漸漸採取漸凝結而今通神是白血已覺四肢無寒熱後來依舊去參人