



雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父參

姪孫宇廷芳衡伯父訂

本草徵要上

本草太多令人有望洋之若藥性太少有遺珠之憂茲以綱目為主散繁去複獨存精要採集名論補附管窺詳加注釋比之珍珠囊極其詳備且句字整嚴便於誦讀使學者但熟此帙已無遺用不必復事矣

草部

人參

味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓為使惡由鹹反黎補氣安神除邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破

堅積氣壯而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣於垂亡氣足則神安正旺則邪去益智者心氣強則善思而多智也真氣虛者中寒

而痛胸滿而逆陽春一至寒轉為溫否轉為泰矣氣入金家金為水母渴藉以止矣破積消食者脾得乾健之運

耳按人參狀類人形功魁群草第亦有不宣用者世之錄其長者遂忘其短摘其瑕者并棄其瑜或當用而後

時或非宜而妄設不蒙其利止見其害遂使良藥見疑於世粗工互騰其口良可憾也人參能理一切虛證氣虛

者固無論矣血虛者亦不可缺無陽則陰無以生血脫者補氣自古記之所謂肺熱還傷肺者肺脈洪大氣方

逆血熱妄行氣尚未虛不可驟用痧疹初發身雖熱而斑點未形傷寒始作症未定而邪熱方熾若誤投之鮮克

免者

多用則宣通少用反壅滯

生地黃

味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅

涼血補陰去瘀生新養筋骨益氣力理胎產主勞傷通二便消

宿食心病而掌中熱病脾病而痿癰貪眠

熟地黃

性味畏忌俱同生地黃用砂鍋炒乾以荷葉將生地黃酒潤用編砂仁粗末并蜜滋腎水封填骨髓利血

脈補益真陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黃合地之堅凝得土之正色為補腎要藥蓋陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴養新者生則瘀者去血

受補則筋受榮腎得之而骨強力壯矣肝產勞傷益血之慾血得其養證因以痊腎開竅於二陰況血主濡之二便所以利也溼熱盛則食不消地黃去溼熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿廢乃脾熱奉君主而清其倉廩兩證可瘳矣熟者稍溫其功更溼六味丸以之為首天一所生之本也四物湯以之為君乙癸同源之義也久病陰傷新產血敗在所亟需按生地黃性寒而潤胃虛食少脾虛瀉多均在禁例熟者性滯若痰多氣鬱之人能窒碍胸膈當斟酌用之薑酒拌炒生者不妨胃熟者不泥膈

天門冬味甘寒無毒入肺腎二經地黃目母為使忌鯉魚去心定喘定嗽肺痿肺癰是潤燥之力也益精益髓消血消痰非補陰之力與善殺三蟲能通二便

甘寒養陰肺腎虛熱之要藥也熱則生風熱清而風自去溼乃溼熱熱化而溼亦除腎為作強之官而主骨溼熱下流使人骨痿善去溼熱故骨強也虛而內熱三蟲生焉補虛去熱三蟲殺矣肺喜清肅火不乘金故曰保也咳嗽癰痿血痰燥渴保肺之後莫不療之伏熱在中飲食不為肌膚邪熱清而肌膚得其養矣肺金不燥消渴自止氣化及於州郡小使自利按天門冬性寒而滑若脾虛而泄瀉惡食者大非所宜即有前證亦勿輕投

麥門冬味甘微寒無毒入心肺二經地黃車前為使惡款冬花忌即魚肥白者佳去心用退肺中伏火止渴益精清心氣驚煩定血瘰癧

麥門冬稟秋金之微寒得西方之正色故清肺多功心火焦煩正如盛夏秋風一至炎蒸若失矣心主血心既清而妄行者息脾受溼熱則肌肉腫而腸胃滿熱去即溼除腫滿者自愈金不燥則不渴金生水則益精按麥門冬與天門冬功用相當寒性稍減虛寒泄瀉仍宜忌之

白朮味甘溫無毒入脾胃二經防風為使忌桃李青魚產於替者佳未泔水浸半日土蒸切片蜜水拌勻炒令褐色健脾進食消穀補中化胃經痰水理心下急滿利腰臍血結祛周身溼痺君枳實是以消痞佐黃芩以安胎

白朮甘溫得土之冲氣補脾胃之神聖也脾胃健於轉輸新穀善進宿穀善消土旺自能勝溼痰水易化急滿易解腰臍間血周身之痺皆溼停為害溼去則安矣消痞者強脾胃之力安胎者化溼熱之功按白朮贊云味重金積芳喻玉液百邪外禦六府內充察草木之勝速益於己者並不及朮之多功也但陰虛燥渴便閉帶下肝腎

蒼朮 味甘辛溫無毒入脾經畏惡同 燥溼消痰發汗解鬱除山嵐瘴氣弭災沴惡疾

蒼朮為溼家要劑痰與氣俱化辛甘快氣汗與鬱並解芳氣辟邪得天地之正氣者與 按蒼朮與白朮功用相

似補中遜之燥性過之無溼者使不敢用况於燥證乎

甘草 味甘平無毒入脾經白朮為使反大戟芫 補脾以和中潤肺而療痿止瀉退熱堅筋長肌解一切毒和一切藥

稍止莖中作痛節醫腫毒諸瘡

外赤內黃備坤離之色味甘氣平資戊己之功調和群品有元老之稱普治百邪得王道之用益陰除熱有裨金

宮故咳嗽咽痛肺痿均治也專滋脾土故瀉痢虛熱肌肉均賴也諸毒遇土則化甘草為九土之精故百毒化熱

藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭上承氣湯用之恐其速下 按甘能作脹故中滿者忌之

嘔家忌甘酒家亦忌甘

黃耆 味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓為使 補肺氣而寔皮毛欽汗托瘡解渴定喘益胃氣而去膚熱止瀉生肌補

虛治癆風癩急需瘡瘍莫缺

種種功勳皆是補脾是肺之力能理風癩者經謂邪之所湊其氣必虛氣充於外邪無所容耳 按黃耆寔表有

表者勿用助氣氣寔者勿用多怒則肝氣不和亦禁用也

遠志 味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠藜 定心氣止驚益智補腎氣強志益精治皮膚中熱令耳目聰明

心君鎮定則震撼無憂靈機善運故止驚益智水府充盛則堅強稱職閉蟄封藏故強志益精水旺而皮熱可除

心安而耳目自利 按遠志水火並補殆交坎離而成既濟者耶本功外善療癰毒敷服皆奇苦以泄之辛以散

之之力也

菖蒲 味辛溫無毒入心脾二經秦艽為使惡麻黃忌鉛糖羊 宣五藏耳聰目明通七竅心開智長風寒溼痺宜求效

逆上氣莫缺止小便利理膿窠瘡

菖蒲稟孟夏之氣。合從草之辛。芳香利穀。辛溫達氣。心脾之良藥也。故善宣通。能除溼痺。按菖蒲香燥。陰血不

足者禁之。惟佐地黃。門冬之屬。資其宣導。臻於太和。雷公云。菖夏。其二件相似。但氣味腥穢。形如竹根。

姜藶味甘平無毒。入肺脾腎。四經畏山賊。蜜水拌蒸。潤脾而止嗽痰。補脾而去溼熱。養肝而理腎傷。淚出益腎。而除腰痛。整寒。

姜藶滋益陰精。與地黃同功。增長陽氣。與人參同力。潤而不滑。和而不偏。譬諸盛德之人。無往不利。

薯蕷一名山藥。味甘平無毒。入心脾腎。三經蒸透用。益氣長肌。安神退熱。補脾除瀉。痢補腎止遺精。

山藥得土之冲氣。稟春之和氣。故主用如上。比之金玉。君子但性緩。非多用不效。按山藥與麴同食。不能益人。

薏苡仁味甘微寒。無毒。入肺脾二經。淘淨晒炒。祛風溼理。脚氣拘攣。保燥金。治痿癰。欬嗽瀉痢。不能缺也。水脹其可廢乎。

薏苡得地之燥氣。稟秋之涼。能燥脾溼。善祛肺熱。按大便秘結。因寒轉筋。及妊娠者。並禁之。

木香味辛溫無毒。入脾肝三經。生用理氣。煨熟止瀉。平肝降氣。鬱可開。而胎可安。健胃寬中。食可消。而痢可止。何患乎鬼邪。蠱毒。無憂於

冷氣心痰。

氣味純陽。故辟邪止痛。吐瀉停食。脾疾也。土喜溫燥。得之即效。氣鬱氣逆。肝疾也。木喜疎通。得之即平。胎前須順

氣。故能安胎。按木香香燥。而偏於陽。肺虛有熱。血枯而燥者。戒用。

石斛味甘平無毒。入胃腎二經。惡巴豆。畏蠶。薑酒浸。酥半蒸。清胃生肌。逐皮膚虛熱。強腎益精。療脚膝痺弱。厚腸止瀉。安神定驚。

人胃清溼熱。故理痺證。泄瀉。入腎強陰。故理精衰骨痛。其安神定驚。兼入心也。按石斛宜於湯液。不宜入丸形。

長而細且堅。味甘不苦為真。誤用木斛。味大苦。餌之損人。

牛膝味苦酸平無毒。入肝腎二經。惡辛。忘牛肉。酒蒸。壯筋骨。利腰膝。除寒濕。解拘攣。益精強陰。通經墮胎。理膀胱氣化。遲難引諸藥下行。

其捷。

肝為血海。而主筋。血海得補。則筋通。而攣急者解矣。骨者腎所司也。腰者腎之府也。精者腎所藏也。小便者腎所

主也。補腎則眾疾咸安。墮胎者。以其破血下行耳。按牛膝主用多在腎肝下部。上焦藥中勿入。氣虛下陷。血崩

不止者。戒用。

鬱

辛甘發散為陽故多功於頭面血和則去舊生新經調而痺痺自解長肉排膿者以其為血中氣藥也撫之止利開鬱亦上升辛散之力按芎藭性陽味辛凡虛火上炎嘔吐欬逆者忌之行義云久服令人暴亡為其辛喜

歸肺肺氣偏勝金來賊木肺必受侮久則偏絕耳

當歸味甘辛溫無毒入心肝脾三經去瘀生新舒筋潤腸溫中止心腹之痛養營療肢節之疼外科排膿止痛女科

瀝血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治如左本經首言主欬逆上氣辛散之動也頭止血尾破血身補血全和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服之即定按當歸善滑腸洩瀉者禁用入吐

血劑中須錯炒之

白芍藥味苦酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石欬肺而主服逆喘欬腰理不固安脾而主中滿腹痛瀉痢不和制肝

而主血熱目疾脇下作疼赤者常行惡血兼利小腸

收斂下降適合秋金故氣寧而汗止專入脾經血分能瀉肝家火邪故功能頗多一言以蔽之曰斂氣涼血而已

矣按芍藥之性未若芩連之苦寒而冠氏云減芍藥以避中寒丹溪云產後勿用芍藥恐酸寒伐生生之氣嗟

乎藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥古人猶諄諄告戒況大苦大寒之藥其可肆用而莫之忌

耶

五味子味甘酸核中苦辛鹹溫無毒入肺腎二經從蓉為滋腎經不足之水強陰潛精除熱解渴收肺氣耗散之金

療欬定喘斂汗固腸

潔古云夏服五味使人精神煩加兩足筋力涌出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪云收肺保腎乃火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之按五味乃要藥人多不敢用者冠氏虛熱之說誤之耳惟

風邪在表疹初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁之

丹參味苦微寒無毒入心安神散結益氣養陰去瘀血生新血安主胎落死胎胎前產後帶下崩中

色合內下獨入心家專主血證古稱丹參一味與四物同功嘉其補陰之勳也按丹參雖能補血長於行血妊

娠無故勿服

沙參味苦微寒無毒入肺主寒熱咳嗽胸痺頭痛定心內驚煩退皮間邪熱

氣輕力薄非肩弘任大之品也人參甘溫體重專益肺氣補陽而生陰沙參甘寒體輕專清肺熱補陰而制陽

按沙參性寒藏府無是熱及寒客肺經而嗽者勿服

玄參味苦鹹微寒無毒入腎經惡黃耆乾薑大棗補腎益精退熱明目傷寒瘟疫癆瘵骨蒸解煩渴利咽喉外科瘰

癧癰疽女科產乳餘疾

色黑味鹹腎家要藥凡益精明目退熱除蒸皆壯水之效也至如咽痛煩渴斑毒瘰癧皆肺病也正為水虛火亢

金受賊邪第與壯水陽酸無光已產乳餘疾亦屬陰傷故應並主按玄參寒滑脾虛泄瀉者禁之

苦參味苦寒無毒入腎經玄參為使惡貝母除熱祛溼利水固齒癰腫瘡瘍腸澀下血

味苦性寒純陰之品故理溼熱有功瘡毒腸澀皆溼蒸熱痰之愆宜其咸主齒乃骨之餘清腎者自固耳按苦

參大苦大寒不惟損胃兼且寒精向非大熱烏敢輕投

知母味苦寒無毒入肺腎二經忌鐵清肺熱而消痰損痰瀉腎火而利水滑腸肢體腫浮為上劑傷寒煩熱號神良

瀉腎家有餘之火是其本功至夫清金治腫諸效良由相火不炎自當馴致也按知母陰寒不宜多服近世理

療專為上品往往致泄瀉而變故腎虛陽痿脾虛溼洩不思食不化食者皆不可用

貝母味辛苦微寒無毒入心肺二經厚朴為使消痰潤肺降熱清心喘咳紅痰要矣胸中鬱結神哉

辛宜歸肺苦宜歸心大抵心清氣降肺賴以密且潤而化痰故多功於西方也按汪機曰俗以半夏燥而有毒

代以貝母不知貝母治肺金燥痰半夏治脾土溼痰何可代也脾為溼土故喜燥肺為燥金故喜潤若痰在脾經

紫莞味苦辛溫無毒秋冬花為使主痰喘上氣屍瘵傷飲吐膿血通利小腸

苦龍下達辛可益金故吐血保肺收為上品雖入至高善於下趨使氣化及於州都小便自利人所不知按紫

苑辛溫暫用之品陰虛肺熱者不宜專用多用須地黃門冬共之

百合味甘微寒無毒入心藥保肺止欬驅邪定驚止涕淚多利大小便

君主鎮定邪不能侵相傳清肅欬嗽可療涕淚肺肝熱也二便不通腎經熱也清火之後復何患乎仲景云行住

坐卧不定如有神靈謂之百合病以百合治之是亦清心安神之效與按百合通二便中寒下陷者忌之

天花粉味苦寒無毒入心脾二經胸犯為止渴退煩熱消痰通月經排膿散腫利膈清心寔名栝樓主療結胸其子

潤肺主化燥痰

消痰解熱是其職專通經者非若桃仁薑黃之直行血分熱清則血不瘀耳舊稱補虛亦以熱退為補不可不察

按天花粉稟清寒之氣脾胃虛寒及洩瀉者忌用

續斷味苦辛微溫無毒入肝經補勞傷續筋骨破瘀結利關節縮小便止遺洩癰毒宜收胎產莫缺

補而不滯行而不洩故外科女科取用宏多也按雷公云草節根似續斷誤服令人筋軟

秦艽味苦辛平無毒入肝胃二經祛風活絡養血舒筋骨蒸黃疸利水通淋

秦艽長於養血故能退熱舒筋治風先治血血行風自滅故療風無間久新入胃祛溼熱故小便利而黃疸愈也

按下部虛寒及小便不禁大便滑者忌用

木通味辛甘淡平無毒入心小腸二經色白而梗細者佳治五淋宣九竅殺三蟲利關節通血脈開關格行經下乳催生墮胎通草味淡專利小便下乳催生

功用雖多不出宣通氣血四字東垣云甘淡能助西方秋氣下降專洩氣滯肺受熱邪氣化之源絕則寒水斷流

宜此治之君火為邪宜用木通相火為邪宜用澤瀉利水雖同用各有別按木通性通利精滑氣弱內無溼熱

妊娠者均忌

澤瀉味甘鹹微寒無毒入腎膀胱主水道不通淋瀝腫脹能止洩精善去胞垢。

種種功能皆由利水何以又止洩精乎此指溼火為殃不為虛滑者言也李時珍曰八味丸用澤瀉者古人用補

公兼瀉邪邪去則補劑得力專一於補必致偏勝之害也按澤瀉善瀉古稱補虛者誤矣扁鵲謂其善眼者確

也病人無溼腎虛精滑目虛不明切勿輕與

車前子味甘寒無毒入肺肝利水止瀉解熱催生益精明目開竅通淋用其根葉行血多靈

利水之品乃云益精何也男女陰中各有二竅一竅通經乃命門真陽之火一竅通水乃膀胱溼熱之水二竅不

並開水竅開則溼熱外洩相火常寧精竅常閉久久精足精足則目明明醫雜錄云服固精藥久服此行房即有

子按陽氣下陷腎氣虛脫勿入車前

篇蓄味苦平無毒入膀胱經利水治癰淋殺蟲理瘡疾

治癰及瘡皆去溼熱也按篇蓄直透不能益人不宜恒用

燈心味淡平無毒入小腸二經清心必用利水偏宜燒灰吹喉痺塗乳治夜啼

梗粉漿之晒乾為末入水淘之浮者是燈心按中寒小便不禁者忌之

萆薢味苦平無毒入胃肝二經主風寒溼痺腰膝作疼既可去膀胱宿水反能止失溺便頻

王用皆祛風溼補下元楊子建曰小便頻墜內痛必六腑熱閉水液只就小腸六腑愈加燥竭因強忍房事有痰

腐壅於小腸故痛此與淋證不同宜鹽炒萆薢一兩煎服以蔥湯洗穀道即愈腎受土邪則水衰肝挾相火來復

母仇得萆薢溼則土安其位水不受侮矣按萆薢本除風溼如陰虛火熾溺有餘瀝及無溼而腎虛腰痛皆

某菰熟土茯苓與萆薢形雖不同主治相仿總之除溼祛風分清去濁惡瘡化毒又能補下焦忌茗醋

白蘚味苦寒無毒入脾經主筋攣死肌化溼熱毒瘡

地之溼氣感則害人皮肉筋脈白蘚皮善除溼熱故療肌死筋攣瘡毒按下部虛寒之人雖有溼證弗敢餌也

甘菊味甘微寒無毒入肺腎二經枸杞桑白皮為使去莖主胸中熱去頭面風死肌溼痺目淚頭疼

獨稟金精善制風木高巔之上惟風可到故主用多在上部目者肝之竅也淚者肝之熱也宜其藥矣

升麻味甘苦平無毒入肺胃脾經四經青色者佳忌大解百毒殺精鬼辟疫癘止喉疼頭痛齒痛口瘡癰疹散陽明風邪升胃中清氣

稟極清之氣升於九天得陽氣之全者也故殺鬼辟邪頭喉口齒皆在高巔之上風邪斑疹皆在清陽之分總獲

其升清之益凡氣虛下陷如瀉痢崩淋脫肛遺濁須其升提虛人之氣升少降多內經曰陰精所奉其人壽陽精

所降其人天東垣取入補中湯獨窺其微矣按升麻屬陽性升凡吐血鼻衄欬嗽多痰陰虛火動氣逆嘔吐怔

忡癲狂切勿誤投

柴胡味苦微寒無毒入肝胆二經惡皂莢畏黎蘆忌見火主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦耳聾痰寔結胸飲食積聚心中煩熱熱入血

室目赤頭痛溼痺水脹肝勞骨蒸五疳羸熱

稟初春微寒之氣春氣生而升為少陽胆經表藥胆為清淨之府其經在半表半裏不可汗不可吐不可下法當

和解小柴胡湯是也邪結則有煩熱積聚等證邪散則自解也肝為春令至於升陽故陽氣下陷者不可缺主治

多端不越乎肝胆之咎去水脹溼痺者風能勝溼也治癰與疳證乃銀州柴胡別為一種按柴胡少陽經半表

半裏之藥病在太陽者服之太早則引賊入門病在陰經者復用柴胡則重傷其表世俗不知柴胡之用每遇傷

寒傳經未明以柴胡湯為不汗不上不下可以藏拙輒混用之殺命不可勝數矣勞證惟在肝經者用之若氣虛

者不過些小助參耆非用柴胡退熱也若遇癆證便用柴胡不死安待惟此一味貽禍極多表而出之

前胡味苦微寒無毒入肺脾胃大腸經半夏為使惡皂莢畏黎蘆散結而消痰定喘下氣以化食安胎

時珍曰前胡主降與柴胡上升者不同氣降則痰亦降矣安胎化食無非下氣之力耳前胡去風痰與半夏治溼

痰貝母治燥痰者各別也按前胡治氣寔風痰凡陰虛火動之痰及不因外感而有痰者法當禁之

獨活味苦甘平無毒入小腸膀胱肝腎四經風寒溼痺筋骨攣疼頭旋掉眩頸項難伸

本入手足太陽表裏引經。又入足少陰厥陰。小無不入。大無不通。故既散八風之邪。兼利百節之痛。時珍曰。獨活羌活。乃一類二種。中國者為獨活。色黃氣細。可理伏風。西羌者為羌活。色紫氣雄。可理遊風。按獨活羌活。皆主風疾。若血虛頭痛。及遍身肢節痛。誤用風藥。反致增劇。

細辛 味辛溫無毒入心小腸二經惡風寒溼痺頭痛鼻塞下氣破痰頭面遊風百節拘攣為痛目淚

味辛性溫。稟升陽之氣。而為風劑。辛香開竅。故主療如上。單服未至一錢。令人悶絕。辛藥不可多用也。按細辛

燥烈。凡血虛內熱。因成頭痛。致嗽者。痛戒之。

芎藭子 味辛微寒無毒入肝經忌鐵明目益精行血除水葉名益母功用相當

補而能行。辛而能潤。為胎產要藥。按子與葉皆善行走。凡崩漏及腫神散大者。禁用。

防風 味甘辛溫無毒入肺小腸膀胱三經畏葶藶惡乾薑芫花殺附子毒色白而潤者佳 大風惡風風邪周痺頭面遊風眼赤多淚

能防禦外風。故曰防風。乃風藥中潤劑也。卑賤之卒。隨所引而至。瘡科多用之。為其風溼交攻耳。按防風瀉肺

寔。肺虛者勿犯。

荊芥 味辛溫無毒入肝經反鹽肉無鱗魚河豚蟹黃鱉魚 主瘰癧結聚瘀血溼瘟散風熱清頭目利咽喉消瘡毒

長於治風。又兼治血。何也。為其入風木之藏。即是血海。故並主之。今人但遇風證。驟用荊防。此流氣散之相治耳。

不知風在皮裏膜外者。宜之。非若防風入人骨肉也。

紫蘇 味辛溫無毒入肺經 溫中達表解散風寒梗能下氣安胎子可消痰定喘

俗喜其芳香。且饕餮食。不知泄真元之氣。古稱芳草致憂富之疾。紫蘇有焉。按氣虛虛者禁用。葉腸滑氣虛

者禁用。子慎之。

薄荷 味辛溫無毒入肺經產蘇州者良 去風熱通關節清頭目定霍亂消食下氣猶咬蛇傷傷寒舌胎和蜜擦之

發汗解表。故去風清熱。利於頭面。辛香開氣。脹滿霍亂食滯者。並主之。按薄荷辛香伐氣。多服損肺傷心。

乾葛 味甘平無毒入脾經 生消大熱。嘔吐頭痛。主用能墮胎。蒸熟化酒毒。上血劑。散鬱火。

跡其治法皆在陽明一經止癰者升舉之功龍龍者大驚則發之毒也

又有葛根苓連解肌湯用以斷太陽入陽明之路非即太陽藥也頭痛乃陽明中風宜葛根惡白湯若太陽初病未入陽明而頭痛者不可使服以發之是引賊入家也東垣曰葛根鼓舞胃氣上行治虛瀉之聖藥風藥多燥葛根獨止渴者以其升胃家下陷上輸肺金以生水耳按上盛下虛之人雖有脾胃病亦不宜服

麻黃味苦溫無毒入心肺膀胱大腸四經厚專司冬令寒邪頭疼身熱脊強去營中寒氣泄衛中風熱

輕可去夏為發散第一藥惟在冬月在表真有寒邪者宜之或非冬月或無寒邪或寒邪在裏或傷風等證雖發熱惡寒不頭疼身疼而拘急六脈不浮緊者皆不可用雖可汗之證亦不宜多服汗為心液若不可汗而汗與可汗而過汗則心血為之動矣或亡陽或血溢而成大患可不慎哉麻黃乃太陽經藥兼入肺經脾主肌肉發散舉同所入

異道

白芷味辛溫無毒入肺胃大腸三經頭風目淚齒痛眉疼肌膚搔癢嘔吐不食女人赤白帶下瘡家止痛排膿

色白味辛行乎陽明庚金性溫氣厚行足陽明戊土芳香上達入手太陰辛金肺者庚之弟戊之子也故主治不

離三經按白芷燥能耗血散能損氣有虛火者勿用癰疽已潰宜漸減去

藁本味辛溫無毒入風家顛頂作痛女人陰腫疝瘕

辛溫純陽獨入太陽理風寒疝瘕陰痛皆太陽經寒溼為邪按頭痛挾內熱者及傷寒發於春夏陽證頭痛不

宜進也

天麻味辛平無毒入肝經酒浸煨熟焙乾風虛眩暈麻痺不仁語言蹇澀腰膝軟疼殺精魅蠱毒理驚氣風癰

肝為風木之藏藏血主筋獨入肝經故主治如上按天麻雖不甚燥畢竟風劑助火若血虛無風者不可妄殺

香薷味辛微溫無毒入脾胃二經忌見火主霍亂水腫理暑氣腹疼

治乘涼飲冷陽氣為陰邪所遏以致頭疼發熱煩躁口渴吐瀉霍亂宜用之以發越陽氣散水和脾則愈若勞役受熱反用香薷是重虛其表而又濟之以溫則大誤矣按香薷及夏月解表之劑無表邪者戒之

黃連味苦寒無毒入心經龍骨連翅為使惡菊花玄參羌活白鮮皮白蠟蜜畏款冬花牛膝解已豆附子毒忌猪肉薑汁炒瀉心除痞滿明目理瘡瘍痢疾腹痛心痛驚煩殺蟲安蛇利水厚腸。

稟天地清寒之氣直瀉丙丁痞滿目疾瘡瘍驚痛南方亢上之象泄痢蛇蠱溼熱之愆苦以燥之寒以清之固宜痊也韓愈曰黃連與官桂同行能使心腎交於頃刻時珍曰香連丸用黃連木香水火散用黃連乾薑左金丸用黃連吳茱萸薑黃散用黃連生薑口瘡方用黃連細辛皆一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙按素問曰五味入胃各歸所喜攻久而增氣物化之常氣增而久天之由也王冰註云增味益氣如久服黃連反熱從火化也蓋大苦大寒行陰冬肅殺之令譬如皋陶明刑執法是其職也稷契夔龍之事非其任矣故第可蕩邪滌熱焉能濟弱扶虛如脾虛血少以致驚煩痘瘡氣虛作瀉行漿後洩瀉腎虛人五更洩瀉陰虛煩熱脾虛發瀉法咸禁之

胡黃連味苦寒無毒入肝胆二經惡菊花玄參忌猪肉折之塵出如烟者真主虛家骨蒸久痢醫小兒疳積驚癇

清肝胆之熱與黃連畧似但產於胡地者也按胡黃連大苦大寒脾虛血弱之人雖見如上諸證亦勿輕投必

不得已須與補劑同施

黃芩味苦性寒無毒入肺大腸二經山茱萸龍骨為使畏丹砂牡丹藜蘆酒浸蒸熟曝之中枯而大者清肺部而止嗽化痰并理目赤疳癰堅蹇而細者瀉大

腸而除溼治痢兼可安胎利水

苦能燥溼苦能泄熱苦能下氣故治療如右輕標者上行堅重者下降不可不別也楊仁齋謂柴胡退熱不及黃芩不知柴胡苦以發之散火之標黃芩寒以勝熱折火之本按苦寒傷胃證挾虛寒者均之宜戒女人虛胎亦

不宜與

龍胆草味苦溫大寒無毒入肝二經惡地黃酒浸炒主肝胆熱邪清下焦溼火腸成小蠱癰腫嬰兒客忤驚疳

稟純陰之氣但以蕩滌肝胆之熱為職按龍胆大苦大寒譬之嚴冬黯淡慘肅冰凌益谷萬卉彫殘人身之中

何首烏味苦溫微溫無毒入肝腎二經茯苓為使忌豬肉補真陰而理虛癆益精髓而能續嗣強筋壯骨黑髮

悅顏消諸種癰瘡療陰傷久瘡治崩中帶下調產後胎前

昔有老叟何姓者見有膝夜交掘而服之鬚髮盡黑故名何首烏後因陽事大舉屢生男子改名能嗣由是則滋

陰種嗣信不誣矣補陰而不滯不寒強陽而不燥不熱稟中和之性而得天地之純氣者與按何首烏與白蘿

蔔同食能令鬚髮早白犯鉄器損人謹之

桔梗味苦辛平無毒入肺經畏白清肺熱以除癰痿通鼻塞而理咽喉排膿行血下氣消痰定痢疾腹痛止胸脇煩

疼

桔梗為舟楫之劑引諸藥上至高之分以成功肺經要藥也風症鬱證肺證皆不可缺按桔梗功著於華蓋之

藏攻補下焦藥中不可入也

藿香味辛微溫無毒入脾肺二經溫中開胃行氣止嘔

稟清和芳烈之氣為脾肺達氣要藥按楞嚴經謂之兜婁婆香取其芳氣今市中售者不甚芳香或非其種若

陰虛火旺胃熱作嘔法當戒用

香附味苦微溫無毒入肝二經重便浸酒焙開鬱化氣發表消痰腹痛胸熱胎產神良

稟天地溫燥之氣入人身金木之宮血中之氣藥也按韓飛霞稱香附於氣分為君藥統領諸藥隨用得宜乃

氣病之總司女科之主帥也性燥而苦獨用久用反能耗血如上所述之功皆取其治標非治本也懼燥蜜水炒

懼散醋炒之

白豆蔻味辛溫無毒入肺溫中除吐逆開胃消飲食瘧證宜投目翳莫缺

感秋燥之令得平地之火金味辛氣溫為寬中去滯之需腎膜遮睛亦滯氣也按豆蔻辛溫火升作嘔因熱腹

痛者忌

草豆蔻

味辛溫無毒入肺脾胃三經去膜

散寒止心腹之痛。下氣驅逆滿之病。開胃而理霍亂吐瀉。攻堅而破噎膈癥瘕。

辛能破滯。

香能達脾。溫能散寒。按草豆蔻辛燥犯血忌。陰不足者達之。

草果

味辛溫無毒入胃經

破瘴癘之瘧。消痰食之愆。

氣猛而濁。如仲由未見孔子時氣象。

按瘧不由于嵐瘴氣。不寔邪不感者並忌。

肉豆蔻

味辛溫無毒入胃大腸二經

溫中消食。止瀉止痢。心腹腹痛。辟鬼殺蠱。

丹溪云。質金與土。日華稱其下氣。

以脾得補而善運。氣自下也。非若陳皮香附之泄耳。按肉果性溫。病人有大。

瀉痢初起。皆不宜服。

縮砂仁

味辛溫無毒入肺脾胃大小腸腎六經炒去衣

下氣而止欬嗽奔豚。化食而理心腹嘔吐。霍亂與瀉痢均資。鬼疰與安胎並效。

芳香歸脾。辛能潤腎。開脾胃要藥。和中氣正品。若腎虛氣不歸元。非此向導不濟。鬼畏芳香。胎喜疎利。故主之。

按砂仁性燥。血虛火炎者。不可過用。胎婦食之太多。耗氣必致產難。

玄胡索

味辛溫無毒入肺肝二經酒炒

破血下氣。止腹痛。心腹。調經利產。主血暈崩淋。

行血中氣滯。氣中血滯。理通身諸痛癢。疝舒筋。乃活血化氣之良藥也。

按玄胡索走而不守。惟有瘀滯者宜之。

若經事先期。虛而崩漏。產後血虛而暈。萬不可服。

薑黃

味苦辛溫無毒入肝脾二經

破血下氣。散腫消癰。

辛散苦洩。故專功於破血。下氣其旁及者耳。別有一種片薑黃。止臂痛有效。按血虛者服之。病反增劇。

鬱金

味辛苦寒無毒入肺肝胃三經

血積氣壅。真稱仙劑。生肌定痛的是神丹。

能開肺金之鬱。故名鬱金。物罕值高。肆中多偽。折之光明脆徹。必苦中帶甘味者乃真。按鬱金本入血分之氣。

藥。其治吐血者。為血之上行。皆屬火炎。此能降氣。氣降即火降。而性又入血。故能導血歸經。如真陰虛極。火亢吐。

血。不關肝肺氣逆。不宜用也。用亦無功。

蓬莖

味甘性溫無毒入心肝脾

積聚作痛。中惡鬼魅。婦人血氣丈夫奔豚。

拙遠迂訥在處者之樂仁厚人得之

味苦平無毒
入肝經醋炒
下血積有神
化堅癖為水

安得去乎。

味辛性溫無毒入肺經杏仁為使惡玄參畏
母辛夷麻黃黃耆連翹甘草黃芩蜜小炒化痰則喘嗽無憂清肺則癰痿有賴

雪積冰堅。款花偏艷。想見其純陽之稟。故其主用皆辛溫開豁也。却不助火。可以久住。

甘寒無涼金定喘治吐衄并血瘀利水通淋祛黃疸及癰腫茅針漬癰茅花止血

甘寒可除內熱性又入血消瘀且下達州都引熱下降故吐血衄血者急需之針能潰癰每食一針即有一孔二

按吐衄有因於寒有因於虛者非所宜也

甘草無毒入肺經
草湯泡去鬚焙
療喉間喘呼欲絕寬胸中氣滿難舒

感秋之氣得土之味清肺有神喉中作水雞聲者服之立愈按白前性無補益肺實邪壅者宜之否則忌也

味淡寒無毒專通小便兼解心煩

淡味五藏無歸但入太陽利小便利則心火因之而清也按淡竹葉有走無守不能益人孕婦勿服

味甘寒無毒
能催生通乳
疏便閉諸淋

氣味俱薄淡滑為陽故能利竅
按無故服冬葵必有損真之害

長於利水快隔令人歡樂亡憂

萱古作諼。詩云：焉得諼草，即此種也。諼，忘也。欲樹之以忘憂也。娠，婦佩之生男。又名宜男。

苦寒無毒
經惡夢門
冬止血痢
腸風除帶
下五漏

味苦而厚沉而降。善主下焦血證兼去溼熱。按地榆寒而下行。代虛寒作瀉。氣虛下陷而崩帶者。法並禁之。

莢藜味甘溫無毒入腎經酒炒去刺補腎止遺消風勝溼產沙苑者強陰益精。

沙苑莢藜市多偽者狀如腎子帶綠色咬之作生豆氣者真。按沙苑莢藜性能固精若陽道數舉精難出者勿服。

勿服。

半夏味辛溫有毒入心脾胃三經柴胡為使惡皂莢畏雄黃蘆薈中反烏消痰燥溼開胃健脾欬逆嘔吐頭眩昏迷

痰厥頭痛心下滿堅消癰可也墮胎有焉。

汪機曰脾胃溼熱凝化為痰此非半夏曷可治乎。若以貝母代之翹首待斃時珍曰脾無溼不痰故脾為生痰

之源肺為貯痰之器半夏治痰為其體滑辛溫也涎滑能潤辛溫能散方能潤故行溼而通大便利竅而泄小便

所謂辛走氣能化液辛以潤之是也丹溪謂半夏能使大便潤而小便長成無已謂半夏行水氣而潤腎燥局方

半硫丸治老人虛秘皆取其滑潤也俗以半夏為燥不知溼去則土燥痰涎不生非其性燥也但恐非溼熱之邪

而用之是重竭其津液誠非所宜。按半夏主治最多莫非脾溼之證苟無溼者均在禁例。古人半夏有二禁

謂血家渴家汗家也若無脾溼且有肺燥誤服半夏悔不可追責在司命謹之戒之。

南星味苦辛溫有毒入肝脾二經畏附子乾薑生薑冬月研末入牛胆中風懸處

南星入肝去風痰性烈而燥得牛胆則燥氣減得火炮則烈性緩。按南星治風痰半夏治溼痰功用雖類而寔

殊也非西北人真中者勿服。

附子味辛甘熱有毒入脾腎二經畏防風黑豆甘草黃耆人參重便犀角重一兩以上接補元陽益氣力墮胎孕壯

筋骨心腹冷疼寒溼踈蹇足膝痠軟堅癢癰癰春採為烏頭生風疾

主治驚風皆由風寒溼三氣所致邪客上焦欬逆心痛邪客中焦腹痛積聚邪客下焦腰膝脚痛附子熱而善走

諸証自瘥也潔古曰益火之源以消陰翳則便溺有節丹溪云氣虛熱甚稍加附子以行參耆之功肥人多溼亦

用之虞搏曰稟雄壯之質有斬關之能引補氣藥以追散失之元陽引補血藥以養不足之真陰