

袁腾飞讲

腾飞五十年

成吉思汗

他的一生凝聚了个人奋斗、团队发展、政权兴盛的一切智慧

袁腾飞

／著

霸气生猛，诙谐有趣，
一本书让你读懂一代天骄成吉思汗

CIS

湖南人民出版社



博集天卷
CS BOOKY

袁腾飞讲

腾飞五千年

反古思汗

袁腾飞
/ 著

CS

湖南人民出版社



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

袁腾飞讲成吉思汗 / 袁腾飞著. —长沙: 湖南人民出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5438-9709-0

I. ①袁… II. ①袁… III. ①成吉思汗 (1162 ~ 1227) —
生平事迹—通俗读物 IV. ①K827=47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 202157 号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

袁腾飞讲成吉思汗

作 者：袁腾飞
出 版 人：谢清风
责任编辑：胡如虹
总 策 划：牛博杨
监 制：于向勇
特约编辑：张云鹏
策划编辑：马占国
营销编辑：张 宁 刘菲菲

出版发行：湖南人民出版社 [<http://www.hnppp.com>]

地 址：长沙市营盘东路3号

邮 编：410005

经 销：新华书店

印 刷：北京嘉业印刷厂

版 次：2013年10月第1版
2013年10月第1次印刷

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：20

字 数：300千

书 号：ISBN 978-7-5438-9709-0

定 价：38.00元

(若有质量问题，请致电质量监督电话：010-84409925)

他，建立了世界上最大的帝国，却没有留下一座小小的坟墓。

他，一生雄才伟略，英勇无敌，却在童年时历经苦难，数次命悬一线。

他，在世界文明史上留下了血与火的深深印迹。

他就是被称为一代天骄的成吉思汗！



自序：历史是一面镜子



三年前，在录制《腾飞五千年》的时候，我的制作团队正好在帮助一家电视台制作“世界名人”的节目，公司让我主讲成吉思汗，也作为《腾飞五千年》的一部分。节目录制完成后，经泰学（北京）文化传媒有限公司联系，将于近期与观众见面。于是，就有了呈现在您面前的这本书。

出版《两宋风云》时，我在后序中写了我从小对历史的喜爱和敬意，以及长大以后成为一名历史教师的自豪和责任。在此，我还想说明一点的是，我不是历史学家，不是专家学者。我大学读的是历史教育学，说白了就是怎么教历史，而不是怎么研究历史。走上工作岗位，站在三尺讲台上时，我明白了历史要想让学生爱听，必须会讲故事！《史记》《汉书》《三国志》个个都是讲故事的高手，里面多对话、多心理活动、多细节描写，使已经深埋地下、过去久远的人和事一下变得活灵活现、生动有趣。让我感到遗憾的是，我们的教科书太枯燥了，缺少故事性和趣味性，只有“三省六部、九品中正、重农抑商、闭关锁国、百家争鸣、独尊儒术……”灵动的历史变成了一堆干巴巴的名词概念。学生们听着这一堆抽象的概念，难免打瞌睡。

我有时候中午乘出租车，发现几乎每一位司机师傅都在听评书，《三国演义》《水浒传》《大明英烈》等等，为什么人们百听不厌？因为它们讲故事！所以，想让中国人对祖宗曾经干过的事、对祖宗的生产生活感兴趣的唯一法子，就是给他们讲祖宗的故事！

基于上述想法，我很想把华夏五千年的历史以故事的形式详尽地讲给

大家听。这些故事取自传统史书和史学大家的著述，可以看作情节真实的评书。有人说我就是个“说书的”，我很高兴得到这个评价，愿意继续说下去，说好，说精彩！

几年来，我虽然离开了百家讲坛，但并没有离开讲台。感谢曾为我制作《两宋风云》和《塞北三朝》的王咏琴老师，为我量身定制了一档大型系列节目《腾飞五千年》，从三皇五帝一直讲到清帝逊位，力争把中国历史做一个详尽的讲述。目前，这个节目还在录制中。

我和我的制作团队及投资方之所以筚路蓝缕、苦心孤诣地要制作完成《腾飞五千年》，不惜投入血本，就是想用讲故事的形式使中国历史为人熟知，重受重视。历史是一面镜子，了解历史才能了解今天。一个熟悉自己历史的民族，才会是一个强大的民族。

《袁腾飞讲成吉思汗》能够和大家见面，应该感谢李志峰先生的大力支持。作为制作投资方，他们不惜血本，以砸锅卖铁的精神投入制作，两年多只投入不产出，个中艰辛，非言语能表。感谢泰学（北京）文化传媒有限公司的执行董事牛博杨先生、总经理黑德仑先生，是他们使这个节目能见天日。最后，还要特别感谢我的母亲和妻子在我最困难的时候给我的理解、支持和鼓励！

谢谢大家！希望这本书能得到大家的喜欢。

袁腾飞

目录

Contents

第一讲 黄金家族多劫难

- 003 1. 草原传说：黄金家族的由来
苍狼白鹿的美丽传说/娶个美女做媳妇/从哪儿来的弟弟
这就是黄金家族/百家饭不好吃/跟雄鹰做伴
抢来的妻子/差点儿遭到灭顶之灾
- 013 2. 以弱胜强：蒙古部落发展壮大
纳臣只身闯敌营/复仇是件神圣的事儿/谁敢揪皇帝的胡子
合不勒汗虎口脱险/蒙古人打起了游击战/了不起的可汗
- 022 3. 复仇誓言：草原各部落的仇杀与争战
草原六部/一个萨满引发的血案/光明正大不行就玩儿阴的
塔塔儿部借刀杀人/俺巴孩之死/忽图刺以战迫和
谁能杀死忽图刺
- 031 4. 横空出世：成吉思汗的诞生
越看美人越喜欢/抢来的新娘诃额仑/改变草原历史的女人
生擒两员敌将/生下一个非凡的婴儿/尊重英雄的民族
9岁就该找媳妇

第 千锤百炼方成钢

- 一
二
讲
- 045 5. 少年磨难：铁木真9岁丧父
找了个新娘孛儿帖/盖世英雄也怕狗/也速该托孤
蒙力克的智慧/祭祖风波/伟大的母亲
- 055 6. 祸不单行：兄弟相残闹悲剧
孤儿寡妇被抛弃/是走是留很矛盾/艰难困苦，玉汝于成
兄弟之间的争夺/射杀异母兄弟/泰赤乌氏斩草除根
长生天一再示警
- 065 7. 虎口脱险：英雄曾为阶下囚
铁木真的惊险越狱/救命恩人锁儿罕失刺/在羊毛堆里藏身
可惜我定亲了/有智慧的蒙古人/可恶的盗马贼
结识博尔术/永远的朋友
- 078 8. 时来运转：找到靠山脱里汗
娶回了美丽的新娘/与脱里的交情/黑貂誓言
学会冶铁很重要/意外的打击
- 088 9. 初试锋芒：救回妻子孛儿帖
孛儿帖被抢/向脱里求援/结义兄弟札木合/擒贼先擒王
射杀俘虏来发火/苦苦寻找孛儿帖
- 097 10. 兄弟反目：与札木合反目成仇
重情重义大丈夫/跟札木合一块儿过日子/第三次结成安答
兄弟散伙，独立发展/收留了背叛自己的人/豁儿赤带来的吉兆

第 三 讲 草原雄鹰始飞翔

- 109 11. 初登汗位：成为蒙古部落的可汗
找个老大去打架/一手抓内政/一手抓外交/札木合的借口
煮了七十锅人肉/成大事者的必备素质
- 119 12. 势力扩张：打败可怕对手札木合
得人心者得天下/宽容的力量/庆功宴成了泼妇吵架
铁木真的怒火/大破札木合联军
- 128 13. 面对背叛：忍常人所不能忍
脱里又丢了汗位/可汗挤羊奶/草原上的鸿门宴
敌人的敌人可以做朋友/又收了一个干弟弟/砍了长支贵族
谁敢挑战铁木真的权威
- 139 14. 王者气度：成大事者必有大胸怀
王汗临阵脱逃/以德报怨/再次大败札木合
赤胆忠心者勒篾/收服名将哲别/铁木真的胸怀
- 150 15. 大仇得报：铁木真消灭塔塔儿部
目标：塔塔儿部/违反纪律的代价/超过车轴高的男子一律杀死
找了个美女也速干/姐姐比妹妹更漂亮/是谁灭了篾儿乞部

第 四 讲 沙场百战终称雄

- 163 16. 父子反目：铁木真与王汗彻底决裂
与桑昆结成安答/桑昆的头脑很简单/王汗是只老狐狸
改变命运的巧合/机警的牧马人/逢凶化吉的法宝
- 171 17. 沙漠血战：与克烈部艰苦作战
不能让狗熊打败英雄/铁木真的激将法/异常艰苦的战斗
倒霉的桑昆/收服弘吉剌部/世代传唱的口信
- 180 18. 连环妙计：王汗父子的末日
班朱尼河盟誓/收容叛逃部众/木华黎的妙计
蒙古大军从天而降/父子娶了姐妹俩/王汗的凄惨结局
- 190 19. 决战乃蛮：清除统一草原的最后障碍
宠妃原来是后妈/得不偿失的出使/把部落改造成国家
剑拔弩张决雌雄/超级战争艺术大师/乃蛮汗国灰飞烟灭
- 199 20. 创建帝国：大蒙古国横空出世
创制蒙古文字/英雄抱得美人归/忽兰皇后
把札木合打包送给铁木真/再见，札木合安答
建立大蒙古国

第 五 讲 纵横天下无敌手

- 213 21. 建国之初：成吉思汗大封功臣
兵民合一的制度/建立护卫亲军/最高法院院长
封赏五大功臣/把老婆赏给了功臣/皆大欢喜领封赏
王者之心
- 224 22. 选美风波：收服林中百姓与进攻西夏
去秃马惕部落挑美女/在阴沟里翻了船/收服林中百姓
部落首领怕老婆/拿西夏练手/水淹中兴府
窝囊废也配做皇帝
- 234 23. 攻取中都：蒙古铁骑大破金国
成吉思汗起兵伐金/大战野狐岭/智取居庸关
胡沙虎起兵造反/太子守城，皇帝开溜
酒鬼当大将/金国没什么戏了
- 245 24. 斩草除根：扫除残敌，吞并西辽
最后的仇敌/草原上的特种兵/彻底消灭篾儿乞人
养了个狼崽子/让岳父当傀儡/屈出律倒行逆施
大蒙古国兼并西辽

第 世界千年第一人

- 六 257 25. 花刺子模：引发蒙古远征的导火索
摩诃末的野心/黑心商人/缔结盟约/见财起意杀商队
起兵远征花刺子模/确定接班人
- 讲 267 26. 雄师远征：大破花刺子模
世界战争史上最著名的一封战书/成吉思汗的分兵策略
为建立自己的王国而努力/名将帖木儿灭里
英雄最后的结局/只会开溜的国王
- 279 27. 险中求胜：铁骑南下印度河
一路追到了里海/摩诃末的末日/水淹玉龙杰赤
善于总结失败的教训/南下印度河
- 288 28. 班师回国：成吉思汗结束远征
谁能长生不老/历史上的丘处机/长春子远赴西域
耶律楚材劝谏班师/奇怪的猛兽/哲别英年早逝
- 298 29. 巨星陨落：一代天骄的最后荣光
意外的落马/带病征西夏/大破西夏军
六盘山安排后事/葬身之地是个谜/改变了世界的人

袁腾飞讲

成吉思汗

第一讲



黄金家族多劫难

1. 草原传说：黄金家族的由来

距今大约八百多年以前，在蒙古高原上横空出世了一位伟大的人物，在他的带领下，蒙古高原上一盘散沙似的各个部落，最终汇聚成了一个强大的帝国。

这个帝国在极盛的时候，它的面积大概占了地球陆地表面面积的三分之一，是人类历史上疆域最大的国家，国土面积相当于苏联的1.5倍、今日俄罗斯的2倍左右。

那么是谁把一个小部落发展成了这样一个庞大的帝国？进而这块高原都用这个部落的名字来命名呢？这就是中国历史上的杰出人物，也是世界历史上的著名人物——成吉思汗。是什么力量让他所向披靡？是怎样的性格使他成就千古霸业？他那显赫的黄金家族，又有着怎样的起源与传说？

苍狼白鹿的美丽传说

关于成吉思汗和蒙古民族的起源，有很多种说法。蒙古人跟鲜卑人出于同源，《旧唐书》把他们记载为蒙兀人，意思是永恒跳动的火焰。后来蒙兀人分成了很多部落，其中有一部叫作蒙古部。

蒙古一开始只是一个部落名，后来成吉思汗完成草原的统一之后，才用自己这个部落的名字来命名草原上所有的部落，从而形成了蒙古族。后来这个地方也被称为蒙古高原。

蒙古民族的起源有一个非常美丽的传说。在蒙古高原上有一条著名的河流叫斡难河，被蒙古民族看作是圣河。据说，在遥远的时代，有一头苍

色的（就是深青色的）狼和一头白色的鹿——这当然是神狼和神鹿了，沿着斡难河源行至此处，一见钟情结合了。

我们知道，北方民族的起源有很多这样的美丽传说，比如契丹族起源的传说是白马青牛——骑白马的神仙和骑青牛的神仙结合产生了契丹人。传说中蒙古民族的起源也是这样，是苍狼和白鹿结合产生的后代。

实际上，据历史学家考证说，可能是一个以苍狼为图腾的氏族的男子，和一个以白鹿为图腾的氏族的女子结合，他们繁衍的后代形成了蒙古民族。

娶个美女做媳妇

他们的后代繁衍生息了不知多少代之后，终于出现了一位史籍上有明确记载的人物——朵奔篾儿干。

朵奔篾儿干和他的哥哥有一次出去放牧。蒙古草原上有高低起伏的山峦，有流水潺潺的河流，景色非常怡人。朵奔篾儿干和哥哥看着天高云淡的景色，感到心旷神怡。

两个人正被眼前的美景陶醉的时候，朵奔篾儿干的哥哥突然说，弟弟你看见没有？那边来了一队牧民，当中有一个特别美丽的女子。我去问问这个女子嫁人没有，如果没有嫁人，就给你娶来当媳妇。

朵奔篾儿干一听，要给我娶个美女做媳妇，这还有什么可犹豫的啊？于是，俩人打马扬鞭就向这队人迎了过去。

朵奔篾儿干虽然非常开心，但是小伙子比较羞涩，不好意思张口。他哥哥就问这队牧民中的老者，这个美女是你什么人？老者说是我外孙女。出嫁了没有？没出嫁。那好，你看我弟弟怎么样？

这时候，朵奔篾儿干赶紧一挺胸脯往前一凑，英雄美人初次相见，彼此之间一见钟情，就擦出火花来了。

老者也很愿意把自己的外孙女嫁给朵奔篾儿干。第二天，朵奔篾儿



苍狼白鹿的传说