

壽世編

珍本醫籍丛刊

出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——

《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝，或因屡经翻刻，错讹百出，或因文理深奥，难以卒读；或因版本装式，古今异轨，因而不适于影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

前 言

《寿世编》，二卷，未具撰人，据清顾奉璋（字左宜，号三近居士）序称，系“青浦诸君子所辑”，后经多次增纂，是一部博采精选，综括各科的实用方书。尤为注重妇女、儿童疾病的防治和养生、食疗。首辑康熙时亟斋居士所编《达生篇》，此篇是有广泛影响的产科名著，分为临产、试痛、验察、保胎、饮食宜忌、小产、产后等节，所述临产“六字真言”，向受推重，被奉为产科圭臬。次为毓兰居士所辑《保婴篇》，据《医宗金鉴》及历代名医所论，分述小儿痘疹防治之法，并附经验方多首。以下依次列小儿、妇女、身体、头面等四十二门，每门下详分病症，依症类方，收录内、外、妇、儿、伤、耳、鼻、喉各科医方。所载各方，用药俱属简便易求，平允可取，切于实用，洵便各科医生临症参考，亦足资家庭遇病采择之需。

值得注意的是，本书还搜辑了丰富的有关养生、保健、食疗、美容及种子等方面内容。所录阳春白雪糕、八仙藕粉、观音茶、天仙面等，不失为药膳佳品；延龄酒、二仙酒、地黄醴等方，亦各具特色；保齿法、美容颜法等，早为历代养生家称道；三妙种子丸、保真广嗣丹等补肾种子方，为方书中不多经见。其杂录门中，缕述驱蚊、治虱、捕蛇、除臭虫，乃至书免蠹伤、膏药污衣诸法；卷末更附日用食物辨性、药要辨真假者误人、药要炮制生熟适用、诸肉有毒和解诸肉毒等篇，可谓旁收博录，无微不至，务期实用。

本书初刊后，屡经翻刻。乾隆五十年（1785年），朱文庵（焕彩）曾参以湖南车某所集，“并古本记载及近今传闻”增纂重刊。乾隆五十五年（1790年），朱氏复又分类重纂，“将新旧各方斟酌增删，并为之别类分门”，厘为上、下两卷，益复纲举目张，择精守约。此后，嘉庆、道光间续有增补翻刻。其中，道光十七年（1837年）贵州永安协镇赵炳惠爱日堂增补本，在前述诸本的基础上，又补充“信验各方及治小儿疳疾妙方”，更形充实完备。

《寿世编》现存刊本甚稀，初刊本及乾隆刊本均已无存。为应各方面需要，今据赵炳惠爱日堂增补本标点，并据嘉庆十一年（1806年）湖南玉麟堂本校勘。除了明显的错字应予改正外，并酌加校注，补正脱讹。书中所引古籍及诸家之论，多属引用大意，一律不加引号。原书小字，改排大字，均用括号标明。又书中掺杂有部分封建迷信内容，相信读者阅读时不难鉴别。

限于水平，缺点错误难免，敬祈方家指正

张慧芳 一九八六年于

北京 中国中医研究院

增纂寿世编序

寿世一编，固青浦诸君子所辑也，虽姓氏未著，而济世深心亦昭然不朽矣。余获是编，珍玩不已。而朱君文庵，更参以吾楚车君所集，并古本记载及近今传闻，集腋成裘，益昭美备。俾产妇、婴儿咸臻仁寿，即沉痾暴疾，并荷安痊。因急令剞劂，以资方便。幸诸同人亦乐襄其事，解囊刊刷，远近布传。名仍寿世，不负始作之心，方加增纂，益供采择之便。即使穷乡僻壤，野店孤舟，偶有所需，亦可展卷而得，庶利益遐陬，人跻寿域。而诸君子寿世苦心，不更借以永传不朽也哉！乾隆五十年岁次乙巳中秋前二日

三近居士顾奉璋左宜氏

书于湘南之六息轩

寿世编分类重纂序

是编始辑于青浦，增纂于长沙。自乾隆乙巳梓行后，历己酉冬，四载于兹，经乐善诸君子印送，几及万卷，广布半周。海宇咸云：送药不如传方。是编或稍有济与。迩来刷印既多，板就模糊，且自刊之后，续集各方渐亦盈笥。因谋之原刊同志者，将新旧各方斟酌增删，并为之别类分门。先以总目冠首，俾展卷即得其门，仍分注各病于下，庶循行以查其症，较原本益加详备，即仓猝不待搜求矣。是以重付栗

枣，以应急需。虽然增纂更集，握管者亦颇劳心。却病延年，印送者尚冀笃志云耳。乾隆伍拾伍年庚戌清和

湘南文庵氏朱焕彩识

增纂寿世编序

范文正公有云：不能为良相，必为良医。诚以医国之与医人，道不同，而心则一也。顾药虽进于医手，方多传于古人。陆宣公晚年家居，尤留心医理，闻有秘方，必手自抄录，谓此亦活人之一术。然则施药不如传方，洵非诬矣。吾尝见世之人，偶得秘传，制成丸散，或以网利，或以沽名。用之者良多效验，而擅其独得之奇，人自为师，家自为学，纵有灵丹妙药，赖以全活者，百无二三，究何益哉。湖南朱君文庵，见青浦诸善士所辑寿世一编，虽传方仅十余页，而命名之意甚善，因加增纂，于乙巳重刊行世。复于庚戌夏，别类分门，列上下卷，益复纲举目张，择精守约。虽途穷日暮，仓猝病生，皆可依赖，求方了如指掌，洵度世之金针，而寿民之切务也。余目供京职，即慕宣公所为，徒以浅见寡闻，未能成帙。越辛酉，由部曹外擢州牧，拣发来楚，馆于朱君家。展阅是编，深愜素愿，亟刷印数百本，藏诸笥簏。频年宦辙所经，与贤士大夫交，必出以赠。洞庭、衡岳之间，蒙其惠者不少。今渠阳氓庶，山居野处，寒暑易侵，又鲜习岐黄，有病则惟占勿药。余忝膺司牧，心甚悯之。每公暇接见都人士，咸持赠一编以退，俾由亲及疏，由近及远，无不可家喻而户晓。历年余，经验既多，踵门求者日益众。予喜朱君乐善之心，有以成人之美，由此扩而充之，则民无夭札，物无

疵病，亦庶几變理阴阳之一助云。嘉庆十年岁在乙丑孟秋月

三韩福顺介轩氏书于

靖州官廨之虚白堂

重刊寿世编序

传是编也由来已久，究其所辑，乃自青浦诸君子，继则相为增纂者，一见顾君，一见朱君，后经靖州介轩福公复为别类分门，有条而不紊，此诚救世之苦心也。余宦游来黔，历各处疆域，风俗人情略已备悉。每见黎民中偶受风寒暑湿，以及疮毒等症。富者延医调治，取诸囊中而裕如；贫者呻吟不已，直至安命听天。为观情形，心实恻之，心实悯之。自得是编以来，公暇即为展阅，各症各方，载之详明。用药俱属简切，常不苦人以所难，有不必费钱者，有费钱亦颇无几者。经行一方，莫不应验。甲午岁，迁镇永安，军民求之甚众。时与都人士相接，谈及此书神效，皆言地处边隅，实所罕见。自思施药施方最是难事，或及亲而不能及疏，或及近而不能及远，终必无益于世。爰备栗枣，付之梓人，并将信验各方及治小儿疳疾妙方，载入册内。一以多为刷印，俾穷乡僻壤之中，老老幼幼幸获安全。一以仕宦客商藏诸篋笥，可为不时之需。可代传前善士未尽之雅意。命名寿世，盖欲方行一时，则寿聿见诸一时；方行万世，则寿聿见诸万世也。吾愿从此广布，人人得遂其生，人人得延其年，同享太平有道之福，岂不幸哉！岂不幸哉！是为序。时道光十有七年岁次丁酉秋八月

燕山孚亭氏赵炳惠书于贵州永安

协署西园之求谦书屋

寿世编分类重纂目录

上 卷

达生篇.....	(1)
保婴篇.....	(29)
小儿门.....	(41)
妇女门.....	(49)
身体门.....	(56)
头面门.....	(59)
耳门.....	(61)
目门.....	(63)
鼻门.....	(66)
口舌门.....	(68)
牙齿门.....	(70)
咽喉门.....	(73)
心气门.....	(77)
肚腹门.....	(80)
手足门.....	(84)
二便门.....	(85)
痔漏门.....	(90)

下 卷

中症门.....	(93)
----------	------

伤寒门	(98)
火症门	(100)
咳嗽门	(100)
癆病门	(102)
失血门	(103)
哮喘门	(104)
膈食门	(106)
疟疾门	(107)
痢疾门	(109)
泄泻门	(111)
痞积门	(113)
水肿门	(113)
黄疸门	(114)
癫痫门	(115)
瘟疫门	(116)
痒子门	(118)
误吞门	(119)
汤火门	(121)
疗毒疮癣门	(122)
毒物咬伤门	(134)
跌打损伤门	(137)
疯犬门	(139)
诸虫门	(140)
救急门	(141)
保养门	(148)
杂录门	(153)
续纂寿世编	(175)

达 生 篇

亟斋居士原编

三近居士增纂

六息主人校刊

临 产

六字真言

一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。

初觉腹痛，先自家拿稳主意。要晓得此是人生必然之理，极容易之事，不必惊慌。但看疼一阵不了，又疼，一连五、六阵，渐疼渐紧，此是要生，方可与人说之，以便伺候。若疼得慢，则是试痛，只管安眠稳食（谓照常眠食也），不可乱动。此处要着意留心，乃是第一关头，不可忽略。若认作正产，则错到底矣。

此时，第一要忍痛为主。不问是试痛，是正产，忍住痛，照常吃饭睡觉。痛得极熟，自然易生。且试痛与正产，亦要疼久，看其紧慢，方辨得清，万不可轻易临盆坐草，揉腰擦肚。至嘱至嘱。再，站时宜站稳，坐时宜正坐，不可将身左右摇摆。须知此处要自家作主，他人替不得，与自家性命相关，与他人毫无干涉。（谨按《医宗金鉴》坐草条云：凡产妇坐草，最要及时，不可太早。若儿身未顺，宁可迟迟宽心以待。倘坐草太早，非正产之时，妄使产母用力，往往逼胎不正，遂至横生倒养者有之，虽悔无及矣）到此时，要借养精神为主，能上床安睡，闭目养神最好。若不能

睡，暂时起来，或扶人缓行，或扶桌站立片时，痛若少缓，仍上床睡，总以睡为第一妙法。但宜仰睡（仰睡恐不安，即随意左右更换侧睡亦可），使腹中宽舒，小儿易于转动。且大人睡下，小儿亦睡下，转身更不费力。盖睡所以惜力也，惜力以待临时用之。切记切记。（若胎前喜于安睡，或嗜厚味，或气郁气滞者，临产略宜行动）

无论迟早，切不可轻易临盆用力，切不可听稳婆说孩儿头已在此，以致临盆太早，误尽大事。此乃天地自然之理。若当其时，小儿自会钻出，何须着急。惟小儿力薄，其转身时用力已尽，及到产门不能即出，或亦有之，宜稍用力一阵助之，则脱然而下矣。盖此时瓜熟蒂落，气血两分，浑身骨节一时具开，不暇勉强。及至生下，即产母亦不知其所以然也。

或曰：大便时亦须用力，如何生产不用力？不知大便呆物，必须人力；小儿自会转动，必要待其自转，不但不必用力，正切忌用力。盖小儿端坐腹中，及至生时，垂头转身向下，腹中窄狭，他人有力难助，要听其自家慢慢转身到产门，头向下，脚向上，倒悬而出。若小儿未曾转身，用力一逼，则脚先出，以为诧异，因美其名曰脚踏莲花生。或转身未定时，用力一逼，则横卧腹中，一手先出，又名之曰讨盐生。即或转身向下，略不条直，用力略早，亦或左或右偏顶腿骨，或不得出。不知此等弊病，皆因时候未到，妄自用力之故。奉劝世人，万万不可用力。然亦非全不用力，但当用力，只一盞茶时耳，其余皆不可乱动者也。夫大便未到其时，纵用力亦不能出，况于人乎。

或曰：何以知此一盞茶时而用力乎？曰：此时自是不同，若小儿果然逼到产门，则浑身骨节疏解，胸前陷下，腰腹重坠异常，大小便一时俱急，目中金花爆溅，真其时矣。

当于此时临盆，用力一阵，母子分张，何难之有。（谨按《医宗金鉴》临盆条云：凡儿之生，自有其时。时至则儿身转顺，头顶正当产门，胞浆大来，腹重腰痛，谷道挺进，产母中指中节或本节跳动，此为正产之时，方可临盆，用力送儿，自顺生矣）

或曰：小儿会钻出之说，到底未敢尽信，不知古人曾谈及否？曰：古人立言，不过撮其大要，安能事事悉言之，只要后人能体会耳。观瓜熟蒂落四字，即知小儿自会钻出。观掘苗助长四字，即知将试痛认作正生之弊矣。夫哺鸡日足自能啄壳而出，岂有催生之神药，稳婆之妙手乎。古人谓有迟至三、四年而后生者，此是不肯钻出耳。既是不肯钻出，谁能强之，自要钻出，谁能御之。

或曰：早一时断乎不可动矣，不知迟一时可不妨否？曰：不妨。若果当其时，必无不出之理。或偶有不出者，则是小儿力尽，不能得出。宜令上床安睡，使小儿在腹中亦安睡歇力，少刻自然生矣，

或曰：倘儿到产门，而大人睡下，岂不有碍？曰：更好。盖小儿向下时，大人坐立，则小儿倒悬矣，岂能久待。今大人睡下，儿亦睡下，有何妨碍。又曰：倘或闷坏奈何？曰：他十个月不闷，今乃闷乎。（盖儿未脱胞者不闷，若已出胞，不免闷坏，急宜产下。或儿粪先出产门，或稳婆已将手摸见儿发，即可知儿之已经脱胞矣）

或问：忍痛过久，或亦不妙？曰：最妙。从不闻妇人私产而难者，或谓有神佑？非也。总因胎起于私，怕人知觉，只得极力忍痛，痛到没奈何时，自脱然而出。其理甚明，有何疑处。

或曰：不宜用力，已闻教矣。不知先误用力，已致横生

倒产，有法治之否？曰：急令安睡，用大剂加味芎归汤服之，将手足缓缓托入，再睡一夜，自然生矣。又曰：托之不入，奈何？曰：若肯睡，再无托不入之理。若到此时，仍不许他睡，又或动手动脚，乱吃药方，吾未如之何也，已矣！

附：薛氏治法

横生 儿先露臂也，令产母正卧，以手徐推儿臂，下体令其正直，复以中指摸其肩，勿令脐带绊系，即生。

逆生 儿先露足也，令母正卧，以手徐推其足，仍推儿转正即生。

偏生 儿头偏在一边也，亦照前法，正其头即生。或儿头后骨，偏在谷道旁，徐推近上，即生。

碍产 儿头虽正，但不能下，盖因胎转时脐带绊肩所致，用中指按儿两肩，理脱脐带即生。

坐产 儿将欲出，其母疲倦，久坐椅褥，抵其生路，急令巾带高悬，令母以手攀之，轻轻屈足，良久儿顺即生。

沥浆生（又名沥胞生）浆流一二日不产，或至数日外亦无妨，惟安睡候浆流渐少，或流尽，当自生耳。不必惊恐，切勿动手。又有浆水沥尽，气机仍阻，致胎干难产者，此不得听其自然，急用大料四物汤，约二三斤，以大锅在房内熬煎，使药气满房，口鼻吸受，以滋益之。内服加味芎归汤。一服未效，少停片时，再进一剂，连次服之，以生为度。此言胎干而儿未脱胞者也。若儿已脱胞，可令明干稳婆动手取下为妥。

或问：盘肠生是何缘故？曰：是用力之故。盖因产母平日气虚，及到临时，用力努挣，浑身气血下注，以致肠随儿下。一次如此，下次路熟，又复如此。若能等得瓜熟蒂落之

时，何得有此怪异。

盘肠生 临产母肠拖出，及儿已产下，其肠仍有不收者，急以芝麻油抹之，以防风袭。用蓖麻子四十九粒，去壳捣烂，涂产母头顶心上，其肠自收。待肠收上，急将头顶蓖麻洗去，勿缓。或为风干不能收者，以磨刀水少许温热，涂润其肠，一面用上好磁石煎汤服之，肠即收。磁石俗称吸铁石，须阴阳家用过有验者乃佳。俗以水喷产母面背，令其惊而肠收，然惊则气散，恐致害，戒之。（盘肠生经过一番，则下次怀胎五六个月，便须预服补中升提之药，庶临盆可免）

或问：有一痛便生，令人措手不及者，此又何也？曰：此乃正理，何足为异。盖胎气已定，母子两分，儿自要出，虽欲留之，而不可得，人人皆是如此，皆有此一时，只要忍耐得住，等候此一时耳。

或曰：稳婆不必用乎？曰：既有此辈，亦不能不用。但要我用他，不可他用我，全凭自家作主，不可听令于彼耳。大约此等人多愚蠢，不明道理，一出门来，不问迟早，不论生熟，便令坐草用力，一定说孩儿头已在此，或令揉腰擦肚，或手入产门探摸，多致损伤，总以见他功劳，不肯安静。更有一等狡恶之妇，借此居奇射利，祸不忍言矣。按吴、越之间，谓之稳婆；徽、宁之间，谓之接生婆；江、淮间谓之收生婆。思收、接二字之义，因其年老惯熟，令他收儿上床，接儿落地矣，原非要他动手动脚也。每当富贵之家，预将稳婆留在家中，及到临时，少不快利，前门后户，接到无数，纷纷扰扰，吵成一片，所谓天下本无事，庸人自扰之。（谨按《医宗金鉴》云：临产之家，必用收生婆，须预先择老成历练，明白经事之人。无故切勿令其光使手法，如试水探浆之事。但嘱令宽心宁耐，以待生时可也）

或问：临时有经验之药亦可用否？曰：不用。从前奇方，莫过鼠肾、兔脑丸，今时盛行，莫过回生丹。非谓其不效而不用也，总用不著耳。既不用力，又不动手，又有睡法佐之，他自会生，何须用药！纵有不顺，睡为上策。（按睡固上策，然亦略须活动）

或问：服药有益无损否？曰：安得无损。鼠兔二丸，大耗气而损血，回生丹大破血而损气。盖鼠兔例用香窜之药，产时百脉解散，气血亏虚，服此散气药，儿已出而香未消，其损多矣。且令毛窍开张，招风入内，祸不可言。回生丹以大黄、红花为君，其余亦多消导之品，血已耗而又大破之，多致产后发热等症，遗患无穷。（元气充实者服之，原属有益无损。惟虚弱人不宜用耳）都只谓产后失调，谁复归咎于药。按此数方，古今称为神灵奇宝者，尚然如此，其他可知。送药者，本是善心，但不知其害耳。

或问：总无可用之药乎？曰：有。只须加味芎归汤、佛手散二方，用之不尽矣。盖胎时全要血足，血一足如舟之得水，何患不行。惟恐产母血少，又或胞浆早破，以致干涩耳。今二方皆大用芎、归，使宿血顿去，新血骤生，药味易得，随地皆有，且使身体壮健，产后无病，真正有益无损。此皆先贤洞明阴阳之理，制此神方，以利济天下后世。奈世人贵耳贱目，以为平常而不用，必求奇怪之药而后用之。只要奇怪，不论损益，岂不可叹。（如娠力旺胎足，本不必催生。所谓催生者，不过助其气血而利导之耳，故加味芎归汤、佛手散二方诚为上药。若气虚者，临期之独参汤，尤为第一。临盆时，再宜预备陈米饮汤，倘药料不及卒办，急须先将此饮之，大能安胃接力）

或问：依此言，世间总无难产者耶？曰：偶亦有之。或

因母太虚，胎养不足，血气不完；或母病伤寒之后，热毒伤胎；又或夫妇同房太多，以致欲火伤胎；平日过食姜、椒、煎炒热物，火毒伤胎；以及跌扑损伤，皆致难产，多令胎死腹中。除此之外，无难产者也。又有严冬天气，滴水成冰，贫家房中，火气微薄，以致血寒而冻，亦令难产。然此亦因临盆太早，去衣久坐之故。若拥被安卧，待时而产，岂有此患。

儿不哭治法 凡生产艰难或天寒，孩儿生下不哭，或已僵死者，切勿剪断脐带，急用衣物裹儿，再用粗纸作捻，蘸菜油点火，将脐带烧断，连烧纸捻数十枚，不可间断，令烧气入腹，无不醒活。

（又法：急令儿坐温汤中，一面以油纸捻烧脐带，一面以温汤揉其肩臂胸腹。汤冷即添换纸捻，连连接烧，以儿活为度）

或问：临产时，饮食如何？曰：此时少吃粥饭固妙。若不能食，全要好饮食调理，如鸡鸭汤、肉汤之类，去油澄清。或陈米饮，频频饮之，亦能壮助精神。人以食为命，岂可一日缺乎。

产房宜忌 临产时，宜老成安静二、三人伺候，不必多。一切亲族妇女，俱婉言谢却，勿令入房。（谨按《医宗金鉴》惊生条云：产房内不可多人，人多则语声喧哗，产母之心必惊，惊则心气虚怯，至产时多致困乏，号曰惊生。有如此者，须急急屏出，只留服役一二人，使寂静无嘈杂之声，则母心始安，安则其胎亦安静矣）夏日更不宜多人在房，热气拥盛，令产母烦躁发晕，其害非小。房中宜轻行轻语，不宜多话，令其得睡为妙。第一要劝其放心安静，忍痛歇息，切忌在房中大惊小怪，咨嗟叹息，皆能令其忧疑扰乱，以致误事。房中宜安静如常，不得当面求神许愿，叫天叫

地。饮食宜频频少与，或鸡鸭肚肺等，清汤更妙。稳婆只宜一人入房，且合在旁静坐，勿得混闹。房中冬设火盆。夏月多贮井水，以收热气，仍频换之。（谨按《医宗金鉴》产室条云：产室之内，四时俱要寒温适中。若大热大寒，均不相宜。夏月必须清凉，勿令炎热，以致产妇中暑昏迷；冬月必须温暖，勿令寒冷，以致血凝难产）

试痛 或问：试痛何故？曰：儿到七八个月，手足五官全备，已能动弹，或母腹中有火，或起居不时，令儿不安，多致大动而痛。此等十胎而五，不足为异，只宜照常稳食安眠，一二日自然安静。或痛之不止，用安胎药一二服自止。此后近则数日，远则月余，甚至再过三四个月才产。人多不知，轻易临盆，终日坐立，不令睡倒，或抱腰擦肚，或用手拖，或用药打，生生将儿取出，母则九死一生，儿则十胎九夭，惨亦可言。世间难产，皆此故也。盖胎养不足，气血不全，如剖卵出雏，裂茧出蛹，宁得活乎。只说小儿难养，谁复根究到此。又或有受寒，及伤食作痛者，亦不可不知。或问：何以知其试痛？曰：只看痛法，一阵紧一阵者，正生也；一阵慢一阵，或乍紧，或乍慢者，皆试痛也。（谨按《医宗金鉴》云：妊娠月数未足时，或腹痛痛定仍如常者，此名试胎，宜养血以安其胎。若月数已足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名弄胎，不宜轻动。二者均非正产之时，切勿躁扰疑惑，惟宜宁静，以待其时）

或问：伤食、受寒，何以辨之？曰：伤食者，当脐而痛，手按之更痛，或脐旁有一硬物，寒痛即在脐下，绵绵而痛，不增不减，得热物而少缓者是也。或问：试痛亦有，或未必多？曰：甚多。曰：何以见之？曰：以今之难产者多也。或问：将试痛认作正生，其害如此。倘将正生认作试痛，以致过时，