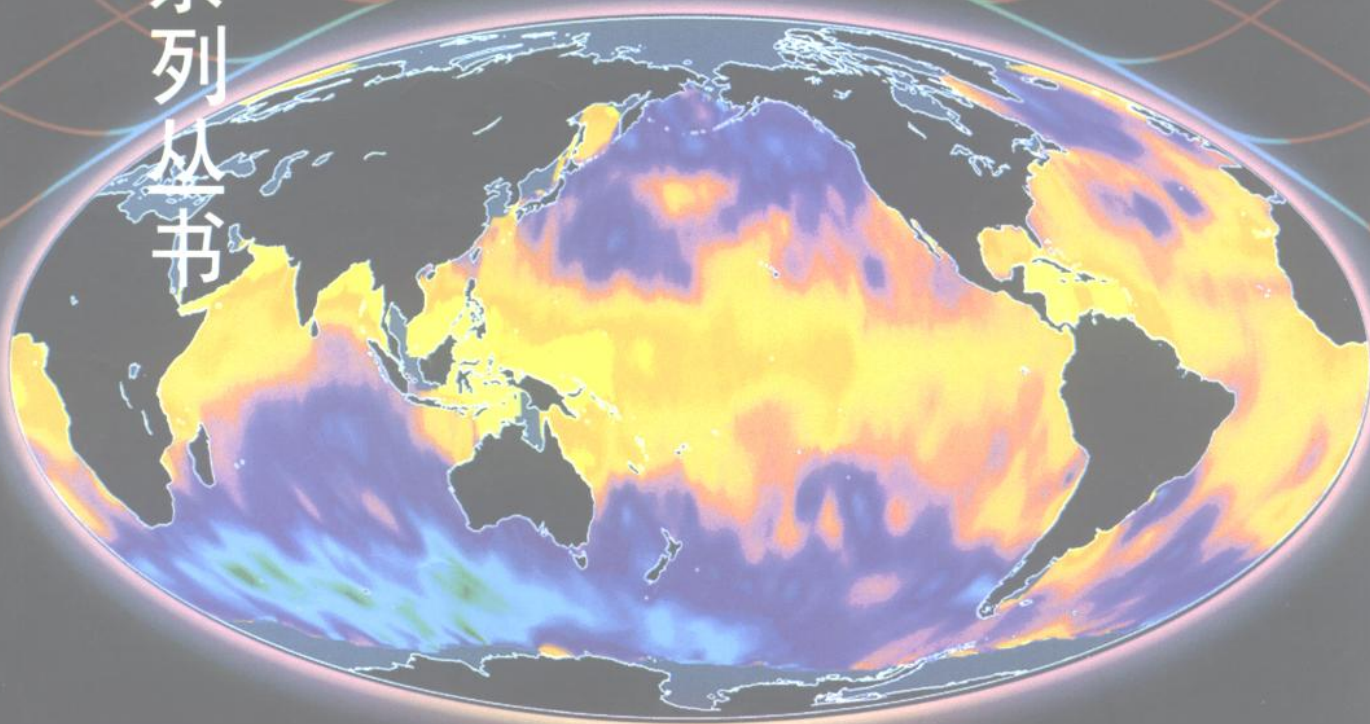


INTERNET 生活网站精粹

陈硕英 葛航 主编

INTERNET 网站系列丛书



3.092
Y/2



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

URL: <http://www.phei.com.cn>

71-393.092
CSY/12

INTERNET 网站系列丛书

INTERNET 生活网站精粹

陈硕英 葛 航 主编

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

内 容 简 介

该书全面和系统地介绍了 INTERNET 上具有权威性、综合性、代表性、实用性和长期性的生活资源网站。这些网站分为餐饮、时尚、爱好、运动、旅游、家庭、保健七大类,分别介绍其名称、网址、主要内容等。本书将为中国的 INTERNET 用户使用 INTERNET 上的生活资源起到很大的指导作用。

丛 书 名:INTERNET 网站系列丛书

书 名:INTERNET 生活网站精粹

主 编 者:陈硕英 葛 航

责任编辑:王明君 刘 娜

特约编辑:那 青

印 刷 者:北京市顺义兴华印刷厂

装 订 者:三河市双峰装订厂

出版发行:电子工业出版社出版、发行 URL:<http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036 发行部电话 68214070

经 销:各地新华书店经销

开 本:787×1092 1/16 印张:13.25 字数:339.2 千字

版 次:1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5053-4952-X
TP·2433

定 价:22.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

版权所有·翻印必究

JSSP 1/12

序

INTERNET 是目前世界上发展最快的领域,它为人类提供了极其巨大的信息资源。任何一个地方的任意一个 INTERNET 用户都可以从 INTERNET 上获得任何方面的信息,如自然、社会、历史、政治、金融、科技、教育、文化、体育、卫生、娱乐、商业等等。

但是 INTERNET 上的信息资源浩如烟海,事实上如果没有合适的方法,人们很难在其中找到对自己有用的信息。据统计,目前 INTERNET 上有文件近亿份,一个人就是穷其一生,也只能阅读其中的一小部分;更何况,目前进入 INTERNET 查询信息还受到信息传输速度的限制,使用 INTERNET 的费用也居高不下。

INTERNET 网站系列丛书能够极大地帮助人们更加有效地使用 INTERNET 资源。INTERNET 网站系列丛书是国内领先介绍 INTERNET 上重要和常用信息资源的丛书,包括《INTERNET 中文网站精粹》、《INTERNET 商业网站精粹》、《INTERNET 科技网站精粹》、《INTERNET 娱乐网站精粹》、《INTERNET 生活网站精粹》、《INTERNET 名人网站精粹》、《INTERNET 艺术网站精粹》共 7 辑,分别介绍 INTERNET 上的中文信息资源和商业经济、科学技术、娱乐休闲、生活百科、人物介绍及文化艺术等方面的信息资源。

INTERNET 的发展标志着人类进入了信息社会,而 INTERNET 网站丛书是人们在信息社会中不可缺少的信息手册,它的作用就如同人们的常用电话号码簿一样,因此是不可缺少的。

我们将对这套 INTERNET 网站系列丛书每隔一至两年进行一次修订和补充,以保持书中内容的准确、全面与完整。

相信 INTERNET 网站系列丛书一定能够帮助每一位 INTERNET 使用者更好地利用 INTERNET 这一巨大的信息资源宝库为自己服务。

陈硕英,葛航

前 言

INTERNET 是全世界最大的信息资源宝库,它为人们提供了巨大的并且还在迅速增长的信息资源。可以说,任何一个地方的任意一个用户都可以从 INTERNET 上获得任何方面的信息。

INTERNET 上拥有非常丰富生活资源。这些资源涉及人们日常生活的衣食住行、兴趣爱好、运动保健、家庭关系等各个方面,与每个人的生活都密切相关。了解和利用这些资源有助于人们获得大量宝贵的生活知识和最新信息,迅速地改善生活方式,丰富生活内容,提高生活水准,开拓视野,培养情趣,增进健康,同时有效地解决生活中的实际问题。

《INTERNET 生活网站精粹》系统全面地介绍了目前 INTERNET 上最具有权威性、综合性、代表性、实用性和长期性的生活资源网站,本书将这些网站分为餐饮、时尚、爱好、运动、旅游、家庭、保健七大类;每一大类又细分成许多小类,以便于读者查询。对于每个网站,分别介绍其名称、网址、主要内容以及主页图片。

INTERNET 将在未来几年内通向世界的每个角落,连通到每个家庭和办公室的电脑上。中国的 INTERNET 用户也将由目前的几十万增长到几千万甚至更多。《INTERNET 生活网站精粹》将为中国的 INTERNET 用户使用 INTERNET 上的生活资源起到很大的指导作用。

张文煜、郑飞、孙威、黄允捷、王雁峰等同志参加了《INTERNET 生活网站精粹》的编写工作,在此,谨致以最诚挚的感谢。

《INTERNET 生活网站精粹》中如果存在一些不足或不够准确之处,恳请广大读者批评和指正。

读者若希望推荐生活网站或对本书内容提供改进建议,请发电子邮件至:

Csy _ Gh@rocketmail.com

陈硕英,葛航

目 录

餐饮	(1)
资源指南	(1)
烹饪	(2)
啤酒	(12)
葡萄酒	(14)
茶	(16)
雪茄	(19)
巧克力	(20)
冰淇淋	(21)
色拉	(22)
馅饼与甜点	(23)
饼干	(25)
三明治	(25)
海鲜	(26)
餐馆	(26)
其他	(28)
时尚	(30)
资源指南	(30)
模特	(32)
时装	(34)
香水	(39)
化妆品	(40)
珠宝	(42)
手表	(44)
学校	(45)
公司	(45)
杂志	(47)
其他	(50)
爱好	(52)
资源指南	(52)
收藏品	(52)
宠物	(54)
名车	(63)
摩托车	(66)
家居装饰	(67)
园艺	(69)
钓鱼	(72)

其他	(73)
运动	(76)
资源指南	(76)
足球	(78)
篮球	(87)
排球	(89)
网球	(90)
羽毛球	(93)
乒乓球	(93)
棒球	(94)
橄榄球	(94)
高尔夫球	(95)
保龄球	(96)
体操	(97)
自行车	(97)
赛车	(98)
冰上运动	(101)
水上运动	(103)
拳击与摔跤	(105)
武术、气功与太极拳	(106)
其他	(107)
旅游	(112)
资源指南	(112)
欧洲	(118)
非洲	(123)
北美洲	(125)
南美洲	(129)
亚洲	(131)
大洋洲	(136)
南极洲	(137)
旅馆	(138)
地图	(139)
号簿	(140)
交通时刻表	(141)
天气预报	(141)
其他	(143)
家庭	(145)
资源指南	(145)
父母	(146)
青少年	(149)

儿童	(154)
教育	(158)
家庭问题	(159)
征婚与交友	(161)
其他	(162)
保健	(163)
资源指南	(163)
营养与健身	(168)
男性	(169)
女性	(170)
儿童	(171)
心理健康	(175)
牙科疾病	(180)
关节炎	(182)
糖尿病	(183)
肺病	(184)
心脏病	(186)
癌症	(187)
癫痫	(190)
性病与艾滋病	(191)
麻醉品	(193)
紧急救护	(194)
机构	(195)
杂志	(198)
其他	(199)

餐 饮

资 源 指 南

[名称]食品频道

[网址]<http://www.foodchannel.com>

[主要内容]

该网站介绍菜谱、食品新闻和餐馆评论等,并向食品专业人员提供信息。

[名称]食品资源

[网址]<http://www.orst.edu/food-resource>

[主要内容]

该网站提供一个大型的食品图片库以及食品信息,并可与相关网站链接。

[名称]健康食品站点

[网址]<http://ificinfo.healthy.org>

[主要内容]

该网站提供有关孕妇健康食品、儿童营养、食品生物技术和杀虫剂等与食品相关的信息,由国际食品信息协会设立。

[名称]食品网

[网址]<http://www.foodnet.com>

[主要内容]

该网站是面向饮食行业专业人员的信息中心。

[名称]碟红碗绿

[网址]<http://serve.cei.gov.cn/sb/sb03/b04/index.htm>

[主要内容]

该网站介绍饮食知识以及佳肴的制作过程。

[名称]食品站台

[网址]<http://www.foodstop.com>

[主要内容]

该杂志的内容是由艾斯贝尔厨师提供的。

[名称]Epicurus 在线

[网址]<http://www.epicurus.com>

[主要内容]

该网站为消费者和专业人员提供与食品、饮料和旅行有关的新闻。

[名称]食物世界

[网址]<http://ns1.moran.com>

[名称]健康饮品休憩站

[网址]<http://www.soho-beauty.com.tw/c-c.htm>

[名称]餐饮食品业及饮料工业相关资讯

[网址]<http://www.pvo.com/pvo-plus/Events>

[名称]饮食实用知识宝典

[网址]<http://www.epicurious.com>

[名称]中国美食

[网址]<http://pasture.ecn.purdue.edu/~agenhtml/agenmc/china/cfood.html>

[主要内容]

该网站介绍中国的小吃、汤、禽肉、海味、素食和点心等。

[名称]中国酒大观

[网址]<http://www.wxuli.edu.cn/wine/jmain.htm>

烹 饪

[名称]烹饪中心

[网址]<http://www.culinary.net>

[主要内容]

该网站内容包括烹饪、节日食品和最新的食品饮料新闻等。

[名称]厨房链接

[网址]<http://www.kitchenlink.com>

[主要内容]

该网站提供 7 000 多个与食品和烹饪有关的站点的索引。

[名称]上等的烹饪

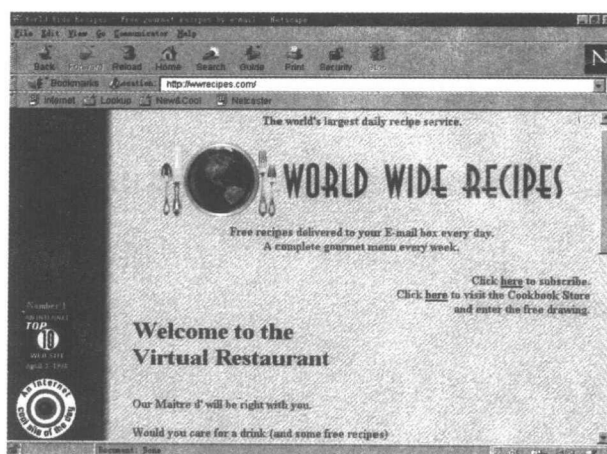
[网址]<http://www.goodcooking.com>

[主要内容]

该网站介绍食品、酒和烹饪法等,并可链接到其他相关站点。

[名称]世界各地的烹饪法

[网址]<http://www.recipes.com>



[主要内容]

该网站可通过 E-Mail 免费向顾客邮寄菜谱,并介绍每周美食家菜谱。

[名称]烹饪的喜悦

[网址]<http://www.simonsays.com/joy>

[主要内容]

该网站介绍著名的菜谱书籍,内容包括菜单和烹饪法等。

[名称]主餐合作社

[网址]<http://dinnercoop.cs.cmu.edu/dinnercoop>

[主要内容]

该网站介绍 600 多种烹饪方法,并提供 3 000 多个与餐馆的链接,以及其他的信息等。

[名称]食品网络厨房

[网址]<http://www.foodtv.com>

[主要内容]

该网站介绍有益健康的食物烹饪法以及与食品有关的新闻等。

[名称]美食家电子指南

[网址]<http://www.2way.com/food>

[主要内容]

该网站提供食品专栏、烹饪法介绍和菜谱书籍及评论等。

[名称]可查询的网上烹饪法档案

[网址]<http://godzilla.eecs.berkeley.edu/recipes>

[主要内容]

该网站提供 30 000 多种烹饪方法。

[名称]开创者

[网址]<http://pathfinder.com/cl>

[主要内容]

该网站介绍由《烹饪之光》杂志提供的烹饪方法、诀窍和其他信息。

[名称]美酒佳肴

[网址]<http://www.foodwine.com>

[主要内容]

该网站介绍美食家对烹饪技艺的指导。

[名称]吃得好

[网址]<http://www.eatingwell.com>

[主要内容]

该网站提供可检索的烹饪菜谱数据库,以及与健康烹饪和营养有关的内容。

[名称]烹饪法索引

[网址]<http://www.cs.cmu.edu/People/mjw>

[主要内容]

该网站介绍从开胃食品到蔬菜共 24 类食品的烹饪方法。

[名称]Culinaria 在线

[网址]<http://www.culinaria.com>

[主要内容]

该网站介绍烹饪法、烹饪术语表以及烹饪指南等。

[名称]标准人士的营养

[网址]<http://www.phys.com>

[主要内容]

该网站的内容包括营养分析、建议、特写、每日诀窍、健康论坛、健康生活和菜谱等。

[名称]对饮食考究的人

[网址]<http://www.cs.yale.edu/homes/hupfer/global>

[主要内容]

该网站可链接到世界各地关于烹饪法、食品历史以及其他食品知识的站点。

[名称]我的菜单

[网址]<http://www.mymenus.com>

[主要内容]

该网站提供众多美味菜肴的烹饪方法、膳食计划以及营养信息,并可按名称、成分、营养和饮食规定等类别查询烹饪法。

[名称]咪咪的网络厨房

[网址]<http://www.cyber-kitchen.com>

[主要内容]

该网站提供与食品相关站点的索引,内容涉及菜谱、评论、饮料、奶酪、民族食品和幽默等。

[名称]低脂肪素食档案

[网址]<http://www.fatfree.com>

[主要内容]

该网站提供 2 500 多种无脂肪或低脂肪的素食烹饪方法,以及有益健康的低脂肪素食信息。

[名称]植物网

[网址]<http://vegweb.com>

[主要内容]

该网站提供 2 000 多种素食烹饪法的目录。

[名称]Epicurious

[网址]<http://food.epicurious.com>

[主要内容]

该网站介绍由《美食家和好胃口》杂志提供的烹饪法、菜单、饮酒建议、食品和论坛等。

[名称]萨利的寓所

[网址]<http://www.bpe.com>

[主要内容]

该网站内容包括菜谱、烹饪法、餐馆和旅游指南等。

[名称]Arbor 营养指南

[网址]<http://www.arborcom.com>

[主要内容]

该网站提供与营养和食品科学相关站点的链接。

[名称]快餐实情

[网址]<http://www.olen.com/food>

[名称]吃鸡

[网址]<http://www.eatchicken.com>

[主要内容]

该网站提供有关鸡肉烹饪的处方。

[名称]《糖尿病美食家》杂志

[网址]<http://gourmetconnection.com/diabetic>

[主要内容]

该杂志面向糖尿病患者。

[名称]美国流质食品

[网址]<http://www.spoon.com>

[主要内容]

该网站提供流质食品的目录、烹饪方法以及网上订购等信息。

[名称]网上厨师

[网址]<http://www.digitalchef.com>

[主要内容]

该网站介绍 3 000 多种烹饪方法,并提供信息板、网上聊天和网上购物等信息。该网站与美国烹饪协会有合作关系。

[名称]亚洲烹饪网站

[网址]<http://www.channela.com/food>

[名称]La Cocina Mexicana

[网址]<http://mexico.udg.mx/Cocina>

[主要内容]

该网站介绍墨西哥的烹饪风格和器皿等。

[名称]美食天地

[网址]<http://202.94.1.43/food/home.htm>

[主要内容]

该网站介绍广东菜、四川菜、山东菜、福建菜、安徽菜和浙江菜等。

[名称]美食城

[网址]<http://www.chinavista.com/culture/cuisine/chrecipes.html>

[主要内容]

该网站不仅介绍中餐的烹饪技巧,还介绍北京菜、四川菜、中国素食菜谱、特色菜谱、面点小吃、粤菜、淮扬菜、孔府菜和云南菜等。

[名称]美食园地

[网址]<http://www.geocities.com/TheTropics/4797/mei.html>

[名称]美食天地

[网址]http://www.edu.cn/c_china/food.html

[名称]中国菜谱

[网址]<http://www.chinainfo.gov.cn/living/cp.htm>

[主要内容]

该网站介绍川菜、京菜、鲁菜、湘菜和粤菜等的制作。

节日食品

[名称]厨房链接

[网址]<http://www.kitchenlink.com/holiday/merrylinks.html>

[主要内容]

该网站介绍多种节日食品的烹饪方法,并可链接到其他相关站点。

[名称]节日食品的烹饪方法

[网址]<http://www.criscoKitchen.com/christmas.html>

[主要内容]

该网站介绍克瑞斯科厨房的圣诞节食品烹饪方法。

[名称]圣诞节主页

[网址]<http://www.sentex.net/%7Ekdor/christmas.html>

[主要内容]

该网站介绍圣诞节的室内装饰、手工艺品以及节日食品的烹饪方法。

[名称]世界各地的圣诞节食品烹饪方法

[网址]<http://christmas.com/html/recipes.html>

[名称]《读者文摘》中的圣诞节食品烹饪方法

[网址]<http://www.rdchristmas.com/html/recipes>

[名称]圣诞节食品的烹饪方法

[网址]<http://www.ebicom.net/kitchen/page/xmasidx.html>

[主要内容]

该网站的内容由戴安娜厨房提供。

[名称]圣诞节食品的烹饪方法及链接

[网址]<http://www.geocities.com/NapaValley/2267/xmascook.html>

[名称]《读者文摘》中的感恩节食品烹饪方法

[网址]<http://www.rdtthanksgiving.com/holidayhost.html>

[名称]万圣节食品的烹饪方法

[网址]<http://soar.berkeley.edu/recipes/holiday/halloween>

[主要内容]

该网站介绍 150 多种万圣节食品的烹饪方法。

[名称]金银花白火鸡

[网址]<http://www.magibox.net/~hsw>



[主要内容]

该网站介绍 100 多种节日食品,尤其是火鸡的烹饪方法,还有各种装饰和娱乐的方法。

肉

[名称]肉的烹饪方法

[网址]<http://soar.berkeley.edu/recipes/meat>

[主要内容]

该网站介绍牛肉、羔羊肉、猪肉、香肠、小牛肉、鹿肉等的 100 多种烹饪方法。

[名称]牛肉、猪肉、小牛肉、羔羊肉的烹饪方法

[网址]<http://www.ebicom.net/kitchen/page/meatidx.htm>

[主要内容]

该网站的内容由戴安娜厨房提供。

[名称]牛肉的烹饪方法

[网址]<http://soar.berkeley.edu/recipes/meat/beef>

[主要内容]

该网站提供可查询的烹饪方法档案,其中包括 500 多种牛肉的烹饪方法。

[名称]牛肉的烹饪方法

[网址]<http://www.horizonfoods.com/beef-recipes.html>

[名称]羔羊肉的烹饪方法

[网址]<http://soar.berkeley.edu/recipes/meat/lamb>

[主要内容]

该网站提供可查询的烹饪方法档案,其中包括 100 多种羊肉的烹饪方法。

[名称]约翰的肉类菜谱

[网址]<http://www.qadas.com/weeks/cbmeat.html>

[主要内容]

该网站介绍各种肉类的烹饪方法,尤其是烤肉。

汤

[名称]汤

[网址]<http://www.cs.cmu.edu/~mjw/recipes>

[主要内容]

该网站介绍各种汤的烹饪方法。

[名称]美好时光

[网址]<http://www.grandtimes.com>

[主要内容]

该网站提供可查询的烹饪方法档案,其中包括 1 000 多种汤的烹饪方法。

[名称]汤的做法

[网址]<http://www.wegmans.com/kitchen/recipes>

[主要内容]

该网站介绍蔬菜通心粉汤、蔬菜汤、干酪椰菜汤等多种汤的烹饪方法。

[名称]汤的烹饪方法

[网址]<http://www.ebicom.net/kitchen/page/soupidx.htm>

[主要内容]

该网站的内容由戴安娜厨房提供。

鱼肉和海鲜

[名称]鱼肉和海鲜的烹饪方法

[网址]<http://www.ebicom.net/kitchen/page/fishidx.htm>

[主要内容]

该网站的内容由戴安娜厨房提供。

[名称]海鲜烹饪方法