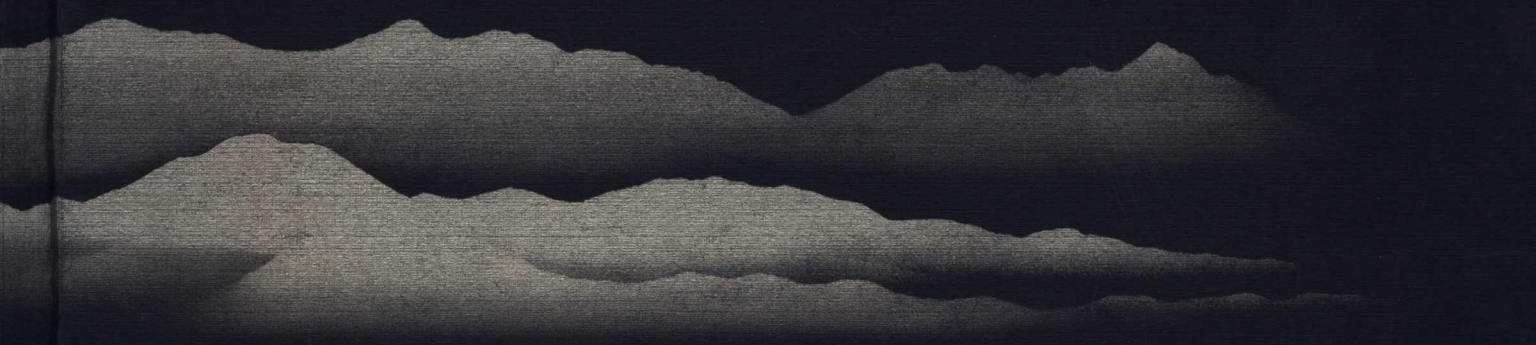


中国国家森林公园

① | CHINA NATIONAL
② | FOREST PARK

主 编 □张启翔



333家中国国家森林公园
1800余幅精美图片
全景式展示中国最神奇瑰丽的
森林风景画卷

中国旅游出版社



中国
国家
森林
公园



C H I N A N A T I O N A L F O R E S T P A R K



图书在版编目 (CIP) 数据

中国国家森林公园 / 张启翔主编. —北京: 中国旅游出版社, 2005.8

ISBN 7-5032-2669-2

I. 中... II. 张... III. 森林公园—简介—中国
IV. S759.992

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 089909 号

责任编辑: 谭 燕

装帧设计:  春天 书装工作室
TEL: 18051368623

书 名: 中国国家森林公园

主 编: 张启翔

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@cnta.gov.cn

印 刷: 北京嘉彩印刷有限公司

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

版 次: 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

印 张: 48

字 数: 280 千

定 价: 580.00 元 (上、下册)

版权所有 翻印必究



目 录

· 上册 ·

前言 / 1

中国国家森林公园概述 / 1

东 北

[黑龙江]

火山口国家森林公园	02
大沾河国家森林公园	04
勃利国家森林公园	06
日月峡国家森林公园	08
五大连池国家森林公园	10
雪乡国家森林公园	14
小兴安岭石林国家森林公园	16
牡丹峰国家森林公园	20
乌龙国家森林公园	22
茅兰沟国家森林公园	24
鹤岗国家森林公园	26
丹清河国家森林公园	28
桃山国家森林公园	30
胜山要塞国家森林公园	32
八里湾国家森林公园	34
凤凰山国家森林公园	36
兴隆国家森林公园	38
青山国家森林公园	40
方正龙山国家森林公园	42
镜泊湖国家森林公园	44
金山国家森林公园	46
佛手山国家森林公园	48
望龙山国家森林公园	50

[吉林]

露水河国家森林公园	52
龙湾群国家森林公园	54
净月潭国家森林公园	58

五女峰国家森林公园	60
拉法山国家森林公园	64
朱雀山国家森林公园	66
官马莲花山国家森林公园	68
肇大鸡山国家森林公园	70
图们江源国家森林公园	72
吊水壶国家森林公园	74
寒葱顶国家森林公园	76
满天星国家森林公园	78

[辽宁]

天桥沟国家森林公园	80
旅顺口国家森林公园	84
海棠山国家森林公园	86
首山国家森林公园	88
凤凰山国家森林公园	90
库区国家森林公园	92
仙人洞国家森林公园	94
大连国家森林公园	96
长山群岛国家森林公园	98
普兰店国家森林公园	100
沈阳国家森林公园	102
金龙寺国家森林公园	104
本溪环城国家森林公园	106
冰砬山国家森林公园	108
猴石国家森林公园	110
大连天门山国家森林公园	112
三块石国家森林公园	116
千山仙人台国家森林公园	118

华北

[北京]

上方山国家森林公园	122
大杨山国家森林公园	124
鹫峰国家森林公园	126
西山国家森林公园	130
蟒山国家森林公园	132
云蒙山国家森林公园	134

[天津]

九龙山国家森林公园	136
-----------------	-----

[河北]

茅荆坝国家森林公园	138
海滨国家森林公园	142
塞罕坝国家森林公园	144
山海关国家森林公园	146
五岳寨国家森林公园	150
白草洼国家森林公园	152
天生桥国家森林公园	154
野三坡国家森林公园	156
六里坪国家森林公园	158
响堂山国家森林公园	160

[内蒙古]

莫尔道嘎国家森林公园	162
海拉尔国家森林公园	166
黄岗梁国家森林公园	168
贺兰山国家森林公园	170
额济纳胡杨国家森林公园	172
旺业甸国家森林公园	174
桦木沟国家森林公园	176
绰源国家森林公园	180
达尔滨湖国家森林公园	182
阿里河国家森林公园	186
兴安国家森林公园	188

[山西]

太岳山国家森林公园	192
关帝山国家森林公园	196
云冈国家森林公园	198
交城山国家森林公园	200
老顶山国家森林公园	202
恒山国家森林公园	204

华东

[上海]

佘山国家森林公园	208
东平国家森林公园	210
上海海湾国家森林公园	212

[浙江]

千岛湖国家森林公园	214
大奇山国家森林公园	218
兰亭国家森林公园	220
富春江国家森林公园	222
竹乡国家森林公园	224
天童国家森林公园	226
雁荡山国家森林公园	228
溪口国家森林公园	232

九龙山国家森林公园	236
双龙洞国家森林公园	238
华顶国家森林公园	240
青山湖国家森林公园	242
玉苍山国家森林公园	244
钱江源国家森林公园	246
铜铃山国家森林公园	248
花岗岩国家森林公园	250
龙湾潭国家森林公园	252
遂昌国家森林公园	254
五泄国家森林公园	256
双峰国家森林公园	258
石门洞国家森林公园	260



四明山国家森林公园 262

[安徽]

琅琊山国家森林公园 264

神山国家森林公园 266

妙道山国家森林公园 268

水西国家森林公园 270

[福建]

猫儿山国家森林公园 272

福州国家森林公园 276

天柱山国家森林公园 278

华安国家森林公园 280

龙岩国家森林公园 282

旗山国家森林公园 284

三元国家森林公园 288

灵石山国家森林公园 290

东山国家森林公园 292

将乐天阶山国家森林公园 294

德化石牛山国家森林公园 296

厦门莲花国家森林公园 298

三明仙人谷国家森林公园 300

上杭国家森林公园 302

乌山国家森林公园 304

武夷山国家森林公园 308

王寿山国家森林公园 310

漳平天台山国家森林公园 312

[江苏]

南京紫金山国家森林公园 314

徐州环城国家森林公园 318

云台山国家森林公园 320

[山东]

崂山国家森林公园 322

昆嵛山国家森林公园 326

长岛国家森林公园 328

泰山国家森林公园 330

日照海滨国家森林公园 334

原山国家森林公园 336

蒙山国家森林公园 338

腊山国家森林公园 342

五莲山国家森林公园 344

艾山国家森林公园 346

龙口南山国家森林公园 348

[江西]

武功山国家森林公园 350

三爪仑国家森林公园 354

庐山山南国家森林公园 358

三百山国家森林公园 360

鄱阳湖口国家森林公园 362

五指峰国家森林公园 364

明月山国家森林公园 368

天柱峰国家森林公园 370

上清国家森林公园 372

梅关国家森林公园 374

永丰国家森林公园 376

庐山三叠泉国家森林公园 378

铜钹山国家森林公园 380

阳岭国家森林公园 382

天华井国家森林公园 384

陡水湖国家森林公园 386

安源国家森林公园 388

龟峰国家森林公园 390

· 下册 ·

[河南]

嵩山国家森林公园 394

风穴寺国家森林公园 398

石漫滩国家森林公园 400

亚武山国家森林公园 402

花果山国家森林公园 404



云台山国家森林公园	406	阳明山国家森林公园	466
白云山国家森林公园	410	天际岭国家森林公园	468
天池山国家森林公园	412	云阳国家森林公园	470
龙峪湾国家森林公园	414	中坡国家森林公园	472
南湾国家森林公园	416		
淮河源国家森林公园	418		
神灵寨国家森林公园	420		
金兰山国家森林公园	422		
玉皇山国家森林公园	424		
嶂岬山国家森林公园	426		

[湖北]

大别山国家森林公园	428
九峰国家森林公园	432
玉泉寺国家森林公园	434
神农架国家森林公园	436
大口国家森林公园	438
清江国家森林公园	440
柴埠溪国家森林公园	442
潜山国家森林公园	444
滢水国家森林公园	446
三角山国家森林公园	448
中华山国家森林公园	450
红安天台山国家森林公园	452
坪坝营国家森林公园	454

[湖南]

张家界国家森林公园	456
桃花源国家森林公园	458
莽山国家森林公园	460
云山国家森林公园	464

[广东]

流溪河国家森林公园	474
南澳海岛国家森林公园	478
南岭国家森林公园	480
石门国家森林公园	482
圭峰山国家森林公园	484
英德国家森林公园	486
北峰山国家森林公园	488
广宁竹海国家森林公园	490

[广西]

太平狮山国家森林公园	492
三门江国家森林公园	496
大桂山国家森林公园	498
元宝山国家森林公园	500
龙胜温泉国家森林公园	502
姑婆山国家森林公园	504
黄猷洞天坑国家森林公园	506
飞龙湖国家森林公园	508
大容山国家森林公园	510

[海南]

吊罗山国家森林公园	512
黎母山国家森林公园	514
尖峰岭国家森林公园	516



西南

[重庆]

茶山竹海国家森林公园	520
金佛山国家森林公园	524
黄水国家森林公园	526
仙女山国家森林公园	528
茂云山国家森林公园	530

桥口坝国家森林公园	532
玉龙山国家森林公园	534
歌乐山国家森林公园	536
九重山国家森林公园	538
梁平东山国家森林公园	540
重庆南山国家森林公园	542



大园洞国家森林公园 544

[云南]

龙泉国家森林公园 546

五老山国家森林公园 548

新生桥国家森林公园 550

[贵州]

百里杜鹃国家森林公园 552

黎平国家森林公园 555

赤水竹海国家森林公园 558

九龙山国家森林公园 560

凤凰山国家森林公园 562

长坡岭国家森林公园 564

燕子岩国家森林公园 566

瑶人山国家森林公园 568

玉舍国家森林公园 570

雷公山国家森林公园 572

习水国家森林公园 574

赫章国家森林公园 576

湄阳湖国家森林公园 578

朱家山国家森林公园 580

紫林山国家森林公园 582

[西藏]

色季拉国家森林公园 584

巴松湖国家森林公园 588

班公湖国家森林公园 590

姐德秀国家森林公园 592

然乌湖国家森林公园 594

玛旁雍错国家森林公园 596

热振国家森林公园 598

[四川]

九寨沟国家森林公园 600

瓦屋山国家森林公园 604

海螺沟国家森林公园 606

福宝国家森林公园 610

夹金山国家森林公园 612

五峰山国家森林公园 614

千佛山国家森林公园 616

米仓山国家森林公园 620

广元天台国家森林公园 622

镇龙山国家森林公园 624

云湖国家森林公园 626

天马山国家森林公园 628

空山国家森林公园 630

雅克夏国家森林公园 632

西 北

[陕西]

南宫山国家森林公园 636

太白山国家森林公园 640

楼观台国家森林公园 642

天台山国家森林公园 644

天华山国家森林公园 646

五龙洞国家森林公园 648

骊山国家森林公园 650

汉中天台国家森林公园 652

金丝大峡谷国家森林公园 654

黎坪国家森林公园 656

榆林沙漠国家森林公园 658

鬼谷岭国家森林公园 660

太平国家森林公园 662

[甘肃]

渭河源国家森林公园 664

吐鲁沟国家森林公园 668

石佛沟国家森林公园 670

松鸣岩国家森林公园 672

徐家山国家森林公园 674

麦积国家森林公园 676

鸡峰山国家森林公园 678

天祝三峡国家森林公园 680

冶力关国家森林公园 682

大河坝国家级森林公园 684



大峪国家森林公园	686	仙米国家森林公园	708
腊子口国家森林公园	688		

[宁夏]

苏峪口国家森林公园	692
六盘山国家森林公园	696
花马寺国家森林公园	698
火石寨国家森林公园	700

[青海]

北山国家森林公园	704
大通国家森林公园	706

[新疆]

那拉提国家森林公园	710
贾登峪国家森林公园	714
白哈巴国家森林公园	716
奇台南山国家森林公园	718
科桑溶洞国家森林公园	720
金湖杨国家森林公园	724
哈密天山国家森林公园	726
哈日图热格国家森林公园	730

其余中国国家森林公园名录 / 732

后记 / 740

《中国国家森林公园》编委会 / 741





中南地区包括河南、湖北、湖南、广东、广西、海南六省（区），现建成国家级森林公园 105 处。本区地貌由平原、丘陵和山地构成，地带植被以北亚热带落叶阔叶林与常绿阔叶混交林为主。森林景观丰富多彩，神秘的热带雨林，独特的丹霞地貌，险峭的崇山峻岭，多姿多彩的溶洞，众多的湖泊、瀑布，罕见的奇峰异石，构成森林旅游的明显优势。





- ① 嵩山石林
- ② 少林寺
- ③ 将军峰



嵩山 国家森林公园

Songshan National Forest Park

嵩山国家森林公园位于河南省登封市。嵩山是中国著名的五岳之一，位于中原腹地，黄河南岸，世称中岳，故称位居中天。东连商都郑州，西邻古都洛阳。属于秦岭东段的伏牛山脉，主体由太室山、少室山两部分组成，年均气温 26.3℃，四季分明，气候温和。

公园植物资源丰富，区内有许多优良的风景树种，如银杏、侧柏、油松、青檀、黄连木、三角枫、泡桐、楸树、香椿、椴树、枫杨、大果榉等。这里的观赏花木种类繁多，如中国特有的虫胃实，春夏之交全株缀满粉红色的花朵，



如织锦般美丽；又如珍稀的流苏树，春季开花，犹如积雪；再如天目琼花，春开白花，秋结红果，枝叶美观。还有玉铃花，白鹃梅、杜鹃花、紫丁香、醉鱼草等等。万紫千红，满山春色，供人游赏。嵩山还有许多秋季红叶树种，如元宝槭、黄栌、乌柏等。是时天气晴朗，红叶迎秋，如霞似火。

公园开辟有森林生态游、地质游、人文景观游、登山游等旅游线路。森林生态游：少室山景区以山势陡峻、奇峰怪石、雄伟壮观的自然风光为主，有三皇寨、莲花寺、安阳宫、清微宫、清凉寺、玉皇庙等景观50余处。少室山南麓、西麓的枫树、黄栌、柿树等，每到深秋，红叶满山，山风吹拂，红海荡波。三皇寨梯子沟丛林茂密，空气清新，犹

如一个天然森林氧吧。八龙潭景区是典型的我国北方山水景观，主要有卢崖寺、十潭谷、卢崖瀑布、一线天、坐佛观瀑、雄鹰观瀑、悬崖饮马等景点，泉水终年不断，似银河自天而落。

嵩山素有“嵩峰七十二，峰峰有奇观”之说，





- ④ 玉柱峰
- ⑤ 卢崖瀑布
- ⑥ 千年银杏
- ⑦ 嵩山吊桥



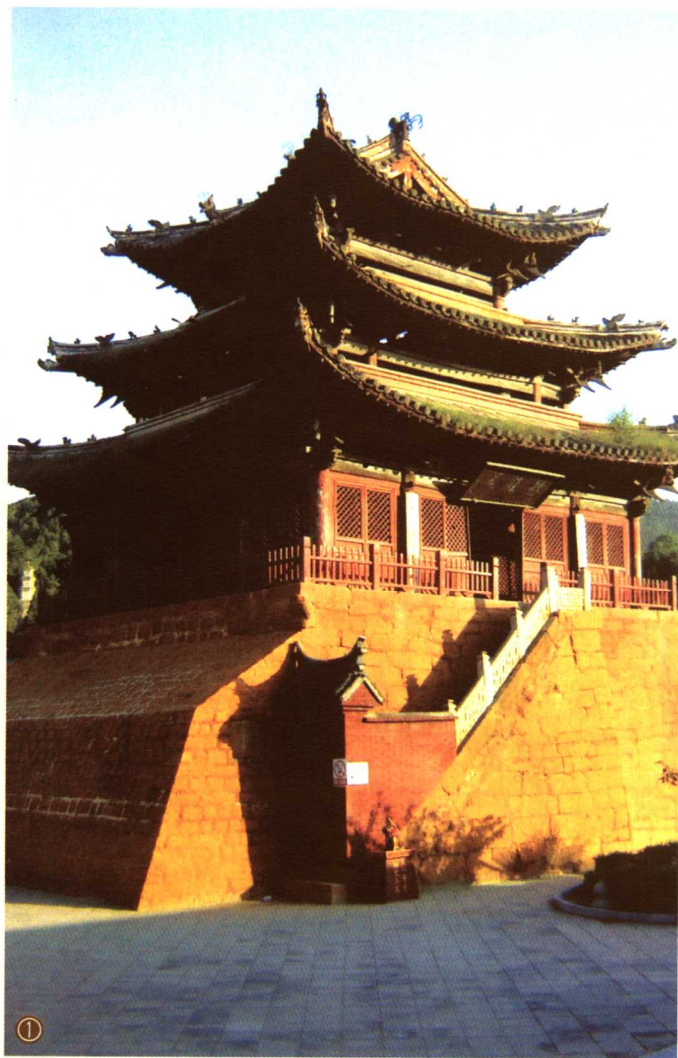
这里名胜古迹星罗棋布，被誉为“文物之乡”。我国佛教禅宗发源地、号称“天下第一名刹”的少林寺即在此地，有我国现存古塔数量最多的塔墓群少林寺塔林；有始建于秦，五岳中现存规模最大、保存较完整的古庙建筑群中岳庙；有建于北魏，历经1400余年的风雨沧桑仍巍然屹立的我国现存最早的砖塔嵩岳寺塔；有理学大师二程主持讲学、宋代四大书院之一的嵩阳书院；有初祖

达摩面壁九年留影石上的达摩洞，以及初祖庵、三祖庵、法王寺、会善寺、莲花寺、清凉寺等佛教名胜。

嵩山自然景观绚丽多姿，奇特秀美。登封市人文景观也丰富多彩，被列为国家级重点文物保护单位的就有13处，省级文物保护单位13处，文物珍品6700余件。少林寺、中岳庙、嵩阳书院、初祖庵、观星台、塔林、汉三阙、王城岗遗址等对我国佛、儒、道三教文化以及各类学术研究均具有重要价值。“天下功夫出少林”，源于嵩山的少林武术，集南北之大成、内外拳家之精华，久负盛名，广传天下。

“嵩山天下奥”，它以“一天一地，一文一武，一佛一道，一古一今”，积五岳之精华，纳三山之灵气，荟三教之精粹，博大精深，奥妙无穷。





等景点；观音堂景区，包括观音堂、仙人堂、紫云山、石哼、古柏开花、天然石梯、珍珠帘、将军石、黑龙潭等景点。

园内最高峰海江孤堆海拔865米。龙山、黄虎山，虎踞龙盘，雄峙风穴寺两侧。石榴嘴寨像一棵开瓣的石榴，向天张开，整体形似万里长城，人称“假长城”。香炉山，远看像一只巨大的香炉。玉皇顶高耸云天，登上山顶，晨观日出，夜赏明月，别有情趣。

白蛇洞位于竹林庙景区，传说是白娘子修炼之地。风穴寺北部大青山半山腰有一个深洞，叫青蛇洞，传说青蛇曾在这里修行。从洞口向里走数十米，突现一个大厅，可容纳数十人。

紫云峰突兀挺拔，高耸入云，峰顶有一块巨石横卧山脊，极像一只乌龟在爬动，因而取名“天龟驮紫云”。石哼位于“小南海”

风穴寺 国家森林公园

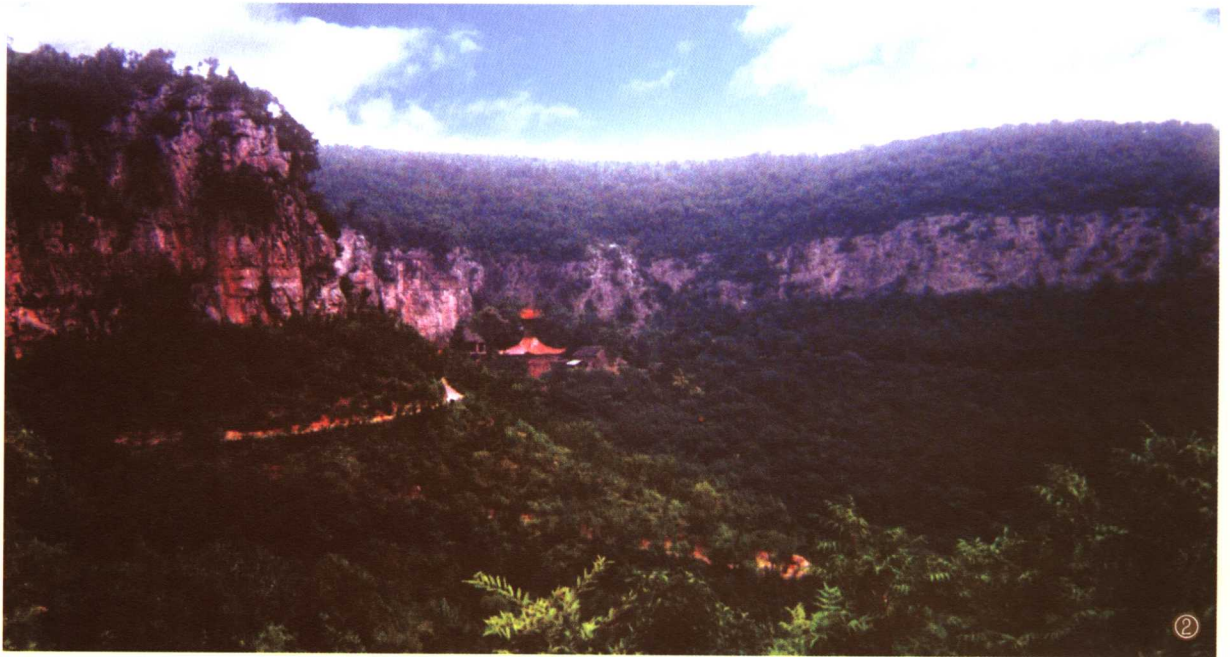
Fengxuesi National Forest Park

风穴寺国家森林公园位于河南省汝州市东北约9公里处，总面积883公顷。公园地势北高南低，属伏牛山系嵩山余脉浅山丘陵区。

公园景区具体有：风穴寺景区，包括八大景、七十二小景、三十六福地；竹林庙景区，包括怪坡、东西凤凰嘴、石鼓、白蛇洞、旋风垛、扳倒井等景点；玉皇山景区，包括青蛇洞、白银洞、青山、石榴嘴寨、香炉山

- ① 钟楼
- ② 观音堂全景
- ③ 唐塔
- ④ 藤绕古树



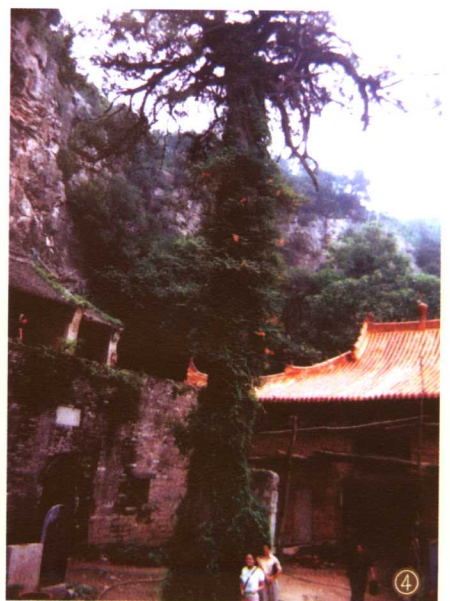
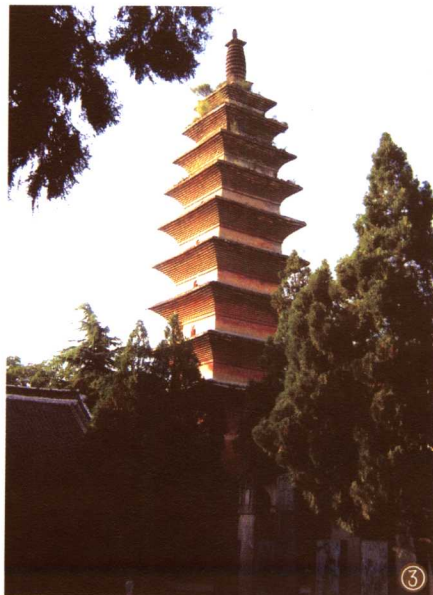


石崖上，传说附近的石匠打石头时，碰到它便手疼，并听到该石的哼哼声，为一怪石。

风穴寺建于北魏，为国家级文物保护单位。寺院依山势而建，高低错落有致，具有江南园林风貌。现存最早建筑是唐开元初期建造的七祖塔，高22米，为九层密檐方形砖塔。金代所建中佛殿，面阔3间，单檐歇山顶。明代建筑有毗卢殿和钟楼，钟楼内悬有北宋宣和七年（1125年）铸造的大铁钟一口，高8米，重5吨。寺院周围有元明清各代的和尚墓83座，佛塔林立，星罗棋布，是河南省第二塔林，仅次于少林寺塔林。该寺集中了唐以来各代建筑，保存较为完好，是珍贵的古代建筑群。

唐代诗人刘希夷墓位于风穴寺山入口处附近，为省级保护文物。此外，还有自在庵、长命庵、桂花庵、六角亭，风穴洞、旋风塚等景观。

观音堂位于观音堂景区，位置险要奇峻，似坐落于山半腰的太师椅上。内有黄姑殿、阎王殿、地藏王殿、观音老母殿、安阳宫、珍珠帘等景点。





石漫滩 国家森林公园

Shimantan National Forest Park

石漫滩国家森林公园位于河南省舞钢市南部，总面积 6030 公顷，公园属伏牛山东部余脉与黄淮平原交界地带，地势地形复杂，南部群山盘亘，地势险峻，平均海拔高度 300~500 米，最高峰五峰山海拔高度

872 米，其次为龙王幢，海拔 866 米，大虎山海拔 810 米；北部为浅山区，丘陵岗地交错，海拔高度 200~300 米。山脉走向大体以东西为主，支脉以南北为多，呈北陡南缓的单面山、尖顶山、圆顶山状，坡度在 25~60 度之间。



公园以二郎山景区为中心，以灯台架、九头崖为两翼，涵盖棋山(水库风景区)、马鞍山、五峰山、官平院、磅背山、九龙山等十大景区，990 多处景观，62 处古迹。园内山高林密，湖水荡漾，峭崖泻瀑，溶洞传仙，峰奇石怪，山花峥嵘。丰富的水资源和良好的植被，形成了春暖多风、夏无酷暑、秋来气爽、冬无严寒、年均 14.6℃ 的森林小气候。

公园属于暖温带落叶阔叶林带，有森林植物 1685 种，森林覆盖率 90% 以上。主