

# 战胜禽流感

兴界图书出版上海有限公司编辑部 编



兴界图书出版公司

# 战胜禽流感

## 目 录

1.什么是禽流感	3
2.世界上什么时候开始出现了禽流感	3
3.禽流感的传染源是什么	3
4.禽流感患者的潜伏期为多长时间	3
5.潜伏期的禽流感患者有传染性吗	3
6.密切接触者需要医学观察吗?需要多长时间的医学观察	3
7.禽流感是怎样被传播的	3
8.哪些动物可能感染禽流感	3
9.吃鸡鸭鹅肉会被传染禽流感吗	4
10.鸡鸭感冒会传染人吗	4
11.人群容易被感染吗?哪些人群容易感染禽流感	4
12.人与人之间会传播禽流感病毒吗	4
13.什么叫高致病性禽流感	5
14.高致病性禽流感有流行特点吗	5
15.有疫苗预防高致病性禽流感吗	5
16.禽流感病毒能存活多长时间	5
17.哪些呼吸道疾病需要与禽流感进行鉴别	5
18.怎样灭禽流感病毒	5
19.现在通过什么方法治疗禽流感	5

20.怎样预防被感染 .....	6
21.禽流感的临床表现是什么 .....	6
22.禽流感的诊断标准是什么 .....	6
23.禽流感会有哪些并发症 .....	6
24.什么是 Reye 综合征 .....	7
25.影响禽流感患者预后的危险因素有哪些 .....	7
26.禽流感的预后怎样,病死率高吗 .....	7

## 1.什么是禽流感

禽流感是由禽流感病毒引起的一种急性传染病，能感染人类。

## 2.世界上什么时候开始出现了禽流感

第一次禽流感发现于 1878 年，全世界已经历了 12 次大流行。流行病学调查证明禽流感为水平传播。

## 3.禽流感的传染源是什么

禽流感的主要传染源是病禽或带毒禽类，以产蛋鸡群多发。病毒污染的羽毛和粪便是重要传染物。

## 4.禽流感患者的潜伏期为多长时间

禽流感潜伏期从几小时到几天不等，其长短与病毒的致病性、感染病毒的剂量、感染途径和被感染禽的品种有关。

## 5.潜伏期的禽流感患者有传染性吗

禽流感的禽类在潜伏期即有传染性。人类感染禽流感病毒后，在潜伏期和症状期都不具有传染性。

## 6.密切接触者需要医学观察吗?需要多长时间的医学观察

需要医学观察，目前医学观察期限暂定为 7 天。

## 7.禽流感是怎样被传播的

通过消化道、呼吸道、皮肤损伤和眼结膜等多种途径传播，人员和车辆往来是传播本病的重要因素。

## 8.哪些动物可能感染禽流感

所有的禽流感病毒都是 A 型。A 型流感病毒也见于人、马、猪，偶可见于水貂、海豹和鲸等其他哺乳动物及多种禽类。

## 9.吃鸡鸭鹅肉会被传染禽流感吗

禽肉煮熟、煮透后，病毒传播的可能性较小。但如果病禽未经煮熟、煮透食用，病毒很可能进入人体。病毒进入人体如果存活，会通过消化道传入人体各组织中。病毒在人体中是如何运作的，这些机制现在还不清楚，在此情况下，只有对来自疫情暴发区的家禽进行封锁。

## 10.鸡鸭感冒会传染人吗

病鸡粪便中的 H5N1 禽流感毒株会在空气中传播，并被风带走。把鸡放在一层叠一层的窄小鸡笼子中，很容易通过其粪便传播禽流感。禽流感的传染源主要是鸡、鸭，特别是感染了 H5N1 病毒的鸡；在自然条件下，存在于口腔和粪便的禽流感病毒由于受到有机物的保护具有极强的抵抗力，特别是在凉爽和潮湿、温和的条件下可存活很长时间，病毒在干燥尘埃中可存活 2 周，在 4°C 时可保存数周，在冷冻的禽肉和骨髓中可存活 10 个月之久。人类直接接触受 H5N1 病毒感染的家禽及其粪便或直接接触 H5N1 病毒都会受到感染。此外，飞沫传播及接触呼吸道分泌物也是传播途径。

## 11.人群容易被感染吗?哪些人群容易感染禽流感

人群普遍易感染禽流感。禽流感最易侵害 12 岁以下的儿童。

## 12.人与人之间会传播禽流感病毒吗

一旦禽流感病毒与人类病毒重组，从理论上说，就可能通过人与人传播，届时，这种病毒就会成为人类病毒，好像流感病毒一样。

### **13.什么叫高致病性禽流感**

高致病性禽流感通常由 H5N1、H7N7、H9N2 病毒株引起。流感专家认为，在各型中，以 H5N1 型的传播力和致病性最强。现已有 H5N1、H7N7 和 H9N2 型引起人类禽流感的报道。

### **14.高致病性禽流感有流行特点吗**

高致病性禽流感多发生在冬春季节。

### **15.有疫苗预防高致病性禽流感吗**

我国已经成功研制出预防 H5N1 高致病性禽流感的疫苗。非疫区的养殖场应该及时接种疫苗从而达到防止禽流感发生的目的。

### **16.禽流感病毒能存活多长时间**

它在粪便中能够存活 105 天，在羽毛中能存活 18 天。

### **17.哪些呼吸道疾病需要与禽流感进行鉴别**

要与禽流感鉴别的呼吸道疾病有流行性感、支原体肺炎、其他病毒性肺炎、细菌性肺炎、军团菌肺炎和非典型性肺炎（SARS）。

### **18.怎样灭禽流感病毒**

禽流感病毒在温度 22℃时或在水中存活时间较长，在 4℃时能保存数月，在中性和弱碱性环境中能保持致病性。它对紫外线非常敏感，照射 40~48 小时可灭活，日光直接照射下容易灭活。常用消毒剂如甲醛溶液、稀酸、漂白粉、碘剂、脂溶剂等能迅速破坏其致病力。

### **19.现在通过什么方法治疗禽流感**

金刚烷胺和甲基金刚烷胺三，有癫痫病史者忌用氮唑核苷。

## 20.怎样预防被感染

- 避免接触染病的禽类，如鸡、鸭。
- 避免与禽流感患者接触。
- 避免食用活的或未经煮熟的鸡、鸭。
- 在疫区的人员要戴口罩。
- 勤洗手。
- 避免用手接触自己的眼睛、鼻、口。
- 发现有类似流感症状要及时就诊。

## 21.禽流感的临床表现是什么

禽流感的症状依感染禽类的品种、年龄、性别、并发感染程度、病毒毒力和环境因素等而有所不同，主要表现为呼吸道、消化道、生殖系统或神经系统的异常。

## 22.禽流感的诊断标准是什么

有明确与患病禽类接触史，约 1 周内出现流感样症状，可作出临床初步诊断；如应用 RTPCR 检测血凝素基因 H5 可确定诊断；最可靠是从患者呼吸道分泌物标本中分离出特定病毒或采用 RTPCR 法检测到禽流感 H 亚型病毒基因，且发病初期和恢复期双份血清抗禽流感病毒抗体滴度 4 倍或以上升高者。

## 23.禽流感会有哪些并发症

- 原发性病毒性肺炎。
- 继发性细菌性肺炎、Reye 综合征、肌炎和其他。

## 24.什么是 Reye 综合征

Reye 综合征是流感病毒感染时的一种严重并发症,常见于 2~16 岁的儿童。患病开始时患者出现恶心、呕吐,继而出现中枢神经系统症状,如嗜睡、昏迷或谵妄,并出现肝脏肿大,但无黄疸,丙氨酸氨基转移酶(ALT)、门冬氨酸氨基转移酶(AST)、乳酸脱氢酶(LDH)和血氨均增高。

## 25.影响禽流感患者预后的危险因素有哪些

对于禽流感患者来说,有关的危险因素包括年龄较大、住院过迟、出现各种并发症,肺炎,肝、肾功能损害,白细胞降低及淋巴细胞减少等。

## 26.禽流感的预后怎样,病死率高吗

1997 年,香港 H5N1 型禽流感病毒感染导致 18 人发病,其中 6 人死亡。越南自 2005 年 10 月以来已经被证实有 8 例确诊,6 例死亡,另外,还有 2 例死亡病例为疑似病例,其病死率高达 80%,远远高于“非典”患者的病死率。