



全面认识中草药

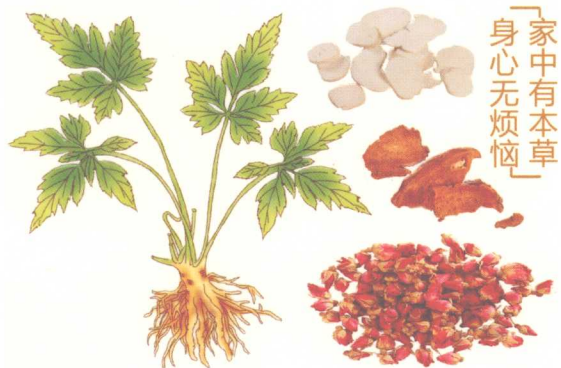
中草药识别、运用一本通

◎以中国第一药典《本草纲目》为蓝本，从浩如烟海的中草药宝库中选取分布广泛、临床常用、易于采制、疗效显著的**中草药227种**，详细介绍每种中草药的别名、来源、性味归经、功效主治、服用禁忌、形态识别、药材性状等，让读者全面认识中草药。



THE BIBLE OF CHINESE MEDICINAL HERB

《健康大讲堂》编委会·主编



善用本草，
选对良方，
求得健康，
活得更好！
「家中有本草，
身心无烦恼」



中草药养生图典

看图识百草，活用中草药



◎227味草药均配以实物图片，便于您在日常生活中“按图索骥”识别和选用中草药。本书更精选了广为流传的**实用附方2000余例**，帮助读者活学活用中草药，轻轻松松即得食疗、食养智慧。所选良方灵验有效，汇各家之所长，祛病、补养、增寿、强身，让人人都能受益。



寻常百病中药治

本草方剂让您得健康

◎详解20种常见病的近百种中医分型，推荐200个**对症经典方剂**。所选方剂均出自**各代名医之手**，方源准确可靠，用法详细具体，配方严谨、科学，最大限度地挖掘**中华名医方剂的实用价值**。



健康 大讲堂

图文并茂·速查速用

打造中国最好的养生书籍

H



NLIC2970892575

本草良方治百病！ 227种常见中草药全面图解
2000道实用附方+200个对症经典方剂

中草药圣经

Zhong

Cao

Yao

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中草药圣经/《健康大讲堂》编委会主编. — 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2013. 5
(健康大讲堂)
ISBN 978-7-5388-7374-0

I. ①中… II. ①健… III. ①中草药—基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第270587号

中草药圣经

ZHONGCAOYAO SHENGJING

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 刘丽奇 汝海婧

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市彩美印刷有限公司

开 本 600 mm × 1020 mm 1/10

印 张 32

字 数 250千字

版 次 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7374-0/R • 2067

定 价 48.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

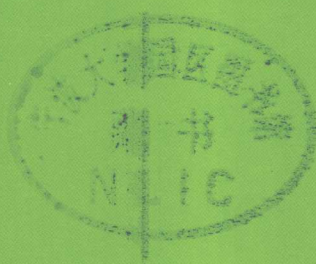




Health Knowledge

中草药圣经

|《健康大讲堂》编委会 主编|



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

《健康大讲堂》编委会成员

陈志田

保健营养大师

胡维勤

著名医学科学家、中央首长保健医师

甘智荣

中式烹饪师

臧俊岐

中国著名针灸学家、主任医师

陈俊如

广州中医药大学中医博士、
台北京禾中医诊所院长

陈博圣

台北京禾中医大安、北投双院区主任医师

黄雅慧

台北市立联合医院营养师

彭燕婷

台北青花瓷中医诊所副院长

彭美婷

台湾亚太抗老整合医疗学会理事



JIAN KANG DA JIANG TANG



序言 | Preface

药用草本集

治病又养生

中草药总具有一种“传奇”的色彩。

每一味草药都是一个神奇的存在。

本书以常见中草药为“载体”，融入书籍内容结构，

分门别类地对入选的每一味药物进行了介绍，

不仅有美图，更搭配上了各类草药的对症经典方剂，

让读者能更好地认识并运用中草药来治病或养生。



目录



中草药基础知识



植物的组成.....	10
根.....	10
茎.....	12
叶.....	14
花.....	17
果实.....	19
种子.....	20
野外寻找和采集草药的相关 知识.....	21

辨认植物的四种方法.....	21
野外采集草药的准备工作.....	25
记录草药的要求.....	26
野外采集草药的原则.....	27
自制草药标本.....	28
采集标本的八大要领.....	28
制作标本的方法.....	28
标本的装置.....	30
草药的种植.....	32

掌握草药的习性.....	32
掌握草药的繁殖方式.....	33
培育草药苗株的要领.....	34
布置个性草药园.....	37
草药与美容.....	38
草药中的八大美容成分.....	38
用于美容的20种草药.....	39
四种典型草药美容品的 配置.....	41

常用中草药图鉴



根茎类

人参.....	44
党参.....	45
山豆根.....	46
麦门冬.....	47
巴戟天.....	48
牛膝.....	49
防己.....	50
防风.....	51
甘草.....	52
龙胆.....	53
白芍.....	54
白芷.....	55
白蔹.....	56
丹参.....	57
玄参.....	58
当归.....	59
百部.....	60

何首乌.....	61
两面针.....	62
京大戟.....	63
板蓝根.....	64
威灵仙.....	65
独活.....	66
柴胡.....	67
徐长卿.....	68
黄芪.....	69
黄芩.....	70
葛根.....	71
赤芍.....	72
生姜.....	73
土茯苓.....	74
大黄.....	75
山药.....	76
千年健.....	77
川贝母.....	78

川芎.....	79
天麻.....	80
半夏.....	81
石菖蒲.....	82
白茅根.....	83
白及.....	84
白术.....	85
白附子.....	86
百合.....	87
延胡索.....	88
苍术.....	89
芦根.....	90
羌活.....	91
知母.....	92
泽泻.....	93
贯众.....	94
骨碎补.....	95
七叶一枝花.....	96

八角莲.....	97	龙眼肉.....	128	密蒙花.....	160
黄连.....	98	白果.....	129	野菊花.....	161
黄精.....	99	白扁豆.....	130	菊花.....	162
雷公藤.....	100	决明子.....	131	蒲黄.....	163
果实类		赤小豆.....	132	叶类	
红枣.....	101	芡实.....	133	侧柏叶.....	164
山茱萸.....	102	青箱子.....	134	艾叶.....	165
山楂.....	103	苦杏仁.....	135	石楠叶.....	166
川楝子.....	104	郁李仁.....	136	四季青.....	167
女贞子.....	105	南瓜子.....	137	苦丁茶.....	168
小茴香.....	106	胖大海.....	138	枇杷叶.....	169
无花果.....	107	核桃仁.....	139	紫苏叶.....	170
五味子.....	108	菟丝子.....	140	桑叶.....	171
巴豆.....	109	莲子.....	141	紫珠叶.....	172
地肤子.....	110	望江南.....	142	臭梧桐.....	173
连翘.....	111	淡豆豉.....	143	竹叶.....	174
陈皮.....	112	黑芝麻.....	144	皮类	
补骨脂.....	113	薏米.....	145	五加皮.....	175
罗汉果.....	114	龙眼核.....	146	土荆皮.....	176
枳实.....	115	桃仁.....	147	黄柏.....	177
枸杞.....	116	花类		杜仲.....	178
胡椒.....	117	丁香.....	148	地骨皮.....	179
桑葚.....	118	木槿花.....	149	白鲜皮.....	180
浮小麦.....	119	月季花.....	150	苦楝皮.....	181
牛蒡子.....	120	凌霄花.....	151	椿皮.....	182
乌梅.....	121	鸡冠花.....	152	秦皮.....	183
火麻仁.....	122	辛夷.....	153	肉桂.....	184
使君子.....	123	夏枯草.....	154	厚朴.....	185
萆薢.....	124	槐花.....	155	海桐皮.....	186
鸦胆子.....	125	红花.....	156	橘络.....	187
喜树.....	126	闹羊花.....	157	合欢皮.....	188
种子类		金银花.....	158	桑白皮.....	189
王不留行.....	127	玫瑰花.....	159	棕榈皮.....	190



大腹皮.....	191
木类	
苏木.....	192
沉香.....	193
檀香.....	194
降香.....	195
接骨木.....	196
杉木.....	197
茎藤类	
丁公藤.....	198
竹茹.....	199
红藤.....	200
锁阳.....	201
石斛.....	202
肉苁蓉.....	203
灯心草.....	204
鸡血藤.....	205
钩藤.....	206
通草.....	207
常春藤.....	208
桑寄生.....	209
络石藤.....	210
鸡矢藤.....	211
首乌藤.....	212
全草类	
大蓟.....	213
小蓟.....	214
金钱草.....	215
藿香.....	216

龙葵.....	217
鱼腥草.....	218
益母草.....	219
泽漆.....	220
罗布麻.....	221
茵陈.....	222
穿心莲.....	223
麻黄.....	224
淫羊藿.....	225
蒲公英.....	226
薄荷.....	227
瞿麦.....	228
瞿草.....	229
马齿苋.....	230
火炭母草.....	231
白花蛇舌草.....	232
车前草.....	233
红景天.....	234
其他类	
茯苓.....	235
猪苓.....	236
乳香.....	237
没药.....	238
血竭.....	239
海藻.....	240
灵芝.....	241
冬虫夏草.....	242
银耳.....	243
蜂房.....	244

矿石类	
石膏.....	245
朱砂.....	246
龙骨.....	247
赤石脂.....	248
寒水石.....	249
白矾.....	250
雄黄.....	251
硫黄.....	252
硼砂.....	253
动物类	
蝉蜕.....	254
熊胆.....	255
蜈蚣.....	256
鸡内金.....	257
五灵脂.....	258
水蛭.....	259
斑蝥.....	260
穿山甲.....	261
牛黄.....	262
地龙.....	263
全蝎.....	264
蜈蚣.....	265
僵蚕.....	266
鹿茸.....	267
海马.....	268
阿胶.....	269
龟板.....	270
麝香.....	271

中草药对症经典方剂



感冒.....	274
风寒型.....	274
风热型.....	274
暑湿型.....	275
气虚型.....	275
阴虚型.....	275
咳嗽.....	276
风寒型.....	276
风热型.....	276
燥热伤肺型.....	277

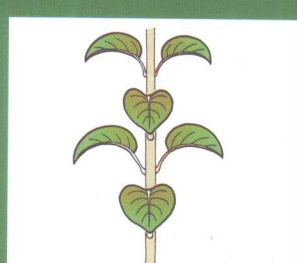
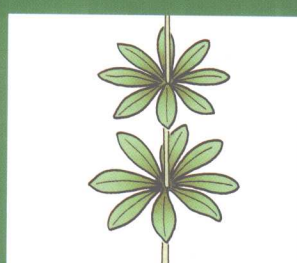
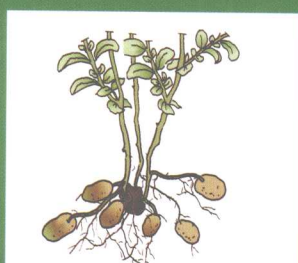
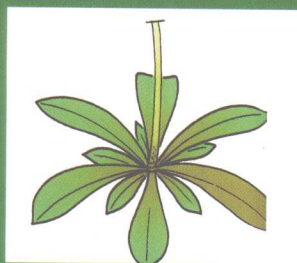
痰湿蕴肺型.....	277
痰热壅肺型.....	278
肺阴亏耗型.....	278
肝火犯肺型.....	278
痛经.....	279
气滞血瘀型.....	279
阳虚内寒型.....	279
肝肾不足型.....	280
寒湿凝滞型.....	280
湿热下注型.....	281

气血虚弱型.....	281
高血压.....	282
肝肾阴虚型.....	282
痰湿壅盛型.....	282
肝阳上亢型.....	283
阴阳两虚型.....	283
低血压.....	284
脾虚气陷型.....	284
气血不足型.....	284
阴阳两虚型.....	285

心气阴两虚型	285	肝肾阴虚型	297	脾虚痰湿型	309
腹泻	286	痰浊内盛型	297	肝郁血瘀型	309
食滞胃肠型	286	尿路结石	298	湿疹	310
外感湿热型	286	膀胱湿热型	298	湿重于热型	310
脾肾阳虚型	287	肝郁气滞型	298	血虚风燥型	310
寒湿伤脾型	287	脾肾亏虚型	299	热重于湿型	311
便秘	288	慢性盆腔炎	300	脾虚湿蕴型	311
肝郁肠滞型	288	湿毒蕴结型	300	头痛	312
胃肠积热型	288	肾虚型	300	风寒型	312
气血亏虚型	289	湿热下注型	301	风热型	312
阴寒积滞型	289	脾虚型	301	肝阳上亢型	313
肝硬化	290	更年期综合征	302	瘀血阻窍型	313
肝郁脾虚型	290	阴虚内热型	302	气血亏虚型	313
气滞血瘀型	290	经亏血枯型	302	肩周炎	314
脾肾阳虚型	291	阴虚阳亢型	303	瘀滞型	314
肝肾阴虚型	291	不孕症	304	风湿热痹型	314
糖尿病	292	肝气郁结型	304	风寒湿痹型	315
肾阳亏虚型	292	痰湿内阻型	304	虚损型	315
胃热炽盛型	292	瘀滞胞宫型	305	颈椎病	316
燥热内盛型	293	肾阳亏虚型	305	风寒湿痹型	316
水湿停聚型	293	肾阴亏虚型	305	肝阳上亢型	316
肾阴亏虚型	293	黄褐斑	306	肝肾不足型	317
低血糖症	294	肝郁气滞型	306	气虚亏虚型	317
阳虚欲脱型	294	脾虚湿盛型	306	腰椎间盘突出症	318
肝肾阴虚型	294	肾阳不足型	307	肝肾阴虚型	318
心脾两虚型	295	肾阴亏虚型	307	湿热痹阻型	318
高脂血症	296	青春痘	308	气滞血瘀型	319
心脾阳虚型	296	肺热血热型	308	肾阳虚衰型	319
痰瘀互结型	296	肠胃湿热型	308	寒湿痹阻型	319

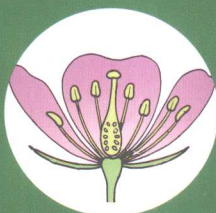


The foundation of herbal medicine



基础知识巧收集 × 认识草药有方法

中草药基础知识



草药 “入门” 基础

帮您多方位了解中草药知识



中草药是中华传统文化的又一个见证，与中医学的渊源甚为深厚，要学习中草药的相关知识需打好坚实的基础。下面我们首先认识植物的组成元素，对植物进行剖析，然后就草药的寻找、采集、草药标本的制作方法、草药的人工种植以及草药与美容等方面的知识进行介绍。





植物的组成

植物在人们的生活中占有较重要的地位，它是中药的主要来源。剖析植物，认识植物的根、茎、叶、花、果实、种子等，能更好地帮助我们掌握中草药的相关知识。

+ 根

根是植物的营养器官，负责吸收土壤里的水分及溶解其中的离子，具有支持、贮存合成有机物质的作用。

根的构成

根由根尖结构、初生结构和次生结构三部分组成。

○根尖结构

根尖是主根或侧根的尖端，是根的最幼嫩、生命活动最旺盛的部分，也是根的生长和吸收水分的主要部分。根尖结构包含根冠、分生区、延长区和成熟区。

根冠：该区域在根的最前端，形状如帽，遮盖着生长点，具有一定的保护作用。



主根系

分生区：又称生长点，细胞个小，细胞壁薄，细胞排列紧密，都是分裂旺盛的幼期细胞。生长点细胞向前分化为根冠，向后分化为根的初生结构。

延长区：在分生区之后，细胞纵向生长，并开始出现导管和筛管的分化。

成熟区：位于延长区之后具有根毛的部分，其内部细胞已停止生长，分化成熟，故称为成熟区。

○初生结构

根尖顶端分生组织经过细胞分裂、生长和分化形成根的成熟结构，这种生长过程为初生生长。在初生生长过程中形成的各种成熟组织属初生组织，由它们构成根的结构，就是根的初生结构。初生结构包含表皮、皮层和中柱。

表皮：为一层排列紧密的细胞组成，其中某些细胞外壁向外突起形成根毛，有利于水分和无机盐的吸收。

皮层：可分为三个层次，外皮层细胞与表皮相邻，排列紧密，细胞体积小；皮层薄壁细胞层数较多，细胞个大，呈圆形或多边形，具有发达的胞间隙；内皮层细胞一层，细胞体积较小，排列紧密。皮层起贮藏和运输作用，将吸收的无机盐和水运输到中柱，同时将中柱内的有机物流出来。



中柱：指内皮层以内的中柱部分，由中柱鞘、初生木质部、初生韧皮部和薄壁细胞组成。中柱鞘具有分裂能力，初生木质部成束存在，能运送水分，而初生韧皮部则主要负责运送养分，薄壁细胞可以贮藏水分以及养分。值得注意的是，薄壁细胞仅见于单子叶植物和部分双子叶植物的根中。

○次生结构

取植物根部的根尖成熟区横切，横切面从外至内分为周皮和维管柱两部分。有形成层细胞分裂形成的结构，与根尖、茎尖分生组织细胞分裂形成的初生结构相区别，称它们为次生结构。

周皮：细分来讲，该部分由三部分组成，最外部是木栓层，2~3层，细胞扁平，排列整齐，细胞壁栓质化。栓内层位于周皮最内层，为薄壁细胞。木栓层与栓内层之间有一层具有分裂能力的细胞，即木栓形成层。木栓形成层分裂产生的细胞向外分化形成木栓层，向内分化形成栓内层，三者合成周皮。

维管柱：维管柱是周皮内所有部分的总称、由外至内可分为出生韧皮层、次生韧皮层、形成层。形成层围绕在次生木质部之外，成为一个圆圈，为几层排列整齐的扁平细胞组成，但只有一层细胞具有分裂能力。

📖 | 根的分类 |

依生长的次序来分类，植物的根可以分为初生根、次生根和不定根三类。

初生根：由胚根发育而来，为植物最初的根，通常特别发达，始终为植物的主根。

次生根：为初生根的分支。

不定根：是从茎部或叶部生出的根，

如稻、麦等单子叶植物的须根，由干扦插、压条与高枝压条等方式繁殖时所发生的根，由叶插法所发生的根，以及林投、玉米茎基所产生的支柱根等。

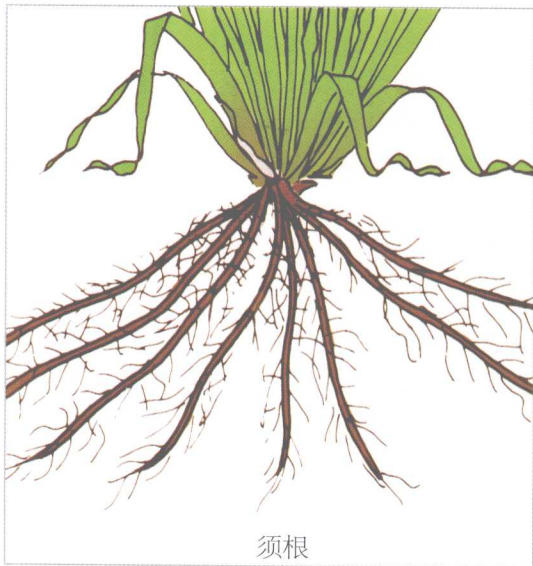


不定根

依外形分类，植物的根可以分为主根和须根两类。

主根：由初生根发育而成的一支特粗的根，称为主根，主根上又衍生多数支根。有些植物主根相当膨大发达，如萝卜、胡萝卜、芜菁等；有些植物主根并不膨大，如菠菜、蒲公英等。

须根：在茎的基部产生许多不定根，称为主须根，主须根上再发生支根。各主须根粗细大小相似，而初生根在幼苗期间就已枯萎。单子叶植物的根均属于此类，某些蕨类也具有须根。



须根



依生长的年限,植物的根可分为一年生根、二年生根和多年生根。若是依性质来分,根又可以分为多水柔软的草质根以及坚硬少水的木质根。

根的变态生长

为了适应特殊环境的需要,根的形态与构造往往会发生特殊的变化,成为变态根。

支柱根:通常生长在茎的基部,可帮助稳固植物体,如玉米、水笔仔等。

板根:为热带树木隆起生长的侧根,成薄板状而露出地面,也起稳固的作用。

气生根:从地上的茎枝长出,暴露于空气中,如常春藤、吊兰等,均有气生根。

攀缘根:一般为攀缘植物的根,可以附着他物而支撑植物体,如黄金葛、常春藤等。

柱状根:特别发达的气生根,在到达地面后,会深入土壤中,继而生长,起支持作用,特称之为柱状根。如澎湖的老榕,同一株树上,可有许多柱状根。

水生根:漂浮在水面生长的植物,根部浸在水中,无根毛的构造,仅靠表皮细胞吸收溶于水中的养分。其根少有支持作用,仅起平衡作用而已,如大萍、满江红、青萍等。

同化根:某些根含有叶绿素,能吸收水分,在日光下进行光合作用,如风兰属的气生根便是,这种根便是同化根。

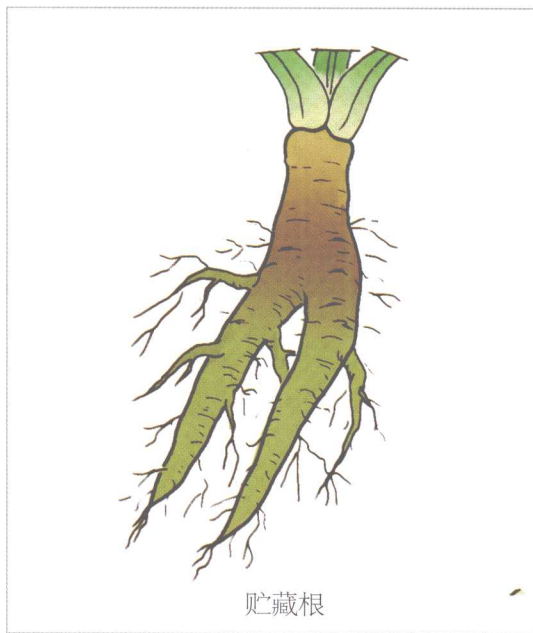
贮藏根:因贮藏有大量养分,外形粗大,如萝卜的圆柱根、胡萝卜的圆锥根、芜菁的球根、天门冬的纺锤根,以及甘薯的块根等。

寄生根:即寄生植物的根,生长在

寄主的维管束中,形成吸收器,以吸收寄主体内的水分与养分,如无根藤、菟丝子等。

根针:在近地面的茎上长出许多不定根,这些根在枯死之后即变为针状,如刺椰子。

呼吸根:红树林类植物常自泥中生出许多特殊的侧根,以此帮助呼吸,所以称之为呼吸根。



+ 茎

茎是植物体中轴部分,具有输导营养物质和水分以及支持叶、花和果实在一定空间的作用。

茎的构造

由于植物的成分和起源不同,这里我们将茎的构造分成三大类。

○草本双子叶植物茎

此种茎虽有形成层,但分裂期很短,所以很少有次生的肥大组织。草本双子叶植物茎可分为表皮、皮层、中柱三部分。

表皮:细胞排列紧密,常有角质层。



皮层：由多层薄壁细胞构成，邻接表皮的皮层细胞含有叶绿体，可进行光合作用，常具有厚壁、厚角组织及纤维质，以利支持。

中柱：包括由厚壁细胞组成的维管束鞘，由韧皮部、形成层与木质部组成的维管束，以及由薄壁细胞组成的位于中央的髓。

○木本双子叶植物茎

此种茎外有树皮，内有木材，由木栓、木栓皮层、皮层、韧皮部四个部分构成。

木栓：为皮层外界之细胞构成，十分坚硬，密不透气，只起保护作用。

木栓皮层：也称木栓形成层，开始时具有叶绿素，后变为木栓。

皮层：由薄壁细胞构成，初为极软细胞，但后来亦变为木栓。

韧皮部：由韧皮纤维、筛管及韧皮薄膜细胞构成。

值得注意的是，上面这四项为树皮的构造，若是木材，则分形成层、木质部及中心髓部三个部分。

○单子叶植物茎

单子叶植物茎可分成表皮、基本组织、维管束三部分。

表皮：由紧密排列的细胞组成，终生不脱落，细胞多角质化。

基本组织：因为皮层、髓及髓线三者界线无法区分，所以统称基本组织。

维管束：数目很多，散生在基本组织中，排列不规则，构造简单。木质部向内侧，韧皮部向外侧，其间无形成层，无年轮。

▣ 茎的形态

根据植物生长的年限的不同，茎可分

为一年生、二年生和多年生三种；若是根据性质来划分，茎可分为草本茎和木本茎，草本茎的特点是柔软多汁、脆弱易折，而木本茎则比较坚硬高大、寿命长久。若依形态分，则有直立茎、攀缘茎、缠绕茎、匍匐茎、平卧茎、倾卧茎六种。

▣ 茎的变态生长

植物的茎与根一样，在生长过程中为了适应特殊的功能，茎也会发生不同的变态形态。

根状茎：与典型的地上茎相同，但是在土壤内生长，有节，节上生退化之鳞叶，鳞叶内生侧芽，先端则生有顶芽，两种芽冒出地面，均可成为地上茎，如莲藕、竹子等。



肉质茎：也称浆质茎，肥厚而贮存大量养分及水分，具有叶绿素，能进行光合作用，如仙人掌。

叶状茎：或称扁平茎、叶状枝，茎变成扁平或线状，能进行光合作用，如昙花、竹节蓼等。

茎针：幼枝变成针刺状，具有保护作用，如台湾皂荚、石榴等。

茎卷须：由小枝变成，有时还可看到退化的叶片，如葡萄。

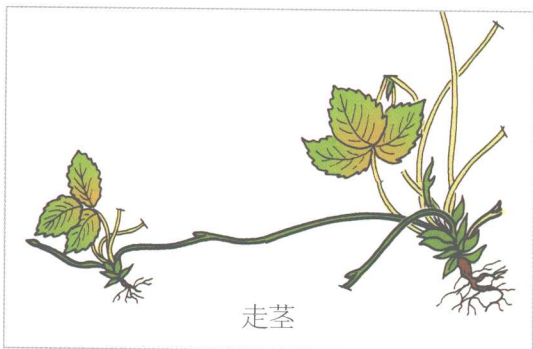
蔓藤茎：这种茎无特殊的攀缘构造，但有时会在茎上长出刺或钩，以便攀附他



物，如九重葛等。

爬生茎：也可以看成是一种攀缘茎，但在节上生出吸盘状的卷须，以此吸附在树上或建筑物上，如爬山虎。

走茎：与匍匐茎类似，但于节上产生不定根和新芽，新芽长成新的植株，到新植株与母株间的节间枯萎后，新株即开始独立生长，如草莓、虎耳草等。



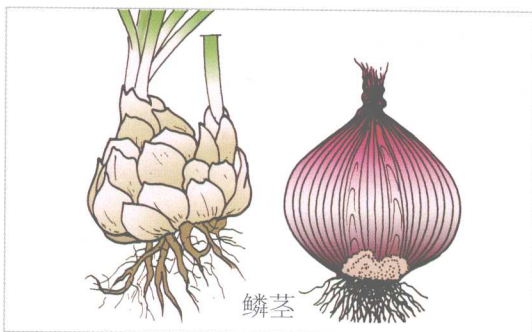
珠芽：生于叶腋内，形如小球，俗称零余子，内有养分，可用以繁殖，如薯蓣和百合。

块茎：短而肥厚的肉质地下茎，外有许多眼状的凹痕，称为芽眼，芽眼可发育成幼苗，如马铃薯。

球茎：肥厚似球的短缩地下茎，通常其顶芽向上，大部分为茎之组织，有节、退化之叶片及芽，如荸荠、芋头、慈姑、唐菖蒲等。



鳞茎：一种短小的地下茎，由许多相当大而肥厚的鳞叶构成，如洋葱、大蒜等。

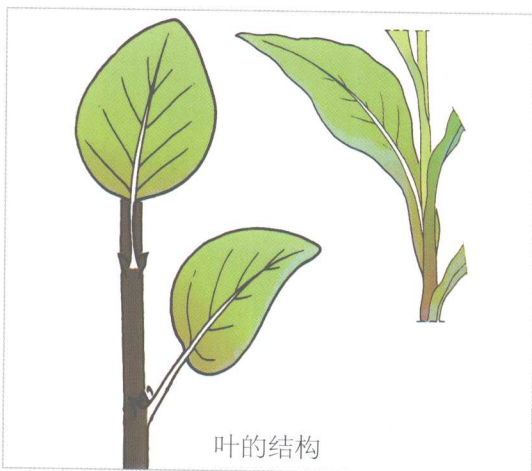


+ 叶

叶也是植物的营养器官之一，主要作用是进行光合作用和蒸腾作用。

叶的构成

一片叶子，从其横切面进行观察，一般表皮仅由一层细胞构成，外有角质层。表皮细胞排列相当紧密，下方为栅状组织，由一系列或数列细胞组成，细胞呈圆筒形，其长轴与叶面相垂直，含叶绿素较多，故为深绿色，是光合作用的主体。栅状组织的下方为海绵组织，细胞较圆而短，排列疏松、不规则，细胞间空隙多且大。海绵组织下为下表皮，通常由单层细胞组成，气孔则散布在叶片的上下两面，





有些叶子的气孔仅在背面。

一片完整的叶子应该具备叶片、叶柄和托叶三部分。

叶片：叶子的主要部分，通常扁平，绿色，少数呈针状、棒状或其他形状。

叶柄：连接叶片与茎或枝的部分，能支持叶片使之伸展于茎或枝的周围，便于接受阳光，进行光合作用和呼吸作用。

托叶：附生在叶柄基部两侧的片状构造，其基部与茎相连。托叶有的具有保护作用，有的可以进行光合作用，有的则变为刺或卷须。

值得注意的是，有些植物的叶柄在枝上着生处变得凸出而膨大，称为叶枕；单子叶植物的叶柄常变为鞘状，称之为叶鞘。叶鞘包围在茎节上或节间的基部，以增加茎的支持力。在叶鞘与叶片连接处的内侧，常生有结一小片舌状物，称为叶舌。叶舌能与茎紧密紧合，以防止雨水或昆虫进入叶鞘内。有时在叶鞘与叶片相接处的两侧，还生有两片凸出物，称为叶耳，其功能并不显著。

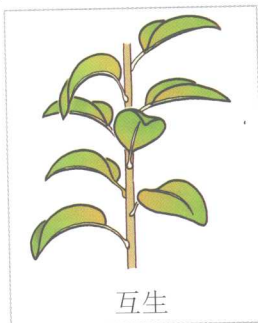
叶序

叶子在茎上或枝上的排列方式称为叶序，叶序有互生、对生、轮生、丛生和散生五种。

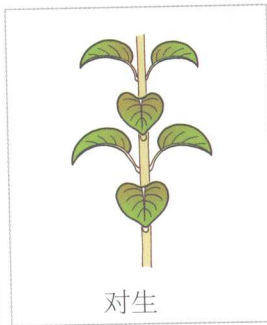
互生：每节仅着生一片叶子，依次交互排列，各叶的着生点依序在茎面上呈螺旋分布，故又称为螺旋叶序，这种叶序最为常见。

对生：两片叶子着生于同一节上而左右相对者，并与上一节或下一节的两枝叶片呈直角对应，如唇形科、木樨科植物多是这样的叶序。

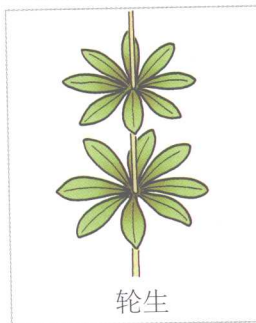
轮生：每一节着生有三片叶子以上，



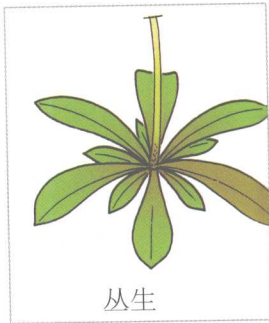
互生



对生



轮生



丛生

有三叶轮生、四叶轮生、五叶轮生等。

丛生：多片叶子着生于同一节上或根际，如银杏、蒲公英等。

散生：不规则的互生叶序，每节着生一叶，但散乱地着生于茎之周围，虽亦有一定之着生规则，却不容易看出，如柳树。

单叶和复叶

叶子依叶片的数目，可以分成两大类，单叶和复叶。

单叶：每一叶柄上仅着生一枚叶片，如榕树、枫香、桃子等。这种叶子的形状不一，有时缺刻或分裂极深，每每让人误以为是复叶，其实所有的小叶脉都相互连接，不能认为是一种复叶。



单叶

复叶：从单叶叶柄的边缘分裂的叶片，其裂痕达到中肋时，叶片即分裂为数